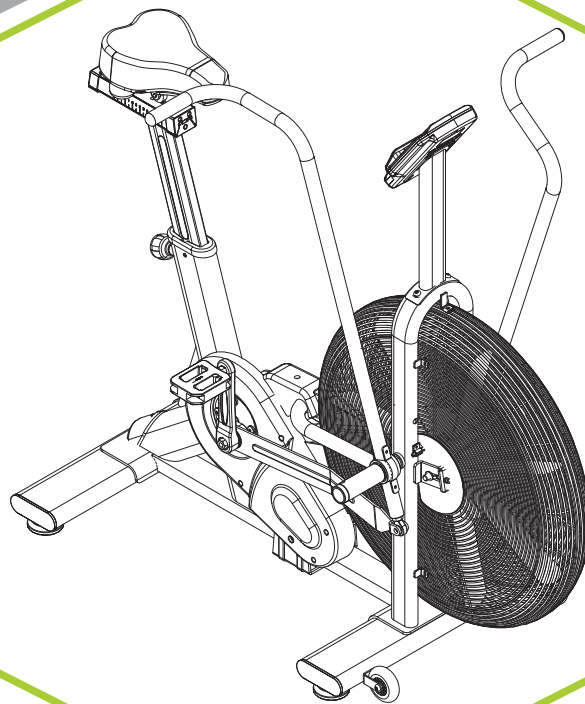


# MANUAL DO PROPRIETÁRIO

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.  
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.



**ROCK** AIR BIKE





### **SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!**

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EEFÉ/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro reduzirá os prazos de garantia. Para mais informações, consulte a página de GARANTIA deste manual.

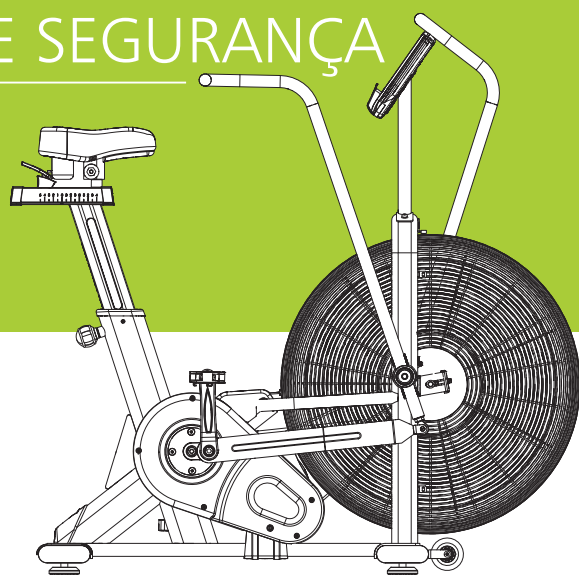
Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.



INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	05
CONHECENDO O EQUIPAMENTO.....	08
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO.....	11
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....	20
MANUTENÇÃO.....	33
GARANTIA.....	37



# INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA





### EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



#### PERIGO!

Uma declaração precedida de "**PERIGO**" contém informações que devem ser colocadas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



#### ATENÇÃO!

Uma declaração precedida de "**ATENÇÃO**" contém informações que devem ser colocadas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



#### CUIDADO!

Uma indicação precedida pela palavra "**CUIDADO**" contém informações que devem ser colocadas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este manual para consultá-lo futuramente.



Leia e entenda o manual de instrução do proprietário.



Não exceder a capacidade máxima de uso de 150 kg.



Não permita que crianças se aproximem ou utilizem o equipamento.



Risco de projetar o usuário para trás e causar ferimentos graves, caso o equipamento não seja utilizado corretamente.



Risco de ferimentos graves ao usuário ou terceiros, caso as mãos sejam colocadas na hélice do equipamento em uso.



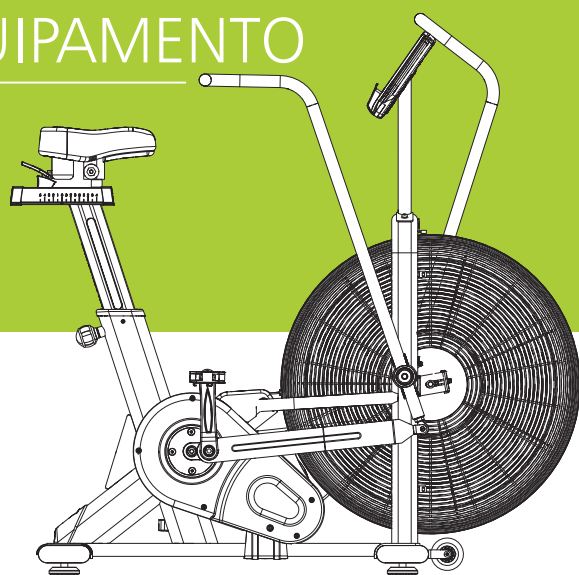
#### PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira **RESPONSABILIDADE** do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Não permita que crianças, animais e pessoas com capacidade física ou mental reduzida fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal. Quando em funcionamento, se mantenha atento e garanta que o espaço ao redor do equipamento está livre (isolado de acesso de terceiros).
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Mantenha tanto o piso no entorno do equipamento quanto seu pedal sempre secos e limpos, evitando escorregões e quedas que poderão resultar em grave acidente.
- Certifique-se que a instalação será sobre uma superfície plana, devidamente nivelada e longe de paredes, a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do Fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, consulte um médico.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tontura, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sob o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.



- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas no calçado.
- Não utilize roupas folgadas, joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática de exercício físico.
- Não coloque a mão dentro da grade do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Jamais remova a grade com o equipamento em uso.
- Use somente acessórios devidamente recomendados pelo Fabricante.
- Não utilize o equipamento caso uma de suas hélices esteja danificada. Risco de acidente grave ou fatal, além de quebra do equipamento.
- Não utilize o equipamento ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura. Caso um objeto caia no interior, pare imediatamente o exercício e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com um Ponto Autorizado.
- Caso falte adesivos de alerta ou estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a reposição. Os adesivos de alerta estão colados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- O equipamento não deve ser utilizado caso apresente qualquer tipo de dano em sua estrutura. Risco de acidente grave ou fatal.
- O equipamento corresponde aos padrões de segurança atuais. O equipamento é adequado apenas para uso profissional.

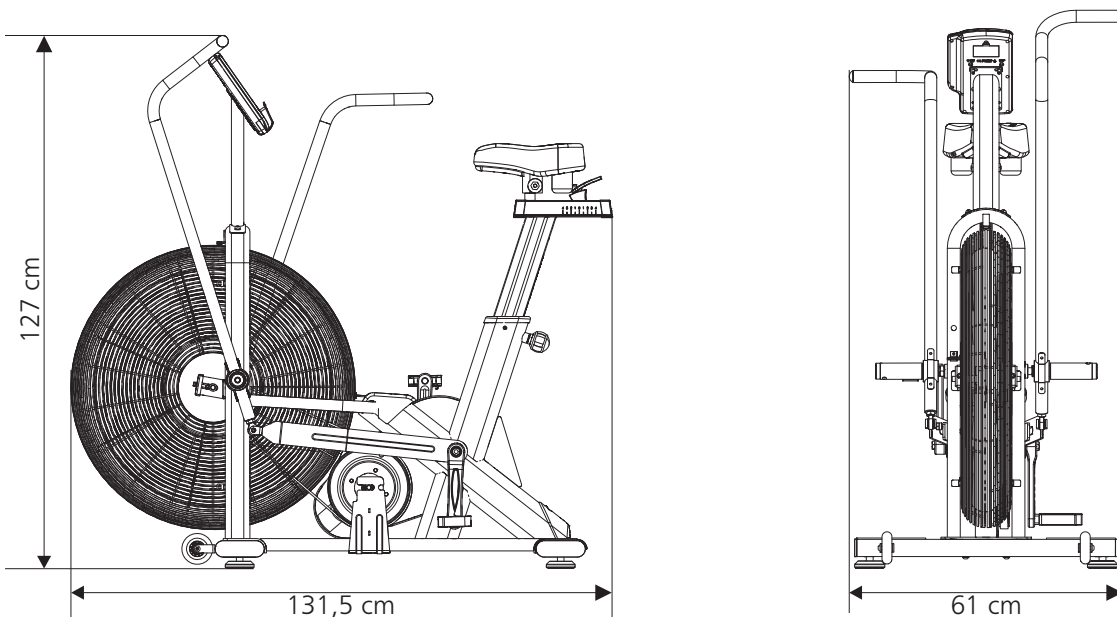
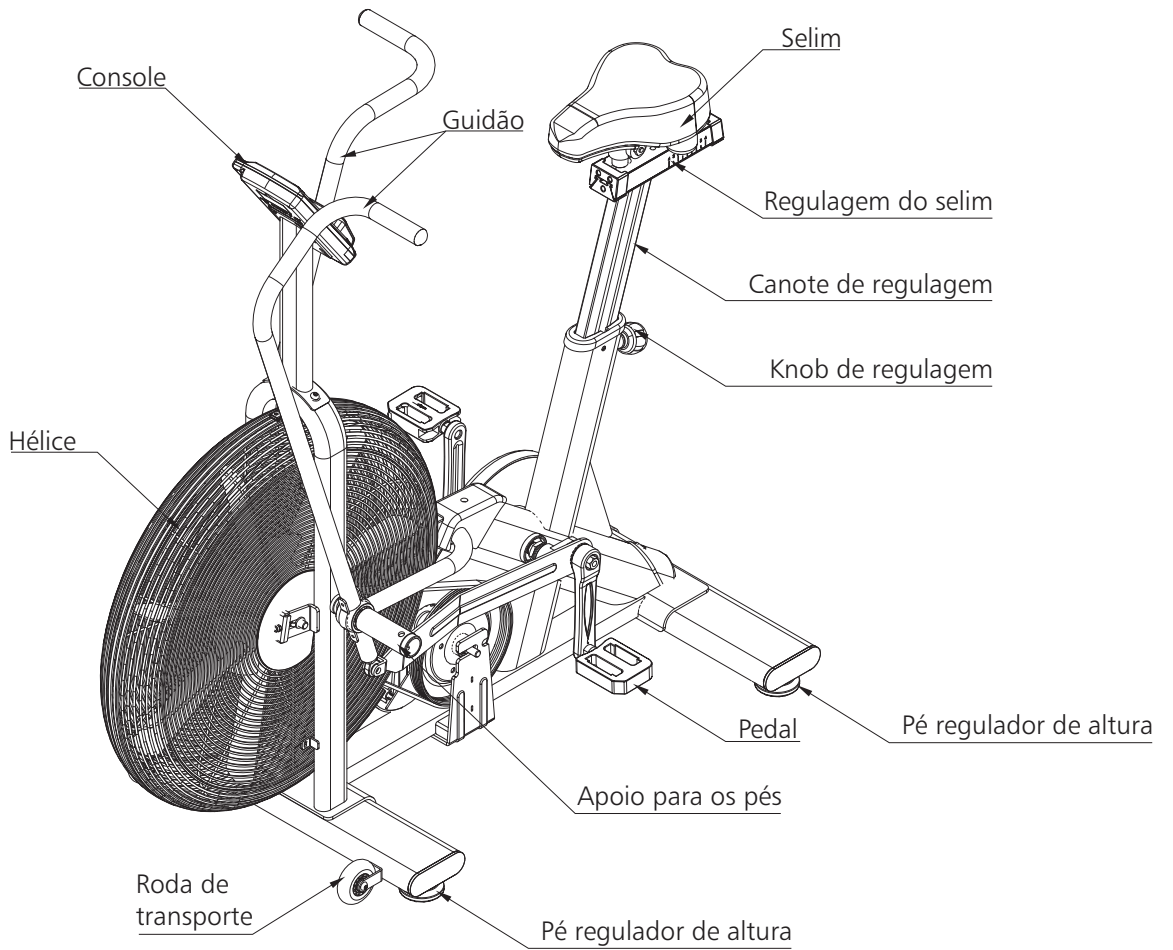
# CONHECENDO O EQUIPAMENTO





**OBJETIVO**

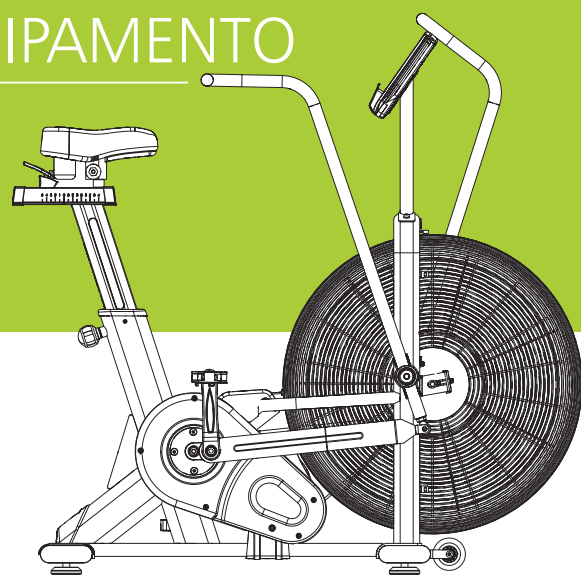
A Rock Air Bike é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através do ato de pedalar e movimentar os braços. Permite que o usuário trabalhe isoladamente membros inferiores e posteriores ou de maneira simultânea, trabalhando toda a musculatura de forma igual.





<b>Display</b>	LCD
<b>Módulo multifuncional</b>	RPM, velocidade, tempo, distância, calorias, watts, frequência cardíaca.
<b>Idioma display</b>	Inglês
<b>Programas de treinamento</b>	7
<b>Verificação cardíaca</b>	Não
<b>Sistema de resistência</b>	Ar
<b>Níveis de resistência</b>	Progressivo de acordo com o RPM
<b>Níveis de carga máxima</b>	Progressivo de acordo com o RPM
<b>Comprimento (cm)</b>	131,5
<b>Largura (cm)</b>	61
<b>Altura (cm)</b>	127
<b>Área ocupada (m<sup>2</sup>)</b>	0,8
<b>Dimensional embalado - CXLXA (cm)</b>	132 x 27,5 x 89
<b>Capacidade de uso (kg)</b>	150
<b>Peso do equipamento (kg)</b>	53
<b>Estrutura</b>	Aço
<b>Pintura</b>	Eletrostática a pó
<b>Carenagem</b>	Plástico
<b>Banco</b>	Poliuretano
<b>Pedais</b>	Simples
<b>Transmissão</b>	Correia 1:9
<b>Rodas de transporte</b>	Sim - Pés dianteiros
<b>Porta squeeze / Objetos</b>	Não
<b>Porta celular</b>	Sim
<b>Ajustes</b>	Altura do banco - 9 pontos de regulagem / Distância do banco - 9 pontos de regulagem
<b>Garantia</b>	Chassi - 2 anos Carenagem - 1 ano Componentes eletrônicos - 1 ano Componentes mecânicos - 1 ano Tratamento superficial - 1 ano Itens de desgaste - 90 dias

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO





## CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do seu equipamento é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- O espaço ao redor do equipamento deve estar livre, conforme descrito neste manual.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas do equipamento.

## ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas



Não dar o aperto final nos parafusos



Dar o aperto final nos parafusos

## FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.

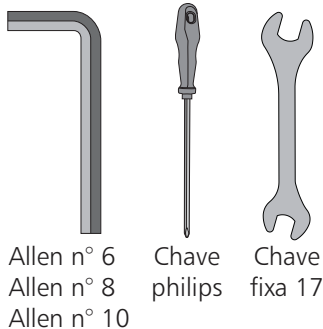
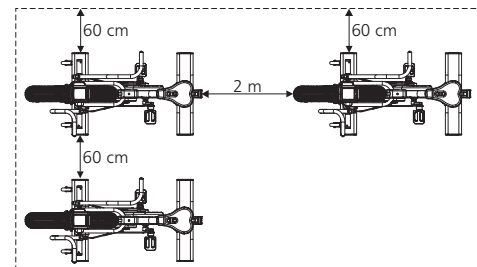


TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

## ESPAÇO

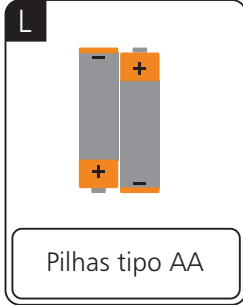
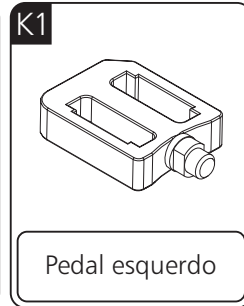
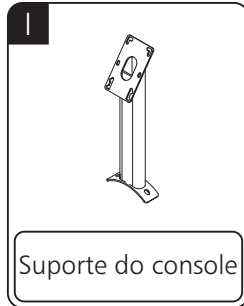
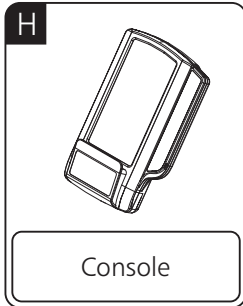
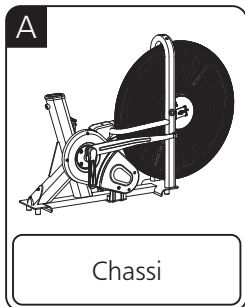
Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape, conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados.







LISTA DE PEÇAS

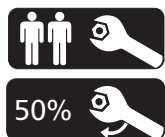
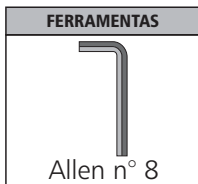
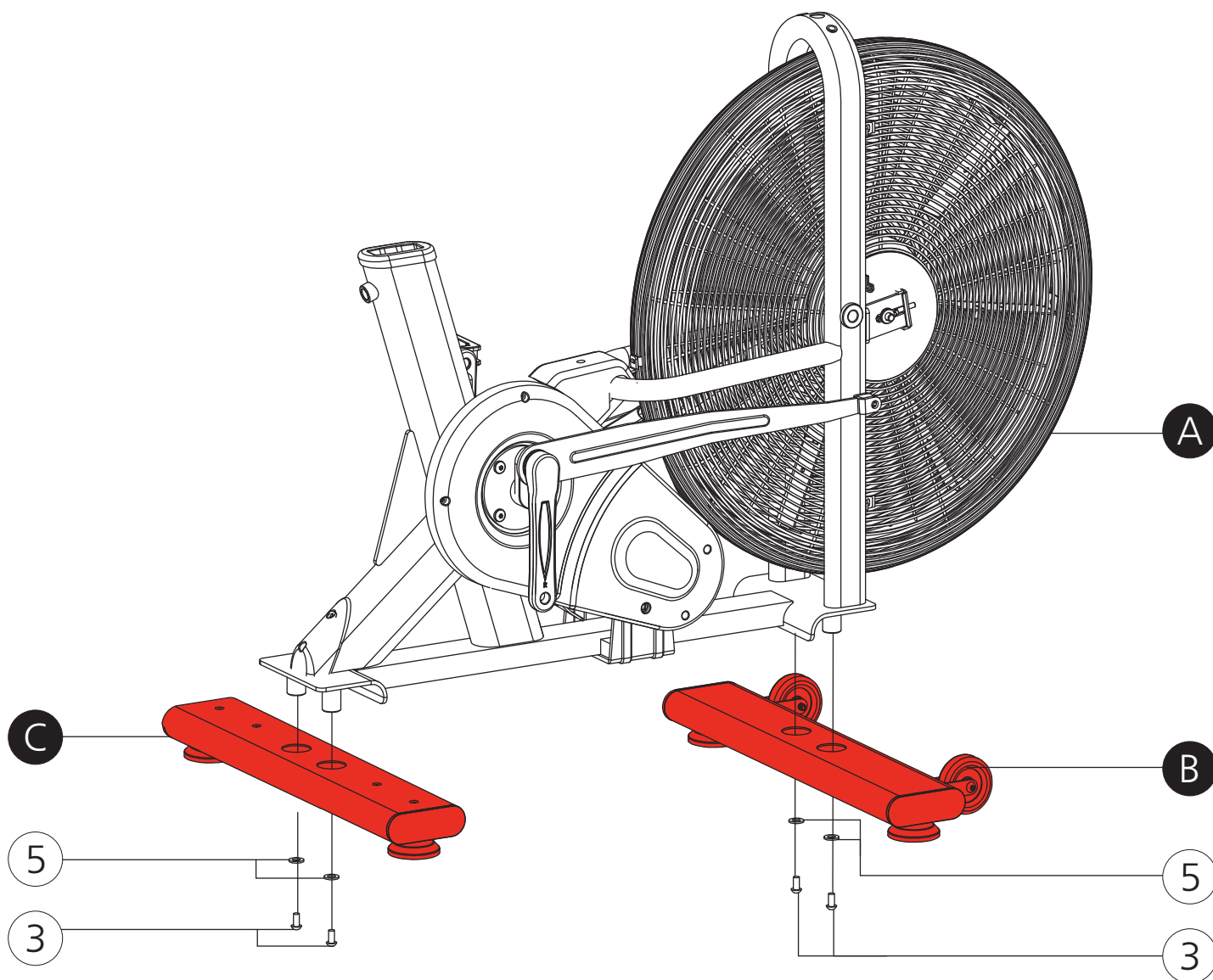




# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## PASSO 1

<b>3</b>	NOME Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. M10X30	Qtd 4x	<b>5</b>	NOME Arruela lisa - M10	Qtd 4x	<b>A</b>	NOME Chassi
<b>B</b>	NOME Pé dianteiro		<b>C</b>	NOME Pé traseiro			





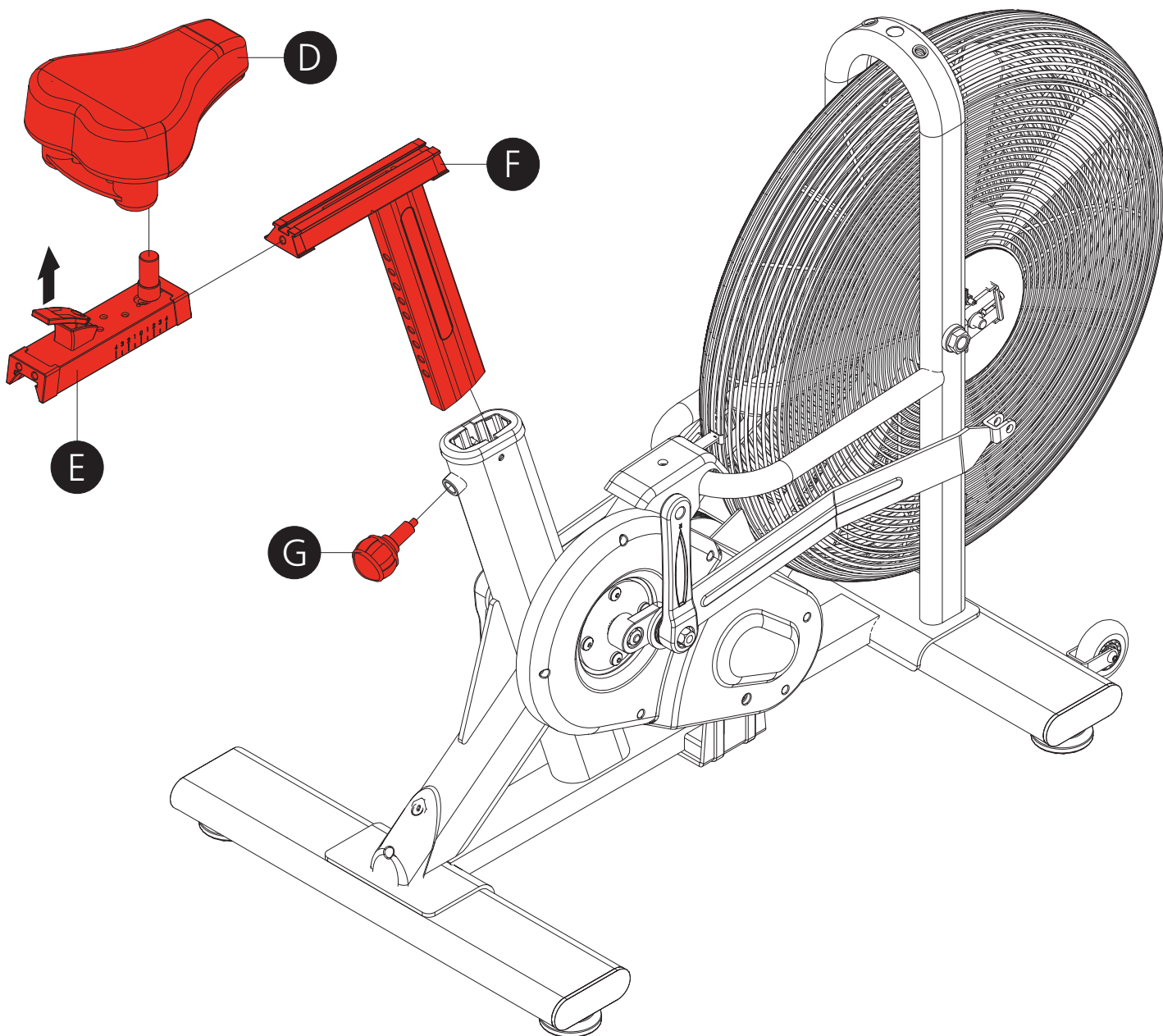
PASSO 2

<b>D</b>	NOME Selim
----------	---------------

<b>E</b>	NOME Regulador do selim
----------	----------------------------

<b>F</b>	NOME Canote de regulagem
----------	-----------------------------

<b>G</b>	NOME Knob
----------	--------------

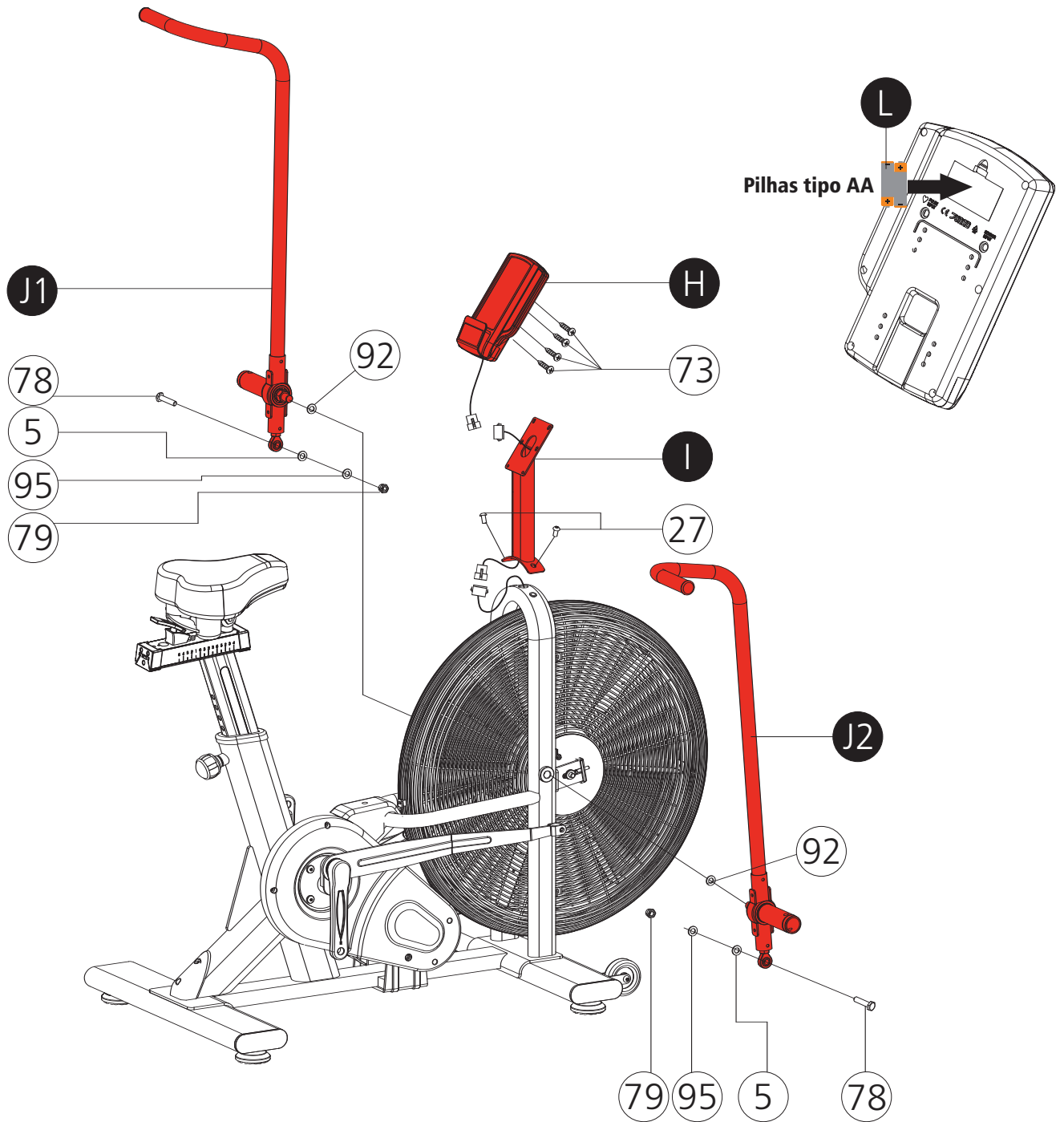




# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## PASSO 3

<b>5</b>	NOME Arruela lisa - M10	Qty 2x	<b>27</b>	NOME Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. M8X16	Qty 2x	<b>73</b>	NOME Parafuso Philips	Qty 4x
<b>78</b>	NOME Parafuso Cab. Sextavada M10X45	Qty 2x	<b>79</b>	NOME Porca - M10	Qty 2x	<b>92</b>	NOME Arruela lisa - M16	Qty 2x
<b>95</b>	NOME Arruela de pressão	Qty 2x	<b>H</b>	NOME Console		<b>I</b>	NOME Suporte do console	
<b>J1</b>	NOME Braço esquerdo		<b>J2</b>	NOME Braço direito		<b>L</b>	NOME Pilhas tipo AA	



FERRAMENTAS		
Allen nº6 Allen nº8	Chave philips	Chave fixa 17





PASSO 4

K1

NOME

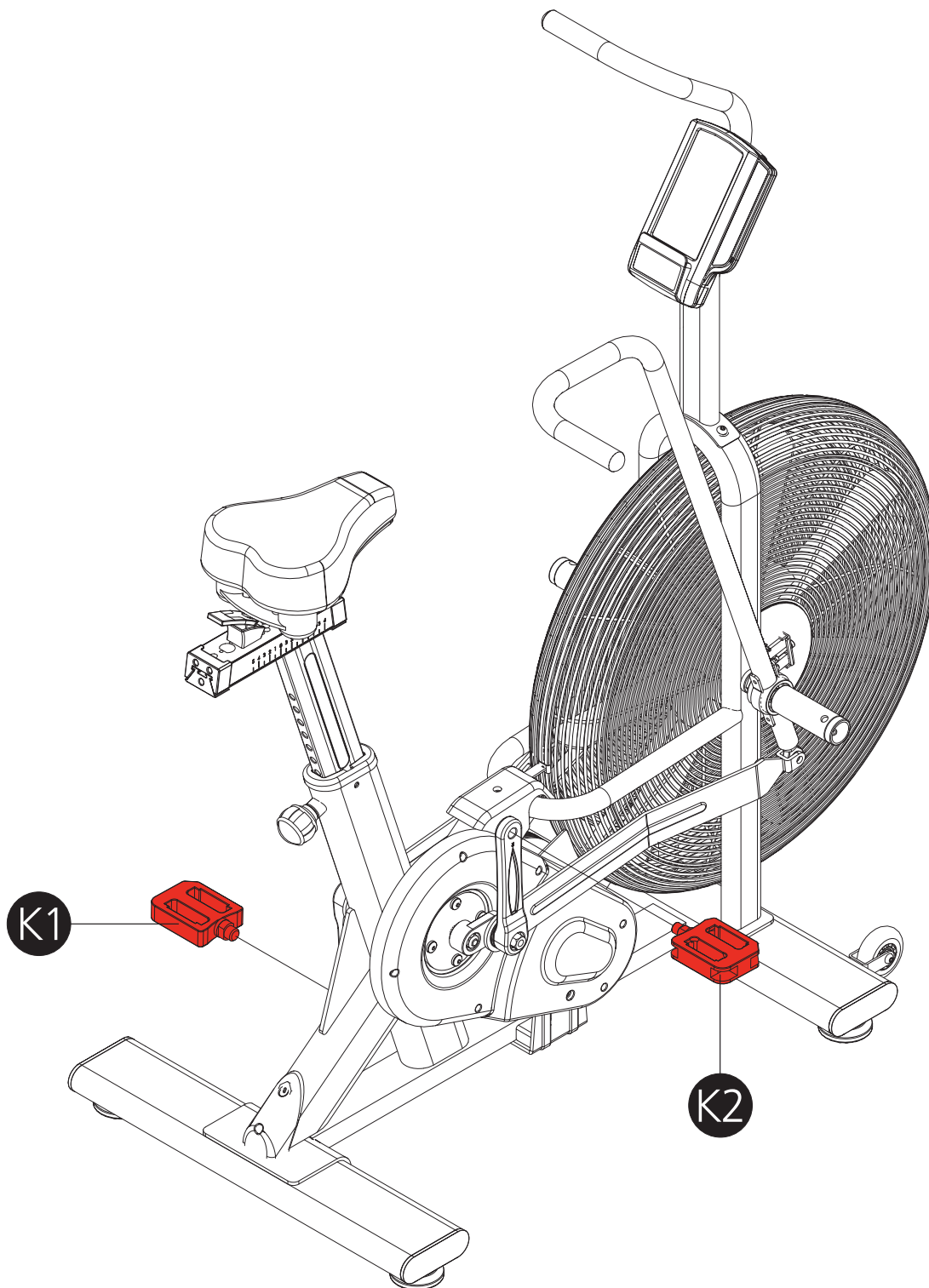
Pedal esquerdo



K2

NOME

Pedal direito

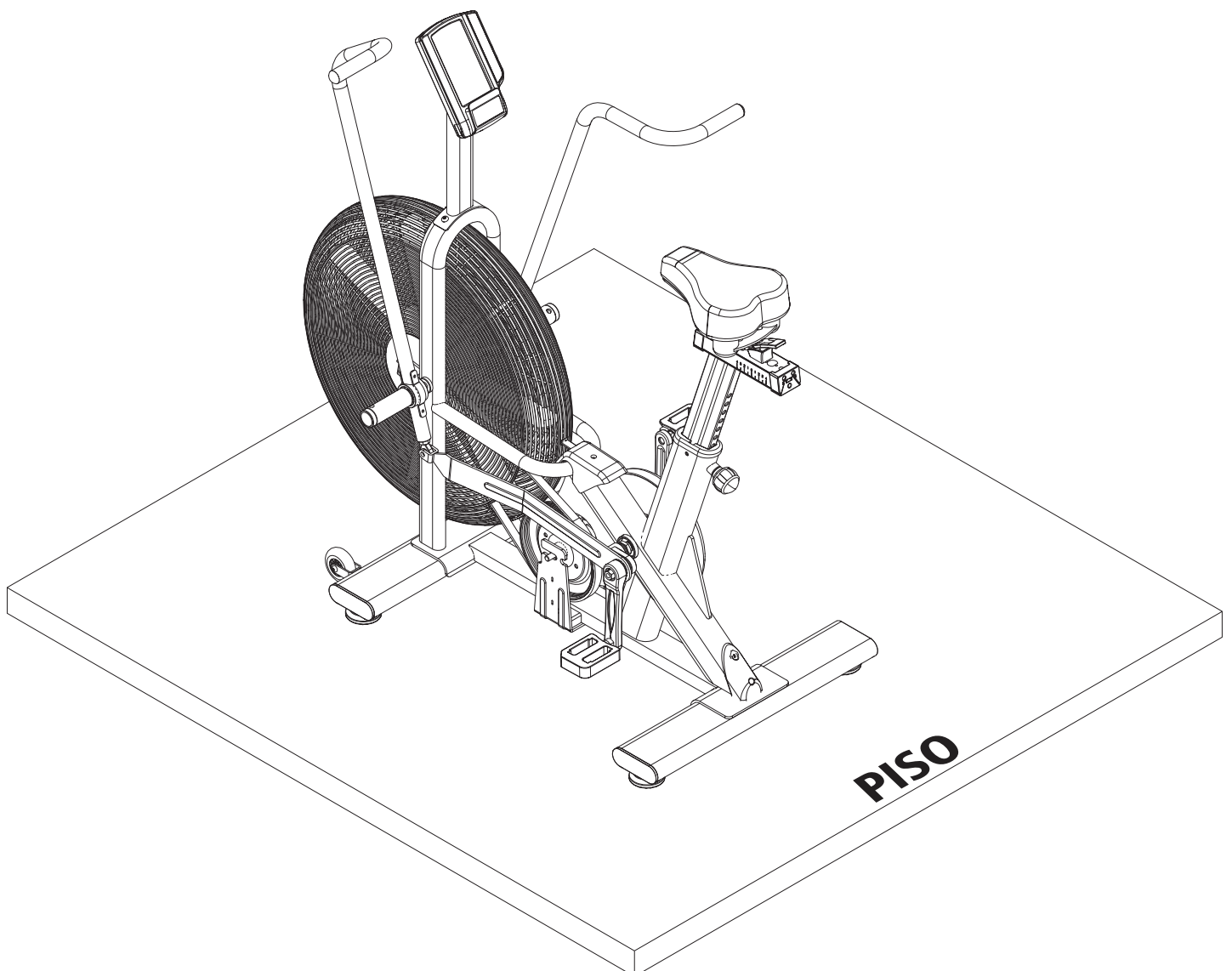
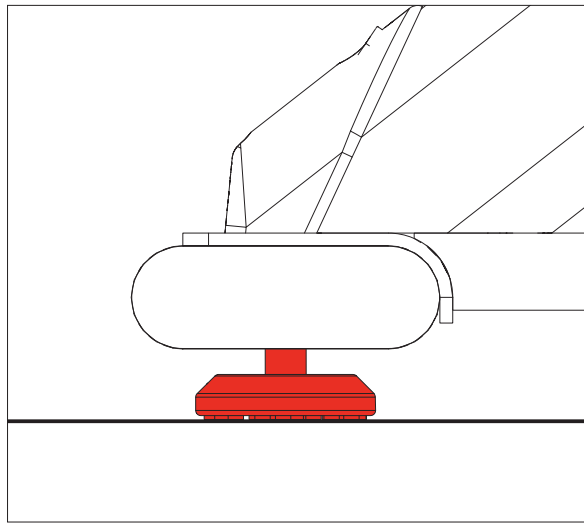


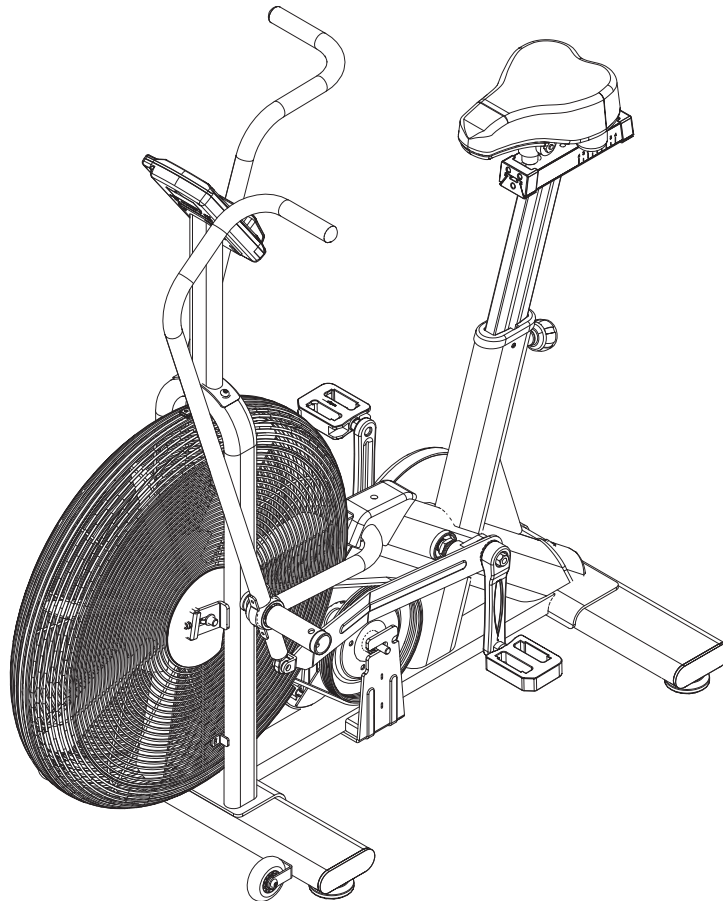




 ATENÇÃO

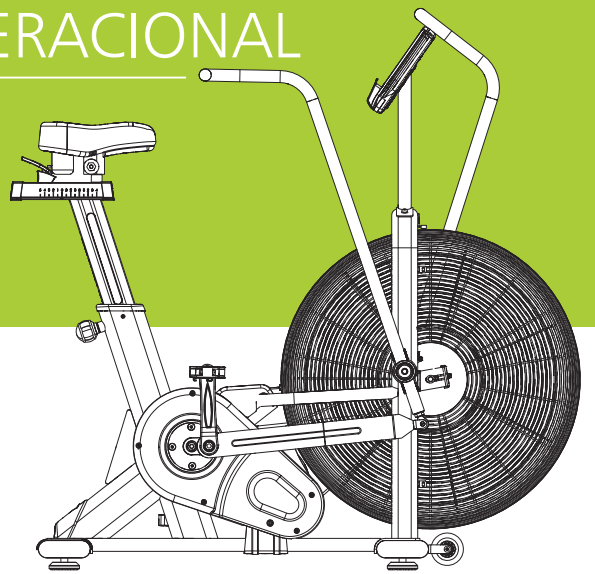
AO TÉRMINO DA MONTAGEM, ALINHE TODO O EQUIPAMENTO AO SOLO PARA QUE NÃO HAJA NENHUM TIPO DE BALANÇO. COM O EQUIPAMENTO ALINHADO, DE O APERTO FINAL EM TODOS OS PARAFUSOS





**PARABÉNS! A MONTAGEM DO SEU EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.**  
Antes de iniciar o seu treino, consulte o capítulo sobre instrução operacional.

# INSTRUÇÃO OPERACIONAL







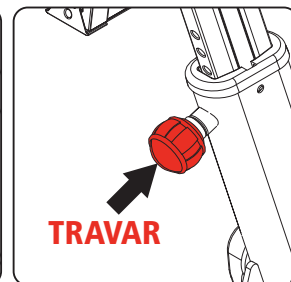
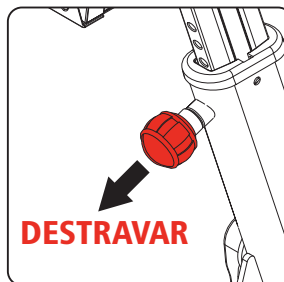
## AJUSTES

O ajuste adequado é fundamental para realizar o exercício com eficiência e sem lesões.

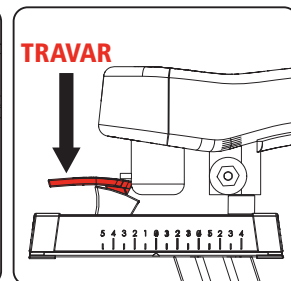
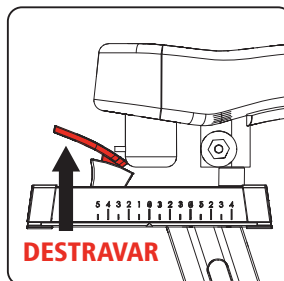
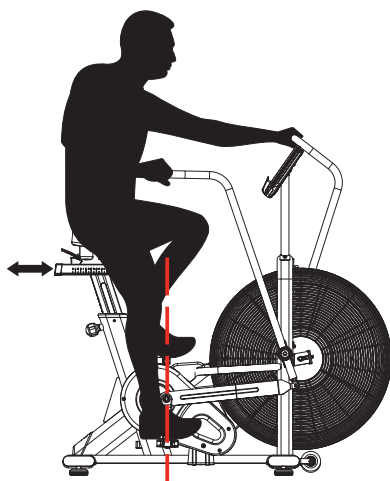
A Air Bike possui vários pontos de regulagem para o usuário se adaptar da melhor forma ao equipamento.

### AJUSTE DO SELIM

Sente-se no selim e garanta que o quadril não fique inclinado para o lado. Coloque o pedal para baixo conforme mostrado na imagem abaixo. Coloque os pés no pedal. Caso a altura não esteja adequada, use o knob para ajustar a altura.



O joelho deve estar posicionado no centro do pedal. Caso a posição não esteja correta, ajuste o selim na horizontal (para frente ou para trás) para atingir a posição adequada.

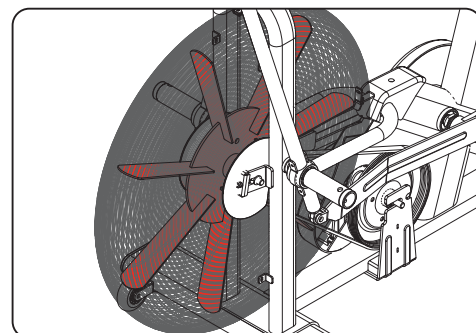


**PERIGO!**

**NÃO FAÇA O AJUSTE DO SELIM OU NO CANOTE ENQUANTO ESTIVER FAZENDO O EXERCÍCIO. VERIFIQUE SE TODAS AS REGULAGENS DO EQUIPAMENTO ESTÃO DEVIDAMENTE TRAVADAS ANTES DE INICIAR O EXERCÍCIO. CASO ALGUMA REGULAGEM NÃO ESTEJA BEM FEITA, DESÇA DO EQUIPAMENTO E REFAÇA O AJUSTE. NÃO REMOVA O CANOTE DE REGULAGEM POR COMPLETO.**

### RESISTÊNCIA

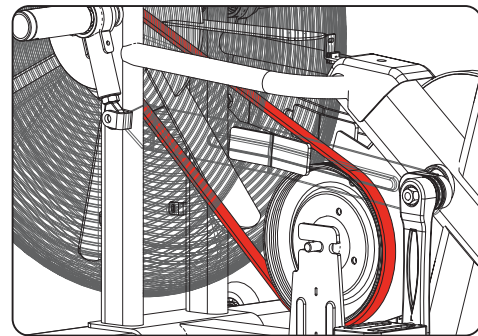
A resistência da Air Bike provem de um ventilador localizado dentro da grade do equipamento. Diferente de outros modelos, a resistência se da pela velocidade que a hélice roda. Quanto mais rápido a hélice rodar mais resistência irá criar, deixando o treino mais intenso. A movimentação impacta diretamente na resistência do equipamento.





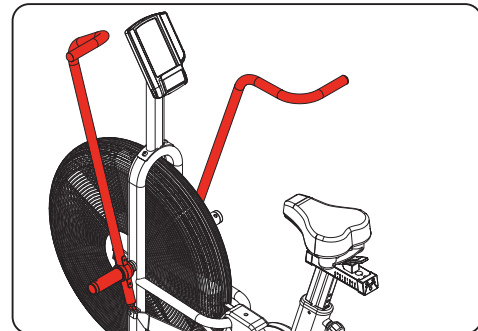
## **CORREIA**

Tem como função fazer o movimento da hélice criando a resistência necessária para o exercício.



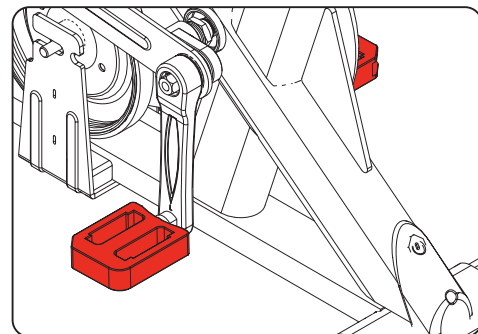
## **BRAÇOS**

Permite que o usuário trabalhe a parte superior do corpo movimentando os braços. O usuário pode também apoiar os pés, para que a parte de baixo do corpo não seja trabalhada.



## **PEDAIS**

Permite que o usuário trabalhe a parte inferior do corpo através do ato de pedalar.

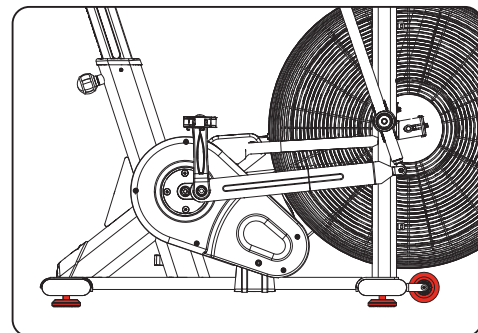


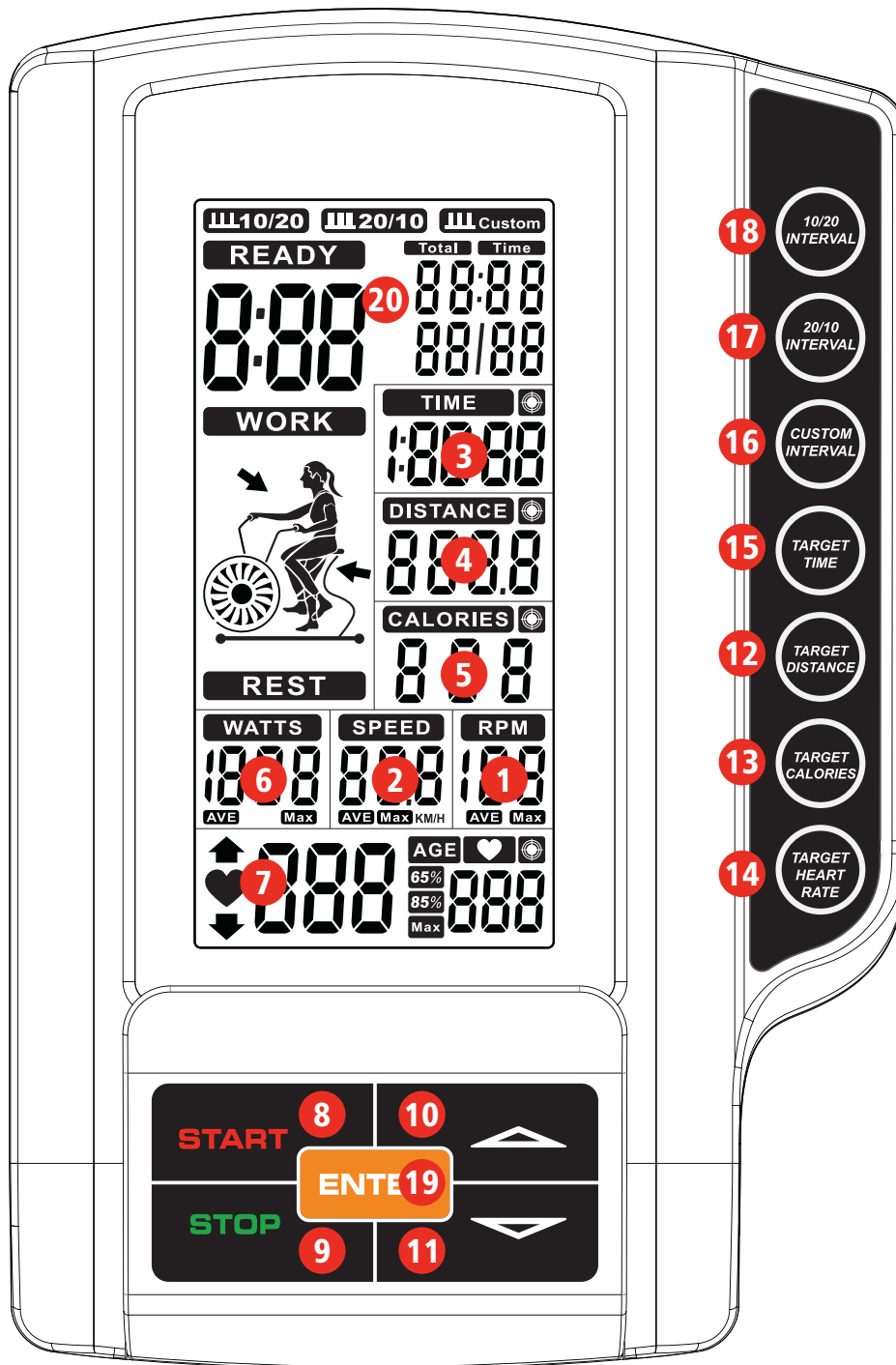
## **TRANSPORTE**

O equipamento pode ser transportado segurando no banco e inclinando o equipamento.

## **NIVELAMENTO**

Caso o equipamento não esteja nivelado ao solo, utilize os pés niveladores para poder fazer o nivelamento, girando-os no sentido horário e anti-horário.





- 1 Display de Rotação por minuto.
- 2 Display de Velocidade máxima.
- 3 Display de Tempo.
- 4 Display de Distância.
- 5 Display de Calorias.
- 6 Display de Watts.
- 7 Display Frequência cardíaca.

- 8 Tecla START.
- 9 Tecla STOP (Parada de atividade / Zerar dados).
- 10 Tecla de ajuste para cima.
- 11 Tecla de ajuste para baixo.
- 12 Tecla de Distância Alvo.
- 13 Tecla de Calorias Alvo.
- 14 Tecla de Frequência Cardíaca Alvo.

- 15 Tecla de Tempo Alvo.
- 16 Tecla programa Intervalado.
- 17 Tecla Intervalo 20/10.
- 18 Tecla Intervalo 10/20.
- 19 Tecla ENTER.
- 20 Tempo de ciclo

**FUNÇÃO DO DISPLAY**

1 - Display Rotação por minuto - 0 ~ 199.

2 - Display Velocidade - 99.9 km/h ou ml/h.

3 - Display Tempo - 00:00 ~ 1:59:59

• Contagem crescente - Sem alvo predefinido, o tempo contará de 00:00 até 1:59:59 com incremento de 1 minuto.

• Contagem regressiva - O console fará uma contagem regressiva do tempo predefinida até 00:00:00 com incremento ou decremento predefinido de 1 minuto entre 00:01:00 e 1:59:00.

4 - Distância - Acumula a distância total de 0,0 a 999,9 km/h ou ml/h ou faz uma contagem regressiva do valor predefinido. O usuário pode predefinir o valor da distância alvo com a tecla PARA CIMA/ PARA BAIXO (TECLAS 10 ou 11). Incremento é 1.0km/h ou ml/h.

5 - Display Calorias - Acumula o consumo de calorias ou faz uma contagem regressiva durante o treinamento de 0 até 999 calorias. O usuário pode predefinir as calorias desejadas com a tecla PARA CIMA/ PARA BAIXO (TECLAS 10 ou 11).

6 - Display Watts - Exibir o consumo de energia durante o treinamento - 0 ~ 1999.

7 - Display Frequência cardíaca - O usuário pode configurar o valor alvo da frequência cardíaca de 0 ~ 30 a 230 o console emitirá um alerta sonoro quando a frequência cardíaca real ultrapassar o valor alvo durante o exercício.

**FUNÇÃO DAS TECLAS**

8 - Tecla START: Para iniciar o treino rapidamente ou retomá-lo.

9 - Tecla STOP.

• Para parar / pausar o treino.

• Para limpar todas as configurações.

• Segure a tecla por 2 segundos para reiniciar o console.

10 - Tecla de ajuste para cima, ajuste de DISTÂNCIA, CALORIAS, FREQUÊNCIA CARDÍACA, TEMPO e IDADE.

11 - Tecla de ajuste para baixo, ajuste de DISTÂNCIA, CALORIAS, FREQUÊNCIA CARDÍACA, TEMPO e IDADE.

12 - Tecla de acesso rápido ao modo de treinamento de DISTÂNCIA ALVO.

13 - Tecla de acesso rápido ao modo de treinamento de CALORIAS ALVO.

14 - Tecla de acesso rápido ao modo de treinamento de FREQUÊNCIA CARDÍACA ALVO.

15 - Tecla de acesso rápido ao modo de treinamento de TEMPO ALVO.

16 - Tecla de acesso rápido ao modo de treinamento INTERVALADO.

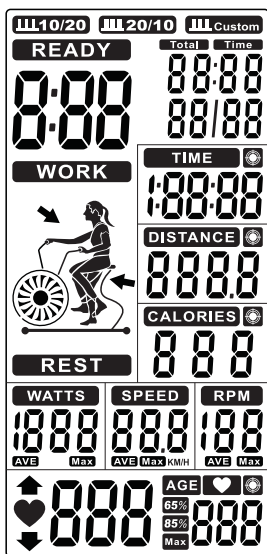
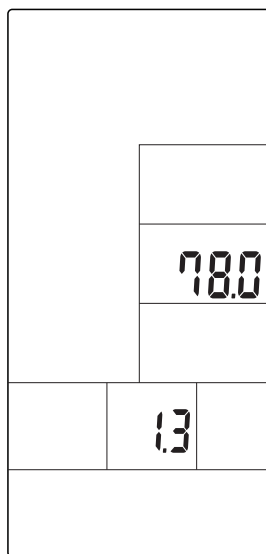
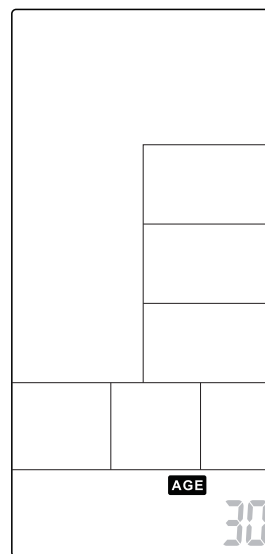
17 - Tecla de acesso rápido ao modo de treinamento INTERVALADO 20/10.

18 - Tecla de acesso rápido ao modo de treinamento INTERVALADO 10/20.

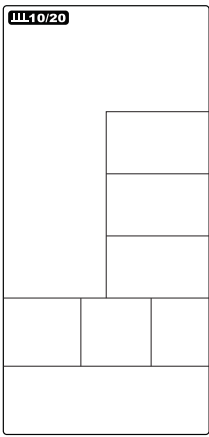
19 - Tecla para confirmar as configurações ou entrar no programa.

**PROGRAMAS**

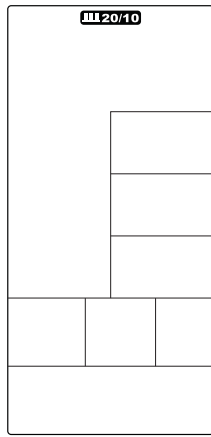
Quando LIGADO, o LCD exibirá por 2s (Figura 1) um alerta sonoro e em seguida, exibirá o diâmetro da roda 1s na área DIST (Figura 2). Em seguida, entre no modo de configuração de IDADE, a IDADE piscando para ser definida (Figura 3). Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (TECLAS 10 ou 11) para definir a idade e pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar o console entrará em modo de espera.

**FIGURA 1****FIGURA 2****FIGURA 3**

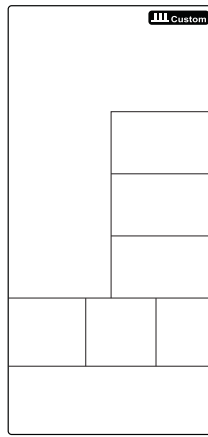
O Display de INTERVALO 20 / 10, INTERVALO 10 / 20, INTERVALO AJUSTÁVEL, PRONTO, TRABALHO, DESCANSO, TEMPO, DISTÂNCIA, CALORIAS, WATTS, VELOCIDADE, RPM e ♥ piscará na sequência a cada 1s (Figura 4 à Figura 16). Se não houver entrada de dados nas teclas ou sinal de RPM ou sinal de pulso por 60s, o console irá para o modo de espera.



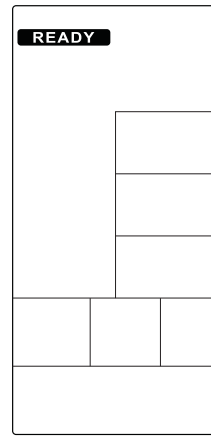
**FIGURA 4**



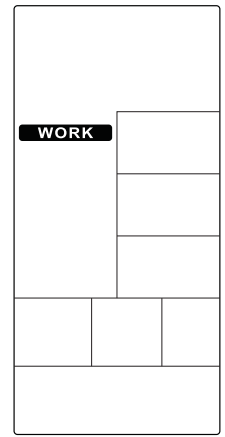
**FIGURA 5**



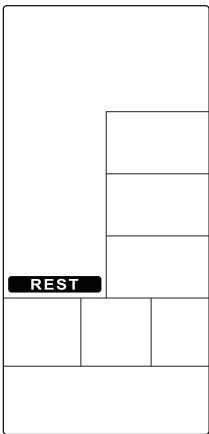
**FIGURA 6**



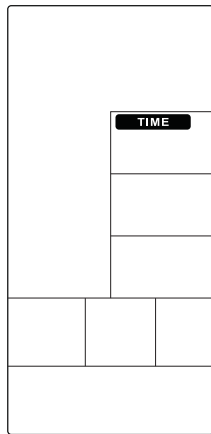
**FIGURA 7**



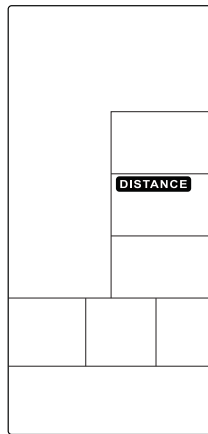
**FIGURA 8**



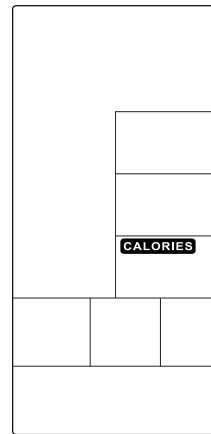
**FIGURA 9**



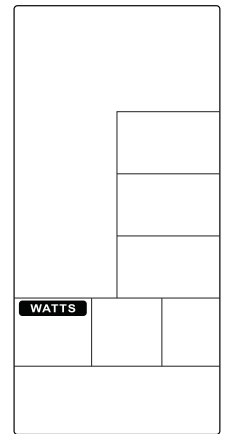
**FIGURA 10**



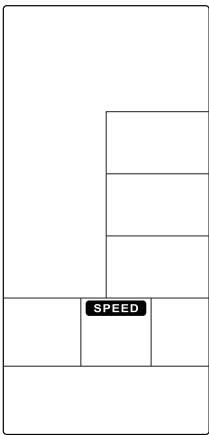
**FIGURA 11**



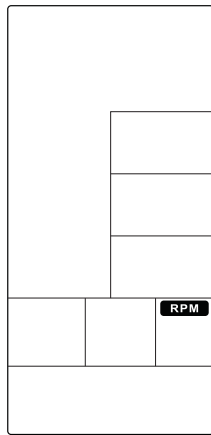
**FIGURA 12**



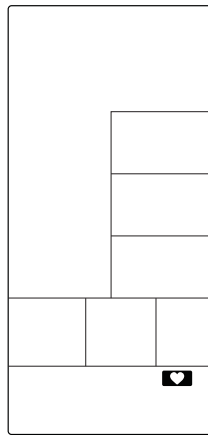
**FIGURA 13**



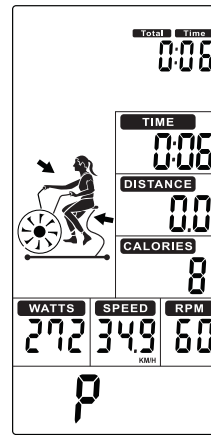
**FIGURA 14**



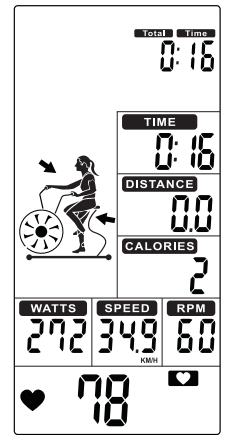
**FIGURA 15**



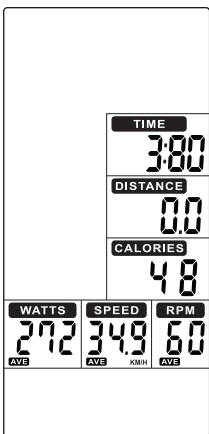
**FIGURA 16**



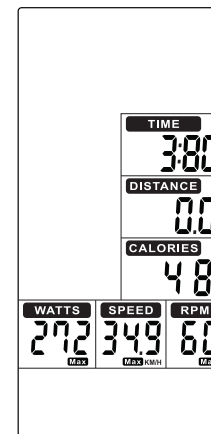
**FIGURA 17**



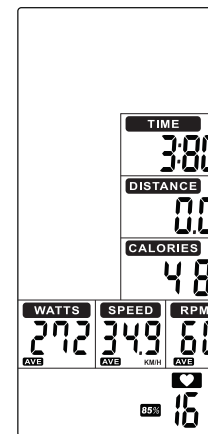
**FIGURA 18**



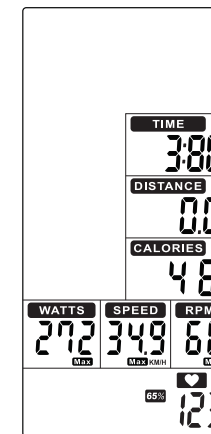
**FIGURA 19**



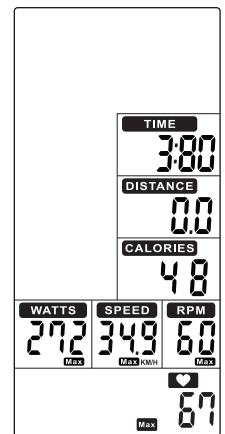
**FIGURA 20**



**FIGURA 21**



**FIGURA 22**



**FIGURA 23**



Selecione um dos programas Manual, Intervalo, Distância Alvo, Calorias Alvo, Frequência Cardíaca Alvo, Tempo Alvo:

### **MODO MANUAL**

- No modo de espera, pressione START (TECLA 8) para iniciar o treino rapidamente, um alerta sonoro soará por 1 segundo. TEMPO TOTAL/ TEMPO / DISTÂNCIA/ CALORIAS/ WATTS/ VELOCIDADE/ RPM começa a contar (Figura 17).
- Sempre que houver sinal de pulso, piscará e o símbolo ♥ e exibirá o valor de pulso (Figura 18). Sem sem sinal de pulso, ele exibirá "P" (Figura 17).
- Nenhum sinal de entrada por 30s, o console emitirá 1 alerta sonoro curto e entrará no modo de espera. Pressione qualquer tecla para ativar o console.
- Pressione a tecla START (TECLA 8) uma vez para pausar o treino, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscará a cada 4s. Se o treino ficar parado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (TECLA 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (TECLA 9), o display TEMPO (DISPLAY 3) exibirá o tempo total de treino. O display DISTÂNCIA (DISPLAY 4) exibirá a distância total do exercício. O display CALORIAS (DISPLAY 5) exibirá o consumo total durante o treino. WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) mudarão para exibir AVG. O display & MAX.PULSE mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) exibirá a frequência do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).
- Pressione qualquer tecla de PROGRAMA (TECLAS 12 a 18) para executar qualquer um dos programas de treino.

### **INTERVALO 20/10**

- Pressione a tecla INTERVALO 20/10 (TECLA 17), o display INTERVALO 20/10 acenderá. Um alerta sonoro soará por 1s.
- O tempo entra em contagem regressiva de 3 a 0, em seguida, o console começará, enquanto um alerta sonoro soará uma vez por segundo e a palavra READY pisca uma vez por segundo, exibindo a contagem '00 / 08' (Figura 24).
- O tempo de ciclo entra em contagem regressiva de 20 a 0 e a palavra WORK pisca uma vez por segundo. Enquanto isso, o Display exibe uma animação de rotação e contagem regressiva de 4 minutos. Então, TEMPO (DISPLAY 3), DISTÂNCIA (DISPLAY 4), CALORIAS (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) E RPM (DISPLAY 1) começam a contar, o display exibirá '01/08' (Figura 25).
- O tempo de ciclo conta regressivamente de 10 a 0 e a palavra REST pisca uma vez por segundo junto com 10 bipes (Figura 26), enquanto a palavra READY pisca nos últimos 3s (Figura 27).
- As informações acima continuam a contar o ciclo e adiciona 1 por cada ciclo completo, até exibir 08 / 08 WORK até completar o treino e ir para o display final.
- Pressione a tecla START (TECLA 8) uma vez para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (TECLA 8) para retomar o treino.
- Pressione STOP (TECLA 9) para finalizar o treinamento, o alerta sonoro soará por 1s e exibe TEMPO (DISPLAY 3), DISTÂNCIA (DISPLAY 4), CALORIAS (DISPLAY 5) por 30s e WATT (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) mudam para exibir AVG. & MAX. O display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display exibirá a frequência do usuário de 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23). Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).
- Pressione a tecla INTERVALO 20/10 para executar o programa de acordo.



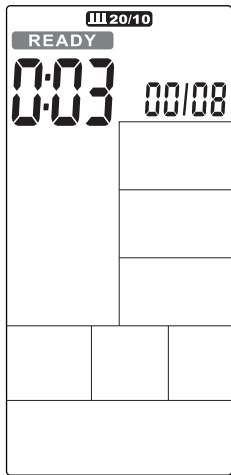


FIGURA 24

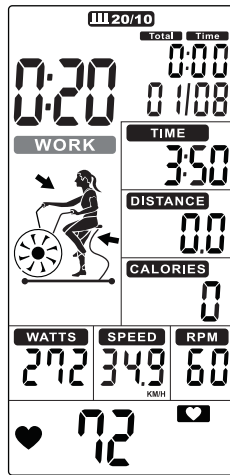


FIGURA 25

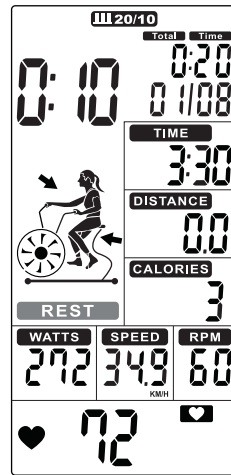


FIGURA 26

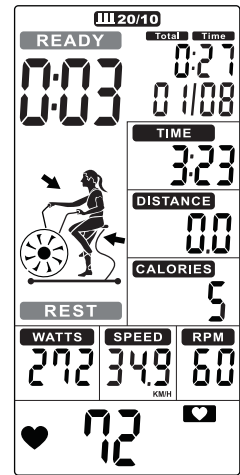


FIGURA 27

INTERVALO 10/20

- Pressione a tecla INTERVALO 10/20 (TECLA 18), o display INTERVALO 10/20 acenderá. Um alerta sonoro soará por 1s.
- O tempo entra em contagem regressiva de 3 a 0, em seguida, o console começará, enquanto um alerta sonoro soará uma vez por segundo e a palavra READY pisca uma vez por segundo, exibindo a contagem '00 / 08' (Figura 28).
- O tempo entra em contagem regressiva de 10 a 0 e a palavra WORK pisca uma vez por segundo. Enquanto isso, o Display exibe uma animação de rotação e contagem regressiva de 4 minutos. Então, TEMPO (DISPLAY 3), DISTÂNCIA (DISPLAY 4), CALORIAS (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) E RPM (DISPLAY 1) começam a contar, o display exibirá '01/08' (Figura 29).
- O tempo de ciclo conta regressivamente de 10 a 0 e a palavra REST pisca uma vez por segundo junto com 10 bipes (Figura 30), enquanto a palavra READY pisca nos últimos 3s (Figura 31).
- As informações acima continuam a contar o ciclo e adiciona 1 por cada ciclo completo, até exibir 08 / 08 WORK até completar o treino e ir para o display final.
- Pressione a tecla START (TECLA 8) uma vez para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar parado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (TECLA 8) para retomar o treino.
- Pressione STOP (TECLA 9) para finalizar o treinamento, o alerta sonoro soará por 1s e exibe TEMPO (DISPLAY 3), DISTÂNCIA (DISPLAY 4), CALORIAS (DISPLAY 5) por 30s e WATT (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) mudam para exibir AVG. & MAX. O display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Caso o sinal de frequência cardíaca seja detectado, o display PULSE (DISPLAY 7) exibirá a frequência do usuário de 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23). Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

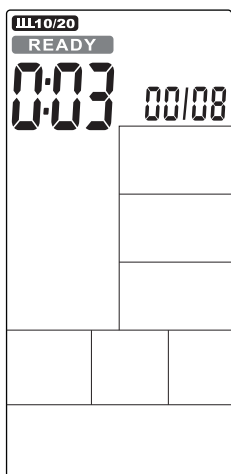


FIGURA 28

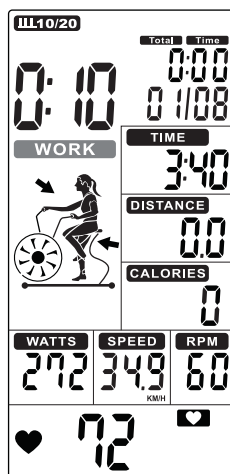


FIGURA 29

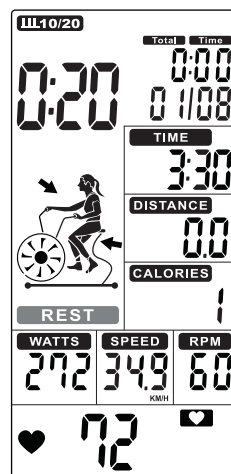


FIGURA 30

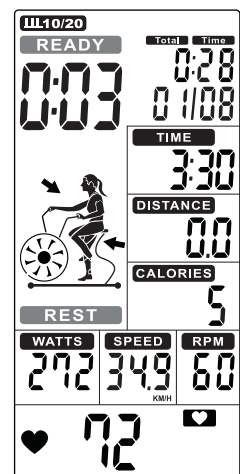
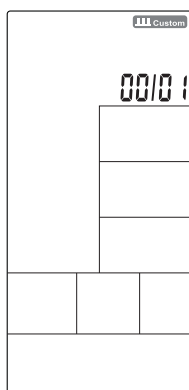
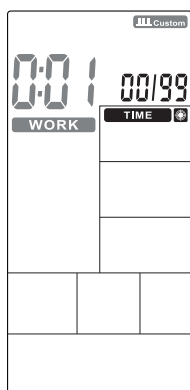
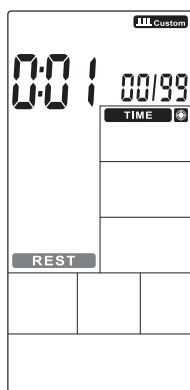
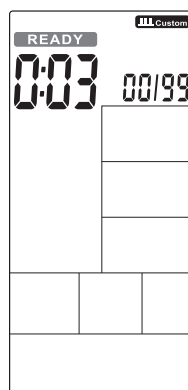
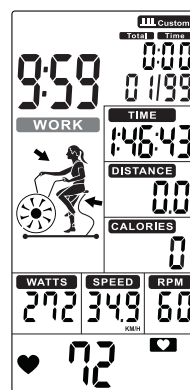
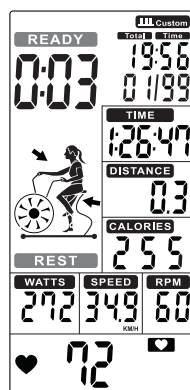
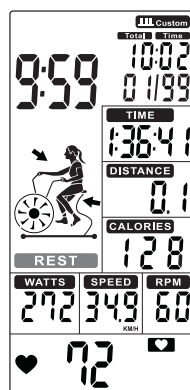


FIGURA 31

**INTERVALO AJUSTÁVEL**

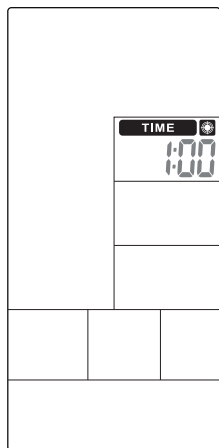
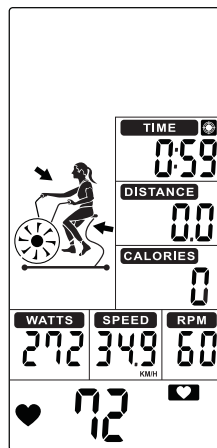
- Pressione INTERVALO (TECLA 16) para selecionar INTERVALO AJUSTÁVEL para iniciar a configuração. INTERVALO 00 / XX pisca para ser definido junto com alertas sonoros de 1s. Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (TECLAS 10 ou 11) para definir 00 / XX entre 1 ~ 99. Pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar e ir para a próxima configuração. (Figura 32).
- O display de Tempo e a palavra WORK juntamente com 0:01 piscarão, pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (TECLAS 10 ou 11) para definir o tempo de treinamento entre 0: 00 ~ 9: 59 (Figura 33). Pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar e ir para a próxima configuração.
- O display Tempo continua aceso e a palavra REST piscará, pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (TECLAS 10 ou 11) para definir o tempo de descanso de 0: 01 ~ 9: 59 (Figura 34). Pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar e finalizar a configuração.
- O tempo entra em contagem regressiva de 3 a 0 e, em seguida, o console é iniciado, enquanto um alerta sonoro é emitido por segundo e PRONTO pisca uma vez por segundo, a contagem exibe '00/XX '(Figura 35).
- O tempo é reduzido a partir do tempo total predefinido e WORK pisca uma vez por segundo. Em seguida, TEMPO (DISPLAY 3), DISTÂNCIA (DISPLAY 4), CALORIAS (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) E RPM (DISPLAY 1) começam a contar, a contagem exibe '01/XX '(Figura 36).
- Quando uma série é terminada, o tempo começa a contar e REST pisca uma vez por segundo junto com alerta sonoro (Figura 37), enquanto READY piscará nos últimos 3s (Figura 38).
- Os valores acima continuam a ser contados e a contagem cíclica adiciona 1 por cada ciclo completo, até que o valor de configuração WORK termine e vá para a página Final.
- Um alerta sonoro de 1s é emitido e o console entra no modo de espera se não houver nenhuma entrada de sinal em 30s.
- Pressione a tecla START (TECLA 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, um alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (TECLA 8) para retomar o treino.
- Pressione STOP (TECLA 9) para finalizar o treinamento, ao término do treino um alerta sonoro soará por 1s e exibe TEMPO (DISPLAY 3) , DISTÂNCIA (DISPLAY 4), CALORIAS (DISPLAY 5) por 30s e WATT (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) & RPM (DISPLAY 1) mudará para exibir AVG. & MAX. O display PULSE (DISPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) exibirá a frequência do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

**FIGURA 32****FIGURA 33****FIGURA 34****FIGURA 35****FIGURA 36****FIGURA 37****FIGURA 38**

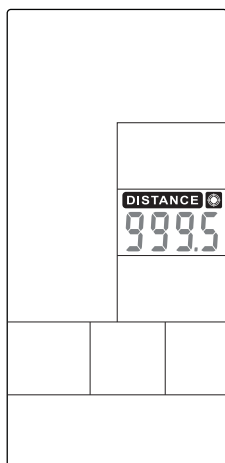
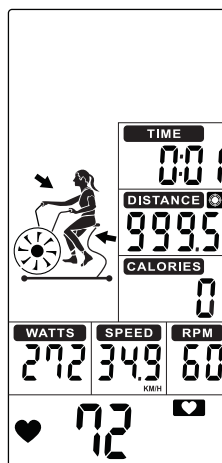


**TEMPO**

- Pressione a tecla TEMPO ALVO (TECLA 15) e o display TEMPO (DISPLAY 3) acenderá, junto com um alerta sonoro de 1s.
- Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (TECLA 10 ou 11) para ajustar o valor (Figura 39) em seguida pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar.
- O valor do TEMPO predefinido entra em contagem regressiva, DISTÂNCIA (DISPLAY 4), CALORIAS (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) começam a contar. (Figura 40)
- Se nenhum sinal for detectado por 30s, o console emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera.
- Pressione a tecla START (TECLA 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (TECLA 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (TECLA 9) para finalizar o treino, o display TEMPO (DISPLAY 3) exibirá o tempo total do treino; DISTÂNCIA (DISPLAY 4) exibirá a distância total do exercício; CALORIAS (DISPLAY 5) exibirá o consumo total durante o treino; WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) mudarão para exibir AVG. & MAX. O display Frequência cardíaca (DISPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

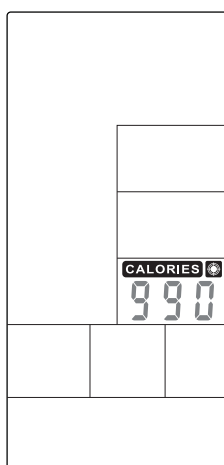
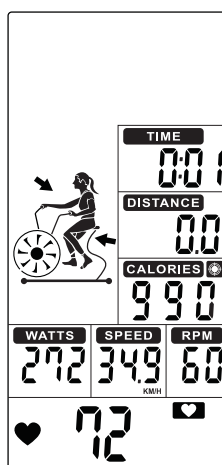
**FIGURA 39****FIGURA 40****DISTÂNCIA**

- Pressione a tecla DISTÂNCIA ALVO (TECLA 12) e o display DISTÂNCIA (DISPLAY 4) acenderá, junto com um alerta sonoro de 1s.
- Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (TECLA 10 ou 11) para ajustar o valor (Figura 41) em seguida pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar.
- O valor da DISTÂNCIA predefinido entra em contagem regressiva, TEMPO (DISPLAY 3), CALORIAS (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) começam a contar. (Figura 42)
- Se nenhum sinal for detectado por 30s, o console emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera.
- Pressione a tecla START (TECLA 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (TECLA 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (TECLA 9) para finalizar o treino, o display TEMPO (DISPLAY 3) exibirá o tempo total do treino; DISTÂNCIA (DISPLAY 4) exibirá a distância total do exercício; CALORIAS (DISPLAY 5) exibirá o consumo total durante o treino; WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) mudarão para exibir AVG. & MAX. O display Frequência cardíaca (DISPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

**FIGURA 41****FIGURA 42**

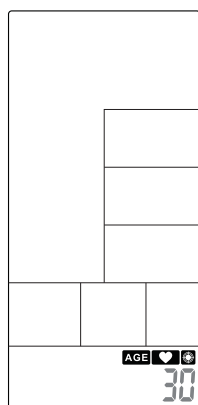
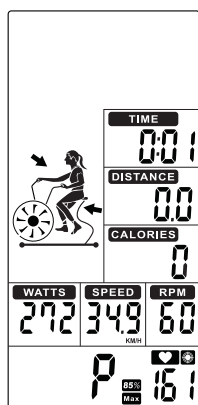
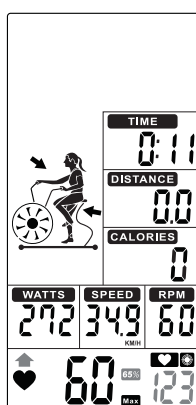
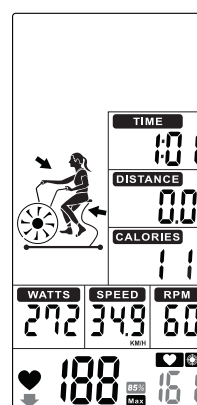
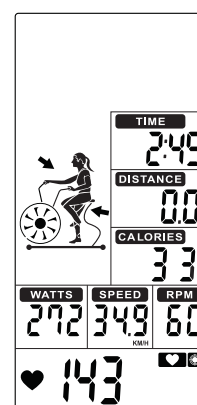
### **CALORIAS**

- Pressione a tecla CALORIAS ALVO (TECLA 13) e o display CALORIAS (DISPLAY 5) acenderá, junto com um alerta sonoro de 1s.
- Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (TECLA 10 ou 11) para ajustar o valor (Figura 43) em seguida pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar.
- O valor de CALORIAS predefinido entra em contagem regressiva, TEMPO (DISPLAY 3), DISTANCIA (DISPLAY 4), WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) começam a contar. (Figura 44)
- Se nenhum sinal for detectado por 30s, o console emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera.
- Pressione a tecla START (TECLA 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar pausado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (TECLA 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (TECLA 9) para finalizar o treino, o display TEMPO (DISPLAY 3) exibirá o tempo total do treino; DISTÂNCIA (DISPLAY 4) exibirá a distância total do exercício; CALORIAS (DISPLAY 5) exibirá o consumo total durante o treino; WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLA 2) e RPM (DISPLAY 1) mudarão para exibir AVG. & MAX. O display Frequência cardíaca (DIPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).
- Pressione a tecla TEMPO ALVO para executar o programa.

**FIGURA 43****FIGURA 44**

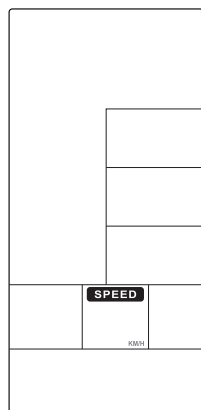
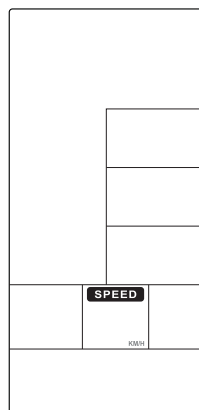
**FREQUÊNCIA CARDÍACA**

- Pressione a tecla FREQUÊNCIA CARDÍACA ALVO (TECLA 14) e o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) acenderá, junto com um alerta sonoro de 1s.
- Pressione PARA CIMA / PARA BAIXO (TECLA 10 ou 11) para ajustar a idade (Figura 45). Em seguida, pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar a idade e iniciar o treino.
- Quando iniciar o treino, MAX HR (DISPLAY 7) acende-se alternando entre 65% e 85%. TEMPO (DISPLAY 3), DISTÂNCIA (DISPLAY 4), CALORIAS (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLAY 2) e RPM (DISPLAY 1) serão usados para calcular valor do treino (Figura 46).
- Quando a frequência cardíaca cair abaixo de 65%, o valor ↑ & 65% piscará. Um alerta sonoro soará a cada 10s até que a frequência cardíaca do usuário alcance mais de 65% (Figura 47).
- Quando a frequência cardíaca exceder 85%, o valor ↓ & 85% piscará. Um alerta sonoro soará a cada 10s até que a frequência cardíaca do usuário caia abaixo de 85% (Figura 48).
- A frequência cardíaca deve ficar entre 65% ~85%.
- Se nenhum sinal for detectado por 30s, o console emitirá um alerta sonoro curto e entrará no modo de espera.
- Pressione a tecla START (TECLA 8) para entrar no modo PAUSA, um alerta sonoro soará por 0,5s a cada 30s. Todos os valores são exibidos no display e piscarão a cada 4s. Se o treinamento ficar parado por 5 minutos, o alerta sonoro soará por 2s e entrará no modo de espera. Pressione START (TECLA 8) para retomar o treino.
- Pressione a tecla STOP (TECLA 9) para terminar o treino, o display TEMPO (DISPLAY 3) exibirá o tempo total do treino; DISTÂNCIA (DISPLAY 4) exibirá a distância total do exercício; CALORIAS (DISPLAY 5) exibirá o consumo total durante o treino; WATTS (DISPLAY 6), VELOCIDADE (DISPLA 2) e RPM (DISPLAY 1) mudarão para exibir AVG. & MAX. O display Frequência cardíaca (DIPLAY 7) mudará para exibir 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) a cada 5s.
- Com a entrada do sinal de frequência cardíaca, o display FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 7) exibirá a frequência cardíaca do usuário. Se não houver sinal, nada será exibido. (Figura 19 ~ 20).

**FIGURA 45****FIGURA 46****FIGURA 47****FIGURA 48****FIGURA 49**

**OPÇÕES DE CONFIGURAÇÃO**

1. Segure a tecla START (TECLA 8) e ENTER (TECLA 19) por 2s, um alerta sonoro soará. VELOCIDADE irá acender podendo alterar entre m/h, km/h (milhas por hora ou quilômetros por hora) (Figura 50 ~ 51).
2. Pressione para cima ou para baixo (TECLA 10 ou 11) para selecionar km/h ou m/h.
3. Pressione ENTER (TECLA 19) para confirmar a configuração.
4. Caso nada seja feito, o console entrará em modo de espera.

**FIGURA 50****FIGURA 51****RESETAR O CONSOLE**

1. Em qualquer modo pressione a tecla STOP (TECLA 9) por 2 segundos, o console irá resetar todos os dados armazenados.
2. o display irá piscar por 2 segundos e emitirá um alerta sonoro por 2 segundos.

**MODO DE ESPERA**

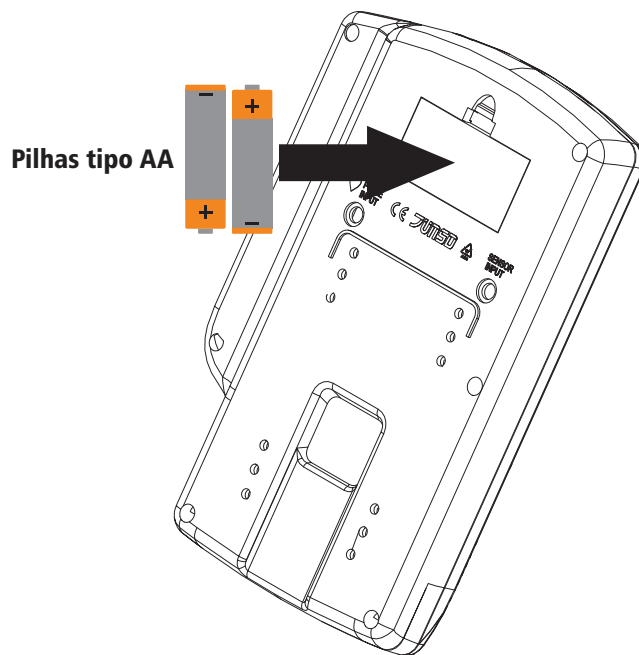
Se nenhuma ação for feita no console, ele entrará automaticamente em modo de espera.

**MANUTENÇÃO DAS BATERIAS**

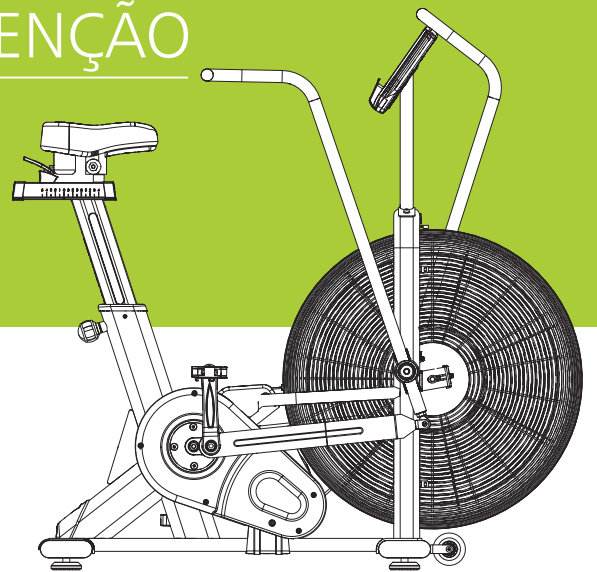
Retire a bateria do equipamento se ele for permanecer muito tempo sem uso.

Nunca guarde a bateria em locais expostos ao calor e à umidade. Isso evita o vazamento do seu conteúdo.

A responsabilidade por recolher e encaminhar adequadamente a bateria após o uso é do Fabricante. Portanto, os materiais usados devem ser entregues aos estabelecimentos que comercializam ou aos Pontos Autorizados, para que eles repassem os resíduos aos Fabricantes.



# MANUTENÇÃO





## RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade da Air Bike, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros.

Em caso de quebra ou mau funcionamento, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

## LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento.

Use sempre água, sabão neutro e um pano macio para a limpeza dos braços e do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

## TRAVA DO SELIM E KNOB

O knob e a trava do selim têm como função travar o selim e o canote na posição de ajuste que o usuário determinar. Caso a peça não de o travamento correto, esteja desgastada ou quebrada, faça a substituição imediata.



### PERIGO!

Caso a peça não esteja em sua forma original, o selim ou o canote podem ser danificados e causar acidente grave ou fatal ao usuário, além de danificar o equipamento.

## SELIM

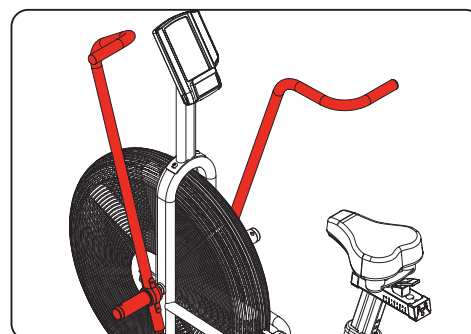
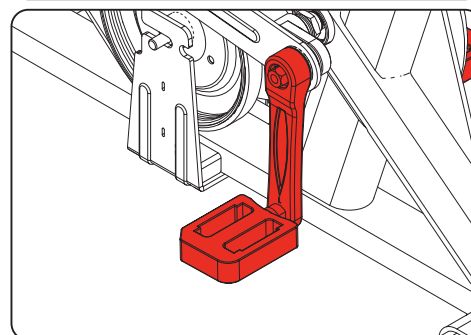
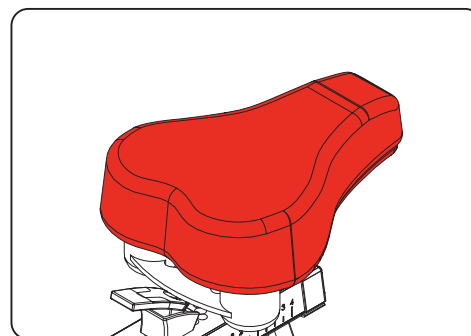
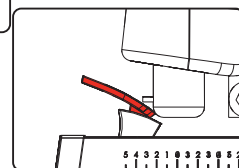
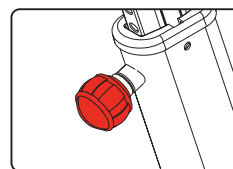
Qualquer tipo de rasgo, furos ou outros danos, faça a substituição imediata. Para maior durabilidade do estofado, faça a limpeza conforme descrição deste manual.

## PEDIVELA E PEDAL

Mantenha os pedais sempre limpos para evitar escorregões. Verifique se não há folgas nos pedais. O não aperto pode resultar na soltura e causar acidentes. Também mantenha o pedivela sempre limpo, verificando habitualmente o seu aperto. Caso o parafuso solte, faça o aperto com torque de 40 N.m. Caso esteja amassado, torto ou quebrado, faça a troca imediatamente.

## BRAÇOS

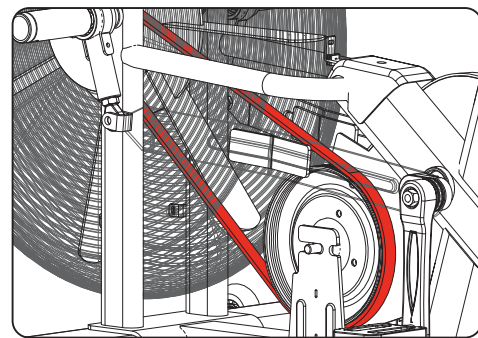
Caso a borracha do braço esteja desgastada, faça a troca imediata. O braço também deve estar sem nenhum tipo de avaria. Caso encontre algum tipo de dano na estrutura do braço ou no apoio do pé, faça a troca imediata do item.





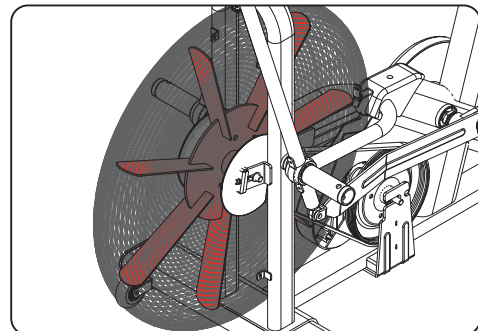
## CORREIA

A correia é de vital importância para o bom funcionamento da Air Bike. Ao menor sinal de desgaste, não utilize o equipamento e faça a troca imediata do item.



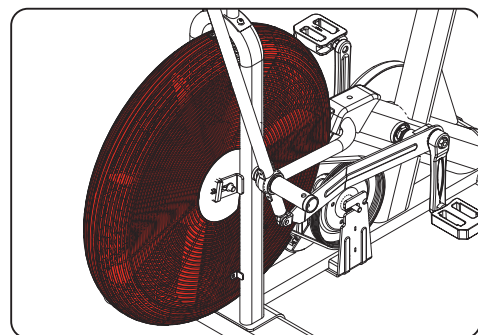
## HÉLICE

A hélice é o que dá resistência ao equipamento, portanto, não deve ser usada caso uma de suas pás esteja danificada. Caso encontre a hélice deformada ou faltando uma de suas pás, entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a troca do item.



## GRADE

A grade serve como proteção ao usuário para que nenhum tipo de acidente grave ocorra enquanto o equipamento estiver em uso, portanto, manter sua forma original é de vital importância. Ao menor sinal de quebra ou desgaste, não utilize o equipamento. Entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a troca do item.



**TABELA DE MANUTENÇÃO**

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

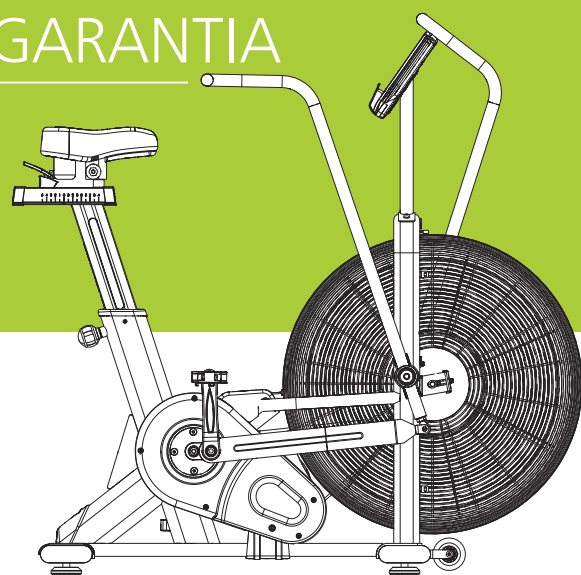
VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	ANUAL
<b>KNOB</b>		Verificar a integridade do knob, caso o knob esteja danificado, entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a troca.		
<b>LIMPEZA</b>	Fazer a limpeza do equipamento.			
<b>PEDAIS E PEDIVELA</b>		Verificar se o pedivela ou pedal está danificado, amassado ou trincado. Em caso de anormalidade, faça a troca imediatamente.		
<b>SELIM</b>		Verificar se o selim esta desgastado. Se sim, faça a troca imediatamente.		
<b>CORREIA</b>		Verificar se a correia não está frouxa ou danificada. Se sim, faça a troca imediatamente.		
<b>BRAÇOS E APOIO DO PÉ</b>	Caso a borracha de proteção esteja desgastada ou rasgada, faça a troca imediatamente. Quanto aos braços, qualquer sinal de avaria faça a troca imediatamente.			
<b>NIVELAMENTO</b>		Verificar se a Air Bike está devidamente nivelada ao solo		

**ENCONTRE PONTO AUTORIZADO PERTO DE VOCÊ**

Caso identifique qualquer problema em seu equipamento, entre em contato com o Ponto Autorizado e solicite uma visita técnica. Qualquer dúvida, crítica ou sugestão pode ser feita na nossa Central de Atendimento ao Consumidor, pelo telefone 0800 772 4080. Nunca tente trocar qualquer peça ou fazer modificações no equipamento, sob pena de perda da garantia. Para encontrar o Ponto Autorizado mais próximo, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica>. Ao entrar em contato com o Ponto Autorizado, será necessário apresentar cópia da nota fiscal (para atendimentos em garantia) e informar o número de série do equipamento.



GARANTIA



**GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS HOME**

LEIA CUIDADOSAMENTE OS TERMOS E CONDIÇÕES DESSA GARANTIA ANTES DE UTILIZAR SEU EQUIPAMENTO MOVEMENT. AO UTILIZAR O EQUIPAMENTO, VOCÊ CONCORDARÁ EM SEGUIR OS SEGUINTE TERMOS E CONDIÇÕES DA GARANTIA.

A Brudden, garante todos os produtos novos MOVEMENT livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela Brudden ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção da Brudden ou de sua assistência técnica autorizada.

A responsabilidade da MOVEMENT prevista nesta garantia é limitada, conforme demonstrado a seguir.

**IMPORTANTE:** para integral cobertura dos prazos descritos na tabela abaixo,

**É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site **www.movement.com.br/garantia**. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, será válida somente a garantia de 90 (noventa) dias, prevista no Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II).

PRODUTO	CHASSI	CARENAGEM	COMPONENTES ELETRÔNICOS	COMPONENTES MECÂNICOS	TRATAMENTO SUPERFICIAL	ITENS DE DESGASTES
	2 ano	1 ano	1 ano	1 ano	1 ano	90 dias
ROCK AIR BIKE	COMPONENTES ELETRÔNICOS: Cabos elétricos, console (exceto itens de desgaste*)					
	COMPONENTES MECÂNICOS: Polia, ventilador, eixo.					
	TRATAMENTO SUPERFICIAL: Pintura e tratamentos (exceto itens de desgaste*)					
	*Rolamentos, correia, teclas de atalho, braços, pedais.					

**CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES****A GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:**

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

**A GARANTIA NÃO SE APLICA:**

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement. Qualquer modificação ou troca de peças implica na perda da garantia.

- Chamadas de serviços e deslocamento de técnicos para reparo, instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;

- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;

- Retirada e entrega do equipamento para conserto;

- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

**CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA**

O serviço da Garantia Limitada Movement pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas relacionadas ao transporte do produto até o ponto autorizado e deslocamento (visita técnica) do Assistente autorizado serão suportadas pelo Comprador, estando ou não o produto no prazo de garantia.

A responsabilidade da garantia é limitada, exclusivamente, ao reparo, modificação ou substituição do produto.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, terceiros, outros equipamentos, instalações, lucros cessantes e danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

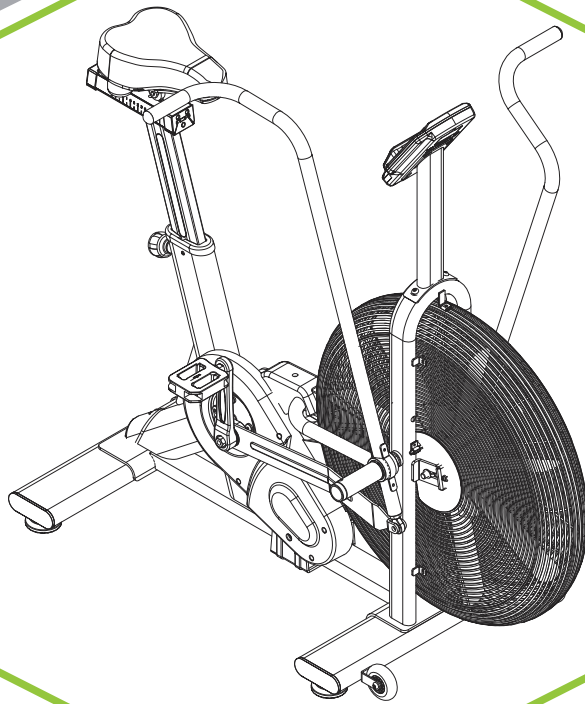
ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR  
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080  
falecom@movement.com.br

*movement* 

Importado por:  
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.  
CEP: 17580-000 POMPEIA-SP - BRASIL  
CNPJ: 43.061.654/0001-38  
www.movement.com.br  
falecom@movement.com.br

# OWNER'S MANUAL

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT  
AND KEEP IT FOR CONSULTATION AND FUTURE REFERENCE.



**ROCK** **AIR BIKE**





# movement

### **WELCOME TO MOVEMENT!**

Congratulations, you are now a part of the MOVEMENT universe!

With the goal of offering products, services and innovative solutions that meet the needs of leisure, well-being and comfort, waking people up to a more pleasurable and healthy life, Brudden Equipment Ltd. has created the MOVEMENT brand.

Founded to develop and produce fitness equipment, Movement soon stood out in the Brazilian market for its tradition in practicality and durability, which makes Brudden an icon in quality in the markets it serves.

With extensive investment in research and development by renowned institutions, such as the School of Physical Education and Sports at the Universidade de São Paulo - EEFÉ/USP, Movement promotes the improvement of quality of life for a wide range of profiles and habits, with strong presence in Residence, Condominiums, Gyms, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations.

The quality in equipment is extended to the services provided by its broad network of service and Authorized Points, spread nationwide.

Bringing Movement always close to you and your family in favor of a life that is healthier, more profitable to the investors and more pleasing and healthier to those who train on our equipment.

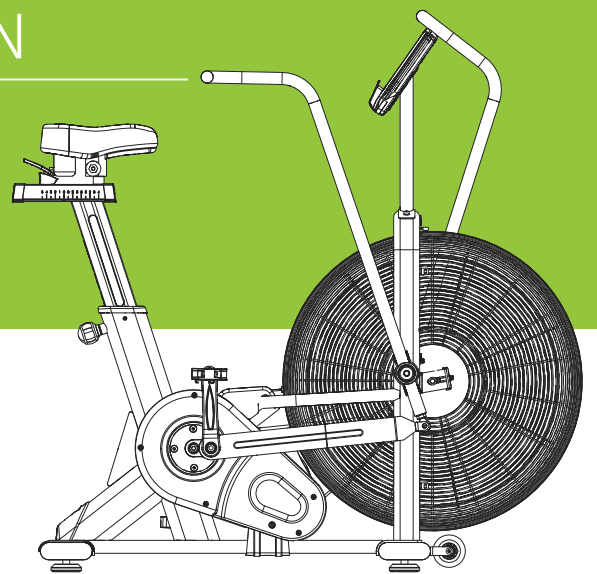
To confirm the MOVEMENT Warranty, register your equipment on the website at [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia). Registration is free, practical, and fast. It will allow for a greater coverage of your investment, facilitating our communication and speeding up eventual service orders or technical assistance. According to the instructions manual, the absence of registration will reduce the warranty periods. For more information, see page the WARRANTY page on this guide.

Visit our website and learn more about what our company offers to improve your quality of life.



SAFETY INFORMATION.....05  
GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT.....08  
EQUIPMENT ASSEMBLY.....11  
OPERATING INSTRUCTION.....20  
MAINTENANCE.....33  
WARRANTY.....37

# SAFETY INFORMATION







## EXPLANATION OF SYMBOLS



### **DANGER!**

A statement preceded by **DANGER!** contains information that should be put into practice to avoid serious injuries or death.



### **WARNING!**

A statement preceded by "**WARNING!**" contains information that must be put into practice in order to prevent some physical harm to the user.



### **CAUTION!**

An statement preceded by the word "**CAUTION!**" contains information that must be put into practice to avoid damage to the product.



Read and understand the owner's instruction manual.



Read and understand the owner's instruction manual.



Do not exceed the maximum usage capacity of 150kg.



Do not allow children to approach or use the equipment.



Risk of projecting the user backwards and causing serious injury if the equipment is not used properly.



Risk of serious injury to the user or third parties if hands are placed on the propeller of the equipment in use.



### **DANGER!**

- The misuse of the equipment can turn it into a dangerous instrument, which can cause serious injury or even death to the user, so it is extremely important to read and understand this manual.
- Before using the equipment, read this manual carefully, making sure of the correct assembly and use, otherwise serious injury and death to the user could occur.
- It is the entire RESPONSIBILITY of the buyer of MOVEMENT products to read the instruction manual and the warning stickers on the equipment. It is also the buyer's responsibility to instruct end users on the correct use of the equipment.
- Do not allow children, animals and people with reduced physical or mental capacity to be near the equipment, as there is a risk of a serious or fatal accident. When in operation, keep an eye out and ensure that the space around the equipment is free (isolated from third-party access).
- UNDERSTANDING each warning sticker is important. In case of queries, contact our service center at 0800 772 40 80.
- NEVER allow two or more people to use the equipment at the same time.
- Keep both the floor around the equipment and its pedals always dry and clean, avoiding slips and falls that could result in a serious accident.
- Make sure that the installation will be on a flat surface, properly leveled and away from walls, in order to maintain the balance of the equipment and avoid accidents and damage to the user.
- Never modify the equipment without the manufacturer's permission. Unauthorized modifications or attachments may result in loss of warranty, as well as a serious or fatal injury to the user.
- Before beginning any type of physical activity, consult a doctor.
- Incorrect or excessive exercise can cause serious injuries. If you experience any type of pain, dizziness, lightheadedness, or shortness of breath, immediately stop exercising and consult a physician.
- Do not use the equipment if you are ill or under the effect of drugs, alcohol or any substance that impairs your psychomotor ability.

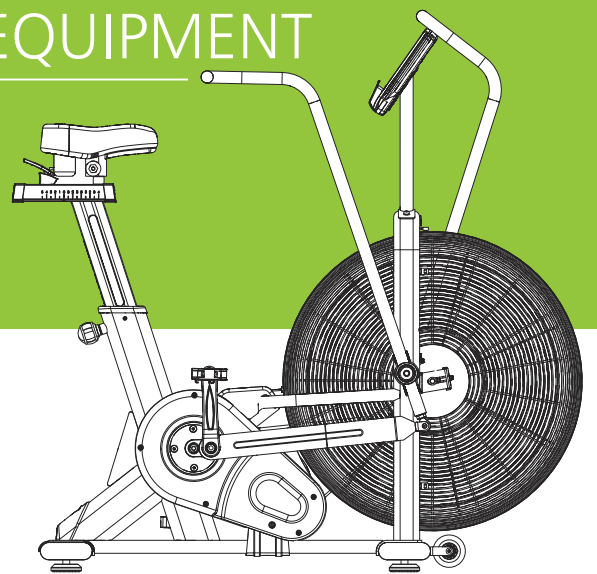


## GENERAL SAFETY INFORMATION



- Do not use the equipment barefoot, with heeled shoes or worn soles. Make sure there are no stones stuck to your footwear.
- Do not wear loose clothing, avoid wearing jewelry, chains, loose hair, and other objects. Always wear clothing intended for physical exercise.
- Do not put your hand inside the equipment grid, risk of serious or fatal accident to the user.
- Never remove the grid with the equipment in use.
- Only use accessories properly recommended by the Manufacturer.
- Do not use the equipment if one of its propellers is damaged. Risk of serious or fatal accident, as well as broken equipment.
- Do not use this product outdoors, near pools or in areas with high humidity.
- Never push objects into any opening of the machine. If an object falls inside, stop exercising immediately and carefully retrieve the object. If the item cannot be reached, contact an authorized dealer.
- If warning stickers are missing or damaged, contact MOVEMENT immediately to request replacement. The warning stickers are affixed to the equipment and must be inspected prior to use.
- The equipment must not be used if it presents any type of damage to its structure. Risk of serious or fatal accident.
- The equipment meets current safety standards. The equipment is suitable for professional use only.

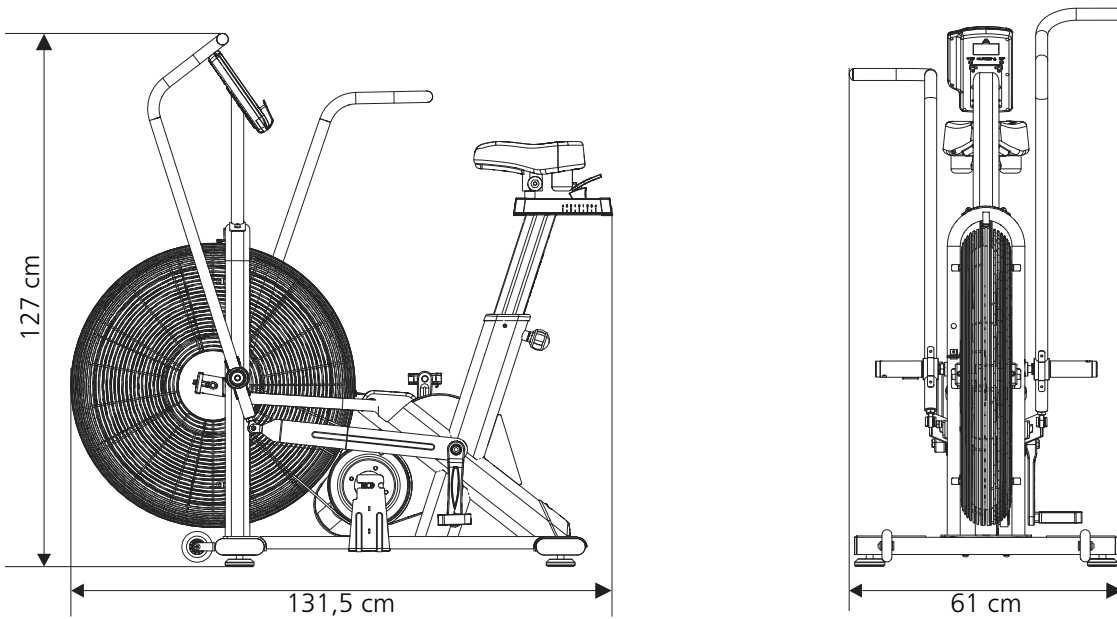
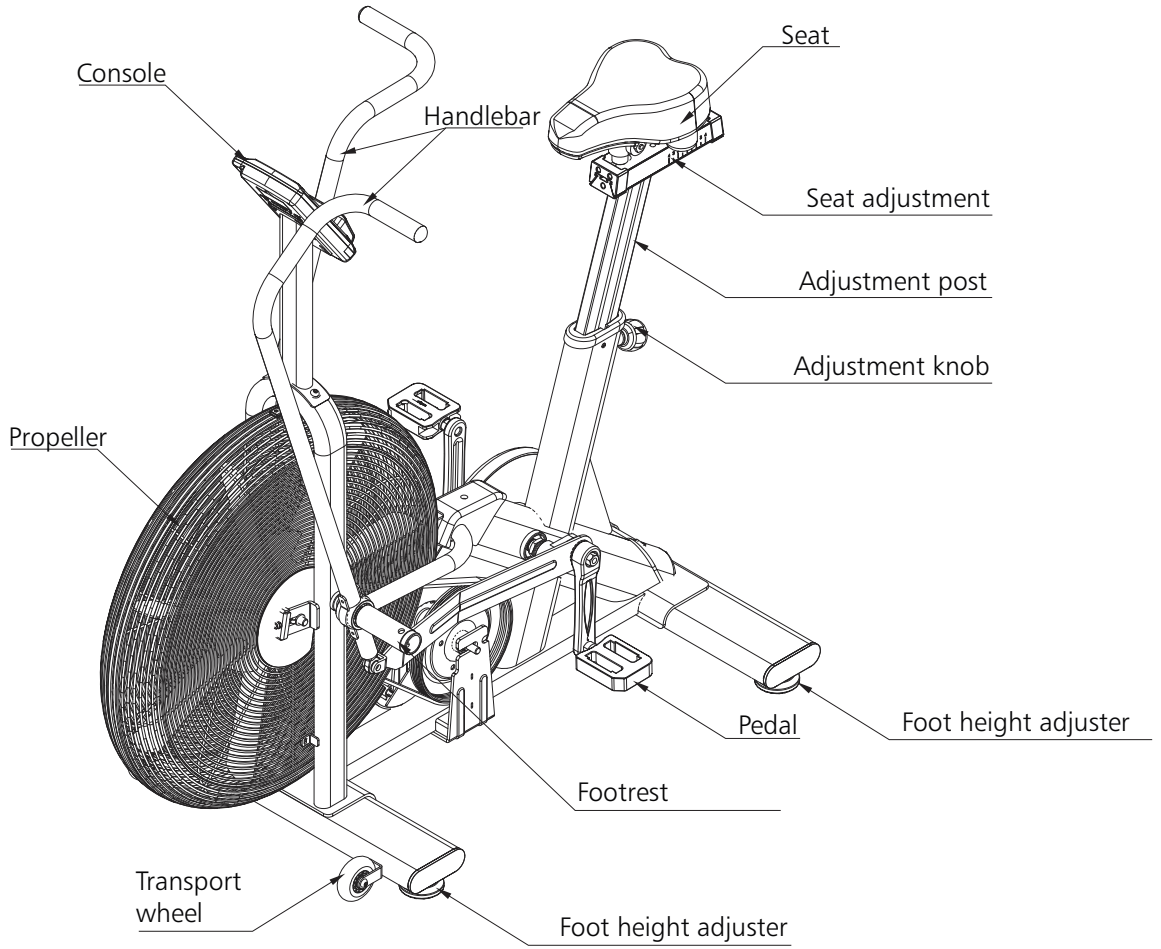
# GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT





**OBJECTIVE**

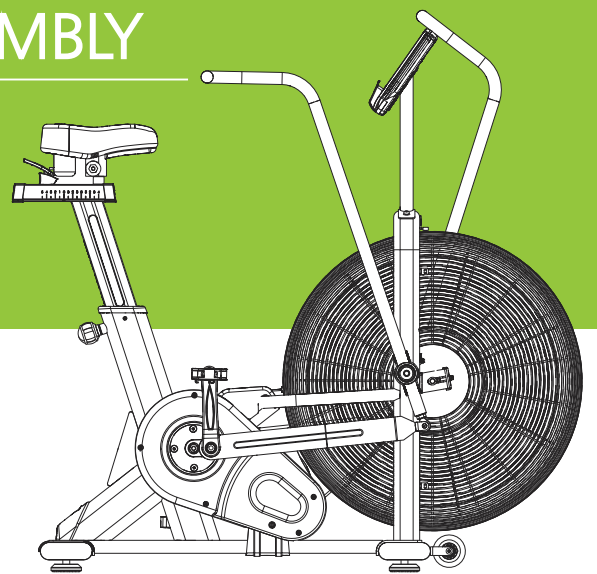
The Rock Air Bike is intended for training and physical conditioning of the user through the act of pedaling and moving the arms. Allows the user to work isolated lower and hind limbs or simultaneously, working the entire musculature equally.





<b>Display</b>	LCD
<b>Multifunctional Module</b>	RPM, speed, time, distance, calories, watts, heart rate.
<b>Display language</b>	English
<b>Training programs</b>	7
<b>Heart Check</b>	No
<b>resistance system</b>	Air
<b>Resistance Levels</b>	Progressive according to RPM
<b>Maximum load levels</b>	Progressive according to RPM
<b>Length (cm)</b>	131,5
<b>Width (cm)</b>	61
<b>Height (cm)</b>	127
<b>Occupied area (m<sup>2</sup>)</b>	0,8
<b>Packaged size - CXLXA (cm)</b>	132 x 27,5 x 89
<b>Usage capacity (kg)</b>	150
<b>Equipment weight (kg)</b>	53
<b>Structure</b>	Steel
<b>Paint</b>	Electrostatic Powder
<b>Fairing</b>	Plastic
<b>Bench</b>	Polyurethane
<b>Pedals</b>	Simple
<b>Transmission</b>	belt 1:9
<b>Transport wheels</b>	Yes - Front feet
<b>Squeeze door / Objects</b>	No
<b>Mobile Phone Holder</b>	Yes
<b>Adjustments</b>	Seat height - 9 adjustment points / Seat distance - 9 adjustment points
<b>Warranty</b>	Chassi - 2 years Shroud - 1 year Eletronic components - 1 year Mechanical components - 1 year Surface treatment - 1 year Word Items - 90 day

# EQUIPMENT ASSEMBLY





### CAUTION!

Before starting to assemble the equipment, the following precautions must be taken:

- Make sure that the packaging is not damaged and that the parts and components of the equipment are not damaged.
- It is recommended that the equipment be unpacked where it will be assembled.
- The assembly location must be clean.
- The floor must be flat and level to avoid equipment instability.
- The space around the equipment must be free, as described in this Manual.
- It is recommended that the equipment be mounted away from moisture and out of sunlight to avoid damage to the electronic parts of the equipment.

### ICONS

The icons are intended to instruct good practices that must be followed during assembly.



Two people are recommended to perform the assembly



Do not apply the final tightening on the screws

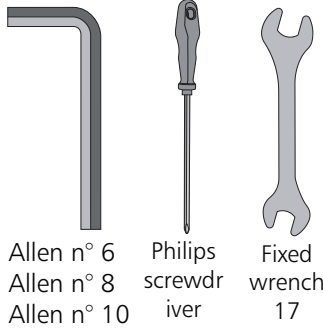


Apply the final tightening to the screws

### TOOLS

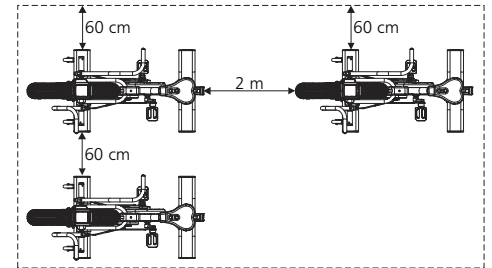
Use the following tools to assemble the equipment. The torque table is intended to guide how much tightening a given screw can undergo. The table must be strictly followed.

Diameter [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58



### SPACE

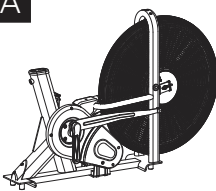
We indicate, for the user's safety, the use of a minimum access and escape area, as shown in the picture beside. The access and escape area can be common among the equipment used.





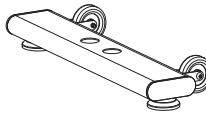
PARTS LIST

**A**



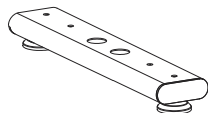
Chassis

**B**



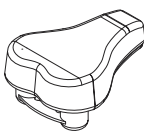
Front feet

**C**



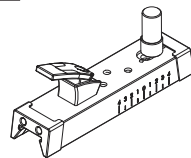
Back feet

**D**



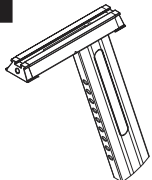
Seat

**E**



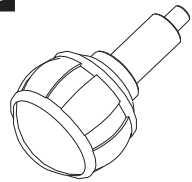
Seat adjuster

**F**



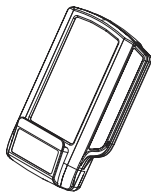
Adjustment post

**G**



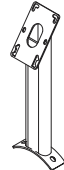
Knob

**H**




Console

**I**



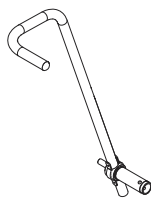
Console support

**J1**



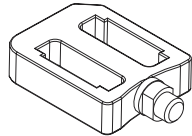
Left arm

**J2**



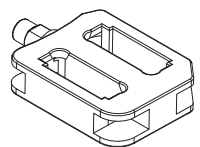
Right arm

**K1**




Left pedal

**K2**



Right pedal

**L**



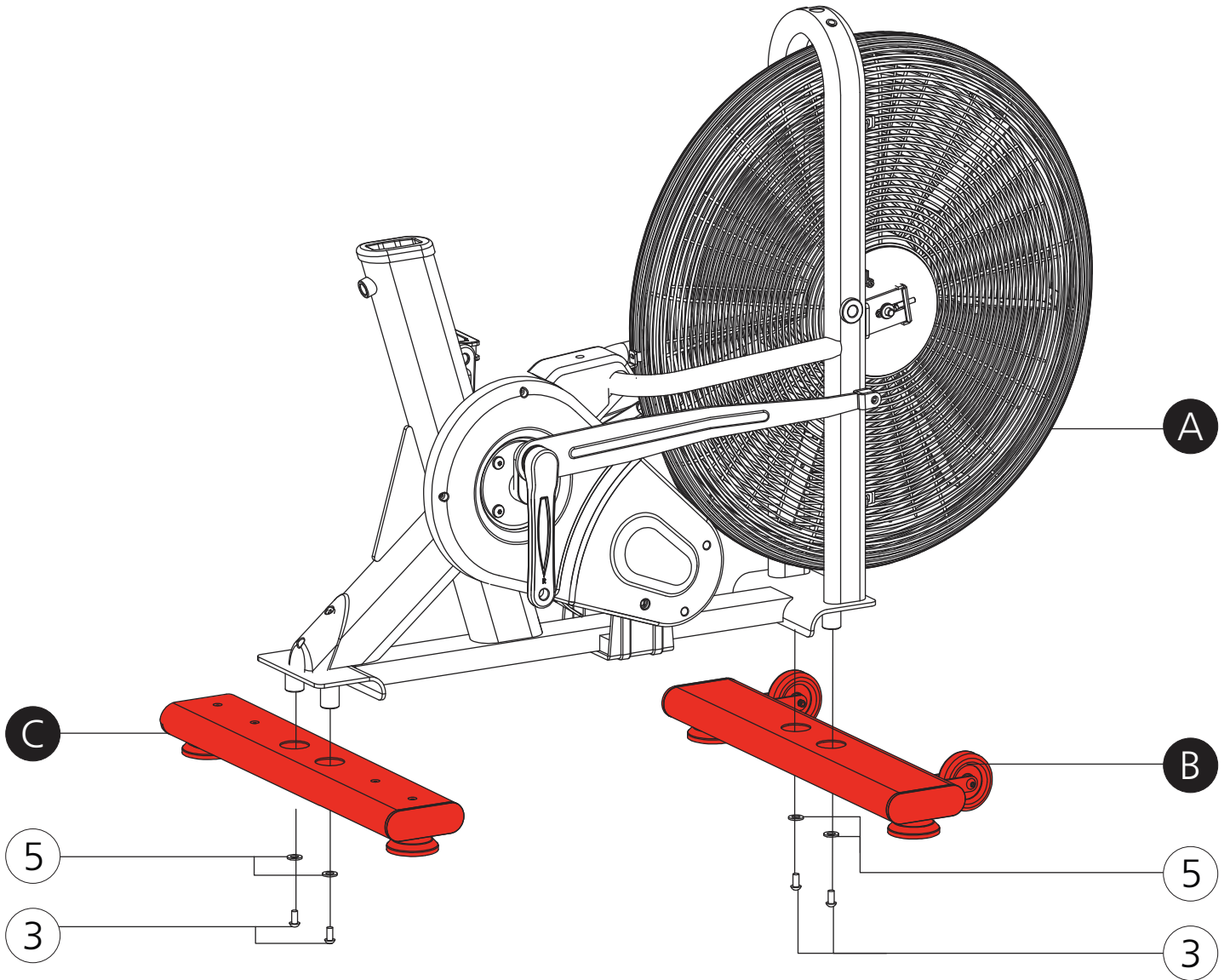
AA type batteries



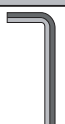


STEP 1



3	NAME Head screw Tab Hex int. 4x M10X30	Qty 4x	5	NAME Flat washer - M10	Qty 4x	A	NOME Chassis
B	NAME Front feet	C		NAME Back feet			



**TOOLS**



Allen n° 8

50%

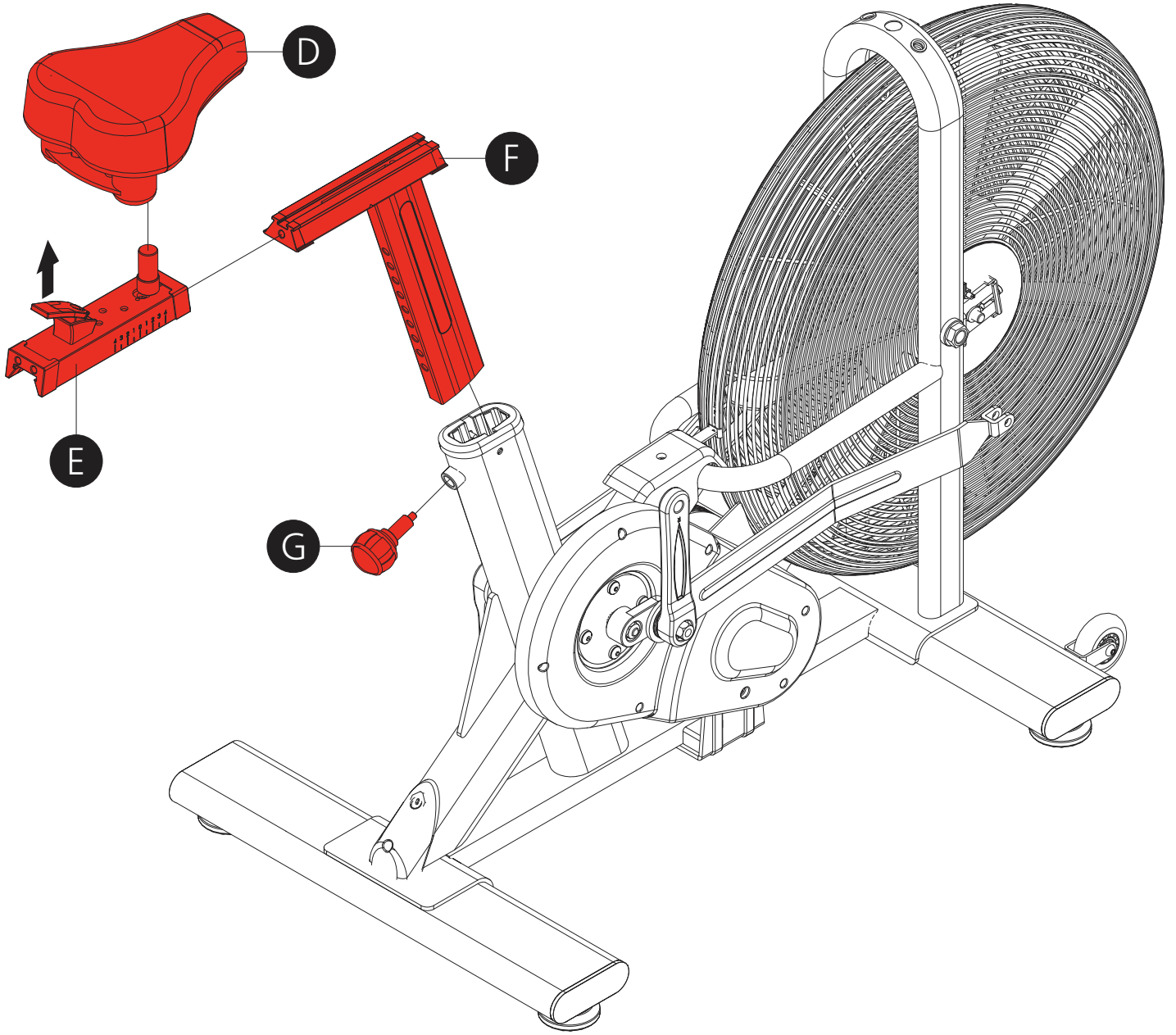


STEP 2

<b>D</b>	NAME Seat
<b>G</b>	NAME Knob

<b>E</b>	NAME Seat adjuster
----------	-----------------------

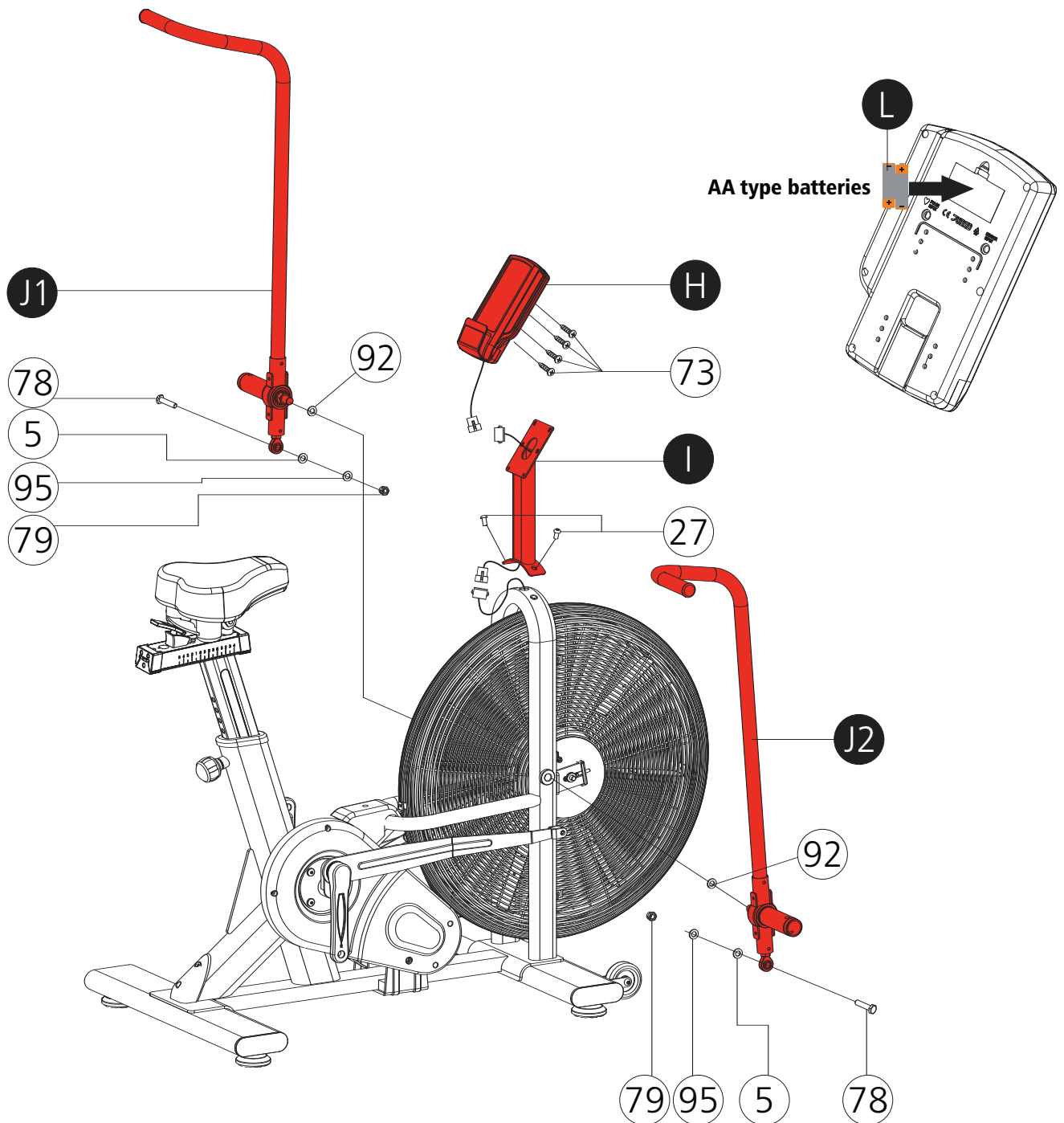
<b>F</b>	NAME Adjustment post
----------	-------------------------





STEP 3

5	NAME Flat washer - M10	Qty 2x	27	NAME Head screw Tab Hex int. 2x M8X16	Qty 2x	73	NAME Philips screw	Qty 4x
78	NAME Head screw Hexagonal M10X45	Qty 2x	79	NAME Nut M10	Qty 2x	92	NAME M16 Flat Washer	Qty 2x
95	NAME Pressure washer	Qty 2x	H	NAME Console		I	NAME Console support	
J1	NAME Left arm		J2	NAME Right arm		L	NAME AA type batteries	



**TOOLS**

- Allen n°6
- Allen n°8
- Wrench Philips Screwdriver
- Fixed Wrench 17

50%



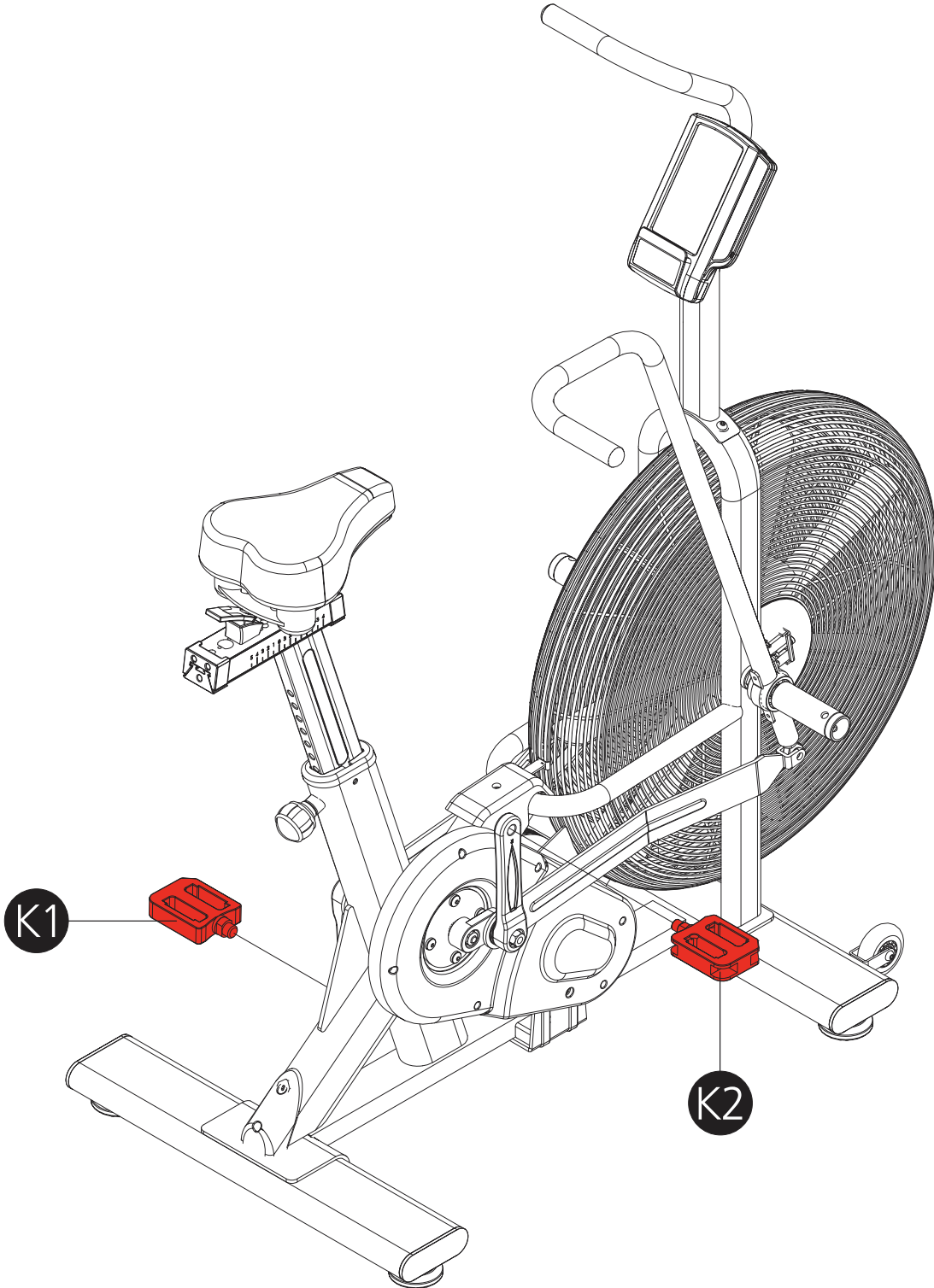
STEP 4



K1  
NAME  
Left pedal



K2  
NAME  
Right pedal

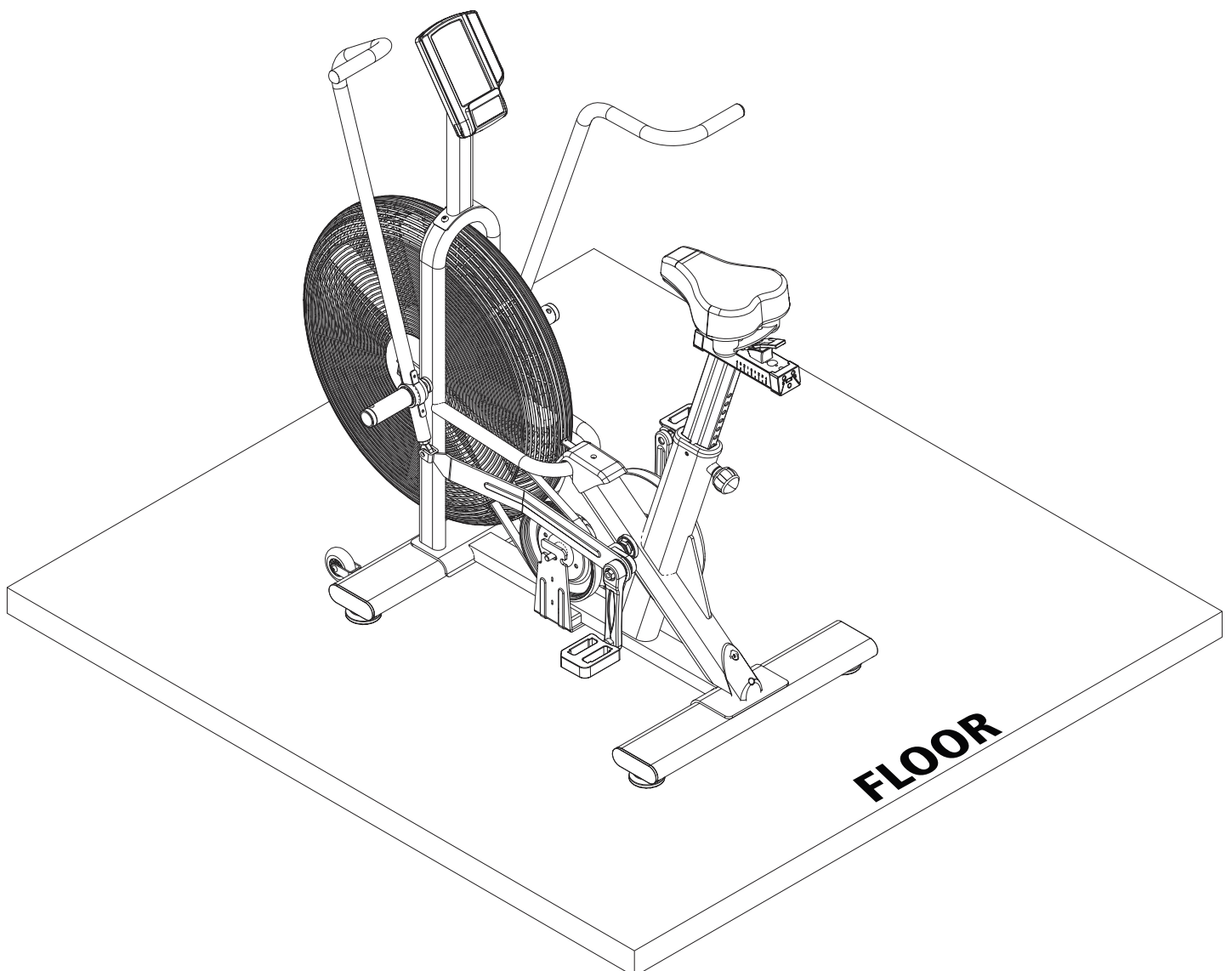
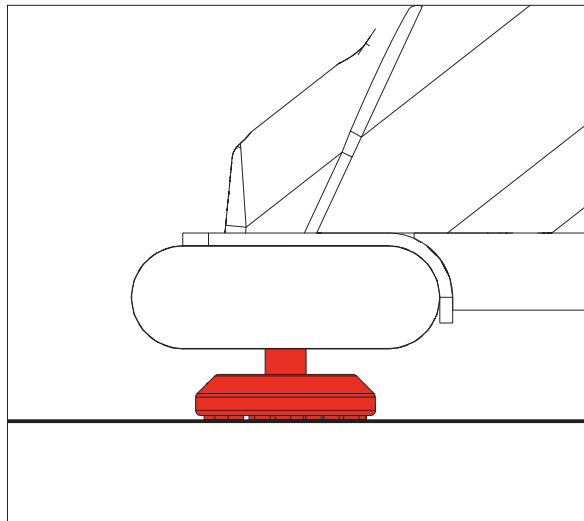




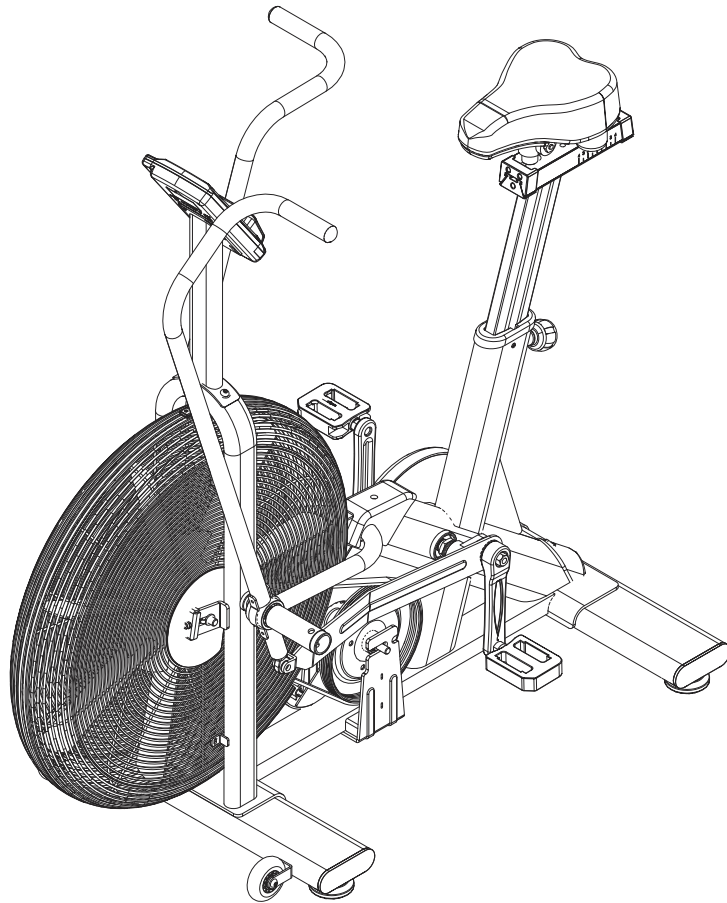
STEP 5 - EQUIPMENT LEVELING

 **WARNING**

**AT THE END OF THE ASSEMBLY, ALIGN ALL THE EQUIPMENT WITH THE GROUND SO THAT THERE IS NO ROCKING. WITH THE ALIGNED EQUIPMENT, FINAL TIGHTENING ON ALL SCREWS**



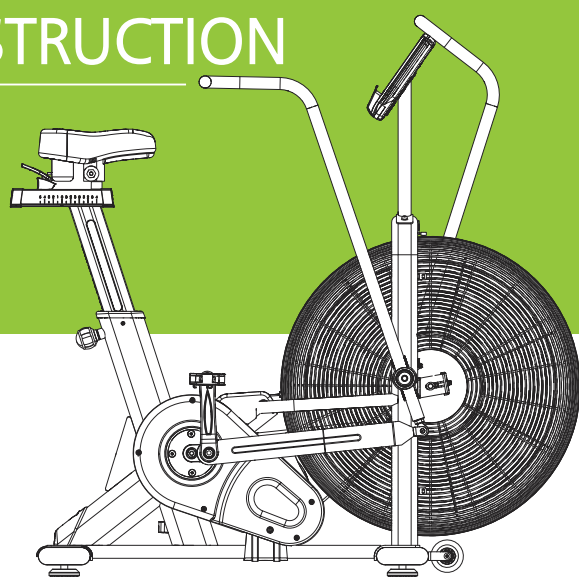




**CONGRATULATIONS! ASSEMBLY OF YOUR EQUIPMENT HAS BEEN COMPLETED.**

Before starting your training, consult the chapter on operating instructions.

# OPERATING INSTRUCTION



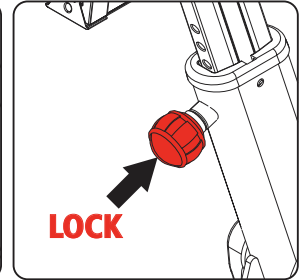
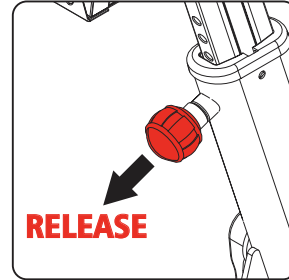
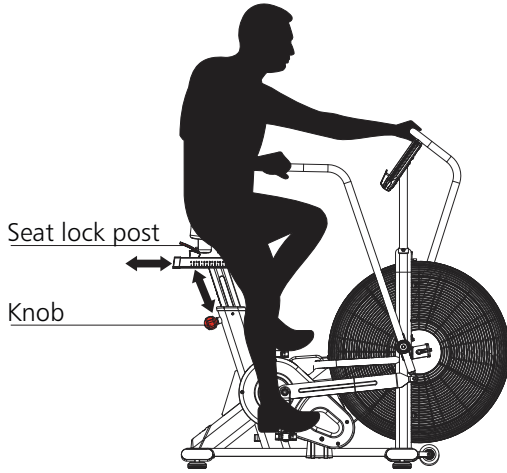


**ADJUSTMENTS**

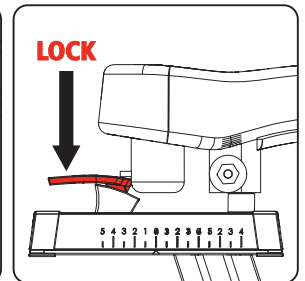
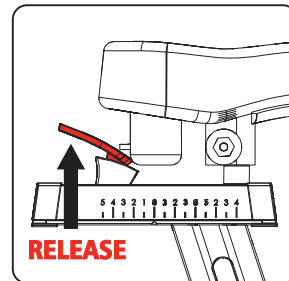
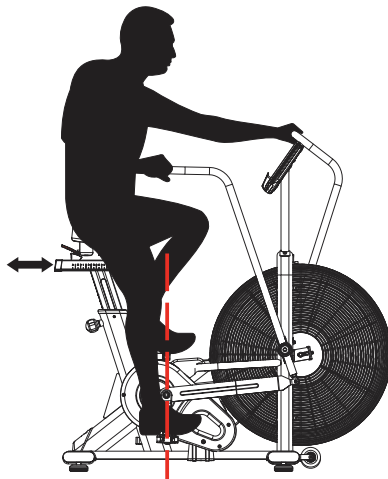
Proper fit is critical to performing the exercise efficiently and without injury. The Air Bike has several adjustment points for the user to adapt in the best way to the equipment.

**SEAT ADJUSTMENT**

Sit on the seat and make sure your hips are not tilted to the side. Put the pedal down as shown in the image below. Place your feet on the pedal. If the height is not suitable, use the knob to adjust the height.



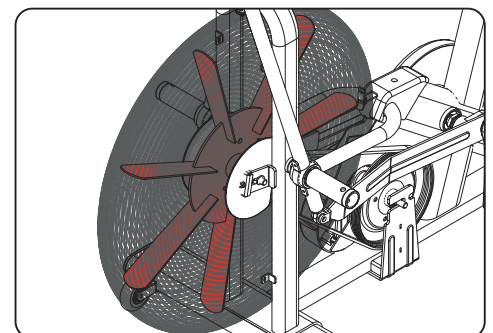
The knee should be positioned in the center of the pedal. If the position is not correct, adjust the seat horizontally (forward or backward) to achieve the proper position.



**⚠ DANGER!**  
**DO NOT ADJUST THE SEAT OR POST WHILE EXERCISING. MAKE SURE ALL EQUIPMENT ADJUSTMENTS ARE PROPERLY LOCKED BEFORE STARTING THE EXERCISE. IF SOME ADJUSTMENTS ARE NOT WELL DONE, GET OFF THE EQUIPMENT AND REDO THE ADJUSTMENT. DO NOT REMOVE THE ADJUSTMENT POST COMPLETELY.**

**RESISTANCE**

The Air Bike's resistance comes from a fan located inside the equipment's grid. Unlike other models, resistance is due to the speed that the propeller rotates. The faster this propeller runs, the more resistance the climber will create, thus making the training more intense. The stride directly impacts the resistance of the equipment.

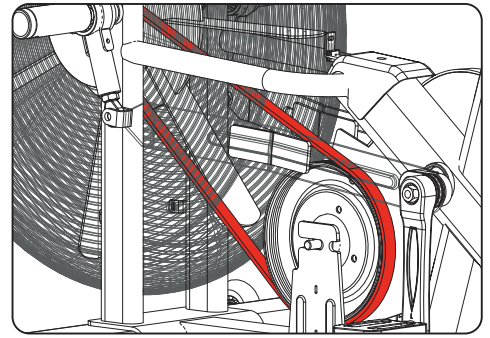






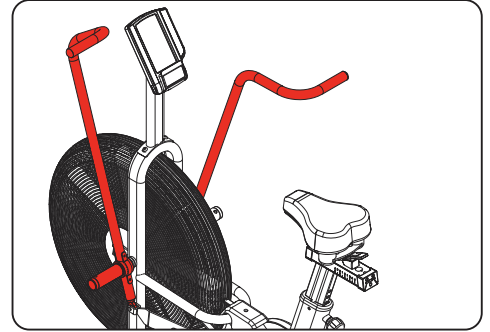
## BELT

Its function is to make the propeller movement creating the necessary resistance for the exercise.



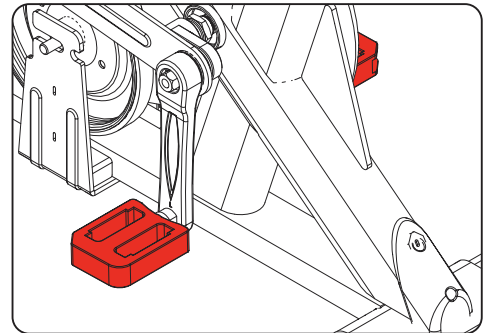
## ARMS

Allows the user to work the upper body by moving the arms. The user can also support the feet, so that the lower part of the body is not worked.



## PEDALS

Allows the user to work the lower body through the act of pedaling.

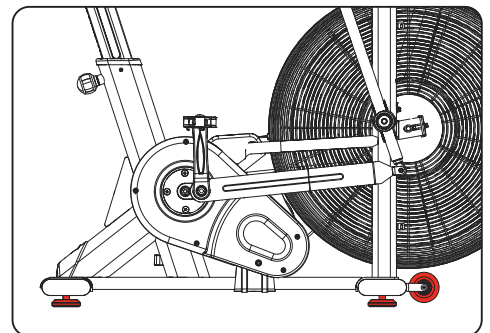


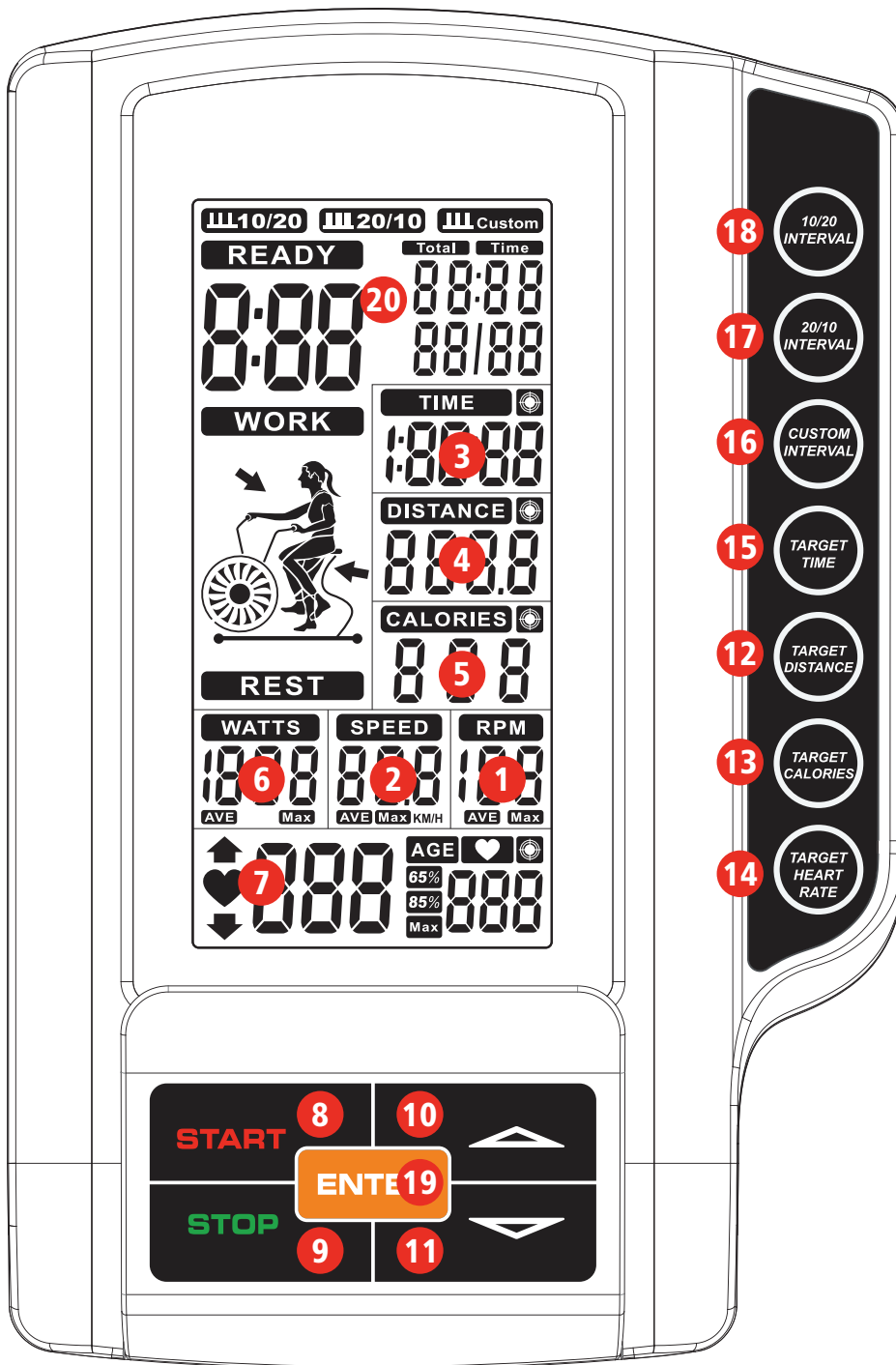
## TRANSPORT

The equipment can be transported by holding the bench and tilting the equipment.

## LEVELING

If the equipment is not level with the ground, use the leveling feet to be able to do the leveling, rotating them in the clockwise and anti-clockwise direction.





- 1 Rotation per minute display.
- 2 Maximum speed display.
- 3 Time display.
- 4 Distance display.
- 5 Calories display.
- 6 Watts display.
- 7 Hear rate display.

- 8 Start key.
- 9 Stop key (Stop of activity / Reset data).
- 10 Up adjustment key.
- 11 Down adjustment key.
- 12 Target Distance key.
- 13 Target Calories key.
- 14 Target Heart Rate key.

- 15 Target Time key.
- 16 Program Interval key.
- 17 20/10 Interval key.
- 18 10/20 Interval key.
- 19 ENTER key.
- 20 Cycle time.



### DISPLAY FUNCTION

- 1 - Rotation per minute display - 0 ~ 199.
- 2 - Speed Display - 99.9 km/h or ml/h.
- 3 - Time Display - 00:00 ~ 1:59:59.
  - Count up - No preset target, time will count from 00:00 to 1:59:59 in 1 minute increments.
  - Countdown - The console will count down from the preset time to 00:00:00 with a preset 1 minute increment or decrement between 00:01:00 and 1:59:00.
- 4 - Distance - Accumulates the total distance from 0.0 to 999.9 km/h or ml/h or counts down from the preset value. The user can preset the target distance value with the UP / DOWN key (KEYS 10 or 11). Increment is 1.0km/h or ml/h.
- 5 - Calories Display - Accumulates calorie consumption or counts down during training from 0 to 999 calories. The user can preset the desired calories with the UP / DOWN key (KEYS 10 or 11).
- 6 - Watts Display - Display power consumption during training - 0~1999.
- 7 - Heart Rate Display - User can set the target heart rate value from 0 ~ 30 to 230 the console will emit an audible alert when the actual heart rate exceeds the target value during exercise.

### KEYS FUNCTION

- 8 - START key: To start training quickly or resume it.
- 9 - STOP key.
  - To stop/pause training.
  - Clear All Settings
  - Hold the key for 2 seconds to reset the console.
- 10 - Up adjustment key, adjustment of DISTANCE, CALORIES, HEART RATE, TIME and AGE.
- 11 - Down adjustment key, adjustment of DISTANCE, CALORIES, HEART RATE, TIME and AGE.
- 12 - Quick access key to the TARGET DISTANCE training mode.
- 13- Quick access key to TARGET CALORIES training mode.
- 14 - Quick access key to TARGET HEART RATE training mode.
- 15 - Quick access key to TARGET CALORIES training mode.
- 16 - Quick access key to INTERVAL training mode.
- 17 - Quick access key to 20/10 INTERVAL training mode
- 18 - Quick access key to 10/20 INTERVAL training mode.
- 19 - Key to confirm the settings or enter the program.

### PROGRAMS

When ON, the LCD will display for 2s (Figure 1) an audible alert and then display the wheel diameter 1s in the DIST area (Figure 2). Then enter the AGE setup mode, the AGE flashing to be set (Figure 3). Press UP / DOWN (KEY 10 or 11) to set the age and press ENTER (KEY 19) to confirm the console will go into standby mode.

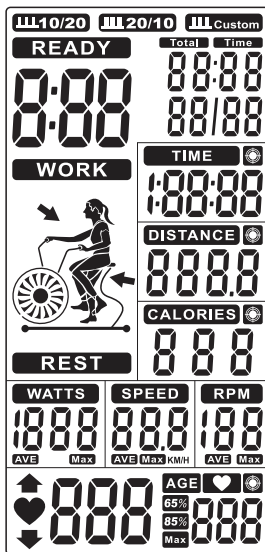


FIGURE 1

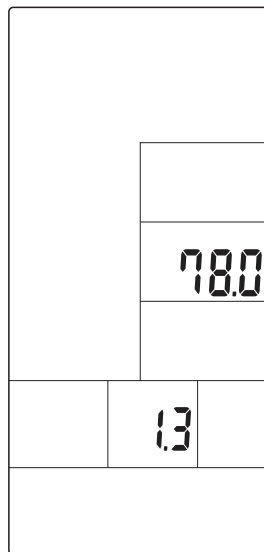


FIGURE 2

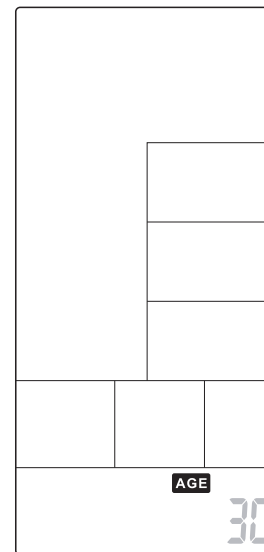


FIGURE 3

The INTERVAL 20 / 10 Display, INTERVAL 10 / 20, ADJUSTABLE INTERVAL, READY, WORK, REST, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM and ♥ will flash in sequence every 1s (Figure 4 to Figure 16). If there is no input on the keys or RPM signal or pulse signal for 60s, the console goes into standby mode.

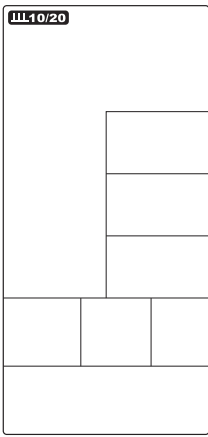


FIGURE 4

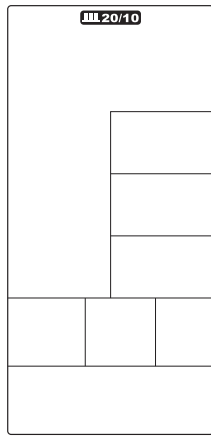


FIGURE 5

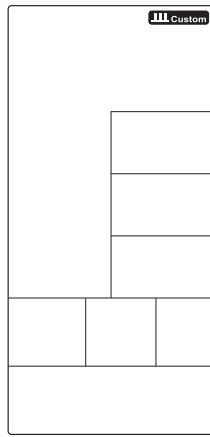


FIGURE 6

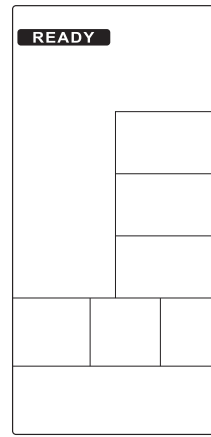


FIGURE 7

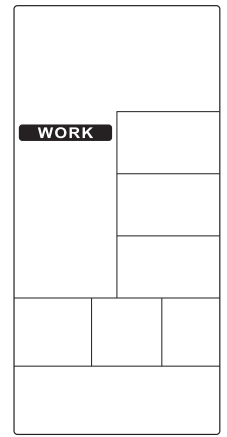


FIGURE 8

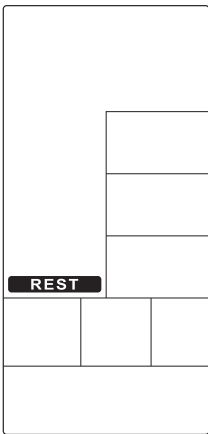


FIGURE 9

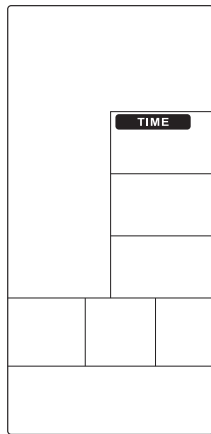


FIGURE 10

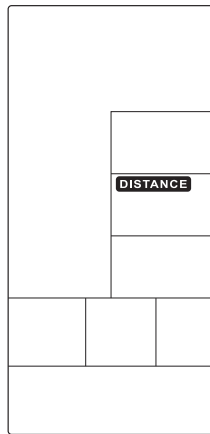


FIGURE 11

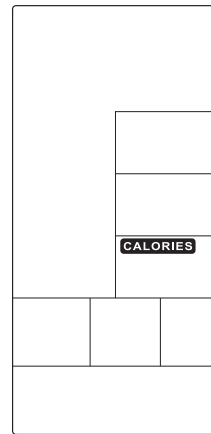


FIGURE 12

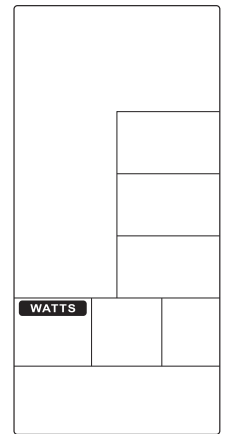


FIGURE 13

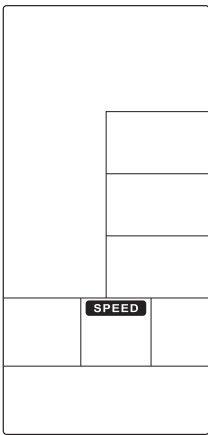


FIGURE 14

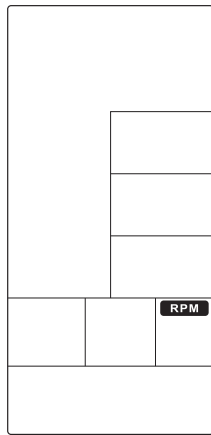


FIGURE 15

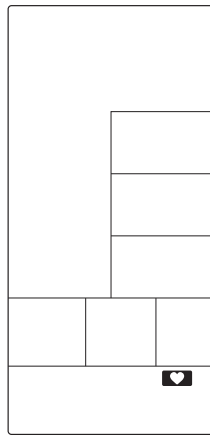


FIGURE 16

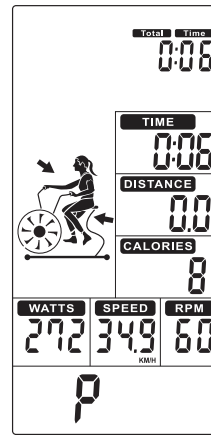


FIGURE 17

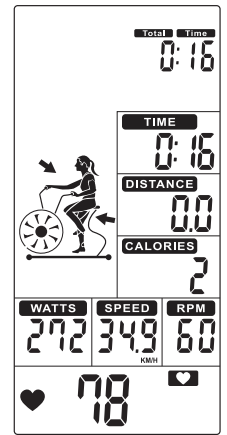


FIGURE 18

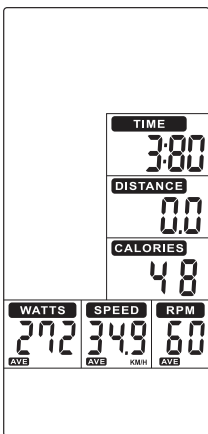


FIGURE 19

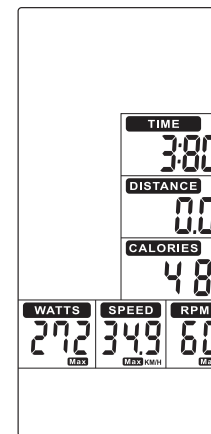


FIGURE 20

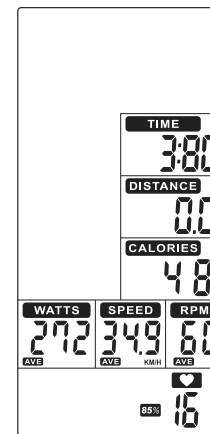


FIGURE 21

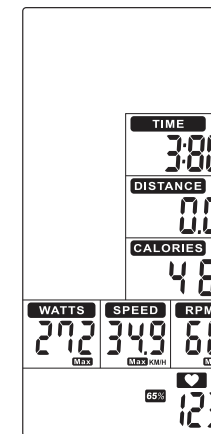


FIGURE 22

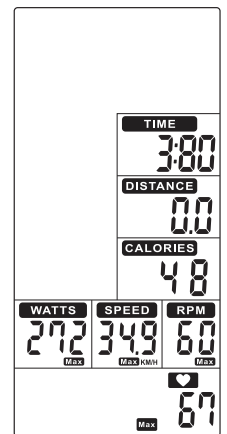


FIGURE 23



Select one of the programs Manual, Interval, Target Distance, Target Calories, Target Heart Rate, Target Time:

### **MANUAL MODE**

- In standby mode, press START (KEY 8) to start training quickly, an audible alert will sound for 1 second. TOTAL TIME / TIME / DISTANCE / CALORIES / WATTS / SPEED / RPM starts counting (Figure 17).
- Whenever there is a pulse signal, the ♥ symbol will flash and display the pulse value (Figure 18). Without a pulse signal, it will display "P" (Figure 17).
- No input signal for 30s, console will emit 1 short beep and enter standby mode. Press any key to activate the console.
- Press the START (KEY 8) once to pause training, an audible alert will sound for 0.5s every 30s. All values are shown on the display and will flash every 4s. If training is stopped for 5 minutes, the audible alert will sound for 2s and go into standby mode. Press START (KEY 8) to resume training.
- Press the STOP (KEY 9), the TIME display (KEY 3) will show the total training time. The DISTANCE display (DISPLAY 4) will show the total exercise distance. The CALORIES display (DISPLAY 5) will show the total consumption during training. WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) will change to display AVG. The & MAX.PULSE display will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
- Upon input of the heart rate signal, the HEART RATE display (DISPLAY 7) will show the user's rate. If there is no signal, nothing will be displayed. (Figure 19~20).
- Press any PROGRAM key (KEYS 12 to 18) to run any of the training programs.

### **20/10 INTERVAL**

- Press the 20/10 INTERVAL (KEY 17), the 20/10 INTERVAL display will light up. An audible alert will sound for 1s.
- The time counts down from 3 to 0, then the console will start, while an audible alert will sound once per second and the word READY flashes once per second, displaying the count '00 / 08' (Figure 24).
- The cycle time counts down from 20 to 0 and the word WORK flashes once per second. Meanwhile, the Display shows a 4 minute rotation and countdown animation. Then, TIME (DISPLAY 3), DISTANCE (DISPLAY 4), CALORIES (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) AND RPM (DISPLAY 1) start counting, the display will show '01/08' (Figure 25).
- The cycle time counts down from 10 to 0 and the word REST blinks once per second along with 10 beeps (Figure 26), while the word READY blinks for the last 3s (Figure 27).
- The above information continues to count the cycle and adds 1 for each complete cycle, until displaying 08/08 WORK until completing the workout and going to the final display.
- Press the START (KEY 8) once to enter the PAUSE mode, an audible alert will sound for 0.5s every 30s. All values are shown on the display and will flash every 4s. If training is stopped for 5 minutes, the audible alert will sound for 2s and go into standby mode. Press START (KEY 8) to resume training.
- Press STOP (KEY 9) to end the training, the audible alert will sound for 1s and display TIME (DISPLAY 3), DISTANCE (DISPLAY 4), CALORIES (DISPLAY 5) for 30s and WATT (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) change to display AVG. & MAX. The HEART RATE display (DISPLAY 7) will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
- Upon input of heart rate signal, the display will show the user frequency of 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23). If there is no signal, nothing will be displayed. (Figure 19~20).
- Press the 20/10 INTERVAL key to run the program accordingly.

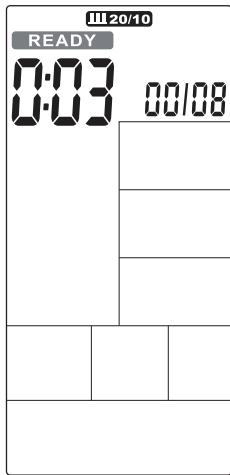


FIGURE 24

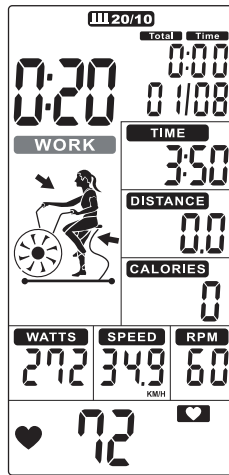


FIGURE 25

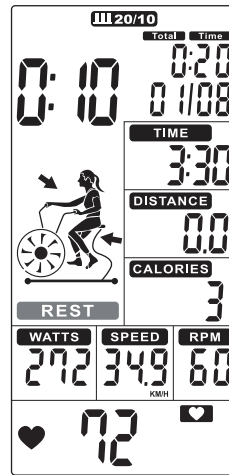


FIGURE 26

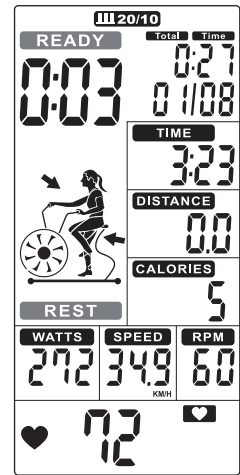


FIGURE 27

**10/20 INTERVAL**

- Press the 10/20 INTERVAL (KEY 18), the 10/20 INTERVAL display will light up. An audible alert will sound for 1s.
- The time counts down from 3 to 0, then the console will start, while an audible alert will sound once per second and the word READY flashes once per second, displaying the count '00 / 08' (Figure 28).
- The cycle time counts down from 10 to 0 and the word WORK flashes once per second. Meanwhile, the Display shows a 4 minute rotation and countdown animation. Then, TIME (DISPLAY 3), DISTANCE (DISPLAY 4), CALORIES (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) AND RPM (DISPLAY 1) start counting, the display will show '01/08' (Figure 29).
- The cycle time counts down from 10 to 0 and the word REST blinks once per second along with 10 beeps (Figure 30), while the word READY blinks for the last 3s (Figure 31).
- The above information continues to count the cycle and adds 1 for each complete cycle, until displaying 08/08 WORK until completing the workout and going to the final display.
- Press the START (KEY 8) once to enter the PAUSE mode, an audible alert will sound for 0.5s every 30s. All values are shown on the display and will flash every 4s. If training is stopped for 5 minutes, the audible alert will sound for 2s and go into standby mode. Press START (KEY 8) to resume training.
- Press STOP (KEY 9) to end the training, the audible alert will sound for 1s and display TIME (DISPLAY 3), DISTANCE (DISPLAY 4), CALORIES (DISPLAY 5) for 30s and WATT (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) change to display AVG. & MAX. The HEART RATE display (DISPLAY 7) will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
- If the heart rate signal is detected, the PULSE display (DISPLAY 7) will show the user rate of 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23). If there is no signal, nothing will be displayed. (Figure 19~20).

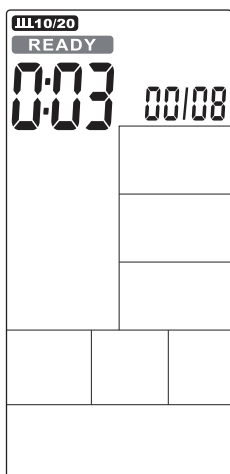


FIGURE 28

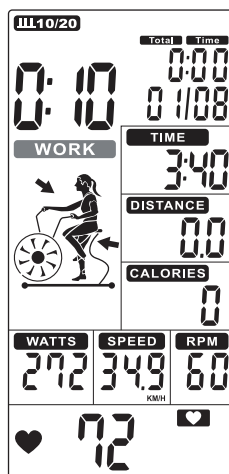


FIGURE 29

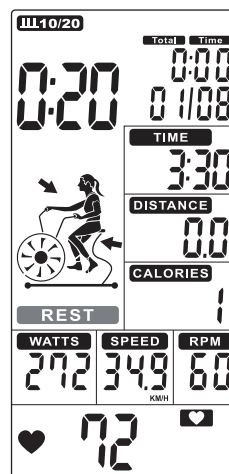


FIGURE 30

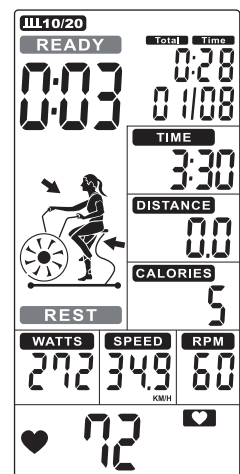


FIGURE 31





ADJUSTABLE INTERVAL

- Press INTERVAL (KEY 16) to select ADJUSTABLE INTERVAL to start setup. INTERVAL 00 / XX flashes to be set along with 1s audible alerts. Press UP / DOWN (10 or 11 KEYS) to set 00 / XX between 1 ~ 99. Press ENTER (KEY 19) to confirm and go to the next setting. (Figure 32).
- The Time display and the word WORK along with 0:01 will flash, press UP / DOWN (KEYS 10 or 11) to set the training time between 0:00 ~ 9:59 (Figure 33). Press ENTER (KEY 19) to confirm and go to the next setting.
- The Time display remains lit and the word REST will flash, press UP / DOWN (KEYS 10 or 11) to set the rest time from 0: 01 ~ 9: 59 (Figure 34). Press ENTER (KEY 19) to confirm and finish the configuration.
- The time counts down from 3 to 0 and then the console starts up, while an audible alert sounds per second and READY flashes once per second, the countdown displays ' 00/XX' (Figure 35).
- The time is reduced from the preset total time and WORK blinks once per second. Then TIME (DISPLAY 3), DISTANCE (DISPLAY 4), CALORIES (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) And RPM (DISPLAY 1) start counting, the count displays '01/XX '(Figure 36).
- When a series is finished, the time starts counting and REST flashes once per second along with an audible alert (Figure 37), while READY will flash for the last 3s (Figure 38).
- The above values continue to count and the cycle count adds 1 for each complete cycle, until the WORK setting value ends and goes to the Final page.
- A 1s audible alert sounds and the console enters standby mode if there is no signal input within 30s.
- Press the START (KEY 8) once to enter the PAUSE mode, an audible alert will sound for 0.5s every 30s. All values are shown on the display and will flash every 4s. If training is stopped for 5 minutes, the audible alert will sound for 2s and go into standby mode. Press START (KEY 8) to resume training.
- Press STOP (KEY 9) to end the training, the audible alert will sound for 1s and display TIME (DISPLAY 3), DISTANCE (DISPLAY 4), CALORIES (DISPLAY 5) for 30s and WATT (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) change to display AVG. & MAX. The HEART RATE display (DISPLAY 7) will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
- Upon input of the heart rate signal, the HEART RATE display (DISPLAY 7) will show the user's rate. If there is no signal, nothing will be displayed. (Figure 19~20).

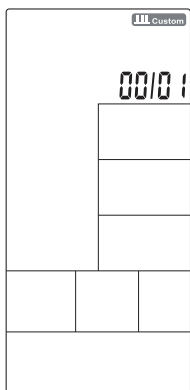


FIGURE 32

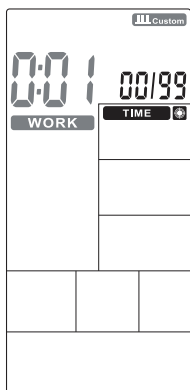


FIGURE 33

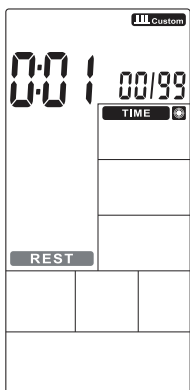


FIGURE 34

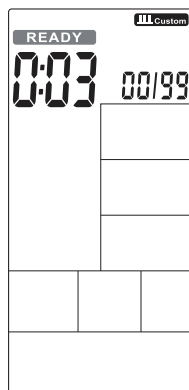


FIGURE 35

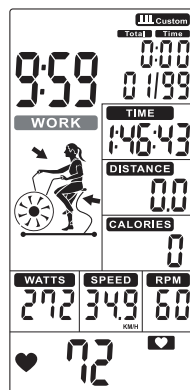


FIGURE 36

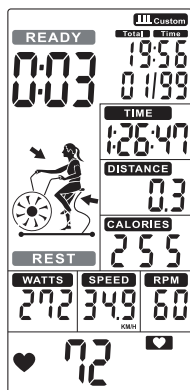


FIGURE 37

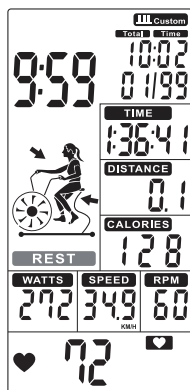
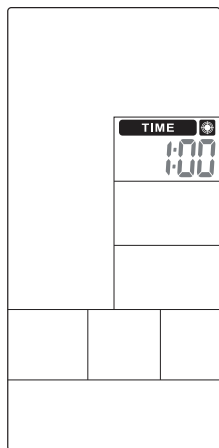


FIGURE 38

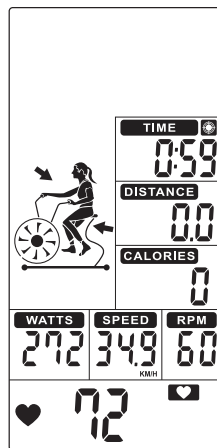


## TIME

- Press the TARGET TIME (KEY 15) and the TIME display (DISPLAY 3) will light up, along with a 1s audible alert.
- Press UP / DOWN (KEY 10 or 11) to adjust the value (Figure 39) then press ENTER (KEY 19) to confirm.
- The preset TIME value counts down, DISTANCE (DISPLAY 4), CALORIES (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) start counting. (Figure 40).
- No input signal for 30s, console will emit 1 short beep and enter standby mode.
- Press the START (KEY 8) once to enter the PAUSE mode, an audible alert will sound for 0.5s every 30s. All values are shown on the display and will flash every 4s. If training is stopped for 5 minutes, the audible alert will sound for 2s and go into standby mode. Press START (KEY 8) to resume training.
- Press the STOP key (KEY 9) to end the training, the TIME display (DISPLAY 3) will show the total training time; DISTANCE (DISPLAY 4) will display the total exercise distance; CALORIES (DISPLAY 5) will display the total consumption during training; WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) will change to display AVG. & MAX. The HEART RATE display (DISPLAY 7) will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
- Upon input of the heart rate signal, the HEART RATE display (DISPLAY 7) will show the user's rate. If there is no signal, nothing will be displayed. (Figure 19~20).



**FIGURE 39**



**FIGURE 40**

## DISTANCE

- Press the TARGET DISTANCE key (KEY 12) and the DISTANCE display (DISPLAY 4) will light up, along with a 1s audible alert.
- Press UP / DOWN (KEY 10 or 11) to adjust the value (Figure 41) then press ENTER (KEY 19) to confirm.
- The preset DISTANCE value counts down, TIME (DISPLAY 3), CALORIES (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) start counting. (Figure 42)
- No input signal for 30s, console will emit 1 short beep and enter standby mode.
- Press the START (KEY 8) once to enter the PAUSE mode, an audible alert will sound for 0.5s every 30s. All values are shown on the display and will flash every 4s. If training is stopped for 5 minutes, the audible alert will sound for 2s and go into standby mode. Press START (KEY 8) to resume training.
- Press the STOP key (KEY 9) to end the training, the TIME display (DISPLAY 3) will show the total training time; DISTANCE (DISPLAY 4) will display the total exercise distance; CALORIES (DISPLAY 5) will display the total consumption during training; WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) will change to display AVG. & MAX. The HEART RATE display (DISPLAY 7) will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
- Upon input of the heart rate signal, the HEART RATE display (DISPLAY 7) will show the user's rate. If there is no signal, nothing will be displayed. (Figure 19~20).



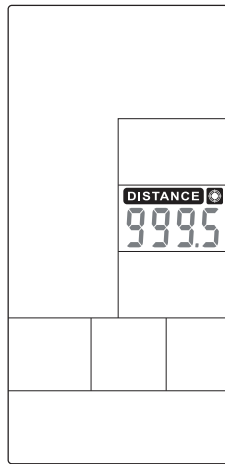


FIGURE 41

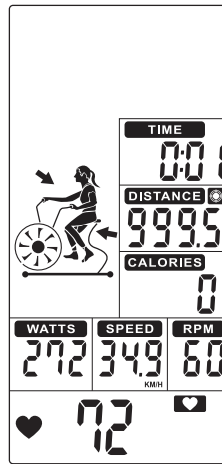


FIGURE 42

**CALORIES**

- Press the TARGET CALORIES key (KEY 13) and the CALORIES display (DISPLAY 5) will light up, along with a 1s audible alert.
- Press UP / DOWN (KEY 10 or 11) to adjust the value (Figure 43) then press ENTER (KEY 19) to confirm.
- The preset CALORIES value counts down, TIME (DISPLAY 3), DISTANCE (DISPLAY 4), WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) start counting. (Figure 44)
- No input signal for 30s, console will emit 1 short beep and enter standby mode.
- Press the START (KEY 8) once to enter the PAUSE mode, an audible alert will sound for 0.5s every 30s. All values are shown on the display and will flash every 4s. If training is stopped for 5 minutes, the audible alert will sound for 2s and go into standby mode. Press START (KEY 8) to resume training.
- Press the STOP key (KEY 9) to end the training, the TIME display (DISPLAY 3) will show the total training time; DISTANCE (DISPLAY 4) will display the total exercise distance; CALORIES (DISPLAY 5) will display the total consumption during training; WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) will change to display AVG. & MAX. The HEART RATE display (DISPLAY 7) will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
- Upon input of the heart rate signal, the HEART RATE display (DISPLAY 7) will show the user's rate. If there is no signal, nothing will be displayed. (Figure 19~20).
- Press the TARGET TIME key to run the program.

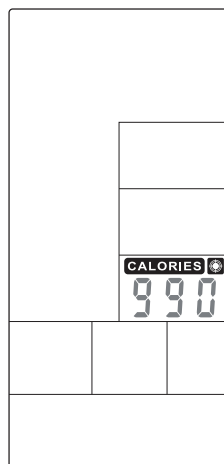


FIGURE 43

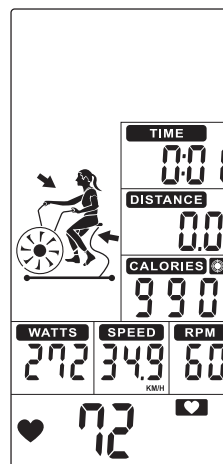


FIGURE 44



**HEART RATE**

- Press the TARGET HEART RATE key (KEY 14) and the HEART RATE display (DISPLAY 7) will light up, along with a 1s audible alert.
- Press UP / DOWN (KEY 10 or 11) to adjust the age (Figure 45). Then press ENTER (KEY 19) to confirm the age and start training.
- When you start training, MAX HR (DISPLAY 7) lights up alternating between 65% and 85%. TIME (DISPLAY 3), DISTANCE (DISPLAY 4), CALORIES (DISPLAY 5), WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) will be used to calculate workout value (Figure 46).
- When the heart rate drops below 65%, the ↑ & 65% value will flash. An audible alert will sound every 10s until the user's heart rate reaches more than 65% (Figure 47).
- When the heart rate exceeds 85%, the ↓ & 85% value will flash. An audible alert will sound every 10s until the user's heart rate drops below 85% (Figure 48).
- Heart rate should be between 65%~85%.
- No input signal for 30s, console will emit 1 short beep and enter standby mode.
- Press the START (KEY 8) once to enter the PAUSE mode, an audible alert will sound for 0.5s every 30s. All values are shown on the display and will flash every 4s. If training is stopped for 5 minutes, the audible alert will sound for 2s and go into standby mode. Press START (KEY 8) to resume training.
- Press the STOP key (KEY 9) to end the training, the TIME display (DISPLAY 3) will show the total training time; DISTANCE (DISPLAY 4) will display the total exercise distance; CALORIES (DISPLAY 5) will display the total consumption during training; WATTS (DISPLAY 6), SPEED (DISPLAY 2) and RPM (DISPLAY 1) will change to display AVG. & MAX. The HEART RATE display (DISPLAY 7) will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
- Upon input of the heart rate signal, the HEART RATE display (DISPLAY 7) will show the user's rate. If there is no signal, nothing will be displayed. (Figure 19~20).

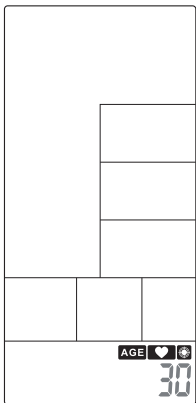


FIGURE 45

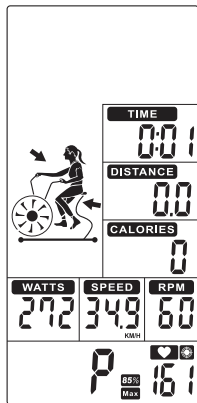


FIGURE 46

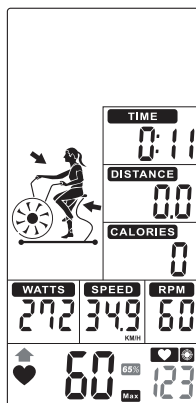


FIGURE 47

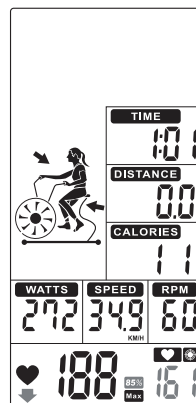


FIGURE 48

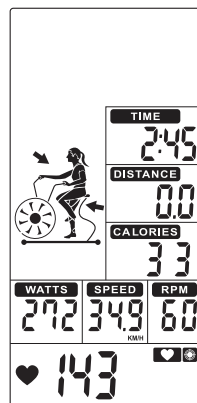


FIGURE 49



### CONFIGURATION OPTIONS

1. Hold the START key (KEY 8) and ENTER (KEY 19) for 2s, an audible alert will sound. SPEED will light up and can change between m / h, km / h (miles per hour or kilometers per hour) (Figure 50 ~ 51).
2. Press up or down (KEY 10 or 11) to select km/h or m/h.
3. Press ENTER (KEY 19) to confirm and finish the configuration.
4. If nothing is done, the console will go into standby mode.

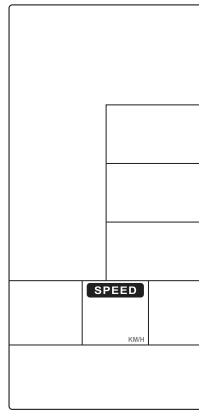


FIGURE 50

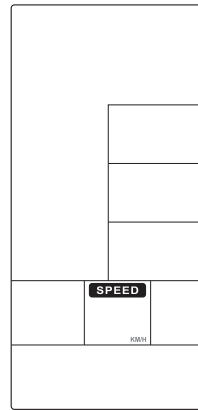


FIGURE 51

### CONSOLE RESET

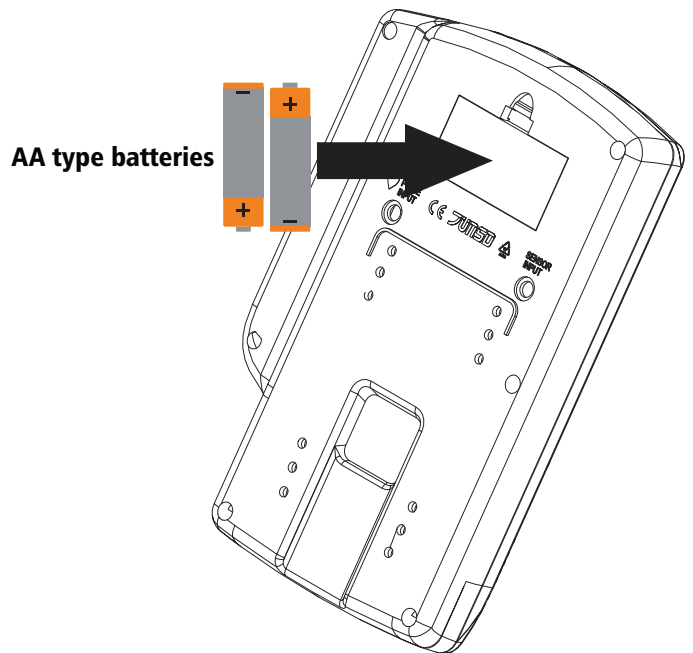
1. In any mode press the STOP key (KEY 9) for 2 seconds, the console will reset all stored data.
2. The display will blink for 2 seconds and emit an audible alert for 2 seconds.

### STAND BY

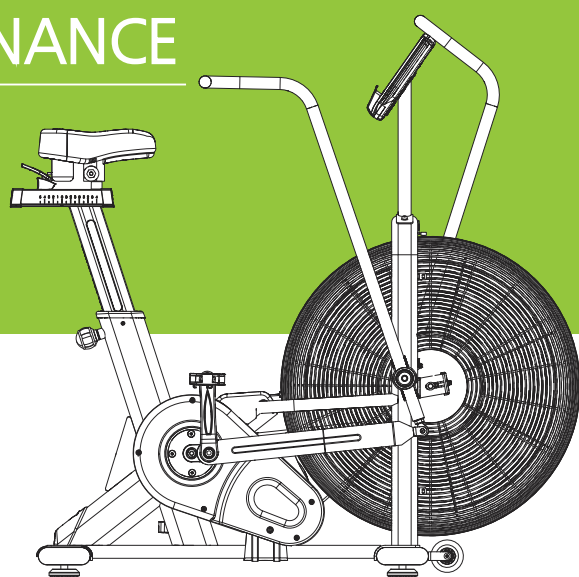
If no action is taken on the console, it will automatically go into standby mode.

### BATTERY MAINTENANCE

Remove the battery from the equipment if it will remain unused for a long time. Never store the battery in locations exposed to heat and moisture. This prevents your content from leaking. The responsibility for properly collecting and shipping the battery after use rests with the Manufacturer. Therefore, the materials used must be delivered to the establishments that sell them or to the Authorized Points, so that they transfer the waste to the Manufacturers.



# MAINTENANCE





**RECOMMENDATIONS**

For greater Air Bike durability, it is necessary to adopt some precautions that will avoid problems with the equipment and the user or third parties.

In case of breakage or malfunction, discontinue use until the equipment is repaired.

**CLEANING**

Clean the equipment weekly using a soft nylon brush. Vacuum underneath the equipment to avoid the accumulation of dirt and dust, which can affect its operation.

Always use water, mild soap, and a soft cloth to clean the upholstery of the equipment before and after training. Wait for the equipment to dry completely before starting a new workout. Never use acid cleaners. Never pour water on the equipment or apply liquid spray.

**SEAT LOCK AND KNOB**

The seat knob and lock are intended to lock the seat and seatpost in the adjustment position the user determines. If the part does not lock correctly, is worn or broken, replace it immediately.



**DANGER!**

If the part is not in its original shape, the seat or seatpost can be damaged and cause serious or fatal accident to the user, in addition to damaging the equipment.

**SEAT**

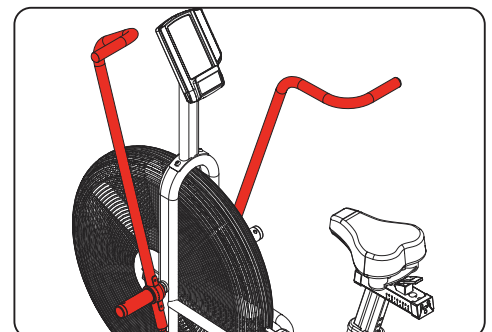
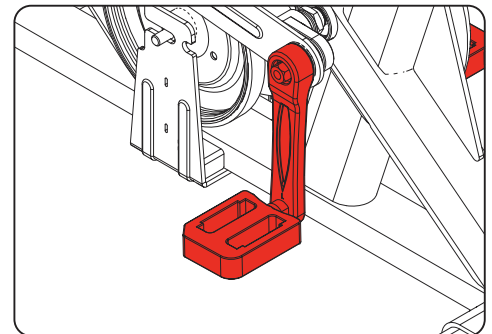
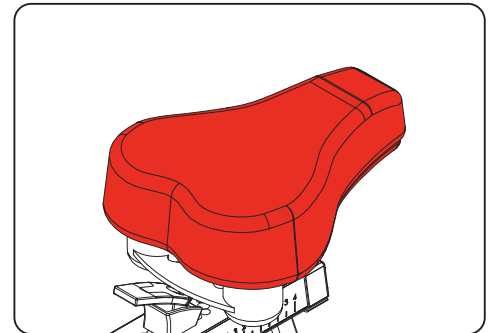
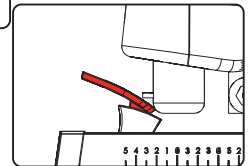
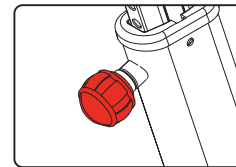
Any type of tear, puncture or other damage make the replacement immediately. For greater durability of the upholstery, clean as described in this manual.

**CRANK AND PEDAL**

Always keep the pedals clean to avoid slipping. Check that there are no gaps in the pedals. Failure to tighten can result in loosening and cause accidents. Also keep the crank always clean, regularly checking its tightness. If the screw loosens, tighten it with a torque of 40 Nm. If it is dented, bent or broken, replace it immediately.

**ARMS**

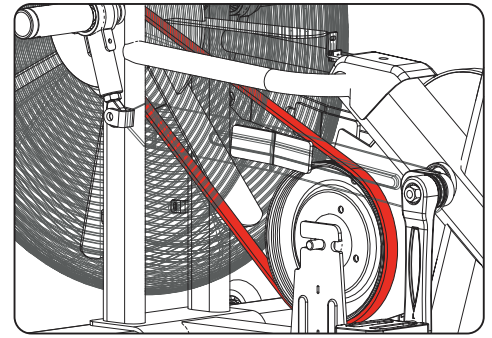
If the arm rubber is worn, replace it immediately. The arm must also be free of any damage. If you find any type of damage to the arm structure or footrest, immediately exchange the item.





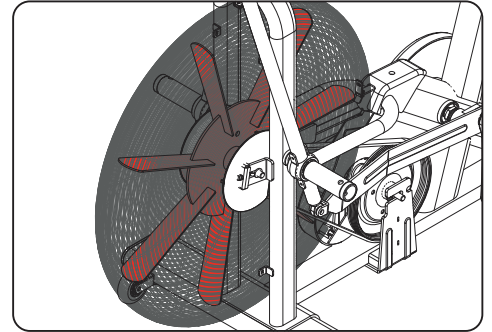
## BELT

The belt is of vital importance for the proper functioning of the Air Bike. At the slightest sign of wear, do not use the equipment and exchange the item immediately.



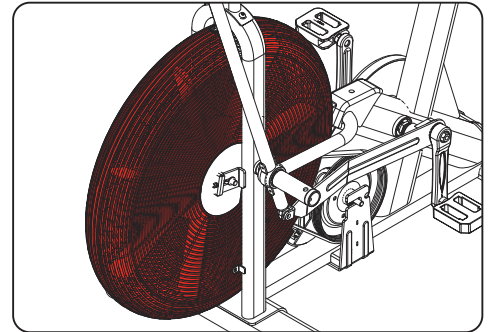
## PROPELLER

The propeller is what gives resistance to the equipment, therefore, it should not be used if one of its blades is damaged. If you find the propeller deformed or one of its blades is missing, contact an Authorized Point to exchange the item.



## GRID

The grid serves as protection for the user so that no type of serious accident occurs while the equipment is in use, therefore, maintaining its original shape is of vital importance. At the slightest sign of breakage or wear, do not use the equipment. Contact an Authorized Point to exchange the item.



**MAINTENANCE TABLE**

Use the following table to find out the frequency of maintenance.

<b>VERIFY</b>	<b>DAILY</b>	<b>WEEKLY</b>	<b>MONTHLY</b>	<b>YEARLY</b>
<b>KNOB</b>		Check the integrity of the knob, if the knob is damaged, contact with an Authorized Point to make the exchange.		
<b>CLEANING</b>	Clean the equipment.			
<b>PEDALS AND CRANK</b>		Check if the crank or pedal is damaged, dented or cracked. In case of abnormality, change it immediately.		
<b>SEAT</b>		Check if the seat is worn out. If yes, switch immediately.		
<b>BELT</b>		Check that the belt is not loose or damaged. If yes, switch immediately.		
<b>ARMS AND FOOTRESTS</b>	If the protective rubber is worn or torn, replace it immediately. As for the arms, any sign of damage, change it immediately.			
<b>LEVELING</b>		Check if the Air Bike is properly leveled to the ground		

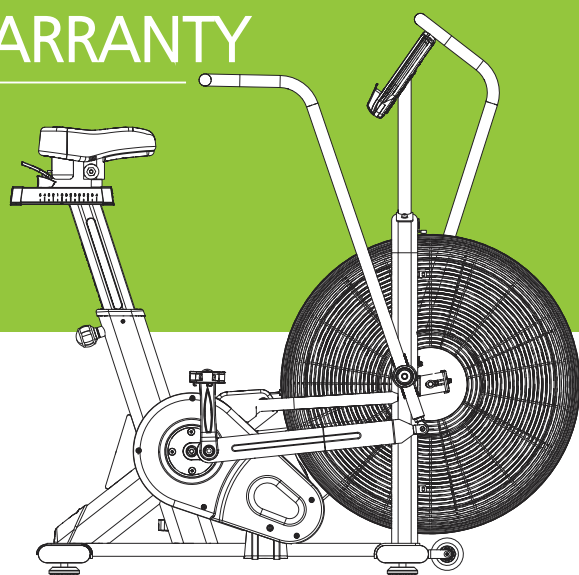
**FIND AN AUTHORIZED DEALER NEAR YOU**

If you encounter any problems with your equipment, contact your Authorized Dealer and request a technical visit. Any questions, criticisms or suggestions can be made at our Customer Service Center, by calling 0800 772 4080. Never try to change any part or make modifications to the equipment, otherwise the warranty will be lost.

To find the nearest Authorized Dealer, visit <http://movement.com.br/assistencia-tecnica>.

When contacting the Authorized Dealer, it will be necessary to present a copy of the invoice (for warranty service) and inform the equipment serial number.

# WARRANTY





**LIMITED WARRANTY FOR HOME EQUIPMENT**

PLEASE READ THE TERMS AND CONDITIONS OF THIS WARRANTY CAREFULLY BEFORE USING YOUR MOVEMENT EQUIPMENT. BY USING THE EQUIPMENT, YOU AGREE TO ABIDE BY THE FOLLOWING WARRANTY TERMS AND CONDITIONS.

BRUDDEN LTDA guarantees that all new MOVEMENT products are free from defects in materials and manufacturing for the warranty periods established below.

The warranty period starts on the issue date of the purchased product's invoice issued by BRUDDEN or by accredited reseller.

This warranty will only apply for defects found during the warranty period and only to the original buyer of the product. To use this warranty, the buyer must contact an authorized MOVEMENT technical assistant within 30 days after finding any nonconformity and make the equipment available for inspection by BRUDDEN or its authorized technical assistance.

MOVEMENT's liability under this warranty is limited, as shown below.

**IMPORTANT:** for full coverage of the terms described in the table below,

**YOU MUST REGISTER YOUR PRODUCT** on the website **www.movement.com.br/garantia**. If the registration IS NOT MADE, only the 90 (ninety) day guarantee, provided for in the Consumer Protection Code (art. 26, II).

PRODUCT	CHASSIS	FAIRING	ELECTRONIC COMPONENTS	MECHANICAL COMPONENTS	SURFACE TREATMENT:	WORN ITEMS
	2 year	1 year	1 year	1 year	1 year	90 days
<b>ROCK AIR BIKE</b>	ELECTRONIC COMPONENTS: electrical cables, console, inverter, (Except worn items *)					
	MECHANICAL COMPONENTS: Pulley, fan, shaft.					
	SURFACE TREATMENT: painting and treatments (except wear items *)					
	**Bearings, belt, shortcut keys, arms, pedals.					

**CONDITIONS AND RESTRICTIONS****THE WARRANTY IS VALID IF IT IS IN ACCORDANCE WITH THE CONDITIONS BELOW:**

1. The warranty is applied to the Movement products only when:

1-1. The product has been with the original buyer and with proof of original purchase (purchase invoice);

1-2. Has not been object of: accidents, inadequate use or negligence, improper operation, abuse, transportation and inadequate storage, maintenance in disagreement with the specifications contained in the instructions guide, inappropriate service, or modification not executed by Movement;

1-3. The spare parts used are provided by Movement; Complaints made during the warranty period.

1-4. Complaints made during the warranty period.

2. This warranty does not cover damage of faults in equipment caused by error in basic and necessary maintenance as described in the guide.

**THE WARRANTY DOES NOT APPLY TO:**

- Products repaired or modified by outsources, without prior written authorization by Movement; Any modification or replacement of equipment parts implies loss of warranty.
- Service calls and technician travel for repair, product installation or instructions to owners on how to use the product;
- Repairs performed in Movement products without the series number or with altered or damaged identification;
- Removal and delivery of equipment for repair;
- No service expense occurred after the services warranty period.

**GENERAL WARRANTY CONDITIONS**


The service of the Movement Limited Warranty can be obtained by contacting an authorized dealer or the one from whom the product was purchased.

The expenses related to the transportation of the product to the authorized point and travel (technical visit) by the Authorized Assistant will be borne by the Buyer, whether or not the product is under warranty.

Liability for the warranty is limited to the repair, modification or replacement of the product.

Movement shall not be liable for damages to persons, third parties, other equipment, facilities, loss of profits and consequential damages.

Movement reserves the right to suspend the manufacture of the equipment at any time and without prior notice, modify its specifications and make improvements without incurring the obligation to make such improvements in products previously manufactured.



Movement reserves the right to stop the manufacture of the equipment, at any time and without prior notice, modify its specifications and introduce improvements, without incurring the obligation to make such improvements in products previously manufactured.

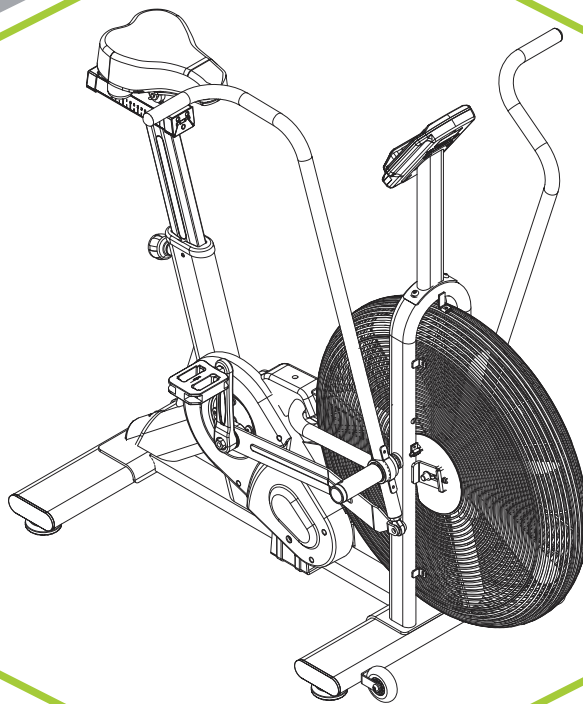
CUSTOMER SERVICE  
Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080  
falecom@movement.com.br

*movement* 

Imported by:  
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.  
CEP: 17580-000 POMPEIA-SP - BRASIL  
CNPJ: 43.061.654 / 0001-38  
www.movement.com.br  
falecom@movement.com.br

# MANUAL DEL USUARIO

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPO.  
GUÁRDELO PARA CONSULTAS O REFERENCIAS FUTURAS.



**ROCK** AIR BIKE





### **¡BIENVENIDO A MOVEMENT!**

¡Enhorabuena, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de ocio, bienestar y comodidad, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó enseguida en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad que hace de Brudden un icono en calidad en los mercados en los que actúa.

Con una alta inversión en investigación y desarrollo junto a instituciones reconocidas, como la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de São Paulo - EEFDE/USP, Movement promueve la mejora de la calidad de vida de los más diferentes perfiles y hábitos, con una fuerte presencia en Residencias, Urbanizaciones, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad de los equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados repartidos por todo el territorio nacional.

Movement está siempre cerca de usted y de su familia en beneficio de una vida más saludable, rentable para los inversores y agradable para aquellos que entrenan con uno de nuestros equipos.

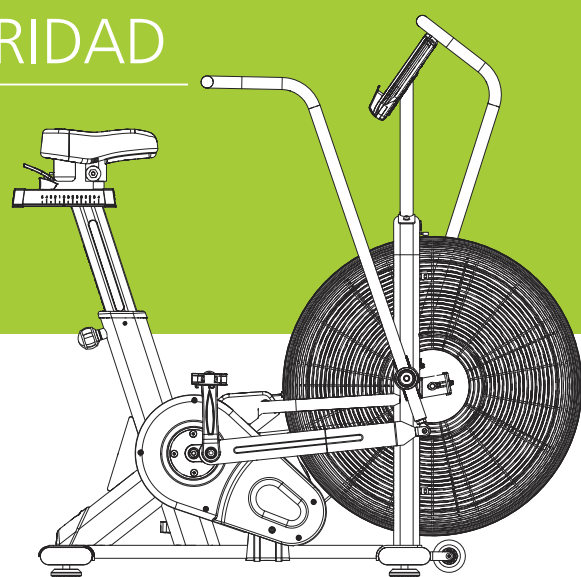
Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página web [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia). El registro es gratuito, práctico y rápido. Este permitirá una mejor cobertura de su inversión, facilitando nuestra comunicación y agilizando eventuales pedidos de servicios o asistencia técnica. De acuerdo con el manual de instrucciones, la ausencia del registro reducirá los plazos de garantía. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

Acceda a nuestra página web y obtenga más información sobre lo que nuestra empresa ofrece para mejorar su calidad de vida.



INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD.....	05
CONOCIENDO EL EQUIPO.....	08
MONTAJE DEL EQUIPO.....	11
INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN.....	20
MANTENIMIENTO.....	33
GARANTÍA.....	37

# INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD





### EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS



#### ¡PELIGRO!

Una declaración precedida de "**PELIGRO**" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar lesiones físicas graves e incluso la muerte.



#### ¡ATENCIÓN!

¡ATENCIÓN! "**ATENCIÓN**" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar cualquier daño físico al usuario.



#### ¡CUIDADO!

Una indicación precedida de la palabra "**CUIDADO**" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar daños al producto.



Guarde este Manual para futuras consultas.



Lea y entienda el manual de instrucciones del propietario.



No exceda la capacidad máxima de uso de 150Kg.



No permita que niños se aproximen o utilicen el equipo.



Riesgo de proyectar al usuario hacia atrás y causar lesiones graves, en el caso que el equipo no sea utilizado correctamente.



Riesgo de lesiones graves al usuario o terceros, en el caso que las manos sean colocadas en la hélice del equipo en uso.



#### ¡PELIGRO!

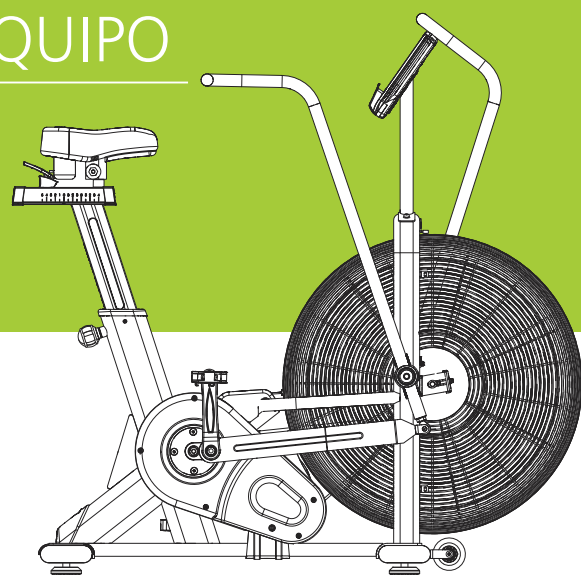
- El mal uso del equipo puede transformarlo en un instrumento peligroso, pudiendo causar lesiones graves o hasta incluso la muerte del usuario, siendo de extrema importancia la lectura y comprensión de este Manual.
- El mal uso del equipo puede transformarlo en un instrumento peligroso, pudiendo causar lesiones graves o hasta incluso la muerte del usuario, siendo de extrema importancia la lectura y comprensión de este Manual.
- Es de entera RESPONSABILIDAD del comprador de los productos MOVEMENT leer el manual de instrucciones y los adhesivos de advertencia del equipo. Es también de entera responsabilidad del comprador instruir los usuarios finales sobre el correcto uso del equipo.
- No permita que niños, ancianos o personas con capacidad física o mental reducida estén próximos al equipo, riesgo de accidente grave o fatal. Cuando esté en funcionamiento, esté atento y asegúrese de que el espacio alrededor del equipo esté libre (aislado del acceso de terceros)
- ENTENDER cada adhesivo de advertencia es importante. En el caso de tener dudas, contacte a nuestra central de atención a través del teléfono 0800 772 40 80.
- NUNCA permita que dos personas o más utilicen el equipo al mismo tiempo.
- Mantenga tanto el piso alrededor del equipo, como su pedal siempre secos y limpios, evitando así resbalones y caídas que puedan provocar un accidente grave.
- Mantenga tanto el piso alrededor del equipo, como su pedal siempre secos y limpios, evitando así resbalones y caídas que puedan provocar un accidente grave.
- Nunca haga modificaciones en el equipo sin autorización del fabricante. Modificaciones o accesorios no autorizados pueden resultar en la pérdida de la garantía, además de provocar lesiones graves o fatales al usuario.
- Siempre antes de Iniciar cualquier rutina de actividad física, consulte un médico.
- Ejercicios incorrecto o excesivos pueden causar lesiones graves. En el caso que sienta cualquier tipo de dolor, mareos, sensación de desmayo o falta de aire, pare inmediatamente el ejercicio y consulte a un médico especializado.
- No utilice el equipo en el caso que esté enfermo o bajo el efecto de las drogas, alcohol o cualquier cosa que afecte su capacidad psicomotora.





- No utilice el equipo descalzo, con calzado con tacos o suela gastada. Asegúrese de no tener piedras pegadas a los zapatos.
- No utilice ropa holgadas, joyas, cadenas, cabello suelto e otros accesorios. Use siempre ropa destinada para el ejercicio físico.
- No coloque la mano dentro de la rejilla del equipo, riesgo de accidente grave o fatal al usuario.
- Nunca retire la rejilla con el equipo en uso.
- Use sólo accesorios debidamente recomendado por el fabricante.
- No utilice el equipo si una de sus hélices está dañada. Riesgo de accidente grave o fatal, además de romper el equipo.
- No utilice el equipo al aire libre, cerca de piscinas o en áreas con alta humedad.
- Nunca coloque objetos en ninguna apertura. Si un objeto cae dentro, pare inmediatamente el ejercicio y cuidadosamente recupere el objeto. Si no se puede llegar al objeto, póngase en contacto con un Punto Autorizado.
- Si los adhesivos de advertencia faltan o están dañados, comuníquese con MOVEMENT inmediatamente para solicitar un reemplazo. Los adhesivos de advertencia se fijan al equipo y deben inspeccionarse antes de usar el producto.
- El equipo no debe utilizarse si presenta algún tipo de daño en su estructura. Riesgo de accidente grave o fatal.
- El equipo cumple con las normas de seguridad vigentes. El equipo es apto únicamente para uso profesional.

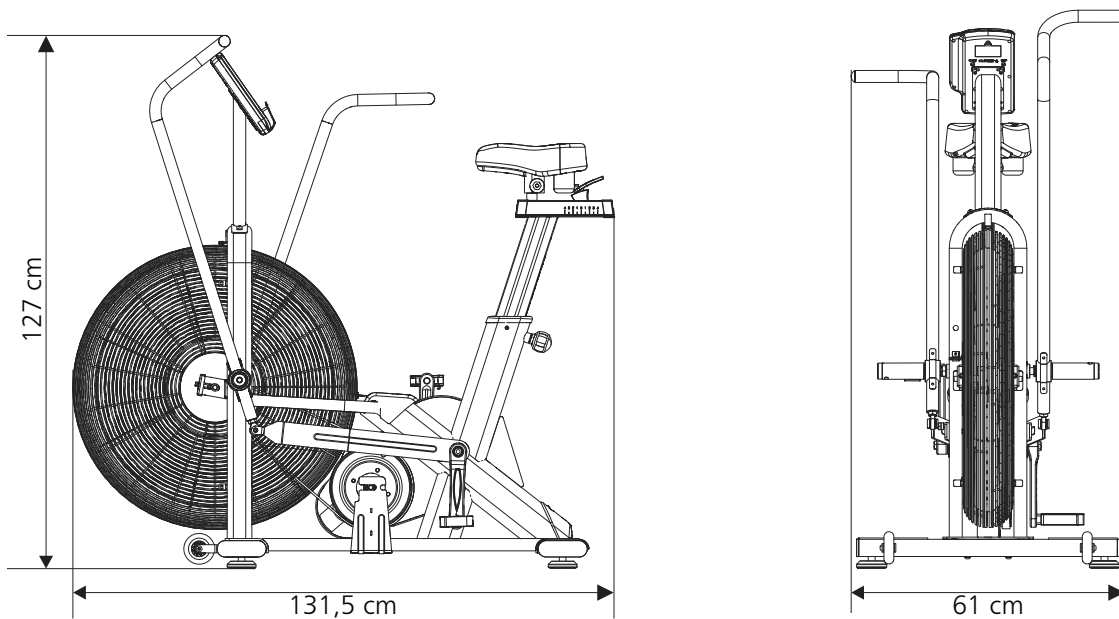
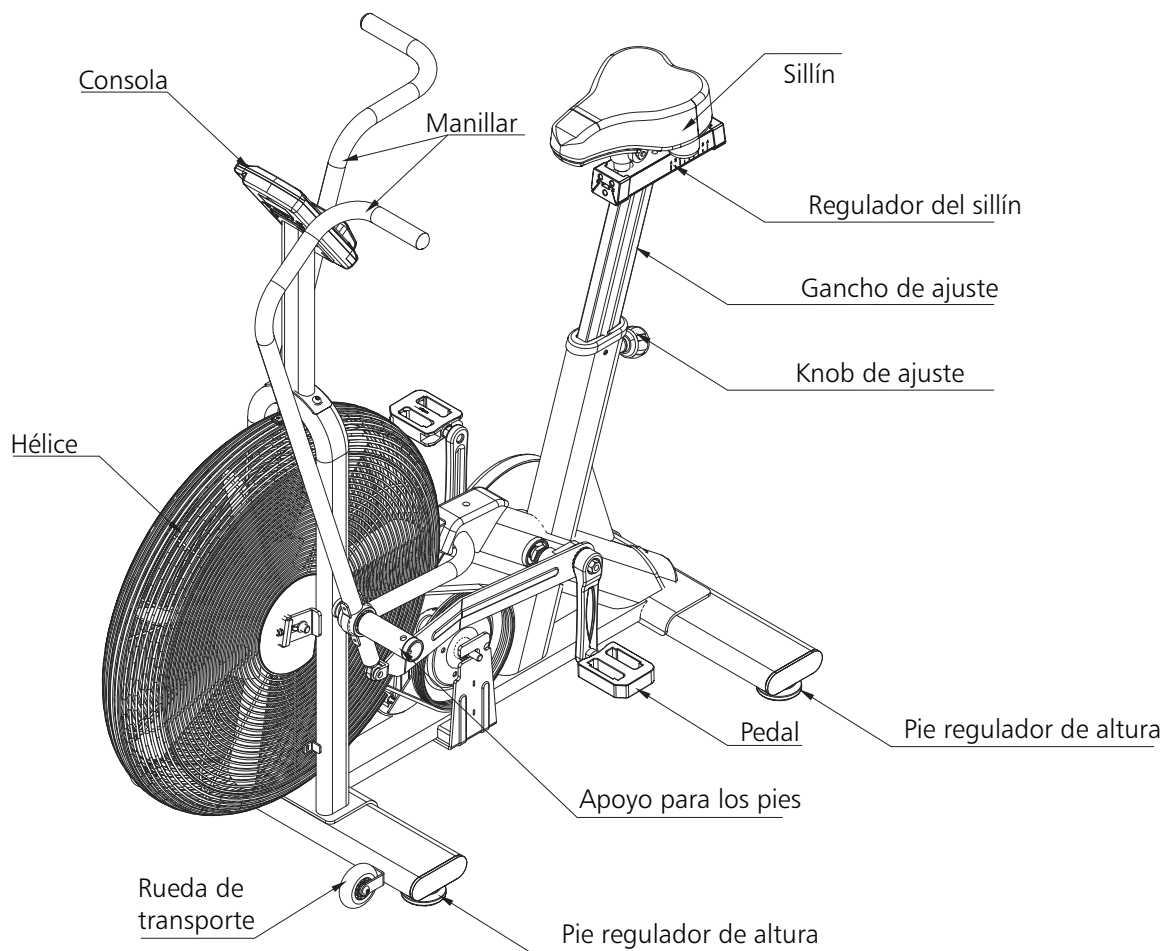
## CONOCIENDO EL EQUIPO





## OBJETIVO

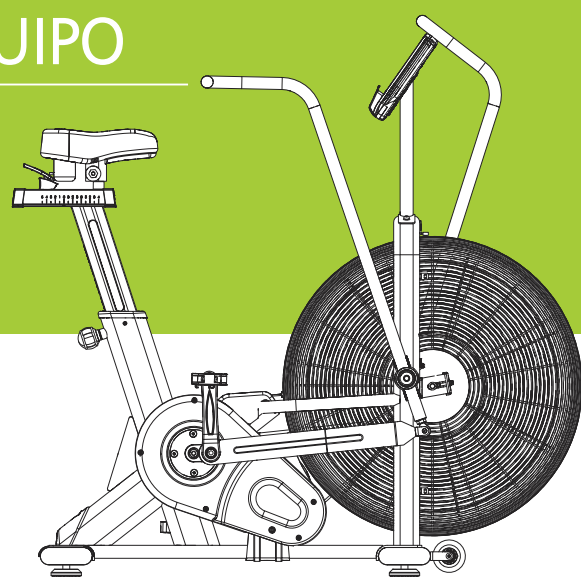
La Rock Air Bike está destinada al entrenamiento y acondicionamiento físico del usuario a través del acto de pedalear y mover los brazos. Permite al usuario trabajar las extremidades inferiores y traseras aisladas o simultáneamente, trabajando toda la musculatura por igual.





<b>Pantalla</b>	LCD
<b>Módulo multifuncional</b>	RPM, velocidad, tiempo, distancia, calorías, watts, frecuencia cardíaca.
<b>Idioma pantalla</b>	Inglés
<b>Programas de entrenamiento</b>	7
<b>Verificación cardíaca</b>	Sin
<b>Sistema de resistencia</b>	Aire
<b>Niveles de resistencia</b>	Progresivo de acuerdo con el RPM
<b>Niveles de carga máxima</b>	Progresivo de acuerdo con el RPM
<b>Longitud (cm)</b>	131,5
<b>Ancho (cm)</b>	61
<b>Alto (cm)</b>	127
<b>Área ocupada (m<sup>2</sup>)</b>	0,8
<b>Dimensiones embalado - CXLXA (cm)</b>	132 x 27,5 x 89
<b>Capacidad de uso (kg)</b>	150
<b>Peso del equipo (kg)</b>	53
<b>Estructura</b>	Acero
<b>Pintura</b>	Electrostática a polo
<b>Carenado</b>	Plástico
<b>Banco</b>	Poliuretano
<b>Pedales</b>	Simple
<b>Transmisión</b>	Correa 1:9
<b>Ruedas de transporte</b>	Sí - Pies delanteros
<b>Puerta squeeze /</b>	No
<b>Objetos Porta celular</b>	Sí
<b>Ajustes</b>	Altura del banco - 9 puntos de ajuste / Distancia del banco - 9 puntos de ajuste
<b>Garantía</b>	Chassi - 2 años Carenado - 1 año Componentes electrónicos - 1 año Componentes mecánicos - 1 año Tratamiento superficial - 1 año Ítems de desgaste - 90 días

# MONTAJE DEL EQUIPO





## MONTAJE DEL EQUIPO



### ¡CUIDADO!

Antes de iniciar el montaje de su equipo es necesario poner atención a los siguientes cuidados:

- Certifique que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no están averiados.
- Se recomienda que el equipo sea desembalado en el lugar en que será montado.
- El local de montaje debe estar limpio.
- El piso debe ser plano, nivelado y rígido para evitar inestabilidad del equipo.
- El espacio al rededor del equipo debe estar libre, como se describe en este Manual.
- Se recomienda que el equipo sea montado lejos de humedad y al abrigo de la luz solar, con el fin de evitar daños a las partes electrónicas del equipo.

### ÍCONOS

Los iconos están destinados a instruir sobre las buenas prácticas que deben seguirse durante el montaje.



Para este montaje, sugerimos que se realice entre dos personas



No realice el ajuste final de los tornillos.



Realice el ajuste final de los tornillos.

### HERRAMIENTAS

Utilice las siguientes herramientas para montar el equipo. La tabla de torsión está destinada a orientar la cantidad de apriete que puede sufrir un perno determinado. La tabla debe seguirse estrictamente.

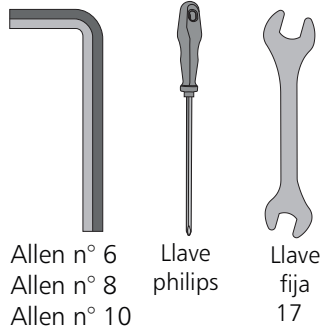
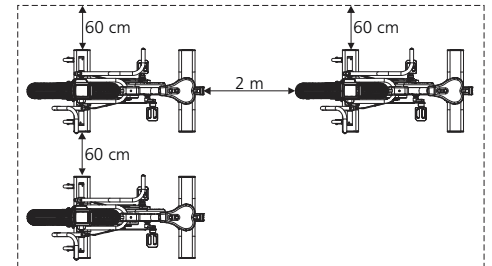


TABLA DE ESPECIFICACIÓN DE TORQUE DE APRIETE DE LOS TORNILLOS

Diámetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

### ESPACIO

Indicamos para la seguridad del usuario la utilización de un área mínima de acceso y escape según la figura del lado. El área de acceso y escape puede ser común entre el equipo utilizado.





LISTA DE PIEZAS

**A**

Chasis

**B**

Pie delantero

**C**

Pie trasero

**D**

Sillín

**E**

Regulador del sillín

**F**

Gancho de ajuste

**G**

Knob

**H**

Consola

**I**

Soporte de la consola

**J1**

Brazo izquierdo

**J2**

Brazo derecho

**K1**

Pedal izquierdo

**K2**

Pedal derecho






**L**

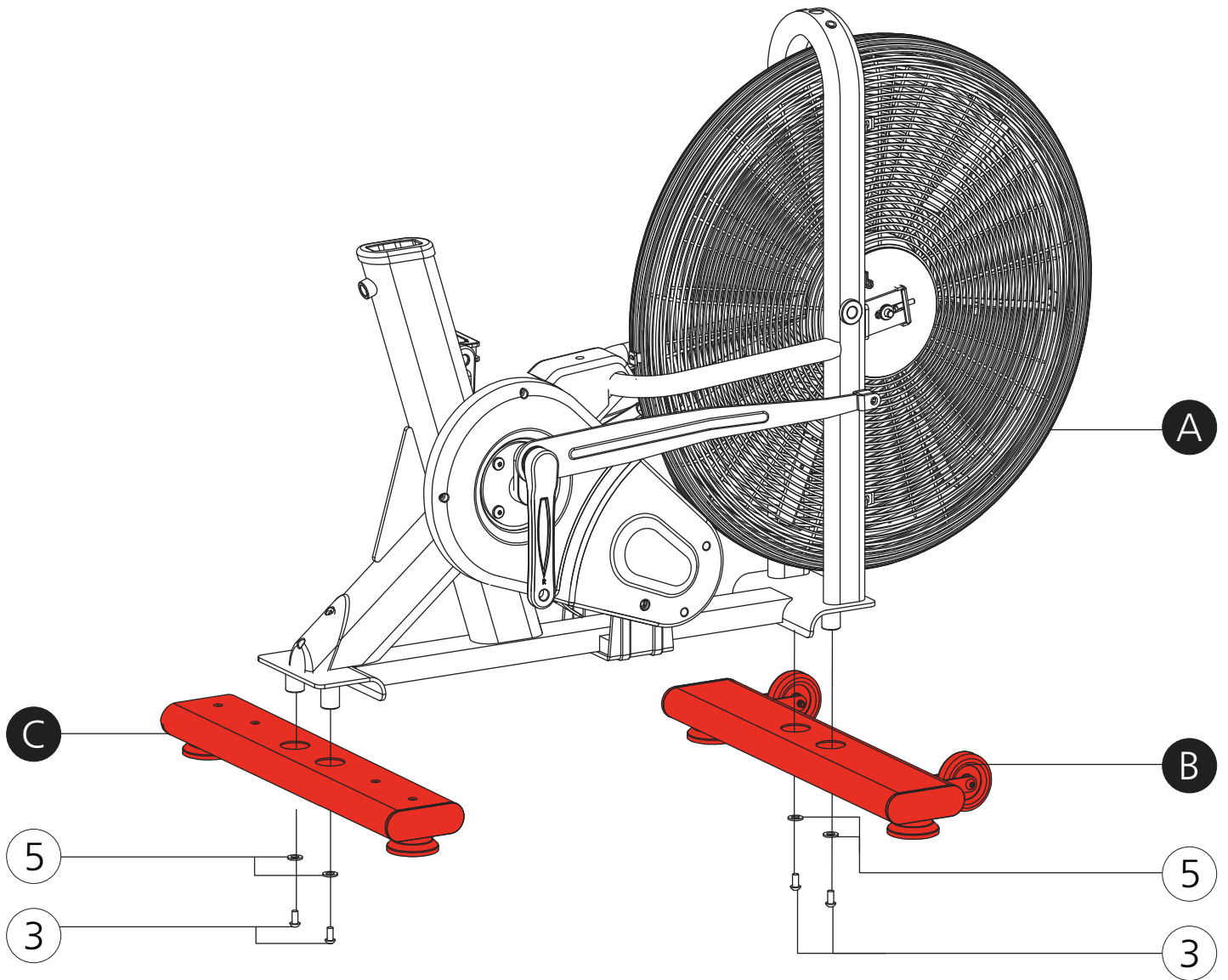
Pilas tipo AA



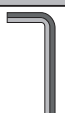
# MONTAJE DEL EQUIPO

## PASO 1

<b>3</b> 	NOMBRE Tornillo Cab. Aba. Hex. Int. M10X30	Ctd 4x	<b>5</b> 	Ctd 4x	<b>A</b>  NOMBRE Chassis
<b>B</b> 	NOMBRE Pie delantero	<b>C</b>  NOMBRE Pie trasero			



**TOOLS**



Allen n° 8




50%



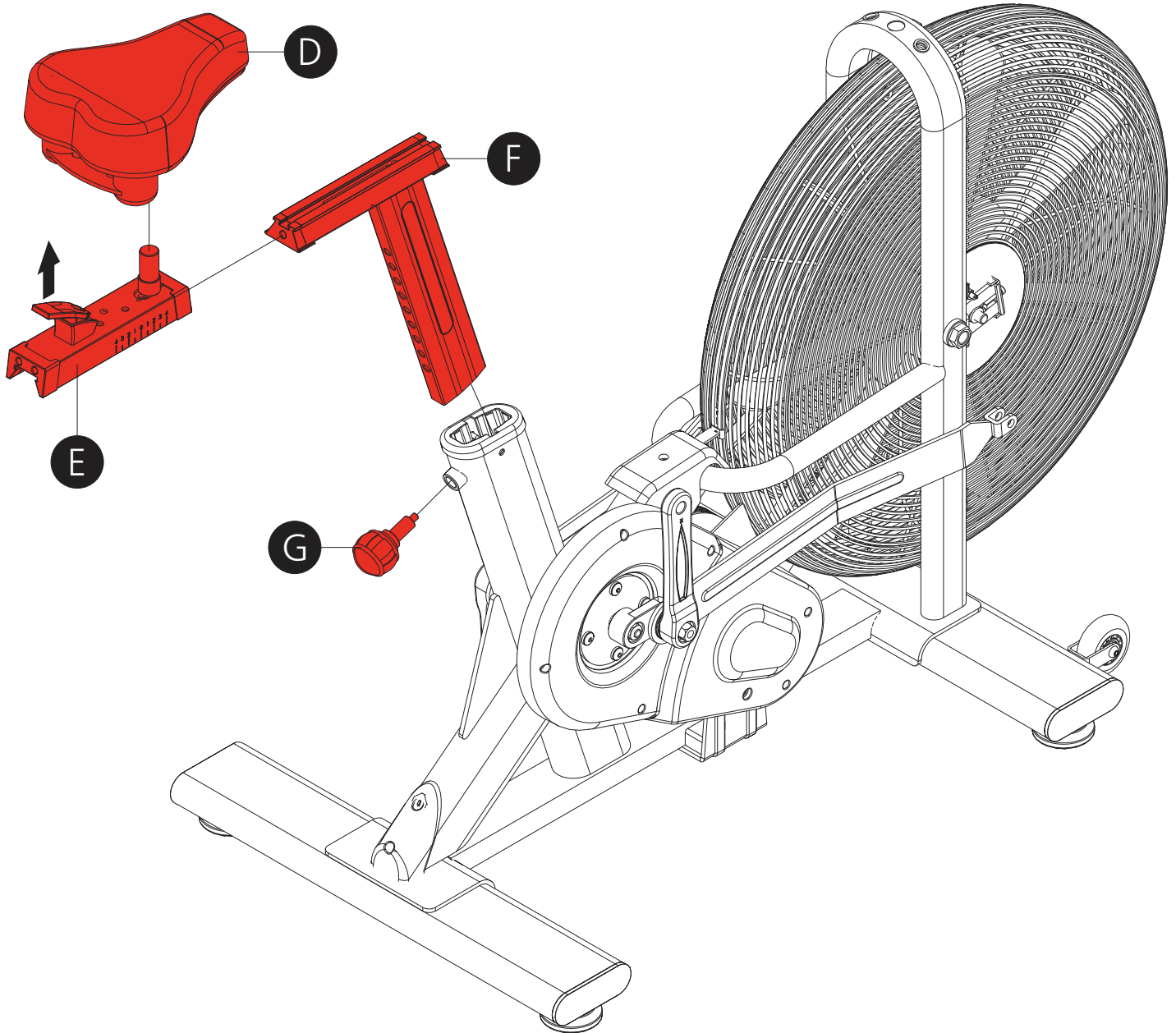


PASO 2

<b>D</b>	NOMBRE Sillín
<b>G</b>	NOMBRE Knob

<b>E</b>	NOMBRE Regulador del sillín
----------	--------------------------------

<b>F</b>	NOMBRE Gancho de ajuste
----------	----------------------------

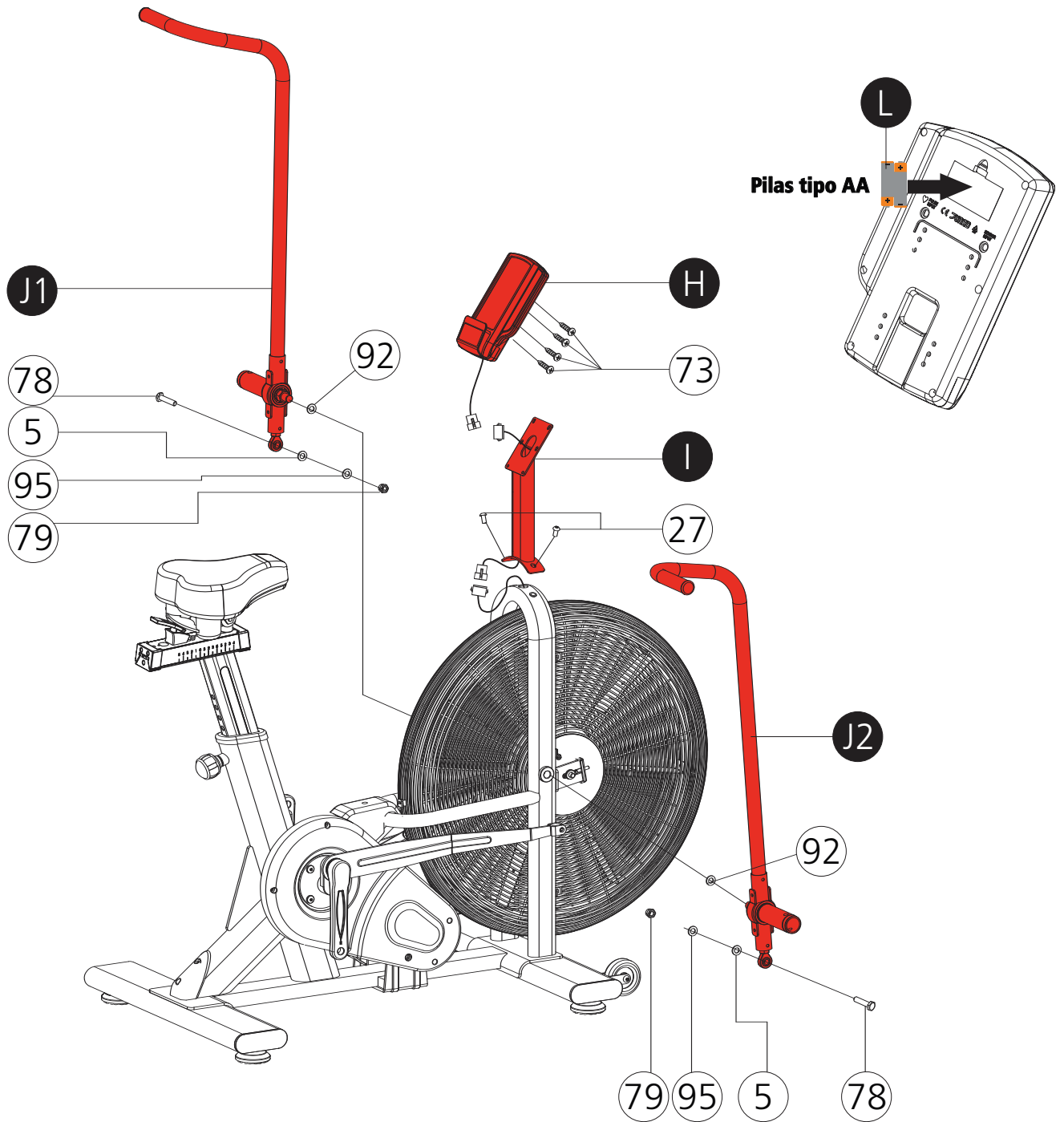




# MONTAJE DEL EQUIPO

## PASO 3

<b>5</b>	NOMBRE Arandela lisa - M10	Ctd 2x	<b>27</b>	NOMBRE Tornillo Cab. Aba. Hex int. M8X16	Ctd 2x	<b>73</b>	NOMBRE Tornillo Philips	Ctd 4x
<b>78</b>	NOMBRE Tornillo Cab. Hexagonal M10X45	Ctd 2x	<b>79</b>	NOMBRE Tuerca - M10	Ctd 2x	<b>92</b>	NOMBRE Arandela lisa - M16	Ctd 2x
<b>95</b>	NOMBRE Arandela de presión	Ctd 2x	<b>H</b>	NOMBRE Consola		<b>I</b>	NOMBRE Soporte de la consola	
<b>J1</b>	NOMBRE Brazo izquierdo		<b>J2</b>	NOMBRE Brazo derecho		<b>L</b>	NOMBRE Pilas tipo AA	



**HERRAMIENTAS**

Allen n°6 Allen n°8	Llave Phillips Screwdriver	Llave Fija 17

**50%**



PASO 4

K1

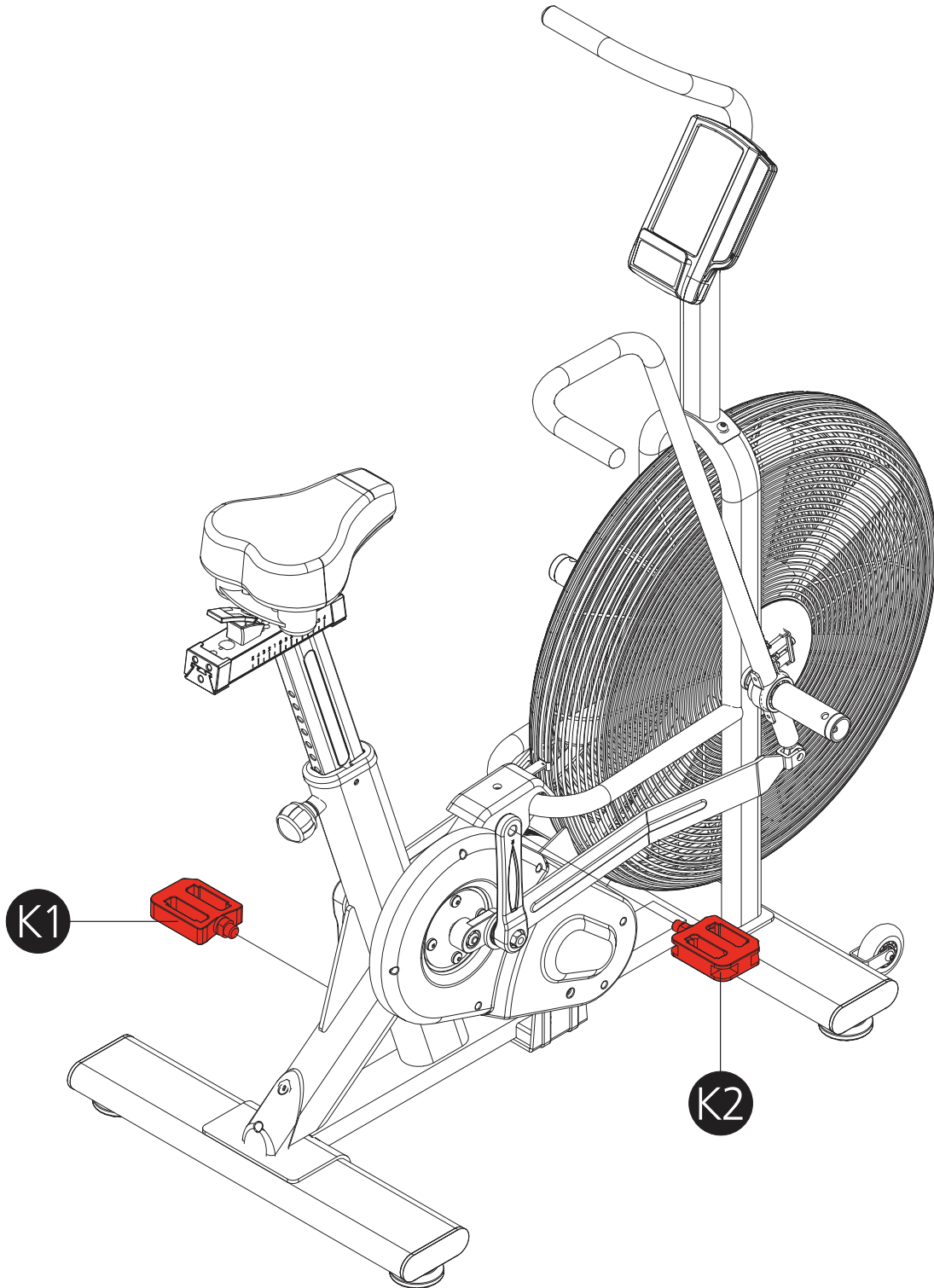
NOMBRE

Pedal izquierdo

K2

NOMBRE

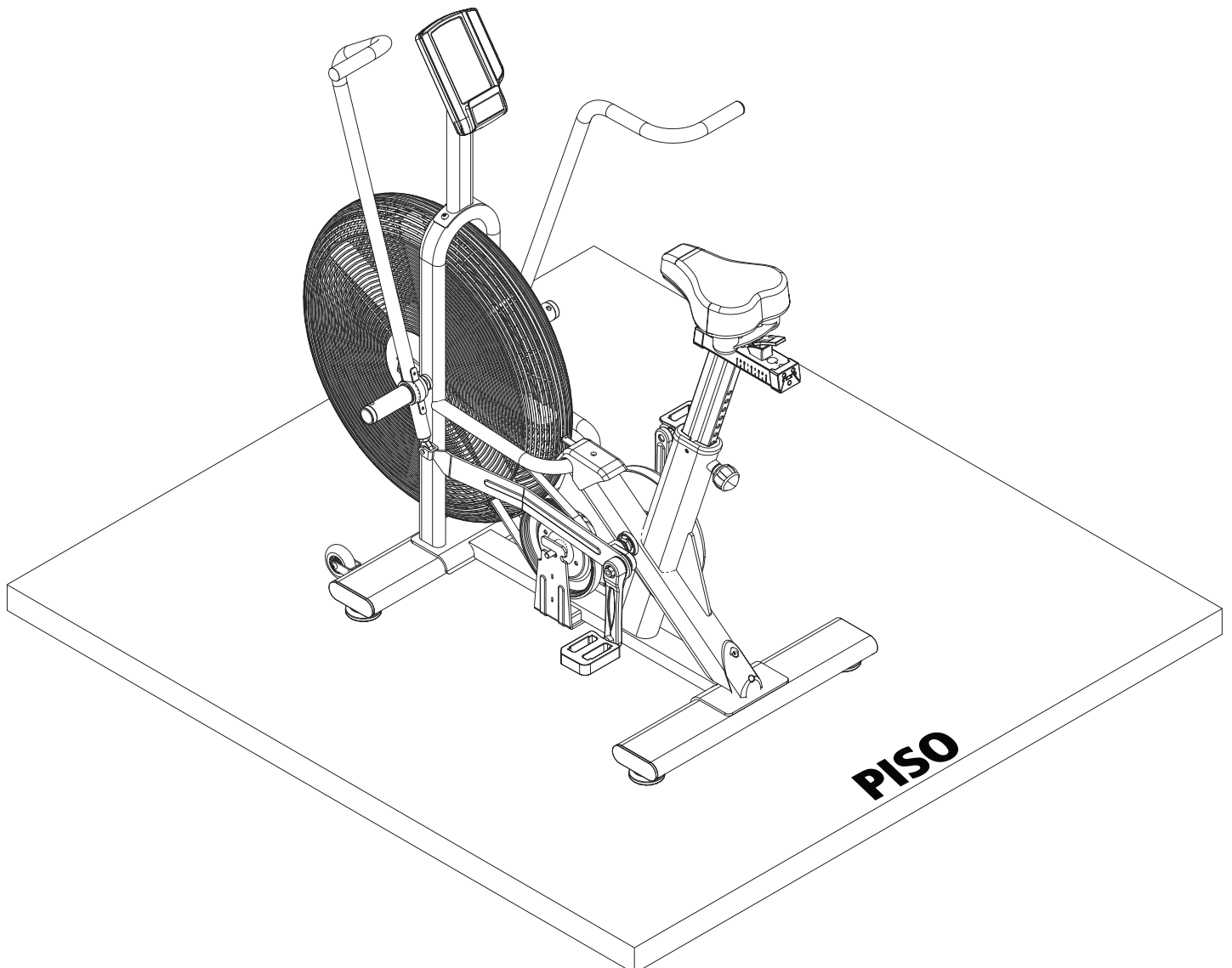
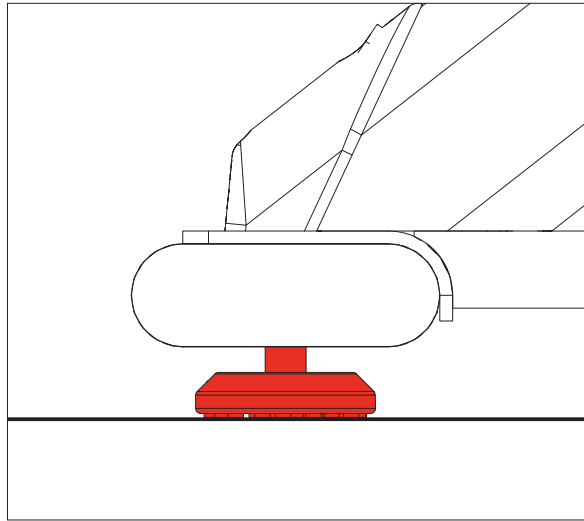
Pedal derecho

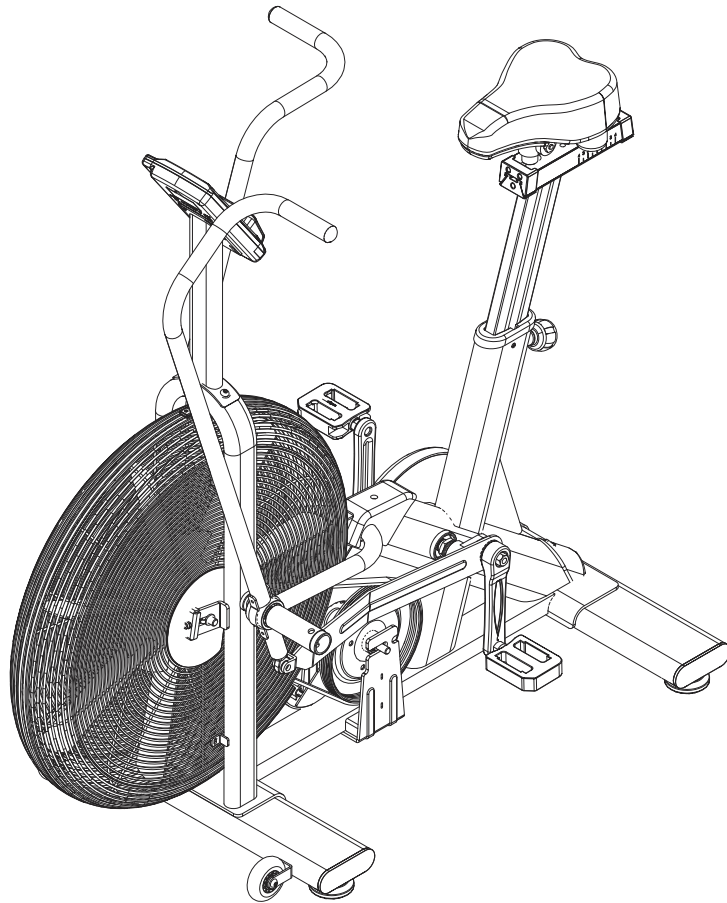




**⚠ ATENCIÓN**

**AL FINALIZAR EL MONTAJE, ALINEAR TODO EL EQUIPO AL SUELO PARA QUE NO HAYA NINGÚN TIPO DE MOVIMIENTO. CON EL EQUIPO ALINEADO, DE AJUSTE FINAL EN TODOS LOS TORNILLOS**





¡FELICITACIONES! HA FINALIZADO EL MONTAJE DE SU EQUIPO.  
Antes de iniciar su entrenamiento, consulte el capítulo sobre instrucción operacional.

# INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN





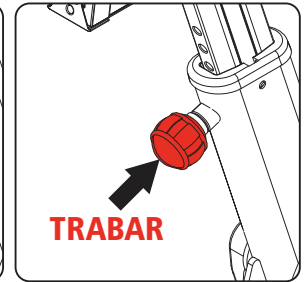
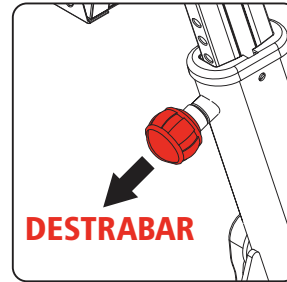


## AJUSTES

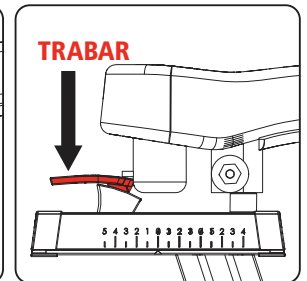
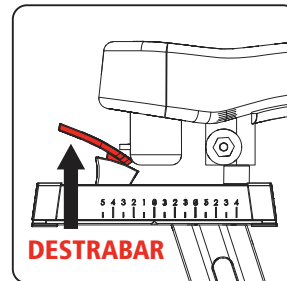
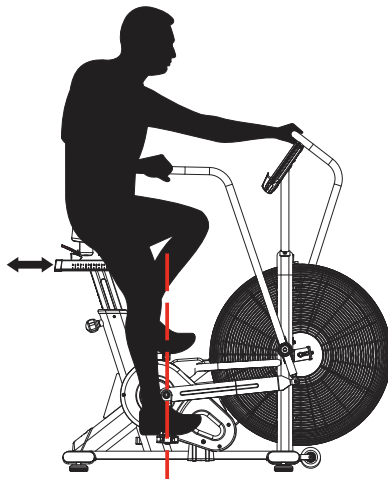
El ajuste adecuado es fundamental para realizar el ejercicio de manera eficiente y sin lesiones. La Air Bike posee varios puntos de regulación para el usuario adaptarse de la mejor forma al equipo.

### AJUSTE DEL SILLÍN

Siéntese en el sillín y asegúrese de que sus caderas no estén inclinadas hacia un lado. Pise el pedal como se muestra en la imagen de abajo. Ponga sus pies en el pedal. Si la altura no está adecuada, use el knob para ajustar la altura.



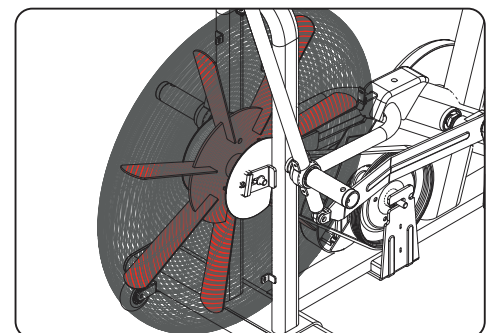
La rodilla debe colocarse en el centro del pedal. Si la posición no es correcta, ajuste el sillín horizontalmente (hacia adelante o hacia atrás) para alcanzar la posición adecuada.



**¡PELIGRO!**  
**NO AJUSTE EL SILLÍN O LA GANCHO DE SILLÍN MIENTRAS ESTÉ REALIZANDO EL EJERCICIO. COMPRUEBE SI TODOS LOS AJUSTES DEL EQUIPO ESTÁN BIEN TRABADOS ANTES DE COMENZAR EL EJERCICIO. SI ALGÚN AJUSTE NO ES CORRECTO, BÁJESE DEL EQUIPO Y REAJÚSTELO. NO RETIRE LA BARRA DE AJUSTE POR COMPLETO.**

### RESISTENCIA

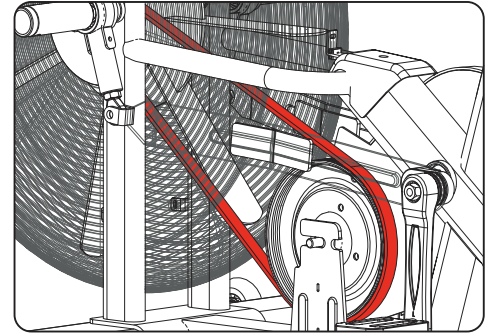
La resistencia de la Air Bike proviene de un ventilador ubicado dentro de la rejilla del equipo. A diferencia de otros modelos, la resistencia viene dada por la velocidad a la que gira la hélice. Cuanto más rápido gire la hélice, más resistencia creará, haciendo que su entrenamiento sea más intenso. El movimiento incide directamente en la resistencia del equipo.





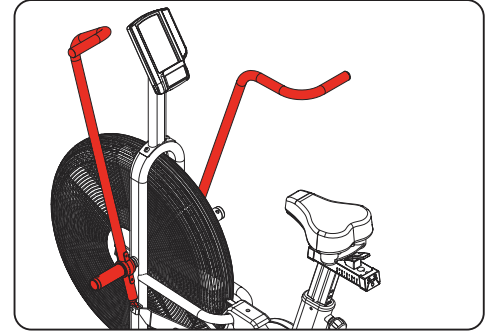
## **CORREA**

Su función es realizar el movimiento de la hélice creando la resistencia necesaria para el ejercicio.



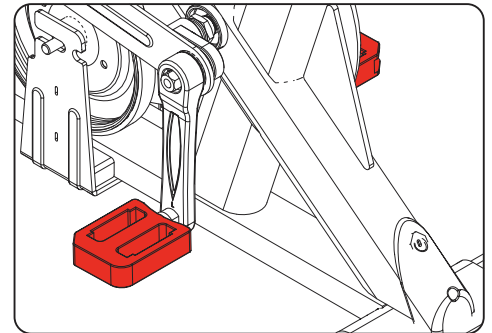
## **BRAZOS**

Permite al usuario trabajar la parte superior del cuerpo moviendo los brazos. El usuario también puede apoyar los pies, para que no se trabaje la parte inferior del cuerpo.



## **PEDALES**

Permite al usuario trabajar la parte inferior del cuerpo mediante el acto de pedalear.

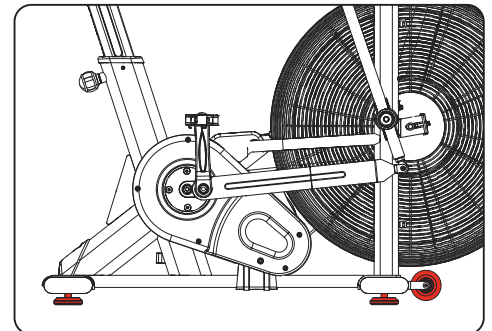


## **TRANSPORTE**

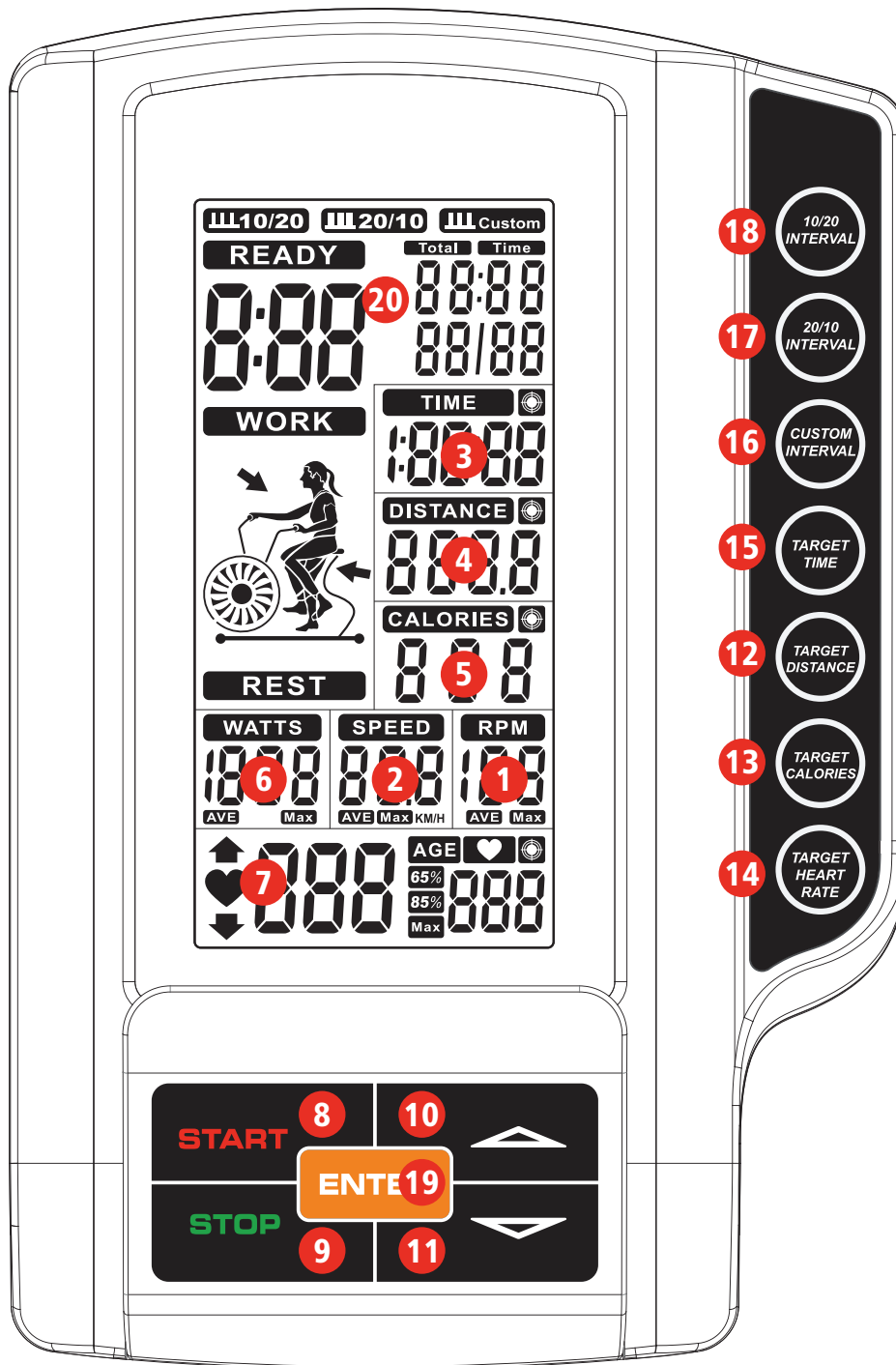
El equipo puede transportarse sosteniendo el banco e inclinando el equipo.

## **NIVELACIÓN**

Si el equipo no ha sido perfectamente nivelado, utilice los pies niveladores para poder equilibrarlos haciéndolos girar en sentido horario y antihorario.







- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>1</b> Pantalla de Rotación por minuto. | <b>8</b> Tecla START.   | <b>15</b> Tecla de Tiempo Objetivo.       |
| <b>2</b> Pantalla de Velocidad máxima.    | <b>9</b> Tecla STOP<br>(Parada de actividad / Restablecer datos). | <b>16</b> Tecla de programa de intervalo. |
| <b>3</b> Pantalla de Tiempo.              | <b>10</b> Tecla de ajuste hacia arriba.                           | <b>17</b> Tecla Intervalo 20/10.          |
| <b>4</b> Pantalla de Distancia.           | <b>11</b> Tecla de ajuste hacia abajo.                            | <b>18</b> Tecla Intervalo 10/20.          |
| <b>5</b> Pantalla de Calorías.            | <b>12</b> Tecla de Distancia Objetivo.                            | <b>19</b> Tecla ENTER.                    |
| <b>6</b> Pantalla de Watts.               | <b>13</b> Tecla de Calorías Objetivo.                             | <b>20</b> Tiempo del ciclo                |
| <b>7</b> Pantalla Frecuencia cardíaca.    | <b>14</b> Tecla de Frecuencia Cardíaca Objetivo.                  |   |



### FUNCIÓN DE LA PANTALLA

- 1 - Pantalla Rotación por minuto - 0 ~199.
- 2 - Pantalla de velocidad - 99,9 km/h o ml/h.
- 3 - Pantalla Tiempo - 00:00 ~1:59:59
  - Cuenta creciente - Sin objetivo preestablecido, el tiempo contará de 00:00 a 1:59:59 en incrementos de 1 minuto.
  - Cuenta regresiva - La consola hará una cuenta regresiva desde el tiempo preestablecido hasta las 00:00:00 con un incremento o disminución preestablecida de 1 minuto entre las 00:01:00 y las 1:59:00.
- 4 - Distancia - Acumula la distancia total de 0,0 a 999,9 km/h o ml/h o realiza una cuenta atrás desde el valor preestablecido. El usuario puede preestablecer el valor de la distancia objetivo con la tecla HACIA ARRIBA/ABAJO (TECLAS 10 u 11). El incremento es de 1,0 km/h o ml/h.
- 5 - Pantalla de calorías - Acumula el consumo de calorías o realiza una cuenta atrás durante el entrenamiento de 0 a 999 calorías. El usuario puede preestablecer las calorías deseadas con la tecla HACIA ARRIBA/ABAJO (TECLAS 10 u 11).
- 6 - Pantalla Watts - Visualización del consumo de energía durante el entrenamiento - 0 ~ 1999.
- 7 - Pantalla Frecuencia cardíaca - El usuario puede establecer el valor de frecuencia cardíaca objetivo de 0 ~ 30 a 230; la consola emitirá una alerta sonora cuando la frecuencia cardíaca real exceda el valor objetivo durante el ejercicio.

### FUNCIONES DE LAS TECLAS

- 8 - Tecla START: Para empezar a entrenar rápidamente o para reanudar el entrenamiento.
- 9 - Tecla STOP.
  - Para parar / pausar el entrenamiento.
  - Para borrar todas las configuraciones.
 Mantenga presionada la tecla por 2 segundos para reiniciar la consola.
- 10 - Tecla de ajuste hacia arriba, ajuste de DISTANCIA, CALORÍAS, FRECUENCIA CARDÍACA, TIEMPO y EDAD.
- 11 - Tecla de ajuste hacia abajo, ajuste de DISTANCIA, CALORÍAS, FRECUENCIA CARDÍACA, TIEMPO y EDAD.
- 12 - Tecla de acceso rápido al modo de entrenamiento DISTANCIA OBJETIVO.
- 13 - Tecla de acceso rápido al modo de entrenamiento OBJETIVO DE CALORÍAS.
- 14 - Tecla de acceso rápido al modo de entrenamiento FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO.
- 15 - Tecla de acceso rápido al modo de entrenamiento TIEMPO OBJETIVO.
- 16 - Tecla de acceso rápido al modo de entrenamiento INTERVALADO.
- 17 - Tecla de acceso rápido al modo de entrenamiento INTERVALADO 20/10.
- 18 - Tecla de acceso rápido al modo de entrenamiento INTERVALADO 10/20.
- 19 - Tecla para confirmar la configuración o ingresar al programa.

### PROGRAMAS

Cuando está ENCENDIDO, el LCD mostrará durante 2s (Figura 1) una alerta audible y luego mostrará el diámetro de la rueda 1s en el área DIST (Figura 2). Luego ingrese al modo de configuración EDAD, la EDAD parpadeará para establecerse (Figura 3). Presione HACIA ARRIBA / ABAJO (TECLA 10 u 11) para configurar la edad y presione ENTER (TECLA 19) para confirmar que la consola entrará en modo de espera.

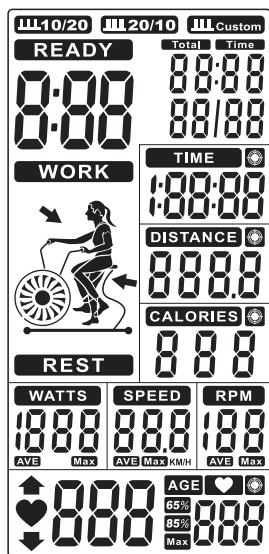


FIGURA 1

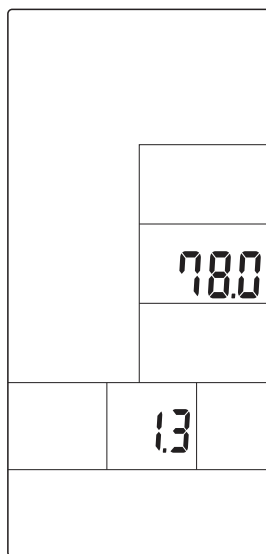


FIGURA 2

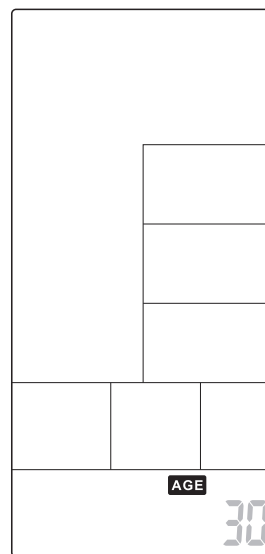


FIGURA 3

La pantalla de INTERVALO 20/10, INTERVALO 10/20, INTERVALO AJUSTABLE, LISTO, TRABAJO, DESCANSO, TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS, WATTS, VELOCIDAD, RPM y ♥ parpadearán en secuencia cada 1s (Figura 4 a Figura 16) Si no hay entrada de datos a las teclas o señal de RPM o señal de pulso durante 60s, la consola pasará al modo de espera.

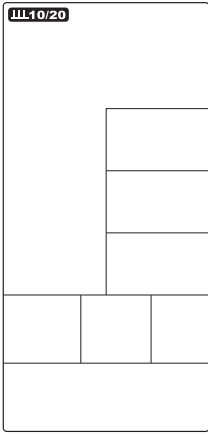


FIGURA 4

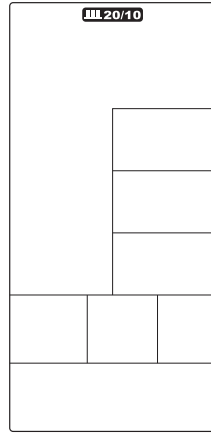


FIGURA 5

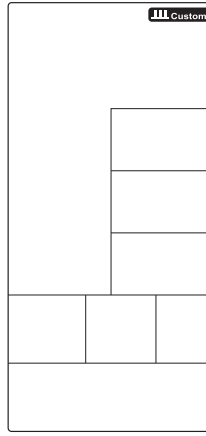


FIGURA 6

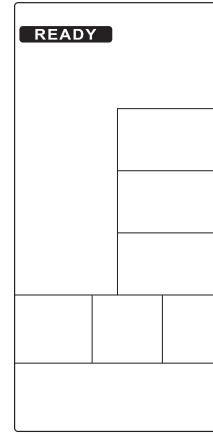


FIGURA 7

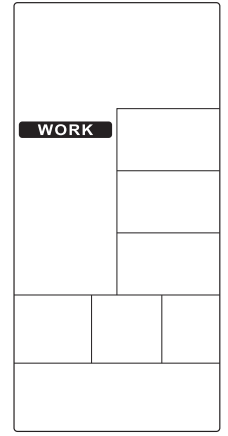


FIGURA 8

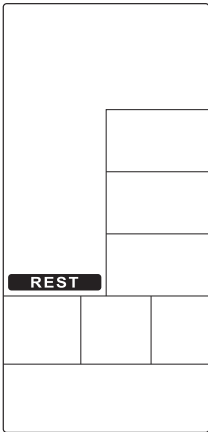


FIGURA 9

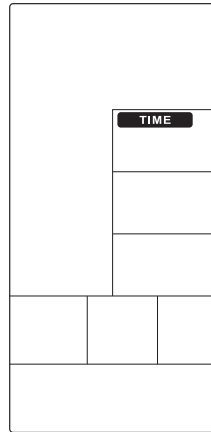


FIGURA 10

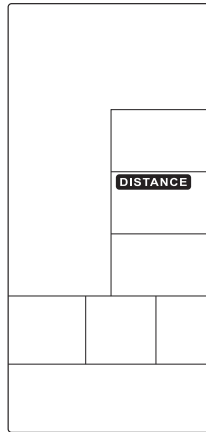


FIGURA 11

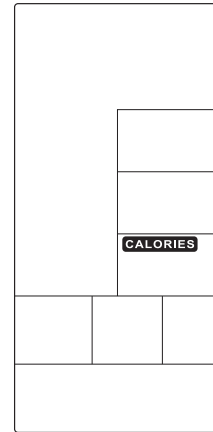


FIGURA 12

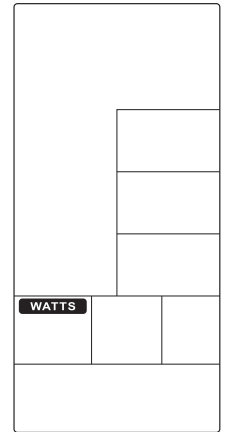


FIGURA 13

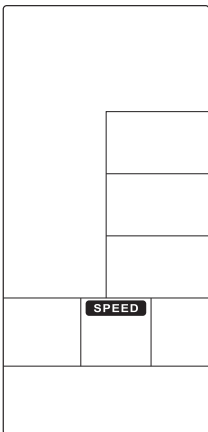


FIGURA 14

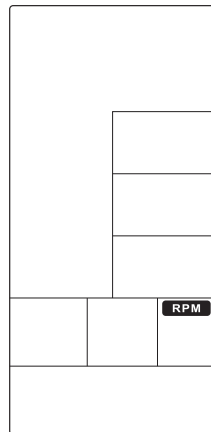


FIGURA 15

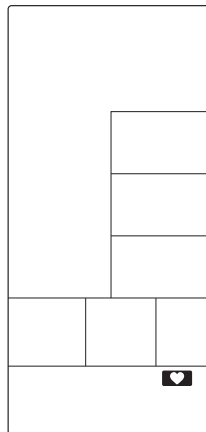


FIGURA 16

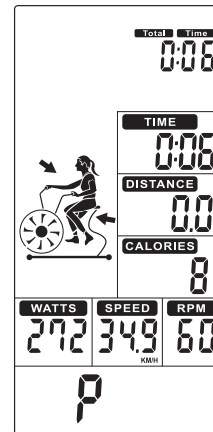


FIGURA 17

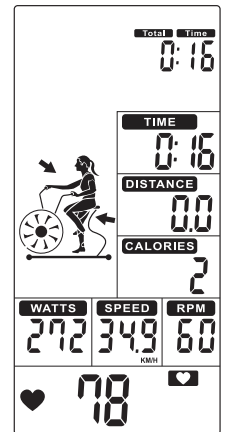


FIGURA 18

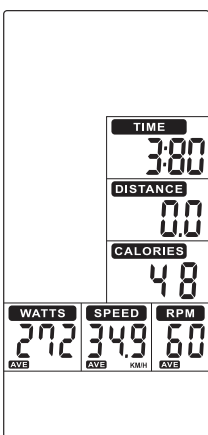


FIGURA 19

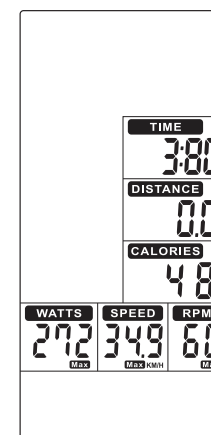


FIGURA 20

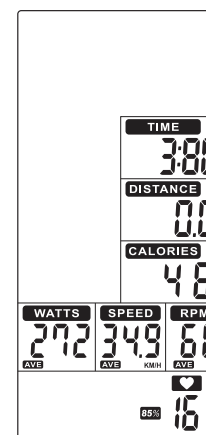


FIGURA 21

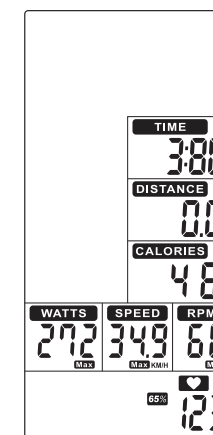


FIGURA 22

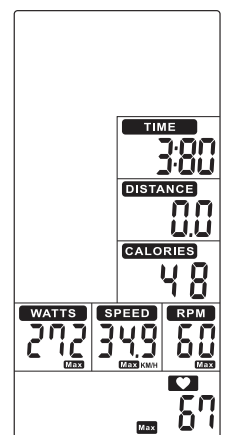


FIGURA 23



Seleccione uno de los programas Manual, Intervalo, Distancia objetivo, Calorías objetivo, Frecuencia cardíaca objetivo, Tiempo objetivo:

### MODO MANUAL

- En el modo de espera, presione START (TECLA 8) para comenzar a entrenar rápidamente, sonará una alerta audible durante 1 segundo. TIEMPO TOTAL / TIEMPO / DISTANCIA / CALORÍAS / WATTS / VELOCIDAD / RPM comienza a contar (Figura 17).
- Siempre que haya una señal de pulso, el símbolo ♥ parpadeará y mostrará el valor del pulso (Figura 18). Sin ninguna señal de pulso, mostrará "P" (Figura 17).
- No hay señal de entrada durante 30s, la consola emitirá una alarma sonora corta y entrará en modo de espera. Presione cualquier tecla para activar la consola.
- Presione la tecla START (TECLA 8) una vez para pausar el entrenamiento, sonará una alerta audible durante 0,5 segundos cada 30s. Todos los valores se muestran en la pantalla y parpadearán cada 4s. Si el entrenamiento se detiene durante 5 minutos, la alerta audible sonará durante 2 segundos y pasará al modo de espera. Presione START (TECLA 8) para retomar el entrenamiento.
- Presione la tecla STOP (TECLA 9), la pantalla TIEMPO (PANTALLA 3) mostrará el tiempo total de entrenamiento. La pantalla DISTANCIA (PANTALLA 4) mostrará la distancia total del ejercicio. La pantalla CALORÍAS (PANTALLA 5) mostrará el consumo total durante el entrenamiento. WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) cambiarán para mostrar AVG. La pantalla & MAX.PULSE cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5s.
- Al ingresar la señal de frecuencia cardíaca, la pantalla de FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) mostrará la frecuencia del usuario. Si no hay señal, no se mostrará nada. (Figura 19 ~ 20).
- Presione cualquier tecla PROGRAMA (TECLAS 12 a 18) para ejecutar cualquiera de los programas de entrenamiento.

### INTERVALO 20/10

- Presione la tecla INTERVALO 20/10 (TECLA 17), la pantalla INTERVALO 20/10 se iluminará. Sonará una alerta audible durante 1s.
- El tiempo cuenta hacia atrás de 3 a 0, luego la consola se iniciará, mientras que una alerta audible sonará una vez por segundo y la palabra READY parpadeará una vez por segundo, mostrando la cuenta '00 / 08' (Figura 24).
- El tiempo del ciclo cuenta hacia atrás de 20 a 0 y la palabra WORK parpadea una vez por segundo. Mientras tanto, la Pantalla muestra una rotación de 4 minutos y una animación de cuenta regresiva. Entonces, TIEMPO (PANTALLA 3), DISTANCIA (PANTALLA 4), CALORÍAS (PANTALLA 5), WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) Y RPM (PANTALLA 1) comience a contar, la pantalla mostrará '01 / 08' (Figura 25).
- El tiempo del ciclo cuenta hacia atrás de 10 a 0 y la palabra REST parpadea una vez por segundo junto con 10 pitidos (Figura 26), mientras que la palabra READY parpadea durante los últimos 3 segundos (Figura 27).
- La información anterior continúa contando el ciclo y suma 1 por cada ciclo completo, hasta mostrar 08 / 08 WORK hasta completar el entrenamiento y pasar a la pantalla final.
- Presione la tecla START (TECLA 8) una vez para ingresar al modo PAUSA, sonará una alerta audible durante 0,5s cada 30s. Todos los valores se muestran en la pantalla y parpadearán cada 4 segundos. Si el entrenamiento se detiene durante 5 minutos, la alerta audible sonará durante 2 segundos y pasará al modo de espera. Presione START (TECLA 8) para retomar el entrenamiento.
- Presione STOP (TECLA 9) para finalizar el entrenamiento, la alerta audible sonará durante 1s y mostrará TIEMPO (PANTALLA 3), DISTANCIA (PANTALLA 4), CALORÍAS (PANTALLA 5) durante 30s y WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) cambie para mostrar AVG. & MAX. La pantalla de FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) cambiará para mostrar 65%, 85% MÁX (Figura 21 ~ 23) cada 5s.
- Al ingresar la señal de frecuencia cardíaca, la pantalla mostrará la frecuencia del usuario de 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23). Si no hay señal, no se mostrará nada. (Figura 19 ~ 20).
- Presione la tecla INTERVALO 20/10 para ejecutar el programa en consecuencia.

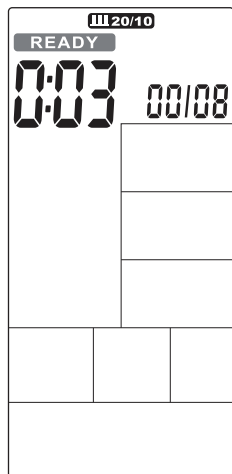


FIGURA 24

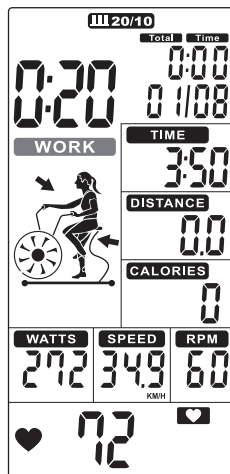


FIGURA 25

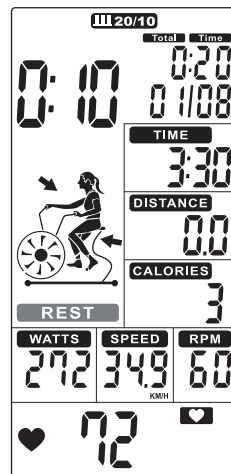


FIGURA 26

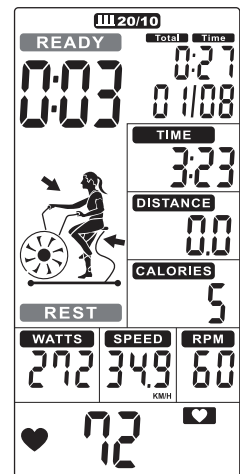


FIGURA 27

### INTERVALO 10/20

- Presione la tecla INTERVALO 10/20 (TECLA 18), la pantalla INTERVALO 10/20 se iluminará. Sonará una alerta audible durante 1s.
- El tiempo cuenta hacia atrás de 3 a 0, luego la consola se iniciará, mientras que una alerta audible sonará una vez por segundo y la palabra READY parpadeará una vez por segundo, mostrando la cuenta '00 / 08' (Figura 28).
- El tiempo cuenta hacia atrás de 10 a 0 y la palabra WORK parpadea una vez por segundo. Mientras tanto, la Pantalla muestra una rotación de 4 minutos y una animación de cuenta regresiva. Entonces, TIEMPO (PANTALLA 3), DISTANCIA (PANTALLA 4), CALORÍAS (PANTALLA 5), WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) Y RPM (PANTALLA 1) comienzan a contar, la pantalla mostrará '01/08' (Figura 29).
- El tiempo del ciclo cuenta hacia atrás de 10 a 0 y la palabra REST parpadea una vez por segundo junto con 10 pitidos (Figura 30), mientras que la palabra READY parpadea durante los últimos 3 segundos (Figura 31).
- La información anterior continúa contando el ciclo y suma 1 por cada ciclo completo, hasta mostrar 08 / 08 WORK hasta completar el entrenamiento y pasar a la pantalla final.
- Presione la tecla START (TECLA 8) una vez para ingresar al modo PAUSA, sonará una alerta audible durante 0,5s cada 30s. Todos los valores se muestran en la pantalla y parpadearán cada 4 segundos. Si el entrenamiento se detiene durante 5 minutos, la alerta audible sonará durante 2 segundos y pasará al modo de espera. Presione START (TECLA 8) para retomar el entrenamiento.
- Presione STOP (TECLA 9) para finalizar el entrenamiento, la alerta audible sonará durante 1s y mostrará TIEMPO (PANTALLA 3), DISTANCIA (PANTALLA 4), CALORÍAS (PANTALLA 5) durante 30s y WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) cambie para mostrar AVG. & MAX. La pantalla de FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) cambiará para mostrar 65%, 85% MÁX (Figura 21 ~ 23) cada 5s.
- Si se detecta la señal de frecuencia cardíaca, la pantalla PULSE (PANTALLA 7) mostrará la frecuencia del usuario de 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23). Si no hay señal, no se mostrará nada. (Figura 19 ~ 20).

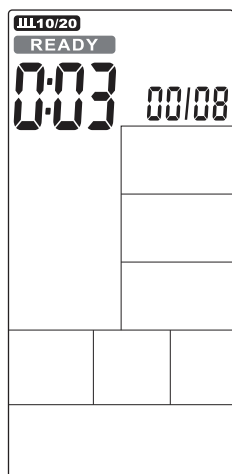


FIGURA 28

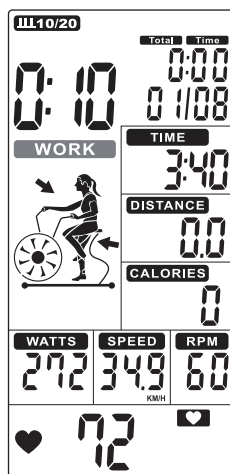


FIGURA 29

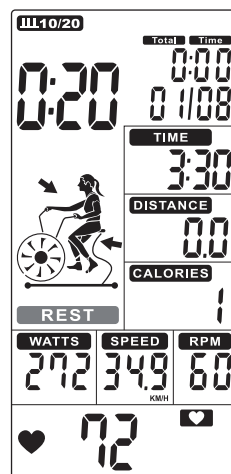


FIGURA 30

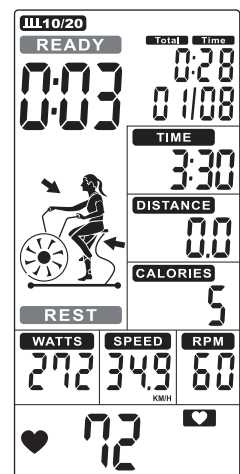


FIGURA 31



### INTERVALO AJUSTABLE

- Presione INTERVALO (TECLA 16) para seleccionar INTERVALO AJUSTABLE para iniciar la configuración. INTERVALO 00 / XX parpadea para ser configurado junto con alertas audibles de 1s. Presione HACIA ARRIBA / ABAJO TECLAS 10 u 11) para configurar 00 / XX entre 1 ~ 99. Presione ENTER (TECLA 19) para confirmar e ir a la configuración siguiente. (Figura 32).
- La pantalla de Tiempo y la palabra WORK junto con 0:01 parpadearán, presione HACIA ARRIBA / ABAJO (TECLAS 10 u 11) para establecer el tiempo de entrenamiento entre 0: 00 ~ 9 59 (Figura 33). Presione ENTER (TECLA 19) para confirmar e ir la configuración siguiente.
- La pantalla de tiempo permanece encendida y la palabra REST parpadeará, presione HACIA ARRIBA / ABAJO (TECLAS 10 u 11) para establecer el tiempo de descanso en 0: 01 ~ 9 59 (Figura 34). Presione ENTER (TECLA 19) para confirmar y finalizar la configuración.
- El tiempo ingresa contando de 3 a 0, y luego, la consola se inicia mientras se emite una alerta audible por segundo y READY parpadea una vez por segundo, la cuenta muestra '00 / XX ' (Figura 35).
- El tiempo se reduce del tiempo total preestablecido y WORK parpadea una vez por segundo. Luego TIEMPO (PANTALLA 3), DISTANCIA (PANTALLA 4), CALORÍAS (PANTALLA 5), WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) Y RPM (PANTALLA 1) empezar a contar, el recuento de muestra '01 / XX' (Figura 36).
- Cuando finaliza una serie, el tiempo comienza a contar y REST parpadea una vez por segundo junto con una alerta audible (Figura 37), mientras que READY parpadea durante los últimos 3s (Figura 38).
- Los valores anteriores continúan contando y el conteo de ciclos suma 1 por cada ciclo completo, hasta que el valor de ajuste de WORK termina y pasa a la página Final.
- Suena una alerta audible de 1s y la consola entra en modo de espera si no hay entrada de señal en 30s.
- Presione la tecla START (TECLA 8) para ingresar al modo PAUSA, sonará una alerta audible durante 0,5s cada 30s. Todos los valores se muestran en la pantalla y parpadearán cada 4 segundos. Si el entrenamiento se detiene durante 5 minutos, sonará una alerta audible durante 2 segundos y pasará al modo de espera. Presione START (TECLA 8) para retomar el entrenamiento.
- Presione STOP (TECLA 9) para finalizar el entrenamiento, al final del entrenamiento sonará una alerta audible durante 1s y mostrará TIEMPO (PANTALLA 3), DISTANCIA (PANTALLA 4), CALORÍAS (PANTALLA 5) durante 30s y WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) Y RPM (PANTALLA 1) cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La pantalla PULSE (PANTALLA 7) cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5s.
- Al ingresar la señal de frecuencia cardíaca, la pantalla de FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) mostrará la frecuencia del usuario. Si no hay señal, no se mostrará nada. (Figura 19 ~ 20).

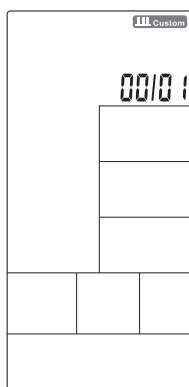


FIGURA 32

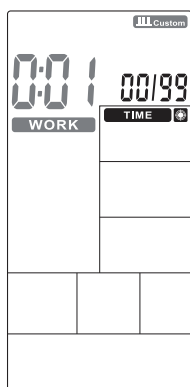


FIGURA 33

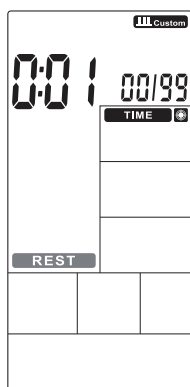


FIGURA 34

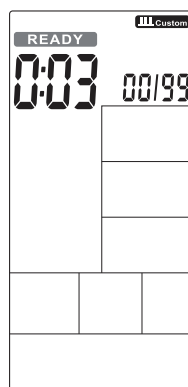


FIGURA 35

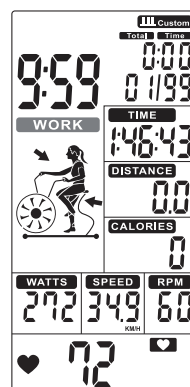


FIGURA 36

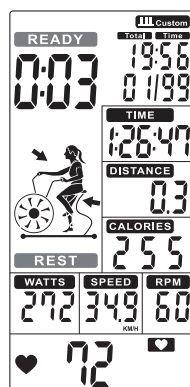


FIGURA 37

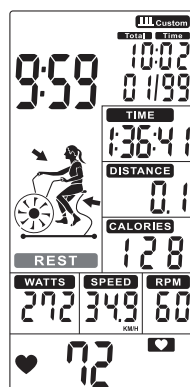
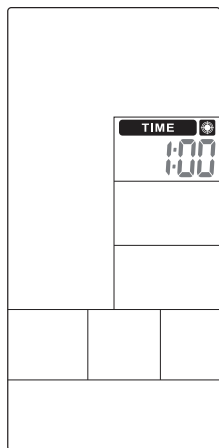
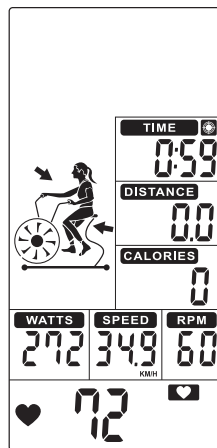


FIGURA 38



**TIEMPO**

- Presione la tecla TIEMPO OBJETIVO (TECLA 15) y la pantalla TIEMPO (PANTALLA 3) se iluminará, junto con una alerta audible de 1s.
- Presione HACIA ARRIBA / ABAJO (TECLA 10 u 11) para ajustar el valor (Figura 39) y luego presione ENTER (TECLA 19) para confirmar.
- El valor de TIEMPO preestablecido entra en cuenta regresiva, DISTANCIA (PANTALLA 4), CALORÍAS (PANTALLA 5), WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) comienzan a contar. (Figura 40)
- Si no se detecta ninguna señal durante 30 segundos, la consola emitirá un pitido corto y entrará en modo de espera.
- Presione la tecla START (TECLA 8) para ingresar al modo PAUSA, sonará una alerta audible durante 0,5s cada 30s. Todos los valores se muestran en la pantalla y parpadearán cada 4 segundos. Si el entrenamiento se detiene durante 5 minutos, la alerta audible sonará durante 2 segundos y pasará al modo de espera. Presione START (TECLA 8) para retomar el entrenamiento.
- Presione la tecla STOP (TECLA 9) para finalizar el entrenamiento, la pantalla TIEMPO (PANTALLA 3) mostrará el tiempo total de entrenamiento; DISTANCIA (PANTALLA 4) mostrará la distancia total del ejercicio; CALORÍAS (PANTALLA 5) mostrará el consumo total durante el entrenamiento; WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La pantalla de frecuencia cardíaca (PANTALLA 7) cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5s.
- Al ingresar la señal de frecuencia cardíaca, la pantalla de FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) mostrará la frecuencia cardíaca del usuario. Si no hay señal, no se mostrará nada. (Figura 19 ~ 20).

**FIGURA 39****FIGURA 40****DISTANCIA**

- Presione la tecla DISTANCIA OBJETIVO (TECLA 12) y la pantalla DISTANCIA (PANTALLA 4) se iluminará, junto con una alerta audible de 1s.
- Presione HACIA ARRIBA / ABAJO (TECLA 10 u 11) para ajustar el valor (Figura 41) y luego presione ENTER (TECLA 19) para confirmar.
- El valor de DISTANCIA preestablecido cuenta hacia atrás, TIEMPO (PANTALLA 3), CALORÍAS (PANTALLA 5), WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) comienzan a contar. (Figura 42)
- Si no se detecta ninguna señal durante 30 segundos, la consola emitirá un pitido corto y entrará en modo de espera.
- Presione la tecla START (TECLA 8) para ingresar al modo PAUSA, sonará una alerta audible durante 0,5s cada 30s. Todos los valores se muestran en la pantalla y parpadearán cada 4 segundos. Si el entrenamiento se detiene durante 5 minutos, la alerta audible sonará durante 2 segundos y pasará al modo de espera. Presione START (TECLA 8) para retomar el entrenamiento.
- Presione la tecla STOP (TECLA 9) para finalizar el entrenamiento, la pantalla TIEMPO (PANTALLA 3) mostrará el tiempo total de entrenamiento; DISTANCIA (PANTALLA 4) mostrará la distancia total del ejercicio; CALORÍAS (PANTALLA 5) mostrará el consumo total durante el entrenamiento; WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La pantalla de frecuencia cardíaca (PANTALLA 7) cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5s.
- Al ingresar la señal de frecuencia cardíaca, la pantalla de FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) mostrará la frecuencia cardíaca del usuario. Si no hay señal, no se mostrará nada. (Figura 19 ~ 20).

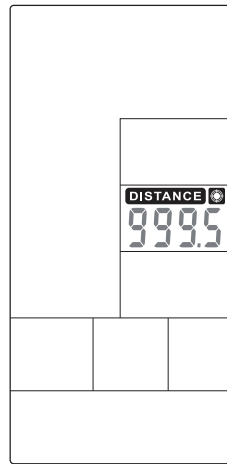


FIGURA 41

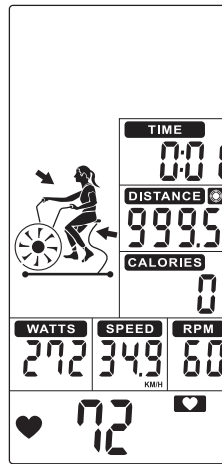


FIGURA 42

### CALORÍAS

- Presione la tecla CALORÍAS OBJETIVO (TECLA 13) y la pantalla CALORÍAS (PANTALLA 5) se iluminará, junto con una alerta audible de 1s.
- Presione HACIA ARRIBA / ABAJO (TECLA 10 u 11) para ajustar el valor (Figura 43) y luego presione ENTER (TECLA 19) para confirmar.
- El valor de CALORÍAS preestablecido cuenta regresivamente, TIEMPO (PANTALLA 3), DISTANCIA (PANTALLA 4), WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) comienzan a contar. (Figura 44)
- Si no se detecta ninguna señal durante 30 segundos, la consola emitirá un pitido corto y entrará en modo de espera.
- Presione la tecla START (TECLA 8) para ingresar al modo PAUSA, sonará una alerta audible durante 0,5s cada 30s. Todos los valores se muestran en la pantalla y parpadearán cada 4 segundos. Si el entrenamiento se detiene durante 5 minutos, la alerta audible sonará durante 2 segundos y pasará al modo de espera. Presione START (TECLA 8) para retomar el entrenamiento.
- Presione la tecla STOP (TECLA 9) para finalizar el entrenamiento, la pantalla TIEMPO (PANTALLA 3) mostrará el tiempo total de entrenamiento; DISTANCIA (PANTALLA 4) mostrará la distancia total del ejercicio; CALORÍAS (PANTALLA 5) mostrará el consumo total durante el entrenamiento; WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La pantalla de frecuencia cardíaca (PANTALLA 7) cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5s.
- Al ingresar la señal de frecuencia cardíaca, la pantalla de FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) mostrará la frecuencia cardíaca del usuario. Si no hay señal, no se mostrará nada. (Figura 19 ~ 20).
- Presione la tecla TIEMPO OBJETIVO para ejecutar el programa.

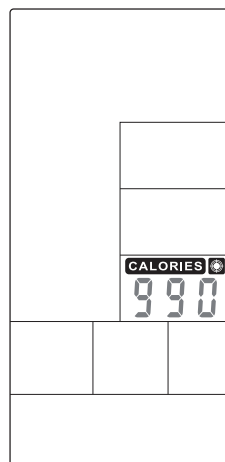


FIGURA 43

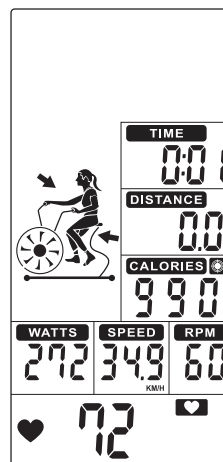


FIGURA 44





### RITMO CARDÍACO

- Presione la tecla FRECUENCIA CARDÍACA OBJETIVO (TECLA 14) y la pantalla FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) se iluminará, junto con una alerta audible de 1s.
- Presione HACIA ARRIBA / ABAJO (TECLA 10 u 11) para ajustar la edad (Figura 45). En seguida, presione tecla ENTER (TECLA 19) para confirmar e iniciar el entrenamiento.
- Cuando comience a entrenar, MAX HR (PANTALLA 7) se enciende alternando entre 65% y 85%. TIEMPO (PANTALLA 3), DISTANCIA (PANTALLA 4), CALORÍAS (PANTALLA 5), WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) se utilizará para calcular el valor de entrenamiento (Figura 46).
- Cuando la frecuencia cardíaca desciende por debajo del 65%, los valores ↑ y 65% parpadearán. Sonará una alerta audible cada 10s hasta que la frecuencia cardíaca del usuario alcance más del 65% (Figura 47).
- Cuando la frecuencia cardíaca excede el 85%, los valores ↓ y 85% parpadearán. Sonará una alerta audible cada 10 segundos hasta que la frecuencia cardíaca del usuario cae por debajo del 85% (Figura 48).
- La frecuencia cardíaca debe estar entre 65% ~ 85%.
- Si no se detecta ninguna señal durante 30 segundos, la consola emitirá un pitido corto y entrará en modo de espera.
- Presione la tecla START (TECLA 8) para ingresar al modo PAUSA, sonará una alerta audible durante 0,5s cada 30s. Todos los valores se muestran en la pantalla y parpadearán cada 4 segundos. Si el entrenamiento se detiene durante 5 minutos, la alerta audible sonará durante 2 segundos y pasará al modo de espera. Presione START (TECLA 8) para retomar el entrenamiento.
- Presione la tecla STOP (TECLA 9) para finalizar el entrenamiento, la pantalla TIEMPO (PANTALLA 3) mostrará el tiempo total de entrenamiento; DISTANCIA (PANTALLA 4) mostrará la distancia total del ejercicio; CALORÍAS (PANTALLA 5) mostrará el consumo total durante el entrenamiento; WATTS (PANTALLA 6), VELOCIDAD (PANTALLA 2) y RPM (PANTALLA 1) cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La pantalla de frecuencia cardíaca (PANTALLA 7) cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5s.
- Al ingresar la señal de frecuencia cardíaca, la pantalla de FRECUENCIA CARDÍACA (PANTALLA 7) mostrará la frecuencia cardíaca del usuario. Si no hay señal, no se mostrará nada. (Figura 19 ~ 20).

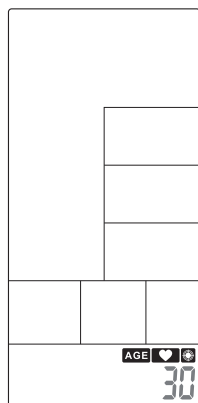


FIGURA 45

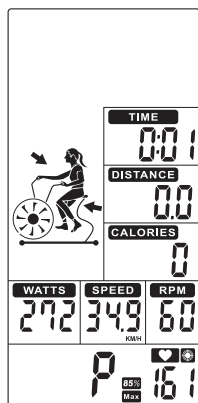


FIGURA 46

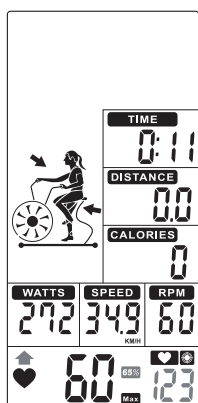


FIGURA 47

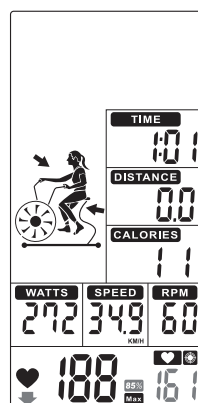


FIGURA 48

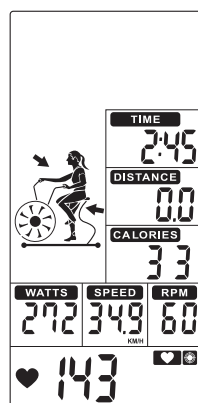


FIGURA 49



### OPCIONES DE CONFIGURACIÓN

1. Mantenga presionada la tecla START (TECLA 8) y ENTER (TECLA 19) durante 2 segundos, sonará una alerta audible. VELOCIDAD se iluminará y puede cambiar entre m/h, km/h (millas por hora o kilómetros por hora) (Figura 50 ~ 51).
2. Presione hacia arriba o hacia abajo (TECLA 10 u 11) para seleccionar km/h o m/h.
3. Presione ENTER (TECLA 19) para confirmar la configuración.
4. Si no se hace nada, la consola entrará en modo de espera.

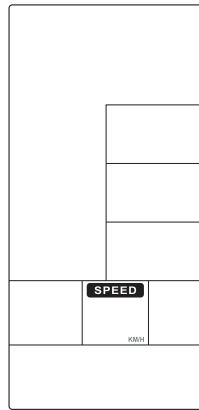


FIGURA 50

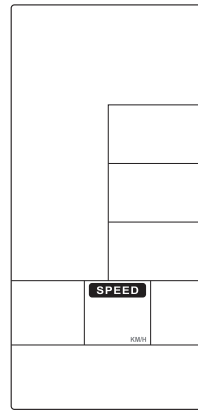


FIGURA 51

### RESTABLECER CONSOLA

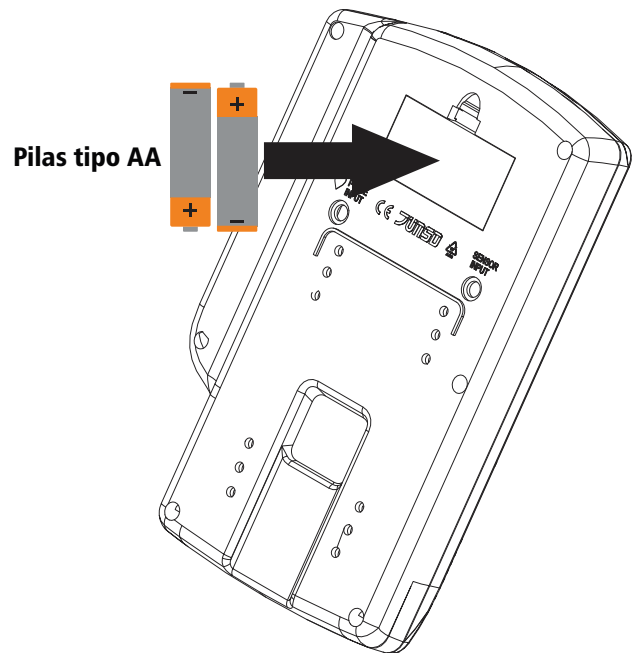
1. En cualquier modo presione la tecla STOP (TECLA 9) durante 2 segundos, la consola reiniciará todos los datos almacenados.
2. La pantalla parpadeará durante 2 segundos y emitirá una alerta audible durante 2 segundos.

### MODO DE ESPERA

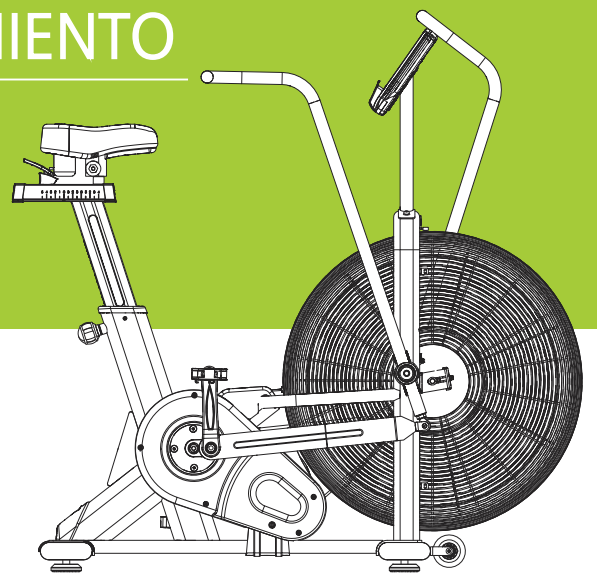
Si no se realiza ninguna acción en la consola, entrará automáticamente en modo de espera.

### MANTENIMIENTO DE LAS BATERÍAS

Retire la batería del equipo si este fuese a permanecer mucho tiempo sin uso. Nunca guarde la batería en lugares expuestos al calor y a la humedad. Esto evita la fuga de su contenido. La responsabilidad de recoger y enviar correctamente la batería después de su uso recae en el fabricante. Por lo tanto, los materiales utilizados deben ser entregados en establecimientos que comercialicen o los Puntos Autorizados, para que estos entreguen los residuos a los Fabricantes.



# MANTENIMIENTO





## RECOMENDACIONES

Para una mayor durabilidad de Air Bike, es necesario adoptar algunas precauciones que evitarán problemas con el equipo y el usuario o terceros.

En caso de rotura o mal funcionamiento, deje de usarlo hasta que se repare el equipo.

## LIMPIEZA

Semanalmente, limpie el equipo utilizando una escoba de nylon que sea blanda. Aspirar por debajo del equipo para evitar la acumulación de suciedad y polvo, que puede afectar a su funcionamiento.

Use siempre agua, jabón neutro y un paño suave para la limpieza de los brazos y del equipo antes y después del entrenamiento.

Espere a que el equipo se seque por completo para iniciar un nuevo entrenamiento. Nunca utilice productos de limpieza ácidos.

Nunca vierta agua sobre el equipo ni rocíe líquidos.

## TRABA DEL SILLÍN Y KNOB

El knob y la traba del sillín están destinados a bloquear el sillín y el gancho en la posición de ajuste que determine el usuario. Si la pieza no se bloquea correctamente, está desgastada o rota, reemplácela inmediatamente.



### ¡PELIGRO!

Si la pieza no está en su forma original, el sillín o el asiento pueden dañarse y provocar un accidente grave o fatal al usuario, además de dañar el equipo.

## SILLÍN

Cualquier rasgadura, orificio u otro daño, realice el reemplazo inmediatamente.

Para una mayor durabilidad del tapizado, limpie como se describe en este manual.

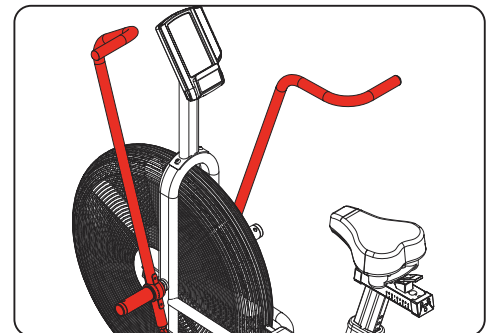
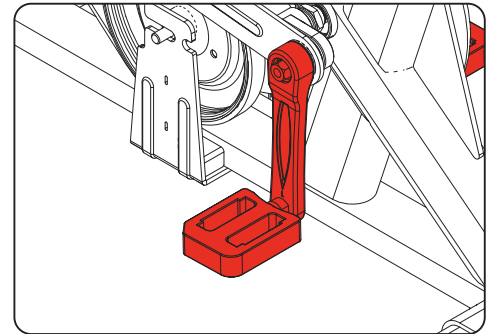
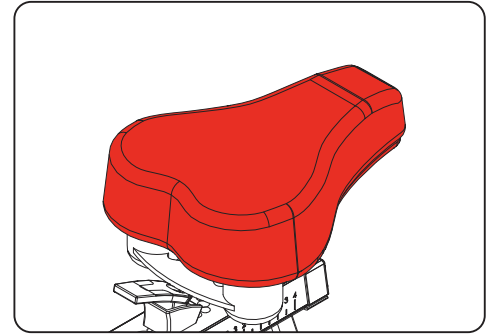
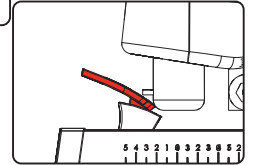
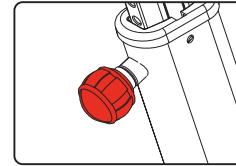
## BIELA Y PEDAL

Mantenga siempre limpios los pedales para evitar resbalones. Verifique si hay holguras en los pedales. El no apretar puede resultar en aflojamiento y causar accidentes.

También mantenga la biela siempre limpia, verificando habitualmente su ajuste. Si el tornillo se suelta, realice el apriete con torque de 40 N.m. En el caso que esté abollada, doblada o quebrada, haga el cambio inmediatamente.

## BRAZOS

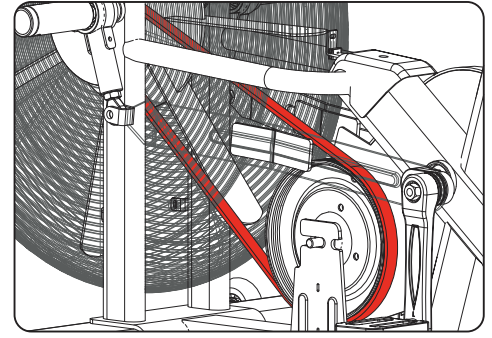
Si la goma del brazo está gastada, reemplácela inmediatamente. El brazo también debe estar libre de daños. Si encuentra algún tipo de daño en la estructura del brazo o el reposapiés, cambie inmediatamente el ítem.





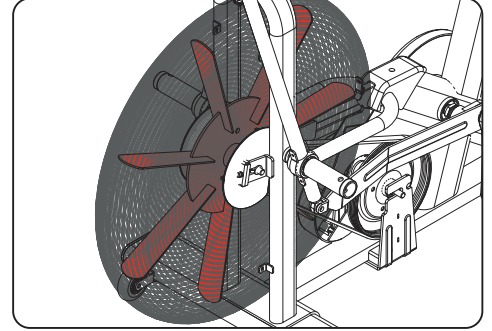
### **CORREA**

La correa es de vital importancia para el buen funcionamiento de la Air Bike. A la menor señal de desgaste, no utilice el equipo y cambie el ítem inmediatamente.



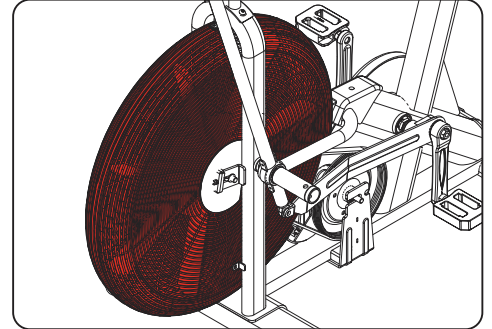
### **HÉLICE**

La hélice es la que le da resistencia al equipo, por lo tanto, no debe usarse si una de sus palas están dañadas. Si encuentra que la hélice está deformada o falta una de sus palas, comuníquese con un punto autorizado para cambiar el ítem.



### **REJILLA**

La rejilla sirve de protección al usuario para que no se produzca ningún tipo de accidente grave mientras el equipo está en uso, por lo que mantener su forma original es de vital importancia. A la menor señal de rotura o desgaste, no utilice el equipo. Entre en contacto con un Punto Autorizado para que le sustituyan el ítem.



**TABLA DE MANTENIMIENTO**

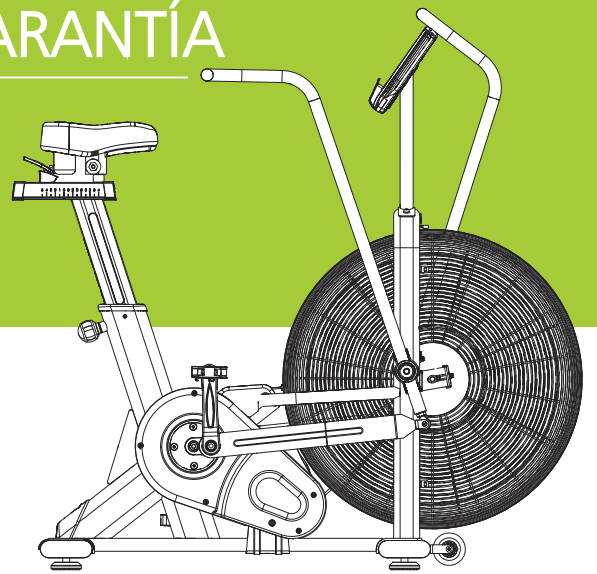
Utilice la siguiente tabla para saber la frecuencia de los mantenimientos.

VERIFICAR	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL	ANUAL
<b>KNOB</b>		Verifique la integridad del knob, si este está dañado, contáctenos con un Punto Autorizado para realizar el cambio.		
<b>LIMPIEZA</b>	Hacer la limpieza del equipo			
<b>PEDALES Y BIELA</b>		Verificar si la biela o pedal están dañados, abollados o agrietados. En el caso de anormalidad, haga el cambio inmediatamente.		
<b>SILLÍN</b>		Compruebe si el sillín está desgastado. Si es sí, haga el cambio inmediatamente.		
<b>CORREA</b>		Verificar si la correa no está suelta o dañada. Si es sí, haga el cambio inmediatamente.		
<b>BRAZOS Y APOYO DEL PIE</b>	Si la goma protectora está desgastada o rasgada, reemplácela inmediatamente. En cuanto a los brazos, ante cualquier indicio de daño, cámbielo de inmediato.			
<b>NIVELACIÓN</b>		Compruebe si la Air Bike está correctamente nivelada		

**ENCUENTRE UN PUNTO AUTORIZADO CERCA DE USTED**

Si identifica cualquier problema en su equipo, entre en contacto con el Punto Autorizado y solicite una visita técnica. Cualquier duda, crítica o sugerencia puede realizarla en nuestro Centro de Atención al Cliente, llamando al 0800 772 4080. Nunca intente cambiar ninguna pieza o realizar modificaciones en el equipo, de lo contrario se perderá la garantía. Para encontrar el Punto Autorizado más cercano, visite <http://movement.com.br/assistencia-tecnica>. Al contactar con el Punto Autorizado será necesario presentar copia de la factura (por servicio de garantía) e informar el número de serie del equipo.

GARANTÍA



**GARANTÍA LIMITADA**

LEA CON CUIDADO LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE ESTA GARANTÍA ANTES DE UTILIZAR SU EQUIPO MOVEMENT. AL UTILIZAR EL EQUIPO, ESTARÁ DE ACUERDO EN SEGUIR LOS SIGUIENTES TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LA GARANTÍA.

Brudden garantiza que todos los productos nuevos MOVEMENT no tengan defectos en materiales ni fabricación para los periodos de garantía establecidos a seguir.

Los periodos de garantía empiezan en la fecha de emisión de la factura de compra del producto emitida por BRUDDEN o por el distribuidor acreditado.

Esta garantía solamente se aplicará en defectos descubiertos durante el periodo de garantía y sólo al comprador original del producto. Para utilizar esta garantía, el comprador deberá entrar en contacto con un asistente técnico autorizado MOVEMENT en menos de 30 días después de descubrir cualquier no conformidad y dejar el equipo disponible para la inspección de Brudden o de su asistencia técnica autorizada.

La responsabilidad de MOVEMENT prevista en esta garantía es limitada, conforme demostrado a continuación.

**IMPORTANTE:** para cobertura completa de los plazos descritos en la siguiente tabla,

**ES NECESARIO REGISTRAR SU PRODUCTO en el sitio [www.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).** En caso de que el registro NO SEA EFECTUADO, será considerada solamente la garantía de 90 (noventa) días, prevista en el Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II).

PRODUCTO	CHASSIS	CARENADO	COMPONENTES ELECTRÓNICOS	COMPONENTES MECÁNICOS	TRATAMIENTO SUPERFICIAL	ÍTEMS DE DESGASTES
	2 año	1 año	1 año	1 año	1 año	90 días
<b>ROCK AIR BIKE</b>	COMPONENTES ELECTRÓNICOS: Cables eléctricos, Consola (Excepto ítems de desgaste*).					
	COMPONENTES MECÁNICOS: Polea, ventilador, eje.					
	TRATAMIENTO SUPERFICIAL: Pintura y tratamientos (excepto ítems de desgaste*)					
	*Rodamientos, cinturón, teclas de acceso rápido, brazos, pedales.					

**CONDICIONES Y RESTRICCIONES****LA GARANTÍA ES VÁLIDA SI ESTÁ DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES CONDICIONES:**

1. La garantía se aplica a los productos Movement sólo cuando:

1-1. El producto esté con el comprador original y con el comprobante de compra original (factura de compra);

1-2. No ha sido objeto de: accidentes, uso inadecuado o negligencia, operación indebida, abuso, transporte y almacenamiento inadecuado, mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio impropio o modificación no realizada por Movement;

1-3. Las piezas de repuesto utilizadas fueron proporcionadas por Movement;

1-4. Reclamaciones hechas dentro del plazo de garantía.

2. Esta garantía no cubre daños o fallos en equipos causados por fallos en el mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

**LA GARANTÍA NO SE APLICA:**

- Productos reparados o modificados por terceros, sin la previa autorización por escrito de Movement; Cualquier modificación o cambio de piezas implica la pérdida de la garantía.
- Llamadas de servicios y desplazamiento de técnicos para reparación, instalación del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- Reparaciones efectuadas en productos Movement sin el número de serie o con la identificación alterada o dañada;
- Retirada y entrega referente a reparaciones;
- Ningún gasto de servicios ocurrido después del periodo de garantía de servicios.

**CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA**

El servicio de la Garantía Limitada Movement se puede obtener contactando con un revendedor autorizado o de quien fue comprado el producto.

Los gastos relacionados al transporte del producto hasta el punto autorizado y desplazamiento (visita técnica) del Asistente autorizado correrán por parte del Comprador, estando o no el producto en el plazo de la garantía.

La responsabilidad de la presente garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación o sustitución del producto proporcionado.

Movement no es responsable por daños a personas, terceros, a otros equipos e instalaciones, lucros cesantes o cualquier daño emergente.

Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en los productos anteriormente fabricados.



Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en los productos anteriormente fabricados.

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR  
Caja Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompeia - SP  
Tel. 0800-7724080 [falecom@movement.com.br](mailto:falecom@movement.com.br)

*movement* 

Importado y distribuido por:  
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.  
CEP: 17580-000 POMPEIA-SP - BRASIL  
CNPJ: 43.061.654 / 0001-38  
[www.movement.com.br](http://www.movement.com.br)  
[falecom@movement.com.br](mailto:falecom@movement.com.br)