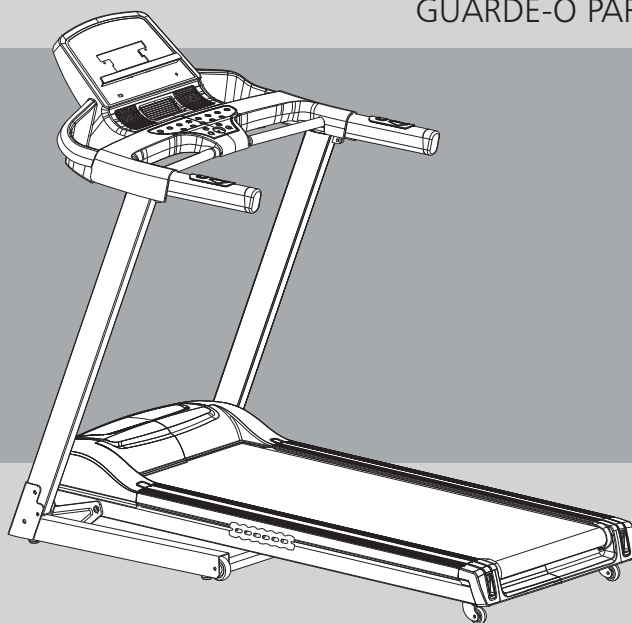


MANUAL DE INSTRUÇÕES

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO E
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.



TREADMILL **4i**

movement 

LINHA RESIDENCIAL

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

Uma declaração precedida de "PERIGO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

Uma declaração precedida de "ATENÇÃO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



CUIDADO!

Uma indicação precedida pela palavra "CUIDADO" contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



Leia e entenda o manual de instrução do proprietário.



Não permita que crianças se aproximem ou utilizem o equipamento.



MAX
110 kg

Não exceder a capacidade máxima de uso de 110 kg.



Risco de projetar o usuário para trás e causar ferimentos graves, caso o equipamento não seja utilizado corretamente.



Risco de ferimentos graves ao usuário ou terceiros, caso as mãos sejam colocadas nos rolos do equipamento em uso.

INTRODUÇÃO.....	05
INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	07
CONHECENDO O EQUIPAMENTO.....	13
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO.....	18
INSTRUÇÕES OPERACIONAIS.....	26
MANUTENÇÃO.....	40
GARANTIA.....	47

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EEFÉ/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimentos e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional, levando a Movement sempre perto de você e sua família, em prol de uma vida mais saudável e prazerosa para quem treina em nossos equipamentos e rentável para os investidores.

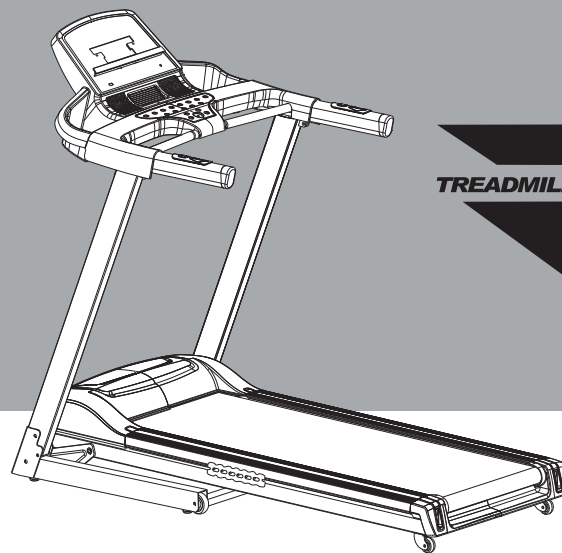
Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site www.movement.com.br/garantia.

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro reduzirá os prazos de garantia. Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a sua qualidade de vida.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



TREADMILL **R4i**



PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira **RESPONSABILIDADE** do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Não permita que crianças, animais e pessoas com capacidade física ou mental reduzida fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal. Quando em funcionamento, se mantenha atento e garanta que o espaço ao redor do equipamento está livre. (isolado de acesso de terceiros)
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Mantenha tanto o piso no entorno da esteira, quanto sua lona sempre secos e limpos, evitando escorregões e quedas que poderão resultar em grave acidente.
- Certifique-se que a instalação será sobre uma superfície plana, devidamente nivelada e longe de paredes, a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- Não colocar a mão na lona enquanto a esteira estiver em funcionamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento, o limite de peso da esteira é de 110kg.



PERIGO!

- Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, consulte um médico.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sob o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas no calçado.
- Não utilize roupas folgadas, joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática de exercício físico.
- Nunca se posicione sobre a carenagem dianteira ou nos acabamentos traseiros, mesmo quando ela estiver desligada, ligada ou inclinada, para evitar qualquer acidente.
- Nunca saia da esteira diretamente pela lona em movimento, esteja ela inclinada ou não, use a lateral da esteira para apoiar os pés ou reduza a velocidade gradualmente até a parada total da lona. Utilize também o corrimão da esteira para se apoiar enquanto se exercita ou quando for sair e entrar na esteira.
- Jamais remova a carenagem dianteira com equipamento ligado ou em uso.
- Nunca coloque a mão entre a lona da esteira e a carenagem quando o equipamento estiver sendo utilizado, risco de acidente grave ao usuário ou a terceiros.
- Dobre o equipamento com cuidado para não danificá-lo. Risco de causar dano grave ao usuário. Ao desdobrar o equipamento não permita que ele caia em queda livre, pois há risco de danos ou avarias. Não desdobre o equipamento próximo a crianças ou animais. Risco de esmagamento.
- Quando não estiver em utilização, acomode ou armazene o equipamento de maneira segura (deve impedir destravamentos, quedas e movimentações involuntárias).
- Para Esteiras, depois que terminar o exercício, deixe acionado o botão de emergência ou remova a chave de segurança e guarde de maneira que nenhuma criança ou terceiros consiga ligar o equipamento inadvertidamente.



PERIGO!

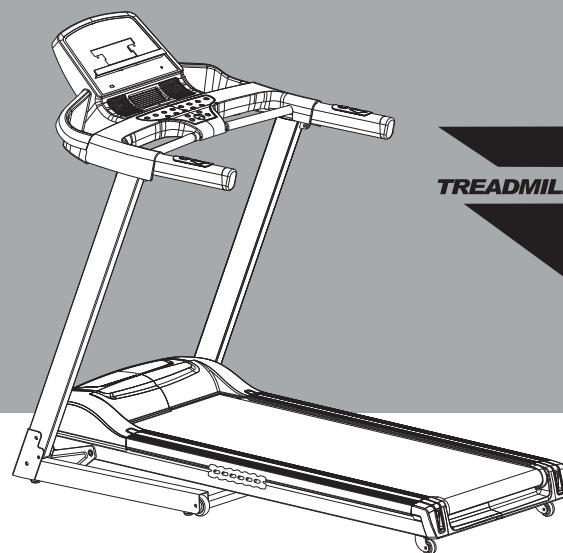
- Não coloque a mão no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. Caso a esteira venha a apresentar falha no motor, contate imediatamente um ponto autorizado, não tente fazer qualquer tipo de reparo no equipamento.
- Não faça modificações no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal e perda da garantia do produto.
- Não corra de costas para o módulo eletrônico, risco de acidentes graves ou fatais.
- Use somente acessórios devidamente recomendados pelo fabricante.
- Mantenha o cabo de alimentação de energia afastado de superfícies quentes ou fontes de calor. Evite também que o cabo de energia fique enroscado em qualquer parte da esteira. Caso o cabo esteja enroscado embaixo da esteira levante - a e desenrosque o cabo.
- NUNCA puxe ou movimente o equipamento através do cabo de alimentação de energia. Antes de fazer qualquer mudança de local do seu equipamento, sempre desconecte o cabo de energia da tomada.
- Antes de retirar o seu equipamento da energia, certifique-se de colocar o interruptor da esteira na posição DESLIGA ou "O".
- Ao menor sinal de desgaste no cabo de energia ou exposição dos fios, pare imediatamente a utilização do equipamento e entre em contato com um ponto autorizado para fazer a troca da peça.
- É OBRIGATÓRIA a utilização de tomada adequada e devidamente aterrada a fim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo, danos ao equipamento, danos ao módulo e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Ao executar a limpeza no equipamento remova-o da tomada para evitar descarga de choques elétricos. Não molhe o módulo eletrônico, risco de choque.
- Ao terminar de utilizar o equipamento, sempre remova-o da tomada.
- Durante o armazenamento, nunca movimente o equipamento com crianças, animais e pessoas com capacidade física ou mental reduzida próximos ao produto.



PERIGO!

- Não utilize o produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com um ponto autorizado.
- Caso os adesivos de alerta estejam faltando ou danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a reposição. Os adesivos de alerta estão colados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- O equipamento não deve ser utilizado caso apresente qualquer tipo de dano em sua estrutura ou chassis. Risco de acidente grave ou fatal.
- O equipamento corresponde aos padrões de segurança atuais. O equipamento é adequado apenas para uso residencial. Qualquer outra forma de utilização, a exemplo de Academias, Studios, Condomínios, Hotéis, é inadmissível e resultará na perda da garantia.

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

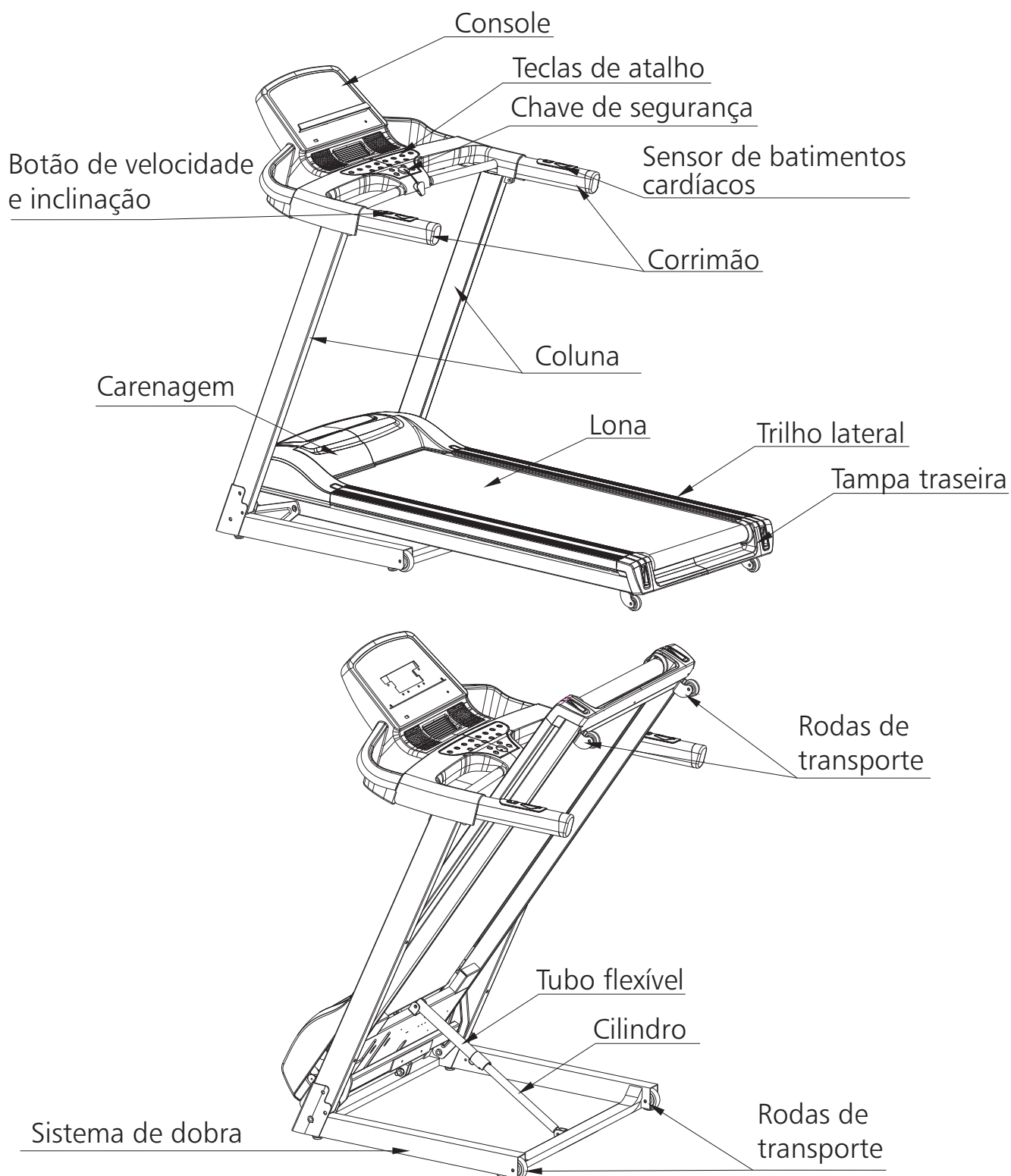


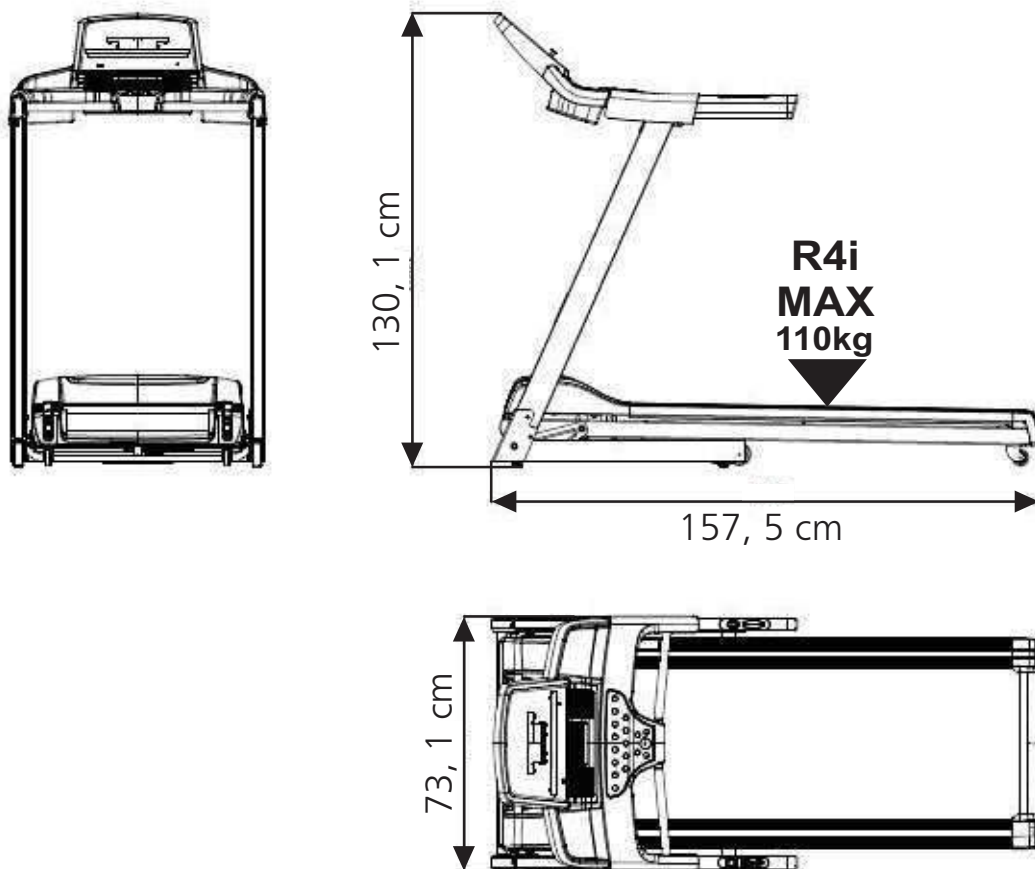
TREADMILL **R4i**

OBJETIVO

Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. "Possui motor elétrico, inclinação ajustada pelo usuário e modos de treinamento pré-determinados, além da execução de inúmeros exercícios diferenciados voltados à força e condicionamento físico."

Este equipamento apresenta, basicamente, 14 componentes principais:





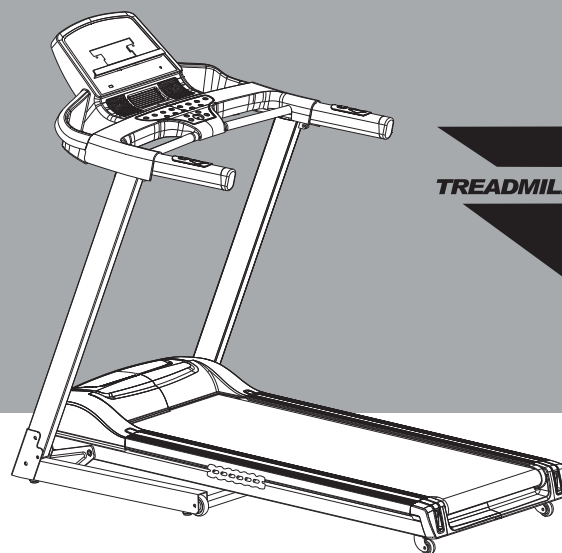
Dimensão	Fechada: 104,5 X 73,5 X 138 cm
	Aberta : 161,7 X 73,5 X 130,1 cm
Plataforma	125 x 44 cm
Velocidade	1.0 - 14 km/h



FICHA TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

Módulo Multifuncional	Display LCD com backlight
Programas de Treinamento	3 Programas de treinamento
Atalhos de Comando	Sim
Atalhos de Velocidade	2 atalhos de velocidade
Atalhos de inclinação	2 atalhos de inclinação
Facilidade	Deck dobrável
Sistema de Amortecimento	Coxim
Sistema de Inclinação	0 ~ 12%
Sistema de Emergência	Chave de emergência
Deck	Deck com 1 face deslizante
Lubrificação	Movelub
Verificação Cardíaca	Sensores de batimento cardíaco
Motor (DC)	90 V (DC) 1,5 HP / 2.0 HP
Velocidade	0 ~ 14 km
Área de Corrida	128,5 X 44 cm
Capacidade de Uso	110 kg
Dimensões (Fechada / Aberta)	104, 5 X 73, 5 X 138 cm (F) 161,7 X 73,5 X 130,1 cm (A)
Peso	63 kg (liquido) / 71 kg (Bruto)
Idiomas	Port / Eng / Esp
Tensão de alimentação (AC)	127V OU 220V (50 / 60Hz)
Transporte	Rodas traseiras de transporte
Garantia	*Vide capítulo de garantia para maiores detalhes

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



TREADMILL **R4i**



CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem da sua esteira é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que a esteira seja desembalada no local em que será montada.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano e nivelado para evitar instabilidade da esteira.
- O espaço ao redor da esteira deve estar livre, conforme descrito neste Manual (ver Capítulo das especificações técnicas).
- Recomenda-se que a esteira seja montada longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas do equipamento.

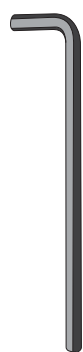
A montagem do equipamento requer as seguintes ferramentas:



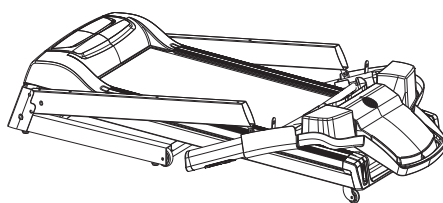
PERIGO!

Não deixe sacos plásticos e caixas espalhadas pelo chão. Pode causar sufocamento em crianças e animais.

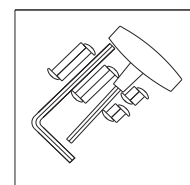
CONTEÚDO DA EMBALAGEM



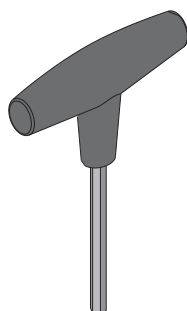
Chave Allen



Esteira



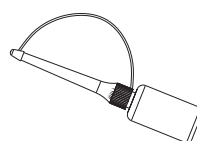
Chaves e parafusos



Chave Allen T



Chave de segurança




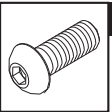
Aplicador de silicone

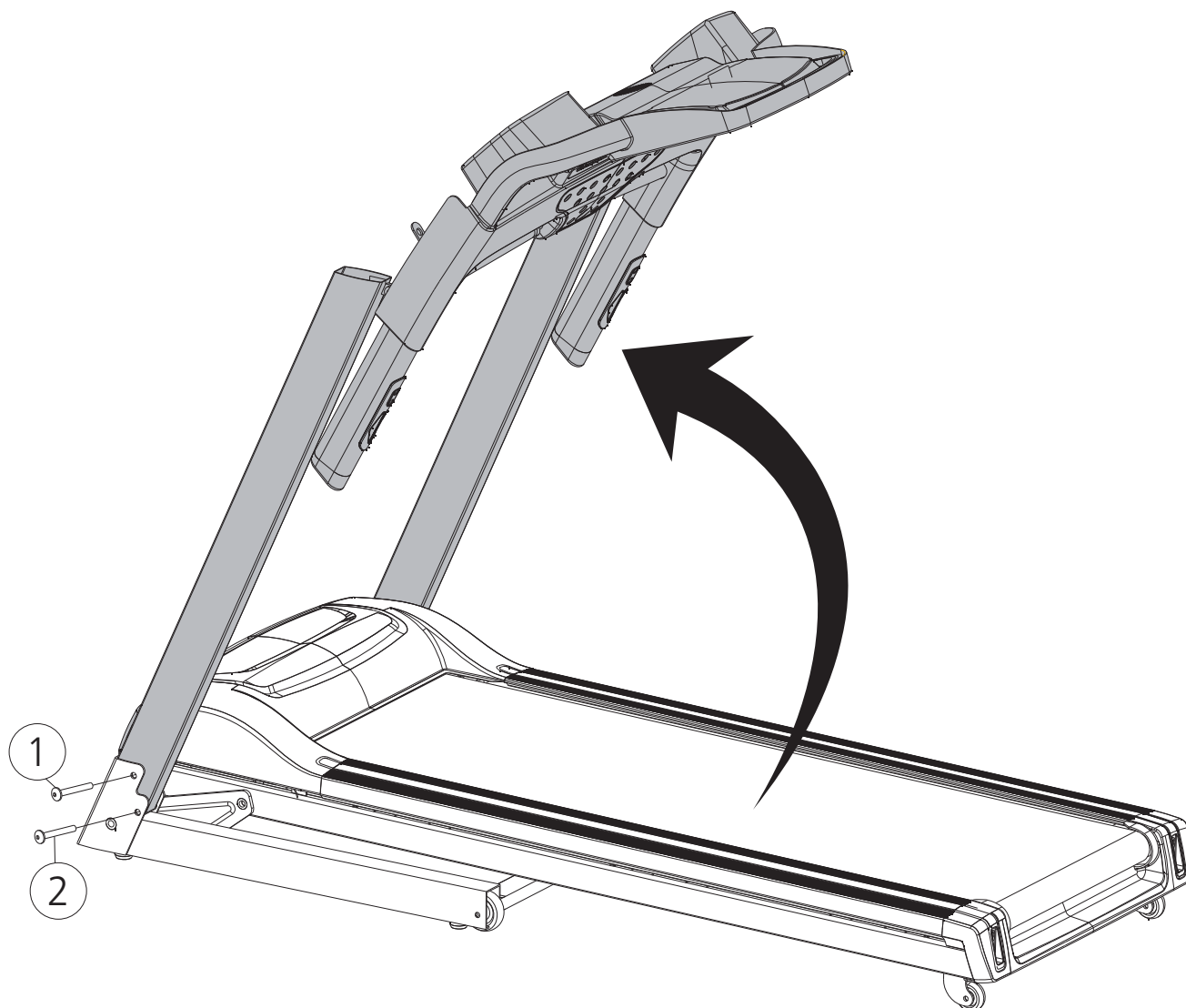


Manual de Instruções

PASSO 1

LISTA DE PEÇAS

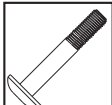
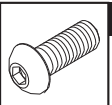
DESCRIÇÃO	QTD.	DESCRIÇÃO	QTD.
 1 - Parafuso allen M8X50X20	1	 2 - Parafuso allen M8X15	1



Atenção ao levantar as colunas para não prensar o dedos nas dobras do equipamento, risco de acidente grave ao usuário.

PASSO 2

LISTA DE PEÇAS

DESCRIÇÃO	QTD.	DESCRIÇÃO	QTD.
 1 - Parafuso allen M8X50X20	1	 2 - Parafuso allen M8X15	1

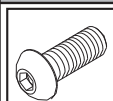


PERIGO!

Atenção ao levantar as colunas para não prensar o dedos nas dobras do equipamento, risco de acidente grave ao usuário.

PASSO 3

LISTA DE PEÇAS



DESCRIÇÃO	QTD.
2 - Parafuso allen M8X15	2



FERRAMENTAS



Chave Allen

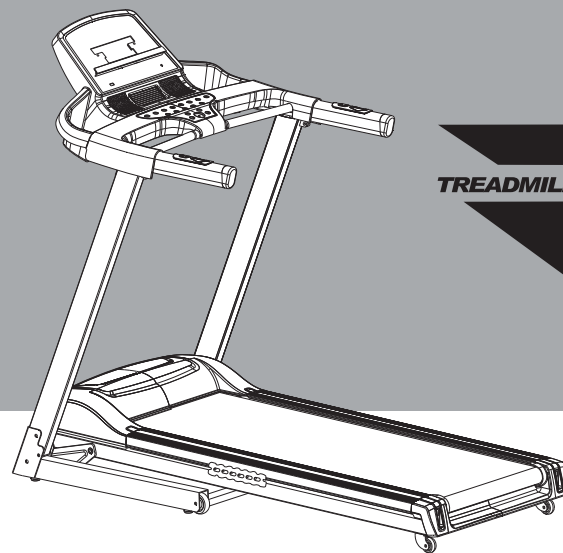
50%



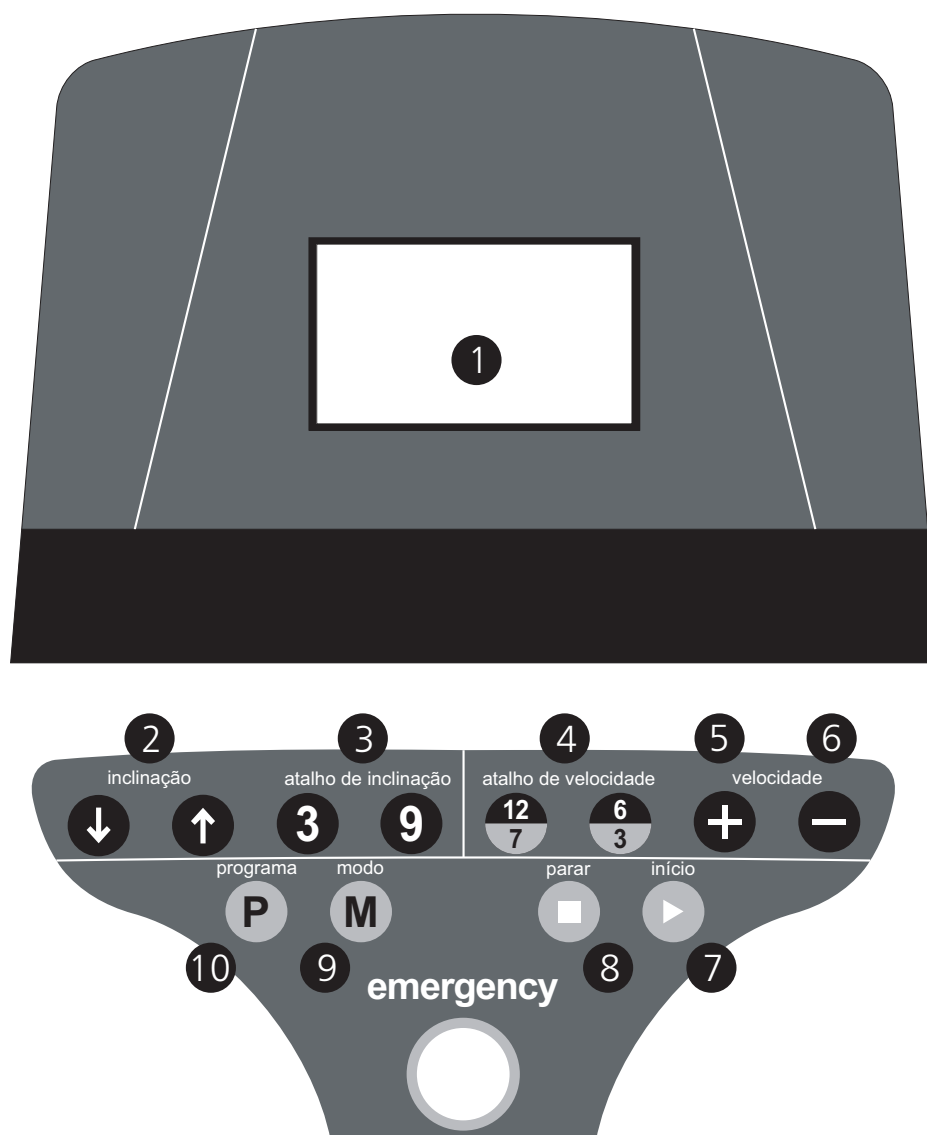


PARABÉNS! A MONTAGEM DA SUA ESTEIRA FOI CONCLUÍDA.
Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento

INSTRUÇÕES OPERACIONAIS



TREADMILL **R4i**



- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1 Tela de LCD | 6 Teclas de decréscimo de velocidade |
| 2 Teclas de Acréscimo e decréscimo de inclinação | 7 Tecla de parar |
| 3 Teclas de atalho para inclinação | 8 Tecla de início |
| 4 Teclas de atalho para velocidade | 9 Tecla de modo |
| 5 Teclas de acréscimo de velocidade | 10 Tecla de programa |

INSTRUÇÕES DE FUNÇÃO DO MÓDULO ELETRÔNICO

- P0: Programa de treinamento do USUÁRIO; P1-P36 o programa predefinido;
- U01-U03: Programa definido pelo usuário,
- GORDURA: Função de gordura corporal.
- Tela de LCD de 5 polegadas
- Velocidade de 1.0~14 km/h
- Inclinação de 0~12%
- Evitar o excesso de carga
- Auto verificação e alerta sonoro

TELA DO MÓDULO ELETRÔNICO

- Tela "DISTÂNCIA" : Mostra a distância em valor numérico.
- Tela "CALORIAS" : Mostra as calorias em valor numérico.
- Tela "TEMPO" : Mostra o tempo em valor numérico.
- Tela "VELOCIDADE" : Mostra a velocidade em valor numérico.
- Tela "PULSO" :Mostra o pulso em valor numérico.
- Tela "INCLINAR": Mostra a inclinação em valor numérico.

INSTRUÇÃO DOS BOTÕES:

• "PROGRAMA" (TECLA 9): Tecla de seleção de programa: quando a esteira parar, selecione o ciclo manualmente a partir do programa para "P1-P36 ! U1~U3 ! "FAT" como desejado pelo usuário. A velocidade padrão do programa manual é 1,0km/h, a velocidade mais rápida é 14 km/h.

• "MODO" (TECLA 8): tecla de seleção de modo: quando a esteira parar, configurar como prefira.

- Pode selecionar a Contagem regressiva do tempo, contagem regressiva de calorias, contagem regressiva da distância e modo Normal.

A reposição de padrão é de 30 minutos, quando P1-P36

Não é possível selecionar o ciclo "FAT" quando está no modo "FAT".

• Tecla "INÍCIO" (TECLA 7): Quando o equipamento estiver parado, pressione a tecla "INÍCIO" para ligar o equipamento. Pressione a tecla "INÍCIO" quando estiver correndo e o equipamento irá pausar o treino, aperte novamente e o treino será retomado.

• Tecla "PARAR" (TECLA 6): Quando em funcionamento, ao pressionar a tecla "PARAR" uma vez a esteira irá parar lentamente.

Quando a tela LCD mostrar a mensagem ERR, pressione a tecla "PARAR" para limpar.

Quando em funcionamento, pressione a tecla "PARAR" duas vezes e a esteira irá parar rapidamente.

• A TECLA "Velocidade +/-" (TECLA 5 e 6): Aumenta a velocidade ou diminui durante a corrida. Aumenta ou diminui os parâmetros no modo gordura corporal.

• A tecla "ATALHO DE VELOCIDADE" (TECLA 4): Quando o equipamento estiver em funcionamento, acelerar rapidamente pressionando as teclas de "ATALHO DE VELOCIDADE" 6, 12.

• TECLA "Incline+/-" (TECLA 2): Aumenta ou diminuir a inclinação.

• TECLA DE INCLINAÇÃO RÁPIDA (TECLA 4): Aumenta a inclinação rapidamente pressionando a tecla de "INCLINAÇÃO RÁPIDA".

SEGURANÇA

Caso a presilha de emergência não esteja presa à esteira, o equipamento entrará em modo de bloqueio de segurança. A esteira emitirá um alarme e o display mostrará "E7". Para sair do modo bloqueio de segurança, insira e presilha no módulo eletrônico.

INSTRUÇÕES DE INÍCIO

- Coloque o cabo de alimentação na tomada. Ligue o interruptor para a posição "ON". Irá brilhar com um aviso sonoro.

- Coloque a presilha de segurança na posição correta, em seguida, a tela de LCD irá acender, e emitirá um alarme sonoro mostrando que o equipamento entrou no modo normal P0.

- Pressione a tecla "PROGRAMA" (TECLA 12) para selecionar o programa P0-P36,U01,U02,U03,FAT.

a) Programa do usuário "P0". Botão "MODO" (TECLA 9) para selecionar o modo de treinamento. O usuário pode selecionar a velocidade e o treinamento. Velocidade inicial é de 1.0km/h, e a inclinação é 0%.

Modo de treinamento 1: Contagem, Tempo, distância e calorias. Pressione "+" "-" para modificar o valor.

Modo de treinamento 2: Contagem regressiva. A tela Tempo irá pulsar, pressione "+" "-" para modificar o valor. O intervalo é de 5-99 minutos. O tempo inicial é de 30:00.

Modo de treinamento 3: Contagem regressiva da distância. A tela Distância pulsa, pressione "+" "-" para modificar o valor. O intervalo é 1,0-99,0 km. A distância inicial é de 1.0KM.

Modo de treinamento 4: Contagem regressiva de Calorias. A tela Calorias pulsa, pressione "+" "-" para modificar o valor. O intervalo é de 20-990CAL. O parâmetro inicial é de 50 cal.

b) "P1—P36" Programa predefinido. Somente para o modo Contagem regressiva. Sob seleção. A tela Tempo pulsa, pressione "+" "-" para selecionar. O intervalo é de 5-99 minutos. O tempo pré definido é de 30:00. Pressiona a tecla "MODO" para retornar ao parâmetro inicial

c) FAT: Testes de gordura corporal, em modo FAT, o equipamento deve estar em estado parado.

Pressione "INÍCIO" (TECLA 8) depois de configurar o modo de treinamento, tela exibe 5 segundos de contagem regressiva, acompanhado por cinco alarmes sonoros, após a contagem regressiva, o equipamento inicia lentamente.

a) Durante a corrida, pressione a tecla "+", "-" (TECLAS 5 e 6) ou a tecla "ATALHO DE VELOCIDADE" (TECLA 4) para ajustar a velocidade desejada.

b) Para P1—P36, a velocidade e a inclinação estão divididas em 10 segmentos. Cada segmento tem o mesmo tempo. A velocidade após a seleção estará disponível no segmento atual. Após a seleção, a velocidade estará disponível no segmento atual. Quando corre para o próximo, a esteira emitirá um alarme por 3 vezes. Quando terminar 10 segmentos, o motor irá parar e um alarme sonoro longo será emitido.

c) Pressione a tecla "INÍCIO" (TECLA 8) quando estiver correndo, irá fazer uma pausa. Pressione a tecla "INÍCIO" (TECLA 8) novamente e ela voltará a funcionar e os dados no display continuarão normalmente.

- Pressione a tecla "PARAR" durante a corrida, o equipamento irá parar lentamente. Todos os dados irão zerar.
- Pressiona a TECLA "Incline + - " ou a TECLA "INCLINAÇÃO RÁPIDA" ajuste a inclinação desejada.
- Em qualquer estado, ao remover a presilha de segurança o display exibe a janela E7 juntamente com um alerta sonoro. O equipamento irá parar rapidamente.
- O controlador sempre está sob inspeção. O equipamento irá parar uma vez que uma anormalidade acontecer. A tela mostrará a mensagem ERR e um som.
- Quando a tela mostrar a mensagem ERR, pressione a tecla "PARAR", a mensagem ERR será apagada.

FUNÇÃO GORDURA CORPORAL (OPCIONAL)

Quando o equipamento estiver parado, pressione a tecla "PROGRAMA" (TECLA 10) até selecionar "FAT" e entrar na função gordura corporal, então pressione a tecla "MODO" (TECLA 9) para ajustar o parâmetro.

A) **F1** significa Sexo, o 1 (masculino), 2 (feminino). Se a tela exibir 1, mostra que você, selecionou "Mmasculino", o parâmetro inicial é masculino.

B) **F2**, significada Idade, a faixa é de 1-99, o parâmetro inicial é 25.

C) **F3**, significa Altura, a faixa é 100-220CM (39-87 polegadas), o parâmetro inicial é 170cm (67 polegadas).

D) **F4**, significa Peso, a faixa é 20-150KG(44-330 libras), o parâmetro original é 70KG (154 libras).

E) **F5**, significa IMC (ÍNDICE DE MASSA CORPORAL), mostra que você finalizou o item definido, e entra na função de gordura corporal. Coloque duas mãos no corrimão, aguarde 4 segundos, e a tela mostrará o IMC. Por exemplo, IMC abaixo de 18 é abaixo do peso; Entre 18 e 24 é o peso normal; Entre 25 e 28 é acima do peso; E mais de 29 é obesidade.

PROGRAMA DO USUÁRIO

O equipamento tem três modos de usuário: USUÁRIO01, USUÁRIO02 e USUÁRIO03 que podem ser ajustados pelo próprio usuário.

Pressione a tecla "PROGRAMA" (TECLA 10) para selecionar ciclo do programa U01 ~ U03. Pressione "MODO" (TECLA 9) para definir os parâmetros, o usuário pode definir seu próprio segmento exclusivo de 10 velocidades e inclinação. Depois de definir os parâmetro, pressionar "INÍCIO" (TECLA 8) para iniciar o equipamento. O programa exclusivo do usuário próprio será salvo automaticamente e poderá ser usado a próxima vez.

HRC (OPCIONAL)

1. Definição: HRC é um modo de velocidade que pode definir a frequência cardíaca. Pode também ajustar a velocidade automaticamente pela cinta torácica, que não acompanha o equipamento.

2. O HRC é composto por três grupos. A limitação de velocidade de HRC1, HRC2, HRC3 é de 9km/h, 11 km/h e 13 km/h.

3. HRC pode definir o intervalo de métodos, ordens e parâmetros, quando pressionar o botão de programa para exibir o HRC, pressione "MODO" para confirmar e ir para o próximo grupo de ajuste. Ele pode ser iniciado quando você pressionar o botão de velocidade para configurar os parâmetros finais.

A: Faixa de Idade: 15-80 anos, o parâmetro inicial é de 25 anos.

B: Objetivo de frequência cardíaca: $(220 - \text{idade do usuário}) * 0.6$

C: O intervalo de correção do objetivo da frequência cardíaca: 80-180

D: O parâmetro inicial é de 30 minutos. O intervalo é de: 5-99 minutos.

4. MUDANÇA DE VELOCIDADE

A: Mudança de frequência, o HRC verifica a frequência cardíaca uma vez a cada 30 segundos. B: Quando a frequência cardíaca do usuário é inferior à frequência cardíaca objetivo de 30 batimentos/min, a velocidade é aumentada 2,0 km/h. C: Quando a frequência cardíaca do usuário é inferior à frequência cardíaca objetivo de 6-29 batimentos/min, a velocidade é aumentada 1,0 km/h. D: Quando a frequência cardíaca do usuário é superior à frequência cardíaca objetivo de 30 batimentos/min, a velocidade é diminuída 2,0 km/h. E: Quando a frequência cardíaca do usuário é superior à frequência cardíaca objetivo de 6-29 batimentos/min, a velocidade é diminuída 1,0 km/h.

F: Quando a frequência cardíaca do usuário é superior à frequência cardíaca objetivo de 0-5 batimentos/min, a velocidade não muda.

5. De acordo com a seguinte situação, o equipamento reduzirá a velocidade em 20 segundos e após 15 segundos reduzirá novamente para a velocidade mais baixa, emitindo um alarme uma vez por segundo.

A: Não é possível verificar a frequência cardíaca nesse minuto.

B: A frequência cardíaca diminuirá na velocidade mais baixa. C: A frequência cardíaca é maior que $(220 - \text{idade do usuário})$.

6. Não é possível continuar a reduzir a velocidade após chegar à velocidade mínima. Por exemplo: a velocidade mais baixa é 1,0 km/h, será 1,0 km/h quando você diminuir a velocidade de 1,6 km/h para 1,0 km/h.

7. A inclinação não é controlada pela frequência cardíaca, pode ser ajustada de forma manual.

8. A velocidade inicial é de 1,0km/h, não pode ser ajustada pela frequência cardíaca antes do minuto que você está correndo.

TABELA DE VELOCIDADE DO PROGRAMA

PROG.	SEG. CLS.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	VELOCIDADE	1,0	3,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0
	INCLINAR	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	VELOCIDADE	2,0	3,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINAR	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	VELOCIDADE	2,0	3,0	7,0	8,0	5,0	5,0	5,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINAR	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	VELOCIDADE	2,0	2,0	5,0	8,0	8,0	8,0	8,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINAR	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	VELOCIDADE	3,0	4,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	7,0	4,0	3,0
	INCLINAR	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	VELOCIDADE	3,0	4,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	10,0	5,0	3,0
	INCLINAR	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	VELOCIDADE	3,0	4,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	11,0	3,0	2,0
	INCLINAR	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	VELOCIDADE	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	5,0	11,0	5,0
	INCLINAR	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	VELOCIDADE	3,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	4,0	12,0	6,0
	INCLINAR	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	VELOCIDADE	3,0	5,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	6,0	11,0	3,0
	INCLINAR	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	VELOCIDADE	4,0	5,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	11,0	6,0	5,0
	INCLINAR	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	VELOCIDADE	4,0	6,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAR	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	VELOCIDADE	2,0	4,0	6,0	6,0	6,0	8,0	8,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINAR	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	VELOCIDADE	3,0	4,0	6,0	9,0	6,0	6,0	7,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINAR	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	VELOCIDADE	3,0	4,0	8,0	9,0	6,0	6,0	6,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINAR	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	VELOCIDADE	3,0	3,0	6,0	9,0	9,0	9,0	9,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINAR	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	VELOCIDADE	4,0	5,0	9,0	10,0	11,0	11,0	11,0	8,0	5,0	4,0
	INCLINAR	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	VELOCIDADE	4,0	5,0	7,0	8,0	8,0	8,0	10,0	11,0	6,0	4,0
	INCLINAR	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	VELOCIDADE	4,0	5,0	5,0	11,0	5,0	10,0	5,0	12,0	4,0	3,0
	INCLINAR	2,0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	VELOCIDADE	4,0	6,0	8,0	10,0	4,0	6,0	8,0	6,0	12,0	6,0
	INCLINAR	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6

P21	VELOCIDADE	4,0	8,0	11,0	5,0	8,0	12,0	6,0	5,0	12,0	7,0
	INCLINAR	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	VELOCIDADE	4,0	6,0	10,0	11,0	7,0	7,0	10,0	7,0	12,0	4,0
	INCLINAR	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	VELOCIDADE	5,0	6,0	12,0	10,0	7,0	9,0	10,0	12,0	7,0	6,0
	INCLINAR	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	VELOCIDADE	5,0	7,0	11,0	11,0	11,0	8,0	8,0	11,0	7,0	6,0
	INCLINAR	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	VELOCIDADE	3,0	5,0	7,0	7,0	7,0	9,0	9,0	7,0	5,0	4,0
	INCLINAR	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	VELOCIDADE	4,0	5,0	7,0	10,0	7,0	7,0	8,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAR	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	VELOCIDADE	4,0	5,0	9,0	10,0	7,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINAR	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	VELOCIDADE	4,0	4,0	7,0	10,0	10,0	10,0	10,0	7,0	5,0	4,0
	INCLINAR	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	VELOCIDADE	5,0	6,0	10,0	11,0	12,0	12,0	12,0	9,0	6,0	5,0
	INCLINAR	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	VELOCIDADE	5,0	6,0	8,0	9,0	9,0	9,0	11,0	12,0	7,0	5,0
	INCLINAR	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	VELOCIDADE	5,0	6,0	6,0	12,0	6,0	11,0	6,0	12,0	5,0	4,0
	INCLINAR	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	VELOCIDADE	5,0	7,0	9,0	11,0	5,0	7,0	9,0	7,0	12,0	7,0
	INCLINAR	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	VELOCIDADE	5,0	9,0	12,0	6,0	9,0	12,0	7,0	6,0	12,0	8,0
	INCLINAR	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	VELOCIDADE	5,0	7,0	11,0	12,0	8,0	8,0	11,0	8,0	12,0	5,0
	INCLINAR	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	VELOCIDADE	6,0	7,0	12,0	11,0	8,0	10,0	11,0	12,0	8,0	7,0
	INCLINAR	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	VELOCIDADE	6,0	8,0	12,0	12,0	12,0	9,0	9,0	12,0	8,0	7,0
	INCLINAR	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

INSTRUÇÕES DE ENERGIA

A esteira deve ser aterrada. Se a unidade apresentar mau funcionamento ou quebrar, o aterramento oferece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica, o que reduz o risco de choque elétrico. A unidade vem equipada com um cabo de alimentação adequado com um fio de aterramento do equipamento e um plugue com pino de aterramento.

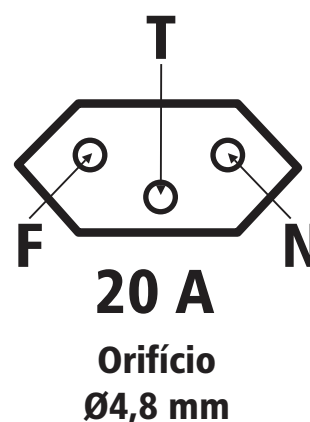
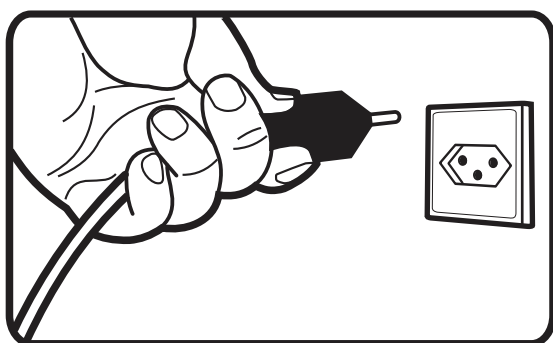
Somente serão aceitas tomadas do tipo bipolar com contato terra (**2P + T 20A de acordo com NBR 14136**). É proibido o uso de qualquer tipo de adaptação para tomada que não possua pino terra. As tomadas deverão, sempre, estar instaladas em caixas apropriadas que não permitam que seus pólos (da tomada) fiquem expostos. Todas as tomadas deverão estar conectadas ao pino de aterramento. É totalmente inaceitável a utilização do fio neutro (quando a instalação possuir) curto-circuitado ao fio terra.



ATENÇÃO!

A conexão inadequada do fio de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Consulte um profissional qualificado ou o pessoal de manutenção caso não saiba se a unidade está aterrada adequadamente. Não troque o plugue original da esteira.

Se ele não encaixar na tomada, faça a substituição por uma tomada adequada instalada por eletricista qualificado.



CUIDADO!

De acordo com norma NBR 5410, na tomada específica em que o equipamento será ligado deve existir um disjuntor termomagnético de proteção com as seguintes características:

- **Disjuntor: 25 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 220v.**
- **Disjuntor: 32 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 110v.**

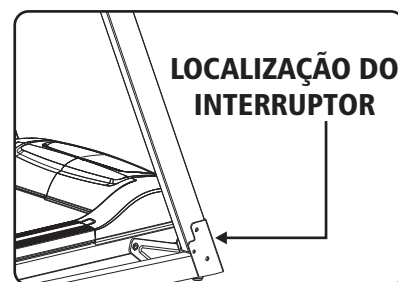
O disjuntor tem a função de proteger o equipamento em caso de avaria elétrica que cause aumento na corrente elétrica de forma perigosa.

NOTA: A INSTALAÇÃO DO DISJUNTOR DEVE SER DE ACORDO COM A NORMA NBR 5410, OBRIGATÓRIA PARA INSTALAÇÕES DE BAIXA TENSÃO, SUA INSTALAÇÃO É DE RESPONSABILIDADE DO USUÁRIO.

LIGANDO A ESTEIRA

Na parte frontal da esteira, localize um **interruptor** com função **liga/desliga**. A função **desliga** deverá ser acionada sempre que a esteira estiver ociosa, evitando acidentes por acionamento involuntário.

O = Desliga **I** = Liga

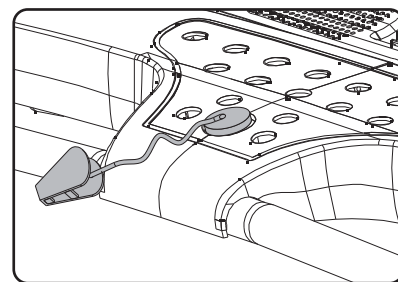


PERIGO!

Nunca proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste eletrônico, eletromecânico e/ou mecânico. Eles foram projetados para funcionar nos parâmetros estabelecidos na montagem. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, danos ao equipamento e consequente perda da Garantia, além de isentar a Movement de quaisquer responsabilidades sobre os eventos decorrentes.

PRESILHA DE EMERGÊNCIA

A presilha de emergência deve ser presa em qualquer parte do corpo do usuário ou em sua vestimenta. Quando o sensor é removido do módulo eletrônico o equipamento para seu funcionamento imediatamente.

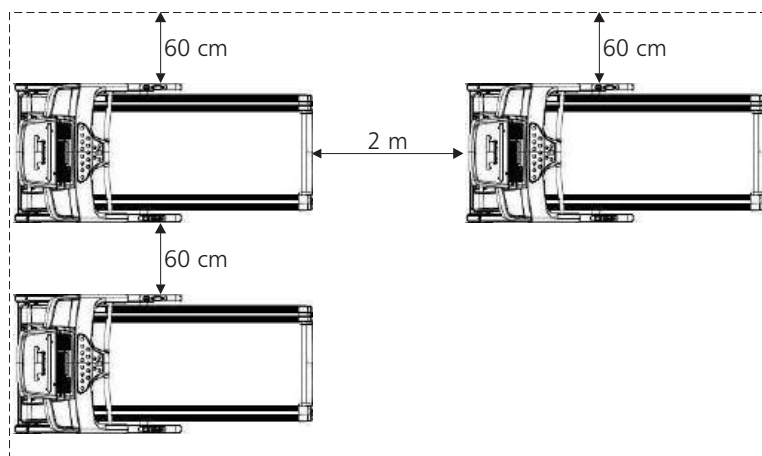


PERIGO!

Não permita que terceiros se aproximem do sensor de emergência enquanto a esteira estiver sendo usada, caso o sensor seja removido repentinamente, a esteira pode arremessar o usuário para frente ou para trás devido à parada brusca.

ESPAÇO

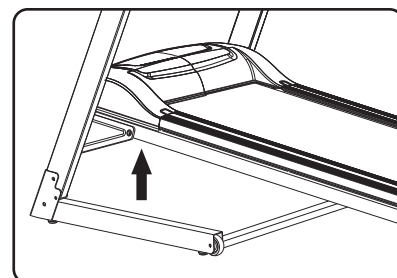
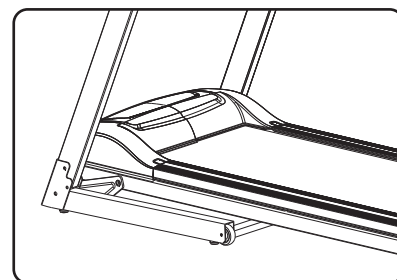
Para a segurança do usuário, é recomendada a utilização de área mínima de acesso e escape, conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre as esteiras utilizadas.



SISTEMA DE INCLINAÇÃO

O sistema de inclinação tem como função simular o treino em uma subida, ajustando-a em diferentes níveis de dificuldade, a depender do treino desejado pelo usuário.

Em determinadas programações, a esteira pode subir e descer automaticamente.



CUIDADO!

Ao término de cada exercício com inclinação, retorne a esteira à sua posição inicial.

FREQUÊNCIA CARDÍACA

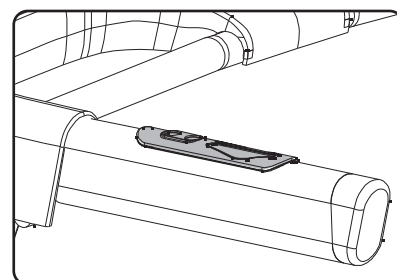
O monitoramento da frequência cardíaca é imprescindível para que você possa controlar a intensidade do exercício.

Para verificar a frequência cardíaca ou acompanhar os programas de batimentos cardíacos, utilize Cinta torácica, Sensor de Batimentos Cardíacos da esteira ou pulso. A cinta torácica não acompanha o produto.

SENSOR DE BATIMENTOS CARDÍACO

É um sensor sensível ao toque das mãos.

Ao tocá-lo, serão registrados os seus batimentos cardíacos. Segure firmemente nos dois sensores e após aproximadamente 10 segundos, aparecerá na "janela" a indicação dos batimentos cardíacos, sob forma de batimentos por minuto (b.p.m).



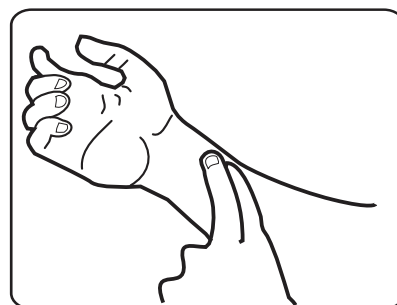
ATENÇÃO!

Sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos. O excesso de exercício pode resultar em ferimentos graves ou morte. Em caso de fraqueza ou mal estar, suspenda o exercício imediatamente.

PULSO

Coloque os dedos médio e indicador no pulso radial para aferir o batimento cardíaco. Conte os batimentos por 15 segundos e multiplique o resultado por 4.

Assim você terá a sua frequência cardíaca por minuto.

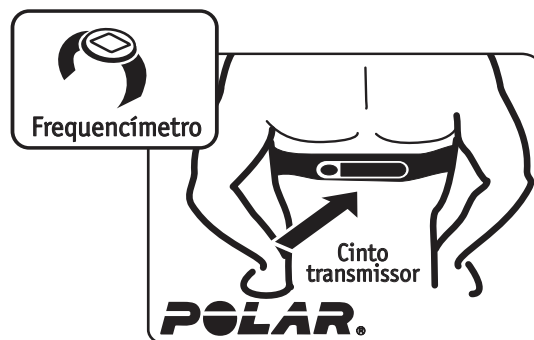


FREQUENCÍMETRO

É um aparelho que, através de um sensor, mede o registro dos batimentos cardíacos. Este equipamento é encontrado em lojas especializadas em esportes.

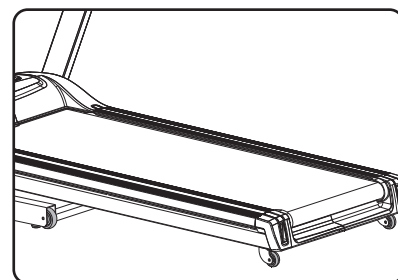
*Não acompanha o equipamento.

*Alguns modelos não possuem receptor para cinta polar.



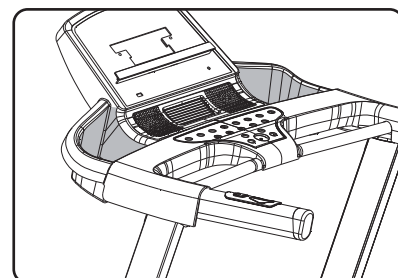
RODAS DE TRANSPORTE

O equipamento possui rodas de transporte localizadas na sua coluna.



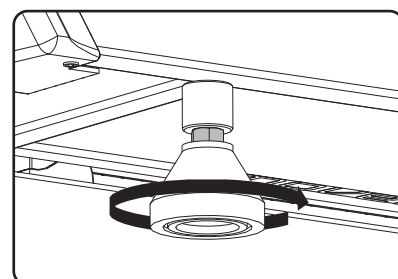
PORTA OBJETOS E CARAMANHOLA

A esteira possui compartimentos para apoio de objetos (chaves, carteira) e caramanhola (squeeze).



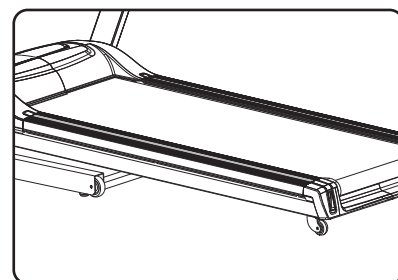
PÉS REGULÁVEIS

Para nivelar a esteira ao piso, utilize os 4 pés localizados embaixo da esteira que ajudam a manter a estabilidade ao solo. Sempre mantenha a esteira nivelada para não danificar o equipamento. Para fazer o nivelamento, solte a contraporca ajuste os pés e reaperte a contra porca.



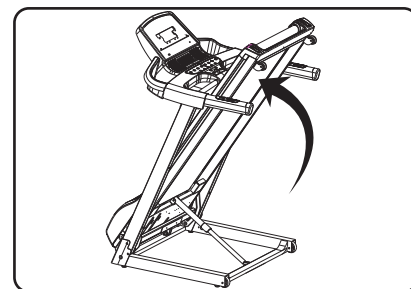
ESTRIBOS LATERAIS

Os estribos laterais permitem que o usuário fique em pé nas laterais, antes de dar início ao exercício, e também após o seu término.



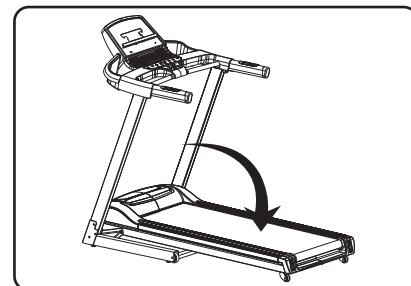
FECHANDO O EQUIPAMENTO:

1. Restaure a inclinação para a posição plana.
2. Desconecte do ponto de alimentação antes de fechar.
3. Levante a plataforma até ficar paralela ao poste vertical e feche o cilindro na posição.
4. Cuidado: verifique se o dispositivo de bloqueio do cilindro está encaixado.



ABRINDO O EQUIPAMENTO

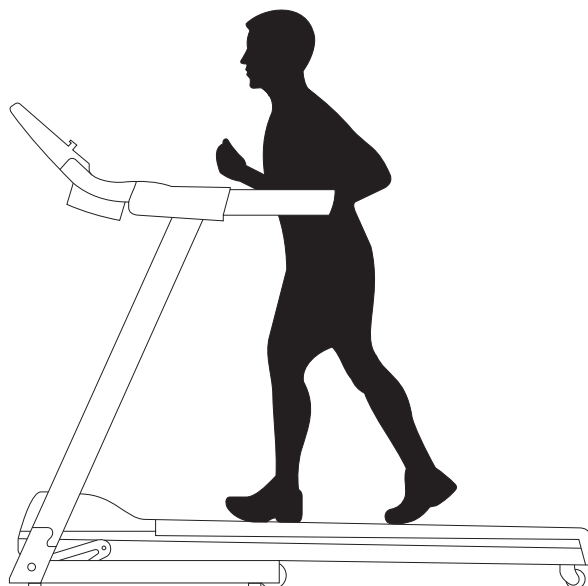
1. Coloque uma mão no corrimão, use a outra para empurrar a parte superior da plataforma de corrida para a frente.
2. Pressione com um pé na secção central do cilindro para desengatar o mecanismo de bloqueio.
3. Permita que a plataforma comece a descer lentamente antes de soltar as mãos.



USANDO A ESTEIRA

1- CAMINHADA:

- a) Selecione o programa desejado ou faça os ajustes à sua preferência.
- b) O usuário pode segurar no corrimão, no sensor de batimentos cardíacos ou deixar as mãos livres.
- c) Inicie o treino.
- d) Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla parar.



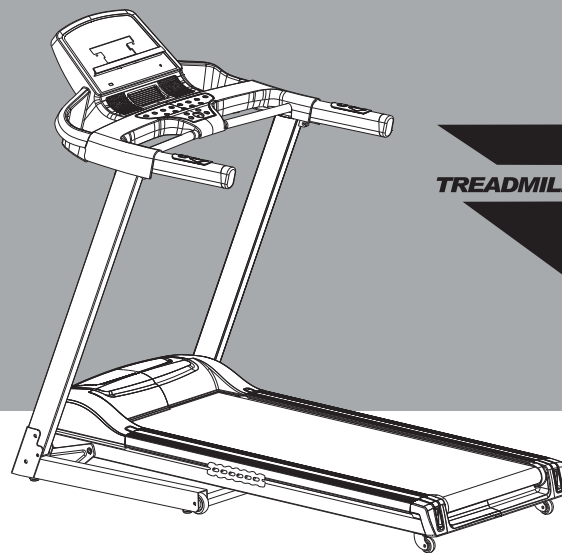
USANDO A ESTEIRA

2- CORRIDA:

- a)** Selecione o programa desejado ou faça os ajustes à sua preferência.
- b)** O usuário pode segurar no corrimão, no sensor de batimentos cardíacos ou deixar as mãos livres.
- c)** Inicie o treino.
- d)** Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla parar.



MANUTENÇÃO



TREADMILL **R4i**

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade do equipamento, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas na esteira e ao usuário ou terceiros.

Em caso de quebra ou mau funcionamento, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

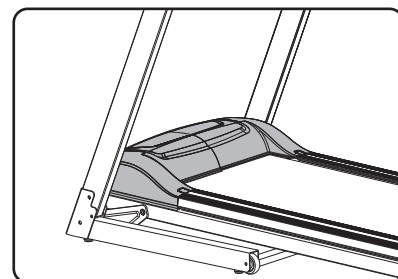
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento do equipamento.

Use sempre água, sabão e um pano macio para a limpeza do revestimento do corrimão e do equipamento antes e após o treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray, mesmo com a utilização de pano macio e úmido espere o equipamento secar por completo para iniciar um novo treino.

CARENAGEM DIANTEIRA

Caso a carenagem dianteira sofra qualquer tipo de dano, interrompa o uso e providencie a substituição imediata.

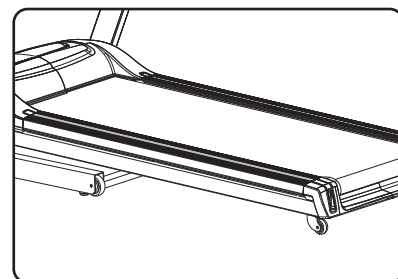


PERIGO!

Risco de acidentes graves ou fatais ao usuário, caso o equipamento seja utilizado com a carenagem danificada.

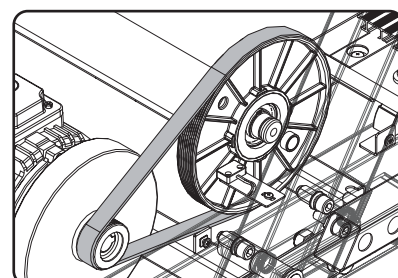
ESTRIBOS LATERAIS

Por ser utilizado na entrada e saída da esteira, no início e término do exercício, os estribos laterais podem sofrer danos com o tempo, sendo necessária a troca imediata.



CORREIA

Não é possível utilizar o equipamento sem a correia. Nunca tente trocar a correia. Em caso de quebra, entre em contato imediatamente com o Fabricante ou Ponto Autorizado.



AJUSTE DA LONA

A lona é pré-ajustada na fabricação. Porém, cada usuário tende a forçá-la para um dos lados (direito ou esquerdo) durante a utilização. Com isso e o passar tempo, haverá necessidade de ajustá-la corretamente alinhando-a (etapa 1) e tensionando-a (etapa 2). Para isso, siga os passos abaixo:

ETAPA 1 - ALINHAMENTO DA LONA

Com a esteira desligada, observe se a lona está desalinhada conforme ilustra a figura ao lado. Caso esteja, siga os seguintes passos. Caso contrário proceda para o **tensionamento da lona**.

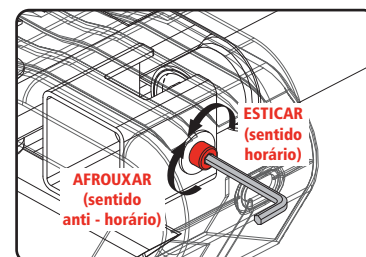
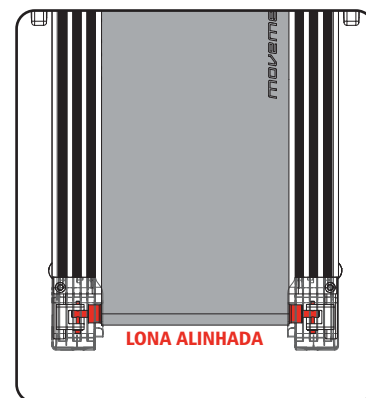
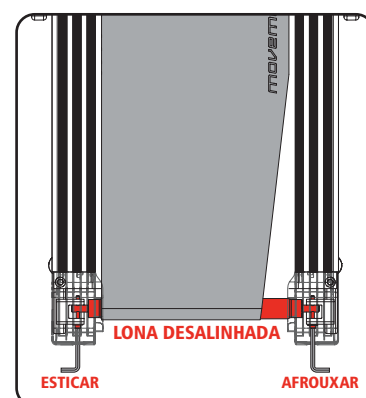
- 1) Inicie a esteira a 5 km/h sem estar sobre a lona;
- 2) Insira a chave Allen de 6 mm no parafuso do lado da lona a ser afrouxado, conforme figura ao lado. Gire-o $\frac{1}{4}$ de volta no sentido anti-horário. Com isso a lona se aproximará mais deste parafuso, tendendo ao alinhamento;
- 3) Após, insira a chave Allen de 6 mm no parafuso do lado da lona a ser esticado, conforme figura ao lado. Gire o $\frac{1}{4}$ de volta no sentido horário. Com isso a lona se afastará mais deste parafuso, tendendo ao alinhamento;
- 4) Repita os passos 2 e 3, ainda com a esteira ligada, até que esteja alinhada, conforme figura ao lado;
- 5) Aumente a velocidade gradativamente até 13 km/h. Durante esse aumento, verifique se a lona permanece alinhada, conforme ilustra as figuras ao lado. Caso esteja desalinhada, retorne a velocidade da esteira a 5 km/h e repita os passos de 2 a 5;
- 6) Caso a lona esteja alinhada, desligue o equipamento.

ETAPA 2 - TENSIONAMENTO DA LONA

Após realizado o procedimento de **alinhamento da lona**, é necessário verificar o tensionamento da lona. Para tal, siga os seguintes passos:

- 1) Certifique-se de que o equipamento está parado e suba na esteira;
- 2) Estando sobre a lona, ligue a esteira aumentando a velocidade gradativamente até 5 km/h realizando uma caminhada leve;
- 3) Segurando nos corrimãos, pise com força na lona com o objetivo de freá-la, ou pará-la. Caso consiga isso, esse é o indicativo de que a lona precisa ser tensionada, então siga os passos abaixo;
- 4) Pare o equipamento e desça da esteira;
- 5) Inicie a esteira a 5 km/h sem estar sobre a lona;
- 6) Insira a chave Allen de 6 mm em cada um dos parafusos de regulagem girando-os em $\frac{1}{2}$ volta no sentido horário, conforme figuras ao lado;
- 7) Desligue novamente o equipamento;
- 8) Repita os passos de 2 a 7 até que a lona não "patine" mais, ou seja, você não seja mais capaz de freá-la ou pará-la conforme propõe o passo 2.

Após realizado o tensionamento da lona, observe se a lona está desalinhada conforme ilustra a figura ao lado. Caso a lona esteja desalinhada, repita o procedimento de **alinhamento da lona** e, caso for aplicável, o de **tensionamento da lona**, novamente. Esses passos devem ser realizados até que a lona esteja alinhada e tensionada corretamente. Caso você tenha alguma dificuldade ou se sinta inseguro em realizar o procedimento entre em contato com a assistência técnica mais próxima de você.



LUBRIFICAÇÃO

O equipamento é lubrificado na fabricação. Porém, para seu correto funcionamento, é recomendado que antes da primeira utilização seja realizada a lubrificação com o silicone contido no frasco de 20 ml que acompanha a esteira.

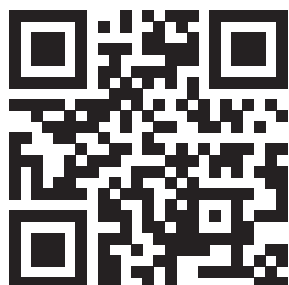
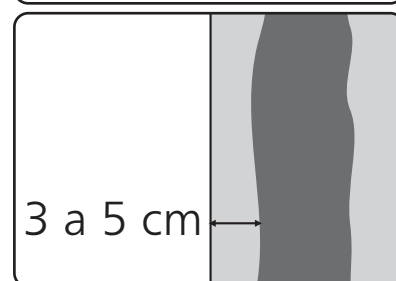
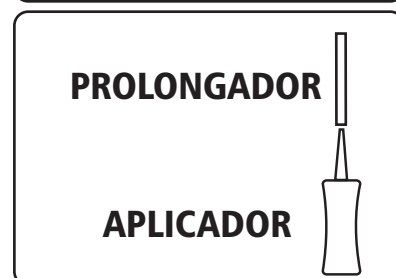
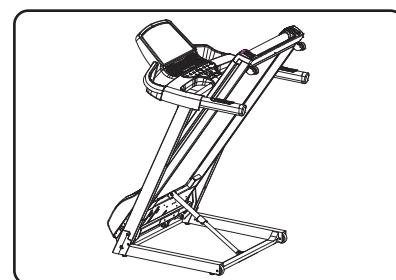
A cada 15 dias de uso, com a esteira desligada e travada com o chassi inclinado, na parte inferior do chassi, puxe as bordas da lona. Será possível ver ou sentir com as mãos a presença do lubrificante atingindo a distância de 3 a 5 cm da borda da lona, em ambos os lados. Se a superfície estiver seca, lubrifique. Caso contrário, siga as instruções abaixo, tendo como referência as regras de utilização:

- Uso de 7 horas ou mais por semana, lubrifique a cada 30 dias
- Uso menor de 7 horas por semana, lubrifique a cada 60 dias

MODO DE APLICAÇÃO DE LUBRIFICANTE NA LONA

Quando for realizar a primeira lubrificação antes do uso, utilize o lubrificante que acompanha a esteira. Para realizar as próximas lubrificações, você precisará adquirir o lubrificante Movelub, que pode ser encontrado em nossos revendedores, assistência técnica ou pelo site: <https://loja.movement.com.br/>

- 1) Antes de realizar o procedimento, assegure-se que não haja terceiros próximo ao equipamento, especialmente crianças;
- 2) Posicione a Esteira no modo de armazenamento (travamento declinado), conforme figura ao lado;
- 3) Ligue o equipamento e ajuste a velocidade para 4 km/h;
- 4) Com muito cuidado para não tocar o equipamento em funcionamento, na parte inferior da esteira, aplique 20 ml de lubrificante na região central do lado interno da lona, próximo ao rolo dianteiro, conforme figura à direita;
- 5) Deixe a esteira operando por 10 minutos, para que o lubrificante se espalhe com mais eficiência;
- 6) Transcorrido este tempo, será possível observar na região interna da lona uma faixa de coloração mais escura, local onde o lubrificante se espalhou e haverá também duas faixas laterais de coloração mais clara. Meça a largura desta faixa lateral mais clara, caso esteja maior que 5 cm, volte para o passo 3. Repita o procedimento até que a largura desta faixa esteja entre 3 e 5 cm.



ESCANEE O QR CODE E ASSISTA O VIDEO INSTRUTIVO DE COMO LUBRIFICAR A SUA ESTEIRA OU ACESSE O NOSSO CANAL NO YOUTUBE PELO LINK:

<https://youtu.be/RzxxzfyPaM>

Problema	Causa possível	Medida corretiva
O equipamento não funciona	a. Sem conexão à fonte de alimentação	Conectar na tomada
	b. Interruptor de segurança não inserido	Inserir o interruptor de segurança no monitor
	c. Cortar o sistema de circuitos de sinal	Verificar o painel de controle e o cabo de sinal.
	d. A esteira não está ligada	Ligar
	e. O fusível está quebrado	Trocar o fusível
A lona não funciona corretamente	a. A lona de corrida não lubrifica bem	Ajustar a lona de corrida
	b. Lona muito apertada	Ajustar a lona de corrida
A lona está escorregando	a. A lona está muito solta	Ajustar a lona de corrida
	b. O motor da lona está muito solto	Ajustar o motor da lona

Problema	Razão	Como resolver o problema
O equipamento não funciona	A: Não ligou a fonte de alimentação.	Conectar a fonte de alimentação ou ligar .
	B: Chave de segurança não foi bem colocada	Coloque bem a chave de segurança na posição correta
	C: O transformador não consertou corretamente ou transformador defeituoso.	Consertar adequadamente o transformador ou trocar o transformador
	D: Circuito elétrico interrompido	Verificar o fio de conexão e o terminal do fio de conexão, e conectar corretamente.
O equipamento para subitamente	A : A Chave de segurança cai	Colocar corretamente a chave de segurança.
	B: Problema do sistema eletrônico	Solicite o serviço de pós-venda
Chave defeituosa	Chave está danificada	Trocar a chave
	A chave não funciona	Trocar a placa principal e fios Trocar a placa PCB e trocar o computador.
E1	Conectar o fio solto ou com defeito.	Conectar adequadamente o fio ou mude o fio entre o console e o controlador.
E2	A: Cabo do motor quebrado ou motor danificado	Troque o motor
	B: Má conexão entre os fios do motor e o controlador ou controlador ruim	Confira e conecte os cabos novamente ou troque o controlador
E3	A: Motor dos fios solto ou com defeito ou controlador defeituoso	Conectar adequadamente o motor dos fios ou trocar o controlador.
	B: Sensor de velocidade não está bem colocado ou defeituoso	Colocar bem o sensor de velocidade ou trocar o sensor.

E4	A: O fio de indução do motor de inclinação não está colocado corretamente	Colocar o fio de indução corretamente
	B: O fio AC do motor de inclinação não está colocado corretamente	O fio AC corresponde ao logotipo no controlador
	C: Conectar o fio solto ou com defeito do motor de inclinação.	Trocar o fio conector ou o motor de inclinação
	D: Controlador defeituoso	Troca o controlador
E5	A: Sobrecarga e alguma peça que está bloqueada levam a uma corrente excessiva	Ajuste o equipamento e inicie novamente
	B: Motor e controlador defeituoso	Trocar o motor e o controlador
	C: Potência e tensão não conformes ou muito baixas.	Trocar o motor e o controlador
E6	A: Tensão é inferior ao 50% da tensão normal	Faça um teste novamente com a tensão correta
	B: Controlador defeituoso	Troca o controlador
	C: Cabo de conexão do motor não colocado adequadamente	Coloque corretamente o fio conector do motor
Sem pulso	O fio de pulso do corrimão não se conectou adequadamente ou está defeituoso	Conectar corretamente o fio ou trocar o fio
	Circuito do console defeituoso	Trocar o console
Console com baixa exibição	O parafuso no PCB está solto	Aperte corretamente o parafuso
	Console defeituoso	Trocar o console

ENCONTRE PONTO AUTORIZADO PERTO DE VOCÊ

Caso identifique qualquer problema em seu equipamento, entre em contato com o Ponto Autorizado e solicite uma visita técnica.

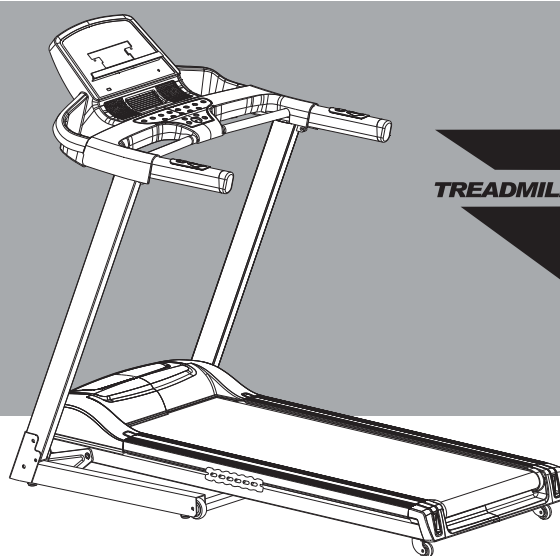
Qualquer dúvida, crítica ou sugestão pode ser feita na nossa Central de Atendimento ao Consumidor, pelo telefone 0800 772 4080.

Nunca tente trocar qualquer peça ou fazer modificações no equipamento, sob pena de perda da garantia.

Para encontrar o Ponto Autorizado mais próximo, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica>

Ao entrar em contato com o Ponto Autorizado, será necessário apresentar cópia da nota fiscal (para atendimentos em garantia) e informar o número de série do equipamento.

GARANTIA



TREADMILL **R4i**

GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS HOME

LEIA CUIDADOSAMENTE OS TERMOS E CONDIÇÕES DESSA GARANTIA ANTES DE UTILIZAR SEU EQUIPAMENTO MOVEMENT.

AO UTILIZAR O EQUIPAMENTO, VOCÊ CONCORDARÁ EM SEGUIR OS SEGUINTE TERMOS E CONDIÇÕES DA GARANTIA.

A Brudden, garante todos os produtos novos MOVEMENT livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela Brudden ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto.

Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponibilizá-lo para inspeção da Brudden ou de sua assistência técnica autorizada.

A responsabilidade da MOVEMENT prevista nesta garantia é limitada, conforme demonstrado a seguir.

IMPORTANTE: para integral cobertura dos prazos descritos na tabela abaixo, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site www.movement.com.br/garantia. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, será válida somente a garantia de 90 (noventa) dias, prevista no Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

1 ano	1 (um) ano para motores de 2,0 e 3,0 cv, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art 26, II) de 90 (noventa) dias;
1 ano	1 (um) ano para chassi (exceto pintura) e motor de 1,2 cv, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
1 ano	1 (um) ano para placas e componentes eletrônicos, partes e peças mecânicas, pintura em geral e mão-de-obra, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.



ATENÇÃO!

O equipamento é destinado apenas para uso residencial. Não haverá cobertura da garantia, caso seja identificada qualquer outra forma de utilização, por exemplo em Academias, Studios, Condomínios, Hotéis, entre outros locais.

ESTA GARANTIA NÃO SE APLICA A:

- Peças de desgaste natural e itens de acabamento como: lona, prancha, rolamentos de motor, amortecedores de borracha, correias em geral, sensor de pulsação, carenagens e acabamentos plásticos, adesivos, rodas de transporte;
- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Brudden;
- Produtos usados em locais de grande oscilação de temperatura e umidade como saunas e próximos a piscinas aquecidas, ou que sofrem ação direta de maresia;
- Danos nas partes eletroeletrônicas provocados por descargas elétricas e grandes variações de tensão da rede elétrica fora da faixa indicada no manual de instruções de utilização ou falha na manutenção básica e preventiva necessária como descrita também no manual;
- Atualizações de software (PROM);
- Consertos efetuados em produtos MOVEMENT sem o número de série ou com a identificação alterada e/ou danificada;
- Nenhum tipo de deslocamento ou serviço técnico para instalação e montagem do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto.
- O serviço de Garantia Limitada Movement pode ser acionado contatando-se o Revendedor Autorizado onde o produto foi adquirido. As despesas de eventuais transportes ou frete do equipamento até a Assistência Técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por Assistente Autorizado, serão de responsabilidade do comprador, estando ou não o produto no prazo de garantia.
- A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.
- A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, terceiros, outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes.
- A Brudden reserva-se no direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e /ou modificar as especificações e introduzir melhorias nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

Instalação de Componentes/Peças/Acessórios

Os componentes e/ou peças instaladas pela Brudden, através da sua rede de Assistência Técnica, no período de garantia do equipamento, terão o mesmo prazo de cobertura do produto no qual eles foram instalados ou montados.

Os componentes e/ou peças que porventura não forem instalados pela Brudden ou através de um assistente técnico autorizado como sendo parte da venda original do equipamento, terão uma garantia de peças e serviços limitada à 90 (noventa) dias, sendo a mesma garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.

UMA PROVA DE COMPRA ORIGINAL SERÁ EXIGIDA EM QUALQUER CASO.

Condições Gerais da Garantia

O serviço da Garantia Limitada Profissional MOVEMENT pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado de quem foi comprado o produto.

As despesas de eventuais transportes ou frete do equipamento até a Assistência Técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por Assistente Autorizado, serão de responsabilidade do comprador, estando ou não o produto no prazo de garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação e/ou substituição do produto fornecido.

A Brudden não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos, instalações, lucros cessantes ou quaisquer danos emergentes causados por falta de manutenção corretiva ou preventiva por parte do usuário / comprador em seus equipamentos.

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre
linhas de Produtos Movement, acessando nosso site

www.movement.com.br

movement 

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@movement.com.br

DISTRIBUÍDO POR / DISTRIBUTED BY:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17580-000 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38

OWNER'S MANUAL

PLEASE READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT
AND KEEP IT FOR CONSULTATION AND FUTURE REFERENCE.



TREADMILL **R4i**

movement 

RESIDENTIAL LINE

EXPLANATION OF SYMBOLS



DANGER!

A statement preceded by "DANGER" contains information that should be put into practice to avoid physical injury or death.



ATTENTION!

A statement preceded by "ATTENTION" contains information that should be put into practice to avoid any physical damage to the user.



CAUTION!

An indication preceded by the word "CAUTION" contains information that should be put into practice to avoid damaging the product.



Save this Manual for future reference. Read and understand this manual.



Read and understand the user's instruction manual.



Do not allow children to approach nor use the equipment.



Do not exceed the 110 kg maximum usage capacity.



Risk of projecting the user backwards and causing serious injury if the equipment is not used properly.



Risk of serious injury to the user or third parties if hands are placed on the rollers of the equipment while

INTRODUCTION.....	05
SAFETY INFORMATION.....	07
TO KNOW EQUIPAMENT.....	13
ASSEMBLY.....	18
OPERATIONAL INSTRUCTION.....	26
MAITENANCE.....	40
WARRANT.....	47

WELCOME TO MOVEMENT!

Congratulations, now you are part of the world of MOVEMENT!

With the goal of offering products, services and innovative solutions that meet the needs of leisure, well-being and comfort, waking people up to a more pleasurable and healthy life, Brudden Equipment Ltd has created the MOVEMENT brand.

Founded to develop and produce fitness equipment, Movement soon stood out in the Brazilian market for its tradition of practicality and durability, which makes Brudden an icon of quality in the markets in which it operates.

With extensive investment in research and development, Movement promotes the improvement of quality of life for a wide range of profiles and habits, with strong presence in Residence, Condominiums, Gyms, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations.

The quality in equipment is extended to the services provided by its broad network of service and Authorized Points, spread nationwide.

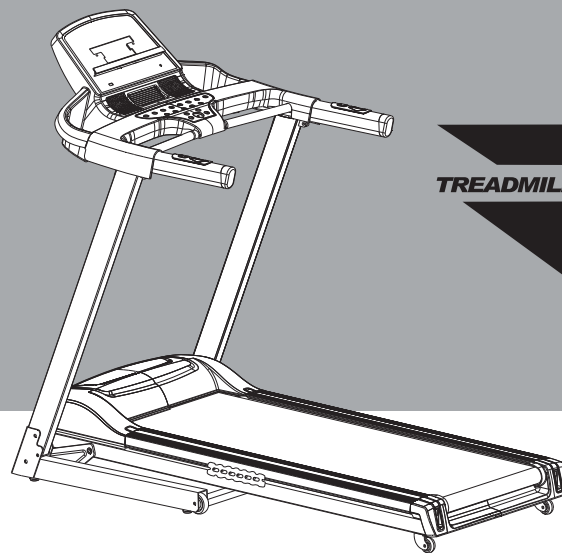
Movement always strives to get ever closer to you and your family promoting a healthier life, that is profitable for our investors and that is more pleasing and healthier to those who train on one of our equipments.

To confirm the MOVEMENT Warranty, register your equipment on the website at www.movement.com.br/garantia.

The registration is free, fast and practical. It will allow for a greater coverage of your investment, facilitating our communication and speeding up eventual service orders or technical assistance. According to the instruction guides, the absence of registration will harm your warranty right. For more information, see page the WARRANTY page on this guide.

Access our website and check to see more on what our company offers to improve the quality of your life.

SAFETY INFORMATION



TREADMILL **R4i**



DANGER!

- The misuse of the equipment can turn it into a dangerous instrument, which can cause serious injuries or even the death of the user, being extremely important to read and understand this Manual.
- Before using the equipment, carefully read this Manual, making sure it is correctly assembled and used, under penalty of serious injury and death to the user.
- It is the **RESPONSIBILITY** of the purchaser of MOVEMENT products to read the instruction manual and the warning stickers of the equipment. It is also the buyer's sole responsibility to instruct end users on the correct use of the equipment.
- Do not allow children, animals and people with reduced physical or mental capacity to be close to the equipment, risk of serious or fatal accident. When in operation, keep an eye out and ensure that the space around the equipment is free. (Isolated from third party access)
- UNDERSTANDING each warning sticker is important. If in doubt, contact our call center on 0800 772 40 80.
- NEVER allow two or more people to use the equipment at the same time.
- Keep both the floor around the belt and your canvas always dry and clean, thus avoiding slips and falls that could result in a serious accident.
- Make sure that the equipment is properly leveled to the ground and on a flat surface, away from walls in order to maintain the balance of the equipment and avoid accidents and damage to the user.
- Do not put your hand on the tarp while the belt is running.
- Never make modifications to the equipment without authorization from the manufacturer. Unauthorized modifications or accessories may result in the loss of the warranty, in addition to causing serious or fatal injury to the user.
- Do not exceed the maximum capacity of the equipment, the weight limit of the belt is 110kg.



DANGER!

- Before starting any type of physical activity, consult a doctor.
- Incorrect or excessive exercise can cause serious injury. If you feel any pain, dizziness, faintness or shortness of breath, stop exercising immediately and consult a specialized doctor.
- Do not use the equipment if you are ill or under the influence of drugs, alcohol or any substance that affects your psychomotor ability.
- Do not use the equipment barefoot, with heels or worn soles. Make sure that there are no stones stuck to your shoes.
- Do not wear loose clothing, jewelry, chains, loose hair and other objects. Always wear clothing intended for physical exercise.
- Never position yourself on the front fairing or on the rear finishes, even when it is switched off, on or tilted, to avoid any accident.
- Never leave the conveyor directly on the moving tarpaulin, whether it is tilted or not, use the side of the conveyor to support your feet or gradually reduce the speed until the tarpaulin stops completely. Also use the treadmill handrail to support yourself while exercising or when going out and entering the treadmill.
- Never remove the front fairing with equipment connected or in use.
- Never place your hand between the conveyor belt and the fairing when the equipment is being used, risk of serious accident to the user or to third parties.
- Fold the equipment carefully so as not to damage it. Risk of causing serious damage to the user. When unfolding the equipment, do not allow it to fall in free fall, as there is a risk of damage or damage. Do not unfold the equipment near children or animals. Risk of crushing.
- When not in use, accommodate or store the equipment in a safe manner (it must prevent unintentional unlocking, falls and movements).
- For Treadmills, after completing the exercise, either leave the emergency button on or remove the safety key and store it in such a way that no children or third parties can inadvertently switch on the equipment.



DANGER!

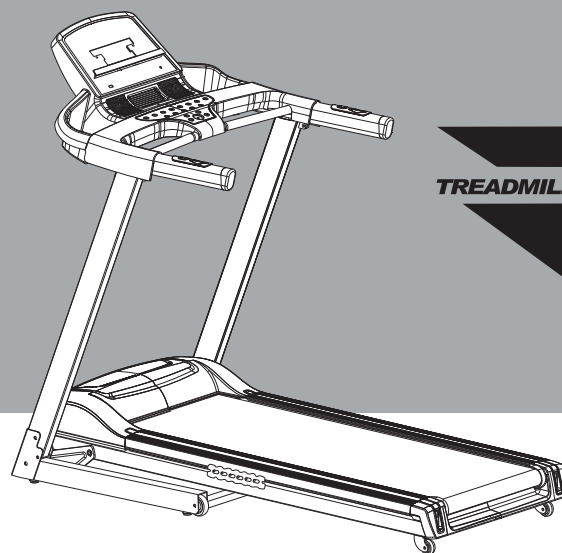
- Do not put your hand on the equipment's motor, risk of serious or fatal accident to the user. If the treadmill has a motor failure, immediately contact an authorized point, do not try to do any type of repair on the equipment.
- Do not make modifications to the equipment's engine, risk of serious or fatal accident and loss of product warranty.
- Do not run with your back to the electronics module, risk of serious or fatal accidents.
- Use only accessories properly recommended by the manufacturer.
- Keep the power cord away from hot surfaces or sources of heat. Also, prevent the power cable from getting tangled in any part of the treadmill. If the cable is tangled under the belt, lift it up and unscrew the cable.
- NEVER pull or move the equipment through the power supply cable. Before making any changes to the location of your equipment, always unplug the power cord from the outlet.
- Before removing your equipment from the power, be sure to set the belt switch to the OFF or " O " position.
- At the slightest sign of wear on the power cable, or exposure of the wires, immediately stop using the equipment and contact an authorized point to change the part.
- It is MANDATORY to use an appropriate and properly grounded outlet in order to avoid electric shock, burns, fire, damage to the equipment, damage to the module and serious or fatal accidents to the user.
- When cleaning the equipment, remove it from the outlet to avoid the discharge of electric shocks. Do not get the electronics module wet, risk of shock.
- When you are finished using the equipment, always remove it from the outlet.
- During storage, never move the equipment with children, animals and people with reduced physical or mental capacity near the product.



DANGER!

- Do not use this product outdoors, near swimming pools or in areas with high humidity.
- Never insert objects into any opening. Should an object fall inside, turn off the power, disconnect the power cord and carefully recover the object. If the item cannot be reached, contact an authorized point.
- If the warning stickers are missing or damaged, contact MOVEMENT immediately to request a replacement. The warning stickers are attached to the equipment and must be inspected before using the product.
- The equipment must not be used if it presents any type of damage to its structure or chassis. Risk of serious or fatal accident.
- The equipment meets current safety standards. The equipment is suitable for residential use only. Any other form of use, such as gyms, studios, condominiums, hotels, is inadmissible and will result in loss of warranty.

TO KNOW EQUIPAMENT

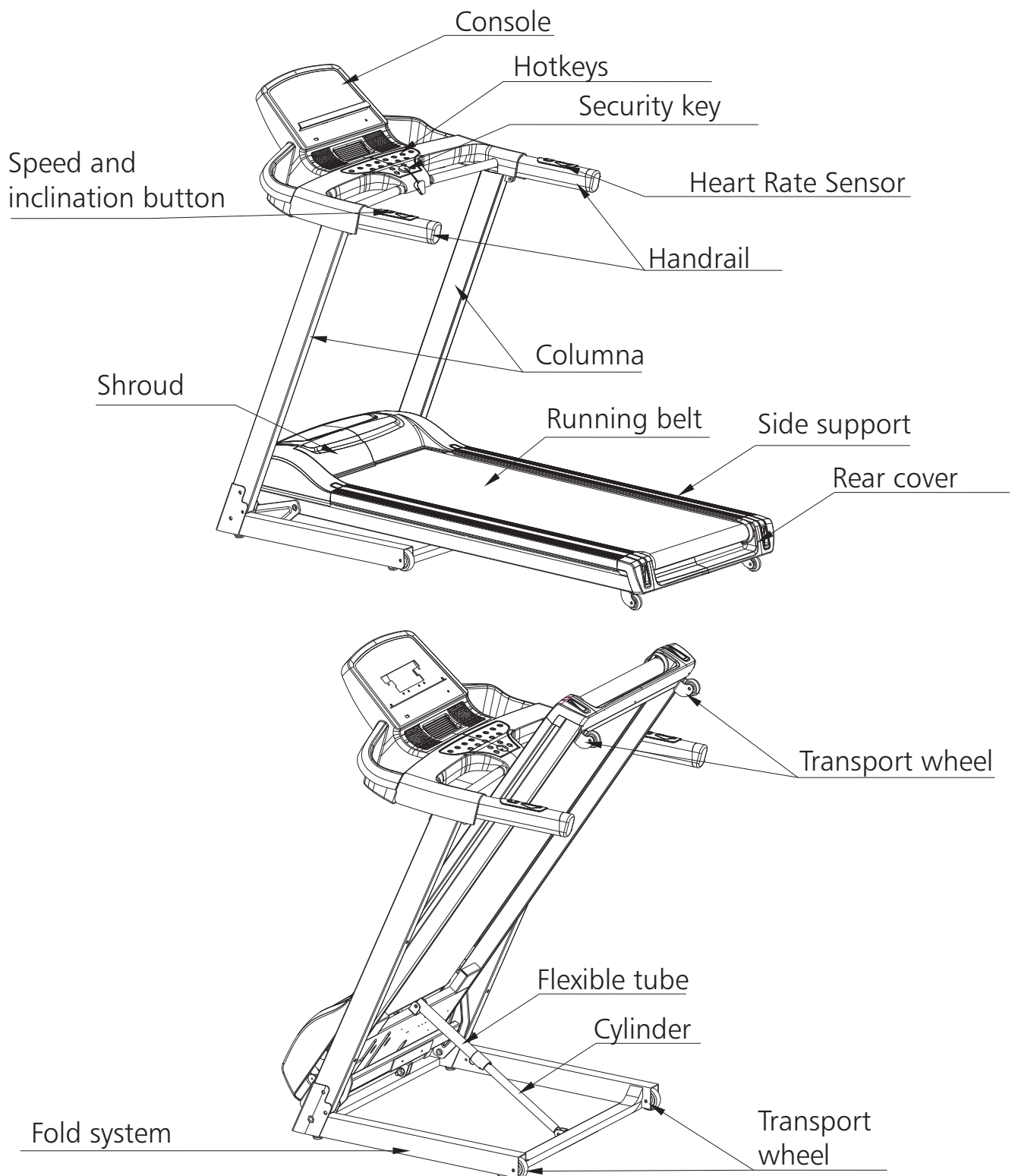


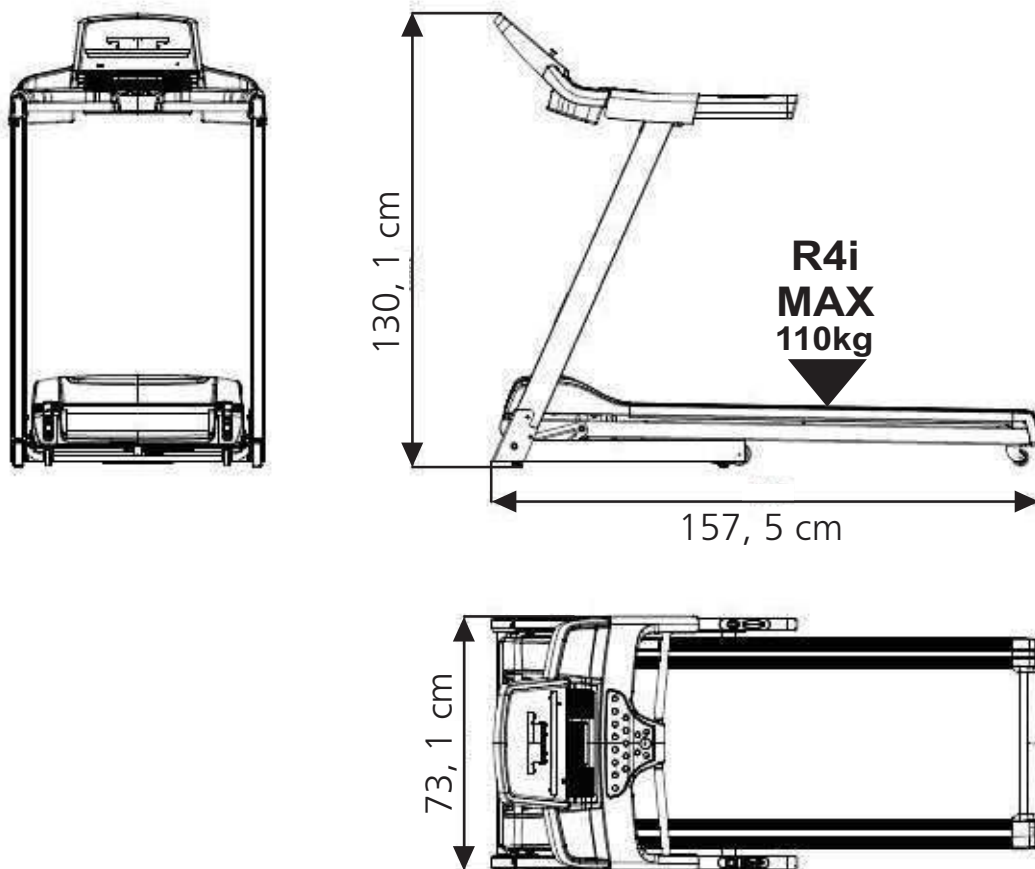
TREADMILL **R4i**

OBJECTIVE

A treadmill is intended for training and fitness of the user through the use of a sliding floor. It features an electric motor, user-adjusted incline and pre-determined training modes to perform a range of different exercises aimed at strength and physical conditioning.

This equipment basically consists of 14 main components:





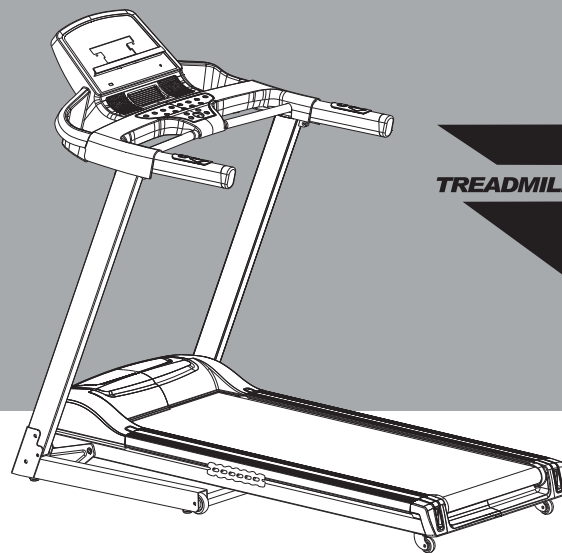
Dimension	Fold: 104,5 X 73,5 X 138 cm
	Unfold: 161,7 X 73,5 X 130,1 cm
Deck	125 x 44 cm
Velocity	1.0 - 14 km/h



EQUIPMENT TECHNICAL SPECIFICATION

Multifunctional Module	Display LCD with backlight
Training program	3 Training Programs
Command Shortcuts	Sim
Speed shortcuts	2 speed shortcuts
Incline shortcuts	2 incline shortcuts
Facility	Folded deck
Shock absorber	Cushion
Incline System	0 ~12%
Emergency System	Emergency key
Deck	Deck with 1 sliding face
Lubrification	Movelub
Heart Rate	Heart Rate Sensor
Motor (DC)	90 V (DC) 1,5 HP / 2.0 HP
Velocity	0 ~ 14 km
Running area	128,5 X 44 cm
Capacity of use	110 kg
Dimension (Fold / Unfold)	104, 5 X 73, 5 X 138 cm (F) 161,7 X 73,5 X 130,1 cm (U)
Weight	63 kg (Net weight) / 71 kg (Gross Weight)
Languages	Port / Eng / Esp
Suplly Voltage (AC)	127V OU 220V (50 / 60Hz)
Transportation	Rear transport wheels
Warranty	*See warranty chapter for more information

ASSEMBLY



TREADMILL **R4i**



CAUTION!

Before starting the assembly of your treadmill, it is necessary to pay attention to the following precautions:

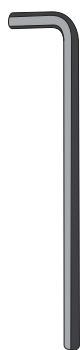
- Make sure that the packaging is not damaged and that the parts and components of the equipment are not damaged.
- It is recommended that the mat is unpacked at the place where it will be assembled.
- The mounting location must be clean.
- The floor must be flat and level to avoid instability of the belt.
- The space around the belt must be free, as described in this Manual (see Chapter of technical specifications).
- It is recommended that the mat is installed away from moisture and protected from sunlight, in order to avoid damage to the electronic parts of the equipment.



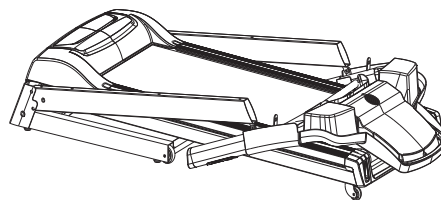
DANGER!

Do not leave plastic bags and boxes on the floor. It can cause suffocation in children and animals.

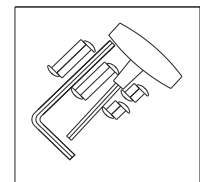
PACKAGE CONTENTS



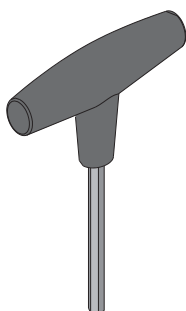
Allen wrench



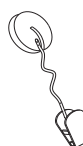
Treadmill



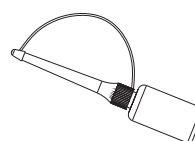
Wrench and screws



T Allen wrench



Security BUTTON



Silicone applicator

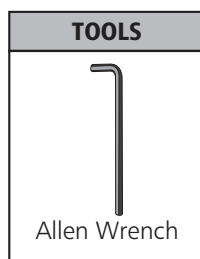
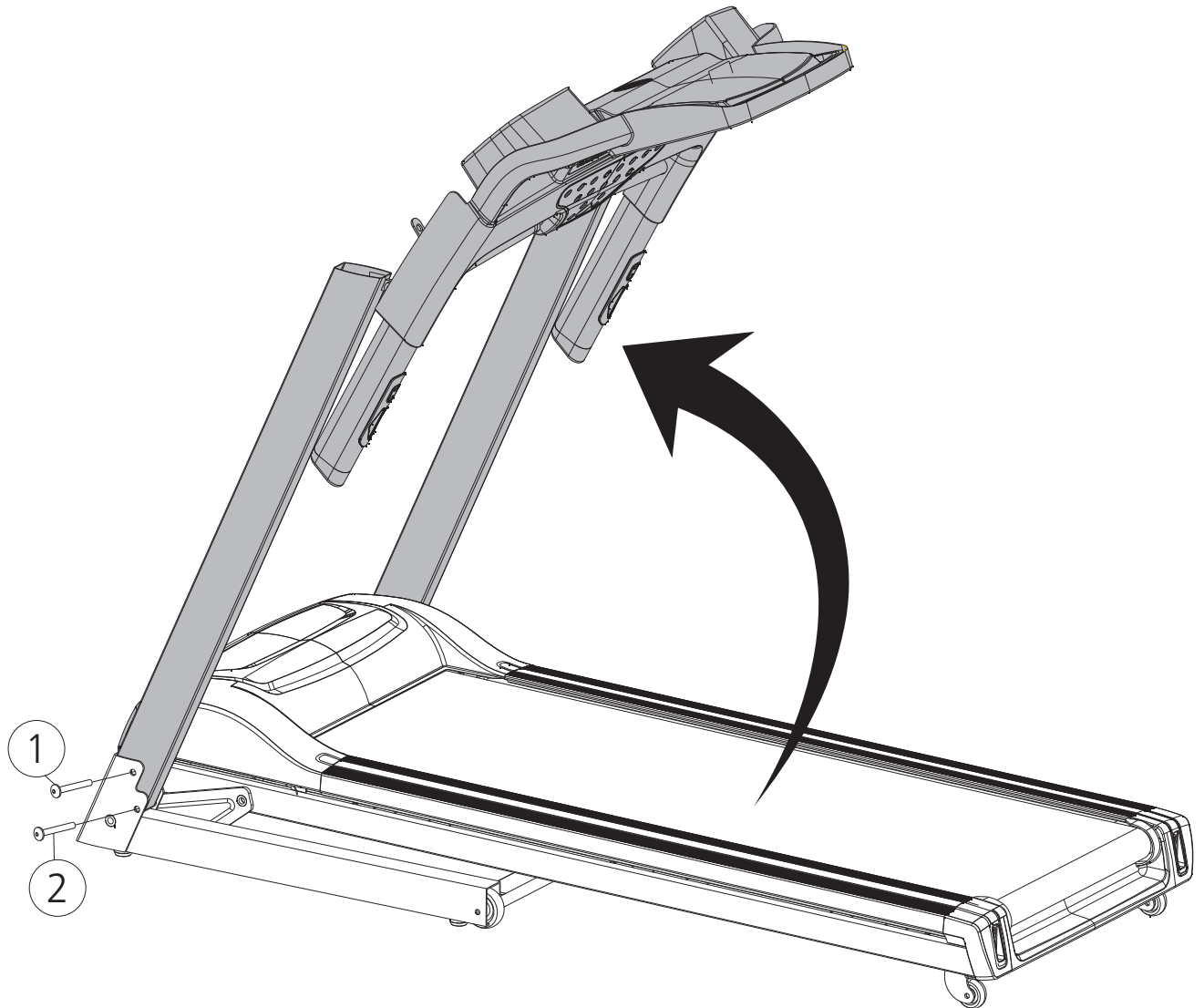


Owner's manual

STEP 1

PART LIST

DESCRIPTION	QTY.	DESCRIPTION	QTY.
 1 - Allen Screw M8X50X20	1	 2 - Allen Screw M8X15	1



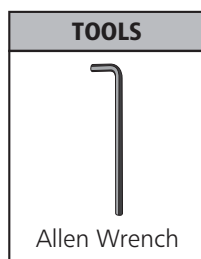
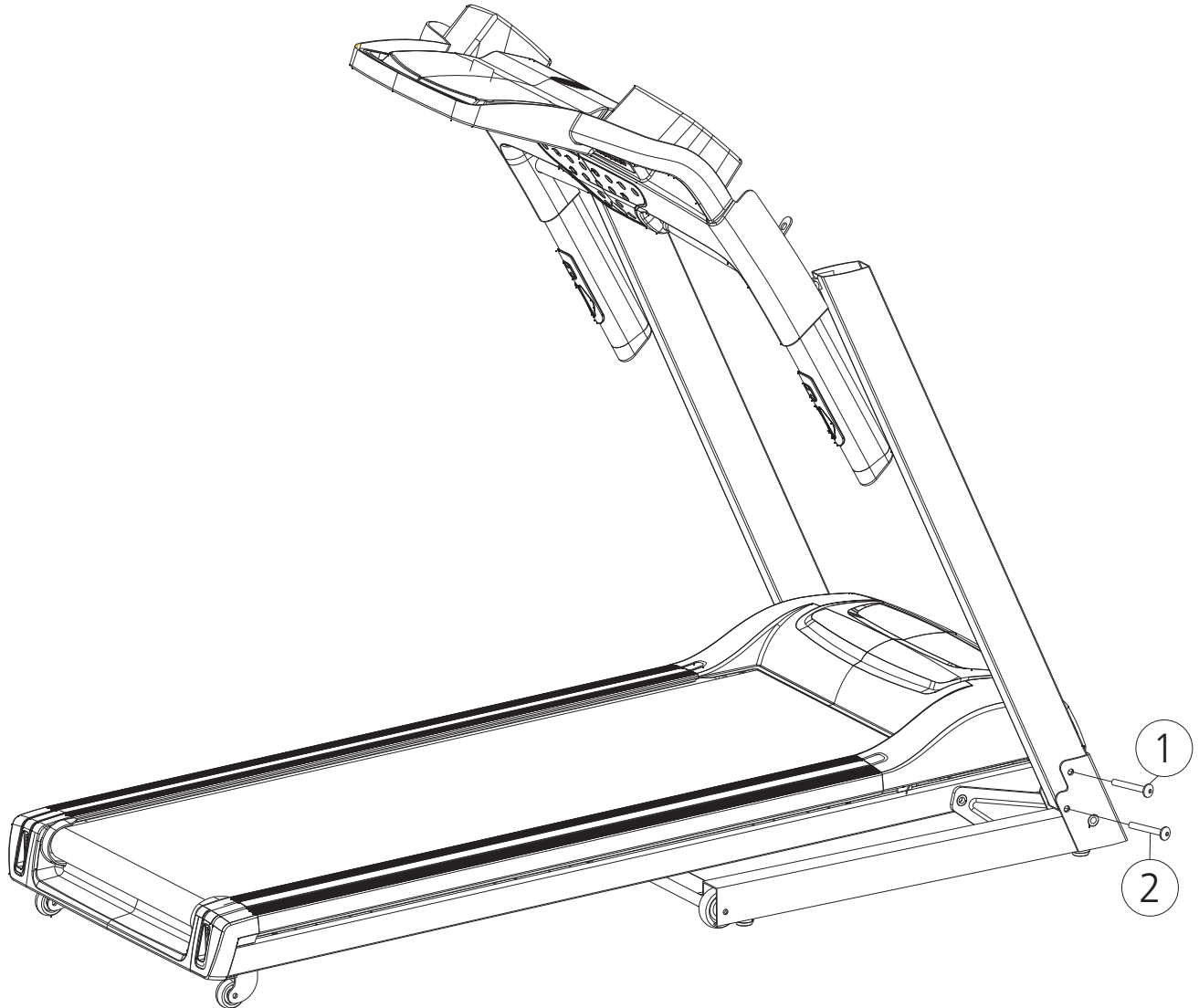
 DANGER!

Be careful when lifting the spines so as not to pinch your fingers in the folds of the equipment, risk of serious accident to the user

STEP 2

PART LIST

DESCRIPTION	QTY.	DESCRIPTION	QTY.
 1 - Allen screw M8X50X20	1	 2 - Allen screw M8X15	1

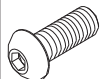


! DANGER!

Be careful when lifting the spines so as not to pinch your fingers in the folds of the equipment, risk of serious accident to the user


STEP 3

PART LIST

	DESCRIPTION	QTY.
	2 - Allen Screw M8X15	2



TOOLS



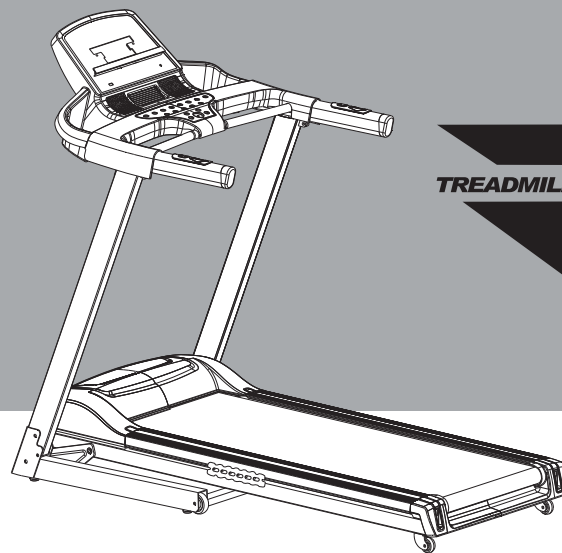
Chave Allen

50% 

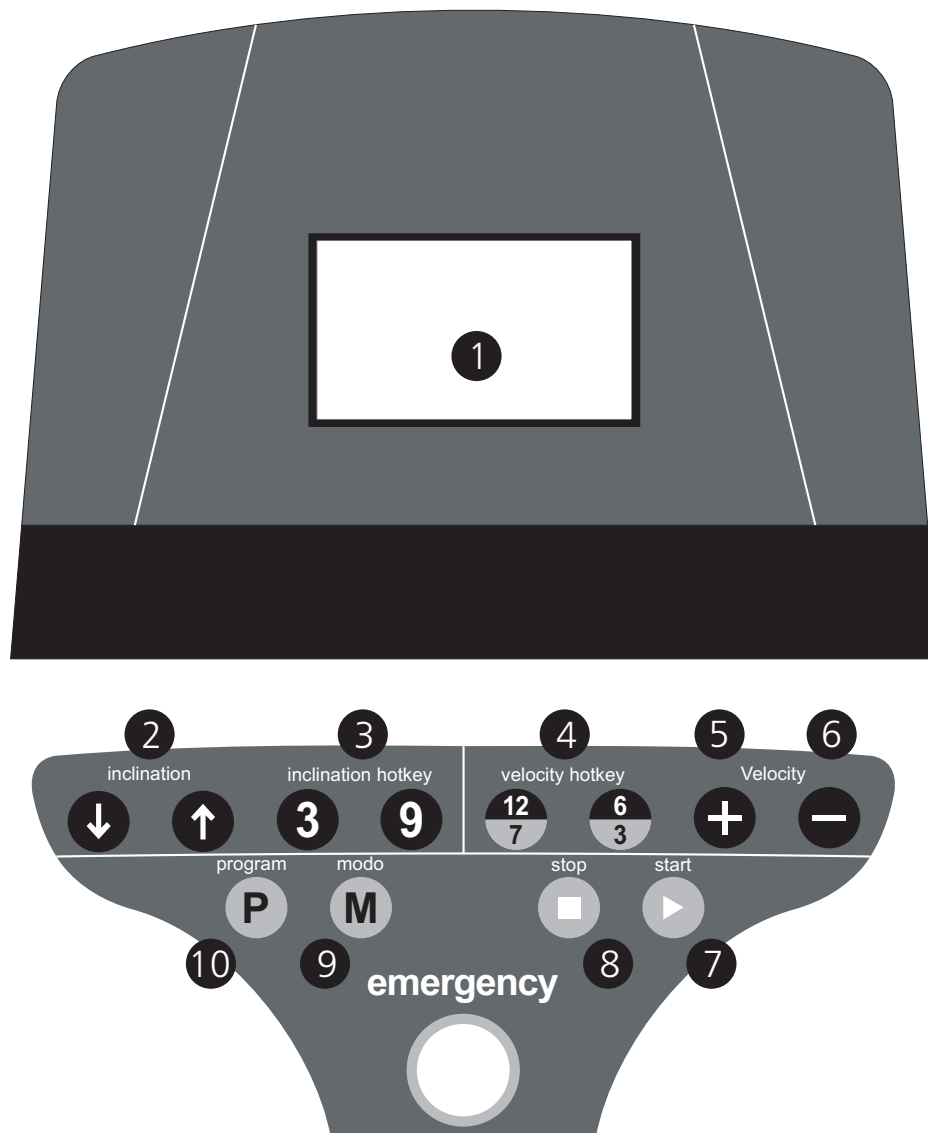


CONGRATULATIONS! THE ASSEMBLY OF YOUR TREADMILL HAS BEEN COMPLETED. Refer to the chapter on operating instruction before using the equipment. Before starting your workout, level the equipment to the ground and carry out the final tightening on all the screws.

OPERATION INSTRUCTIONS



TREADMILL **R4i**



- 1 LCD Display
- 2 Incline increase and decrease button
- 3 Shortcut keys for Incline
- 4 Hot keys for speed
- 5 Speed increase button
- 6 Speed decrease keys
- 7 Stop button
- 8 Start button
- 9 Mode button
- 10 Program button

ELECTRONIC MODULE FUNCTION INSTRUCTIONS

- P0: USER training program; P1 -P36 the predefined program;
- U01-U03: User-defined program,
- FAT: Body fat function.
- 5 inch LCD screen
- Speed of 1.0 ~ 14 km; h
- 0 ~ 12% slope
- Avoid overloading
- Auto check and audible alert

ELECTRONIC MODULE SCREEN

- "DISTANCE" screen: Shows the distance in numerical value.
- "CALORIES" screen: Shows the calories in numerical value.
- "TEMPO" screen: Shows the time in numerical value.
- "SPEED" screen: Shows the speed in numerical value.
- "PULSE" screen: Shows the pulse in numerical value.
- "TILT" screen: Shows the slope in numerical value.

BUTTONS INSTRUCTION:

- "PROGRAM" (BUTTON 9): Program selection BUTTON: when the belt stops, select the cycle manually from the program to "P1-P36! U1 ~ U3!" FAT "as desired by the user. manual program is 1.0 km / h, the fastest speed is 14 km / h.
- "MODE" (BUTTON 8): mode selection BUTTON: when the treadmill stops, configure it as you prefer.
- You can select Time countdown, calorie countdown, distance countdown and Normal mode.

The pattern reset is 30 minutes, when P1 -P36

It is not possible to select the "FAT" cycle when in "FAT" mode.

- "START" BUTTON (BUTTON 7): When the equipment is stopped, press the "START" BUTTON to turn on the equipment. Press the "START" BUTTON when running and the equipment will pause the training, press again and the training will be resumed.
- "STOP" BUTTON (BUTTON 6): When the equipment is in operation it will stop the treadmill slowly by pressing the "STOP" BUTTON once. When the LCD screen shows the message ERR. Press the "STOP" BUTTON to clear the ERR message. When the treadmill is in operation, press the "STOP" BUTTON twice, it will stop the treadmill quickly.
- THE "Speed +/-" BUTTON (BUTTON 5 and 6): Increase the speed or decrease it during the race. Increases or decreases the parameters in the body fat mode.
- The "SPEED SHORTCUT" BUTTON (BUTTON 4): When the equipment is in operation, accelerate quickly by pressing the "SPEED SHORTCUT" keys 6, 12.
- BUTTON "Incline + / -" (BUTTON 2): Increase or decrease the inclination.
- QUICK SLOPE BUTTON (BUTTON 4): Increase the slope quickly by pressing the "QUICK SLOPE" BUTTON.

SECURITY BUTTON

If the emergency clip is not attached to the belt, it will enter the safety lock mode. The treadmill will emit an audible alarm and the display will show "E7". For the belt to exit the safety lock mode, insert the clip into the electronics module.

STARTING INSTRUCTIONS

- Plug the power cord into the outlet. Turn the switch to the "ON" position. The screen glows with an audible warning.
- Place the safety clip in the correct position, then the LCD screen will light up, and will emit an audible alarm showing that the equipment enters the normal P0 mode.
- Press the "PROGRAM" BUTTON (BUTTON 12) to select the program P0-P36, U01, U02, U03, FAT.

a) User program "P0". "MODE" button (BUTTON 9) to select the training mode. The user can select the speed and training. Initial speed is 1.0km/h, and the slope is 0%.

Training mode 1: Count, Time, distance and calories. Press "+" "-" to modify the value.

Training mode 2: Countdown. The Time screen will pulse, press "+" "-" to modify the value. The interval is 5-99 minutes. The starting time is 30:00.

Training mode 3: Distance countdown. The Distance screen pulses, press "+" "-" to change the value. The range is 1.0-99.0 km. The initial distance is 1.0KM.

Training mode 4: Calorie countdown. The Calories screen pulsates, press "+" "-" to modify the value. The range is 20-990CAL. The initial parameter is 50CAL.

b) "P1 — P36" Default program. For Countdown mode only. Under selection. The Tempo screen pulses, press "+" "-" to select. The interval is 5-99 minutes. The pre-set time is 30:00. Press the "MODE" BUTTON to return to the initial parameter

c) FAT: Body fat tests, in FAT mode, the equipment must be in a stopped state.

Press "START" (BUTTON 8) after configuring the training mode, the screen displays 5 seconds of countdown, accompanied by five audible alarms, after the countdown, the equipment starts smoothly. The treadmill gradually enters the pre-determined mode by the user.

a) During the race, press the "+", "-" BUTTON (KEYS 5 and 6) or the "SPEED SHORTCUT" BUTTON (BUTTON 4) to adjust the desired speed.

b) For P1 — P36, the speed and incline are divided into 10 segments. Each segment has the same time. The speed after selection will be available in the current segment. When running to the next segment, the treadmill will beep 3 times. When 10 segments are finished, the engine will stop with a long audible alarm.

c) Press the "START" BUTTON (BUTTON 8) when running, it will pause. Press the "START" BUTTON (BUTTON 8) again and it will work again and the data on the display will continue normally.

- Press the "STOP" BUTTON during the race, the equipment will stop slowly. All data will reset to zero.
- Press the "Incline + -" BUTTON or the "QUICK INCLINATION" BUTTON to adjust the desired inclination.
- In any state, when removing the safety clip, the display shows the E7 window together with an audible alert. The equipment will stop quickly.
- The controller is always under inspection. The equipment will stop once an abnormality occurs. The screen will show the ERR message and a sound.
- When the screen shows the message ERR, press the "STOP" BUTTON, the ERR message will be deleted.

BODY FAT FUNCTION (OPTIONAL)

When the equipment is stopped, press the "PROGRAM" BUTTON (BUTTON 10) until you select "FAT" and enter the body fat function, then press the "MODE" BUTTON (BUTTON 9) to adjust the parameter.

A) F1 means Sex, 1 (male), 2 (female). If the screen shows 1, it shows that you have selected "Male", the initial parameter is Male.

B) F2, meaning Age, the range is 1-99, the initial parameter is 25.

C) F3, stands for Height, the range is 100-220CM (39-87 inches), the initial parameter is 170cm (67 inches).

D) F4, means Weight, the range is 20-150KG (44-330 pounds), the original parameter is 70KG (154 pounds).

E) F5, means BMI (BODY MASS INDEX), to show that you have finished the defined item, and enter the body fat function. Place two hands on the handrail, wait 4 seconds, and the screen will show the BMI. Asian people, for example, BMI below 18 are underweight; Between 18 and 24 is normal weight; Between 25 and 28 is overweight; And more than 29 is obesity.

USER PROGRAM

The equipment has three user modes: USER01, USER02, and USER03 that can be adjusted by the user.

Press the "PROGRAM" BUTTON (BUTTON 10) to select program cycle U01 ~ U03. Press "MODE" (BUTTON 9) to define the parameters, the user can define his own exclusive segment of 10 speeds and incline. After defining the parameters, press "START" (BUTTON 8) to start the equipment. The user's exclusive program will be saved automatically and can be used the next time.

HRC (OPTIONAL)

1. Definition: HRC is a speed mode that can set your heart rate. You can also adjust the speed automatically using the chest strap.
2. The HRC is composed of three groups. The speed limitation of HRC1, HRC2, HRC3 is 9 km/h, 11 km/h and 13 km/h.
3. HRC can define the range of methods, orders and parameters, when pressing the program button to display the HRC, press "MODE" to confirm and go to the next setting group. It can be started when you press the speed button to set the final parameters.
A: Age range: 15-80 years old, the initial parameter is 25 years old.
B: Heart rate target: $(220 - \text{user age}) * 0.6$
C: Heart rate target correction range: 80-180
D: The initial parameter is 30 minutes. The interval is: 5-99 minutes.

4. SPEED CHANGE

- A: Change of frequency, HRC checks the heart rate once every 30 seconds. B: When the user's heart rate is below the target heart rate of 30 beats / min, the speed is increased by 2.0 km / h. C: When the user's heart rate is lower than the target heart rate of 6-29 beats / min, the speed is increased by 1.0 km / h. D: When the user's heart rate is higher than the target heart rate of 30 beats / min, the speed is decreased by 2.0 km / h. E: When the user's heart rate is higher than the target heart rate of 6-29 beats / min, the speed is decreased by 1.0 km / h. F: When the user's heart rate is higher than the target heart rate of 0-5 beats / min, the speed does not change.
5. According to the following situation, the equipment will go to the lowest speed in 20 seconds and then stop after 15 seconds in the lowest speed and will emit an audible alarm once per second.
A: It is not possible to check the heart rate at this minute.
B: The heart rate will decrease at the lowest speed. C: Heart rate is higher than (220-age user).
 6. It is not possible to continue reducing the speed after reaching the minimum speed. For example, the lowest speed is 1.0 km / h, it will be 1.0 km / h when you decrease the speed from 1.6 km / h to 1.0 km / h.
 7. The inclination is not controlled by the heart rate, it can be adjusted manually.
 8. The initial speed is 1.0 km / h, it cannot be adjusted by the heart rate before the minute you are running.

TABELA DE VELOCIDADE DO PROGRAMA

PROG.	SEG. CLS.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	VELOCITY	1,0	3,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0
	INCLINATION	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	VELOCITY	2,0	3,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINATION	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	VELOCITY	2,0	3,0	7,0	8,0	5,0	5,0	5,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINATION	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	VELOCITY	2,0	2,0	5,0	8,0	8,0	8,0	8,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINATION	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	VELOCITY	3,0	4,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	7,0	4,0	3,0
	INCLINATION	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	VELOCITY	3,0	4,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	10,0	5,0	3,0
	INCLINATION	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	VELOCITY	3,0	4,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	11,0	3,0	2,0
	INCLINATION	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	VELOCITY	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	5,0	11,0	5,0
	INCLINATION	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	VELOCITY	3,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	4,0	12,0	6,0
	INCLINATION	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	VELOCITY	3,0	5,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	6,0	11,0	3,0
	INCLINATION	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	VELOCITY	4,0	5,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	11,0	6,0	5,0
	INCLINATION	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	VELOCITY	4,0	6,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINATION	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	VELOCITY	2,0	4,0	6,0	6,0	6,0	8,0	8,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINATION	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	VELOCITY	3,0	4,0	6,0	9,0	6,0	6,0	7,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINATION	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	VELOCITY	3,0	4,0	8,0	9,0	6,0	6,0	6,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINATION	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	VELOCITY	3,0	3,0	6,0	9,0	9,0	9,0	9,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINATION	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	VELOCITY	4,0	5,0	9,0	10,0	11,0	11,0	11,0	8,0	5,0	4,0
	INCLINATION	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	VELOCITY	4,0	5,0	7,0	8,0	8,0	8,0	10,0	11,0	6,0	4,0
	INCLINATION	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	VELOCITY	4,0	5,0	5,0	11,0	5,0	10,0	5,0	12,0	4,0	3,0
	INCLINATION	2,0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	VELOCITY	4,0	6,0	8,0	10,0	4,0	6,0	8,0	6,0	12,0	6,0
	INCLINATION	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6

OPERATIONAL INSTRUCTION



P21	VELOCITY	4,0	8,0	11,0	5,0	8,0	12,0	6,0	5,0	12,0	7,0
	INCLINATION	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	VELOCITY	4,0	6,0	10,0	11,0	7,0	7,0	10,0	7,0	12,0	4,0
	INCLINATION	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	VELOCITY	5,0	6,0	12,0	10,0	7,0	9,0	10,0	12,0	7,0	6,0
	INCLINATION	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	VELOCITY	5,0	7,0	11,0	11,0	11,0	8,0	8,0	11,0	7,0	6,0
	INCLINATION	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	VELOCITY	3,0	5,0	7,0	7,0	7,0	9,0	9,0	7,0	5,0	4,0
	INCLINATION	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	VELOCITY	4,0	5,0	7,0	10,0	7,0	7,0	8,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINATION	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	VELOCITY	4,0	5,0	9,0	10,0	7,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINATION	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	VELOCITY	4,0	4,0	7,0	10,0	10,0	10,0	10,0	7,0	5,0	4,0
	INCLINATION	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	VELOCITY	5,0	6,0	10,0	11,0	12,0	12,0	12,0	9,0	6,0	5,0
	INCLINATION	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	VELOCITY	5,0	6,0	8,0	9,0	9,0	9,0	11,0	12,0	7,0	5,0
	INCLINATION	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	VELOCITY	5,0	6,0	6,0	12,0	6,0	11,0	6,0	12,0	5,0	4,0
	INCLINATION	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	VELOCITY	5,0	7,0	9,0	11,0	5,0	7,0	9,0	7,0	12,0	7,0
	INCLINATION	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	VELOCITY	5,0	9,0	12,0	6,0	9,0	12,0	7,0	6,0	12,0	8,0
	INCLINATION	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	VELOCITY	5,0	7,0	11,0	12,0	8,0	8,0	11,0	8,0	12,0	5,0
	INCLINATION	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	VELOCITY	6,0	7,0	12,0	11,0	8,0	10,0	11,0	12,0	8,0	7,0
	INCLINATION	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	VELOCITY	6,0	8,0	12,0	12,0	12,0	9,0	9,0	12,0	8,0	7,0
	INCLINATION	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

POWER INSTRUCTIONS

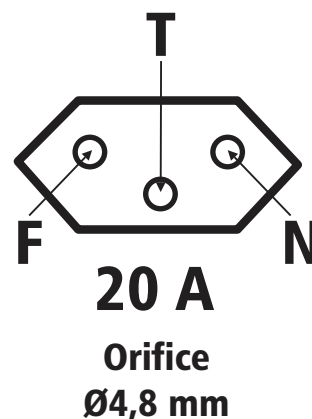
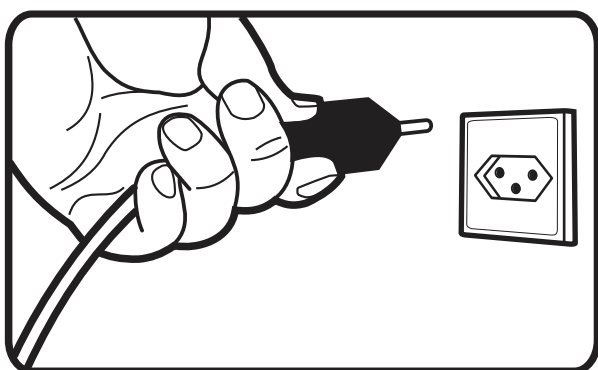
The treadmill must be grounded. If the unit malfunctions or breaks, grounding provides a path of least resistance to electric current, which reduces the risk of electric shock. The unit comes equipped with a suitable power cord with a grounding wire for the equipment and a plug with a ground pin. Only bipolar-type plugs with ground contact (**2P + T 20A in accordance with NBR 14136**) will be accepted. It is not acceptable to use any type of adapter for outlets without a ground pin. Outlets must always be installed in appropriate boxes which do not allow their poles (of the outlet) to be exposed. All outlets must be connected to the grounding pin. It is totally unacceptable to use the neutral wire (when included in the installation) short-circuited to the ground wire.



ATTENTION!

Improper connection of the equipment grounding wire may result in a risk of electric shock. Consult a qualified professional or maintenance personnel if you do not know if the unit is properly grounded. Do not replace the original treadmill plug.

If it does not fit the outlet, obtain a suitable outlet installed by a qualified electrician.



CAUTION!

According to NBR 5410, a thermomagnetic protection circuit breaker with the following characteristics must be provided at the specific outlet where the equipment will be connected:

- **Circuit breaker: 25 Amperes - ACTIVATION CURVE B - For 220v networks.**
- **Circuit Breaker: 32 Amperes - ACTIVATION CURVE B - For 220v networks for 3hp motor**

The circuit breaker has the function of protecting the equipment in case of an electrical breakdown that causes a dangerous increase in the electric current.

NOTE: THE BREAKER INSTALLATION MUST BE IN ACCORDANCE WITH THE NBR 5410 STANDARD, WHICH IS MANDATORY FOR LOW VOLTAGE

TURNING ON THE TREADMILL

The power cord is located on the front part, under the treadmill.

At the front of the treadmill, there is a light **switch** with an **on/off** function that should be positioned in **off** function whenever the treadmill is idle, avoiding accidents due to involuntary activation.

0 = Off **I** = On

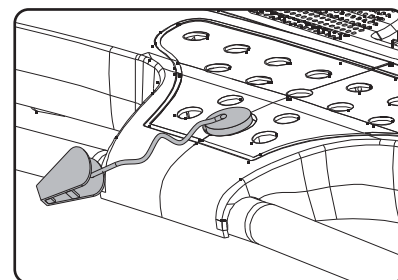


DANGER!

Never proceed or implement modifications/adaptations in electronic, electromechanical and/or mechanical adjustment devices. They are designed to work on the set parameters. Failure to comply with this determination may result in injury to the user, damage to the equipment, and consequent loss of the Warranty, in addition to freeing Brudden from any liability for any

EMERGENCY key

The emergency key is a safety device that accompanies the treadmill. If the sensor loosens from the equipment the treadmill will stop its movement quickly, and then turn off by itself. To turn on the treadmill, reconnect the sensor to the treadmill again and press the Start button to restart the treadmill. Always attach the emergency key to the wearer's clothing.

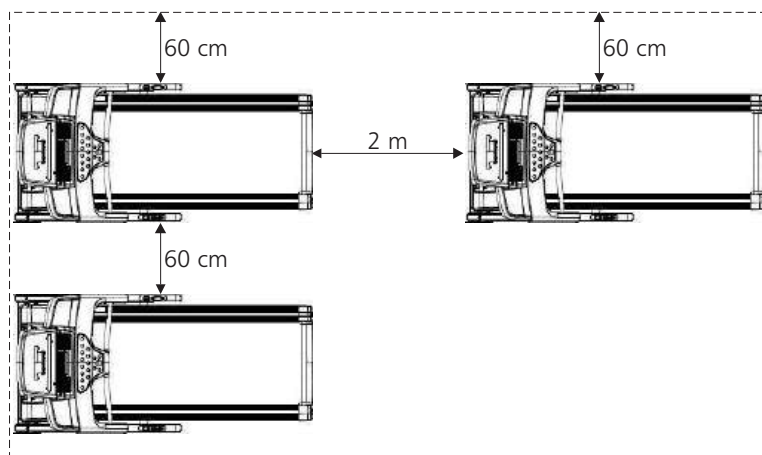


DANGER!

Do not allow third parties to approach the emergency clip while the treadmill is in use, if the clip is released from the treadmill suddenly, the user may be thrown forward due to sudden stoppage.

ESPAÇO

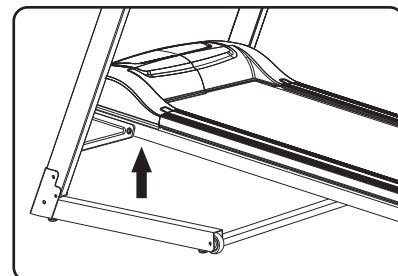
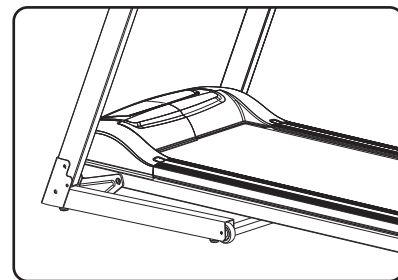
Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre as esteiras utilizadas.



INCLINE SYSTEM

The incline system has the function of simulating an elevation during training. It can be adjusted at certain levels to allow the user to perform a greater range of exercises. The slope can vary according to the training desired by the user, if the schedule is made the treadmill can automatically adopt ascents and descents.

NOTE: Some models do not follow the incline system.



CAUTION!

At the end of each inclined exercise, return the treadmill to its initial position.

HEART RATE

Heart rate monitoring is imperative to control the intensity of exercise.

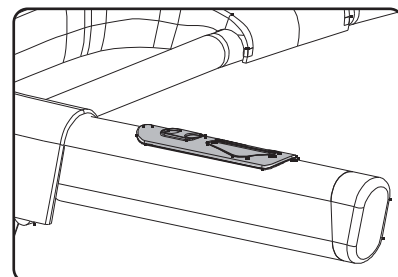
To check your heart rate or monitor your heart rate programs, use the Heart Rate Sensor (chest strap) or Heart Rate Sensor on the treadmill.

HEART RATE SENSOR

It is a sensitive sensor to the touch of the hands.

When you touch it, your heart rate will be recorded.

Hold the two sensors firmly and after approximately 10 seconds, the heart rate indication will appear in the "window", in the form of beats per minute (b.p.m).



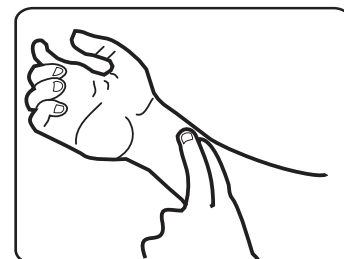
ATTENTION!

The heart rate monitoring system may be inaccurate. Excessive exercise may result in serious injury or death. In case of weakness, stop exercising immediately.

PULSE

Place your middle fingers and forefinger on the radial wrist to feel the heartbeat. Count the beats for 15 seconds and multiply the result by 4.

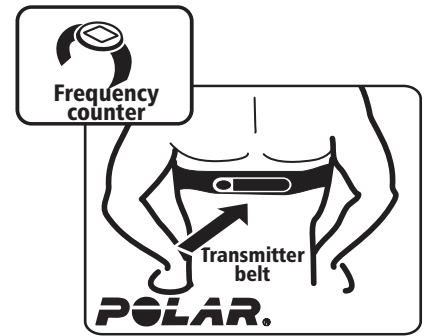
This will give you your heart rate per minute.



FREQUENCY COUNTER

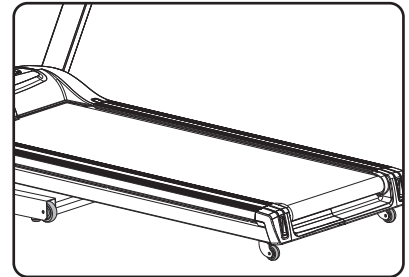
This is a device that measures the heart rate recording using a sensor. This equipment is found in stores that specialize in sports.

*Does not accompany the equipment.



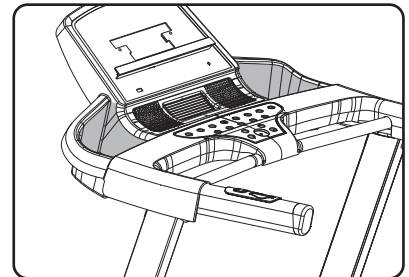
TRANSPORT WHEELS

The equipment has transport wheels located on the equipment column and other models have their wheels located on the inclination system.



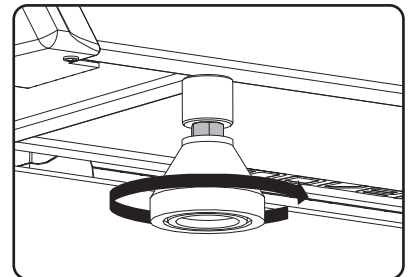
OBJECT HOLDER AND CUP HOLDER

The treadmill compartments to support objects (keys, wallet) and water bottle (squeeze bottle).



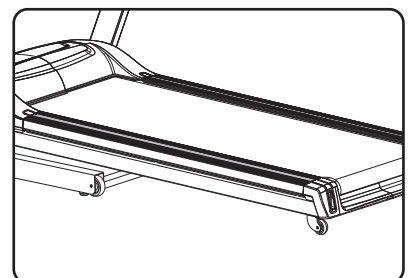
ADJUSTABLE FEET

To level the treadmill on the floor, use the 2 feet below the treadmill to help maintain ground stability. Always keep the treadmill level so as not to damage the equipment.



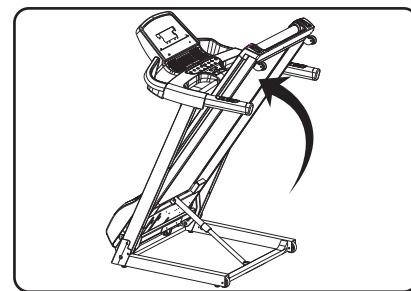
LATERAL SUPPORTS

The side supports serve as support for the user before starting or after their workout.



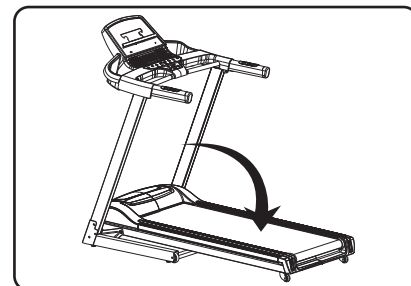
FOLDING THE EQUIPMENT:

1. Restore the tilt to the flat position.
2. Disconnect from the power point before closing.
3. Lift the platform until it is parallel to the vertical post and close the cylinder in position.
4. Caution: check that the cylinder locking device is engaged.



UNFOLDING THE EQUIPMENT

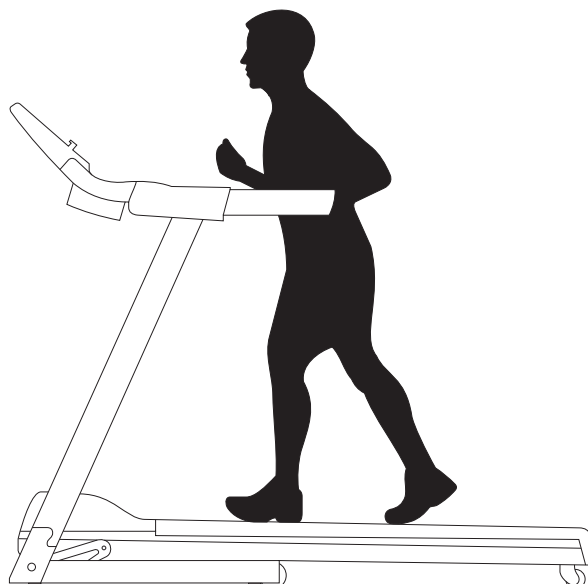
1. Place one hand on the handrail, use the other to push the upper part of the running platform forward.
2. Press with one foot on the central section of the cylinder to disengage the locking mechanism.
3. Allow the platform to start falling slowly before releasing your hands.



USING THE TREADMILL

1- WALK:

- a) Select the desired program, or make the adjustments as preferred.
- b) Hold the heart rate sensor or handrail
- c) Start training
- d) If the treadmill is in the program, it will stop automatically. If you have done the training manually, simply press the stop key.



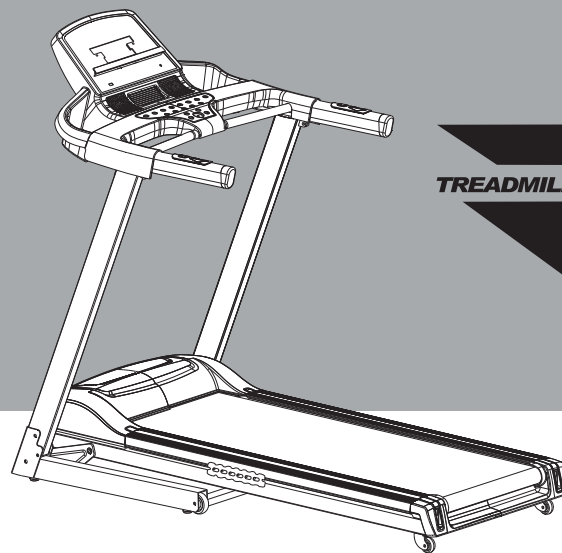
USING THE TREADMILL

2- RUNNING:

- a) Select the desired program, or make the adjustments as preferred.
- b) Hold the heart rate sensor or handrail
- c) Start training
- d) If the treadmill is in the program, it will stop automatically. If you have done the training manually, simply press the STOP button.



MAINTENANCE



TREADMILL **R4i**

RECOMMENDATIONS

For greater durability of the treadmill it is important to follow a series of precautions to avoid any problem in the equipment, the users and/or third parties. If any part of the treadmill breaks, place the equipment out of use until the part that has been damaged is repaired.

CLEANING

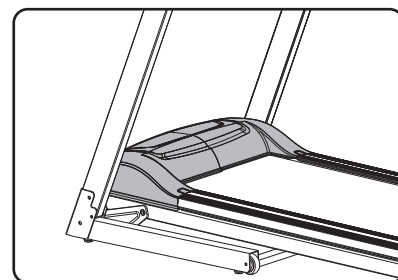
Clean the equipment weekly using a soft nylon brush. Pass a vacuum cleaner under the equipment to prevent dust and dirt from accumulating, which can affect the operation of the treadmill.

Always use water, mild soap and a soft cloth for cleaning the braces of the handrail, hand grip and equipment before and after training. Wait for the machine to dry completely to start a new workout. Never use acid cleaners. Never pour water onto the equipment or apply liquid spray.

COVER

Replace the cover immediately in case of damage or defects. Contact the Manufacturer or Authorized Point to perform the service.

Do not rest your feet on the cover.



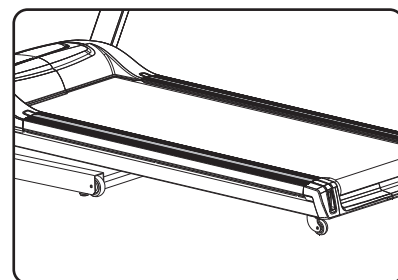
DANGER!

Using the equipment with a damaged cover can cause serious injury to the user. Risk of electric shock due to exposure of the motor.

LATERAL SUPPORTS

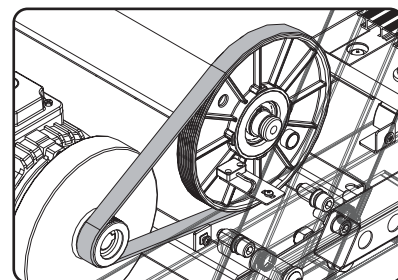
Replace the lateral supports immediately in case of damage or defects. Contact the Manufacturer or Authorized Point to perform the service.

Do not place objects on the supports.



BELT

It is not possible to operate the machine without the belt. Never try to change the belt. In the event of breakage, contact the Manufacturer or Authorized Point immediately.



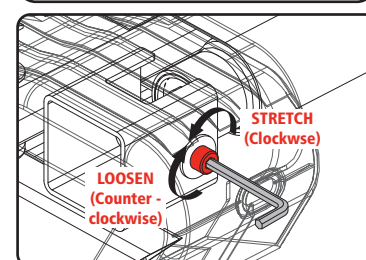
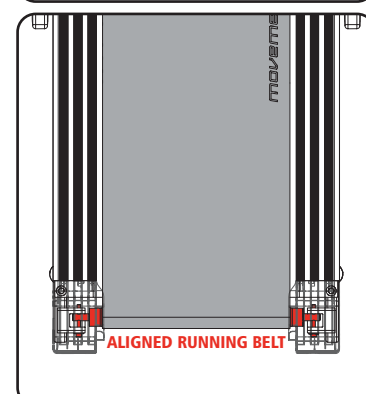
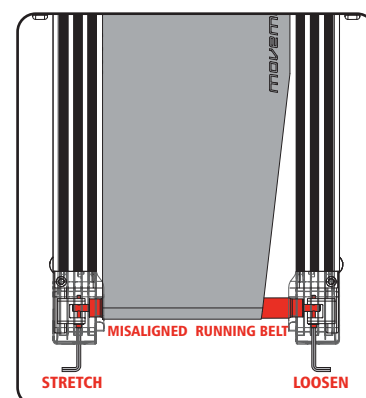
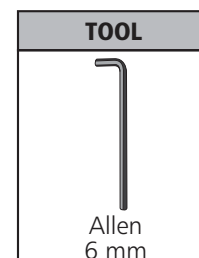
ADJUSTING THE RUNNING BELT

The running belt is pre-set at manufacture. However, each user tends to force it to one side (right or left) during use. With that and time, it will be necessary to adjust it correctly by aligning it (step 1) and tensioning it (step 2). To do this, follow the steps below:

STEP 1 - RUNNING BELT ALIGNMENT

With the treadmill turned off, observe if the running belt is misaligned as shown in the figure to the side. If so, follow the steps below. If not, proceed to **tension the running belt**.

- 1) Start the treadmill at 5 km/h without being on the running belt;
- 2) Insert the 6 mm Allen key into the bolt on the side of the running belt to be loosened, as shown on the side. Turn it ¼ turn counterclockwise. With this, the running belt will come closer to this screw, tending to align;
- 3) Afterwards, insert the 6 mm Allen key into the screw on the side of the running belt to be stretched, as shown on the side. Turn the ¼ turn clockwise. With this, the running belt will move further away from this screw, tending to align;
- 4) Repeat steps 2 and 3, still with the treadmill on, until it is aligned, as shown on the side;
- 5) Increase the speed gradually up to 13 km/h. During this increase, check that the running belt remains aligned, as shown in the figures on the side. If it is misaligned, return the treadmill speed to 5 km/h and repeat steps 2 to 5;
- 6) If the canvas is aligned, turn off the equipment.



STEP 2 - TENSION THE RUNNING BELT

After performing the **running belt alignment** procedure, it is necessary to check the tension of the running belt. To do so, follow these steps:

- 1) Make sure the equipment is stopped and climb on the treadmill;
- 2) Standing on the running belt, turn on the treadmill, gradually increasing the speed up to 5 km/h, performing a light walk;
- 3) Holding the handrails, step hard on the running belt in order to stop it or stop it. If you can, this is an indication that the running belt needs to be tensioned, so follow the steps below;
- 4) Stop the equipment and get off the treadmill;
- 5) Start the treadmill at 5 km/h without being on the running belt;
- 6) Insert the 6 mm Allen key in each of the adjustment screws, turning them clockwise by ½ turn, as shown in the figures on the side;
- 7) Turn off the equipment again;
- 8) Repeat steps 2 to 7 until the tarpaulin no longer “slips”, that is, you are no longer able to brake or stop it as proposed in step 2.

After tensioning the running belt, observe if the running belt is misaligned as shown in the figure to the side. If the lining is misaligned, repeat the **lining alignment procedure** and, if applicable, the **lining tensioning procedure** again. These steps should be performed until the tarp is properly aligned and tensioned. If you have any difficulties or feel insecure in carrying out the procedure, contact the technical assistance nearest you.

LUBRICATION

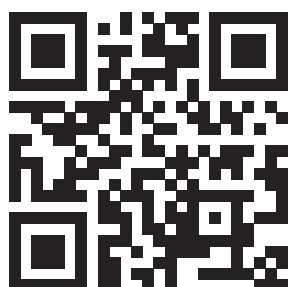
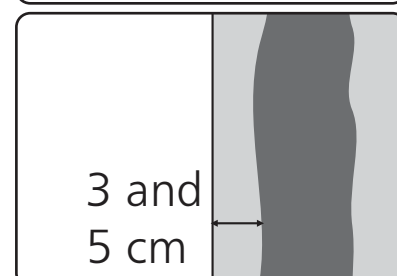
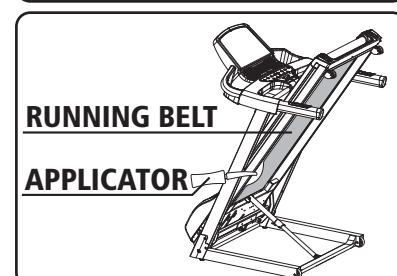
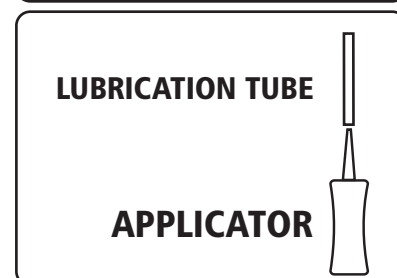
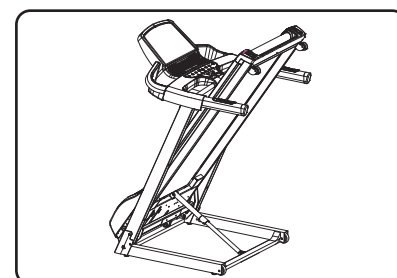
The equipment is lubricated at manufacture. However, for its correct functioning, it is recommended that, before the first use, lubrication is carried out with the silicone contained in the 20 ml bottle that comes with the treadmill. Every 15 days of use, with the treadmill turned off and locked with the tilted chassis, at the bottom of the chassis, pull the edges of the tarpaulin. It will be possible to see or feel with your hands the presence of the lubricant reaching a distance of 3 to 5 cm from the edge of the canvas, on both sides. If the surface is dry, lubricate. Otherwise, follow the instructions below, referring to the rules of use:

- Use 7 hours or more per week, lubricate every 30 days
- Use less than 7 hours a week, lubricate every 60 days

MODE OF APPLICATION OF LUBRIFICANTE ON TREADMILL

To carry out the lubrication, use MOVE LUB lubricant. If you carry out the first lubrication before using it, use the lubricant that comes with the truck. To carry out the following lubrications, you will need to purchase the MOVE LUB lubricant, which can be found at our resellers, technical assistance or on the website: <https://loja.movement.com.br/>

- 1) Before performing the procedure, make sure there are no third parties near the equipment, especially children;
- 2) Position the Belt in storage mode (declined locking), as shown on the side;
- 3) Turn on the equipment and adjust the speed to 4 km/h;
- 4) Being very careful not to touch the equipment in operation, at the bottom of the belt, apply 20 ml of lubricant in the central region of the inner side of the tarpaulin, near the front roller, as shown on the right;
- 5) Leave the treadmill operating for 10 minutes, so that the lubricant spreads more efficiently;
- 6) After this time, it will be possible to observe a darker colored band in the inner region of the canvas, where the lubricant has spread and there will also be two lateral bands of lighter color. Measure the width of this lighter side strip, if it is longer than 5 cm, go back to step 3. Repeat the procedure until the width of this strip is between 3 and 5 cm.



SCAN THE QR CODE AND WATCH THE VIDEO INSTRUCTION ON HOW TO LUBRICATE YOUR MAT OR ACCESS OUR CHANNEL ON YOUTUBE THROUGH THE LINK: <https://youtu.be/RzxxzfytPaM>

Problem	Possible cause	Corrective measure
The treadmill does not work	a. It is not connected to the power supply.	Connect to the well outlet.
	b. Security key not inserted.	Insert the security key into the console.
	c. Signal cut in the electronic system.	Check the control panel and signal cable.
	d. The treadmill does not start.	Turn on.
	e. Blown fuse.	Change fuse.
The running belt does not move properly	a. The running belt is not well lubricated.	Apply the silicone to the running belt.
	b. Very tight running belt.	Adjust the running belt.
The running belt is slipping	a. The running belt is too loose.	Adjust the running belt.
	b. The motor belt is too loose.	Adjust the motor belt.

Problem	Cause	How to solve the problem
The treadmill does not work	A: It is not connected to the power supply.	Connect to the power supply or put the button in the on / on position.
	B: The security key is not inserted correctly.	Insert the security key in the correct position.
	C: Transformer was not installed correctly or is defective.	Install the transformer correctly or replace it.
	D: Electrical circuit interrupted.	Check the connecting wire and the connecting wire terminal, and connect correctly.
The Treadmill stops suddenly	A: The security key has fallen.	Insert the security key correctly.
	B: Electronic system problem.	Request technical assistance.
Key defect	A: Key is defective.	Change key.
	B: Key does not work.	Change keyboard and wiring. Change PCB board. Change computer.
E1	A: Connection wire loose or defective.	Connect sensor wire correctly or change the wire.
E2	A: Something wrong with motor and something wrong with cable to connect with motor	Change motor and the cable connected with motor
	B: Something wrong with controller or something wrong with connection between controller and motor cable	Change controller or re-connect the cable between controller and motor
E3	A: Defective motor or motor connection wire.	Change the motor wire or change the motor
	B: Defective controller.	Change controller.

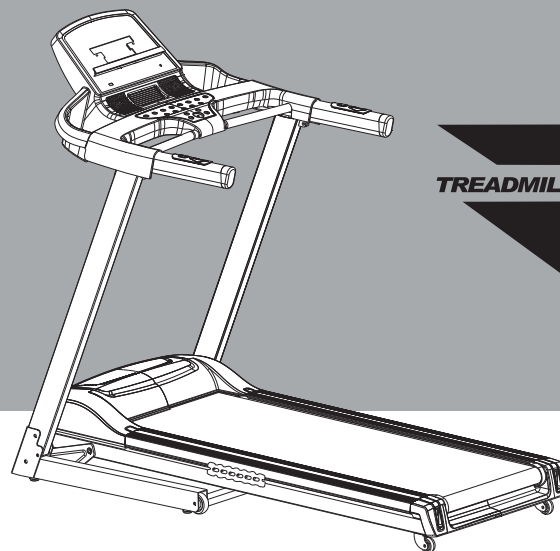
	C: Misplaced speed sensor.	Install the speed sensor correctly.
	D: Defective speed sensor.	Change the speed sensor.
E4	A: Incline motor induction wire is not well connected.	Connect the induction wire correctly.
	B: Incline motor AC wire installed incorrectly.	The AC wire corresponds to the symbol on the controller.
	C: Incline motor connection wire loose or defective.	Change connecting wire or tilt motor.
	D: Do not know how to use the incline function.	Press the Learning key on the bottom controller to review this item.
E5	A: Overload and some part is blocked due to excess current detected in the self-check.	Adjust the treadmill and restart
	B: Defective motor and controller.	Change the engine and controller.
	C: Power and voltage are not in compliance or are too low.	Change the engine and controller.
E6	A: Voltage less than the correct voltage 50%.	Perform a new test with the correct voltage.
	B: Defective controller.	Change controller.
	C: Motor connection wire badly connected.	Connect motor wire correctly.
No pulse	A: Poorly connected pulse sensor wire or defective wire.	Connect sensor wire correctly or change the wire.
	B: Defective console circuit.	Switch console.
Console display does not light	A: The screw on the PCB board is loose.	Tighten the screw securely.
	B: Defective console.	Switch console.

FOUND AN AUTHORIZED POINT

If you identify any problem in your equipment, contact the Authorized Point and request a technical visit.

Any doubt, critic or suggestion can be feita na nossa Central de Atendimento ao Consumidor, telephone 0800 772 4080. Never try to exchange any item or any modification of the equipment, on pain of losing the guarantee. To find the nearest Authorized Point, access the site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> When entering the contact as an Authorized Point, it will be necessary to present a copy of the fiscal note (for warranty services) and inform the equipment serial number.

WARRANT



TREADMILL **R4i**

LIMITED WARRANTY - TREADMILL

Please read the terms and conditions of this warranty carefully before using your MOVEMENT equipment.

By using the equipment, you are agreeing to the following terms and conditions of the warranty.

BRUDDEN warrants that all new MOVEMENT products are free from defects in materials and manufacturing for the warranty periods established below.

The warranty period starts on the issue date of the purchased product's invoice issued by BRUDDEN or by accredited reseller.

This warranty will only apply for defects found during the warranty period and only to the original buyer of the product. To use this guarantee, the purchaser must contact an authorized MOVEMENT technical assistant within 30 days after finding any nonconformity and make the equipment available for inspection by BRUDDEN or its authorized technical assistance. Brudden's commitment to this warranty is limited as shown below.

IMPORTANT: to be fully covered by the term described in the table below, **YOU MUST REGISTER YOUR PRODUCT** on the website **www.movement.com.br/garantia**. If the registration is NOT COMPLETED, ONLY the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days shall be valid.

1 year	1 (one) year for 2.0 and 3.0 hp engines, warranty included of the Consumer Protection Code (art 26, II) of 90 (ninety) days;
1 year	1 (one) year for chassis (except paint) and 1.2 hp engine, already included the legal guarantee of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days;
1 year	1 (one) year for electronic boards and components, parts and mechanical parts, painting in general and labor, already included the legal guarantee of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days.



ATTENTION!

The equipment is intended for residential use only. There will be no warranty coverage if any other form of use is identified, for example in Gyms, Studios, Condominiums, Hotels, among other places.

THIS WARRANTY DOES NOT APPLY TO:

- Natural wear parts and finishing items such as: canvas, board, motor bearings, rubber shock absorbers, belts in general, pulse sensor, plastic fairings and finishes, adhesives, saddle, foam seat or backrest, transport wheels, bottom brackets with firm-foot strap, steel cables, foams, shoes and brake straps;
- Products repaired or modified by third parties, without prior written authorization from Brudden;
- Products used in places with high fluctuations in temperature and humidity, such as saunas and close to heated pools, or which suffer direct salt spray;
- Damage to electrical and electronic parts caused by electrical discharges and large variations in the voltage of the electrical network outside the range indicated in the instructions for use or failure in the necessary basic and preventive maintenance as also described in the manual;
- Software updates (PROM);
- Repairs made to MOVEMENT products without the serial number or with the changed and/or damaged identification;
- No type of travel or technical service for product installation and assembly or instruction to owners on how to use the product.
- Brudden Limited Warranty service can be obtained by contacting the authorized dealer from whom the product was purchased. Expenses resulting from eventual transportation or freight of the product to a technical assistance, transportation or technical visit carried out by an authorized assistant, are borne by the buyer, whether or not the product is covered by this guarantee.
- The liability of this warranty is limited only to the repair, modification or replacement of the supplied product.
- Brudden is not responsible for damage to persons, third parties, other equipment and facilities, loss of profit or any consequential or consequential damages.
- Brudden reserves the right to stop the manufacture of its products without prior notice and / or modify the specifications and make improvements to the same products at any time, without incurring the obligation to carry out the same on products previously manufactured.

Installation of Components / Parts / Accessories

The components and / or parts that may be installed by Brudden or through an authorized technical assistant within the warranty period of manufacture of the equipment, will have a warranty identical to the warranty of the equipment in which they were installed or assembled.

Components and / or parts that may not be installed by Brudden or through an authorized technical assistant as part of the original equipment sale, will have a parts and service warranty limited to 90 (ninety) days, being the same legal guarantee as Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days.

AN ORIGINAL PROOF OF PURCHASE WILL BE REQUIRED IN ANY CASE.

General Warranty Conditions

The MOVEMENT Professional Limited Warranty service can be obtained by contacting an authorized dealer from whom the product was purchased. Expenses resulting from eventual transportation or product freight to a technical assistance, displacement or technical visit carried out by a technical assistant, are borne by the buyer, whether or not the product is covered by this guarantee.

The liability of this warranty is limited exclusively to the repair, modification and / or replacement of the supplied product.

Brudden is not responsible for damages to persons, third parties, other equipment, installations, lost profits or any emergent or consequential damages caused by a lack of corrective or preventive maintenance by the user / buyer on their equipment.

Discover more equipment and find out more about
the Movement Products lines by accessing our website

www.movement.com.br

movement 

Movement reserves the right to halt the manufacture of its products without prior notice and/or modify the specifications and introduce improvements to products at any time, without being subject to any obligation to modify any products that were made in the past.

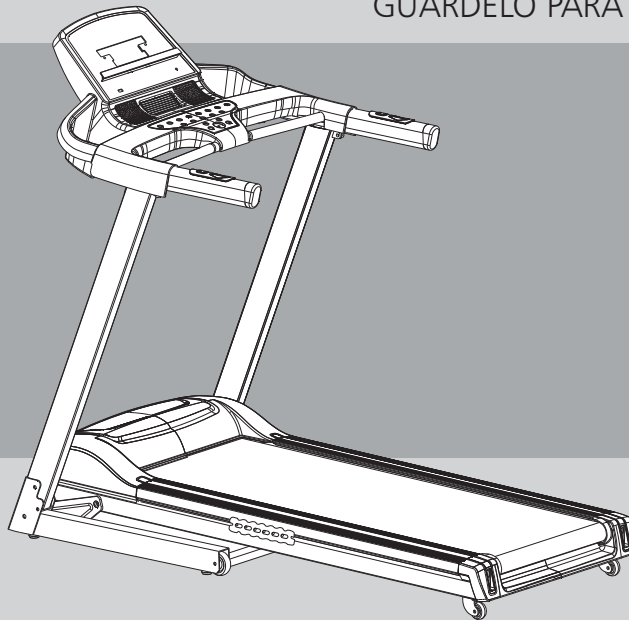
CUSTOMER SERVICE

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@movement.com.br

DISTRIBUÍDO POR / DISTRIBUTED BY:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17580-000 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38

MANUAL DE INSTRUCCIONES

LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO Y
GUÁRDELO PARA CONSULTAS O REFERENCIA FUTURAS.



TREADMILL **R4i**

movement 

LINEA RESIDENCIAL

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS



¡PELIGRO!

Una declaración precedida de "PELIGRO" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar lesiones físicas graves e incluso la muerte.



¡ATENCIÓN!

Una declaración precedida de "ATENCIÓN" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar algún daño físico al usuario.



¡CUIDADO!

Una indicación precedida de la palabra "CUIDADO" contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar daños al producto.



Guarde este Manual para futuras consultas. Lea y comprenda este manual.



Lea y comprenda el manual de instrucciones del usuario.



No permita que los niños se acerquen ni usen el equipo.



No exceda la capacidad máxima de uso de 110 kg.



Riesgo de proyectar al usuario hacia atrás y causar lesiones graves, en el caso que el equipo no sea utilizado correctamente.



Riesgo de lesiones graves al usuario o terceros, en el caso que las manos sean colocadas en los rodillos del equipo en uso.

INTRODUCCIÓN.....	05
INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD.....	07
CONOCIENDO EL EQUIPO.....	13
MONTAJE.....	18
INSTRUCCIÓN OPERACIONAL.....	26
MANTENIMIENTO.....	40
GARANTÍA.....	47

¡BIENVENIDO A MOVEMENT!

¡Enhorabuena, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de ocio, bienestar y comodidad, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó enseguida en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad que hace de Brudden un icono en calidad en los mercados en los que actúa.

Con una alta inversión en investigación y desarrollo, Movement promueve la mejora de la calidad de vida de los más diferentes perfiles y hábitos, con una fuerte presencia en Residencias, Urbanizaciones, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad de los equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados repartidos por todo el territorio nacional.

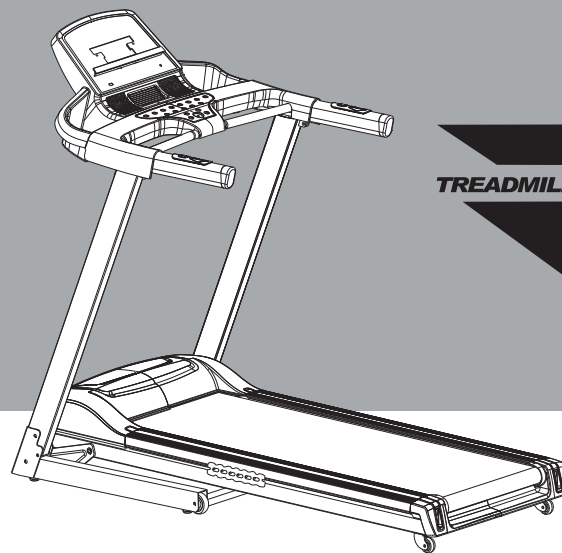
Movement está siempre cerca de usted y de su familia en beneficio de una vida más saludable, rentable para los inversores y agradable para aquellos que entrenan con uno de nuestros equipos.

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página [webwww.movement.com.br/garantia](http://www.movement.com.br/garantia).

El registro es gratuito, práctico y rápido. Este permitirá una mejor cobertura de su inversión, facilitando nuestra comunicación agilizando eventuales pedidos de servicios o asistencia técnica.

De acuerdo con el manual de instrucciones, la ausencia del registro afectará a sus derechos de garantía. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD



TREADMILL **R4i**



¡PELIGRO!

- El mal uso del equipo puede convertirlo en un instrumento peligroso, que puede provocar lesiones graves o incluso la muerte del usuario, siendo de suma importancia la lectura y comprensión de este Manual.
- Antes de usar el equipo, lea atentamente este manual, asegurándose de que esté correctamente ensamblado y utilizado, bajo pena de lesiones graves y la muerte del usuario.
- Es RESPONSABILIDAD del comprador de los productos MOVEMENT leer el manual de instrucciones y los adhesivos de advertencia del equipo. También es responsabilidad exclusiva del comprador instruir a los usuarios finales sobre el uso correcto del equipo.
- No permita que niños, animales y personas con capacidad física o mental reducida estén cerca del equipo, riesgo de accidente grave o fatal. Cuando esté en funcionamiento, esté atento y asegúrese de que el espacio alrededor del equipo esté libre (aislado del acceso de terceros).
- COMPRENDER cada etiqueta de advertencia es importante. En caso de duda, contacte con nuestro call center al 0800772 40 80.
- NUNCA permita que dos o más personas utilicen el equipo al mismo tiempo.
- Mantenga tanto el piso alrededor del cinturón como su lona siempre secos y limpios, evitando así resbalones y caídas que podrían resultar en un accidente grave.
- Asegúrese de que el equipo esté correctamente nivelado al suelo y sobre una superficie plana, alejado de las paredes para mantener el equilibrio del equipo y evitar accidentes y daños al usuario.
- No ponga la mano sobre la lona mientras el cinturón esté funcionando.
- Nunca realice modificaciones en el equipo sin la autorización del fabricante. Las modificaciones o accesorios no autorizados pueden resultar en la pérdida de la garantía, además de causar lesiones graves o fatales al usuario.

No exceda la capacidad máxima del equipo, el límite de peso del cinturón es de 110 kg.



¡PELIGRO!

- Antes de iniciar cualquier tipo de actividad física, consulte a un médico.
- El ejercicio incorrecto o excesivo puede provocar lesiones graves. Si experimenta algún dolor, mareo, desmayo o dificultad para respirar, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un especialista.
- No utilice el equipo si está enfermo o bajo los efectos de drogas, alcohol o cualquier sustancia que afecte su capacidad psicomotora.
- No utilice el equipo descalzo, con tacones o suelas gastadas. Asegúrese de que no haya piedras pegadas a sus zapatos.
- No use ropa holgada, joyas, cadenas, cabello suelto y otros objetos. Utilice siempre ropa destinada al ejercicio físico.
- No se coloque nunca en el carenado delantero o en los acabados traseros, incluso cuando esté apagado, encendido o inclinado, para evitar accidentes.
- Nunca deje el transportador directamente sobre la lona en movimiento, ya sea que esté inclinada o no, use el lado del transportador para apoyar sus pies o reduzca gradualmente la velocidad hasta que la lona se detenga por completo. También use la barandilla de la caminadora para sostenerse mientras hace ejercicio o cuando salga y entre en la caminadora.
- Nunca retire el carenado frontal con equipo conectado o en uso.
- Nunca coloque la mano entre la cinta transportadora y el carenado cuando se esté utilizando el equipo, riesgo de accidente grave para el usuario o para terceros.
- Doble el equipo con cuidado para no dañarlo. Riesgo de causar daños graves al usuario. Al desplegar el equipo, no permita que caiga en caída libre, ya que existe el riesgo de que se dañe o dañe. No despliegue el equipo cerca de niños o animales. Riesgo de aplastamiento.
- Cuando no esté en uso, acomode o almacene el equipo de manera segura (debe evitar que se desbloqueen accidentalmente, caídas y movimientos).
- En el caso de las cintas de correr, después de completar el ejercicio, deje el botón de emergencia encendido o retire la llave de seguridad y guárdelo de tal manera que ningún niño o tercero pueda encender el equipo sin darse cuenta.



¡PELIGRO!

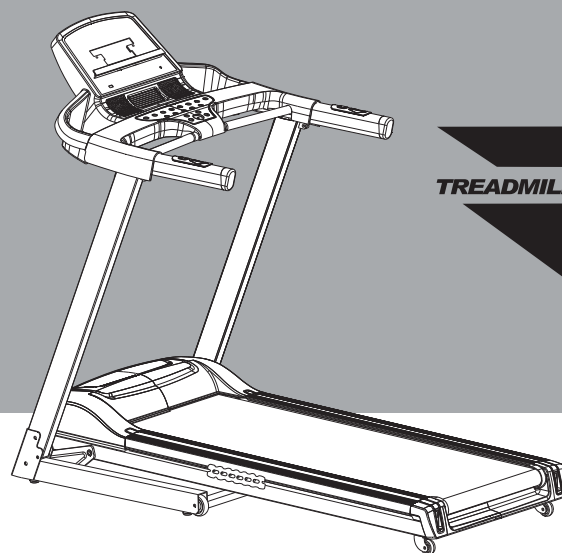
- No ponga la mano sobre el motor del equipo, riesgo de accidente grave o fatal para el usuario. Si la máquina para correr tiene una falla en el motor, comuníquese inmediatamente con un punto autorizado, no intente hacer ningún tipo de reparación en el equipo.
- No realice modificaciones en el motor del equipo, riesgo de accidentes graves o fatales y pérdida de la garantía del producto.
- No corra de espaldas al módulo electrónico, riesgo de accidentes graves o fatales.
- Utilice sólo los accesorios correctamente recomendados por el fabricante.
- Mantenga el cable de alimentación alejado de superficies calientes o fuentes de calor. Además, evite que el cable de alimentación se enrede en cualquier parte de la máquina para correr. Si el cable está enredado debajo del cinturón, levántelo y desenrosque el cable.
- NUNCA tire ni mueva el equipo a través del cable de alimentación. Antes de realizar cualquier cambio en la ubicación de su equipo, siempre desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente.
- Antes de desconectar su equipo de la corriente, asegúrese de colocar el interruptor del cinturón en la posición APAGADO o "O".
- Al menor signo de desgaste en el cable de alimentación, o exposición de los cables, deje de usar el equipo inmediatamente y comuníquese con un punto autorizado para cambiar la pieza.
- Es OBLIGATORIO utilizar un tomacorriente apropiado y debidamente conectado a tierra para evitar descargas eléctricas, quemaduras, incendios, daños al equipo, daños al módulo y accidentes graves o fatales al usuario.
- Cuando limpie el equipo, retírelo del tomacorriente para evitar descargas eléctricas. No permita que el módulo electrónico se moje, existe riesgo de descarga.
- Cuando termine de usar el equipo, siempre retírelo del tomacorriente.
- Durante el almacenamiento, nunca mueva el equipo con niños, animales y personas con capacidad física o mental reducida cerca del producto.



¡PELIGRO!

- No utilice este producto al aire libre, cerca de piscinas o en áreas con mucha humedad.
- Nunca inserte objetos en ninguna abertura. Si un objeto cae dentro, apague la unidad, desconecte el cable de alimentación y recupere el objeto con cuidado. Si no se puede alcanzar el artículo, comuníquese con un punto autorizado.
- Si los adhesivos de advertencia faltan o están dañados, comuníquese con MOVEMENT inmediatamente para solicitar un reemplazo. Las pegatinas de advertencia están adheridas al equipo y deben inspeccionarse antes de usar el producto.
- El equipo no debe utilizarse si presenta algún tipo de daño en su estructura o chasis. Riesgo de accidente grave o fatal.
- El equipo cumple con las normas de seguridad vigentes. El equipo es apto solo para uso residencial. Cualquier otra forma de uso, como gimnasios, estudios, condominios, hoteles, es inadmisibles y dará lugar a la pérdida de la garantía.

CONOCIENDO EL EQUIPO

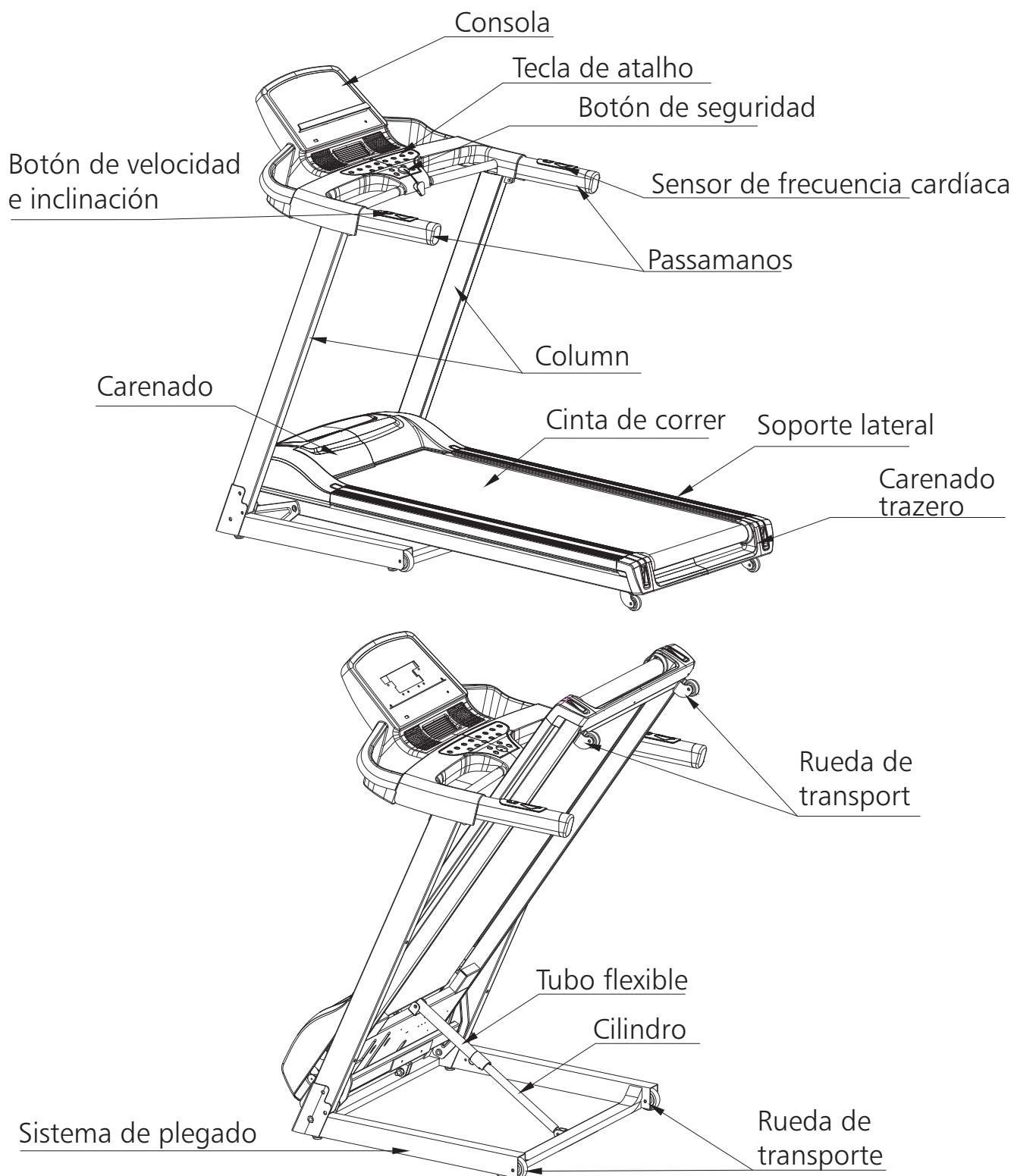


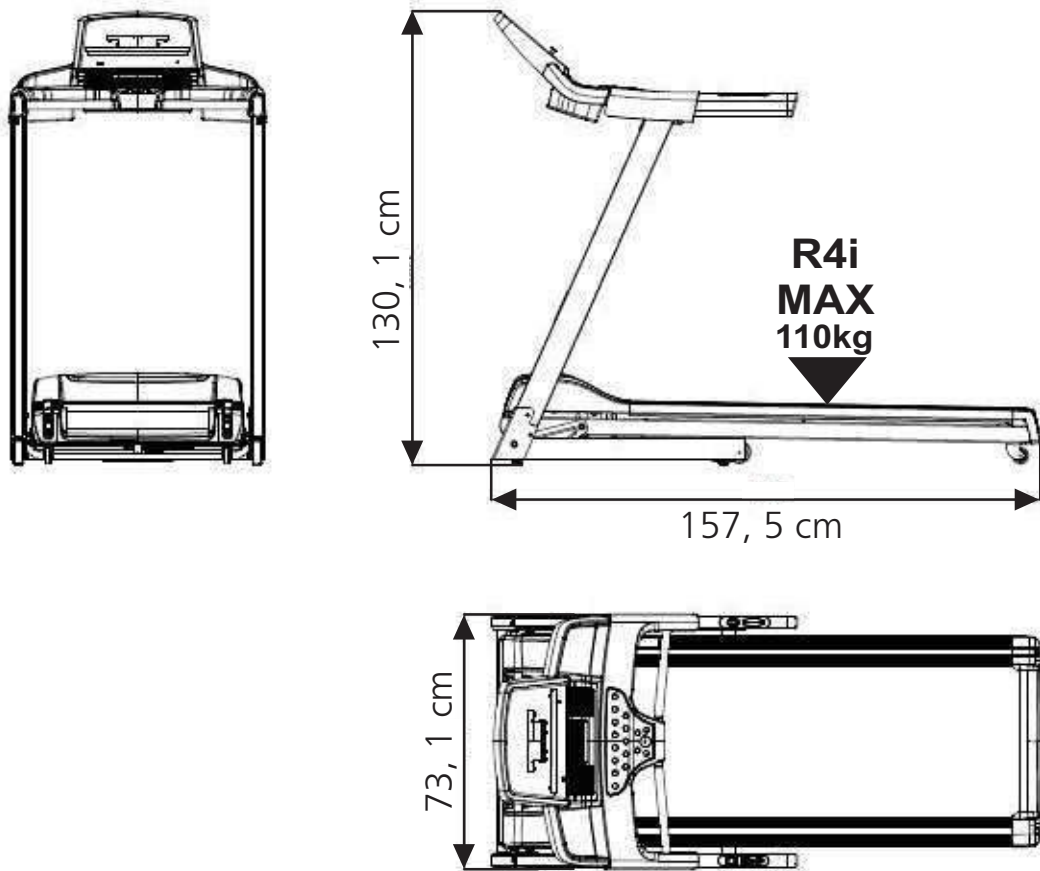
TREADMILL **R4i**

OBJETIVO

Una cinta de correr está destinada al entrenamiento y la forma física del usuario mediante el uso de un piso deslizante. Cuenta con un motor eléctrico, inclinación ajustada por el usuario y modos de entrenamiento predeterminados para realizar una variedad de ejercicios diferentes destinados a la fuerza y el acondicionamiento físico.

Este equipo consta básicamente de 14 componentes principales:





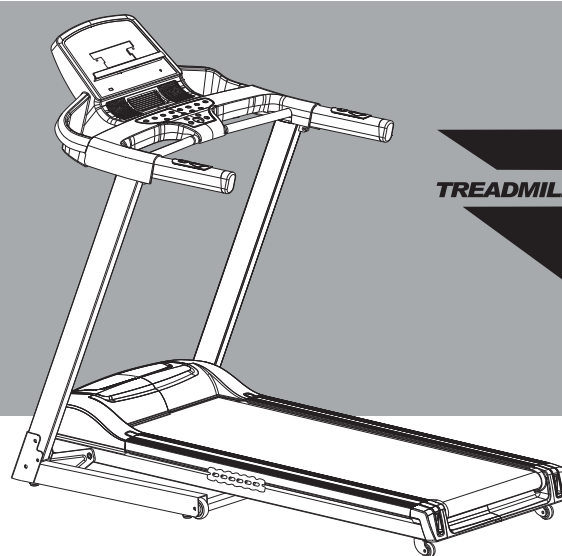
Dimensión	Doblez: 104,5 X 73,5 X 138 cm
	Desplegar: 161,7 X 73,5 X 130,1 cm
Deck	125 x 44 cm
Velocidad	1.0 - 14 km/h



FICHA TÉCNICA DEL EQUIPO

Módulo Multifuncional	Display LCD con backlight
Programas de entrenamiento	3 Training Programs
Atajo de Comandos	Si
Atajos de Velocidad	2 Atajos de velocidad
Atajos de inclinación	2 Atajos de Inclinación
Facilidad	Deck doblado
Amortiguador	Amortiguar
Sistema de inclinación	0 ~ 12%
Sistema de emergencia	Llave de emergencia
Deck	Deck con 1 superficie deslizante
Lubricación	Movelub
Ritmo cardiaco	Sensor de Ritmo cardiaco
Motor (DC)	90 V (DC) 1,5 HP / 2.0 HP
Velocidad	0 ~ 14 km
Area de corrida	128,5 X 44 cm
Capacidad de uso	110 kg
Dimensión (Doblez / Desplegar)	104, 5 X 73, 5 X 138 cm 161,7 X 73,5 X 130,1 cm
Pesos	63 kg (Peso liquido) / 71 kg (Peso bruto)
Idiomas	Port / Eng / Esp
Tensión de alimentación (AC)	127V OU 220V (50 / 60Hz)
Transporte	Ruedas de transporte traseras
Garantía	*Consulte el capítulo de garantía para obtener más información.

MONTAJE



TREADMILL **R4i**



¡CUIDADO!

Antes de comenzar el montaje de su cinta de correr, es necesario prestar atención a las siguientes precauciones:

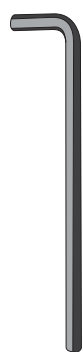
- Asegúrese de que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no estén dañados.
- Se recomienda desempacar el tapete en el lugar donde se ensamblará.
- La ubicación de montaje debe estar limpia.
- El piso debe ser plano y nivelado para evitar la inestabilidad de la correa.
- El espacio alrededor del cinturón debe estar libre, como se describe en este Manual (consulte el Capítulo de especificaciones técnicas).
- Se recomienda que la alfombrilla se instale lejos de la humedad y protegida de la luz solar, para evitar daños a las partes electrónicas del equipo.

The assembly of the equipment requires the following HERRAMIENTAS:

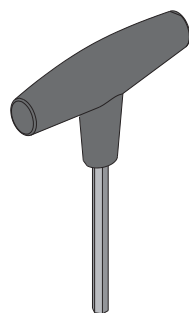


¡PELIGRO!

No deje bolsas y cajas de plástico en el piso. Puede causar asfixia en niños y animales.

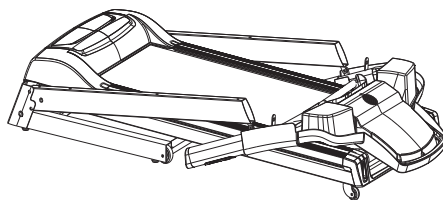


Llave allen

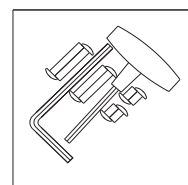


Llave allen T

Contenidos del paquete



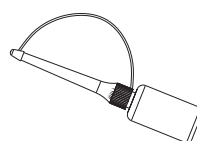
Trotadora



Llave e tornillos



Llave de seguridad



Aplicador de silicona

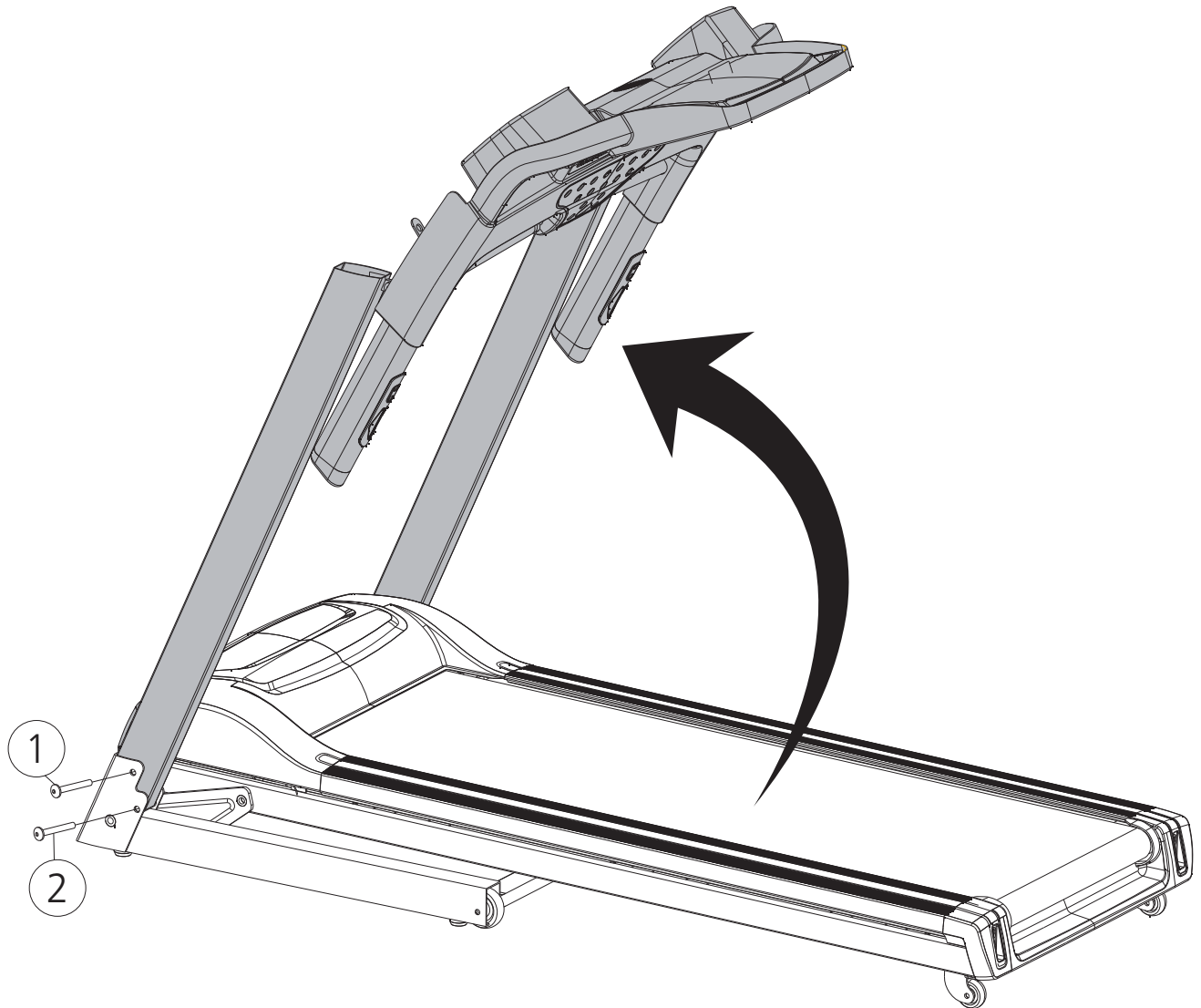


Manual del usuario

PASO 1

LISTA DE PIEZAS

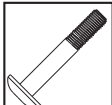
DESCRIPCIÓN	CTD.	DESCRIPCIÓN	CTD.
 1 - Allen Screw M8X50X20	1	 2 - Allen Screw M8X15	1



Tenga cuidado al levantar las espaldas para no pillarse los dedos en los pliegues del equipo, ya que el usuario corre el riesgo de sufrir un accidente grave.

PASO 2

LISTA DE PIEZAS

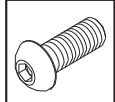
	DESCRIPCIÓN	CTD.		DESCRIPCIÓN	CTD.
	1 - Allen screw M8X50X20	1		2 - Allen screw M8X15	1



Tenga cuidado al levantar las espigas para no pillarse los dedos en los pliegues del equipo, ya que el usuario corre el riesgo de sufrir un accidente grave.

PASO 3

LISTA DE PIEZAS



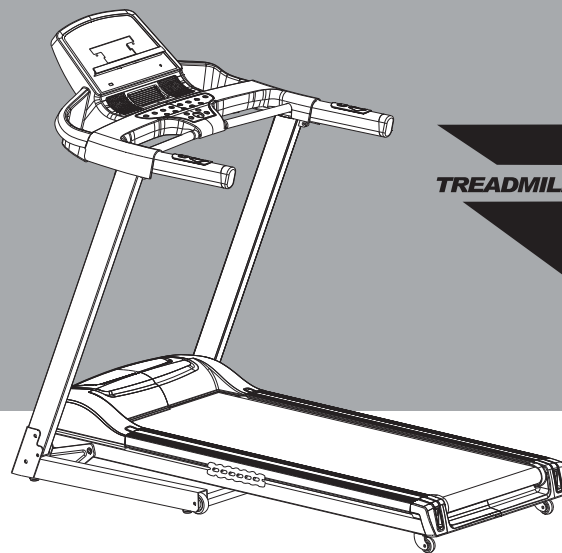
DESCRIPCIÓN	CTD.
2 - Allen Screw M8X15	2





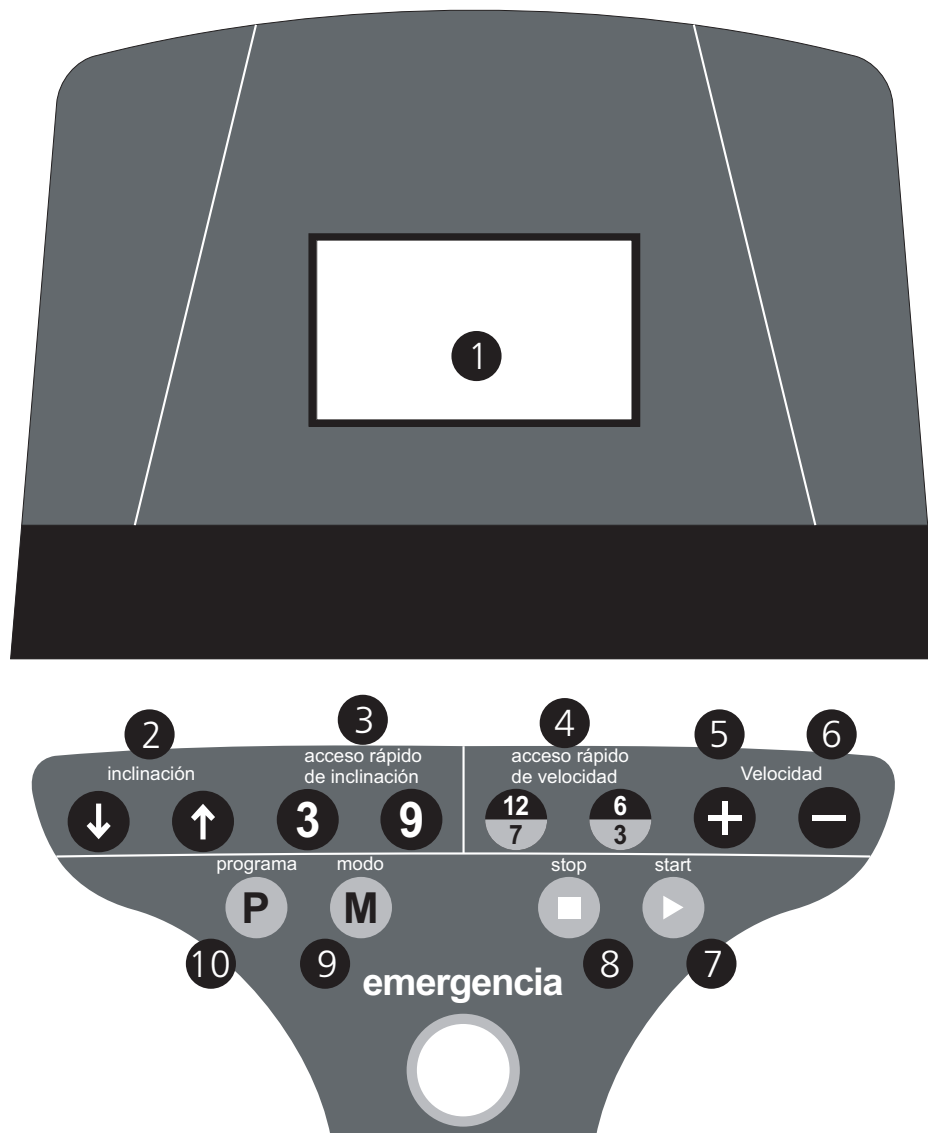
¡FELICIDADES! LA ENSAMBLAJE DE SU CINTA DE CORRER SE HA COMPLETADO.
Consulte el capítulo sobre instrucciones de funcionamiento antes de utilizar el equipo. Antes de comenzar su entrenamiento, nivele el equipo al suelo y realice el apriete final en todos los tornillos.

INSTRUCCIÓN OPERACIONAL



TREADMILL **R4i**

A continuación se muestra el modelo del módulo electrónico de la cinta de correr.



- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 LCD Monitor | 6 Teclas de disminución de velocidad |
| 2 Botón de aumento y disminución de inclinación | 7 Bóton Stop |
| 3 Teclas de acceso directo para inclinación | 8 Bóton Start |
| 4 Teclas de acceso rápido para la velocidad | 9 Botón Mode |
| 5 Botón de aumento de velocidad | 10 Botón Programa |

INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO DEL MÓDULO ELECTRÓNICO

- P0: programa de capacitación del USUARIO; P1-P36 el programa predefinido;
- U01-U03: programa definido por el usuario,
- GRASA: Función de grasa corporal.
- Pantalla LCD de 5 pulgadas
- Velocidad de 1.0 ~ 14 km; h
- 0 ~ 12% de pendiente
- Evite sobrecargar
- Verificación automática y alerta sonora

PANTALLA DE MÓDULO ELECTRÓNICO

- Pantalla "DISTANCE": muestra la distancia en valor numérico.
- Pantalla "CALORÍAS": muestra las calorías en valor numérico.
- Pantalla "TEMPO": muestra la hora en valor numérico.
- Pantalla "VELOCIDAD": muestra la velocidad en valor numérico.
- Pantalla "PULSE": muestra el pulso en valor numérico.
- Pantalla "TILT": muestra la pendiente en valor numérico.

INSTRUCCIONES DE BOTONES:

- "PROGRAMA" (BOTÓN 9): BOTÓN de selección de programa: cuando la correa se detiene, seleccione el ciclo manualmente del programa a "P1-P36! U1 ~ U3!" FAT "según lo deseado por el usuario. El programa manual es de 1.0 km / h, la velocidad más rápida es de 14 km / h.

- "MODE" (BOTÓN 8): BOTÓN de selección de modo: cuando la cinta de correr se detiene, configúrela como prefiera.

- Puede seleccionar Cuenta regresiva de tiempo, cuenta regresiva de calorías, cuenta regresiva de distancia y modo Normal.

El restablecimiento del patrón es de 30 minutos, cuando P1 -P36

No es posible seleccionar el ciclo "FAT" cuando está en modo "FAT".

- BOTÓN "START" (BOTÓN 7): cuando el equipo se detiene, presione el BOTÓN "START" para encender el equipo. Presione el BOTÓN "INICIAR" al correr y el equipo pausará el entrenamiento, presione nuevamente y el entrenamiento se reanudará.

- BOTÓN "STOP" (BOTÓN 6): cuando el equipo está en funcionamiento, detendrá la máquina para correr lentamente presionando el BOTÓN "STOP" una vez. Cuando la pantalla LCD muestra el mensaje ERR. Presione el BOTÓN "STOP" para borrar el mensaje ERR. Cuando la cinta está en funcionamiento, presione dos veces el BOTÓN "DETENER", parará la cinta rápidamente.

- EL BOTÓN "Velocidad +/-" (BOTÓN 5 y 6): aumenta la velocidad o disminuye durante la carrera. Aumenta o disminuye los parámetros en el modo de grasa corporal.

- El BOTÓN "SPEED SHORTCUT" (BOTÓN 4): cuando el equipo está en funcionamiento, acelere rápidamente presionando las teclas "SPEED SHORTCUT" 6, 12.

- BOTÓN "Inclinación + / -" (BOTÓN 2): aumenta o disminuye la inclinación.

- BOTÓN DE PENDIENTE RÁPIDA (BOTÓN 4): aumente la pendiente rápidamente presionando el BOTÓN "PENDIENTE RÁPIDA"

BOTÓN DE SEGURIDAD

Si el clip de emergencia no está sujeto al cinturón, entrará en el modo de bloqueo de seguridad. La cinta emitirá una alarma sonora y la pantalla mostrará "E7". Para que el cinturón salga del modo de bloqueo de seguridad, inserte el clip en el módulo electrónico.

INSTRUCCIONES DE INICIO

- Enchufe el cable de alimentación a la toma de corriente. Gire el interruptor a la posición "ON". La pantalla se ilumina con una advertencia audible.
- Coloque el clip de seguridad en la posición correcta, luego la pantalla LCD se iluminará y emitirá una alarma audible que muestra que el equipo ingresa al modo P0 normal.
- Presione el BOTÓN "PROGRAMA" (BOTÓN 12) para seleccionar el programa P0-P36, U01, U02, U03, FAT.

a) Programa de usuario "P0". Botón "MODE" (BOTÓN 9) para seleccionar el modo de entrenamiento. El usuario puede seleccionar la velocidad y el entrenamiento. La velocidad inicial es de 1.0 km/h, y la pendiente es de 0%.

Modo de entrenamiento 1: conteo, tiempo, distancia y calorías. Presione "+" "-" para modificar el valor.

Modo de entrenamiento 2: cuenta atrás. La pantalla de Tiempo parpadeará, presione "+" "-" para modificar el valor. El intervalo es de 5-99 minutos. La hora de inicio es las 30:00.

Modo de entrenamiento 3: cuenta atrás de distancia. La pantalla Distancia pulsa, presione "+" "-" para cambiar el valor. El rango es de 1.0-99.0 km. La distancia inicial es de 1.0KM.

Modo de entrenamiento 4: cuenta regresiva de calorías. La pantalla de Calorías pulsa, presione "+" "-" para modificar el valor. El rango es 20-990CAL. El parámetro inicial es 50CAL.

b) Programa predeterminado "P1 - P36". Solo para el modo de cuenta regresiva. Bajo selección. La pantalla Tempo pulsa, presione "+" "-" para seleccionar. El intervalo es de 5-99 minutos. La hora preestablecida es las 30:00. Presione el BOTÓN "MODE" para volver al parámetro inicial

c) FAT: pruebas de grasa corporal, en modo FAT, el equipo debe estar parado.

Presione "INICIO" (BOTÓN 8) después de configurar el modo de entrenamiento, la pantalla muestra 5 segundos de cuenta regresiva, acompañado de cinco alarmas audibles, después de la cuenta regresiva, el equipo se inicia sin problemas. La cinta de correr ingresa gradualmente al modo predeterminado por el usuario.

a) Durante la carrera, presione el BOTÓN "+", "-" (TECLAS 5 y 6) o el BOTÓN "CORTO DE VELOCIDAD" (BOTÓN 4) para ajustar la velocidad deseada.

b) Para P1 - P36, la velocidad y la inclinación se dividen en 10 segmentos. Cada segmento tiene el mismo tiempo. La velocidad después de la selección estará disponible en el segmento actual. Al correr al siguiente segmento, la cinta de correr emitirá 3 pitidos. Cuando se terminen 10 segmentos, el motor se detendrá con una larga alarma audible.

c) Presione el BOTÓN "INICIO" (BOTÓN 8) cuando esté funcionando, se detendrá. Presione el BOTÓN "START" (BOTÓN 8) nuevamente y funcionará nuevamente y los datos en la pantalla continuarán normalmente.

- Presione el BOTÓN "STOP" durante la carrera, el equipo se detendrá lentamente. Todos los datos se restablecerán a cero.
- Presione el BOTÓN "Inclinar + -" o el BOTÓN "INCLINACIÓN RÁPIDA" para ajustar la inclinación deseada.
- En cualquier estado, al quitar el clip de seguridad, la pantalla muestra la ventana E7 junto con una alerta audible. El equipo se detendrá rápidamente.
- El controlador siempre está bajo inspección. El equipo se detendrá una vez que ocurra una anomalía. La pantalla mostrará el mensaje ERR y un sonido.
- Cuando la pantalla muestre el mensaje ERR, presione el BOTÓN "STOP", el mensaje ERR se eliminará.

FUNCIÓN GRASA CORPORAL (OPCIONAL)

Cuando el equipo esté parado, presione el BOTÓN "PROGRAMA" (BOTÓN 10) hasta que seleccione "GRASA" e ingrese a la función de grasa corporal, luego presione el BOTÓN "MODO" (BOTÓN 9) para ajustar el parámetro.

A) F1 significa Sexo, 1 (masculino), 2 (femenino). Si la pantalla muestra 1, muestra que ha seleccionado "Hombre", el parámetro inicial es Hombre.

B) F2, que significa Edad, el rango es 1-99, el parámetro inicial es 25.

C) F3, significa Altura, el rango es de 100-220 cm (39-87 pulgadas), el parámetro inicial es de 170 cm (67 pulgadas).

D) F4, significa Peso, el rango es 20-150KG (44-330 libras), el parámetro original es 70KG (154 libras).

E) F5, significa IMC (ÍNDICE DE MASA CORPORAL), para mostrar que ha terminado el elemento definido e ingresar a la función de grasa corporal. Coloque dos manos en la barandilla, espere 4 segundos y la pantalla mostrará el IMC. Los asiáticos, por ejemplo, el IMC por debajo de 18 tienen bajo peso; Entre 18 y 24 es peso normal; Entre 25 y 28 tiene sobrepeso; Y más de 29 es obesidad.

PROGRAMA DE USUARIO

El equipo tiene tres modos de usuario: USER01, USER02 y USER03 que el usuario puede ajustar.

Presione el BOTÓN "PROGRAMA" (BOTÓN 10) para seleccionar el ciclo del programa U01 ~ U03. Presione "MODE" (BOTÓN 9) para definir los parámetros, el usuario puede definir su propio segmento exclusivo de 10 velocidades e inclinación. Después de definir los parámetros, presione "INICIAR" (BOTÓN 8) para iniciar el equipo. El programa exclusivo del usuario se guardará automáticamente y se puede usar la próxima vez.

HRC (OPCIONAL)

1. Definición: HRC es un modo de velocidad que puede establecer su ritmo cardíaco. También puede ajustar la velocidad automáticamente con la correa para el pecho.

2. El CDH está compuesto por tres grupos. La limitación de velocidad de HRC1, HRC2, HRC3 es de 9 km/h, 11 km/h y 13 km/h.

3. HRC puede definir el rango de métodos, órdenes y parámetros, al presionar el botón del programa para mostrar el HRC, presione "MODE" para confirmar y pasar al siguiente grupo de configuración. Se puede iniciar cuando presiona el botón de velocidad para establecer los parámetros finales.

A: Rango de edad: 15-80 años, el parámetro inicial es 25 años.

B: Objetivo de frecuencia cardíaca: (edad de 220 usuarios) * 0.6

C: rango de corrección del objetivo de frecuencia cardíaca: 80-180

D: El parámetro inicial es de 30 minutos. El intervalo es: 5-99 minutos.

4. CAMBIO DE VELOCIDAD

R: Cambio de frecuencia, HRC verifica la frecuencia cardíaca una vez cada 30 segundos.

B: cuando la frecuencia cardíaca del usuario está por debajo de la frecuencia cardíaca objetivo de 30 latidos/min, la velocidad aumenta en 2,0 km/h. C: cuando la frecuencia cardíaca del usuario es inferior a la frecuencia cardíaca objetivo de 6-29 latidos/min, la velocidad aumenta en 1,0 km/h. D: cuando la frecuencia cardíaca del usuario es superior a la frecuencia cardíaca objetivo de 30 latidos/min, la velocidad disminuye en 2,0 km/h. E: Cuando la frecuencia cardíaca del usuario es mayor que la frecuencia cardíaca objetivo de 6-29 latidos/min, la velocidad disminuye en 1.0 km/h.

F: Cuando la frecuencia cardíaca del usuario es mayor que la frecuencia cardíaca objetivo de 0-5 latidos/min, la velocidad no cambia.

5. Según la siguiente situación, el equipo alcanzará la velocidad más baja en 20 segundos y luego se detendrá después de 15 segundos a la velocidad más baja y emitirá una alarma audible una vez por segundo.

R: No es posible verificar la frecuencia cardíaca en este momento.

B: La frecuencia cardíaca disminuirá a la velocidad más baja. C: la frecuencia cardíaca es mayor que (usuario de 220 años).

6. No es posible continuar reduciendo la velocidad después de alcanzar la velocidad mínima. Por ejemplo, la velocidad más baja es 1.0 km/h, será 1.0 km/h cuando disminuya la velocidad de 1.6 km/h a 1.0 km/h.

7. La inclinación no está controlada por la frecuencia cardíaca, se puede ajustar manualmente.

8. La velocidad inicial es de 1.0 km/h, no puede ser ajustada por la frecuencia cardíaca antes del minuto que está corriendo.

TABELA DE VELOCIDAD DE PROGRAMA

PROG.	SEG. CLS.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		P1	VELOCIDAD	1,0	3,0	5,0	5,0	5,0	7,0	7,0	5,0
	INCLINACIÓN	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	VELOCIDAD	2,0	3,0	5,0	8,0	5,0	5,0	6,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINACIÓN	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	VELOCIDAD	2,0	3,0	7,0	8,0	5,0	5,0	5,0	8,0	4,0	3,0
	INCLINACIÓN	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	VELOCIDAD	2,0	2,0	5,0	8,0	8,0	8,0	8,0	5,0	3,0	2,0
	INCLINACIÓN	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	VELOCIDAD	3,0	4,0	8,0	9,0	10,0	10,0	10,0	7,0	4,0	3,0
	INCLINACIÓN	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	VELOCIDAD	3,0	4,0	6,0	7,0	7,0	7,0	9,0	10,0	5,0	3,0
	INCLINACIÓN	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	VELOCIDAD	3,0	4,0	4,0	10,0	4,0	9,0	4,0	11,0	3,0	2,0
	INCLINACIÓN	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	VELOCIDAD	3,0	5,0	7,0	9,0	3,0	5,0	7,0	5,0	11,0	5,0
	INCLINACIÓN	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	VELOCIDAD	3,0	7,0	10,0	4,0	7,0	11,0	5,0	4,0	12,0	6,0
	INCLINACIÓN	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	VELOCIDAD	3,0	5,0	9,0	10,0	6,0	6,0	9,0	6,0	11,0	3,0
	INCLINACIÓN	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	VELOCIDAD	4,0	5,0	11,0	9,0	6,0	8,0	9,0	11,0	6,0	5,0
	INCLINACIÓN	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	VELOCIDAD	4,0	6,0	10,0	10,0	10,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINACIÓN	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	VELOCIDAD	2,0	4,0	6,0	6,0	6,0	8,0	8,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINACIÓN	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	VELOCIDAD	3,0	4,0	6,0	9,0	6,0	6,0	7,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINACIÓN	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	VELOCIDAD	3,0	4,0	8,0	9,0	6,0	6,0	6,0	9,0	5,0	4,0
	INCLINACIÓN	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	VELOCIDAD	3,0	3,0	6,0	9,0	9,0	9,0	9,0	6,0	4,0	3,0
	INCLINACIÓN	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	VELOCIDAD	4,0	5,0	9,0	10,0	11,0	11,0	11,0	8,0	5,0	4,0
	INCLINACIÓN	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	VELOCIDAD	4,0	5,0	7,0	8,0	8,0	8,0	10,0	11,0	6,0	4,0
	INCLINACIÓN	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	VELOCIDAD	4,0	5,0	5,0	11,0	5,0	10,0	5,0	12,0	4,0	3,0
	INCLINACIÓN	2,0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	VELOCIDAD	4,0	6,0	8,0	10,0	4,0	6,0	8,0	6,0	12,0	6,0
	INCLINACIÓN	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6

P21	VELOCIDAD	4,0	8,0	11,0	5,0	8,0	12,0	6,0	5,0	12,0	7,0
	INCLINACIÓN	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	VELOCIDAD	4,0	6,0	10,0	11,0	7,0	7,0	10,0	7,0	12,0	4,0
	INCLINACIÓN	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	VELOCIDAD	5,0	6,0	12,0	10,0	7,0	9,0	10,0	12,0	7,0	6,0
	INCLINACIÓN	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	VELOCIDAD	5,0	7,0	11,0	11,0	11,0	8,0	8,0	11,0	7,0	6,0
	INCLINACIÓN	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	VELOCIDAD	3,0	5,0	7,0	7,0	7,0	9,0	9,0	7,0	5,0	4,0
	INCLINACIÓN	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	VELOCIDAD	4,0	5,0	7,0	10,0	7,0	7,0	8,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINACIÓN	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	VELOCIDAD	4,0	5,0	9,0	10,0	7,0	7,0	7,0	10,0	6,0	5,0
	INCLINACIÓN	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	VELOCIDAD	4,0	4,0	7,0	10,0	10,0	10,0	10,0	7,0	5,0	4,0
	INCLINACIÓN	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	VELOCIDAD	5,0	6,0	10,0	11,0	12,0	12,0	12,0	9,0	6,0	5,0
	INCLINACIÓN	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	VELOCIDAD	5,0	6,0	8,0	9,0	9,0	9,0	11,0	12,0	7,0	5,0
	INCLINACIÓN	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	VELOCIDAD	5,0	6,0	6,0	12,0	6,0	11,0	6,0	12,0	5,0	4,0
	INCLINACIÓN	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	VELOCIDAD	5,0	7,0	9,0	11,0	5,0	7,0	9,0	7,0	12,0	7,0
	INCLINACIÓN	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	VELOCIDAD	5,0	9,0	12,0	6,0	9,0	12,0	7,0	6,0	12,0	8,0
	INCLINACIÓN	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	VELOCIDAD	5,0	7,0	11,0	12,0	8,0	8,0	11,0	8,0	12,0	5,0
	INCLINACIÓN	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	VELOCIDAD	6,0	7,0	12,0	11,0	8,0	10,0	11,0	12,0	8,0	7,0
	INCLINACIÓN	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	VELOCIDAD	6,0	8,0	12,0	12,0	12,0	9,0	9,0	12,0	8,0	7,0
	INCLINACIÓN	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

INSTRUCCIONES DE ENERGÍA

La caminadora debe ser conectada a tierra. Si la unidad presenta mal funcionamiento o ruptura, la conexión a tierra ofrece un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica, lo que reduce el riesgo de descarga eléctrica. La unidad está equipada con un cable de alimentación adecuado con un cable de conexión a tierra del equipo y un enchufe con pino de conexión a tierra.

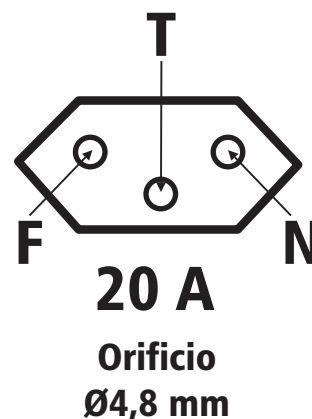
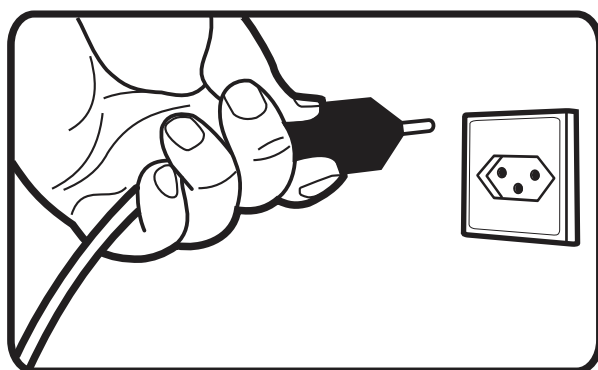
Sólo serán aceptadas las tomas del tipo bipolar con contacto a tierra (**2P + T 20A de acuerdo con la norma NBR 14136**). Está prohibida cualquier tipo de adaptación para enchufes que no posean pino a tierra. Las tomas deberán, siempre, estar instaladas en cajas apropiadas que no permitan que sus polos (de enchufa) queden expuestos. Todos los enchufes deben estar conectados al pino de conexión a tierra. Es totalmente inaceptable utilizar el cable neutro (cuando la instalación lo posea) en cortocircuito con



¡ATENCIÓN!

La conexión incorrecta del cable a tierra del equipo puede provocar riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un profesional cualificado si no está seguro de que la unidad esté correctamente conectada a tierra. No cambie el enchufe original de la cinta.

Si este no encaja en la toma, consiga un enchufe adecuado instalado por un electricista calificado.



¡CUIDADO!

De acuerdo con la norma NBR 5410, en el enchufe específico en que el equipo será conectado debe existir un disyuntor termo-magnético de protección con las siguientes características:

- **Disyuntor: 25 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 220v**
- **Disyuntor: 32 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 220v para motor 3cv**

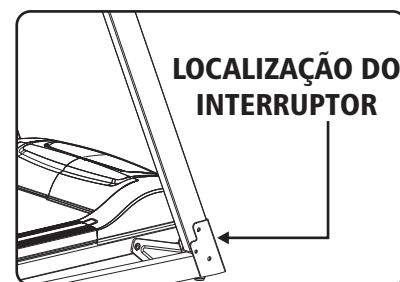
El disyuntor tiene la función de proteger el equipo en caso de una falla eléctrica que aumenta peligrosamente la corriente eléctrica.

NOTA: LA INSTALACIÓN DEL DISYUNTOR DEBE ESTAR DE ACUERDO CON LA NORMA NBR 5410, OBLIGATORIA PARA INSTALACIONES DE BAJO VOLTAJE, SU INSTALACIÓN ES RESPONSABILIDAD DEL INSTALADOR Y EL USUARIO.

ENCENDIENDO LA CAMINADORA

El cable del enchufe está situado en la parte frontal, debajo de la caminadora.

En la parte frontal de la caminadora, existe un interruptor con **función encendido/apagado** que deberá ser posicionado en la función **apagado** siempre que la caminadora esté parada, evitando así accidentes por accionamiento involuntario.

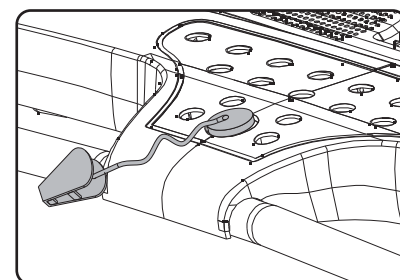


¡PELIGRO!

Nunca haga ni implemente modificaciones/adaptaciones a dispositivos de ajuste electrónicos, electromecánicos y/o mecánicos. Están diseñados para funcionar dentro de los parámetros establecidos en el ensamblaje. El incumplimiento de esta determinación podrá resultar en lesiones al usuario, daños al equipo, y consecuente pérdida de la Garantía, además de liberar a Brudden Equipamentos Ltda. de cualquier responsabilidad sobre los eventos derivados.

PINZA DE EMERGENCIA

La pinza de emergencia es un dispositivo de seguridad que viene con la caminadora. En el caso que el sensor se suelte del equipo la caminadora parará rápidamente su movimiento, y en seguidase apagará sola. Para encender la caminadora reconecte el sensor nuevamente al equipo y presione la tecla inicio para reiniciar el entrenamiento. Siempre sujete la pinza de emergencia a la vestimenta del usuario.

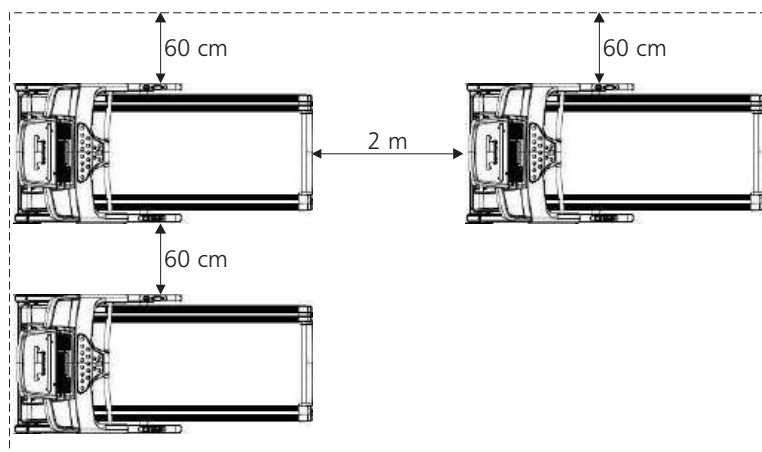


¡PELIGRO!

No permita que terceros se aproximen a la pinza de emergencia mientras la caminadora esté siendo usada, en el caso que la pinza se suelte de la caminadora repentinamente, la caminadora puede lanzar al usuario hacia el frente debido a una parada brusca.

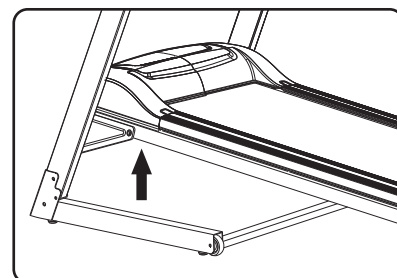
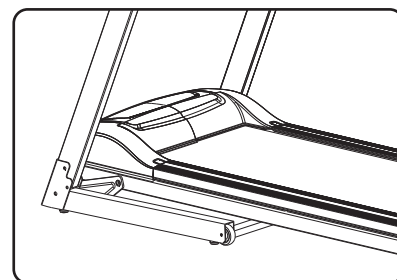
ESPACIO

Indicamos para la seguridad del usuario la utilización de un área mínima de acceso y escape según la figura del lado. El área de acceso y escape puede ser común entre las caminadoras utilizadas.



SISTEMA DE INCLINACIÓN

El sistema de inclinación tiene como función simular una elevación durante el entrenamiento. Esta puede ser ajustada en algunos niveles para permitir que el usuario realice una mayor variación de ejercicios. La inclinación puede variar según el entrenamiento deseado por el usuario. Si se programa correctamente, la caminadora puede subir y bajar automáticamente.



¡CUIDADO!

Al término de cada ejercicio con inclinación, retorne la caminadora a su posición inicial.

FRECUENCIA CARDIACA

El monitoreo de la frecuencia cardíaca es imprescindible para que usted pueda controlar la intensidad del ejercicio.

Para verificar la frecuencia cardíaca o seguir los programas de ritmo cardíaco, utilice el Sensor de Ritmo Cardíaco (cinta torácica) o Sensor de Ritmo Cardíaco de la caminadora.

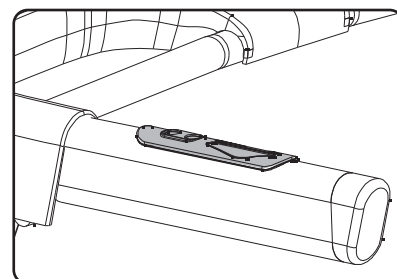
SENSOR DE RITMO CARDÍACO

Es un sensor sensible al tacto.

Al tocarlo, serán registrado su ritmo cardíaco.

Sujete firmemente en los dos sensores y después de aproximadamente 10 segundos, aparecerá en la (VENTANA 4) la indicación del ritmo cardíaco.

El sensor está localizado en el pasamanos frontal.



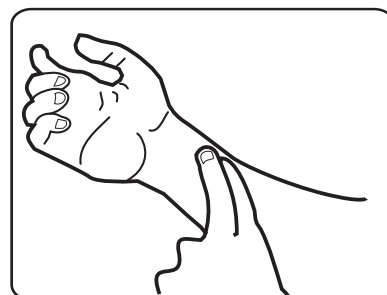
¡ATENCIÓN!

El sistema de monitoreo de la frecuencia cardíaca puede ser impreciso. El exceso de ejercicio puede resultar en daños graves o la muerte. En caso de debilidad, suspenda el ejercicio inmediatamente.

PULSO

Coloque los dedos medio e índice en el pulso radial para sentir la frecuencia cardíaca. Cuente los latidos por 15 segundos y multiplique el resultado por 4.

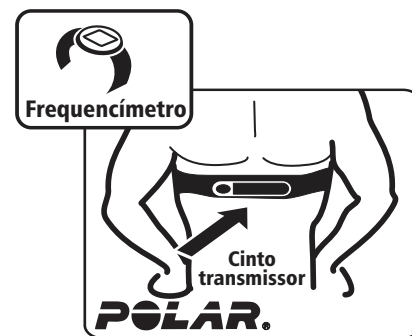
Así usted tendrá su frecuencia cardíaca por minuto.



FRECUENCÍMETRO

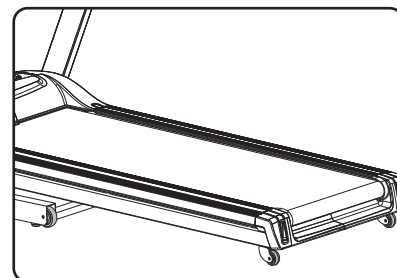
Es un aparato que, a través de un sensor, mide el registro del ritmo cardíaco. Este equipo se encuentra en tiendas especializadas en deportes.

*No se incluye con el equipo.



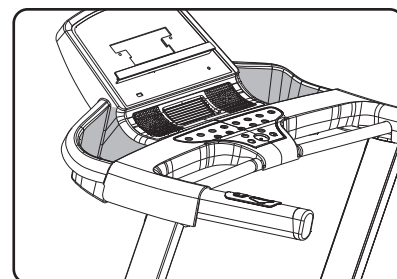
RUEDAS DE TRANSPORTE

El equipo tiene ruedas ubicadas en el sistema de inclinación o ruedas delanteras cuando el equipo no tiene inclinación. Levante el equipo y utilice las ruedas para trasladarlo.



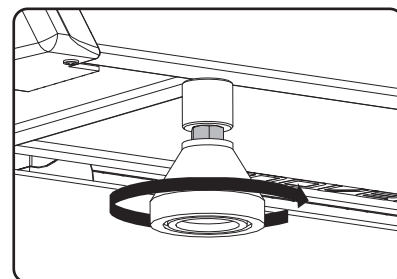
PORTA OBJETOS Y PORTA VASO

La caminadora posee compartimiento para el apoyo de objeto (llaves, billetera) y Caramañola (squeeze).



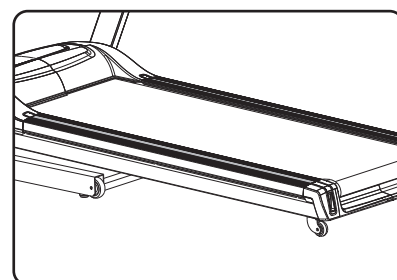
PIES REGULABLES

Para nivelar la caminadora al piso, use los 2 pies ubicados debajo de la caminadora que ayudan a mantener la estabilidad del suelo. Siempre mantenga la caminadora nivelada para no dañar su equipo.



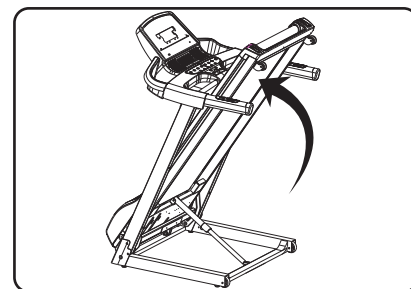
ESTRIBOS LATERALES

Los estribos laterales sirven como apoyo al usuario antes de iniciar o al terminar su entrenamiento.



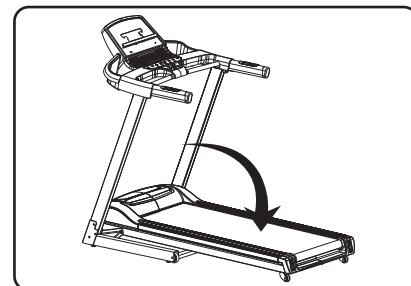
PLEGAR EL EQUIPO:

1. Restaure la inclinación a la posición plana.
2. Desconecte del tomacorriente antes de cerrar.
3. Levante la plataforma hasta que quede paralela al poste vertical y cierre el cilindro en su posición.
4. Precaución: verifique que el dispositivo de bloqueo del cilindro esté activado.



DESPLEGANDO EL EQUIPO

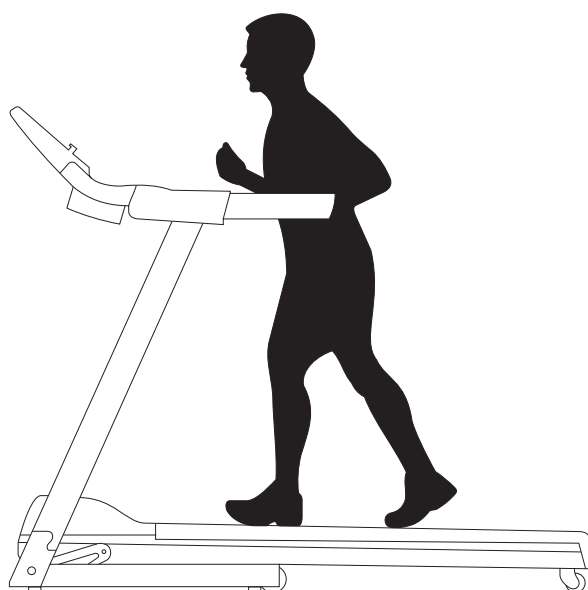
1. Coloque una mano en el pasamanos, use la otra para empujar la parte superior de la plataforma de carrera hacia adelante.
2. Presione con un pie en la sección central del cilindro para desactivar el mecanismo de bloqueo.
3. Permita que la plataforma comience a caer lentamente antes de soltar las manos.



USANDO LA CAMINADORA

1- CAMINADA:

- a) Seleccione el programa deseado, o haga los ajustes de acuerdo a su preferencia
- b) Sostenga el sensor de frecuencia cardíaca o el pasamanos
- c) .Inicie el entrenamiento.
- d) En el caso que la caminadora esté en el programa, esta se detendrá automáticamente. En el caso que haya hecho el entrenamiento manualmente, basta con presionar la tecla stop.



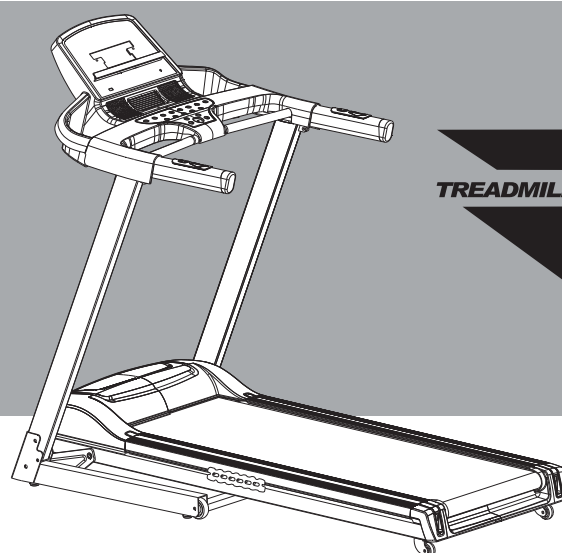
USANDO LA CAMINADORA

2- CORRER:

- a) Seleccione el programa deseado, o haga los ajustes de acuerdo a su preferencia
- b) Sostenga el sensor de frecuencia cardíaca o el pasamanos
- c) Inicie el entrenamiento.
- d) En el caso que la caminadora esté en el programa, esta se detendrá automáticamente. En el caso que haya hecho el entrenamiento manualmente, basta con presionar la tecla STOP.



MANTENIMIENTO



TREADMILL **R4i**

RECOMENDACIONES

Para mantener una mayor durabilidad de su caminadora es importante seguir una serie de precauciones para evitar cualquier tipo de problema en su equipo o a los usuarios y/o terceros. En el caso que se quiebre alguna de las partes de su caminadora, coloque el equipo fuera de uso hasta que la parte que fue comprometida sea debidamente arreglada.

LIMPIEZA

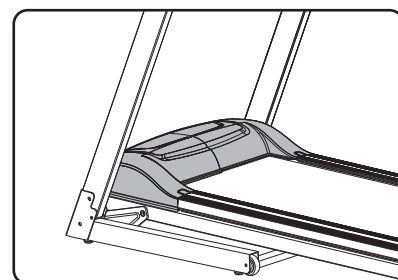
Semanalmente, limpie el equipo utilizando una escoba de nylon que sea blanda. Pase una aspiradora debajo del equipo para evitar la acumulación de suciedad y polvo, que puedan afectar el funcionamiento de la misma.

Use siempre agua, jabón y un paño suave para la limpieza del relleno del pasamanos, hand grip y del equipo antes y después del entrenamiento. Espere a que el equipo se seque por completo para iniciar un nuevo entrenamiento. Nunca utilice productos de limpieza ácidos. Nunca vierta agua sobre el equipo ni rocíe líquidos.

CARENADO

Cambie el carenado inmediatamente en el caso de daños o averías. Entre en contacto con el Fabricante o Punto Autorizado para la realización del servicio.

No apoye el pie en el carenado.



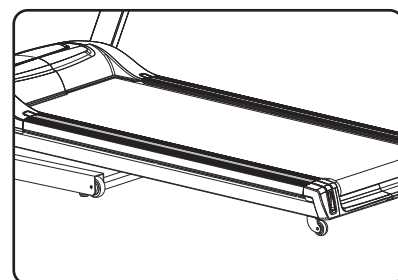
¡PELIGRO!

La utilización del equipo con el carenado dañado puede causar accidentes graves al usuario. Riesgo de choque eléctrico por la exposición del motor.

ESTRIBOS LATERALES

Cambie los estribos inmediatamente en caso de daños o averías. Entre en contacto con el Fabricante o Punto Autorizado para la realización del servicio.

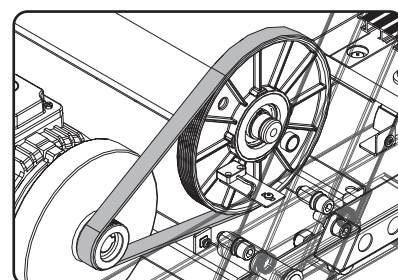
No apoye objetos en los estribos.



CORREA

No es posible utilizar el equipo sin la correa.

Nunca intente cambiar la correa. En el caso que se quiebre, entre en contacto inmediatamente con el Fabricante o Punto Autorizado.



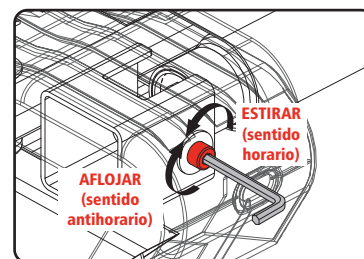
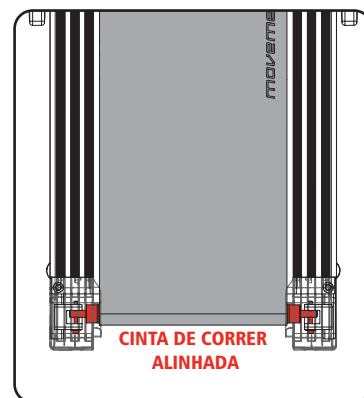
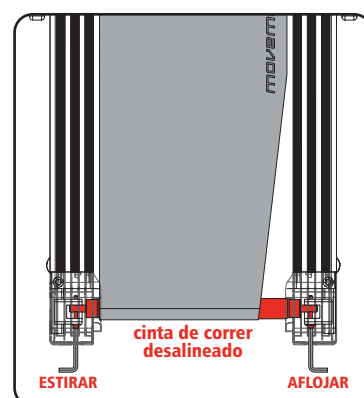
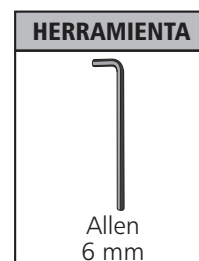
AJUSTE DE LONA

El cinta de correr está preestablecido en la fabricación. Sin embargo, cada usuario tiende a forzarlo hacia un lado (derecho o izquierdo) durante el uso. Con eso y tiempo, será necesario ajustarlo correctamente alineándolo (paso 1) y tensándolo (paso 2). Para hacer esto, siga los pasos a continuación:

PASO 1 - ALINEACIÓN DEL CINTA DE CORRER

Con la máquina para correr apagada, observe si la cinta de correr está desalineada como se muestra en la figura al lado. Si es así, siga los pasos a continuación. De no ser así, proceder a **tensión la cinta de correr**.

- 1) Poner en marcha la cinta de correr a 5 km/h sin estar sobre la cinta de correr;
- 2) Inserte la llave Allen de 6 mm en el perno del lado de la cinta de correr que se va a aflojar, como se muestra en el lado. Gírelo $\frac{1}{4}$ de vuelta en sentido antihorario. Con esto, la cinta de correr se acercará a este tornillo, tendiendo a alinearse;
- 3) Luego, inserte la llave Allen de 6 mm en el tornillo del lado de la cinta de correr a estirar, como se muestra al lado. Gire $\frac{1}{4}$ de vuelta en el sentido de las agujas del reloj. Con esto, la lona se alejará más de este tornillo, tendiendo a alinearse;
- 4) Repita los pasos 2 y 3, aún con la trotadora encendida, hasta que quede alineada, como se muestra al costado;
- 5) Aumente la velocidad gradualmente hasta 13 km/h. Durante este aumento, compruebe que la cinta de correr quede alineada, como se muestra en las figuras del lado. Si está desalineada, regrese la velocidad de la trotadora a 5 km/h y repita los pasos 2 a 5;
- 6) Si la cinta de correr está alineada, apagar el equipo.



PASO 2 - TENSIÓN DE LA CINTA DE CORRER

Después de realizar el procedimiento de **alineación de la cinta de correr**, es necesario comprobar la tensión de la lona. Para hacerlo, sigue estos pasos:

- 1) Asegúrese de que el equipo esté detenido y súbase a la trotadora;
 - 2) De pie sobre la cinta de correr, encienda la cinta de correr, aumentando gradualmente la velocidad hasta 5 km/h, realizando una caminata ligera;
 - 3) Sujetándose a los pasamanos, pise con fuerza la cinta de correr para detenerla o detenerla. Si puede, esto es una indicación de que la cinta de correr debe tensarse, así que siga los pasos a continuación;
 - 4) Pare el equipo y bájese de la trotadora;
 - 5) Poner en marcha la cinta de correr a 5 km/h sin estar sobre la cinta de correr;
 - 6) Inserte la llave Allen de 6 mm en cada uno de los tornillos de ajuste, girándolos $\frac{1}{2}$ vuelta en el sentido de las agujas del reloj, como se muestra en las figuras al lado;
 - 7) Apague nuevamente el equipo;
 - 8) Repita los pasos 2 a 7 hasta que la cinta de correr ya no "deslice", es decir, ya no pueda frenarla o detenerla como se propone en el paso 2.
- Después de tensar la cinta de correr, observe si la cinta de correr está desalineada como se muestra en la figura al lado. Si el revestimiento está desalineado, repita el procedimiento de **alineación de la cinta de correr** y, si corresponde, el procedimiento de **tensión de la cinta de correr** nuevamente. Estos pasos deben realizarse hasta que la cinta de correr esté correctamente alineada y tensada. Si tiene alguna dificultad o se siente inseguro al realizar el procedimiento, comuníquese con la asistencia técnica más cercana.

LUBRICACIÓN

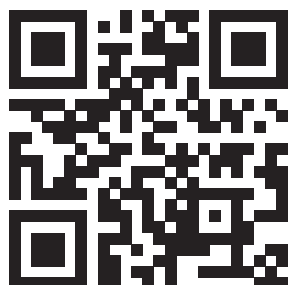
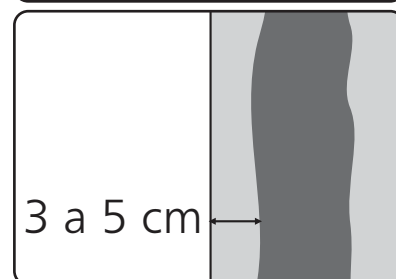
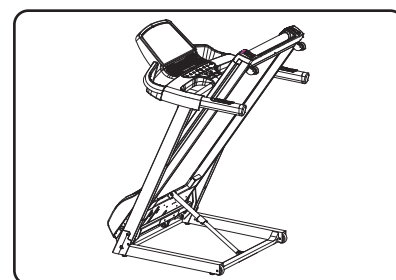
El equipo se lubrica en la fabricación. Sin embargo, para su correcto funcionamiento, se recomienda que, antes del primer uso, se realice la lubricación con la silicona contenida en el frasco de 20 ml que viene con la caminadora. Cada 15 días de uso, con la cinta de correr apagada y bloqueada con el chasis inclinado, en la parte inferior del chasis, tire de los bordes de la lona. Será posible ver o sentir con las manos la presencia del lubricante llegando a una distancia de 3 a 5 cm del borde de la lona, por ambos lados. Si la superficie está seca, lubrique. De lo contrario, siga las instrucciones a continuación, haciendo referencia a las reglas de uso:

- Use 7 horas o más por semana, lubrique cada 30 días
- Use menos de 7 horas a la semana, lubrique cada 60 días

MÉTODO DE APLICACIÓN DEL LUBRICANTE

Si vas a realizar la primera lubricación antes de usarla, usa el lubricante que viene con la caminadora. Para realizar las siguientes lubricaciones, deberá adquirir el lubricante Movelub, que se puede encontrar en nuestros revendedores, asistencia técnica o en el sitio web: <https://loja.movement.com.br/>

- 1) Antes de realizar el procedimiento, asegúrese de que no haya terceros cerca del equipo, especialmente niños;
- 2) Coloque el cinturón en modo de almacenamiento (bloqueo rechazado), como se muestra en el costado;
- 3) Encienda el equipo y ajuste la velocidad a 4 km/h;
- 4) Teniendo mucho cuidado de no tocar el equipo en funcionamiento, en la parte inferior de la correa, aplique 20 ml de lubricante en la región central del lado interior de la lona, cerca del rodillo delantero, como se muestra a la derecha;
- 5) Deje la caminadora funcionando durante 10 minutos, para que el lubricante se esparza de manera más eficiente;
- 6) Pasado este tiempo, se podrá observar una banda de color más oscuro en la región interna de la lona, donde se ha extendido el lubricante y también habrá dos bandas laterales de color más claro. Mide el ancho de esta tira lateral más clara, si es más largo de 5 cm, vuelve al paso 3. Repite el procedimiento hasta que el ancho de esta tira esté entre 3 y 5 cm.



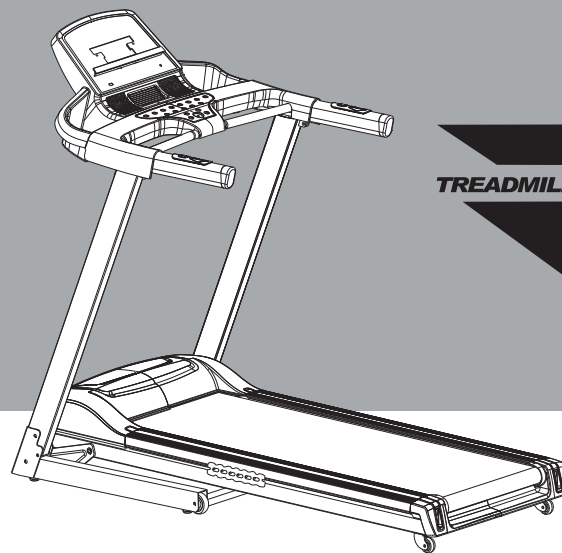
ESCANEE EL CÓDIGO QR Y MIRE EL VIDEO INSTRUCTIVO SOBRE CÓMO LUBRICAR SU CINTA TROTADORA O ACCEDER A NUESTRO CANAL EN YOUTUBE A TRAVÉS DEL ENLACE:
<https://youtu.be/RzxxzfyPaM>

Problema	Causa posible	Medida correctiva
La trotadora no funciona	a. No está conectado a la fuente de alimentación.	Conéctese a la salida del pozo
	b. Llave de seguridad no insertada	Inserte la llave de seguridad en la consola
	c. Corte de señal en el sistema electrónico.	Verifique el panel de control y el cable de señal
	d. La trotadora no arranca	Encender
	e. Fusible quemado	Cambiar fusible
El cinta de correr no se mueve correctamente.	a. La cinta de correr no está bien lubricada.	Aplique la silicona a la cinta de correr.
	b. Cinta de correr muy apretado	Ajuste la correa de correr
La cinta de correr se desliza	a. La cinta de correr está demasiado floja.	Ajuste la correa de correr
	b. La correa del motor está demasiado floja.	Ajuste la correa del motor

Problema	Causa posible	Como resolver el problema
La trotadora no funciona	A: no está conectado a la fuente de alimentación.	Conéctese a la fuente de alimentación o coloque el botón en la posición de encendido / encendido.
	B: la clave de seguridad no está insertada correctamente.	Inserte la llave de seguridad en la posición correcta.
	C: El transformador no se instaló correctamente o está defectuoso.	Instale el transformador correctamente o reemplácelo.
	D: circuito eléctrico interrumpido.	Compruebe el cable de conexión y la conexión terminal de cable y conéctelo correctamente.
La cinta de correr se detiene de repente	A: La clave de seguridad ha caído.	Inserte la clave de seguridad correctamente.
	B: problema del sistema electrónico.	Solicitar asistencia técnica.
Defecto clave	A: La llave está defectuosa.	Cambiar clave.
	B: la clave no funciona.	Cambiar teclado y cableado. Cambiar placa PCB. Cambiar de computadora.
E1	A: Cable de conexión flojo o defectuoso.	Conecte el cable del sensor correctamente o cambie el cable.
E2	A: Algo anda mal con el motor y algo mal con el cable para conectar con el motor	Cambiar el motor y el cable conectado con el motor
	B: Algo anda mal con el controlador o algo mal con la conexión entre el controlador y el cable del motor	cambie el controlador o vuelva a conectar el cable entre el controlador y el motor
E3	A: Motor defectuoso o cable de conexión del motor.	Cambie el cable del motor o cambie el motor.
	B: Controlador defectuoso.	Cambiar controlador.

	C: Sensor de velocidad fuera de lugar.	Instale el sensor de velocidad correctamente.
	D: sensor de velocidad defectuoso.	Cambiar el sensor de velocidad.
E4	A: El cable de inducción del motor inclinado no está bien conectado.	Conecte el cable de inducción correctamente.
	B: el cable de CA del motor inclinado está instalado incorrectamente.	El cable de CA corresponde al símbolo en el controlador.
	C: Cable de conexión del motor inclinado suelto o defectuoso.	Cambie el cable de conexión o el motor de inclinación.
	D: No sé cómo usar la función de inclinación.	Presione la tecla Aprendizaje en el controlador inferior para revisar este elemento.
E5	A: Sobrecarga y alguna parte está bloqueada debido al exceso de corriente detectado en la autocomprobación.	Ajuste la cinta de correr y reinicie
	B: Motor y controlador defectuosos.	Cambiar el motor y el controlador.
	C: La alimentación y el voltaje no cumplen o son demasiado bajos.	Cambiar el motor y el controlador.
E6	A: Voltaje menor que el voltaje correcto 50%.	Realice una nueva prueba con el voltaje correcto.
	B: Controlador defectuoso	Cambiar controlador.
	C: Cable de conexión del motor mal conectado.	Conecte el cable del motor correctamente.
No hay pulso	A: sensor de pulso mal conectado cable o cable defectuoso.	Conecte el cable del sensor correctamente o cambie el cable.
	B: Circuito de consola defectuoso.	Cambie de consola.
La pantalla de la consola no se enciende	A: El tornillo en la placa PCB está flojo.	Apriete bien el tornillo.
	B: consola defectuosa.	Cambie de consola.

GARANTÍA



TREADMILL **R4i**

GARANTÍA LIMITADA - CAMINADORA

Lea con cuidado los términos y condiciones de esta garantía antes de utilizar su equipo MOVEMENT.

Al utilizar el equipo, estará de acuerdo en seguir los siguientes términos y condiciones de la garantía.

BRUDDEN garantiza que todos los productos nuevos MOVEMENT no tengan defectos en materiales ni fabricación para los periodos de garantía establecidos a seguir.

Los periodos de garantía empiezan en la fecha de emisión de la factura de compra del producto emitida por BRUDDEN o por el distribuidor acreditado.

Esta garantía se aplicará sólo en defectos descubiertos durante el periodo de garantía y sólo al comprador original del producto. Para utilizar esta garantía, el comprador deberá entrar en contacto con un asistente técnico autorizado MOVEMENT en menos de 30 días después de descubrir cualquier no conformidad y dejar el equipo disponible para la inspección de BRUDDEN o de su asistencia técnica autorizada. El compromiso de BRUDDEN en esta garantía está limitado como se demuestra más adelante.

¡CONSIGA HASTA 5 AÑOS DE GARANTÍA REGISTRANDO SU EQUIPO EN LA GARANTÍA ONLINE MOVEMENT!

IMPORTANTE: para ser cubierto totalmente por el plazo descrito en la siguiente tabla, **ES NECESARIO REGISTRAR SU PRODUCTO** en el sitio

<http://www.movement.com.br/garantia>. Si el registro NO SE REALIZA, SÓLO la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa)

1 año	1 (one) year for 2.0 and 3.0 hp engines, warranty included of the Consumer Protection Code (art 26, II) of 90 (ninety) days;
1 año	1 (un) año para chasis (excepto pintura) y motor de 1.2 hp, ya incluyó la garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días;
1 año	1 (un) año para tableros electrónicos y componentes, piezas y partes mecánicas, pintura en general y mano de obra, ya incluidas. La garantía legal del Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días.

ESTA GARANTÍA NO SE APLICA A:

- Piezas de desgaste natural y elementos de acabado como: lona, tablero, cojinetes de motor, amortiguadores de goma, correas en general, sensor de pulso, carenados y acabados de plástico, adhesivos, sillín, asiento o respaldo de espuma, ruedas de transporte, soportes inferiores con firme correa de pie, cables de acero, espumas, zapatos y correas de freno;
- Productos reparados o modificados por terceros, sin autorización previa por escrito de Brudden;
- Productos utilizados en lugares con altas fluctuaciones de temperatura y humedad, como saunas y cerca de piscinas climatizadas, o que sufren rocío salino directo;
- Daños a las partes eléctricas y electrónicas causados por descargas eléctricas y grandes variaciones en el voltaje de la red eléctrica fuera del rango indicado en las instrucciones de uso o falla en el mantenimiento básico y preventivo necesario, como también se describe en el manual;
- Actualizaciones de software (PROM);
- Reparaciones hechas a productos MOVEMENT sin el número de serie o con la identificación cambiada y/ o dañada;
- No hay ningún tipo de viaje o servicio técnico para la instalación y montaje del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo usar el producto.
- El servicio de garantía limitada de Brudden se puede obtener contactando al distribuidor autorizado a quien compró el producto. Los gastos resultantes del transporte o flete eventual del producto a una asistencia técnica, transporte o visita técnica realizada por un asistente autorizado, corren por cuenta del comprador, ya sea que el producto esté o no cubierto por esta garantía.
- La responsabilidad de esta garantía se limita solo a la reparación, modificación o reemplazo del producto suministrado.
- Brudden no es responsable por daños a personas, terceros, otros equipos e instalaciones, pérdida de ganancias o daños consecuentes o consecuentes.
- Brudden se reserva el derecho de detener la fabricación de sus productos sin previo aviso y / o modificar las especificaciones y realizar mejoras a los mismos productos en cualquier momento, sin incurrir en la obligación de llevar a cabo lo mismo en productos fabricados previamente.

Instalación de componentes / piezas / accesorios

Los componentes y / o piezas que pueden ser instalados por Brudden o por medio de un asistente técnico autorizado dentro del período de garantía de fabricación del equipo, tendrán una garantía idéntica a la garantía del equipo en el que fueron instalados o ensamblados.

Los componentes y / o piezas que no pueden ser instalados por Brudden o por medio de un asistente técnico autorizado como parte de la venta del equipo original, tendrán una garantía de partes y servicio limitada a 90 (noventa) días, siendo la misma garantía legal que el Código de Protección al Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días.

SE REQUERIRÁ UNA PRUEBA ORIGINAL DE COMPRA EN CUALQUIER CASO.

Condiciones generales de garantía

El servicio de Garantía limitada profesional MOVEMENT se puede obtener contactando a un distribuidor autorizado a quien le compró el producto. Los gastos resultantes del transporte eventual o del flete del producto a una asistencia técnica, desplazamiento o visita técnica realizada por un asistente técnico, corren a cargo del comprador, ya sea que el producto esté o no cubierto por esta garantía.

La responsabilidad de esta garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación y / o reemplazo del producto suministrado.

Brudden no es responsable por daños a personas, terceros, otros equipos, instalaciones, pérdida de ganancias o daños emergentes o consecuentes causados por la falta de mantenimiento correctivo o preventivo por parte del usuario / comprador en su equipo.

Brudden se reserva el derecho de detener la fabricación de sus productos sin previo aviso y / o modificar las especificaciones y realizar mejoras en los productos en cualquier momento, sin incurrir en la obligación de llevar a cabo lo mismo en productos fabricados previamente.

Conozca otros equipos y conozca más sobre las líneas de
Productos Movement, accediendo a nuestra página web

www.movement.com.br

movement 

Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en los productos anteriormente fabricados.

ATENCIÓN AL CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP - Tel.0800-7724080
falecom@movement.com.br

DISTRIBUÍDO POR / DISTRIBUTED BY:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17580-000 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38