

MANUAL DO PROPRIETÁRIO



ESTEIRA T300 / T300i

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE
UTILIZAR O EQUIPAMENTO.

GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

MOVEMENT 



SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Movement ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados espalhados por todo território nacional, levando a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no site www.movement.com.br/garantia.

O cadastro é gratuito, prático e rápido. Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento, facilitando nossa comunicação e agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções, a ausência do cadastro reduzirá os prazos de garantia. Para mais informações, consulte a página de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

ÍNDICE

Informações sobre segurança	04
Conhecendo o equipamento	07
Montagem do equipamento	14
Instrução operacional	23
Manutenção	52
Garantia	58

**INFORMAÇÕES
SOBRE
SEGURANÇA**

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

Uma declaração precedida de "**PERIGO**" contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

Uma declaração precedida de "**ATENÇÃO**" contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



CUIDADO!

Uma declaração precedida pela palavra "**CUIDADO**" contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



Leia e entenda o manual de instrução do proprietário.



Não exceder a capacidade máxima de uso de 100 kg.



Não permita que crianças se aproximem ou utilizem o equipamento.



Risco de projetar o usuário para trás e causar ferimentos graves, caso o equipamento não seja utilizado corretamente.



Risco de ferimentos graves ao usuário ou terceiros, caso as mãos sejam colocadas nos rolos do equipamento em uso.



1 - Não apoiar na esteira quando o equipamento estiver dobrado.

2 - Não permita crianças próximas à esteira quando o equipamento estiver dobrado.

3 - Não permita animais próximos à esteira quando o equipamento estiver dobrado.

4 - Não esbarre na esteira quando o equipamento estiver dobrado.



PERIGO!

O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário. Sendo assim, é de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.

• Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.

• É de inteira RESPONSABILIDADE do comprador dos produtos Movement ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.

• Não permita que crianças, animais e pessoas com capacidade física ou mental reduzida fiquem próximos ao equipamento, há risco de acidente grave ou fatal. Quando em funcionamento, mantenha-se atento e garanta que haja espaço livre ao redor do equipamento (isolado de acesso de terceiros).

• ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.

• NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.

• Mantenha tanto o piso no entorno da esteira, quanto sua lona, estribos e áreas de contato sempre secos e limpos, evitando escorregões e quedas que poderão resultar em grave acidente.

• Certifique-se de que a instalação será sobre uma superfície plana, devidamente nivelada e longe de paredes, a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



- Não colocar a mão na lona, sistema de inclinação ou em qualquer parte móvel enquanto a esteira estiver em funcionamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- Antes de iniciar qualquer tipo de atividade física, consulte um médico.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sob o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas no calçado.
- Não utilize roupas folgadas, joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática de exercício físico.
- Nunca se posicione sobre a carenagem dianteira ou nos acabamentos traseiros, mesmo quando ela estiver desligada, ligada ou inclinada, para evitar qualquer acidente.
- Nunca saia da esteira com lona em movimento, esteja ela inclinada ou não. Sempre use a lateral da esteira para apoiar os pés após reduzir a velocidade da esteira gradualmente até a parada total da lona. Utilize também o corrimão da esteira para se apoiar enquanto se exercita ou quando for sair e entrar na esteira.
- Jamais remova a carenagem dianteira com equipamento ligado ou em uso.
- Nunca coloque a mão entre a lona da esteira e a carenagem quando o equipamento estiver sendo utilizado, risco de acidente grave ao usuário ou a terceiros.
- Ao dobrar o equipamento para guardá-lo, certifique-se de que ele está desligado. Faça com cuidado para não o danificar. Há risco de causar dano grave ao usuário. Ao desdobrar o equipamento para utilização, não permita que ele caia em queda livre, pois há risco de danos ou avarias. Não desdobre o equipamento próximo a crianças ou animais. Há risco de esmagamento.
- Quando não estiver em utilização, acomode ou armazene o equipamento de maneira segura (deve impedir destravamentos, quedas e movimentações involuntárias).
- Depois que terminar o exercício, deixe acionado o botão de emergência ou remova a chave de segurança e guarde de maneira que nenhuma criança ou terceiros consiga ligar o equipamento inadvertidamente.
- Não coloque a mão no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. Caso a esteira venha a apresentar falha no motor, contate imediatamente um ponto autorizado, não tente fazer qualquer tipo de reparo no equipamento.
- Não faça modificações no motor do equipamento, risco de acidente grave ou fatal e perda da garantia do produto.
- Não corra de costas para o módulo eletrônico, risco de acidentes graves ou fatais.
- Use somente acessórios devidamente recomendados pelo fabricante.
- Mantenha o cabo de alimentação de energia afastado de superfícies quentes ou fontes de calor. Evite também que o cabo de energia fique enroscado em qualquer parte da esteira. Caso o cabo esteja enroscado embaixo da esteira levante-a e desenrosque o cabo.
- NUNCA puxe ou movimente o equipamento através do cabo de alimentação de energia. Antes de fazer qualquer mudança de local do seu equipamento, sempre desconecte o cabo de energia da tomada.
- Antes de retirar o seu equipamento da energia, certifique-se de colocar o interruptor da esteira na posição DESLIGA ou "O".
- Ao menor sinal de desgaste no cabo de energia ou exposição dos fios, pare imediatamente a utilização do equipamento e entre em contato com um ponto autorizado para fazer a troca da peça.
- É OBRIGATÓRIA a utilização de tomada adequada e devidamente aterrada a fim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo, danos ao equipamento, danos ao módulo e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Ao executar a limpeza no equipamento remova-o da tomada para evitar descarga de choques elétricos. Não molhe o módulo eletrônico, risco de choque e dano ao equipamento.
- Ao terminar de utilizar o equipamento, sempre remova-o da tomada.
- Durante o armazenamento, nunca movimente o equipamento com crianças, animais e pessoas com capacidade física ou mental reduzida próximos ao produto.
- Não utilize o produto ao ar livre, próximo a piscinas ou em áreas com alta umidade.
- Nunca insira objetos em qualquer abertura. Caso um objeto caia no interior, desligue a energia, desconecte o cabo de alimentação e cuidadosamente recupere o objeto. Caso o item não possa ser alcançado, entre em contato com um ponto autorizado.
- Caso os adesivos de alerta estejam faltando ou danificados, entre em contato com a Movement imediatamente para solicitar a reposição. Os adesivos de alerta estão colados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- O equipamento não deve ser utilizado caso apresente qualquer tipo de dano em sua estrutura ou chassis. Risco de acidente grave ou fatal.
- O equipamento corresponde aos padrões de segurança atuais. O equipamento é adequado apenas para uso residencial. Qualquer forma de utilização Profissional, a exemplo de Academias, Estudos, Condomínios, Hotéis, é inadmissível e resultará na perda da garantia.

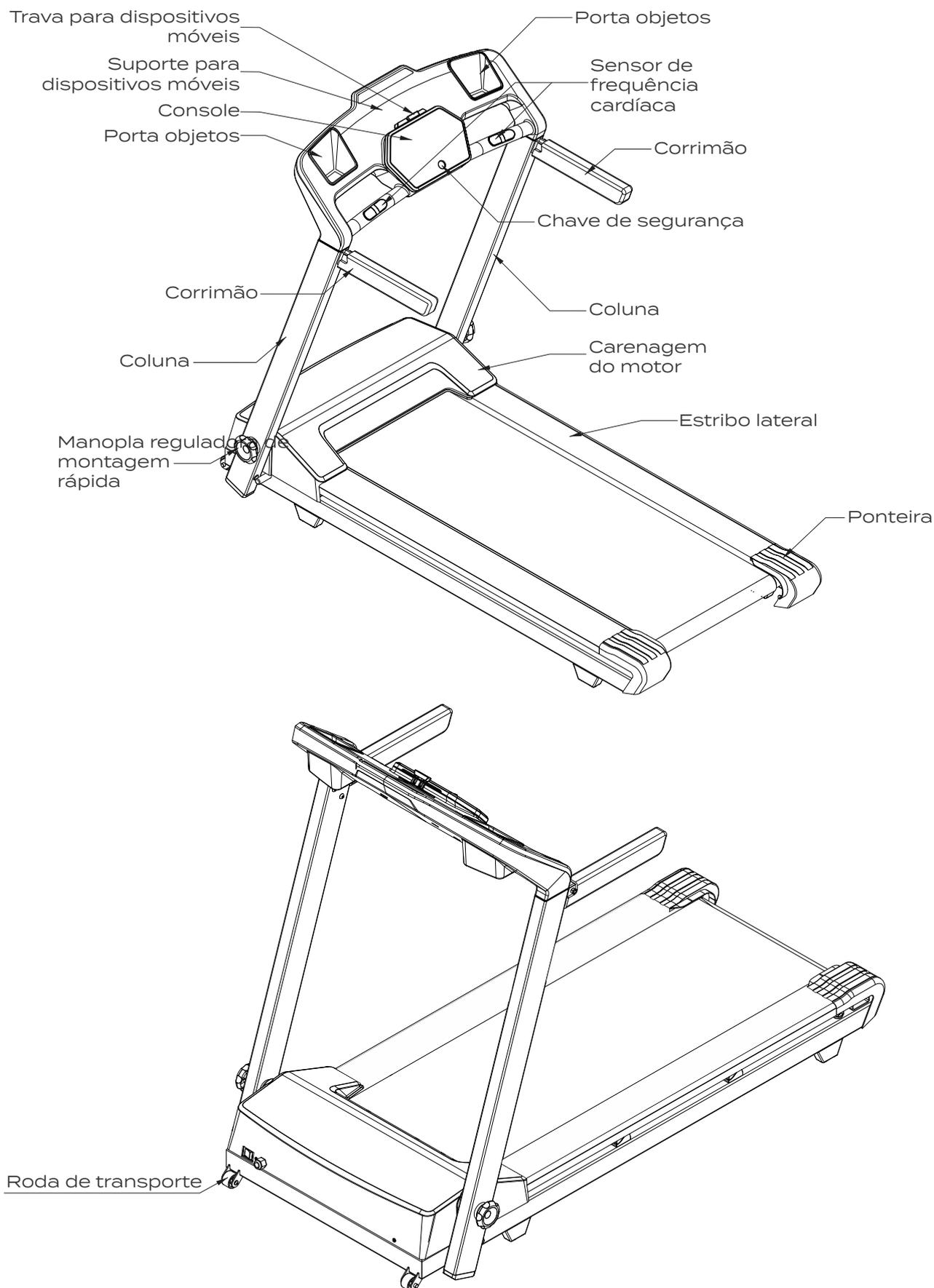
CONHECENDO O EQUIPAMENTO

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

OBJETIVO

Uma esteira ergométrica é destinada ao treinamento e condicionamento físico do usuário através da utilização de um piso deslizante. Possui motor elétrico, inclinação* e modos de treinamento pré determinados que possibilita uma gama de exercícios diferenciados voltados ao condicionamento físico.

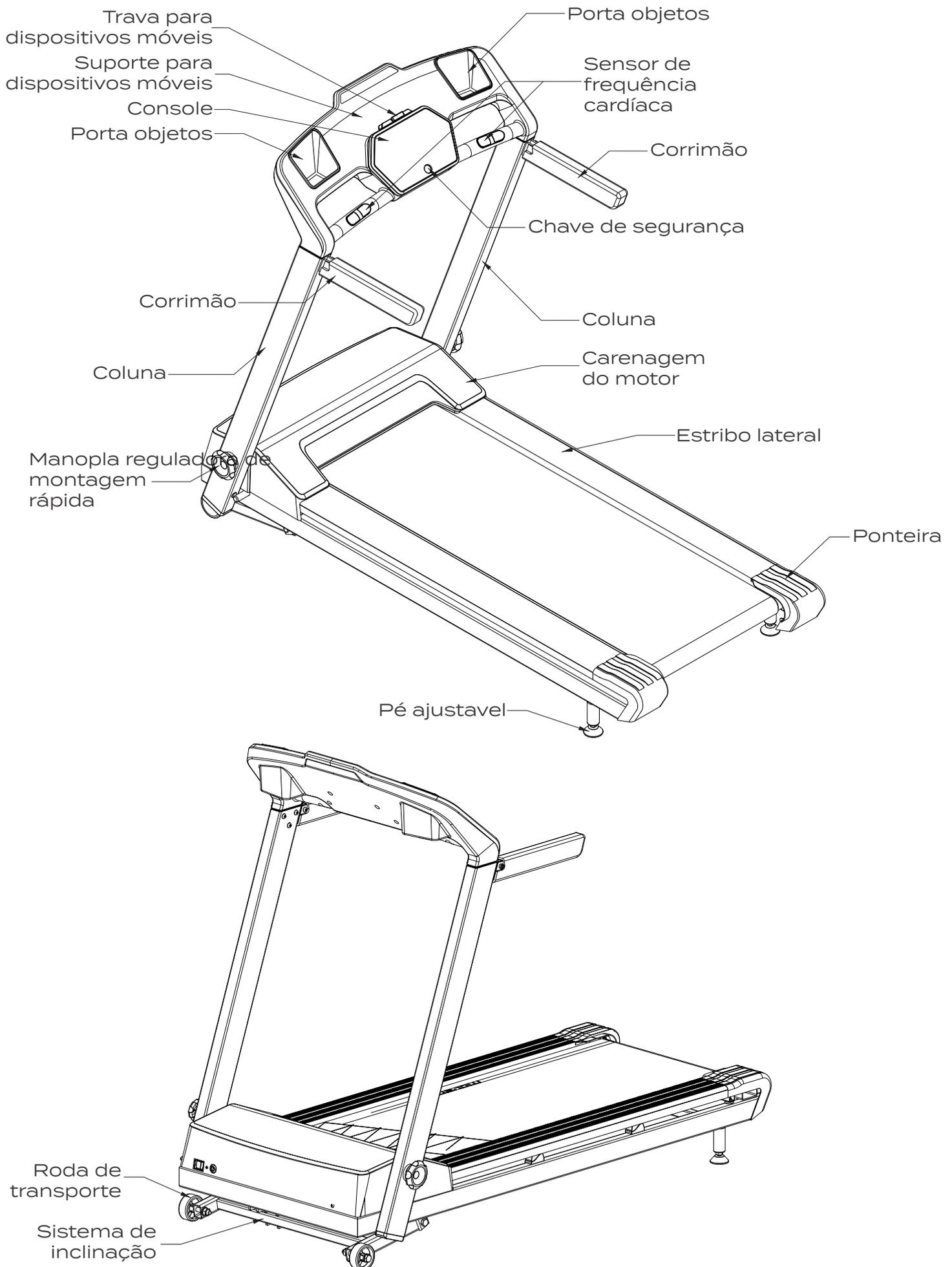
ESTEIRA T300 SEM INCLINAÇÃO



*A depender do modelo.

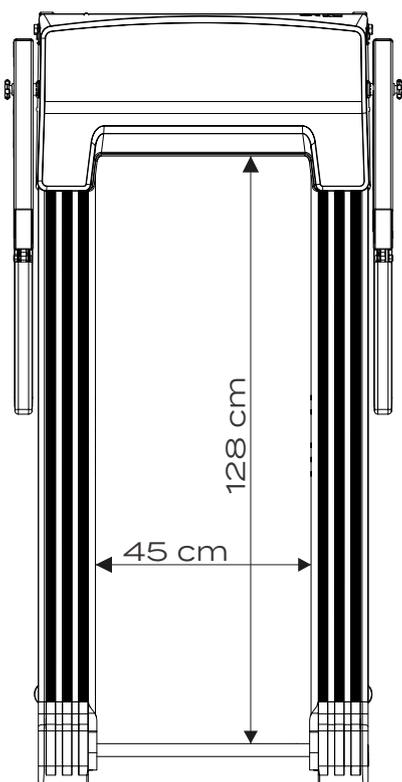
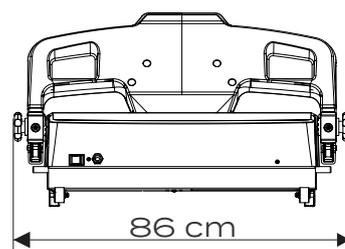
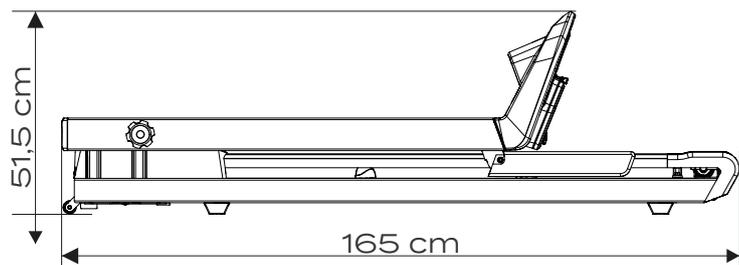
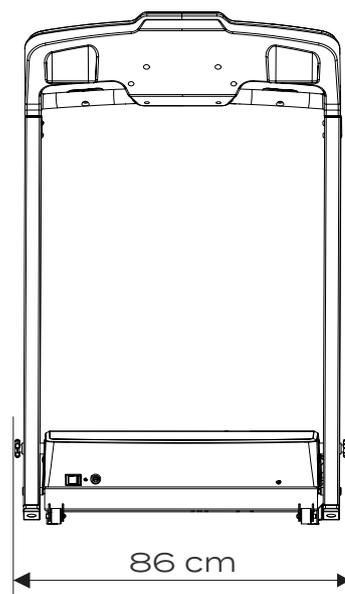
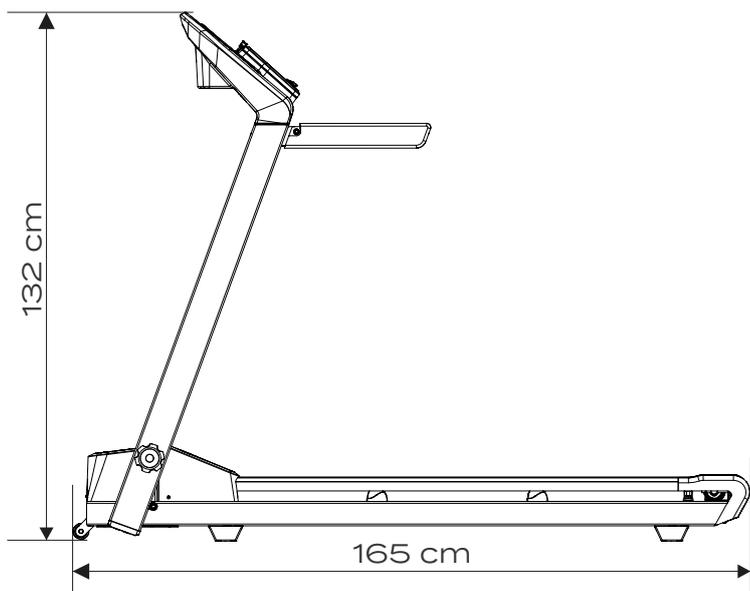
CONHECENDO O EQUIPAMENTO

ESTEIRA T300i COM INCLINAÇÃO



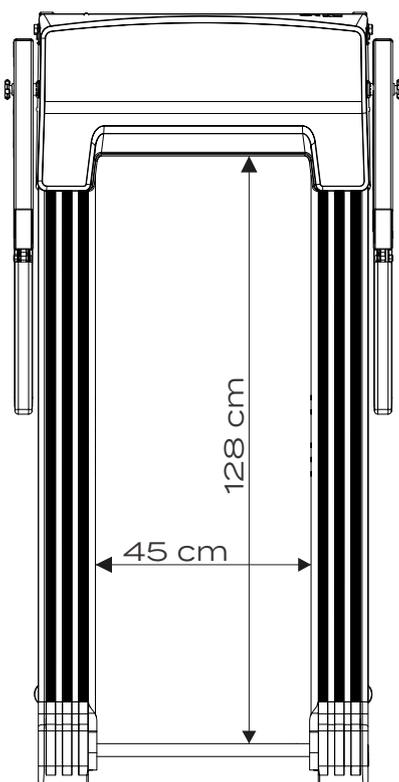
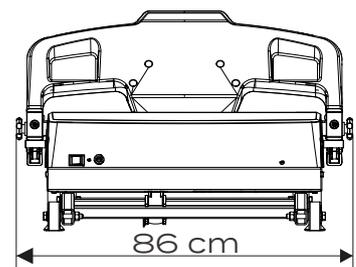
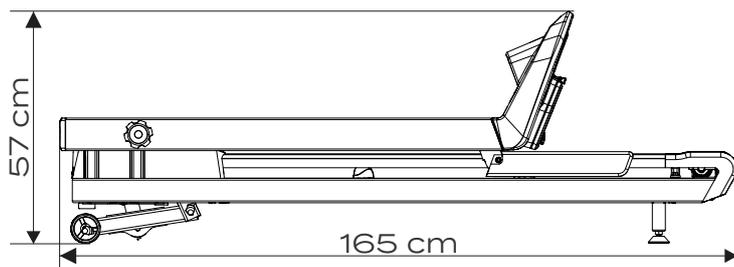
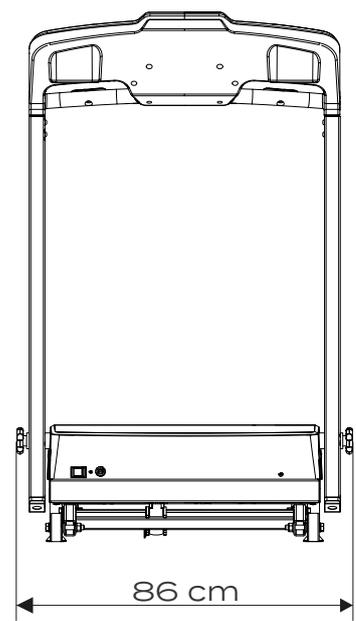
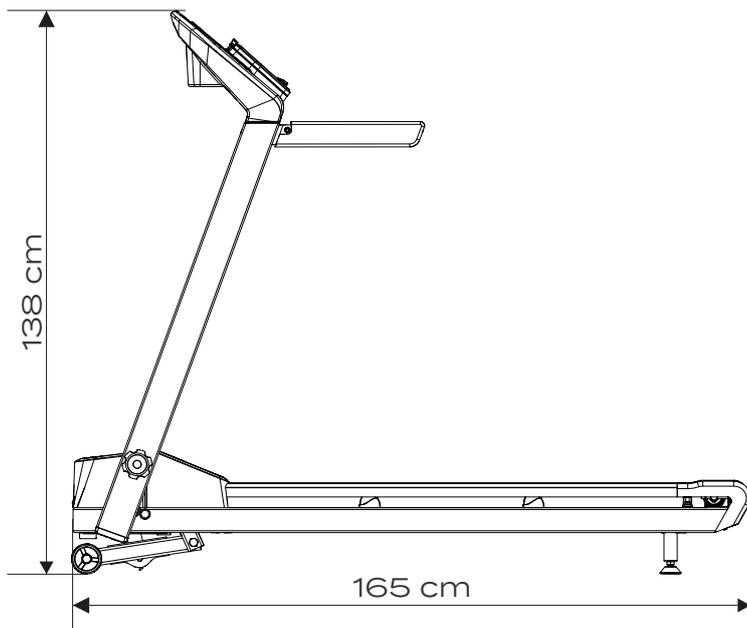
CONHECENDO O EQUIPAMENTO

T300
CONNECT



CONHECENDO O EQUIPAMENTO

T300i
CONNECT



CONHECENDO O EQUIPAMENTO

T300
CONNECT

Esteira sem inclinação

Display	3 janelas em LED vermelho
Módulo multifuncional	Distância, Tempo, Velocidade, Calorias e Batimentos
Idioma display	Português
Programas de treinamento	10 Programas
Teclas de comandos	Sim
Teclas de Velocidade	Sim
Botão de emergência	Não
Chave de segurança	Sim
Monitoramento de frequência cardíaca	Sensor tipo handgrip
Motor	Nominal: DC 2.0 HP / Peak Power: DC 3.0 HP
Velocidade (km/h)	1,2 a 16 km/h - incremento de 0,1 km/h
Sistema de amortecimento	6 Coxins Elásticos
Sistema de inclinação	Não
Comprimento (cm)	165
Largura (cm)	86
Altura (cm)	132
Área ocupada (m ²)	1,42
Área de corrida (cm)	128 x 45
Dobrável	Sim
Comprimento - dobrado	165
Largura - dobrado	86
Altura - dobrado	51,5
Área ocupada - dobrado (m ²)	1,42
Dimensional Embalado - CxLxA (cm)	167 x 90 x 41,5
Capacidade de uso (kg)	100
Peso do equipamento (kg)	65
Estrutura	Aço ao carbono
Pintura	Eletrostática a pó
Carenagens	Em termoplástico de alta resistência
Deck	Single - 1 face deslizante
Alinhamento de lona	Manual
Tensão	Bivolt com chave seletora de tensão
Lubrificação	Lubfree - Não é necessário lubrificar
Rodas de transporte	Sim
Conectividade	Sim - através de Bluetooth®
Aplicativos compatíveis	Zwift® / Kinomap® / Omnitfit®
Entrada p/ fone de ouvido	Não
Entrada usb	Não
Porta squeeze/objetos	Sim
Porta revista/tablet/smartphone	Sim
Garantia	1 ano - conforme pág. 59 do manual do proprietário

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

T300i
CONNECT

Esteira com inclinação

Display	3 janelas em LED vermelho
Módulo multifuncional	Distância, Tempo, Velocidade, Calorias e Batimentos
Idioma display	Português
Programas de treinamento	12 Programas
Teclas de comandos	Sim
Teclas de Velocidade	Sim
Botão de emergência	Não
Chave de segurança	Sim
Monitoramento de frequência cardíaca	Sensor tipo handgrip
Motor	Nominal: DC 2.0 HP / Peak Power: DC 3.0 HP
Velocidade (km/h)	1,2 a 16 km/h - incremento de 0,1 km/h
Sistema de amortecimento	6 Coxins Elásticos
Sistema de inclinação	Sim 0 ~12% - incremento de 0,5%
Comprimento (cm)	165
Largura (cm)	86
Altura (cm)	138
Área ocupada (m ²)	1,42
Área de corrida (cm)	128 x 45
Dobrável	Sim
Comprimento - dobrado	165
Largura - dobrado	86
Altura - dobrado	57
Área ocupada - dobrado (m ²)	1,42
Dimensional Embalado - CxLxA (cm)	167 x 90 x 41,5
Capacidade de uso (kg)	100
Peso do equipamento (kg)	75
Estrutura	Aço ao carbono
Pintura	Eletrostática a pó
Carenagens	Em termoplástico de alta resistência
Deck	Single - 1 face deslizante
Alinhamento de lona	Manual
Tensão	110v ou 220v
Lubrificação	Lubfree - Não é necessário lubrificar
Rodas de transporte	Sim
Conectividade	Sim - através de Bluetooth®
Aplicativos compatíveis	Zwift® / Kinomap® / Omnitfit®
Entrada p/ fone de ouvido	Não
Entrada usb	Não
Porta squeeze/objetos	Sim
Porta revista/tablet/smartphone	Sim
Garantia	1 ano - conforme pág. 59 do manual do proprietário

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem da sua esteira é necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade da esteira.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas



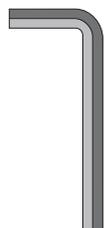
Não dar o aperto final nos parafusos



Dar o aperto final nos parafusos

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Allen n° 6

TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS

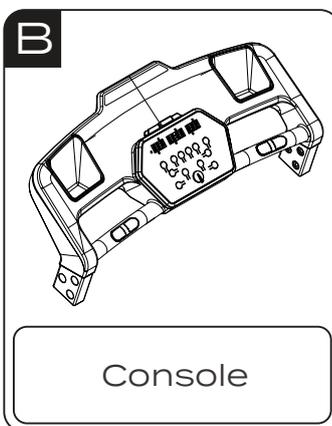
Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

NOTA: A montagem de ambos os modelos da esteira é a mesma. Usaremos o modelo R6 para fazer a montagem do equipamento.

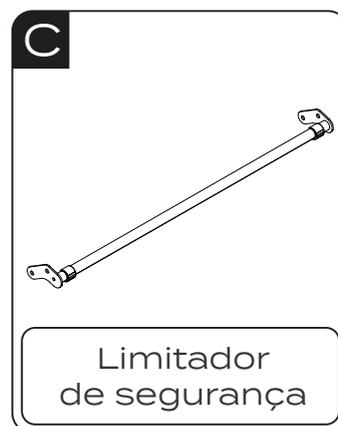
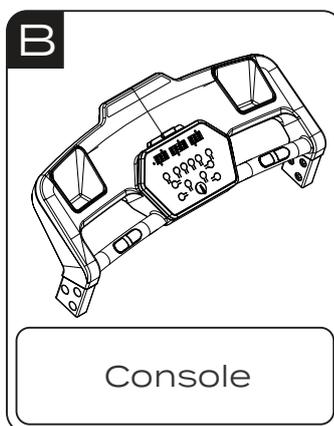
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

LISTA DE PEÇAS

T300
CONNECT



T300i
CONNECT



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

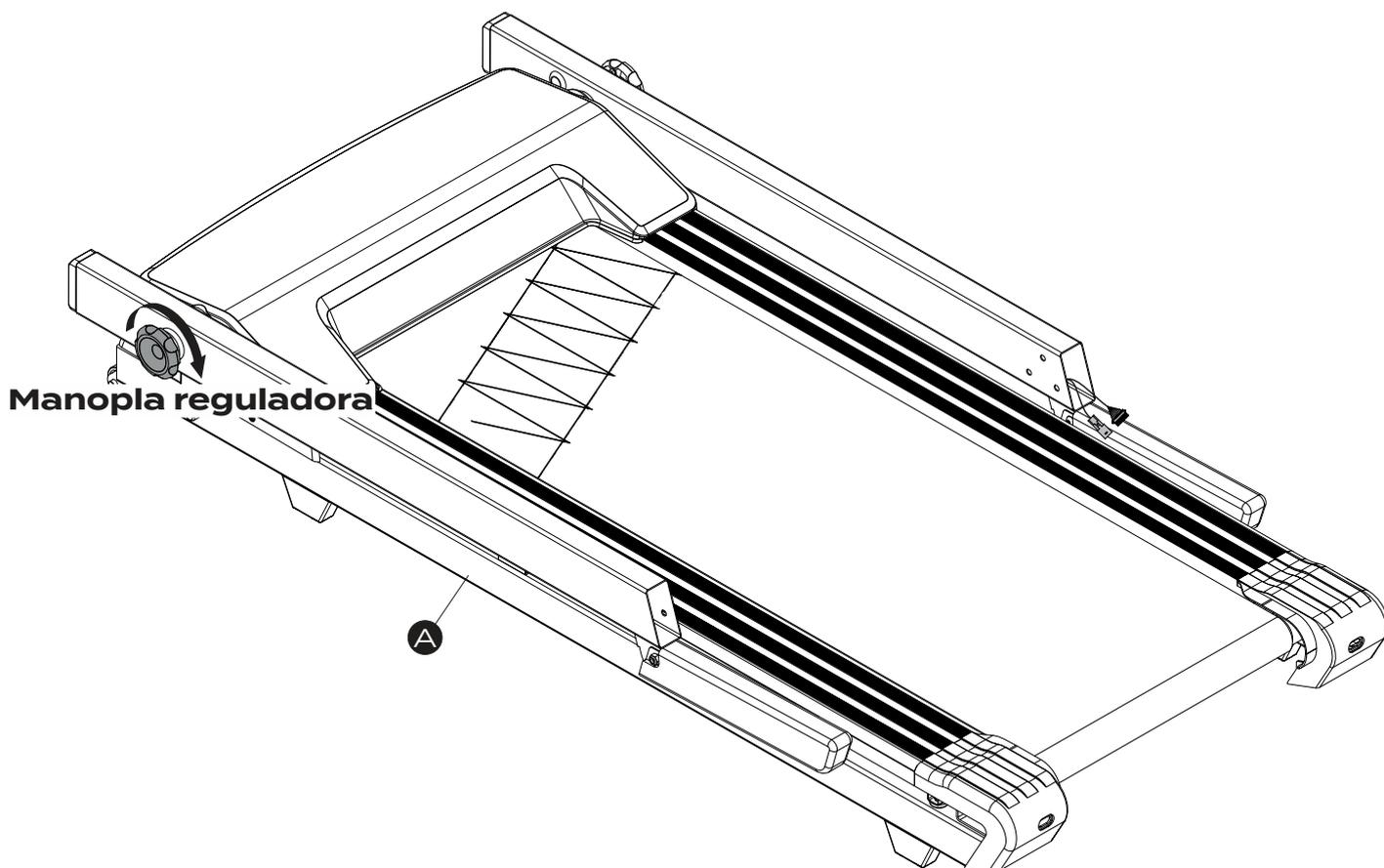
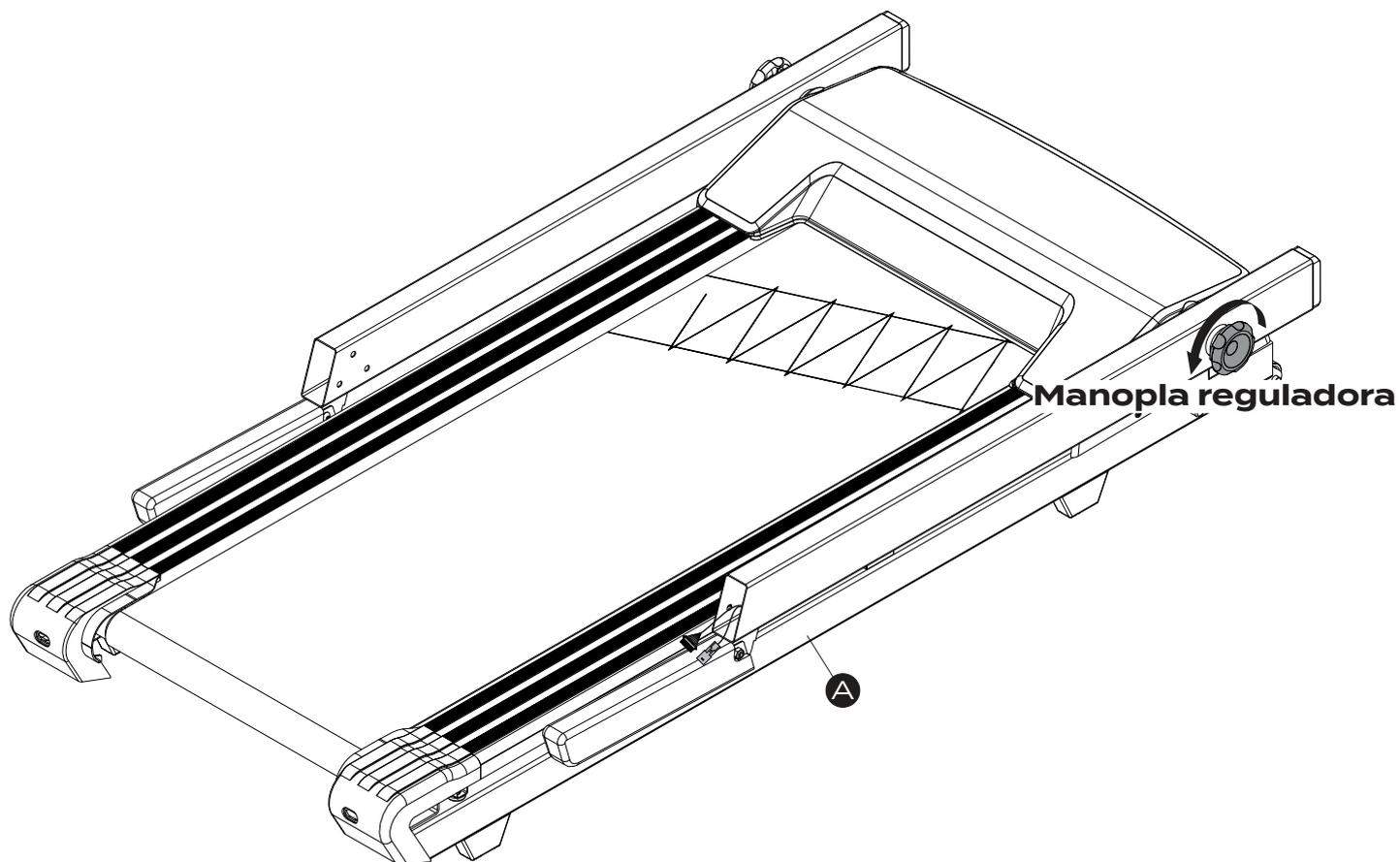
PASSO 1



NOME

Chassi / Colunas

Segure a coluna com uma das mãos e em seguida desrosqueie o Manopla reguladora no sentido anti-horário para soltá-la.



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 2

Com as colunas destravadas eleve-as com uma das mãos até encostar no apoio e segure. Com a mão que está livre, gire totalmente uma das Manoplas reguladoras para travar um lado, em seguida, repita o processo para o outro lado. **De preferência, faça a desdobra da esteira em duas pessoas.**

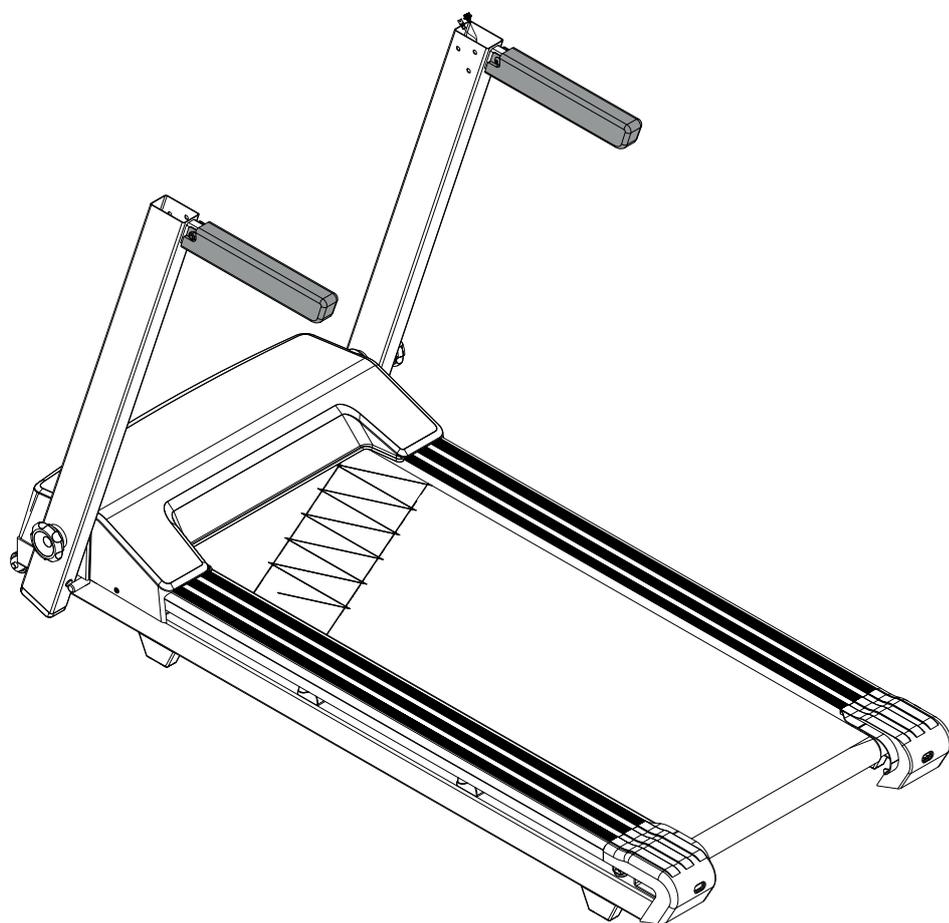
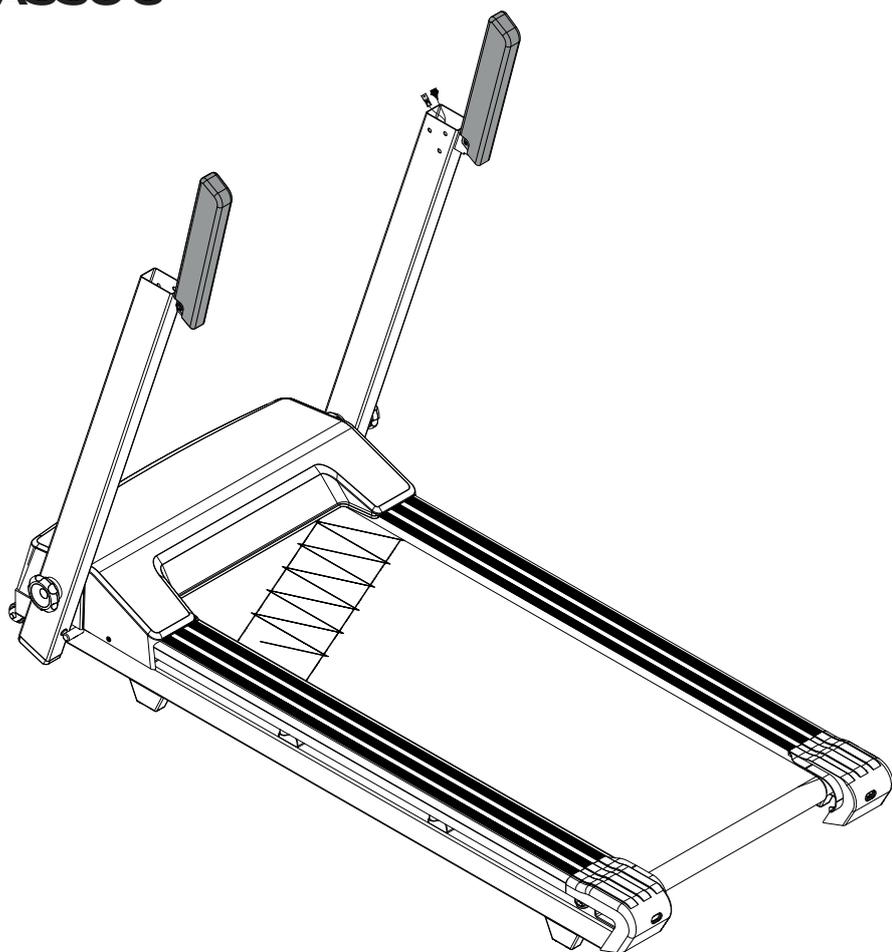


 PERIGO

VERIFIQUE SE A MANOPLA REGULADORA ESTÁ TRAVANDO CORRETAMENTE A COLUNA. CASO NÃO ESTEJA TRAVADA, A COLUNA PODE SE SOLTAR E CAUSAR ACIDENTES.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

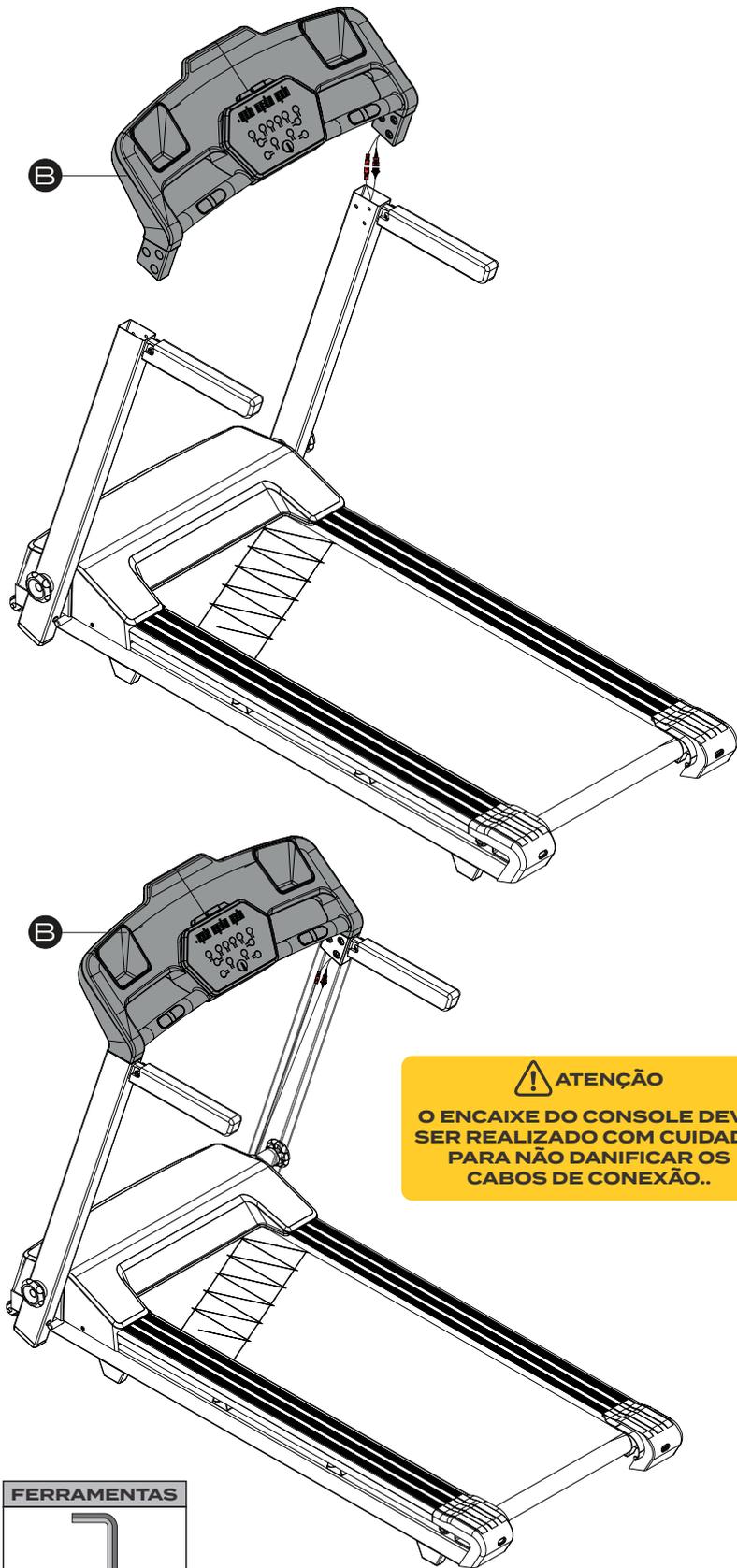
PASSO 3



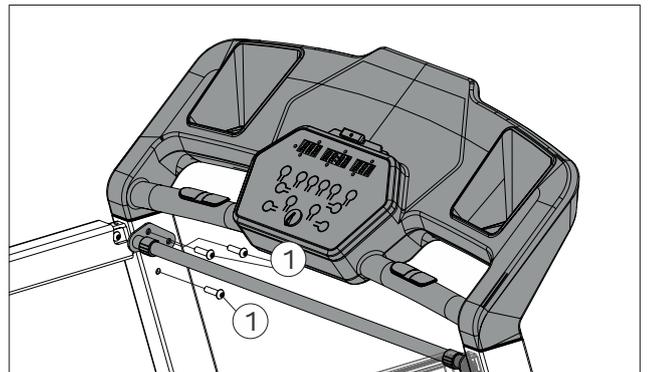
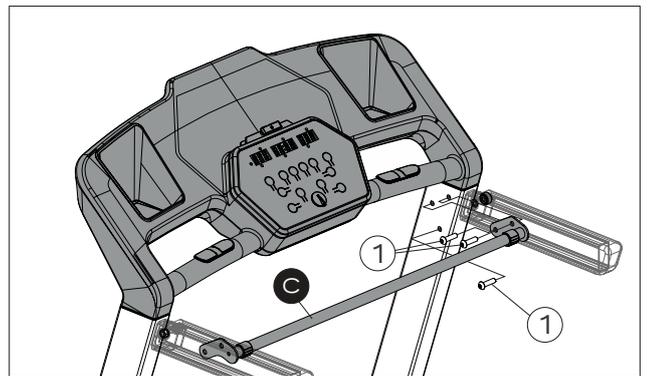
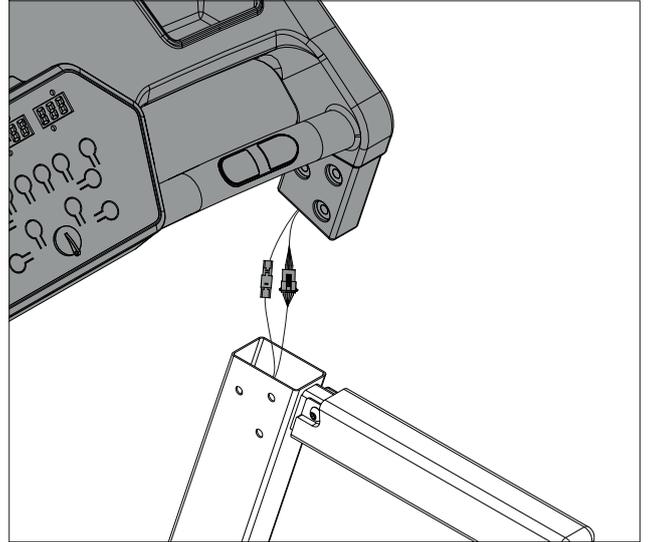
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

PASSO 4

1	NOME	Qtd	B	NOME	C	NOME
	Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M8X30	6x		Console		Limitador de segurança



ATENÇÃO
O ENCAIXE DO CONSOLE DEVE SER REALIZADO COM CUIDADO PARA NÃO DANIFICAR OS CABOS DE CONEXÃO..

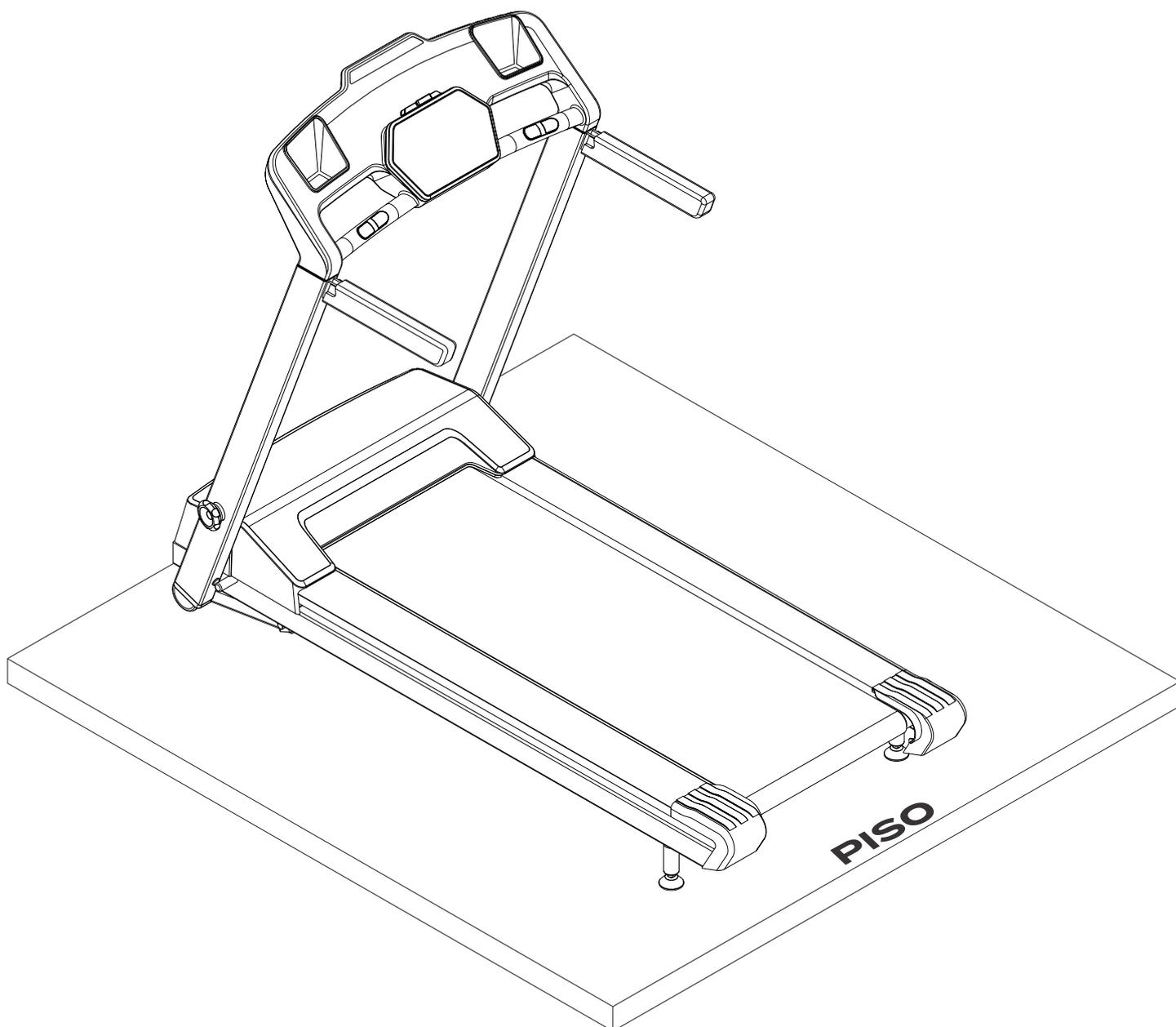
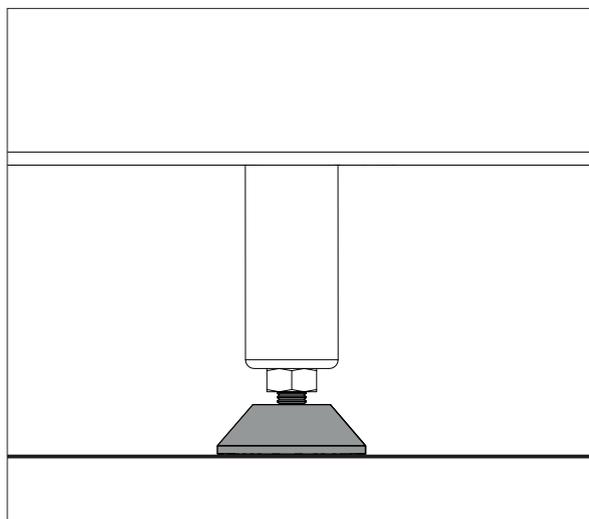


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

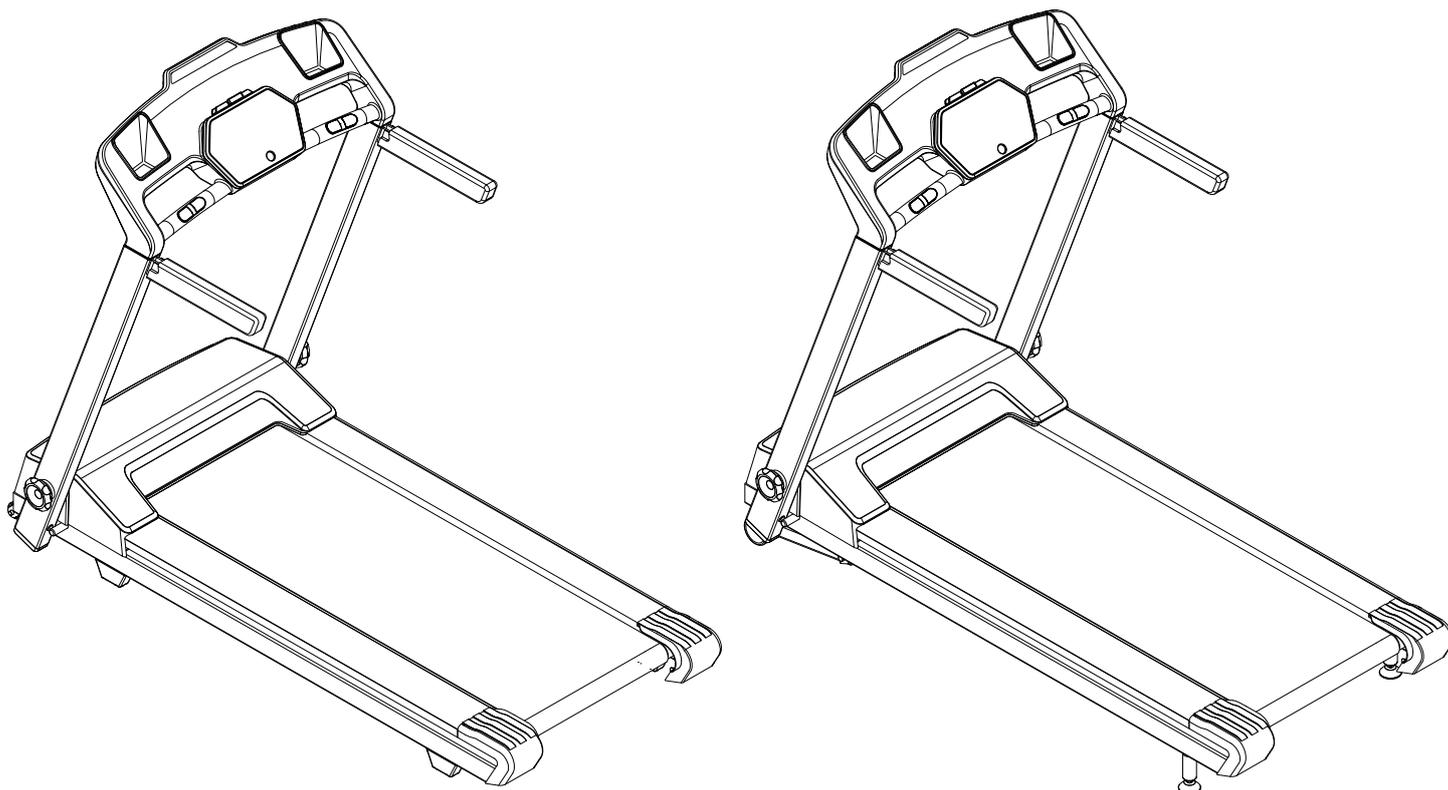
PASSO 5 - NIVELAMENTO DO EQUIPAMENTO - SOMENTE PARA ESTEIRA T300i



ALINHE CORRETAMENTE O EQUIPAMENTO AO SOLO PARA QUE NÃO HAJA NENHUM TIPO DE BALANÇO OU INSTABILIDADE.



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO SEU EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.
Antes de iniciar o seu treino, consulte o capítulo sobre instrução operacional.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

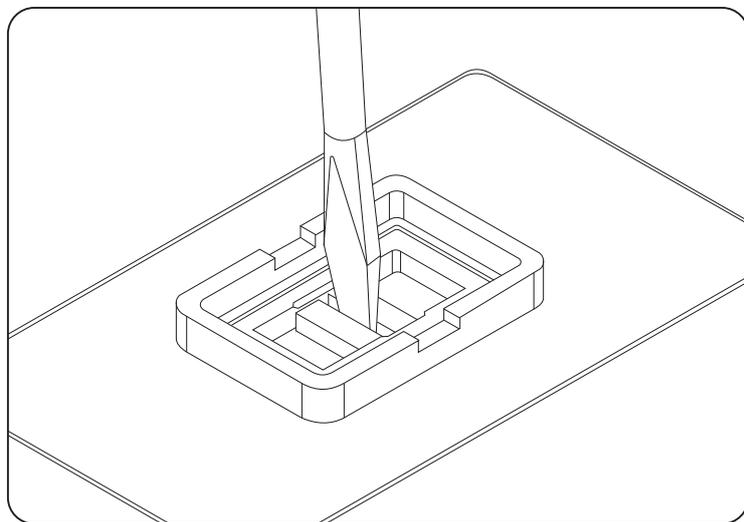
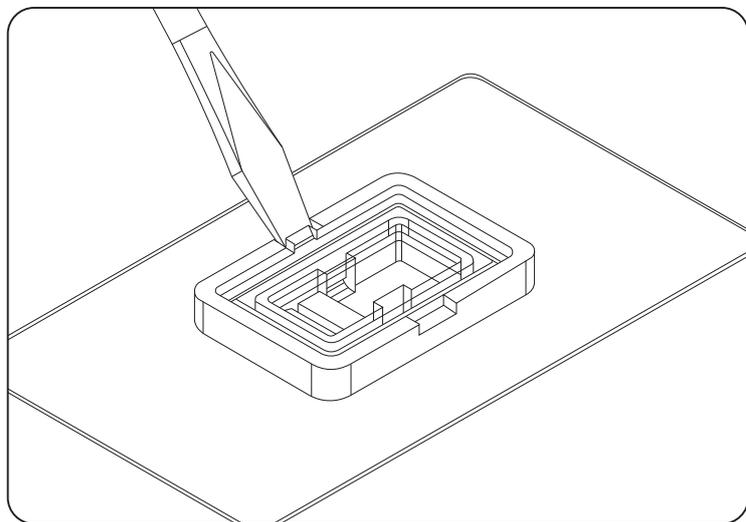
INSTRUÇÃO OPERACIONAL

CHAVE 110V ou 220V - SOMENTE PARA ESTEIRA MODELO T300

Antes de ligar a esteira na rede elétrica, é de extrema importância verificar se o seletor de voltagem corresponde à tensão da tomada (127V ou 220V).

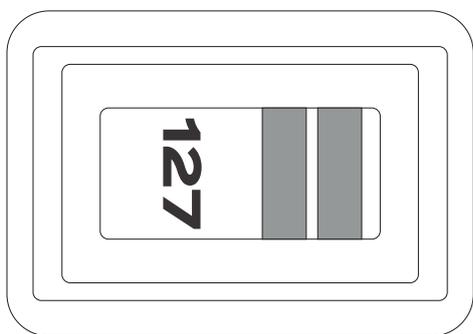
Se o seletor estiver na posição errada, a esteira poderá ser danificada. Neste caso proceder conforme abaixo.

Procedimento correto para ajustar o seletor: Retire a tampa de policarbonato com uma chave de fenda, empurre a trava segurança com cuidado. Selecione a tensão desejada (127V ou 220V).

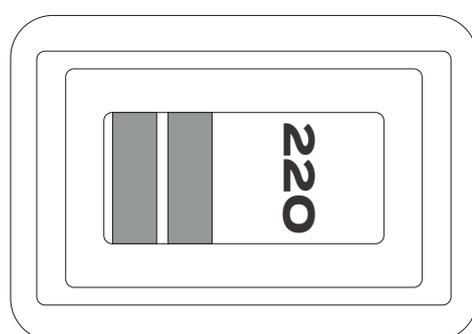


Posicionamento da chave para 127V

Posicionamento da chave para 220V



A chave na posição 127 seleciona a esteira para tensão de rede 127Vac.



A chave na posição 220 seleciona a esteira para tensão de rede 220Vac.



ATENÇÃO

Após a seleção de tensão, recolocar a tampa de policarbonato em seu devido lugar. O Seletor de Tensão nunca deve operar sem a proteção da tampa em Policarbonato transparente. Este acessório é importante para o Seletor, pois possui função de:

- a- Tampa de proteção contra respingos, poeira e objetos;
- b- Garantir que a chave esteja na posição adequada da rede selecionada;
- c- Impedir o funcionamento do equipamento com risco de mau contato em razão do seletor ficar em posição intermediária, o que pode causar a queima ou mau funcionamento da esteira;
- d- Impedir que seja acionado por descuido, batidas, tombos, ou qualquer outro tipo de interferência externa.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

INSTRUÇÕES DE ENERGIA

A esteira deve ser aterrada. Se a unidade apresentar mau funcionamento ou quebrar, o aterramento oferece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica, o que reduz o risco de choque elétrico. A unidade vem equipada com um cabo de alimentação adequado com um fio de aterramento do equipamento e um plugue com pino de aterramento.

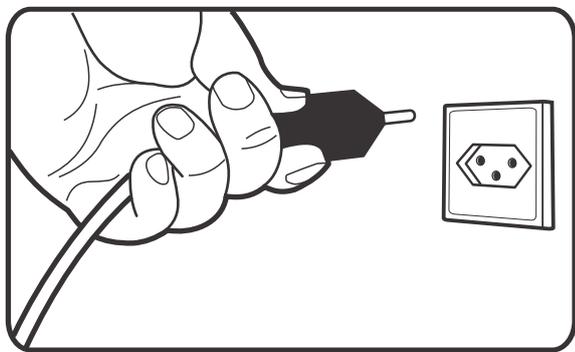
Somente serão aceitas tomadas do tipo bipolar com contato terra (**2 P + T 20A de acordo com NBR 14136**). É proibido o uso de qualquer tipo de adaptação para tomada que não possua pino terra. As tomadas deverão, sempre, estar instaladas em caixas apropriadas que não permitam que seus pólos (da tomada) fiquem expostos. Todas as tomadas deverão estar conectadas ao pino de aterramento. É totalmente inaceitável a utilização do fio neutro (quando a instalação possuir) curto-circuitado ao fio terra.



ATENÇÃO!

A conexão inadequada do fio de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Consulte um profissional qualificado caso não saiba se a unidade está aterrada adequadamente. Não troque o plugue original da esteira.

Se ele não encaixar na tomada, faça a substituição por uma tomada adequada instalada por eletricista qualificado.



CUIDADO!

De acordo com norma NBR 5410, na tomada específica em que o equipamento será ligado deve existir um disjuntor termomagnético de proteção com as seguintes características:

- **Disjuntor: 10 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 220v.**
- **Disjuntor: 16 Amperes - CURVA DE DISPARO B - Para redes 110v.**

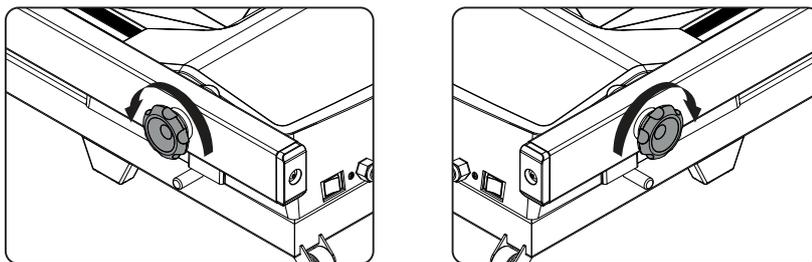
O disjuntor tem a função de proteger o equipamento em caso de avaria elétrica que cause aumento na corrente elétrica de forma perigosa.

NOTA: A INSTALAÇÃO DO DISJUNTOR DEVE SER DE ACORDO COM A NORMA NBR 5410, OBRIGATÓRIA PARA INSTALAÇÕES DE BAIXA TENSÃO, SUA INSTALAÇÃO É DE RESPONSABILIDADE DO USUÁRIO.

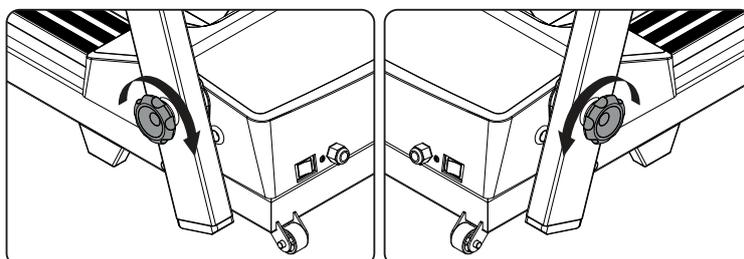
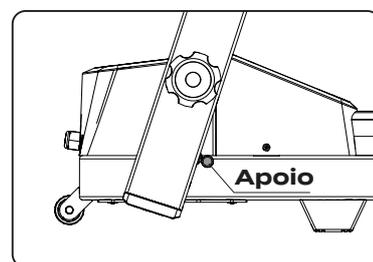
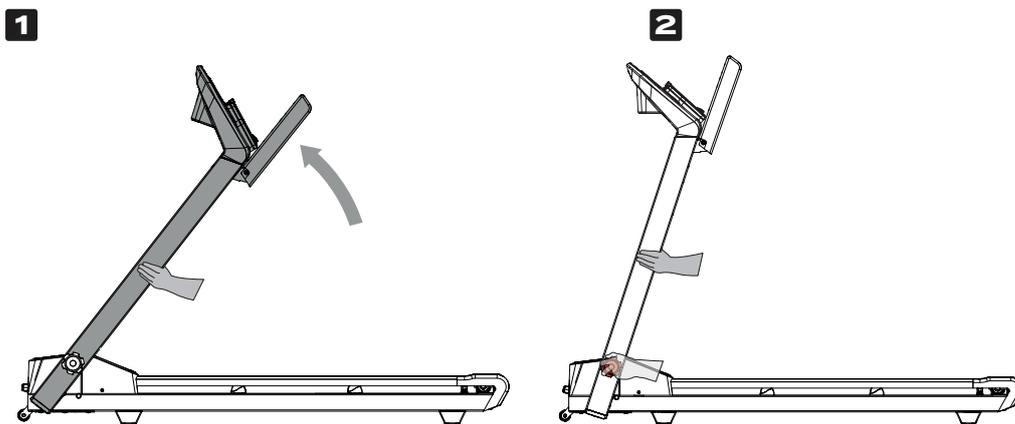
INSTRUÇÃO OPERACIONAL

DOBRANDO E DESDOBRANDO A ESTEIRA

A esteira possui a funcionalidade de ser dobrada e desdobrada. O equipamento conta com duas Manoplas reguladoras de trava nas laterais das colunas. Para desdobrar o equipamento, basta girar as Manoplas reguladoras no sentido anti-horário para destravar as colunas. **De preferência, faça a dobra e desdobra da esteira em duas pessoas.**



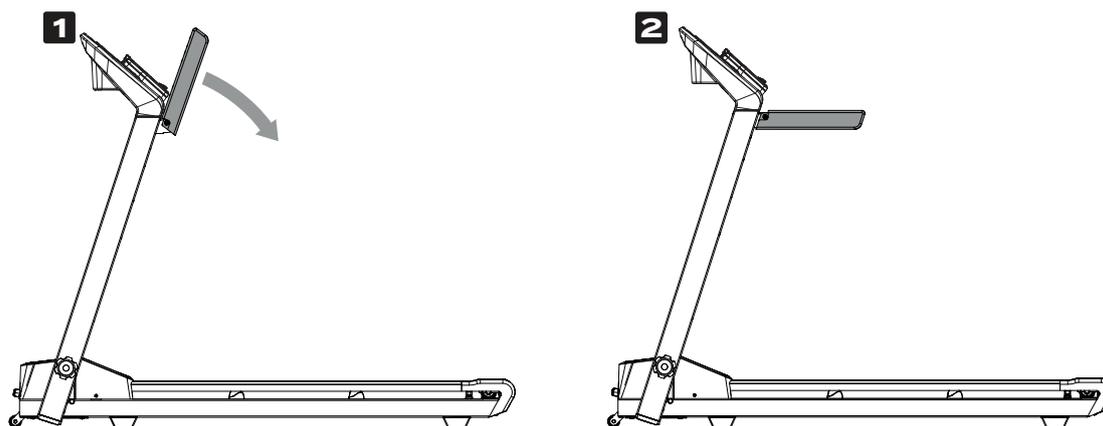
Com as colunas destravadas eleve-as com uma das mãos até encostar no apoio e segure. Com a mão que está livre, gire totalmente uma das Manoplas reguladoras para travar um lado, em seguida, repita o processo para o outro lado.



PERIGO!
O SISTEMA DE TRAVA FUNCIONA SOMENTE SE AS MANOPLAS REGULADORAS FOREM GIRADAS POR COMPLETO, PORTANTO, APERTE A MANOPLA REGULADORA ATÉ O FINAL, DE MODO QUE NÃO SEJA MAIS POSSÍVEL FAZER NENHUMA ROTAÇÃO. CASO O TRAVAMENTO NÃO SEJA FEITO, A COLUNA PODE SE SOLTAR E CAUSAR ACIDENTE GRAVE OU FATAL.

CORRIMÃO

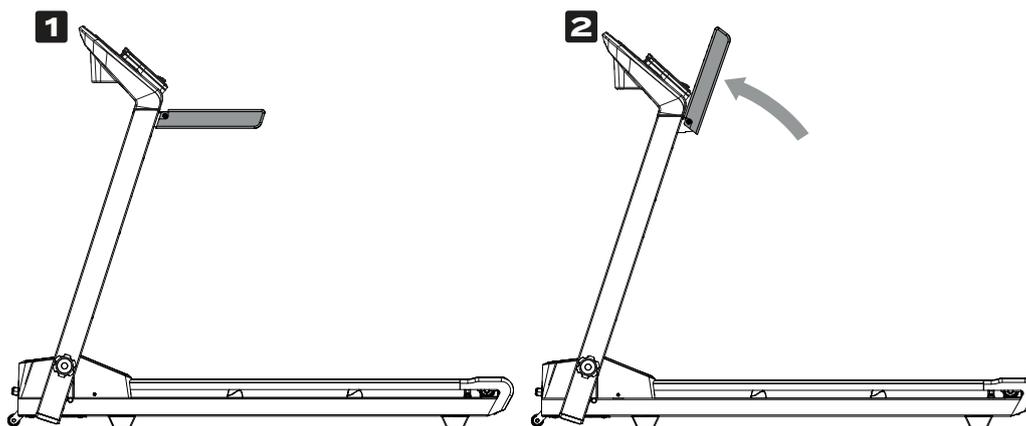
Para utilizar o equipamento desdobre os corrimões.



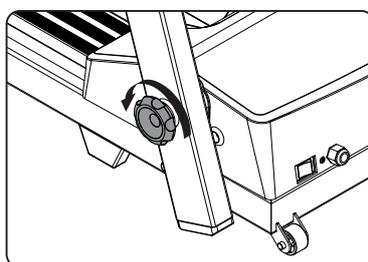
INSTRUÇÃO OPERACIONAL

ARMAZENANDO A ESTEIRA

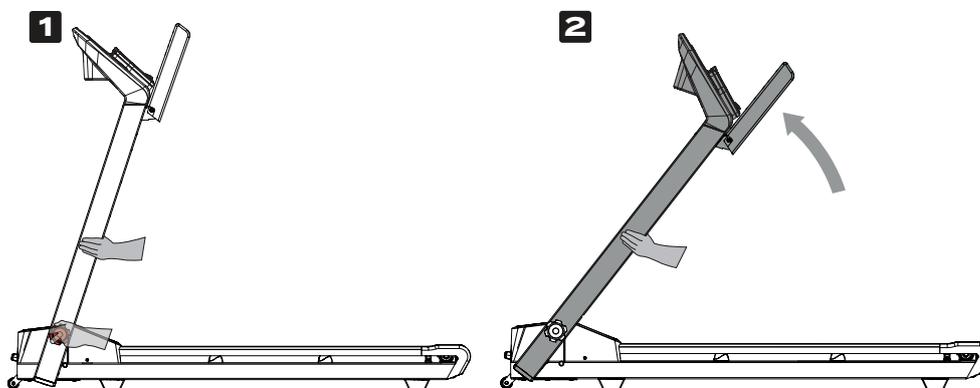
Para que a esteira seja melhor acomodada, dobre os corrimãos para cima.



Para dobrar a esteira, primeiro é necessário soltar uma Manopla reguladora.

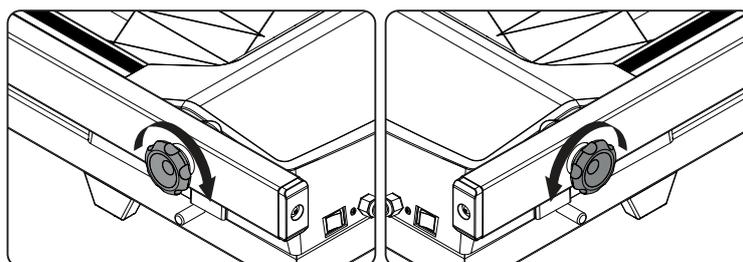


O lado com a Manopla reguladora travada irá segurar as colunas. Com uma das mãos, segure a coluna e solte a Manopla reguladora travada. Cuidadosamente, desça as colunas até o console encostar na lona.



PERIGO!

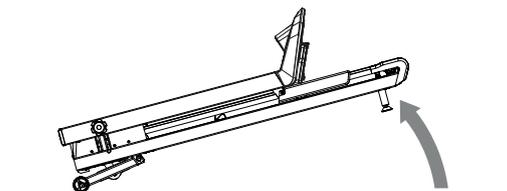
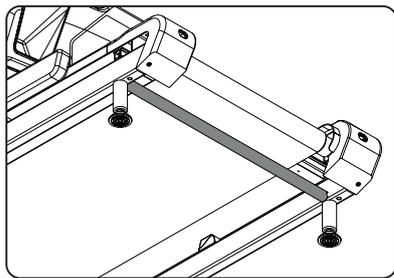
NÃO SOLTE AS DUAS MANOPLAS REGULADORAS AO MESMO TEMPO! A COLUNA IRÁ DESCER REPENTINAMENTE, CAUSANDO ACIDENTE GRAVE OU FATAL AO USUÁRIO, ALÉM DE DANIFICAR O EQUIPAMENTO.



Gire totalmente as Manoplas reguladoras totalmente para travar as colunas na horizontal.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

Com a esteira totalmente dobrada, o equipamento pode ser levantado segurando no tubo que encontra-se embaixo e, assim, devidamente armazenado.



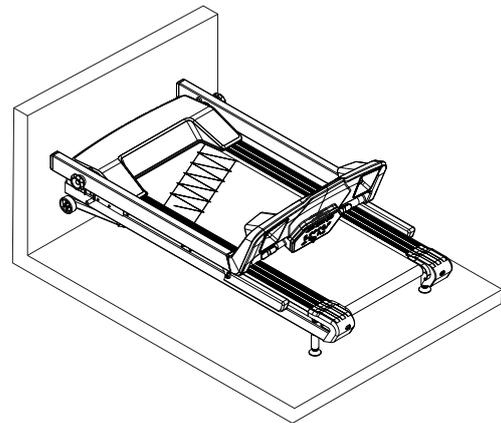
PERIGO!
LEVANTE A ESTEIRA COM CUIDADO PARA QUE O EQUIPAMENTO NÃO TOMBE PARA FRENTE.



PERIGO!
NÃO POSICIONE A ESTEIRA DOBRADA EM LOCAIS DE FLUXO DE PESSOAS E ANIMAIS.



PERIGO!
NÃO ARMAZENE O EQUIPAMENTO EMPÉ.

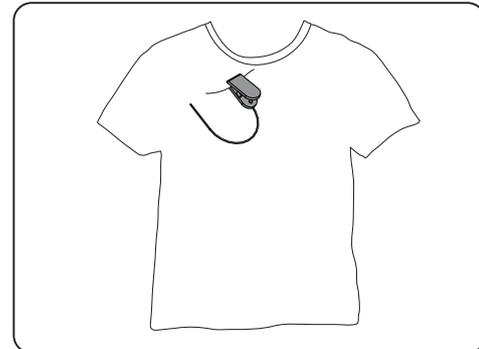
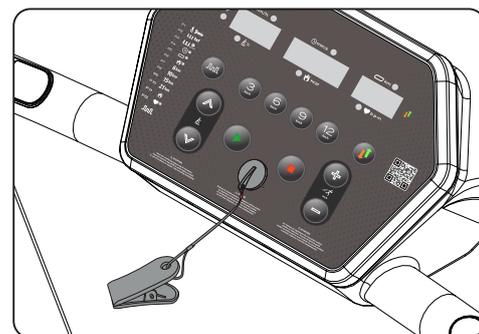


CHAVE DE EMERGÊNCIA

Quando a chave é removida do módulo eletrônico, o equipamento para seu funcionamento imediatamente. A presilha de segurança deve estar presa à roupa na altura do peito.



PERIGO!
NÃO PERMITA QUE TERCEIROS SE APROXIMEM DA PRESILHA DE EMERGÊNCIA ENQUANTO A ESTEIRA ESTIVER EM USO, CASO A PRESILHA SE SOLTE DA ESTEIRA REPENTINAMENTE, O USUÁRIO PODE SER ARREMESSADO PARA FRENTE DEVIDO À PARADA BRUSCA.

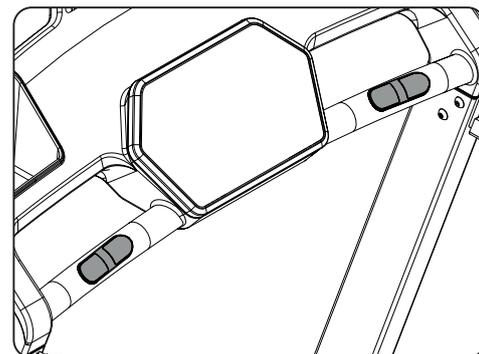


FREQUÊNCIA CARDÍACA

O monitoramento da frequência cardíaca é imprescindível para que você possa controlar a intensidade do exercício. Para verificar a frequência cardíaca ou acompanhar os programas de batimentos cardíacos, utilize o Sensor de Batimentos Cardíacos da esteira ou pulso.

SENSOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA - HAND GRIP

Ao tocá-lo, serão registrados os seus batimentos cardíacos. Posicione as mãos sobre os sensores de frequência cardíaca. Mantenha as mãos estáveis e centralizadas nos sensores. Deixe o braço, o antebraço e o cotovelo o mais relaxados que puder. Isto vai ajudá-lo a manter as mãos firmes no Hand Grip durante a medição. Após aproximadamente 10 segundos, aparecerá no display a indicação dos batimentos cardíacos, sob forma de batimentos por minuto (b.p.m). Aguarde um pouco até que a sua pulsação, indicada no monitor, estabilize. Mantenha as mãos nos sensores enquanto quiser visualizar a leitura do seu batimento cardíaco. Caso o batimento cardíaco não seja exibido em aproximadamente 10 segundos, ou apresente variações grandes e bruscas, umedeça as mãos com água para tocar os sensores. O erro do monitor de frequência cardíaca é de $\pm 10\%$.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

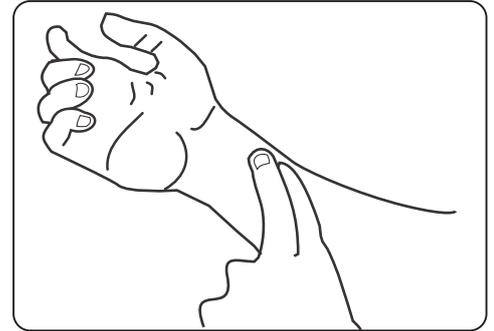


ATENÇÃO!

Sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos, O excesso de exercício pode resultar em ferimentos graves ou morte. Em caso de fraqueza ou mal estar, suspenda o exercício imediatamente.

PULSO

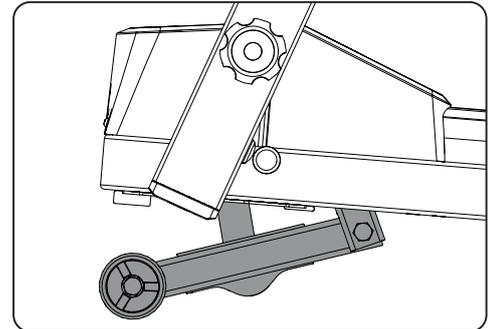
Coloque os dedos médio e indicador no pulso radial para aferir o batimento cardíaco. Conte os batimentos por 15 segundos e multiplique o resultado por 4. Assim, você terá conhecimento da sua frequência cardíaca por minuto.



SISTEMA DE INCLINAÇÃO

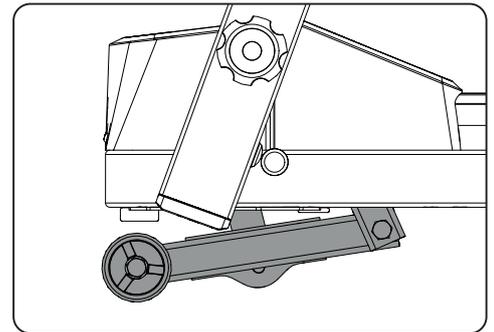
O sistema de inclinação tem como função simular uma elevação durante o treino. Ela pode ser ajustada em alguns níveis para possibilitar ao usuário realizar uma maior variação de exercícios. A inclinação também pode variar de acordo com treinos pré programados na esteira, podendo adotar subidas e decidas automaticamente.

OBS: Alguns modelos não acompanham o sistema de inclinação.



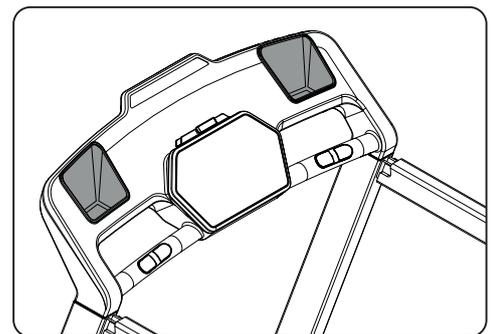
CUIDADO!

Ao término de cada exercício com inclinação, retorne a esteira à sua posição inicial.



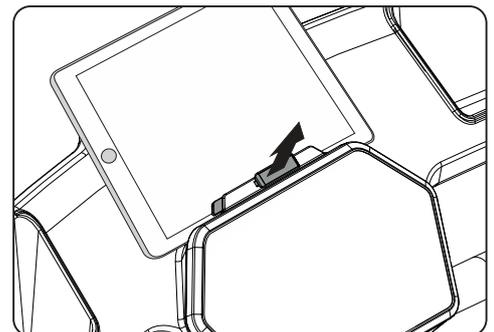
PORTA OBJETOS E PORTA COPOS

A esteira possui compartimentos para apoio de objetos (chaves, carteira) e caramanhola (squeeze).



SUPORTE PARA DISPOSITIVOS MÓVEIS

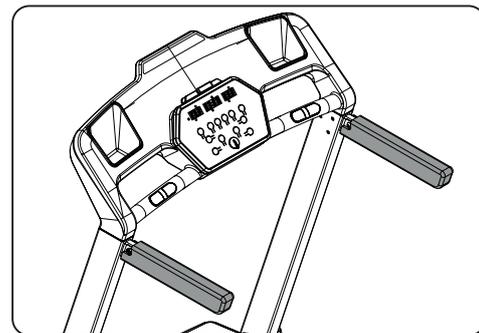
O equipamento possui um suporte para dispositivos móveis que conta com uma trava para que o seu aparelho não se movimente durante a caminhada ou corrida. Para isso, puxe para cima o puxador, posicione o dispositivo embaixo e com cuidado abaixe o puxador.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

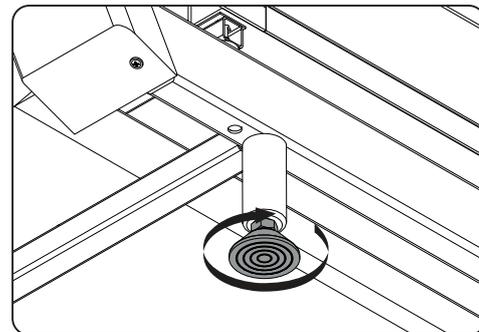
CORRIMÃO

O corrimão permite que o usuário possa se apoiar durante o treino.



PÉS REGULÁVEIS - SOMENTE PARA T300 COM INCLINAÇÃO

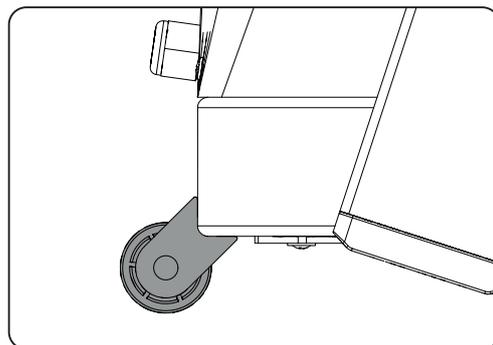
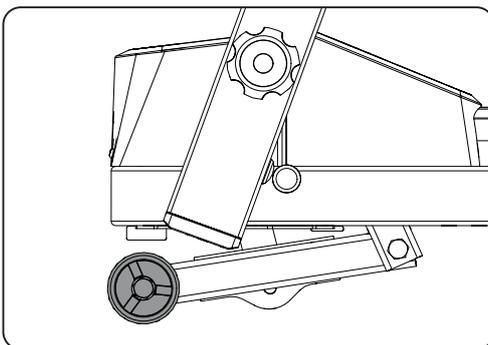
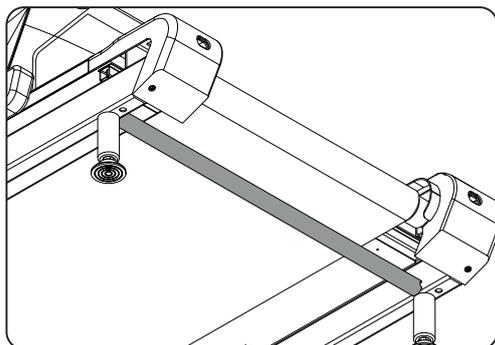
Para nivelar a esteira ao piso, utilize os 2 pés localizados embaixo do equipamento que ajudam a manter a estabilidade ao solo. Sempre mantenha a esteira nivelada para não sofrer nenhum tipo de dano.



RODAS DE TRANSPORTE

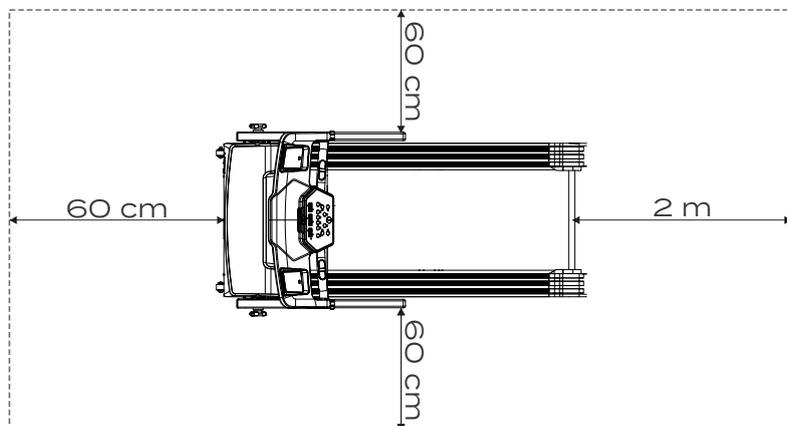
Os equipamentos possuem rodas localizadas no sistema de inclinação ou rodas dianteiras quando o equipamento não possui inclinação.

Levante o equipamento segurando o tubo localizado embaixo e utilize as rodas para movimentá-lo.



ESPAÇO

Para a segurança do usuário, é indicado a instalação do equipamento com área mínima de acesso e escape, conforme figura ao lado.





Bem-vindo ao app Omnifit

O Omnifit é uma solução digital que envolve dois aplicativos e tem como missão unir treinadores e alunos.

Omnifit – Aluno é uma plataforma que disponibiliza um marketplace de treinadores, na qual você poderá analisar e escolher o que mais se encaixa com seu perfil e que te deixe com a sensação mais desafiadora de alcançar seus objetivos. Usufrua de treinos prescritos diretamente a você, conforme a sua necessidade e seu principal foco.

Realize seus treinos com todos os parâmetros de forma simultânea.

Nossa aplicação surgiu de uma demanda atual de revolucionar o vínculo entre profissionais dedicados e alunos dispostos a atingir resultados de uma vida mais ativa.

Se você é um aluno disposto a sair do sedentarismo e valorizar sua saúde e bem estar, esse aplicativo é para você. Baixe nossos apps e faça parte dessa realidade.



NOTA: Este equipamento é compatível também com o Zwift e Kinomap.

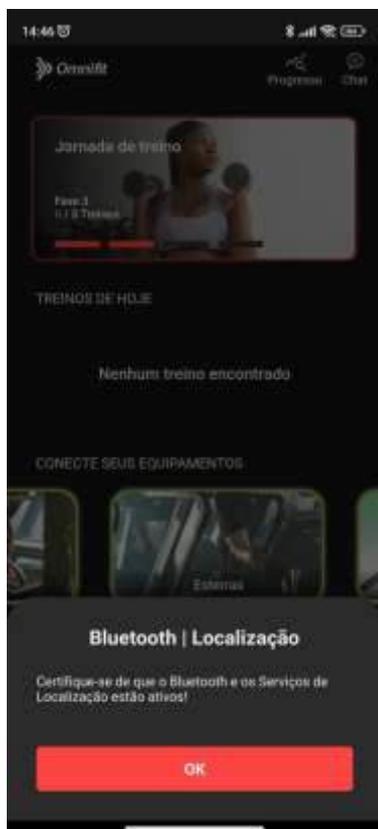
INSTRUÇÃO OPERACIONAL - APLICATIVO OMNIFIT



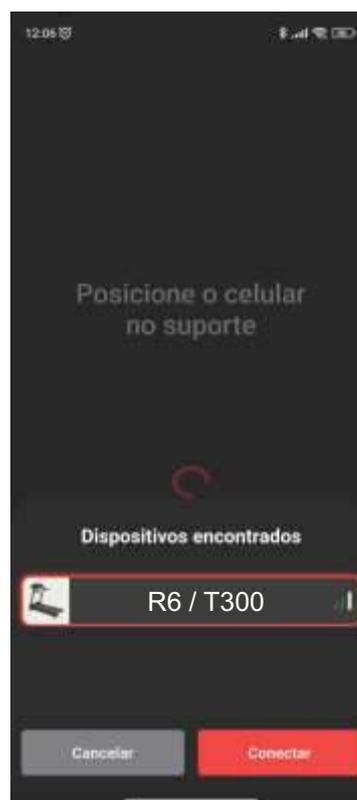
PAREANDO O APLICATIVO
Para fazer o pareamento do aplicativo com a esteira, deve-se primeiro criar uma conta. Caso já tenha uma conta criada, selecione **ENTRAR**.



Com a conta criada e estando dentro do seu perfil do OmnitFit, selecione Esteiras.



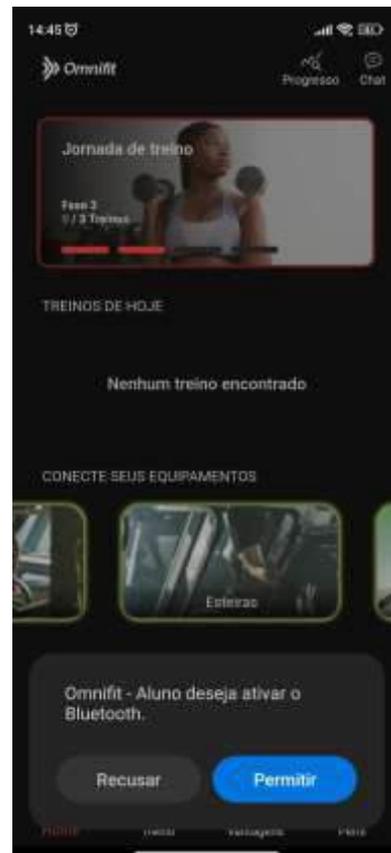
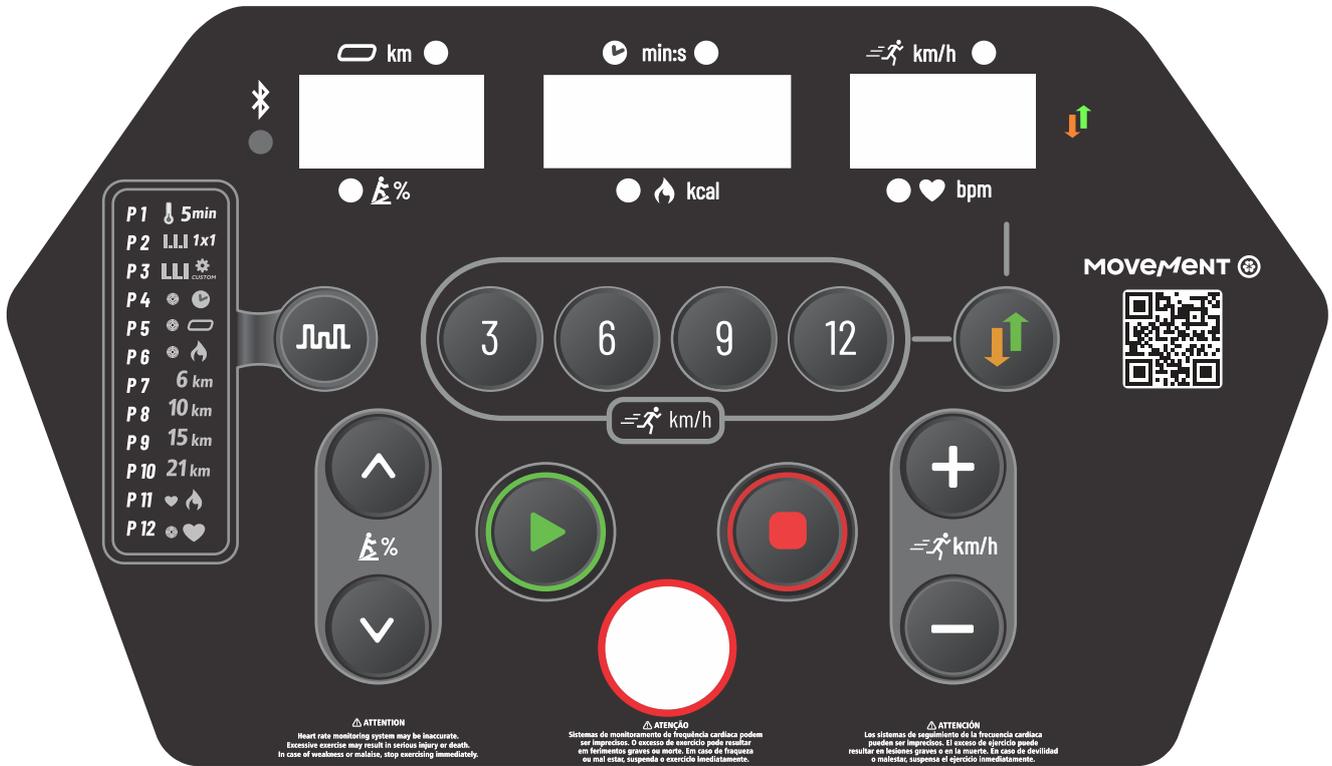
Caso o bluetooth ou o serviço de localização do dispositivo móvel não esteja ativo, uma mensagem de erro surgirá. Selecione **OK** para finalizar a mensagem e ative o bluetooth e a localização.



Com o bluetooth e a localização devidamente ativos, o aplicativo irá procurar o equipamento para fazer o pareamento.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL - APLICATIVO OMNIFIT

Uma mensagem de confirmação irá surgir indicando que o aplicativo encontrou a esteira. Selecione Conectar para confirmar. No console um LED azul indicará que a esteira está devidamente pareada com o aplicativo.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL - APLICATIVO OMNIFIT

Ao conectar com o aplicativo, escolha qual o tipo de Treino você deseja executar.

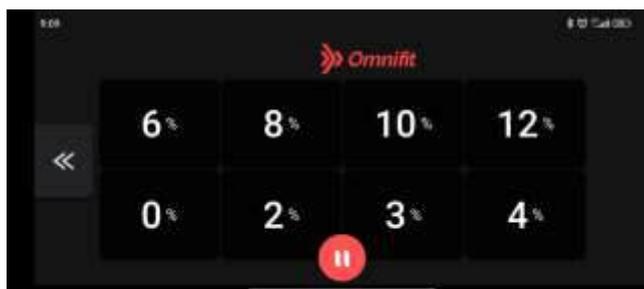


Pronto! Seu aplicativo está conectado e pronto para usar.



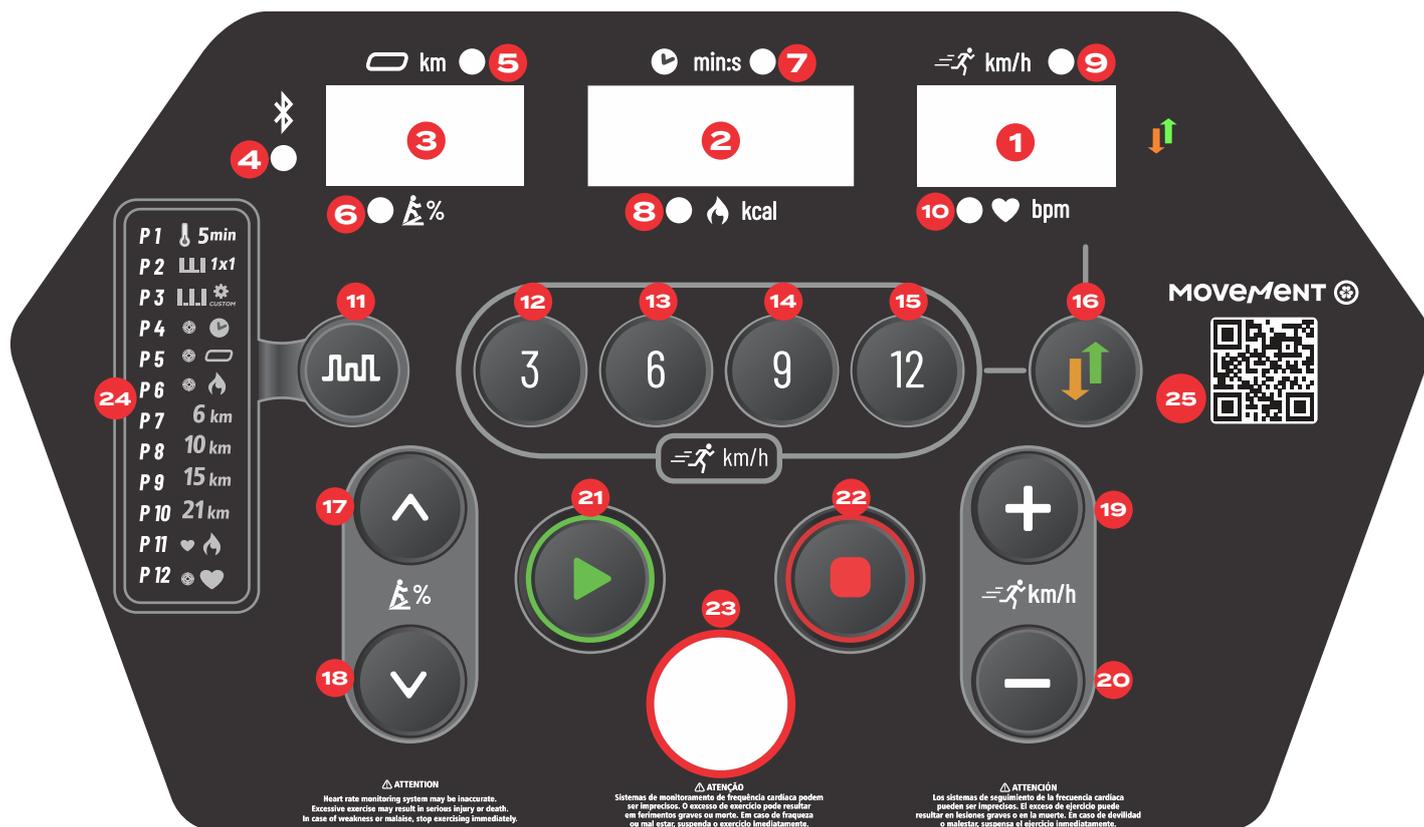
Teclas de atalho através do Aplicativo.

Uma vez conectado, você pode utilizar as teclas de atalho para mudanças rápidas. Clique nos ícones localizados nas laterais da tela e um sub-menu se abrirá. Esquerda para atalhos de inclinação e Direita para atalhos de velocidade.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

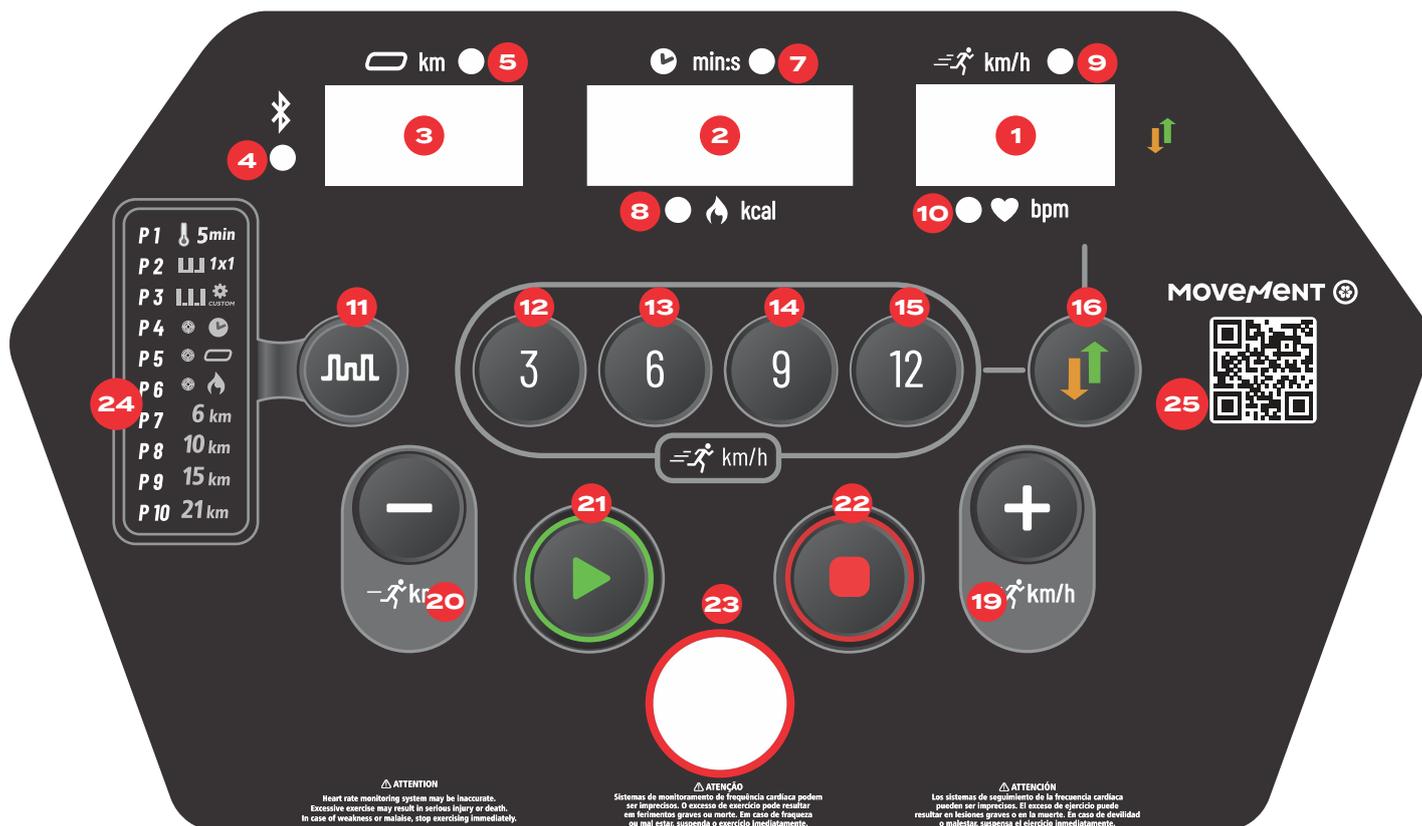
MÓDULO ELETRÔNICO ESTEIRA T300i - COM INCLINAÇÃO



- 1 Display de Velocidade e Batimentos cardíacos.
- 2 Display de Tempo e Calorias.
- 3 Display de Distância e Inclinação.
- 4 LED indicativo de conexão Bluetooth.
- 5 LED indicativo da seleção do parâmetro de Distância.
- 6 LED indicativo da seleção do parâmetro de Inclinação.
- 7 LED indicativo da seleção do parâmetro de Tempo.
- 8 LED indicativo da seleção do parâmetro de Calorias.
- 9 LED indicativo da seleção do parâmetro de Velocidade.
- 10 LED indicativo da seleção do parâmetro de Batimentos cardíacos.
- 11 Tecla de seleção de programas.
- 12 Tecla de atalho de Velocidade - 3km/h.
- 13 Tecla de atalho de Velocidade - 6km/h.
- 14 Tecla de atalho de Velocidade - 9km/h.
- 15 Tecla de atalho de Velocidade - 12km/h.
- 16 Tecla de troca de Parâmetro.
- 17 Tecla para aumento de Inclinação.
- 18 Tecla para diminuir a Inclinação.
- 19 Tecla para aumento de Velocidade.
- 20 Tecla para diminuir a Velocidade.
- 21 Tecla START (Iniciar).
- 22 Tecla STOP (Parada de atividade / Zerar dados).
- 23 Compartimento para chave de segurança.
- 24 Programas.
- 25 QR Code para aplicativo.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

MÓDULO ELETRÔNICO ESTEIRA T300 - SEM INCLINAÇÃO



- 1 Display de Velocidade e Batimentos cardíacos.
- 2 Display de Tempo e Calorias.
- 3 Display de Distância
- 4 LED indicativo de conexão Bluetooth.
- 5 LED indicativo da seleção do parâmetro de Distância.
- 7 LED indicativo da seleção do parâmetro de Tempo.
- 8 LED indicativo da seleção do parâmetro de Calorias.
- 9 LED indicativo da seleção do parâmetro de Velocidade.
- 10 LED indicativo da seleção do parâmetro de Batimentos cardíacos.
- 11 Tecla de seleção de programas.
- 12 Tecla de atalho de Velocidade - 3km/h.
- 13 Tecla de atalho de Velocidade - 6km/h.
- 14 Tecla de atalho de Velocidade - 9km/h.
- 15 Tecla de atalho de Velocidade - 12km/h.
- 16 Tecla de troca de Parâmetro.
- 19 Tecla para aumento de Velocidade.
- 20 Tecla para diminuir a Velocidade.
- 21 Tecla START (Iniciar).
- 22 Tecla STOP (Parada de atividade / Zerar dados).
- 23 Compartimento para chave de segurança.
- 24 Programas.
- 25 QR Code para aplicativo.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

INTERVALO DE DADOS

- Velocidade: 1,2 ~ 16 km/h, passo de velocidade 0,1km/h;
- Inclinação: 0 ~ 12%, passo da inclinação 0,5% (apenas modelo com inclinação);
- Distância: 0 ~ 99,9km / Step 0,01km;
- Tempo: 00:00 ~ 99:59 min;
- Frequência Cardíaca: 40 ~ 240 bpm;
- Calorias: 0 ~ 1999 kcal.

TECLAS

INICIAR / ENTRAR (TECLA 21)

O usuário inicia as atividades e confirma o programa a ser utilizado quando for selecionado.



PARAR / ZERAR (TECLA 22)

- Durante o exercício, pressione uma vez para pausar o exercício;
- Pressione novamente para excluir todos os dados de treino.



AUMENTA OU DIMINUI A VELOCIDADE (TECLA 19 e 20)

- Pressione para aumentar ou diminuir a velocidade em 0,1km/h;
- Se manter pressionado a velocidade aumenta ou diminui em 0,5 km/h;
- Ajuste das funções de programa.



Botões console com inclinação (T300i)



Botões console sem inclinação (T300)

AUMENTA E DIMINUI A INCLINAÇÃO (TECLAS 17 e 18) – SOMENTE PARA EQUIPAMENTOS COM INCLINAÇÃO

- Pressione para aumentar ou diminuir a inclinação em passo de 0,5%;
- Ajuste das funções de programa.



ATALHOS DE VELOCIDADE (TECLA 12, 13, 14 e 15)

- Teclas pré-programadas para velocidade (3km/h, 6km/h, 9km/h e 12km/h).



MODOS (TECLA 16)

- Seleciona o parâmetro que será exibido no display.



CHAVE DE EMERGÊNCIA (COMPARTIMENTO 23)

- A chave de emergência deve estar em contato com o módulo eletrônico para que a esteira opere normalmente.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

DISPLAY

- Distância (principal) / Inclinação (secundário).
- Tempo (principal) / Calorias (secundário).
- Velocidade (principal) / F. Cardíaca (secundário).

LED INDICATIVO DE PARÂMETROS (LED 5, 6, 7, 8, 9 e 10)

- Tem como função mostrar em qual parâmetro o usuário está;
- O LED muda de acordo com o pressionar da TECLA MODO (TECLA 16);
- LEDs em verde indicam que o usuário está no primeiro parâmetro;
- LEDs em laranja indicam que o usuário está no segundo parâmetro.

NOTA: O LED INDICATIVO DE PARÂMETRO 6 (INCLINAÇÃO) ACOMPANHA SOMENTE MODELO COM INCLINAÇÃO.

LED INDICATIVO DE BLUETOOTH (LED 4)

- Indica que o dispositivo móvel do usuário está pareado com a esteira.

PROGRAMAS (TECLA 11)

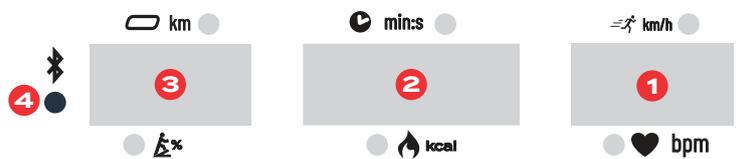
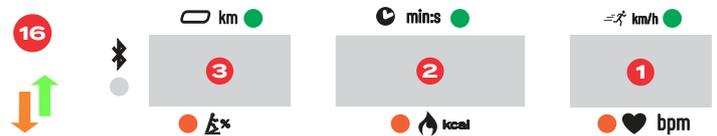
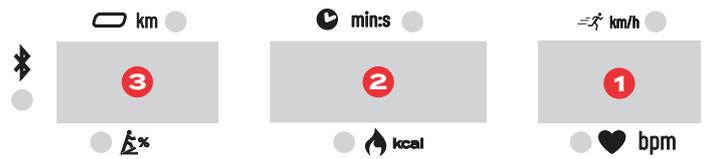
- Permite que o usuário selecione um dos 12 programas disponíveis (10 programas para a versão sem inclinação).

TABELA DE PROGRAMAS (24)

- Demonstra todos os programas existentes na esteira, 12 programas para modelo com inclinação e 10 programas para modelo sem inclinação. Os programas que não constam no modelo sem inclinação são o P11 e P12.

QR-CODE (25)

- Leva o usuário a página de download do aplicativo Movement



- P1 5min
- P2 1x1
- P3 CUSTOM
- P4
- P5
- P6
- P7 6km
- P8 10km
- P9 15km
- P10 21km
- P11
- P12



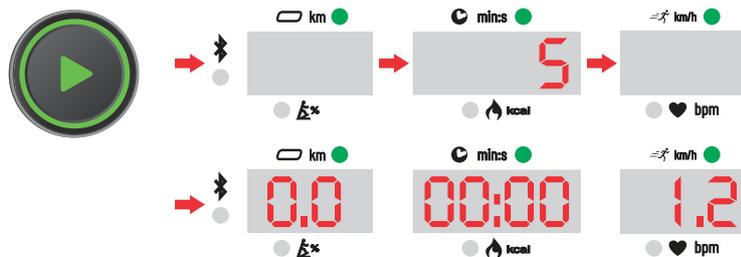
NOTA: Pelo fato do equipamento não possuir inclinação suficiente e nem a função de declinação, os programas P7, P8, P9 e P10, simulam parcialmente condições de corrida nos seguintes locais:

- P7 - Simula uma corrida no Parque do Ibirapuera;
- P8 - Simula uma corrida nas ruas de Foz do Iguaçu;
- P9 - Simula uma corrida nas ruas de São Paulo;
- P10 - Simula uma corrida nas ruas do Rio de Janeiro.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

INÍCIO RÁPIDO

- Esteira ligada, pressione TECLA 21 para programa INÍCIO RÁPIDO;
 - Display tempo fará uma contagem regressiva com alertas sonoros;
 - Esteira começará a partir de 1,2 km/h;
 - Pressione TECLAS 19 e 20 para alterar a velocidade;
- Display TEMPO, CALORIAS E DISTÂNCIA serão contados de forma crescente.



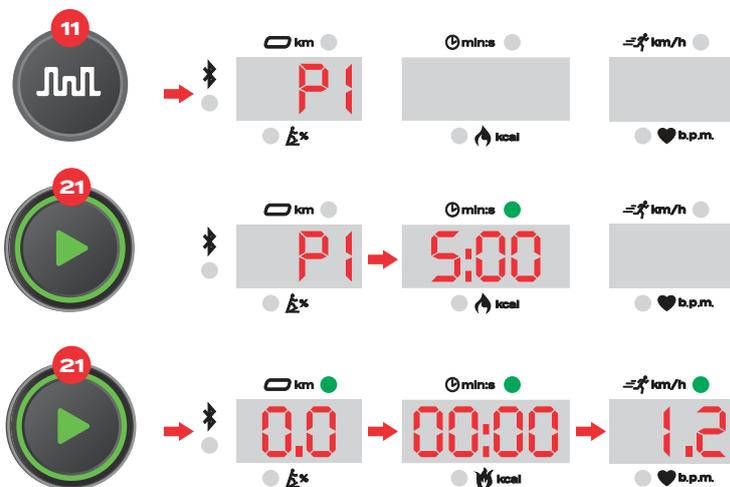
PROGRAMAS (TECLA 11)

- Permite que o usuário selecione um dos 12 programas disponíveis (10 programas para a versão sem inclinação).
- Os programas podem ser selecionados usando a TECLA 11 ou TECLAS 17 e 18



PROGRAMA 1 – AQUECIMENTO 5 MINUTOS

- Pressione TECLA 11 até exibir “P1”;
 - Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- Se P1 for selecionado as seguintes configurações serão exibidas:
- DISPLAY 2 mostra “5:00” minutos
 - DISPLAY 3 mostra P1;
 - DISPLAY 1 ficará apagado;
 - Pressionar TECLA 21 para iniciar programa;
 - A velocidade irá variar automaticamente de acordo com o programa;
 - A velocidade pode ser ajustada a qualquer instante;
 - A Inclinação pode ser ajustada a qualquer instante.
- NOTA: Não é possível alterar os valores durante a configuração do programa.



Intervalo	Tempo (minutos)	Velocidade(km/h)
T1	0 ~ 2,0	3,5
T2	2,0 ~ 4,0	4,2
T3	4,0 ~ 5,0	5

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMA 2 – INTERVALO 1x1

- Pressione TECLA 11 até exibir “P2”;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- Se P2 for selecionado as seguintes configurações serão exibidas:

- DISPLAY 1 mostra “5.0”;
- DISPLAY 2 mostra “U1”;
- DISPLAY 3 mostra P2;
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 ou TECLAS DE ATALHO 12, 13, 14 e 15 para definir a velocidade do intervalo 1

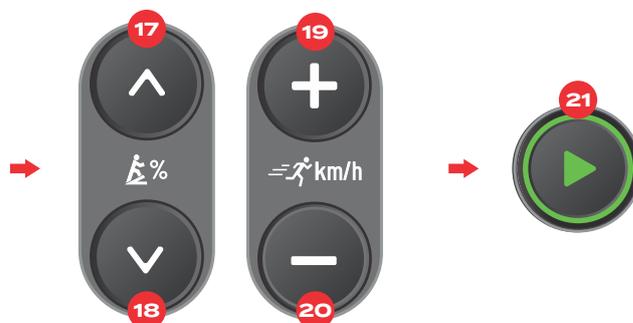
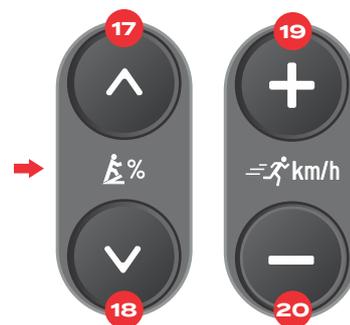
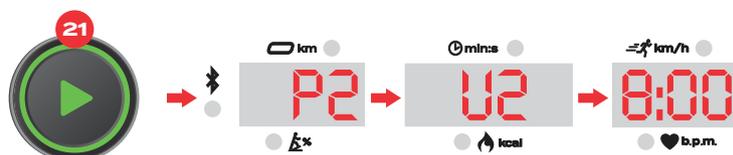
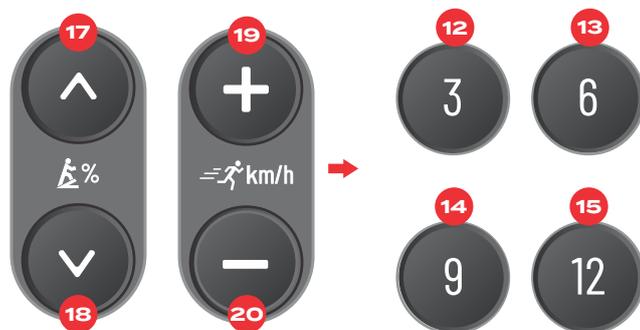
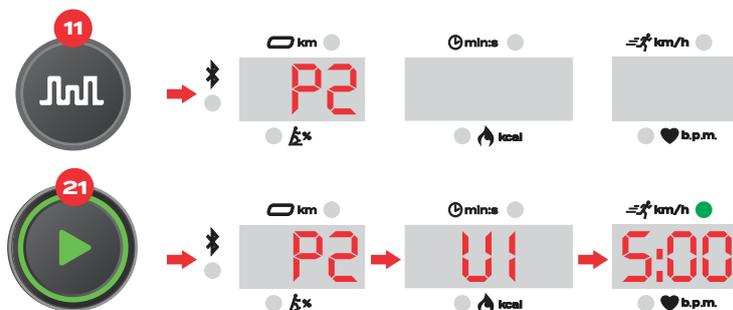
- DISPLAY 1 mostra “8.0”;
 - DISPLAY 2 mostra “U2”;
 - DISPLAY 3 mostra P2;
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 ou TECLAS DE ATALHO 12, 13, 14 e 15 para definir a velocidade do intervalo 2;
- Pressione TECLA 21 para salvar intervalo 2;

- DISPLAY 2 mostra “10:00” como tempo de treino pré-definido;
- DISPLAY 3 mostra P2;
- Pressione TECLAS 19 e 20 ou TECLAS 17 e 19 para definir tempo de treino (intervalo de 4 a 99 minutos);
- Pressione TECLA 21 para iniciar o programa.

O programa funcionará da seguinte maneira:

- Primeiro minuto – Velocidade 1,
- Segundo minuto – Velocidade 2,
- Terceiro minuto – Velocidade 1,
- Quarto minuto – Velocidade 2,

- A velocidade mudará até o término do tempo alvo.
- Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
- Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;
- DISPLAY 2 faz a contagem regressiva do tempo até zero.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMA 3 – PERSONALIZADO

- Pressione TECLA 11 até exibir “P3”;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa;

Se P3 for selecionado as seguintes configurações serão exibidas:

- DISPLAY 1 mostra “5.0”;
- DISPLAY 2 mostra “U1”;
- DISPLAY 3 mostra P3;
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 ou TECLAS DE ATALHO para definir a velocidade alvo do intervalo 1;
- Pressione TECLA 21 para salvar a velocidade alvo 1;

- DISPLAY 1 mostra “5.0”
- DISPLAY 2 mostra “U2”
- DISPLAY 3 mostra P3;

Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 ou TECLAS DE ATALHO para definir a velocidade alvo do intervalo 1;

Pressione TECLA 21 para salvar a velocidade alvo 2;

• **Repita essa operação acima até ajustar a velocidade alvo até 10 (U1 até U10);**

- Display 2 mostra “10:00” como o tempo de treino;
- Pressione TECLAS 19 e 20 ou TECLAS 17 e 19 para definir tempo de treino (intervalo de 4 a 99 minutos);
- Pressione TECLA 21 para salvar o tempo e iniciar o programa.

O programa funcionará da seguinte maneira:

- O programa começa na velocidade alvo 1, a inclinação começa no nível 0;
- Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
- Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;

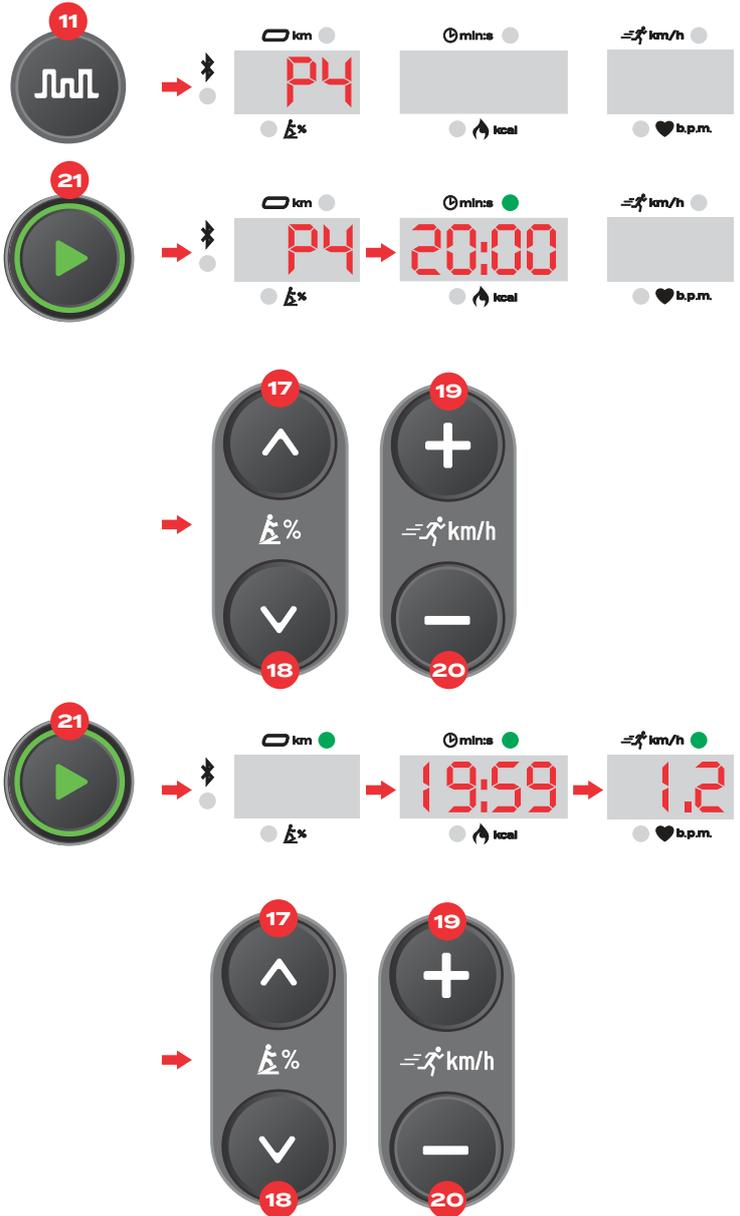
DISPLAY 2 faz a contagem regressiva do tempo até zero.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMA 4 – ALVO TEMPO

- Pressione TECLA 11 até exibir “P4”;
 - Pressione TECLA 21 para entrar no programa.
- Se P4 for selecionado as seguintes configurações serão exibidas:
- DISPLAY 2 mostra “20:00” como tempo de treino pré-definido
 - DISPLAY 3 mostra P4;
 - Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir o tempo de treino;
 - Pressione TECLA 21 para salvar o tempo e iniciar o programa;
 - A velocidade começa a partir de 1,2 km/h;
 - A inclinação começa no nível 0;
 - Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
 - Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;
- DISPLAY 2 faz a contagem regressiva do tempo até zero.

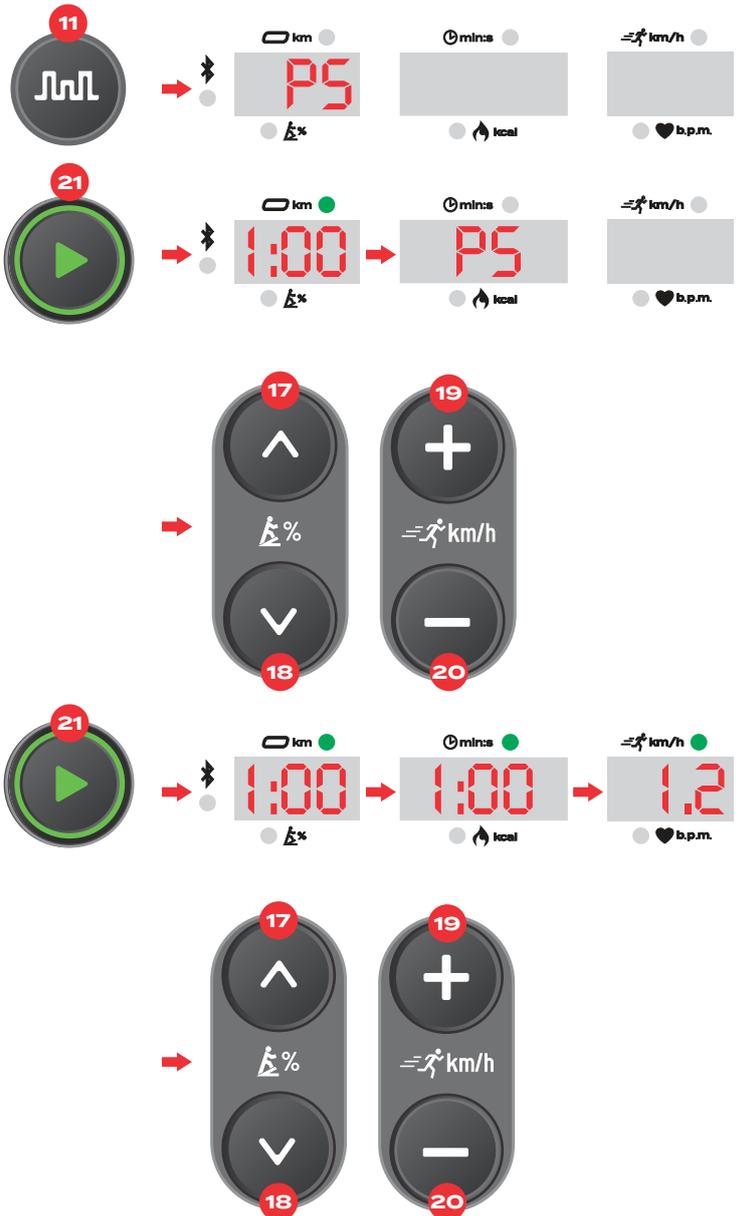


INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMA 5 – ALVO DISTÂNCIA

Pressione TECLA 11 até exibir "P5";
Pressione TECLA 21 para entrar no programa.

- DISPLAY 2 mostra P5;
- DISPLAY 3 mostra "1:00";
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir a distância alvo;
- Pressione TECLA 21 para salvar a distância e iniciar o programa;
- Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
- Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;
- DISPLAY 3 faz a contagem regressiva da distância até zero.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMA 6 – ALVO CALORIAS

- Pressione TECLA 11 até exibir “P6”;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa.
- DISPLAY 2 mostra “100”;
- DISPLAY 3 mostra “P6”;
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir a caloria desejada;
- A caloria aumenta ou diminui de 10 em 10;
- Pressione a TECLA 21 para iniciar o programa;
- A velocidade começa a partir de 1.2km/h;
- Inclinação começa no nível 0;
- Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
- Para ver o tempo pressione a TECLA 16;
- O LED indicará qual display esta sendo exibido.
- Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;

NOTA: Nos programas P7 até P10, na esteira com inclinação, o programa simula o relevo dos percursos, variando a inclinação nos trechos com subidas.

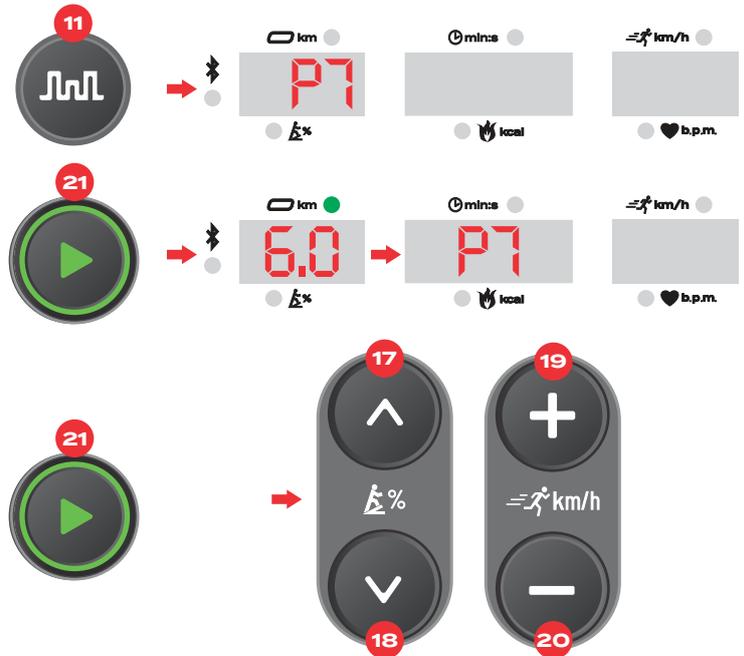


INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMA 7 – 6km/H – SIMULAÇÃO DE CORRIDA NO PARQUE IBIRAPUERA

- Pressione TECLA 11 até exibir “P7”;
 - Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
 - DISPLAY 2 mostra “P7”;
 - DISPLAY 3 mostra “6,00”;
- Os valores não podem ser alterados durante a seleção do programa;
- Pressione TECLA 21 para iniciar o programa;
 - Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
 - Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;
 - A inclinação vai variar automaticamente de forma a simular a altimetria do percurso no parque Ibirapuera (variação automática de inclinação. Somente para modelos com inclinação).

NOTA: Por medidas de segurança a inclinação sempre retorna a configuração do programa mesmo que seja modificada pelo usuário.



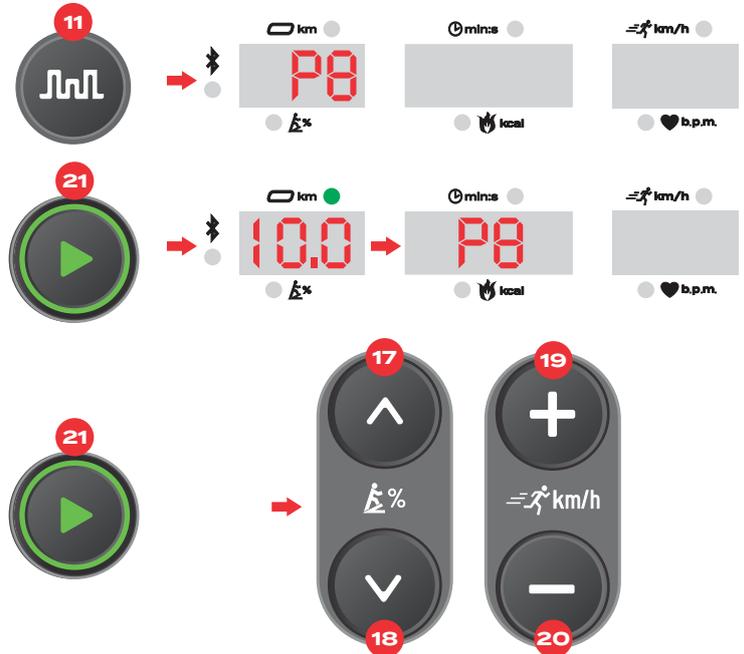
A inclinação varia automaticamente nos intervalos de distância de acordo com a tabela abaixo.

Distância (KM)	0 ~ 0,2	0,2 ~ 0,4	0,4 ~ 0,7	0,7 ~ 1	1 ~ 1,4	1,4 ~ 1,6	1,6 ~ 2	2 ~ 2,4
Inclinação (%)	0	4	0	6	0	5	0	3
Distância (KM)	2,4 ~ 2,8	2,8 ~ 3	3 ~ 3,3	3,3 ~ 3,5	3,5 ~ 3,7	3,7 ~ 3,9	3,9 ~ 4,1	4,1 ~ 4,4
Inclinação (%)	0	2	0	3,5	0	7	0	4,5
Distância (KM)	4,4 ~ 4,8	4,8 ~ 5	5 ~ 5,2	5,2 ~ 5,5	5,5 ~ 6			
Inclinação (%)	0	1,5	3	5	0			

PROGRAMA 8 – 10 km/h – SIMULAÇÃO DE CORRIDAS NAS RUAS DE FOZ DO IGUAÇU

- Pressione TECLA 11 até exibir “P8”;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- DISPLAY 2 mostra “P8”
- DISPLAY 3 mostra “10:00” km/h
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir as configurações de treino;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
- Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;
- A inclinação vai variar automaticamente de forma a simular a altimetria do percurso nas ruas de Foz do Iguaçu (variação automática de inclinação. Somente para modelos com inclinação).

NOTA: Por medidas de segurança a inclinação sempre retorna a configuração do programa mesmo que seja modificada pelo usuário.



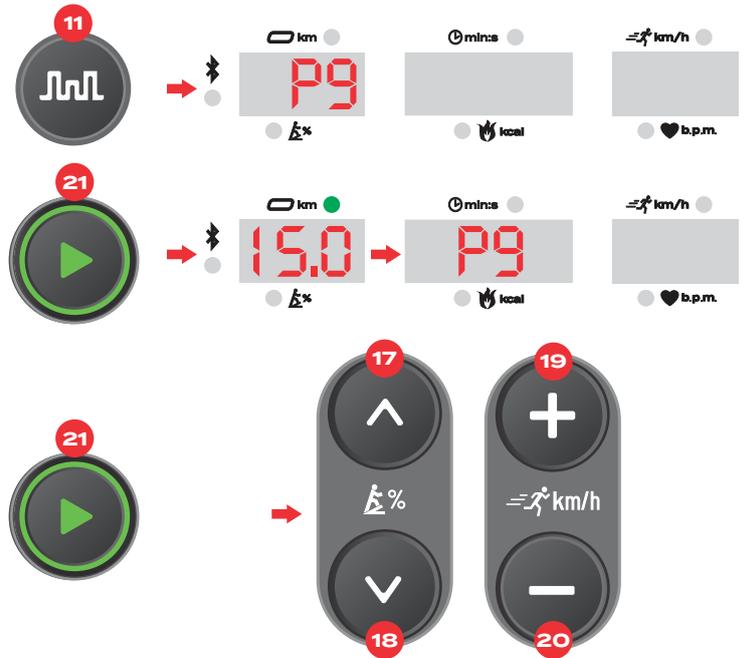
Distância (KM)	0 ~ 0,2	0,2 ~ 0,5	0,5 ~ 1,1	1,1 ~ 1,3	1,3 ~ 1,7	1,7 ~ 2,2	2,2 ~ 2,6	2,6 ~ 3
Inclinação (%)	0	2,5	0	1,5	0	1	0	6
Distância (KM)	3 ~ 4,7	4,8 ~ 5	5 ~ 5,4	5,4 ~ 5,6	5,6 ~ 5,9	5,9 ~ 6,2	6,2 ~ 6,6	6,6 ~ 6,7
Inclinação (%)	0	4	0	0,5	0	1,5	0	3
Distância (KM)	6,7 ~ 7,2	7,2 ~ 7,4	7,4 ~ 7,7	7,7 ~ 7,9	7,9 ~ 8,5	8,5 ~ 8,7	8,7 ~ 9	9 ~ 9,2
Inclinação (%)	0	2,5	0	1	0	0,5	0	0,5
Distância (KM)	9,2 ~ 9,6	9,6 ~ 9,8	9,8 ~ 10					
Inclinação (%)	0	2,5	0					

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMA 9 – 15 km/h – SIMULAÇÃO DE CORRIDAS NAS RUAS DE SÃO PAULO

- Pressione TECLA 11 até exibir “P9”;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- DISPLAY 2 mostra “P8”;
- DISPLAY 3 mostra “15,0”km/h;
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir as configurações de treino;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
- Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;
- A inclinação vai variar automaticamente de forma a simular a altimetria do percurso nas ruas de São Paulo (variação automática de inclinação. Somente para modelos com inclinação).

NOTA: Por medidas de segurança a inclinação sempre retorna a configuração do programa mesmo que seja modificada pelo usuário.

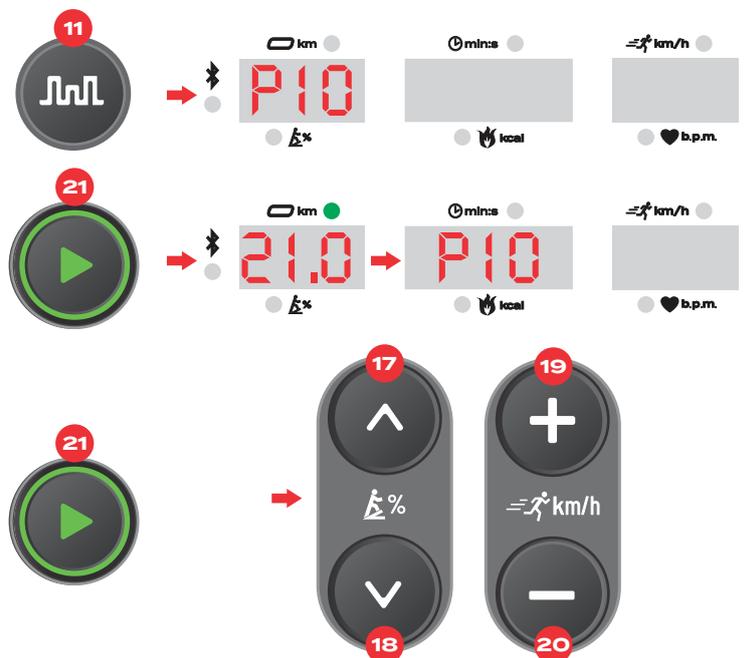


Distância (KM)	0 ~ 0,3	0,3 ~ 0,4	0,4 ~ 0,5	0,5 ~ 0,7	0,7 ~ 1,5	1,5 ~ 2,9	2,9 ~ 3,1	2,9 ~ 3,1
Inclinação (%)	0	0,5	2	7	0	1,5	6	6
Distância (KM)	3,1 ~ 3,5	3,5 ~ 3,8	3,8 ~ 4,8	4,8 ~ 5	5 ~ 5,4	5,4 ~ 5,7	5,7 ~ 6,1	6,1 ~ 6,3
Inclinação (%)	0	8,5	0	1	0	1,5	0	5
Distância (KM)	6,1 ~ 6,3	6,5 ~ 6,9	6,9 ~ 7	7 ~ 7,2	7,2 ~ 7,4	7,4 ~ 7,6	7,6 ~ 7,8	7,8 ~ 8
Inclinação (%)	12	0	0,5	3	0	4	0	3
Distância (KM)	8 ~ 8,2	8,2 ~ 9	9 ~ 9,1	9,1 ~ 9,3	9,3 ~ 9,4	9,4 ~ 9,6	9,6 ~ 9,8	9,8 ~ 10,1
Inclinação (%)	4	0	3,5	0	1	0	9	0
Distância (KM)	10,1 ~ 10,2	10,2 ~ 10,5	10,5 ~ 10,7	10,7 ~ 11,2	11,2 ~ 11,3	11,3 ~ 11,4	11,4 ~ 11,5	11,5 ~ 11,7
Inclinação (%)	2,5	0	6	0	4	0	1	0
Distância (KM)	11,7 ~ 11,9	11,9 ~ 12,1	12,1 ~ 12,3	12,3 ~ 12,5	12,5 ~ 12,6	12,6 ~ 12,8	12,8 ~ 13	13 ~ 13,4
Inclinação (%)	6	0	10	0	8	12	0	2
Distância (KM)	13,4 ~ 13,7	13,7 ~ 14,1	14,1 ~ 14,3	14,3 ~ 14,5	14,5 ~ 14,8	14,8 ~ 15		
Inclinação (%)	3,5	2,5	4,5	10	6	0		

PROGRAMA 10 – 21 km/h – SIMULAÇÃO DE CORRIDAS NAS RUAS DO RIO DE JANEIRO

- Pressione TECLA 11 até exibir “P10”;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- DISPLAY 2 mostra “P10”;
- DISPLAY 3 mostra “21,0”km/h;
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir as configurações de treino;
- Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- Pressione as teclas 19 ou 20 para ajustar a velocidade a qualquer momento;
- Pressione as teclas 17 ou 18 para ajustar a inclinação a qualquer momento;
- A inclinação vai variar automaticamente de forma a simular a altimetria do percurso nas ruas do Rio de Janeiro (variação automática de inclinação. Somente para modelos com inclinação).

NOTA: Por medidas de segurança a inclinação sempre retorna a configuração do programa mesmo que seja modificada pelo usuário.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

Distância (KM)	0 ~ 0,1	0,1 ~ 0,3	0,3 ~ 0,6	0,6 ~ 0,8	0,8 ~ 1,5	1,5 ~ 1,8	1,8 ~ 2,2	2,2 ~ 2,4
Inclinação (%)	0	6,5	0	10,5	0	5	0	8,5
Distância (KM)	2,4 ~ 2,7	2,7 ~ 2,9	2,9 ~ 3,1	3,1 ~ 3,4	3,4 ~ 3,7	3,7 ~ 3,9	3,9 ~ 4,1	4,1 ~ 4,4
Inclinação (%)	0	1,5	0	5	0	1,5	4	0
Distância (KM)	4,4 ~ 4,6	4,6 ~ 4,9	4,9 ~ 5,1	5,1 ~ 5,6	5,6 ~ 5,9	5,9 ~ 6,1	6,1 ~ 6,3	6,3 ~ 6,8
Inclinação (%)	5	0	4	0	1,5	12	8	0
Distância (KM)	6,8 ~ 7	7 ~ 7,2	7,2 ~ 7,4	7,4 ~ 7,9	7,9 ~ 8,1	8,1 ~ 8,3	8,3 ~ 8,5	8,5 ~ 8,7
Inclinação (%)	12	0	4	0	2,5	5	12	0
Distância (KM)	8,7 ~ 8,9	8,9 ~ 9,1	9,1 ~ 9,4	9,4 ~ 9,6	9,6 ~ 9,8	9,8 ~ 10,4	10,4 ~ 10,6	10,6 ~ 10,7
Inclinação (%)	9	7	0	10,5	12	0	8,5	11
Distância (KM)	10,7 ~ 11	11 ~ 11,2	11,2 ~ 11,6	11,6 ~ 11,8	11,8 ~ 12,4	12,4 ~ 12,6	12,6 ~ 12,8	12,8 ~ 13
Inclinação (%)	1,5	0	6	9	0	1	2	0
Distância (KM)	13 ~ 13,2	13,2 ~ 13,4	13,4 ~ 13,8	13,8 ~ 14,1	14,1 ~ 14,3	14,3 ~ 14,6	14,6 ~ 14,8	14,8 ~ 15,1
Inclinação (%)	7	0	3,5	0	4,5	6,5	0	1,5
Distância (KM)	15,1 ~ 15,3	15,3 ~ 15,5	15,5 ~ 15,7	15,7 ~ 15,9	15,9 ~ 16,1	16,1 ~ 16,4	16,4 ~ 16,7	16,7 ~ 16,9
Inclinação (%)	0	4	3	6	3	6,5	0	1,5
Distância (KM)	16,9 ~ 17,3	17,3 ~ 17,5	17,5 ~ 17,7	17,7 ~ 17,9	17,9 ~ 18,2	18,2 ~ 18,4	18,4 ~ 18,6	18,6 ~ 18,9
Inclinação (%)	0	4	12	9	0	6	0	3,5
Distância (KM)	18,9 ~ 19,3	19,3 ~ 19,5	19,5 ~ 19,8	19,8 ~ 20,1	20,1 ~ 20,3	20,3 ~ 20,5	20,5 ~ 20,7	20,7 ~ 21
Inclinação (%)	0	10,5	5	0	8,5	2,5	3,5	0

PROGRAMA 11 – QUEIMA CALÓRICA 75-80% - SOMENTE PARA MODELOS COM INCLINAÇÃO

Pressione TECLA 11 até exibir "P11";

Pressione TECLA 21 para entrar no programa;

Se P11 for selecionado as seguintes configurações serão exibidas:

DISPLAY 1 mostra "AGE";

DISPLAY 2 mostra "30";

DISPLAY 3 mostra P11;

Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir idade alvo;

Pressione TECLA 21 para salvar o primeiro parâmetro;

DISPLAY 2 mostra "10:00";

DISPLAY 3 mostra P11

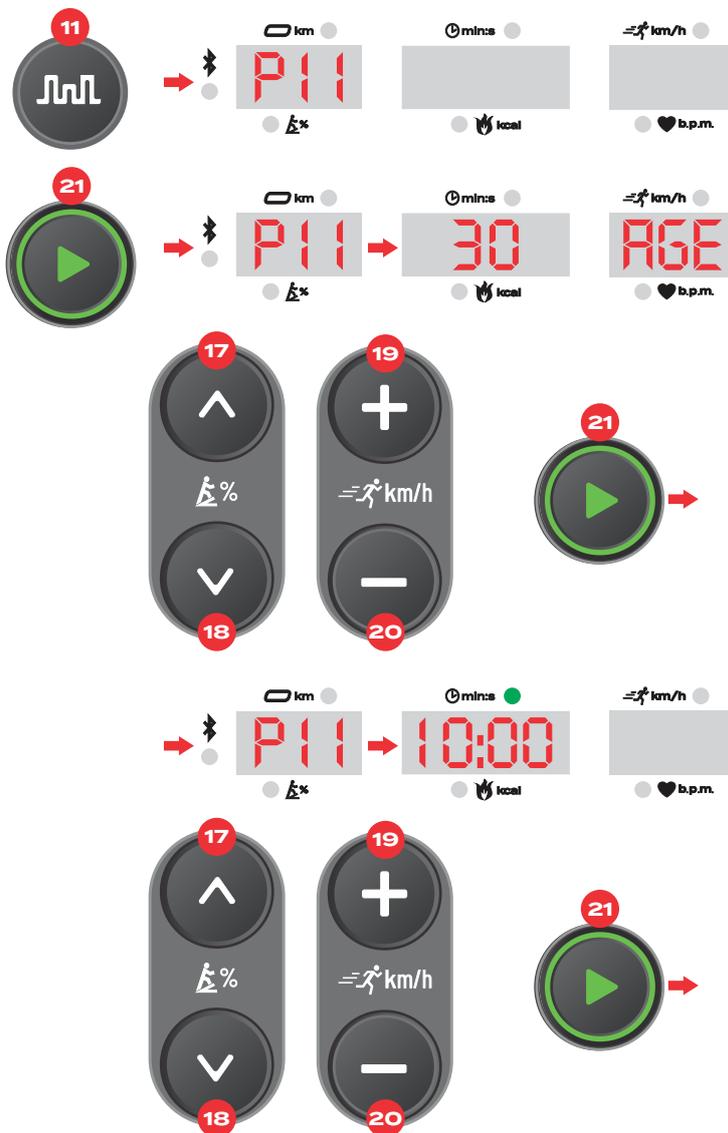
DISPLAY 1 permanece desligado;

Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir tempo alvo;

Pressione TECLA 21 para salvar e iniciar o treino;

A inclinação será ajustada automaticamente para manter a frequência cardíaca na faixa de 75 ~ 80%;

O usuário pode ajustar manualmente a inclinação a qualquer momento.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PROGRAMA 12 – TARGET % DA ZONA CARDÍACA – SOMENTE PARA MODELOS COM INCLINAÇÃO

- Pressione TECLA 11 até exibir “P12”;
 - Pressione TECLA 21 para entrar no programa;
- Se P12 for selecionado as seguintes configurações serão exibidas:

- DISPLAY 1 mostra “AGE”
- DISPLAY 2 mostra “30”
- DISPLAY 3 mostra “P12”
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir idade alvo;
- Pressione TECLA 21 para salvar o primeiro parâmetro;
- DISPLAY 2 mostra “10:00”;
- DISPLAY 3 mostra “P12”;
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir tempo alvo;
- Pressione TECLA 21 para salvar o segundo parâmetro;
- DISPLAY 3 mostra frequência cardíaca “85%”;
- LED b.p.m irá acender;
- Pressione as teclas 17, 18, 19 e 20 para definir a frequência cardíaca mínima e iniciar o programa;
- O usuário pode ajustar manualmente a inclinação a qualquer momento.

MAX HR = ((220 – Idade) * Target%)

Exemplo: Idade 40 anos e target 80% -> MAX HR (220 – 40)*0.80 = 144 BPM.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

PÁGINA DE SETUP

Este painel de controle possui os seguintes parâmetros que podem ser configurados e ou visualizados.

- 1) Velocidade final 12 Km/h ou 16 Km/h;
- 2) Habilitar / Desabilitar Função de Inclinação;
- 3) Distância Total;
- 4) Tempo total;
- 5) Versão do firmware;

Pressione e segure as teclas PARAR / ZERAR (TECLA 21) e INICIAR / ENTRAR (TECLA 22) simultaneamente por 3 segundos até o primeiro parâmetro de velocidade final "12" ou "16" km/h ser mostrada no display de VELOCIDADE (DISPLAY 1). O padrão deve ser de 16 km/h. Pressione + / - (TECLA 19 ou 20) ou as teclas ▲ / ▼ (TECLAS 17 ou 18) para ajustar a velocidade final, pressione INICIAR / ENTRAR (TECLA 21) para confirmar e selecionar o primeiro parâmetro.

O próximo passo mostrará "Inc" no display VELOCIDADE/INCLINAÇÃO (DISPLAY 1) e no display TEMPO (DISPLAY 2) "0" para desabilitar ou "1" para habilitar a inclinação. Pressione + / - (TECLA 19 ou 20) ou as teclas ▲ / ▼ (TECLAS 17 ou 18) para habilitar ou desabilitar a função Inclinação. Pressione a tecla INICIAR / ENTRAR (TECLA 21) para confirmar e selecionar o primeiro parâmetro. Essa configuração é somente para modelo com inclinação.

A próxima etapa mostrará o texto "odo" no display VELOCIDADE/INCLINAÇÃO (DISPLAY 2) e a distância total (distância acumulada ou hodômetro) no display de TEMPO (DISPLAY 2). Pressione a tecla INICIAR / ENTRAR (TECLA 21) para selecionar o próximo parâmetro.

A próxima etapa mostrará o texto "tt" no display VELOCIDADE/INCLINAÇÃO (DISPLAY 1) e o tempo total (horas acumuladas ou medidor de horas) no display TEMPO (DISPLAY 2). Pressione a tecla INICIAR / ENTRAR (TECLA 21) e selecione o próximo parâmetro.

A próxima etapa mostrará o texto "Uer" no display VELOCIDADE/INCLINAÇÃO (DISPLAY 1) e a versão do firmware no display TEMPO (DISPLAY 2). Pressione a tecla INICIAR / ENTRAR (TECLA 21) para terminar.

GERAL

• Sempre que a inclinação for ajustada pelo usuário, o display VELOCIDADE/INCLINAÇÃO (DISPLAY 2) deve mostrar o valor da inclinação por 10 segundos.

• Funcionalidade da tecla MODO (TECLA 16). Muda a exibição dos displays e ativa a função SCAN. A função SCAN alterna automaticamente a exibição dos displays a cada 10 segundos. O padrão de exibição deve ser: km/h | min:s | km. A função da tecla MODO (TECLA 16) deve alternar a exibição dos displays conforme abaixo:

km/h | min:s | km -> INC | kcal | BPM -> SCAN -> km/h | min:s | km -> ...

• Selecione primeiramente a FREQUÊNCIA CARDÍACA e assim que o usuário segurar o sensor de mão HAND GRIP o display de FREQUÊNCIA CARDÍACA (DISPLAY 3) piscará "---" até que os primeiros dados sejam válidos. Essa função mostra para o usuário que os dados de frequência cardíaca estão sendo lidos.

• Pressione a tecla PARAR / ZERAR (TECLA 22) uma vez para parar. Pressione a tecla PARAR / ZERAR (TECLA 22) duas vezes para apagar os dados e reiniciar o painel.

• Antes de iniciar seu funcionamento, o painel entra em contagem regressiva de 5 segundos e emite 5 alertas sonoros.

• Durante a configuração dos programas, se não houver nenhuma operação por 15 segundos, o programa sairá automaticamente do modo de configuração.

• Após 5 segundos, se não houver resposta do sensor de velocidade/motor, a esteira entra em standby.

• Quando a chave de emergência é removida, os displays mostram o erro "EO" e pisca com frequência de 1Hz.

Tempo e distância totais

Tempo total: 9.999 horas -> 0001 = 1 hora

Distância total: 9.999km -> 0001 = 1 km

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

USANDO A ESTEIRA

1- CAMINHADA:

- Selecione o programa desejado, ou faça os ajustes de acordo com a sua preferência.
- Segure no sensor de batimentos cardíacos ou no corrimão.
- Inicie o treino.
- Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente de acordo com os parâmetros estabelecidos. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla STOP.



USANDO A ESTEIRA

2- CORRIDA:

- Selecione o programa desejado, ou faça os ajustes de acordo com a sua preferência.
- Segure no sensor de batimentos cardíacos ou no corrimão.
- Inicie o treino.
- Caso a esteira esteja no programa, ela irá parar automaticamente de acordo com os parâmetros estabelecidos. Caso tenha feito o treino manualmente, basta pressionar a tecla STOP.



MANUTENÇÃO

MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade da esteira, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros.

Em caso de quebra, mau funcionamento ou sons estranhos, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o funcionamento da esteira.

Use sempre um pano macio umedecido com água e sabão neutro para a limpeza do corrimão, Hand grip e do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais jogue água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

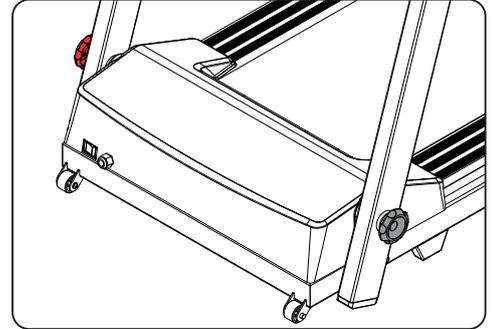
Manopla reguladora

O Manopla reguladora tem como função travar a coluna quando o equipamento estiver dobrado ou desdobrado. Caso a peça esteja desgastada, quebrada ou não trave a coluna de modo adequado, faça a substituição imediata do item.



PERIGO!

CASO A PEÇA NÃO ESTEJA EM SUA FORMA ORIGINAL A COLUNA PODE CAIR E CAUSAR ACIDENTE GRAVE OU FATAL AO USUÁRIO, ALÉM DE DANIFICAR O EQUIPAMENTO.



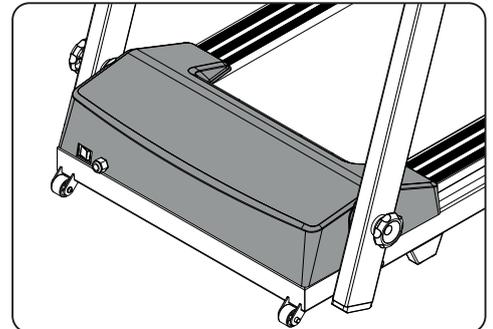
CARENAGEM DIANTEIRA

Muitas vezes o usuário pode acabar pisando na carenagem dianteira por acidente. Caso a carenagem dianteira sofra qualquer tipo de dano, interrompa o uso e faça a troca imediata do item.



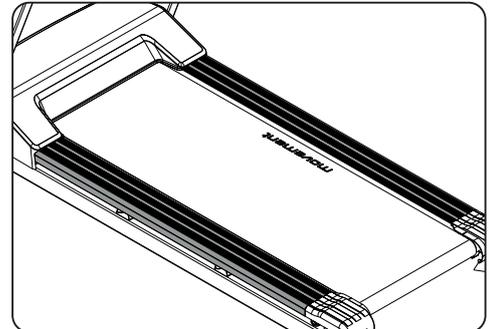
PERIGO!

RISCO DE ACIDENTES GRAVES OU FATAIS AO USUÁRIO, CASO O EQUIPAMENTO SEJA UTILIZADO COM A CARENAGEM DANIFICADA.



ESTRIBOS LATERAIS

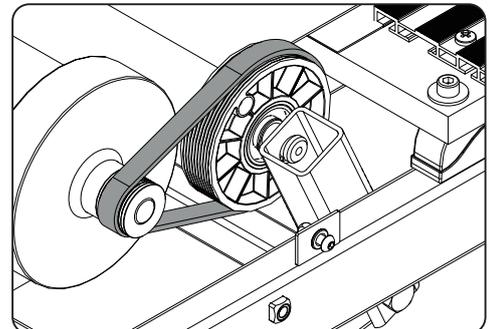
Por ser utilizado na entrada e saída da esteira, ao iniciar e terminar o exercício, os estribos laterais podem sofrer danos com o tempo, sendo necessária a troca imediata.



CORREIA

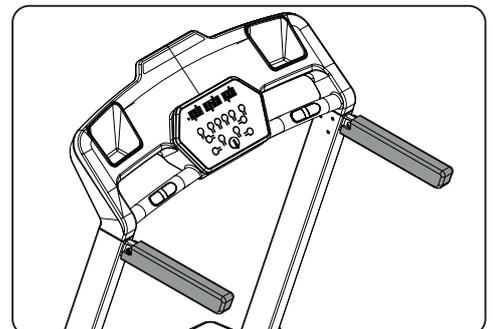
Não é possível utilizar o equipamento sem a correia.

Nunca tente trocar a correia. Em caso de quebra, entre em contato imediatamente com o Fabricante ou Ponto Autorizado.



CORRIMÃO

Caso encontre o corrimão danificado ou desgastado, impedindo que seja dobrado, faça a troca imediata do item.



MANUTENÇÃO

AJUSTE DA LONA

Você receberá seu equipamento com a lona pré-ajustada de fábrica. Porém, ao longo do tempo, é normal que com o uso ela seja deslocada para um dos lados, a depender da passada do usuário. Assim, de acordo com a periodicidade prevista na Tabela da página seguinte, faça o ajuste para alinhá-la e tensioná-la de acordo com o padrão de fábrica e conforme os passos a seguir:

ALINHAMENTO DA LONA

Com a esteira desligada, observe se a lona está desalinhada, conforme ilustra a figura ao lado. Caso esteja, siga os seguintes passos. Caso não esteja, inicie o procedimento para **tensionamento da lona**.

- 1) Inicie a esteira a 5 km/h sem estar sobre a lona;
- 2) Insira a chave Allen de 6 mm no parafuso do lado da lona a ser afrouxado, conforme figura ao lado. Gire-o $\frac{1}{4}$ de volta no sentido anti-horário. Com isso a lona se aproximará mais deste parafuso, tendendo ao alinhamento;
- 3) Após, insira a chave Allen de 6 mm no parafuso do lado da lona a ser esticado, conforme figura ao lado. Gire o $\frac{1}{4}$ de volta no sentido horário. Com isso a lona se afastará mais deste parafuso, tendendo ao alinhamento;
- 4) Repita os passos 2 e 3, ainda com a esteira ligada, até que esteja alinhada, conforme figura ao lado;
- 5) Aumente a velocidade gradativamente até 13 km/h. Durante esse aumento, verifique se a lona ainda está desalinhada, conforme ilustra as figuras ao lado. Caso esteja desalinhada, retorne a velocidade da esteira a 5 km/h e repita os passos de 2 a 5;
- 6) Caso a lona esteja alinhada, desligue o equipamento.

TENSIONAMENTO DA LONA

Após realizado o procedimento de **alinhamento da lona**, é necessário verificar o tensionamento da lona, seguindo os passos abaixo:

- 1) Certifique-se de que o equipamento está parado e suba na esteira;
- 2) Estando sobre a lona, ligue a esteira aumentando a velocidade gradativamente até 5 km/h realizando uma caminhada leve;
- 3) Segurando nos corrimãos, pise com força na lona com o objetivo de freá-la, ou pará-la. Caso consiga, esse é o indicativo de que a lona precisa ser tensionada, então siga os passos abaixo;
- 4) Pare o equipamento e desça da esteira;
- 5) Inicie a esteira a 5 km/h sem estar sobre a lona;
- 6) Insira a chave Allen de 6 mm em cada um dos parafusos de regulagem girando-os em $\frac{1}{2}$ volta no sentido horário, conforme figuras ao lado;
- 7) Desligue novamente o equipamento;
- 8) Repita os passos de 2 a 7 até que a lona não "patine" mais, ou seja, você não seja mais capaz de freá-la ou pará-la conforme propõe o passo 2.

Após realizado o tensionamento da lona, observe se a lona está desalinhada conforme ilustra a figura ao lado. Caso a lona esteja desalinhada, repita o procedimento de **alinhamento da lona** e, caso for aplicável, o de **tensionamento da lona**, novamente. Esses passos devem ser realizados até que a lona esteja alinhada e tensionada corretamente.

Caso você tenha alguma dificuldade ou se sinta inseguro em realizar o procedimento, entre em contato com a assistência técnica mais próxima de você.

LUBRIFICAÇÃO DA LONA

Para um bom funcionamento das esteiras Movement, alguns cuidados são necessários.

Para manter os critérios da garantia, a Movement utiliza uma lona auto lubrificante para garantir uma maior vida útil ao conjunto lona e deck de seu equipamento.

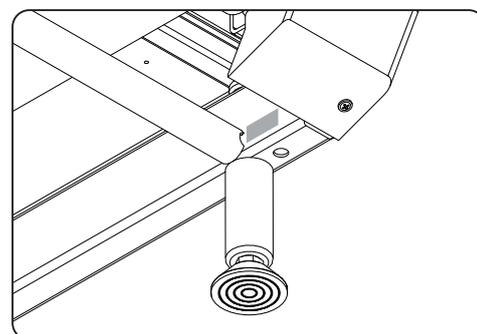
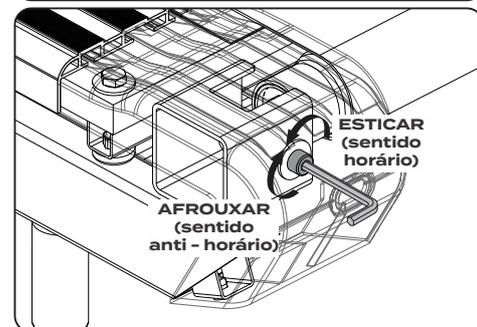
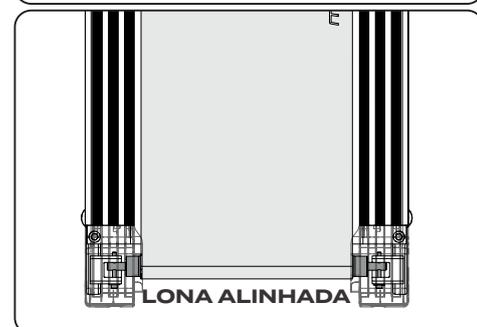
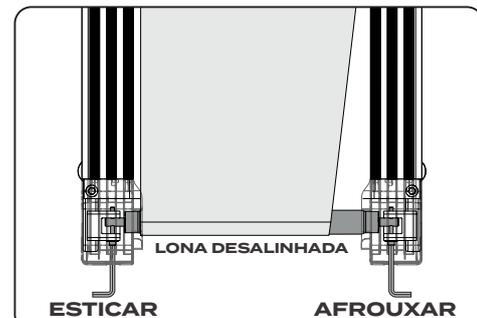
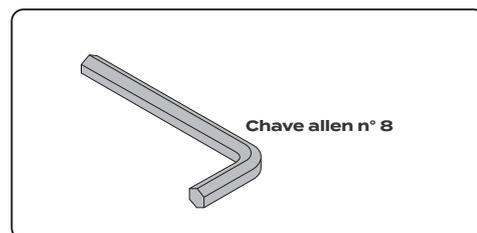
Ao menor problema com a lona, entre em contato com o Fabricante ou um Ponto Autorizado.



PERIGO!

NÃO UTILIZE NENHUM TIPO DE LUBRIFICANTE NA ESTEIRA. A UTILIZAÇÃO DE LUBRIFICANTE IRÁ DANIFICAR O EQUIPAMENTO E RESULTARÁ NA PERDA DE GARANTIA, ALÉM DO RISCO DE DANO GRAVE OU FATAL AO USUÁRIO.

NÚMERO DE SÉRIE - O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um Ponto autorizado ou para o Fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o Fabricante.



MANUTENÇÃO

TABELA DE MANUTENÇÃO DA ESTEIRA

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções. O equipamento somente estará seguro com a análise regular dos danos e desgastes decorrentes do uso.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	ANUAL
MANOPLA REGULADORA		Verificar a integridade da Manopla reguladora, caso o Manopla reguladora esteja danificada, entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a troca.		
LIMPEZA	Fazer a limpeza do equipamento.		A cada 4 meses fazer a limpeza dos rolos e entre a lona e o deck (faixas isentas de cera).	
LONA		Verificar se a lona está desalinhada. Se estiver, fazer o alinhamento.		
DECK		Verificar o desgaste do deck. Se o deck estiver gasto, entre em contato com assistência técnica para fazer a troca ou a troca do conjunto lona e deck.		
CORREIA		Verificar se a correia não está frouxa ou danificada. Se sim, entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a troca.		
CARENAGEM E ESTRIBOS LATERAIS	Verificar se a carenagem frontal e os estribos laterais não estão danificados. Se sim, entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a troca.			
NIVELAMENTO		Verificar se a esteira esta devidamente nivelada ao solo. Se não estiver, faça o nivelamento.		
SENSOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA			Providenciar a limpeza dos sensores para remoção de poeira e suor acumulados. Caso o monitor de frequência cardíaca não esteja indicando os batimentos, ou o valor indicado esteja instável, o usuário deve umedecer as mãos com água antes de tocar os sensores para monitorar a frequência cardíaca. Se mesmo assim o monitor não funcionar, pare o uso do equipamento e faça a troca do item.	
MEMBRANA			Verifique se as teclas da membrana estão funcionando corretamente, se não, fazer a troca imediata do item.	

MANUTENÇÃO

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	ANUAL
CONSOLE			Verificar se os dados estão sendo mostrados corretamente, se não, faça a troca imediata do item.	

ENCONTRE PONTO AUTORIZADO PERTO DE VOCÊ

Caso identifique qualquer problema em seu equipamento, entre em contato com o Ponto Autorizado e solicite uma visita técnica.

Qualquer dúvida, crítica ou sugestão pode ser feita na nossa Central de Atendimento ao Consumidor, pelo telefone 0800 772 4080.

Nunca tente trocar qualquer peça ou fazer modificações no equipamento, sob pena de perda da garantia. Para encontrar o Ponto Autorizado mais próximo, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica>.

Ao entrar em contato com o Ponto Autorizado, será necessário apresentar cópia da nota fiscal (para atendimentos em garantia) e informar o número de série do equipamento.

TABELA DE ERROS DA ESTEIRA

Caso algum problema com a esteira ocorra, alguns erros podem surgir no painel. A tabela abaixo mostra quais erros podem surgir no equipamento, assim como suas causas e soluções.

Código de erros	Causa	Solução
E0	A chave de emergência não está inserida corretamente.	a) Colocar corretamente a chave de segurança
		b) Se a chave estiver danificada, substituir a chave
		c) Caso problema no sistema eletrônico, substituir a placa do painel;
E1	O sinal de velocidade foi perdido.	a) Cabo de conexão do sensor de velocidade desconectado do controlador de velocidade, conectar corretamente o sensor de velocidade;
		b) Sensor de velocidade distante mais que 5mm dos ímãs da polia, ajustar o sensor de velocidade;
		c) Cabo do sensor rompido ou sensor defeituoso, substituir o sensor;
		d) Defeito no controlador de velocidade, substitua a placa.
E2	Falha de sobrecarga.	a) Verificar a lona e deck, efetuar limpeza e substituir se necessário;
		b) Usuário acima do peso suportado pelo equipamento;
		c) Verificar esticamento da lona, se estiver muito esticada afrouxar;
		d) Sujeira excessiva na entrada de ventilação do motor, executar a limpeza com o equipamento desligado da rede elétrica;
E4	Falha no motor ou motor instável.	a) Cabos do motor desconectado do controlador de velocidade ou com mau contato, conectar corretamente o motor ao controlador de velocidade;
		b) Motor travado ou motor com defeito, trocar o motor;
		c) Controlador de velocidade com defeito, trocar o Controlador de velocidade.
E5	Falha de comunicação do painel controlador.	a) Executar o auto teste para diagnosticar o defeito;
		b) Cabo de conexão do painel com o controlador de velocidade desconectado, conectar corretamente o cabo;
		c) Cabo de conexão do painel com o controlador de velocidade quebrado, substituir o cabo;
		d) Controlador de velocidade com defeito, trocar o Controlador de velocidade;
		e) Painel com defeito, trocar o painel;

MANUTENÇÃO

E6	Falha na rede elétrica, subtensão	a) Tensão da rede de alimentação muito baixa, verificar tensão da rede. Teste novamente com a tensão de rede correta;
		b) Mau contato na tomada, testar o equipamento em outra tomada, observar se a tensão do equipamento e a tensão da rede são compatíveis;
		c) Mau contato nas conexões do cabo da tomada com a chave liga/desliga ou chave liga/desliga com o controlador de velocidade, conectar corretamente os cabos;
E7	Falha de super aquecimento.	a) Sujeira excessiva sobre o dissipador do controlador de velocidade, executar a limpeza com o equipamento desligado da rede elétrica;
		b) Verificar a lona e deck, efetuar limpeza e substituir se necessário;
		c) Usuário acima do peso suportado pelo equipamento;
E8	Falha no circuito de inclinação	a) Tensão do equipamento não é compatível com tensão da rede, ligar o equipamento em tomada com tensão compatível;
		b) Cabos do motor de inclinação (alimentação e/ou sensor) desconectados, danificados ou com mau contato, conectar corretamente os cabos;
		c) Defeito nos circuitos internos da placa do controlador de velocidade, trocar o Controlador de velocidade;
		d) Defeito no motor de inclinação, trocar o motor de inclinação;

GARANTIA

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você concorda com os termos e condições de garantia a seguir..

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercer a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção.

IMPORTANTE: para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO NO CONNECT**.

Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

Acesse o CONNECT na Play Store ou Apple Store (Movement Connect) ou pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>).

90 dias	Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra e Itens de Desgaste (rolamentos, buchas, estribos laterais, correias, teclas de atalho, corrimão, lona, deck e ponteiras).
6 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Adesivos, reguladores e puxadores, manoplas, acabamentos termoplásticos, acabamentos de elastômeros, selim, rodas de transporte, carenagens e estofados.
1 ano	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi, estruturas metálicas, partes e peças mecânicas, rolamentos, molas, componentes de fixação, pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados e componentes eletrônicos (exceto pilhas).

ATENÇÃO!



A garantia dos equipamentos T300 e T300i, prevista neste Manual de Instrução, será aplicada apenas quando em uso residencial e em fitness centers de condomínios.

A garantia não será válida para aplicações profissionais dos equipamentos, a exemplo de studios fitness, clínicas, academias e redes de academias.

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas causados por ausência de manutenção básica e necessária, conforme descrito neste Manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

· Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;

· Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;

· Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;

· À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.

· Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou uma Assistência Técnica Autorizada.

Consulte nossa lista de assistências técnicas no site: www.movement.com.br/assistencia-tecnica

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 

Distribuído por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

FABRICADO POR / MANUFACTURED BY:
BRUDDEN DA AMAZÔNIA LTDA.
Av. AUTAZ MIRIM, 115 - LOTE 3.50/C
DISTRITO INDUSTRIAL - MANAUS / AM - CEP 65075 - 155
CNPJ: 03.976.141/0001-32
www.brudden.com.br

