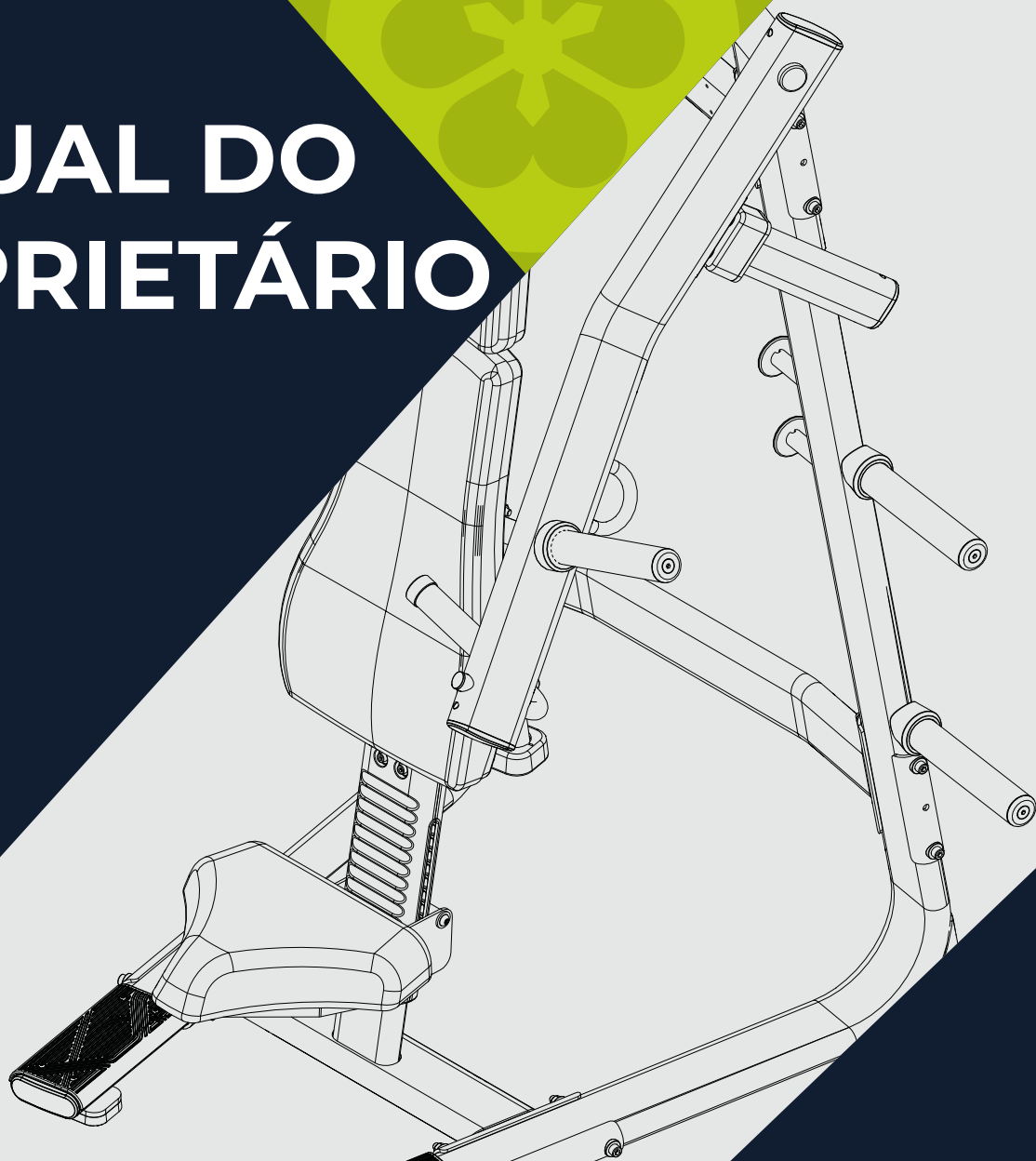


MANUAL DO PROPRIETÁRIO



INCLINE CHEST PRESS

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

NEXT

NEXT

NEXT

INEX

INEX

INEX

SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto às instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

Saiba mais no CAMPO INSTRUÇÃO OPERACIONAL/ CONNECT

EVITE DORES DE CABEÇA!

Cadastre seu equipamento e confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento. Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

MOVEMENT

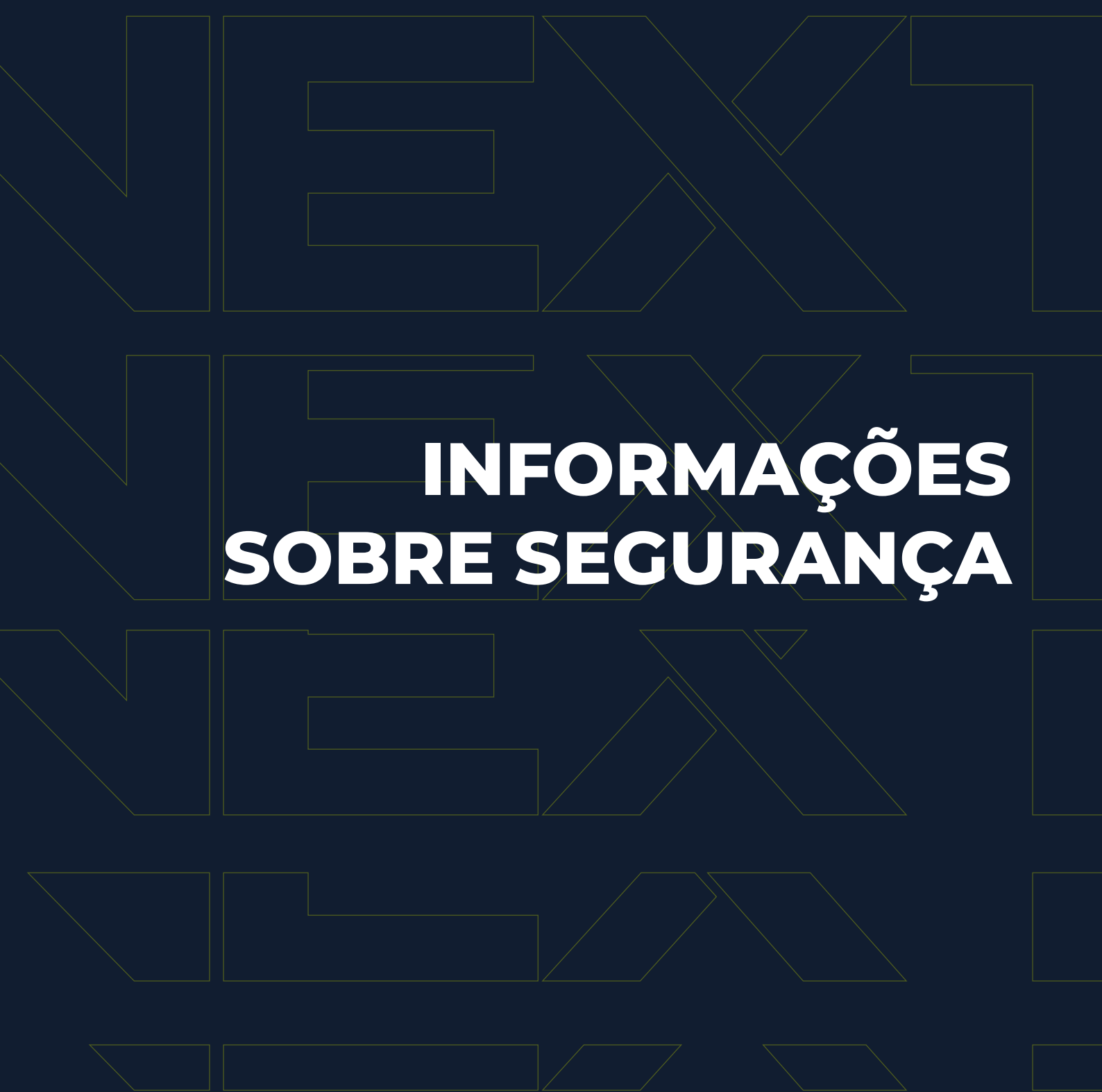
SUMÁRIO

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	5
CONHECENDO O EQUIPAMENTO	9
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO	12
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....	29
MANUTENÇÃO	35
GARANTIA	38





**INFORMAÇÕES
SOBRE SEGURANÇA**



INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

- Uma declaração precedida de “PERIGO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



ATENÇÃO!

- Uma declaração precedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



CUIDADO!

- Uma indicação precedida pela palavra “CUIDADO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



SEGURANÇA

PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira RESPONSABILIDADE do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Clubes, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado. Não é destinado ao uso doméstico. Em caso de dúvida, entre em contato com a MOVEMENT.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor, assim como a supervisão do usuário quando estiver utilizando o equipamento.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.
- Não permita que crianças, pessoas com capacidade psicomotora reduzida e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Ao regular qualquer assento, apoio do joelho, bateria de pesos, encosto ou qualquer outro tipo de regulagem, certifique-se de que o pino de regulagem ou alavanca esteja totalmente encaixado no furo da regulagem para evitar lesões.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



PERIGO!

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e / ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Substitua imediatamente qualquer tipo de cabo de aço que esteja danificado ou desgastado, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. É de inteira responsabilidade do instrutor verificar o estado do cabo de aço.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site www.movement.com.br ou entre em contato pelo telefone 0800 772 40 80.
- A manutenção preventiva é a chave para manter uma longa vida do equipamento e assim evitar acidentes graves ao usuário. Qualquer dúvida sobre manutenção veja o capítulo de manutenção neste manual.
- O equipamento vem equipado com uma bateria de pesos, não use qualquer outro tipo de peso para aumentar a carga máxima do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Não utilize nenhum outro tipo de pino seletor que não seja o que acompanha o equipamento para travar a bateria de pesos.
- Não permita que o usuário solte a bateria de peso em queda livre, risco de dano a estrutura do equipamento.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Insira completamente o pino seletor nos pesos. A inserção parcial pode fazer com que os pesos caiam, causando danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Nunca remova o pino seletor quando estiver com a bateria de peso em posição elevada.
- Nunca tente liberar peças ou pesos que estejam presos.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.



PERIGO!

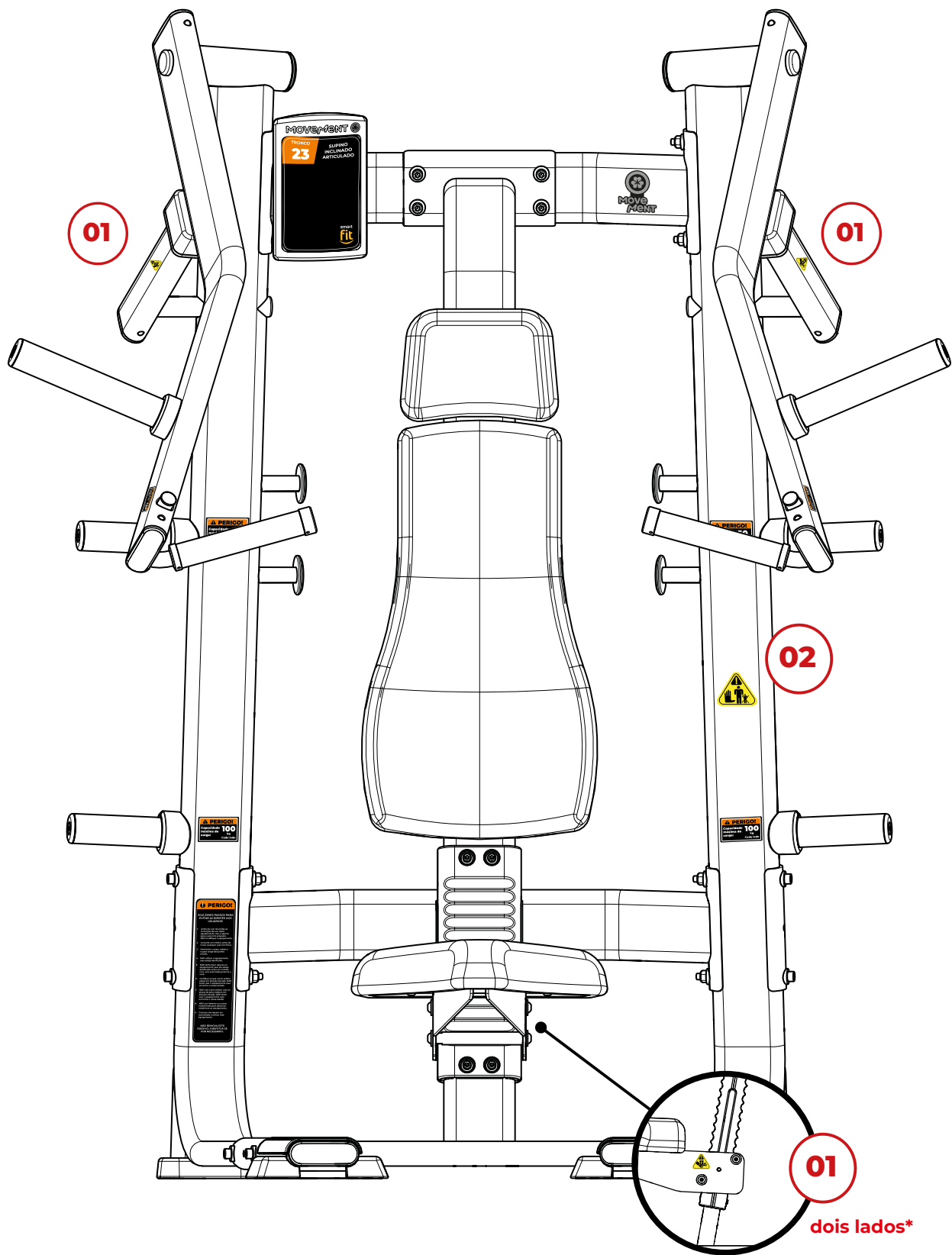
NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE AS PARTES MÓVEIS. RISCO DE ESMAGAMENTO.



PERIGO!

EQUIPAMENTO NÃO DESENVOLVIDO PARA CRIANÇAS. MANTENHA CRIANÇAS LONGE DO EQUIPAMENTO. RISCO DE ACIDENTES.

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



WEX

**CONHECENDO O
EQUIPAMENTO**

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

Especificações do equipamento

Linha	NEXT
Comprimento (cm)	114,8
Largura (cm)	153,3
Altura (cm)	188,7
Área ocupada (m ²)	1,7
Peso do equipamento (kg)	140
Carga máxima (kg)	105 (cada lado)
Estrutura	Tubo oblongo de aço - 40x115x3
Adesivo de instruções (placard)	Sim
Suporte de garrafa / objeto	Não
Opção de cor	Preto fosco c/ verde Preto fosco c/ amarelo Preto fosco c/ preto fosco
Estofado	Sim
Área de utilização recomendada (m ²)	11,0
Garantia	<p>90 dias: Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra / Knob / Rodas de transporte / Carenagens e acabamentos plásticos / Adesivos / Estofados em geral / Manoplas</p> <p>1 ano: Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Partes e peças mecânicas / Polias / Mosquetões / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados.</p> <p>3 anos: Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas</p>

CONHECENDO O EQUIPAMENTO

OBJETIVO

O Incline Chest Press é um equipamento específico para musculação de membros superiores, focado no desenvolvimento do peitoral. Ele possui braços articulados para carga e um encosto inclinado que oferece suporte ergonômico para a cabeça e os ombros, garantindo que o usuário execute o exercício de forma correta e segura, maximizando os resultados.

BRAÇOS ARTICULADOS

PLACARD

ADAPTADOR OLIMPICO

ANILHEIRO DE EXECUÇÃO

ENCOSTO DA CABEÇA

ENCOSTO

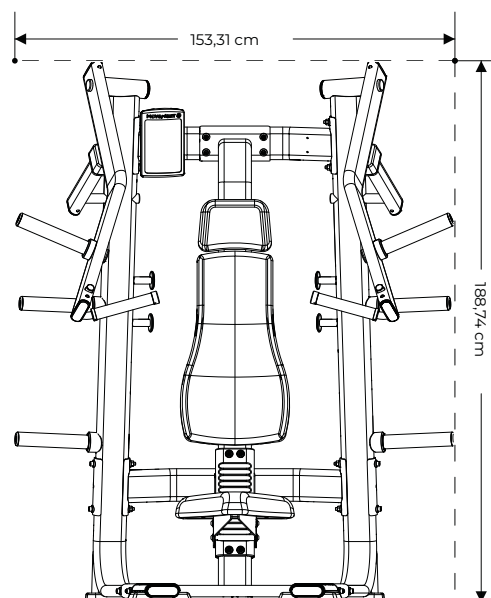
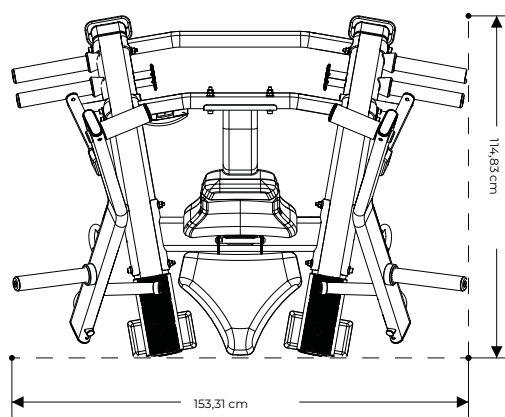
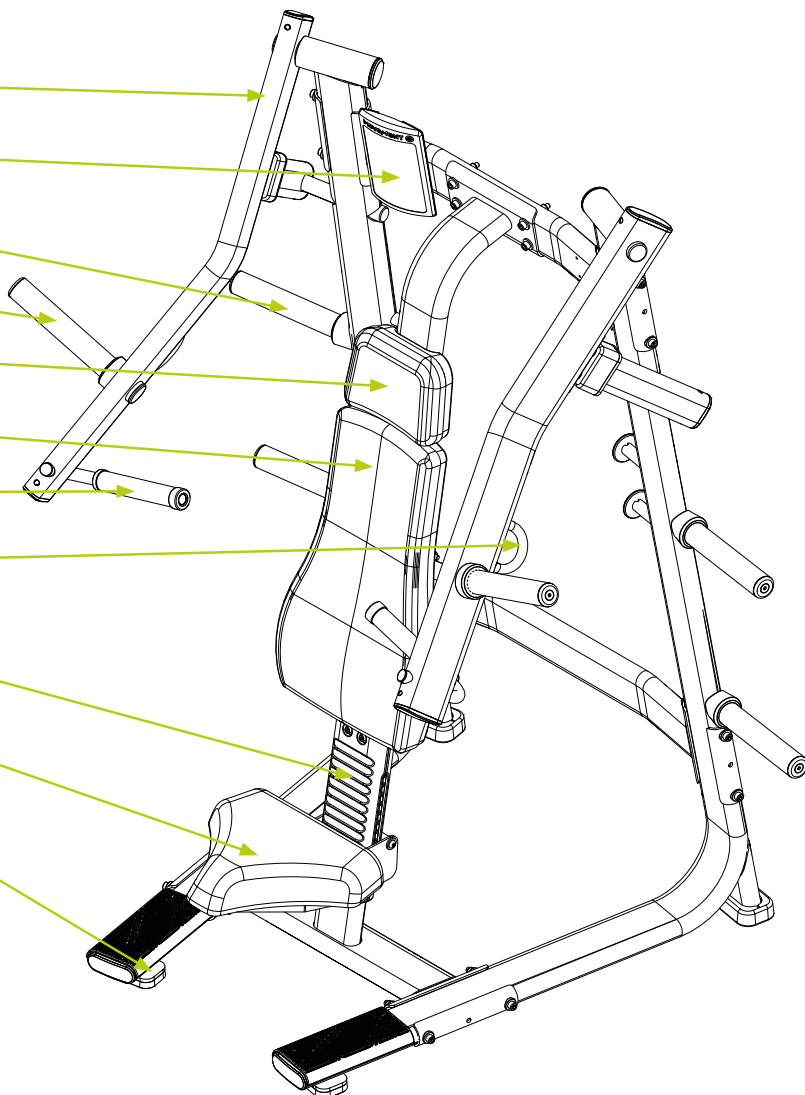
MANOPLA DE EXECUÇÃO

SUPORTE ELASTICO

AJUSTE DO BANCO

ASSENTO

SAPATA



WEX

**MONTAGEM DO
EQUIPAMENTO**

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do seu equipamento necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



Não dar o aperto final nos parafusos.



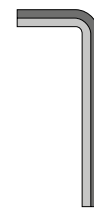
Dar o aperto final nos parafusos.

FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



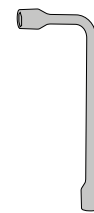
Allen



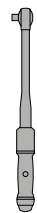
Trava rosca toque médio



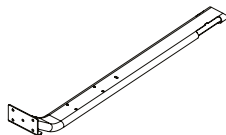
Chave Philips



Chave de boca

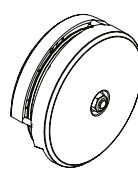


Especificação de torque:



Elementos de fixação em estruturas metálicas

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9 a 12
M8	22 a 29
M10	45 a 48



Roldanas com capas ou sem capas



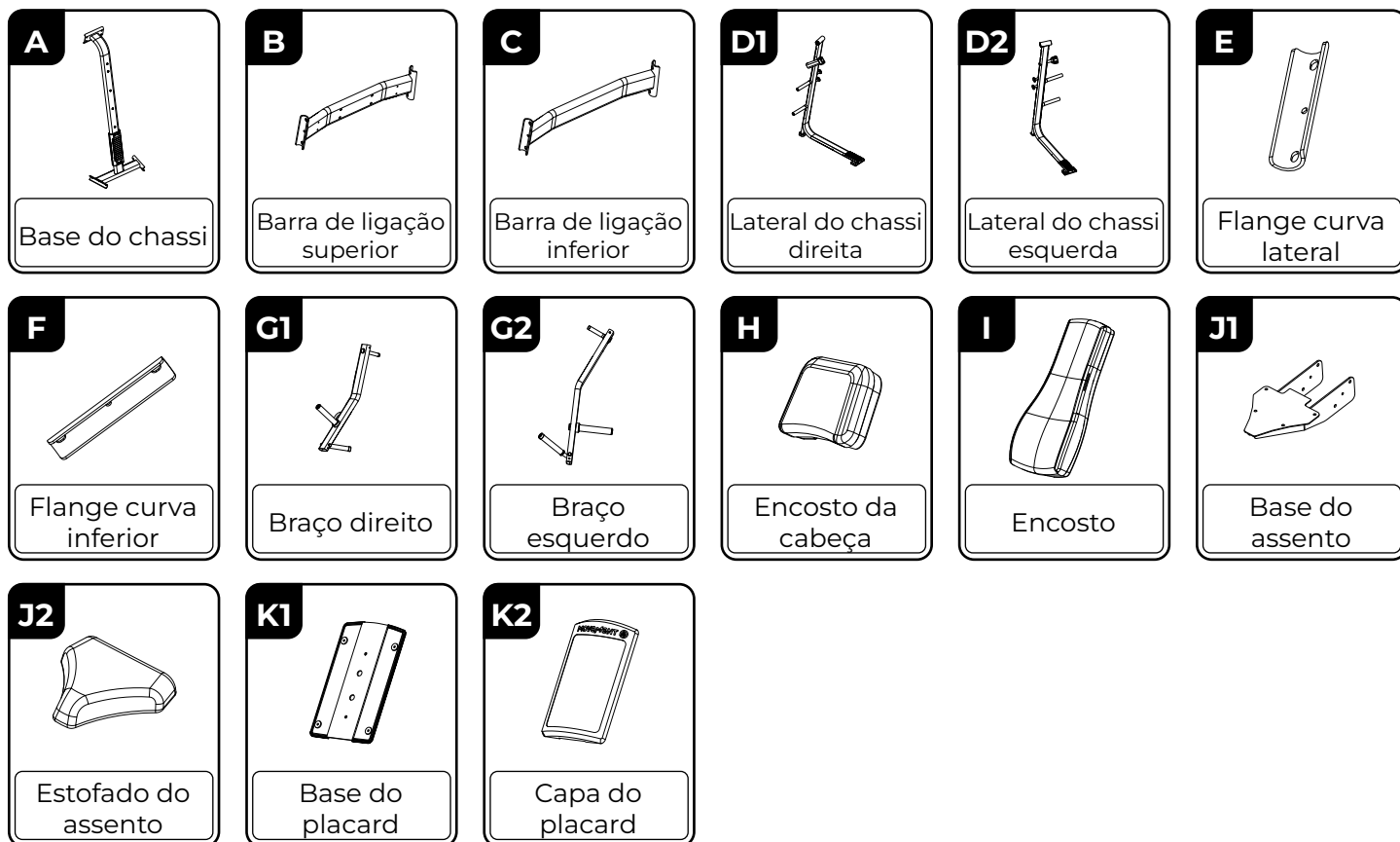
Estofados com ou sem capas

Torque [N.m]

8 a 10

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

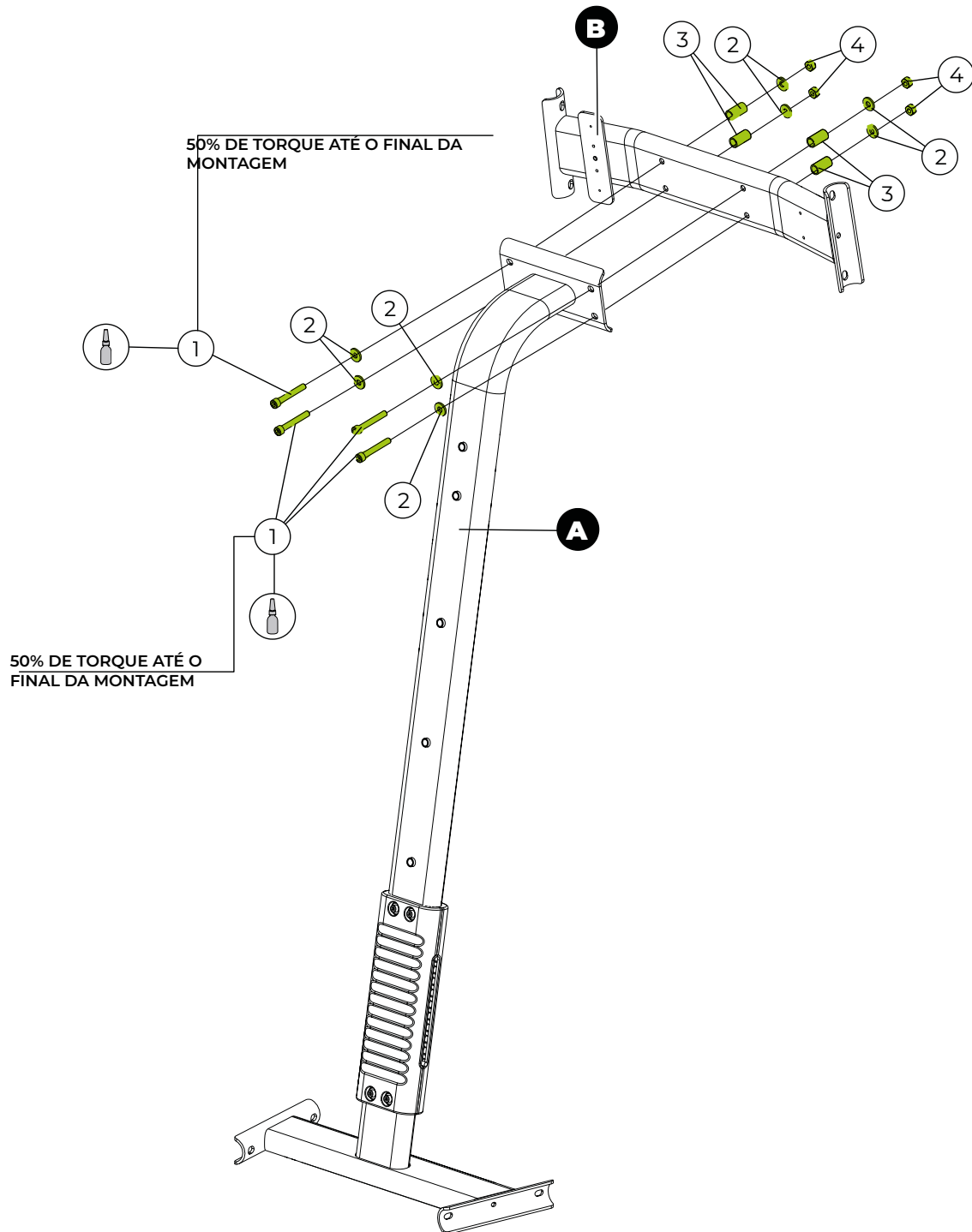
LISTA DE COMPONENTES



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 01

A	NOME Base do chassi	B	NOME Barra de ligação superior	1	NOME Parafuso Cabeça Cil. Sext. Int. - M10x1,5x70	Qtyd. 4x	2	NOME Arruela lisa Ø 10,3x25,4x3,0	Qtyd. 8x
3	NOME Espaçador 40 - Ø19,05x3x36	Qtyd. 4x	4	NOME Porca sextavada nylon - M10	Qtyd. 4x				



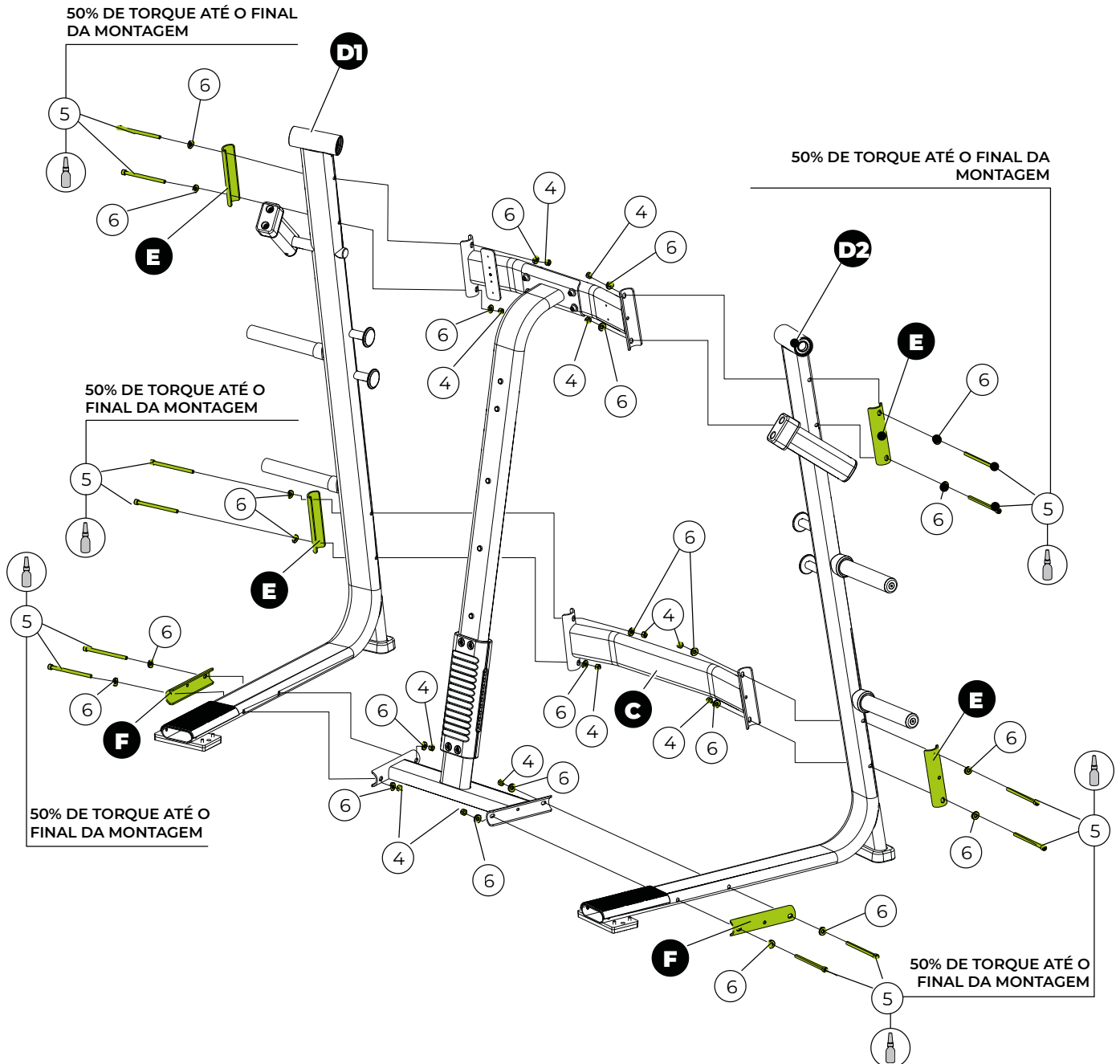
FERRAMENTAS



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO





Passo 02

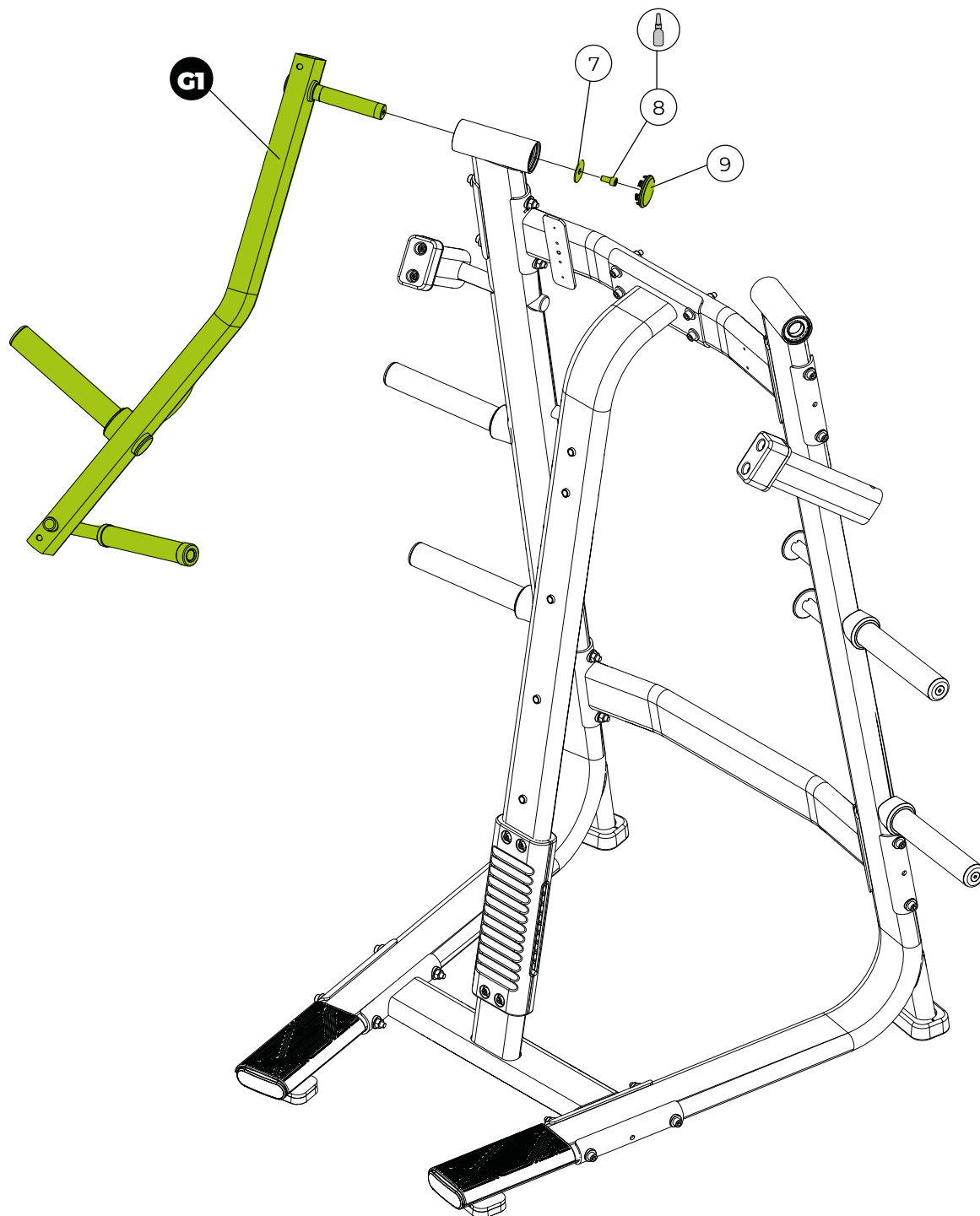
C	NOME Barra de ligação inferior		D1	NOME Lateral do chassi direita		D2	NOME Lateral do chassi esquerda		E	NOME Flange curva lateral	Qty. 4x
F	NOME Flange curva inferior	Qty. 2x	4	NOME Porca sextavada nylon - M10	Qty. 12x	5	NOME Parafuso Cabeça Cil. Sext. Int. - M10X1,5X150	Qty. 12x	6	NOME Arruela meia lua	Qty. 24x



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 03

G1	NOME	7	NOME	Qtd.	8	NOME	Qtd.	9	NOME	Qtd.
	Braço direito		Arruela lisa Ø 11,5X45X1,6	1x		Parafuso Cabeça Cil. Sext. Int. - M10X1,5X20	1x		Tampão do braço	1x



FERRAMENTAS



Allen n°8



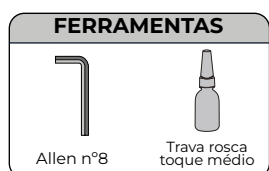
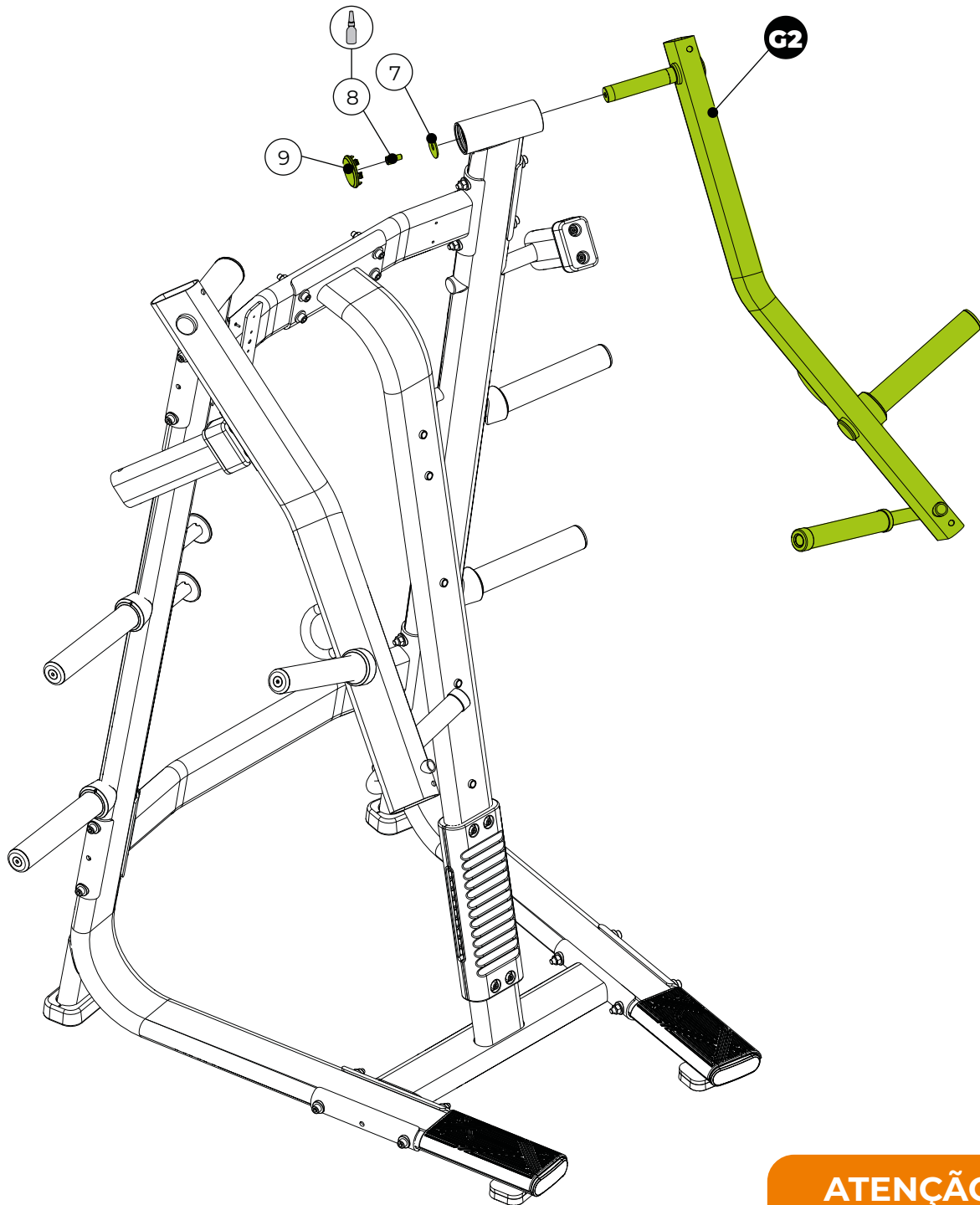
Trava rosca
toque médio



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 04

G2	NOME Braço esquerdo	7	NOME Arruela lisa Ø 11,5X45X1,6	Qty. 1x	8	NOME Parafuso Cabeça Cil. Sext. Int. - M10X1,5X20	Qty. 1x	9	NOME Tampão - Ø 62	Qty. 1x
-----------	-------------------------------	----------	--	-------------------	----------	--	-------------------	----------	------------------------------	-------------------

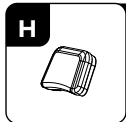


ATENÇÃO! ⚠

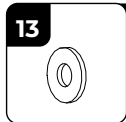
Após finalizar essa etapa de montagem, aplicar torque final em todos os parafusos.

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

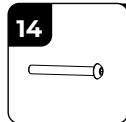
Passo 05



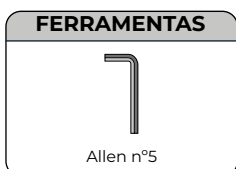
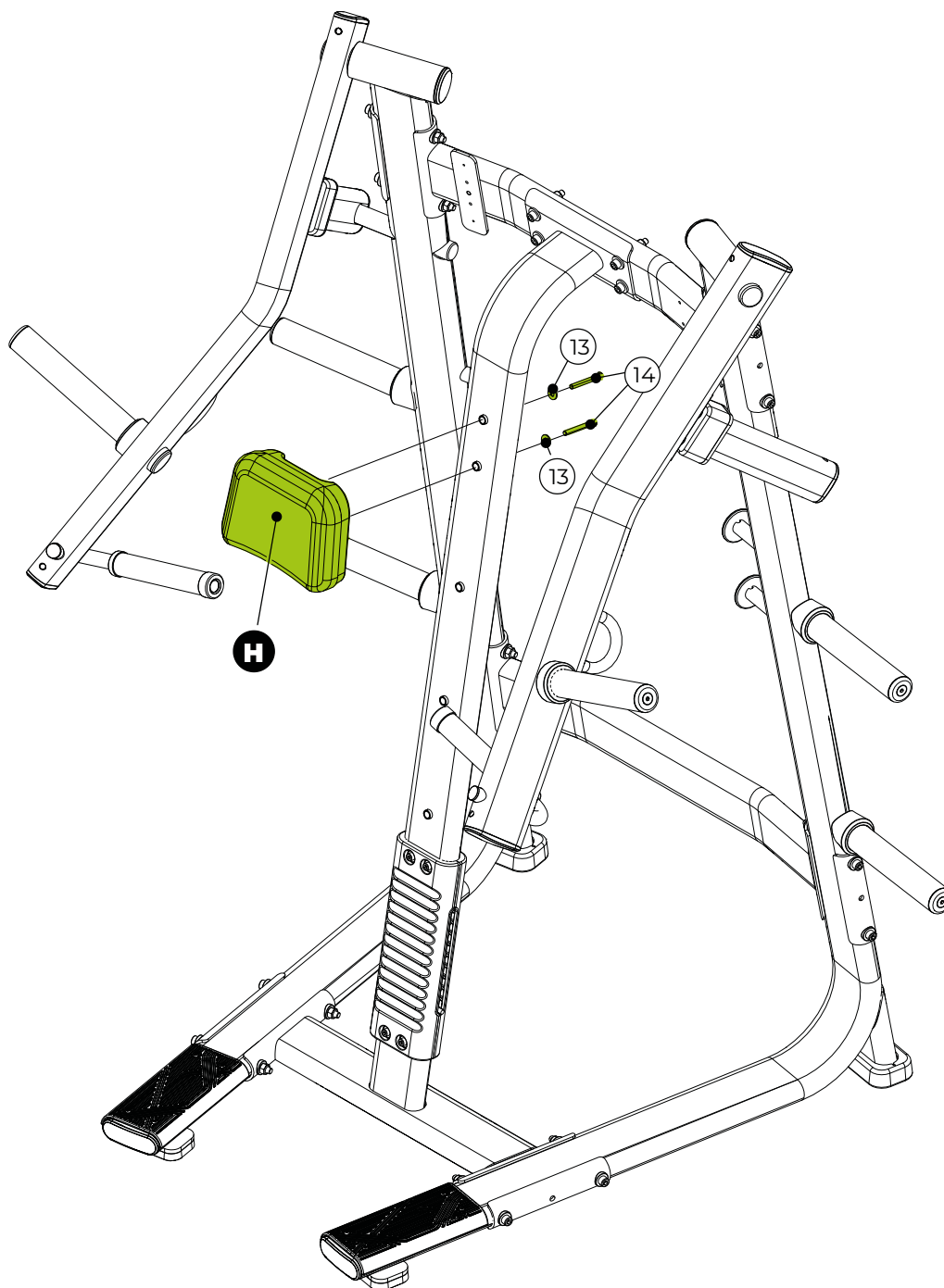
NOME
Encosto da cabeça



NOME **Qtd.**
Arruela lisa
Ø 8,4x20x2,0 2x



NOME **Qtd.**
Parafuso Cab.
Aba. Sext. Int. -
M8X1,25X70 2x



Allen n°5

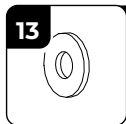


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 06

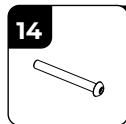


NOME
Encosto



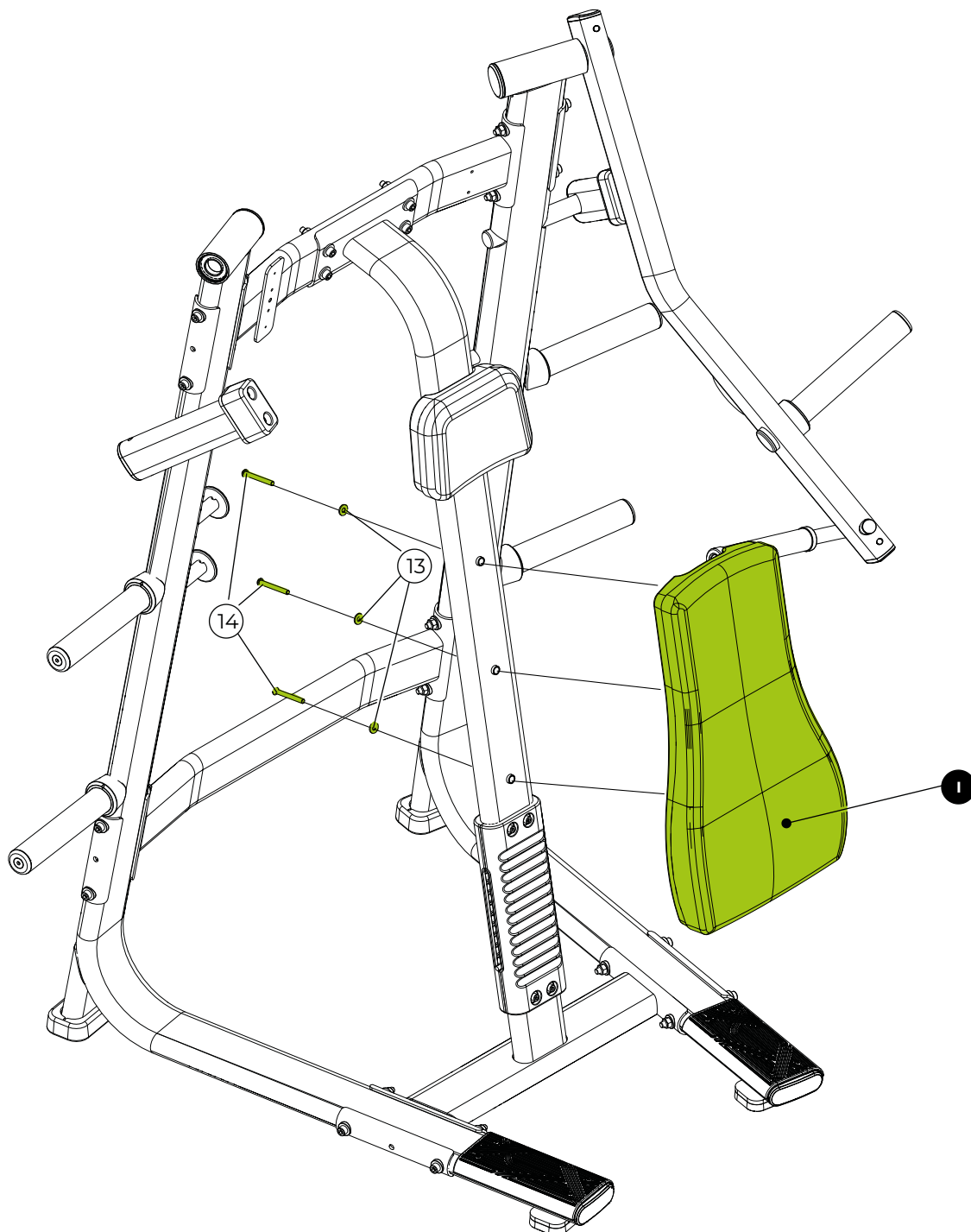
NOME
Arruela lisa
Ø 8,4x20x2,0

Qtd.
3x



NOME
Parafuso Cab.
Aba. Sext. Int. -
M8X1,25X70

Qtd.
3x



FERRAMENTAS







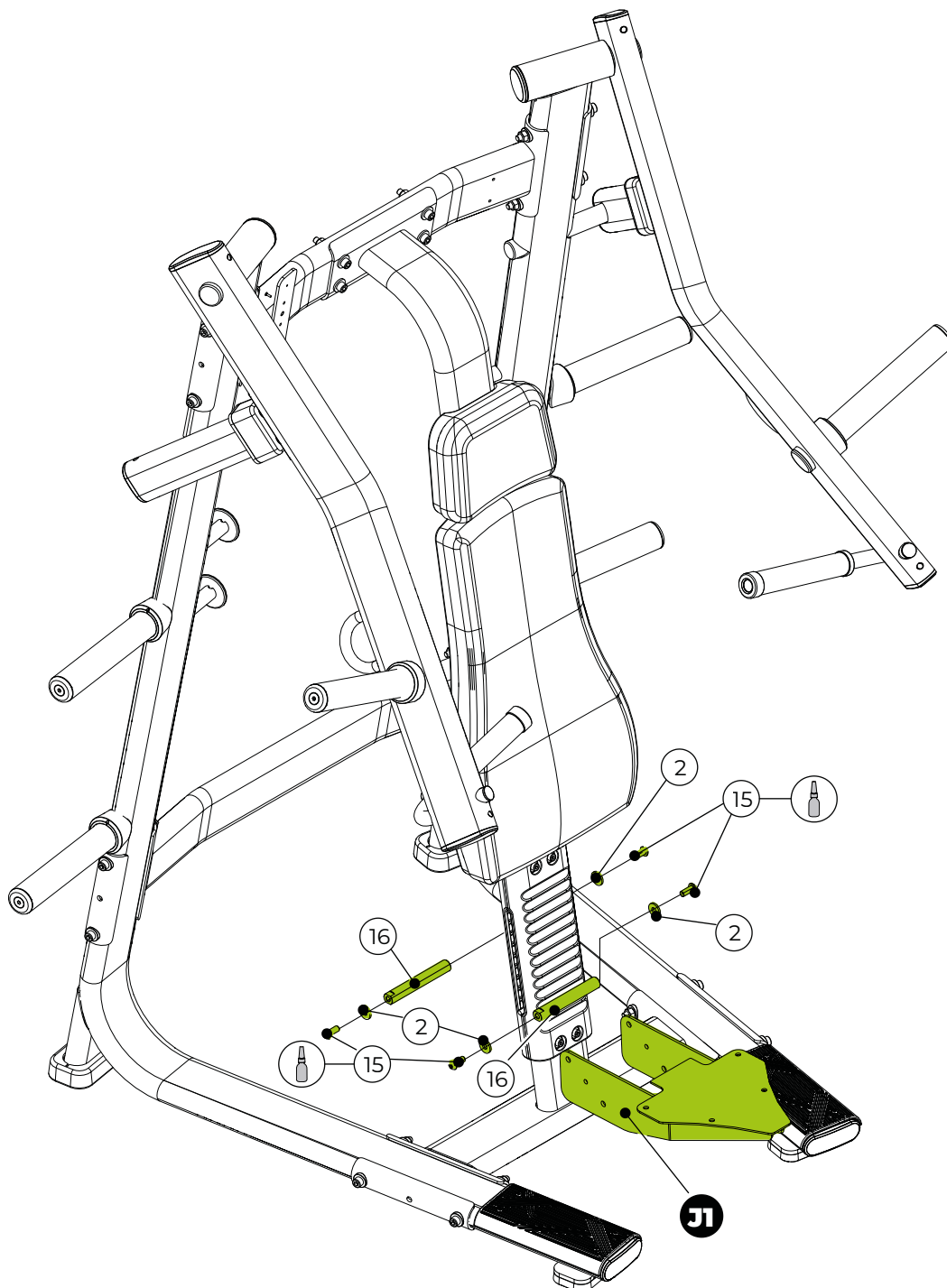
Allen n°5



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 07

J1	NOME	2	NOME	Qtd.	15	NOME	Qtd.	16	NOME	Qtd.
	Base do assento		Arruela lisa Ø 10,3x25,4x3,0	4x		Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M10x1,50x25	4x		Eixo posicionador do assento	2x



FERRAMENTAS



Allen n°6

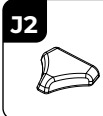


Trava rosca
toque médio

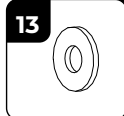


MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 08



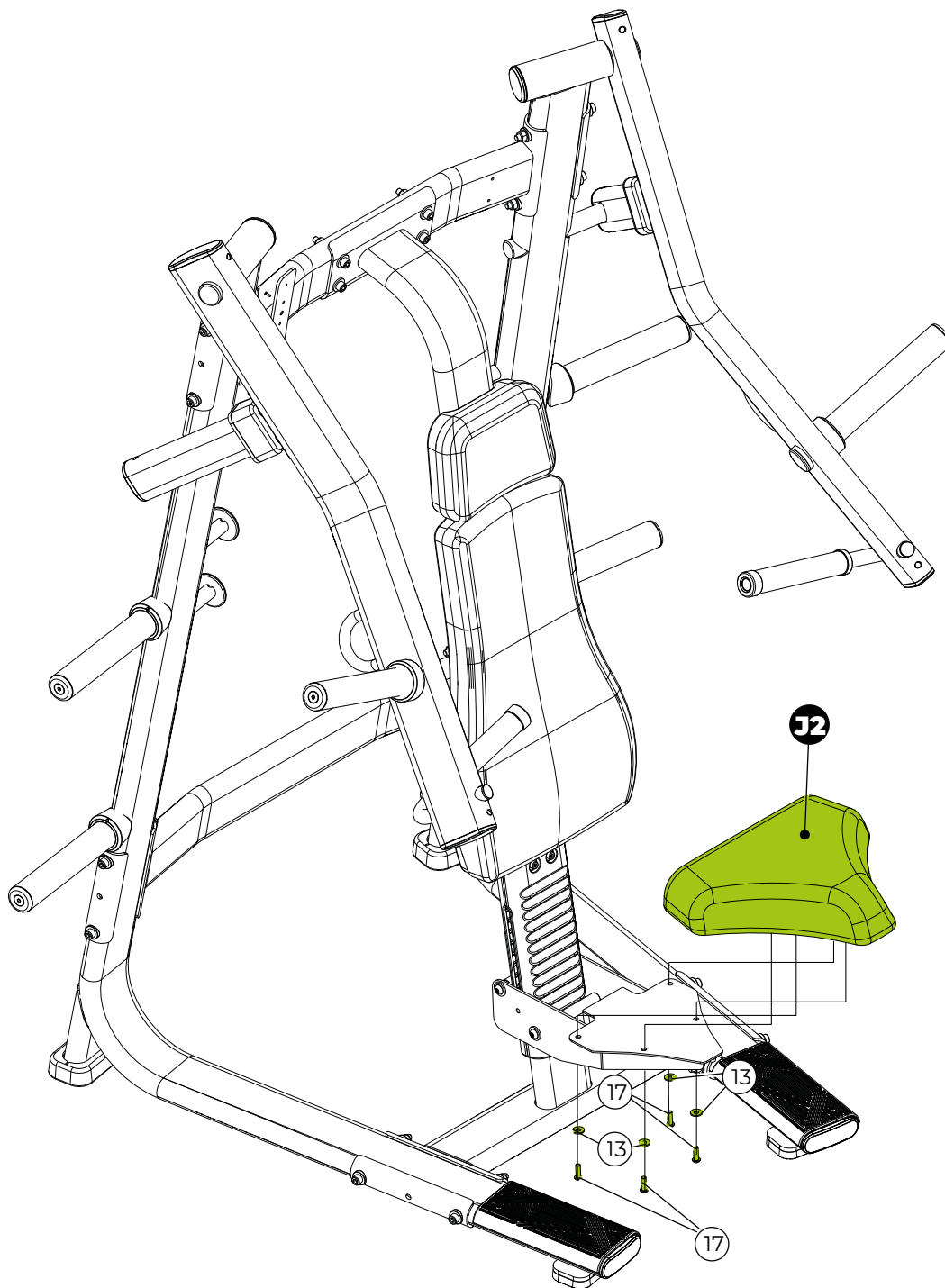
J2 NOME
Estofado do
assento



13 NOME Qtd.
Arruela lisa
Ø 8,4x20x2,0 4x



17 NOME Qtd.
Parafuso Cab.
Aba. Sext. Int. -
M8x1,25x25 4x



FERRAMENTAS

Allen n°5

100%

MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 09

K1



NOME

Base do placard

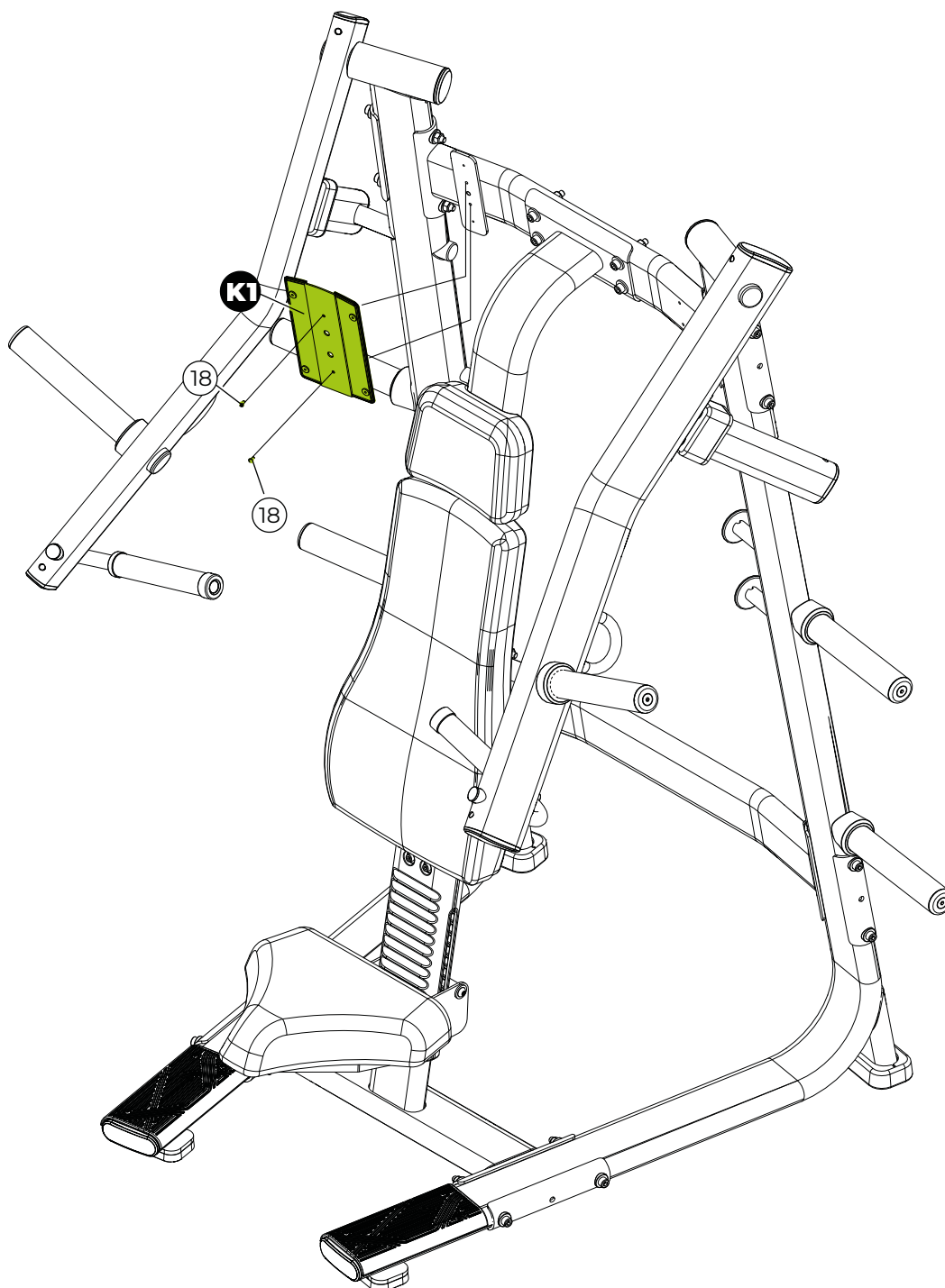
18



NOME

Qtd.

Parafuso trilo.cab. 2x
pan. fend. ph. - M4x8



FERRAMENTAS



Chave
Phillips



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 10



NOME

Capa do placard

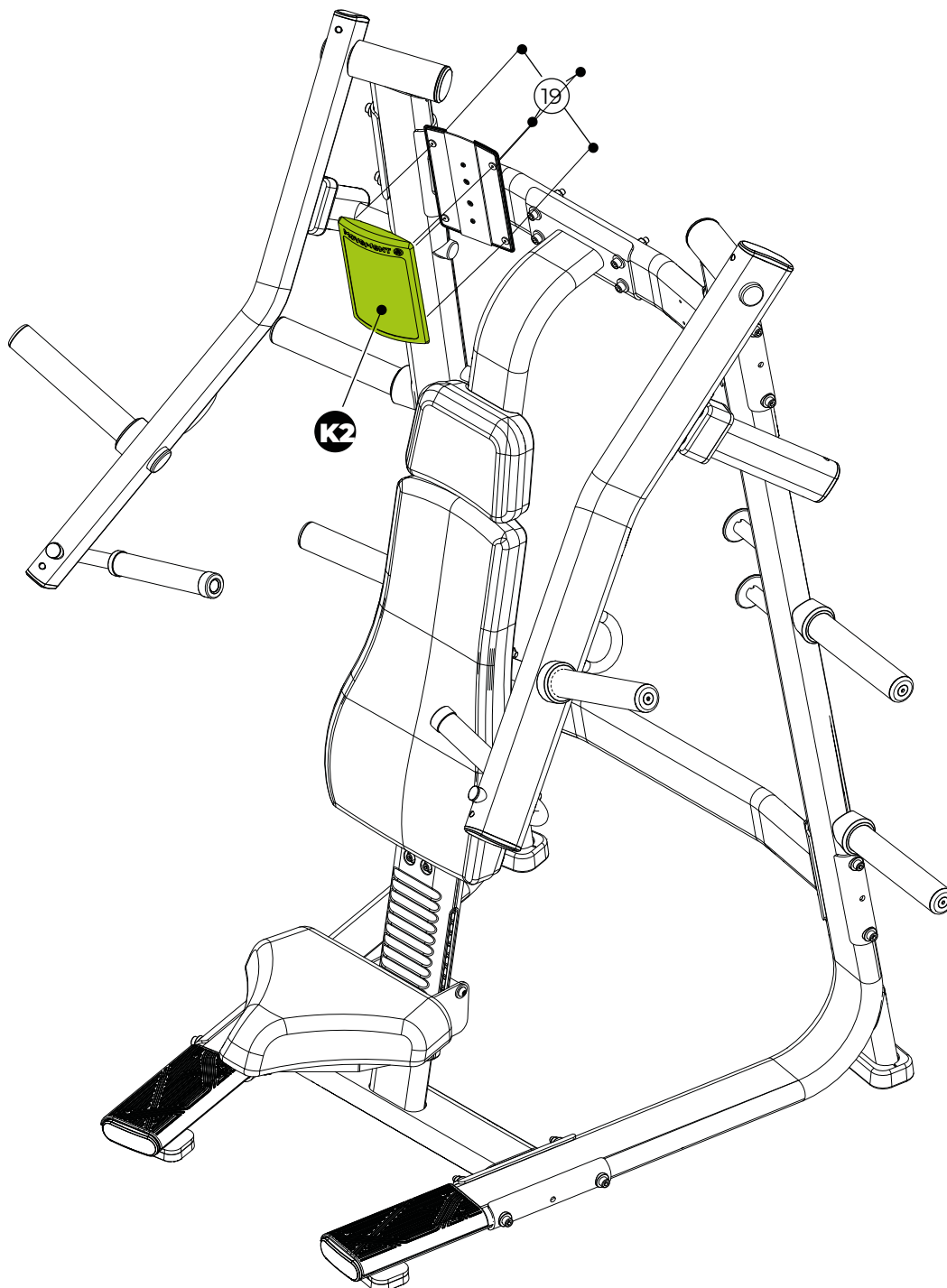
19



NOME

Qtd.

Parafuso trilo.cab. 4x
pan. fend. ph. -
M3x10



FERRAMENTAS



Chave
Phillips



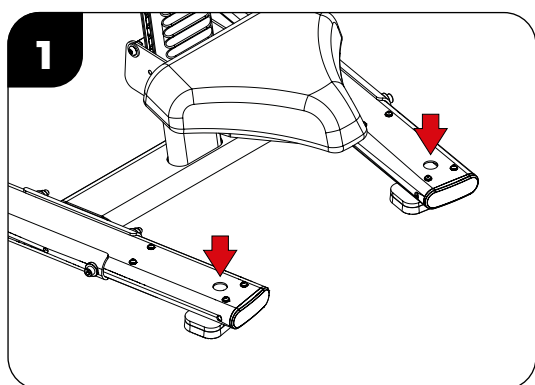
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

Passo 11 - FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO

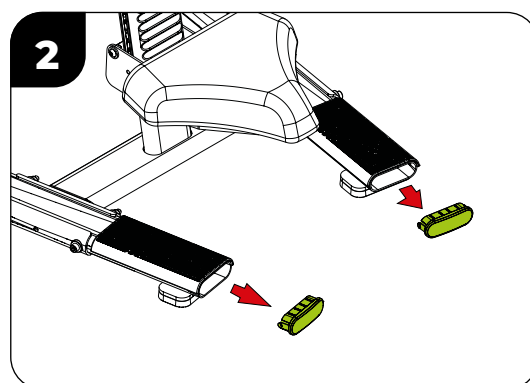
A Movement projeta seus produtos para serem estáveis quando usados. Como o treinamento de força é dinâmico, não podemos prever como o usuário utilizará o equipamento. Portanto, a Movement recomenda que o equipamento seja fixado a uma superfície sólida e nivelada para estabilizar e eliminar o balanço ou tombamento.

- O uso de acessórios como TRX, cordas, cintas, correntes, elásticos, é OBRIGATORIO o equipamento estar fixo ao solo;
- E de responsabilidade do comprador de adequar e instalar o equipamento de acordo com os códigos de construção regional;
- O chumbador deve ter um mínimo de encaixe no piso de concreto;
- O chumbador não deve ter folga ao ser colocado no furo;
- Não reutilize o chumbador. O chumbador é projetado somente para ser utilizado uma vez;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a altura do pé do equipamento;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a espessura do contra piso;

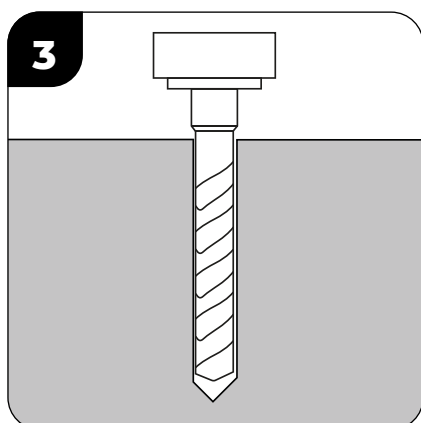
MÉTODO DE FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO COM PRISIONEIRO *Os passos abaixo descrevem a metodologia de instalação do chumbador para fixação do equipamento ao piso.*



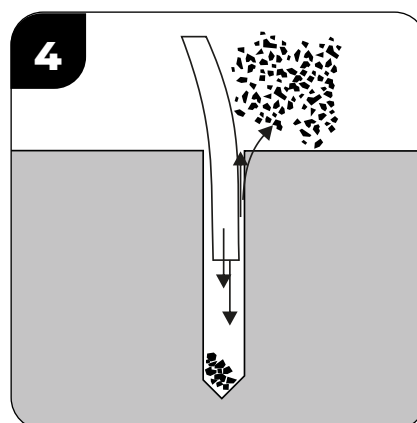
1. Faça os furos na base de concreto conforme o equipamento.



2. Remova os tampões frontais para acessar os prisioneiros.

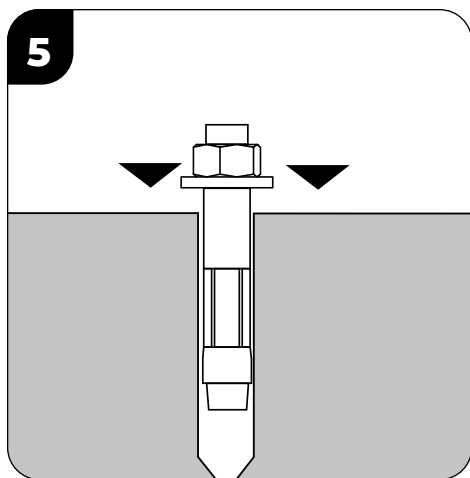


3. Fure com broca 9/16" até 50 mm de profundidade.

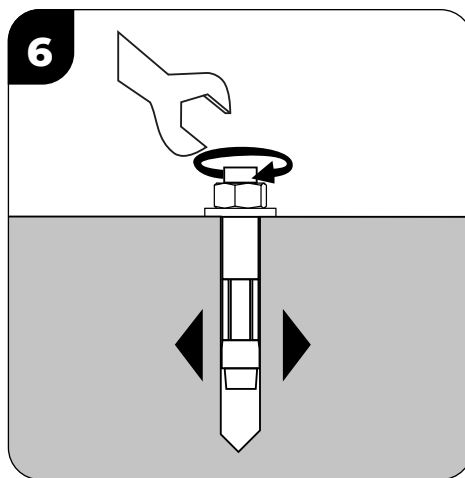


4. Limpe o furo.

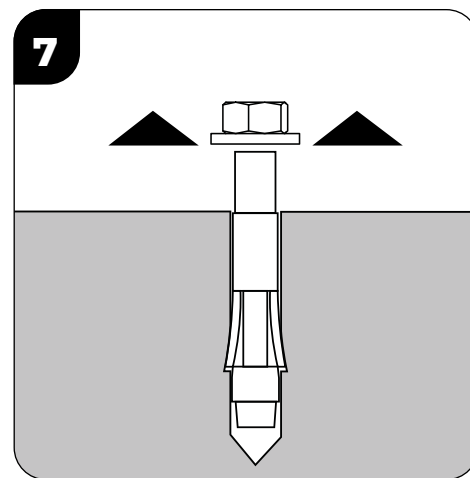
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



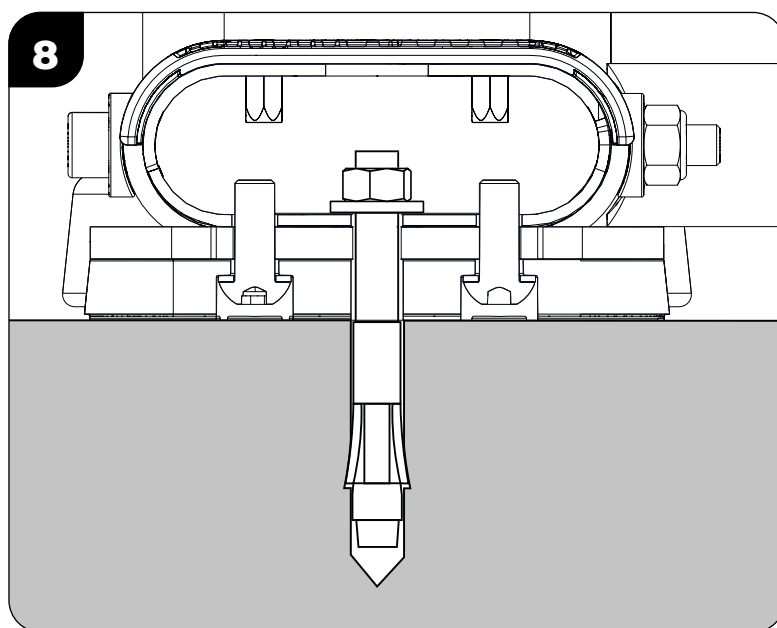
5. Insira o chumbador e ajuste para expansão.



6. Aperte o prisioneiro até expandir a jaqueta.



7. Remova a porca e arruela.



8. Posicione o equipamento, torque o prisioneiro pelo tampão frontal e recoloca a arruela e porca.



ATENÇÃO! ⚠

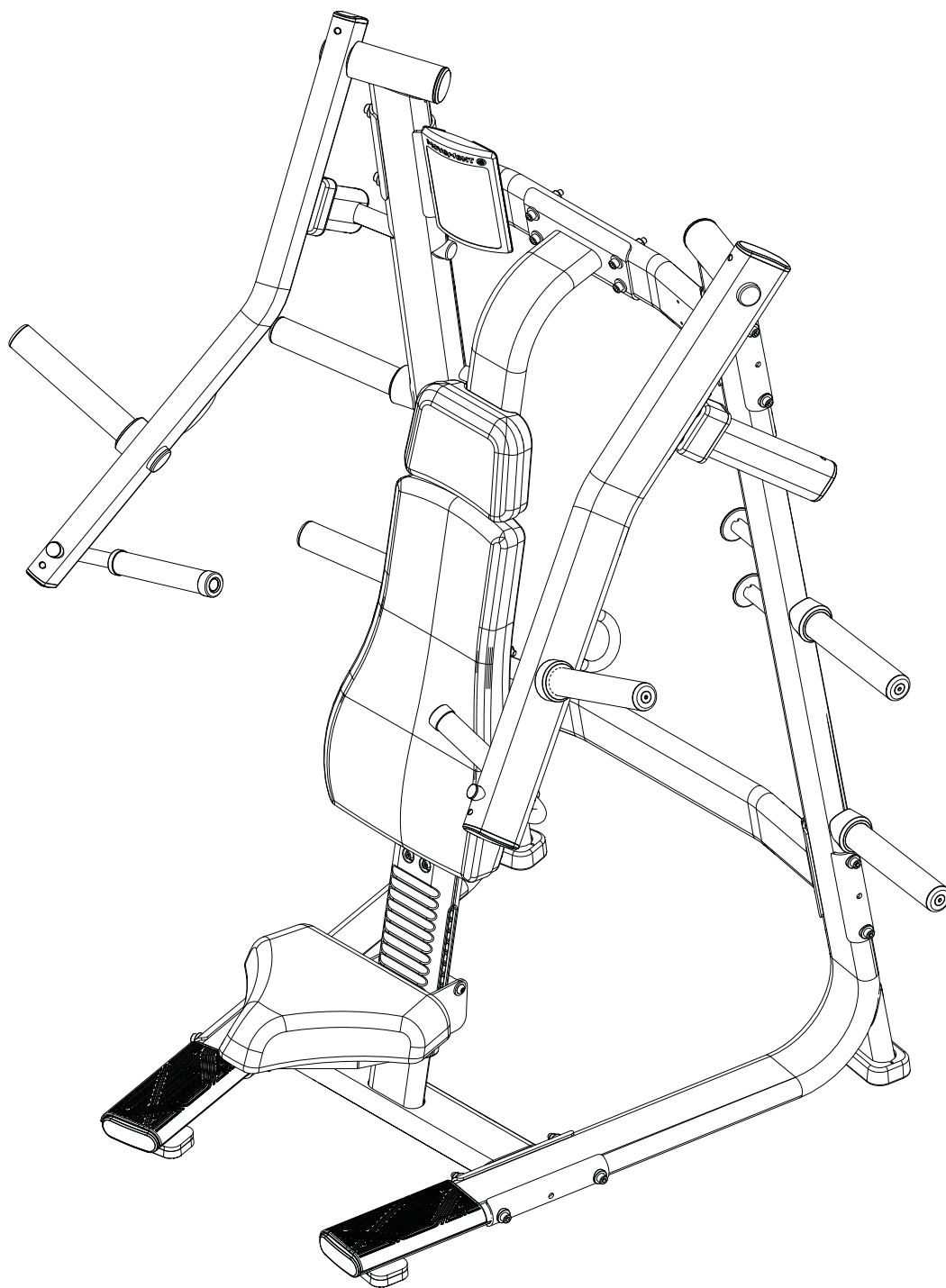
Torque de aplicação deve ser de 20 N.m

ATENÇÃO! ⚠

O torque inadequado pode causar danos ao equipamento e/ou acidentes ao usuário.



MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.

Antes de iniciar o seu treinamento, NIVELÉ o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.

WEXX

WEXX

**INSTRUÇÃO
OPERACIONAL**

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

Conheça alguns dos benefícios do Connect:

- Equipamentos registrados na garantia Movement podem ter de 3 a 60 meses de garantia, de acordo com o manual de instruções;
- Abertura de chamado de manutenção em poucos cliques;
- Totalmente integrado a rede Movement com o melhor suporte do segmento;
- Acompanhamento dos status em tempo real;
- Registro do histórico de todos os atendimentos.

Como acessar:

1 - Baixe o aplicativo na playstore ou apple store (Movement Connect) ou acesse pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>); Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.



2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.

Nota: Nas compras realizadas direto de fábrica, utilize o login e senha enviados em seu e-mail.

3 - Registre seus equipamentos no aplicativo.

4 - Se houver algum problema com seu equipamento, abra um chamado e envie para o ponto autorizado mais próximo, acompanhando o atendimento do início ao fim.

Ficou com dúvidas?

Confira o passo a passo através do link: https://bit.ly/connect_cliente ou pelo QR Code abaixo. 2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.



EVITE DORES DE CABEÇA!

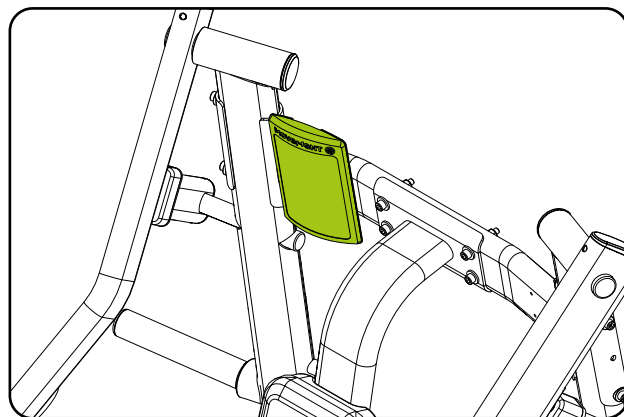
Cadastre seu equipamento, confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento.

Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

INSTRUÇÃO OPERACIONAL

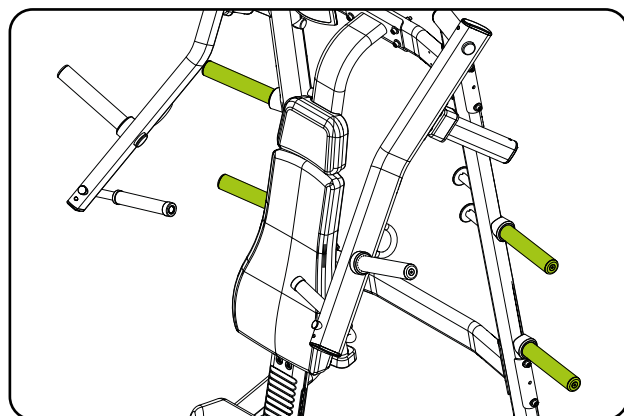
PLACARD

Ilustração orientativa dos passos iniciais (1) e finais (2) para o exercício adequado



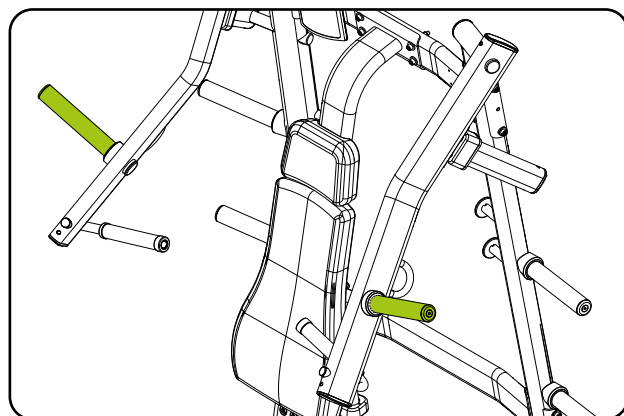
ADAPTADOR OLIMPICO

Designado para organização eficiente, o suporte de anilhas oferece um local prático e acessível para armazenar seus pesos, garantindo facilidade na seleção e troca durante os treinos.



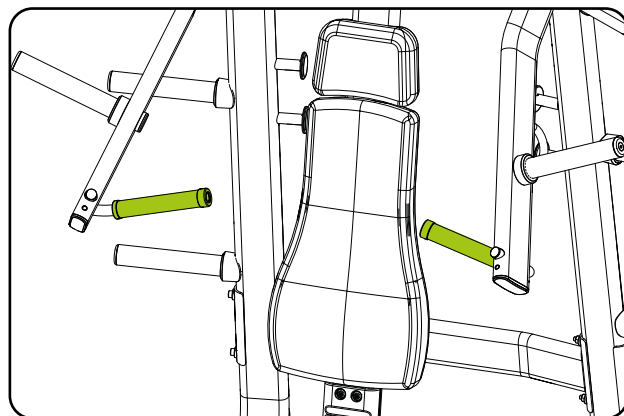
ANILHEIRO DE EXECUÇÃO

Permite adicionar carga ao equipamento.



MANOPLAS DE EXECUÇÃO

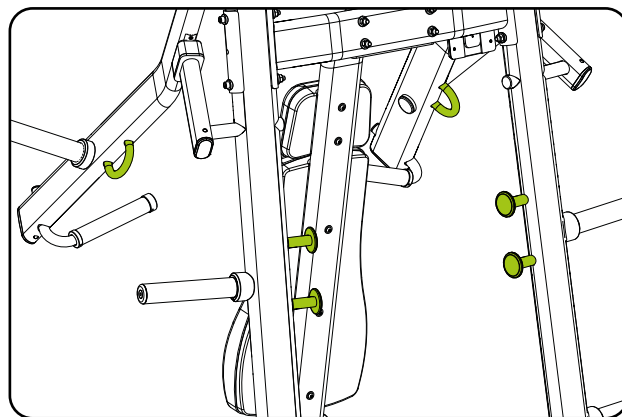
As manoplas de execução são fundamentais para a realização dos movimentos durante o exercício. Projetada para garantir uma pegada firme e confortável, facilita a execução precisa dos movimentos, proporcionando controle e eficácia ao treino.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

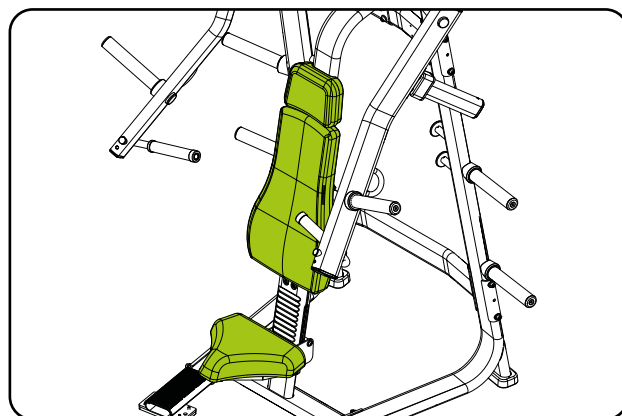
SUPORTE ELÁSTICO E ALÇA

O suporte para elástico atua como um fixador no elástico para criar resistência. A alça, ao ser conectada aumenta a dificuldade, proporcionando um treino desafiador.



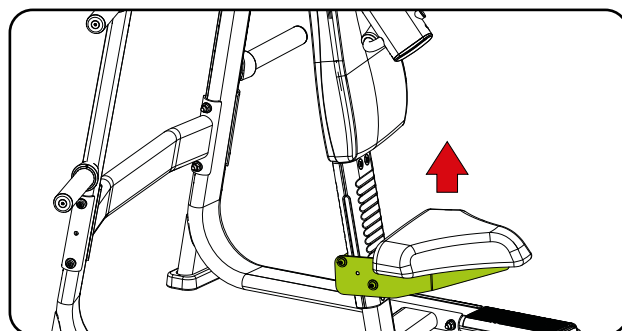
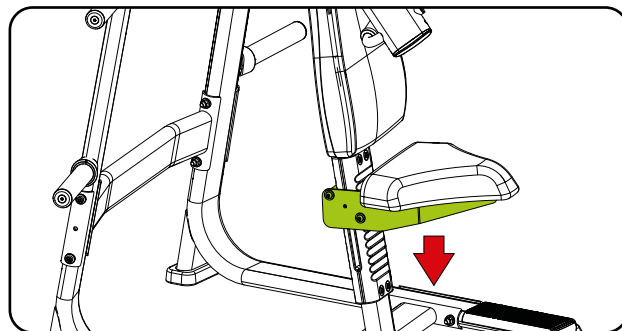
ESTOFADO

Proporcionar conforto e o posicionamento correto do usuário durante o exercício.



AJUSTE DO BANCO

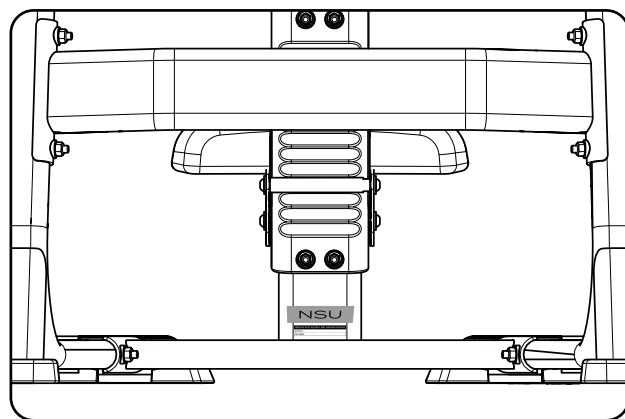
Permite com que o usuário regule a altura que deseja para executar o exercício.



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

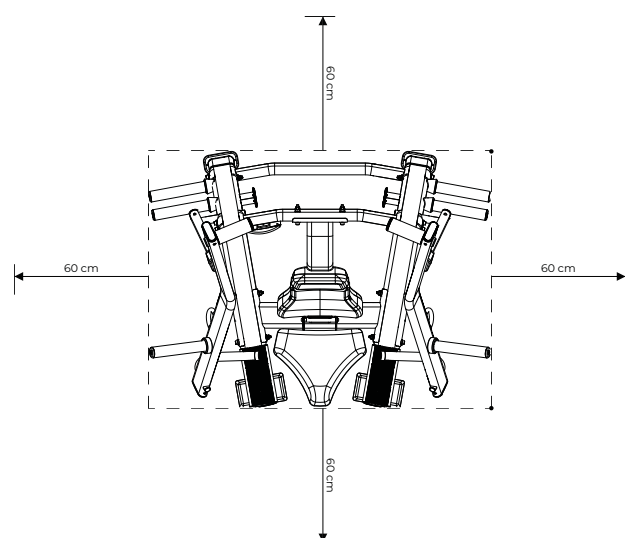
NÚMERO DE SÉRIE

O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.



ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

COMO UTILIZAR O EQUIPAMENTO

- 1. Ajuste o assento. Segure as manoplas com firmeza, mantendo postura ereta.
- 2. Puxe as manoplas para o corpo, concentrando no peitoral. Mantenha cotovelos levemente flexionados, inspire na descida e expire na contração.



01



02

* Repita o movimento de maneira fluida e controlada e ajuste os pesos conforme necessário.

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

MANUTENÇÃO

RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros. Em caso de quebra ou mau funcionamento, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

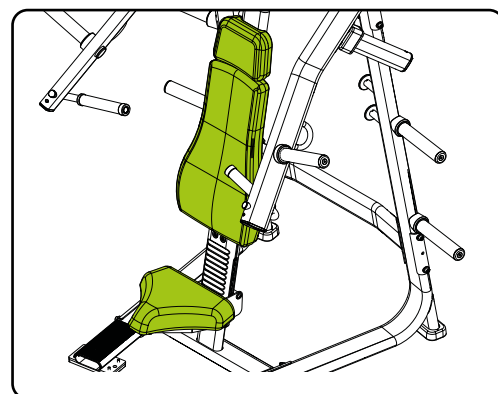
LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó na parte de embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento.

Use sempre um pano macio e úmido com água e sabão neutro para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

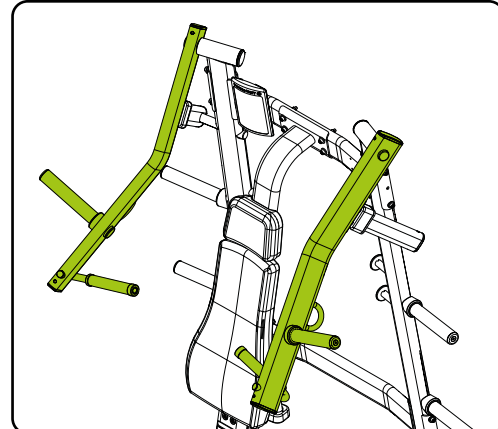
ESTOFADO

Em caso de rasgo, furos ou demais danos, faça a substituição imediata. Para maior durabilidade do estofado, faça a limpeza de acordo com as instruções deste manual.



BRAÇO ARTICULADO

Permite o movimento do usuário na execução do exercício, portanto, caso encontre o braço articulado danificado ou com qualquer outro tipo de avaria, interrompa o uso do equipamento e faça a troca imediata da peça.



MANUTENÇÃO

TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
LIMPEZA	Sempre fazer a limpeza do equipamento antes e depois de cada treino.			
PARAFUSO		Reapertar os parafusos, caso as peças estejam soltas.		
ESTOFADOS				Verificar se há rasgos ou furos nos estofados. Se sim, fazer a troca imediata da peça.
ASSENTO		Verificar se a regulagem do assento esta encaixando perfeitamente. Verifique também as demais regulagens do equipamento. Caso alguma regulagem não esteja em conforme, fazer a troca da peça. Verifique as molas do pantógrafo. Caso esteja fazendo ruído faça a lubrificação com graxa em spray.		
BRAÇO ARTICULADO		Verifique a integridade do braço articulado. Caso encontre qualquer avaria faça a troca da peça.		
MANUTENÇÃO PREVENTIVA				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

GARANTIA

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir os seguintes termos e condições de garantia.

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercer a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site

www.movement.com.br/assistencia-tecnica) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção.

ATENÇÃO! GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NO CONNECT!

IMPORTANTE: para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO NO CONNECT.**

Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

Acesse o CONNECT na Play Store ou Apple Store (Movement Connect) ou pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>).

90 dias	Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra
6 meses	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Adesivos / Manoplas / Estofados em geral.
1 ano	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Partes e peças mecânicas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados.
3 anos	Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a um Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site www.movement.com.br/assistencia-tecnica.

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.



A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080
falecom@movement.com.br

Fabricado por:
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL
CNPJ: 43.061.654/0001-38
www.movement.com.br
falecom@movement.com.br

MOVEMENT 