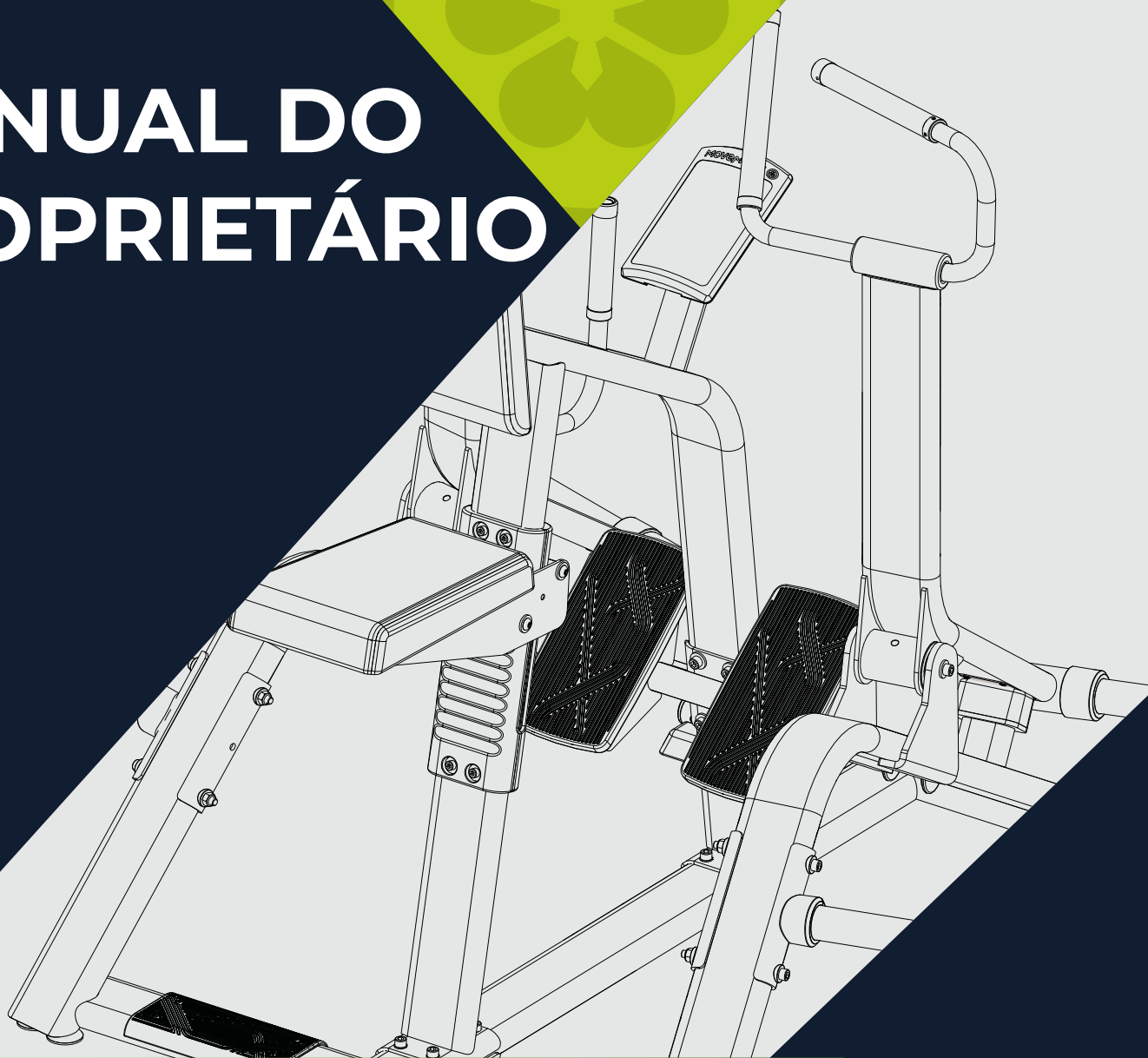


# MANUAL DO PROPRIETÁRIO



## LOW ROW BACK

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.  
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

NEXT

NEXT

NEXT

INEX

INEX

INEX

## SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

Saiba mais no CAMPO INSTRUÇÃO OPERACIONAL/ CONNECT

## EVITE DORES DE CABEÇA!

Cadastre seu equipamento e confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento. Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

# MOVEMENT

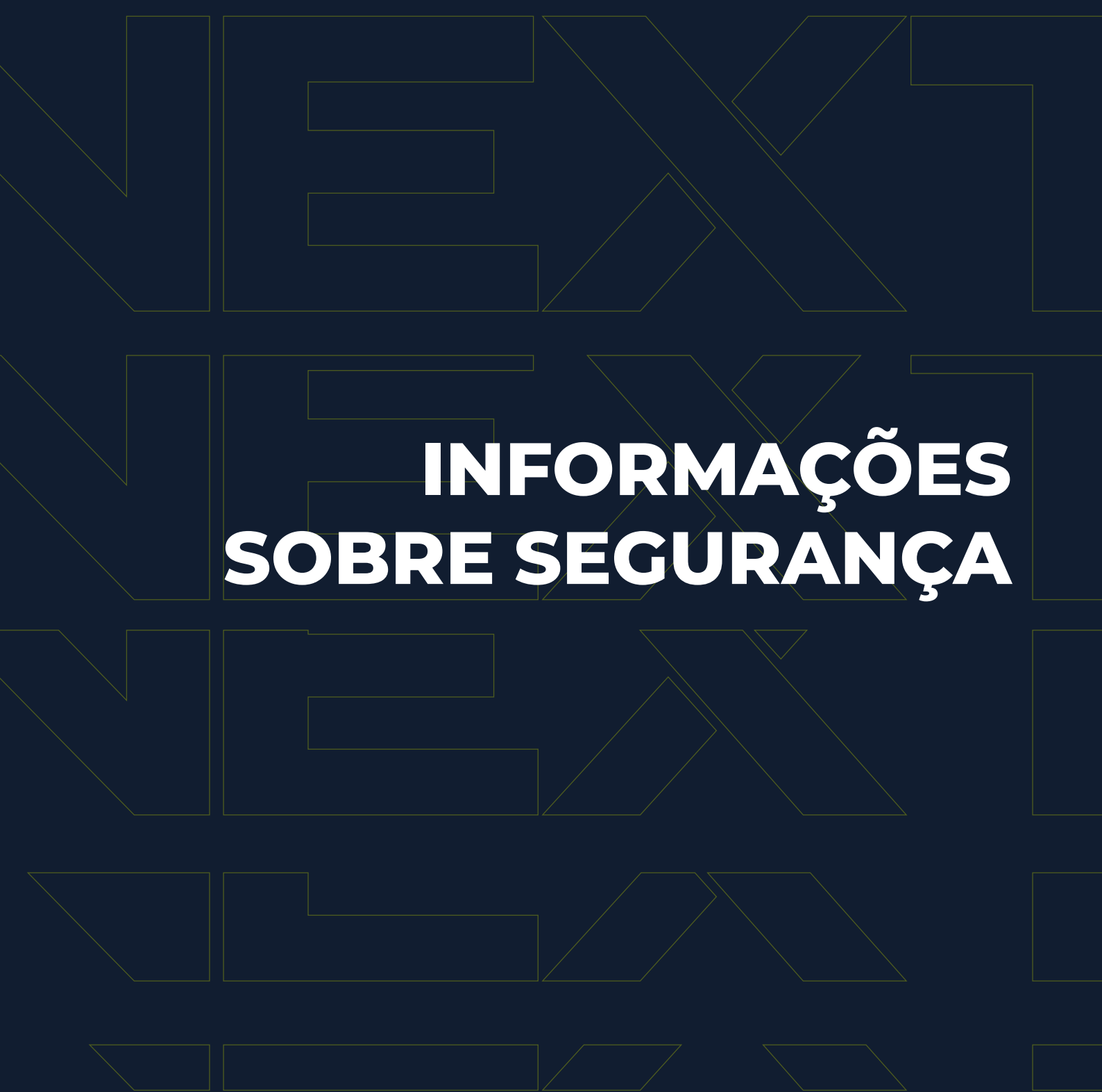
# SUMÁRIO

INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA.....	5
CONHECENDO O EQUIPAMENTO .....	9
MONTAGEM DO EQUIPAMENTO .....	12
INSTRUÇÃO OPERACIONAL.....	28
MANUTENÇÃO .....	34
GARANTIA .....	37





**INFORMAÇÕES  
SOBRE SEGURANÇA**



# INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

## EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



### PERIGO!

- Uma declaração precedida de “PERIGO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar lesões físicas graves ou morte.



### ATENÇÃO!

- Uma declaração precedida de “ATENÇÃO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar algum dano físico ao usuário.



### CUIDADO!

- Uma indicação precedida pela palavra “CUIDADO” contém informações que devem ser postas em prática para evitar danos ao produto.



Guarde este Manual para consultá-lo futuramente. Leia e compreenda este manual.



## SEGURANÇA

### PERIGO!

- O mau uso do equipamento pode transformá-lo em um instrumento perigoso, podendo causar ferimentos graves ou até mesmo a morte do usuário, sendo de extrema importância a leitura e compreensão deste Manual.
- Antes de utilizar o equipamento, leia atentamente este Manual, certificando-se quanto à correta montagem e utilização, sob pena de graves ferimentos e morte do usuário.
- É de inteira RESPONSABILIDADE do comprador dos produtos MOVEMENT ler o manual de instruções e os adesivos de advertência do equipamento. É também de inteira responsabilidade do comprador instruir os usuários finais sobre o uso correto do equipamento.
- Os usuários devem ser supervisionados por profissional habilitado, cabendo ao comprador instruí-los corretamente. O uso do equipamento de forma contrária ao previsto neste Manual pode causar acidentes aos usuários.
- Este equipamento não é destinado a pessoas com capacidade física, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do equipamento e estejam sob supervisão de instrutor.
- Este equipamento é destinado ao uso profissional em Academias, Clubes, Estúdios, Hotéis e Condomínios, sempre com a supervisão de instrutor habilitado. Não é destinado ao uso doméstico. Em caso de dúvida, entre em contato com a MOVEMENT.
- É recomendado que o equipamento esteja em uma área de acesso controlado. O controle de acesso ao equipamento é de inteira responsabilidade do instrutor, assim como a supervisão do usuário quando estiver utilizando o equipamento.
- NUNCA permita que duas ou mais pessoas utilizem o equipamento ao mesmo tempo.
- Não permita que terceiros fiquem próximo ao equipamento, podendo causar acidentes.
- Não permita que crianças, pessoas com capacidade psicomotora reduzida e animais fiquem próximos ao equipamento, risco de acidente grave ou fatal.
- Não utilize o equipamento descalço, com calçado de salto ou sola gasta. Certifique-se que não há pedras presas ao calçado.
- Não utilize roupas folgadas, evite usar joias, correntes, cabelos soltos e demais objetos. Use sempre roupa destinada à prática do exercício físico.
- Não utilize o equipamento caso esteja doente ou sobre o efeito de drogas, álcool ou qualquer substância que afete sua capacidade psicomotora.
- Ao regular qualquer assento, apoio do joelho, bateria de pesos, encosto ou qualquer outro tipo de regulagem, certifique-se de que o pino de regulagem ou alavanca esteja totalmente encaixado no furo da regulagem para evitar lesões.
- Exercícios incorretos ou excessivos podem causar graves lesões. Caso sinta qualquer tipo de dor, tonturas, sensação de desmaio ou falta de ar, pare imediatamente o exercício e consulte um médico especializado.

## EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



### PERIGO!

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade do equipamento.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e / ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Substitua imediatamente qualquer tipo de cabo de aço que esteja danificado ou desgastado, risco de acidente grave ou fatal ao usuário. É de inteira responsabilidade do instrutor verificar o estado do cabo de aço.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site [www.movement.com.br](http://www.movement.com.br) ou entre em contato pelo telefone 0800 772 40 80.
- A manutenção preventiva é a chave para manter uma longa vida do equipamento e assim evitar acidentes graves ao usuário. Qualquer dúvida sobre manutenção veja o capítulo de manutenção neste manual.
- O equipamento vem equipado com uma bateria de pesos, não use qualquer outro tipo de peso para aumentar a carga máxima do equipamento, risco de acidente grave ou fatal ao usuário.
- Não utilize nenhum outro tipo de pino seletor que não seja o que acompanha o equipamento para travar a bateria de pesos.
- Não permita que o usuário solte a bateria de peso em queda livre, risco de dano a estrutura do equipamento.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Insira completamente o pino seletor nos pesos. A inserção parcial pode fazer com que os pesos caiam, causando danos ao equipamento e acidentes graves ou fatais ao usuário.
- Nunca remova o pino seletor quando estiver com a bateria de peso em posição elevada.
- Nunca tente liberar peças ou pesos que estejam presos.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.



### PERIGO!

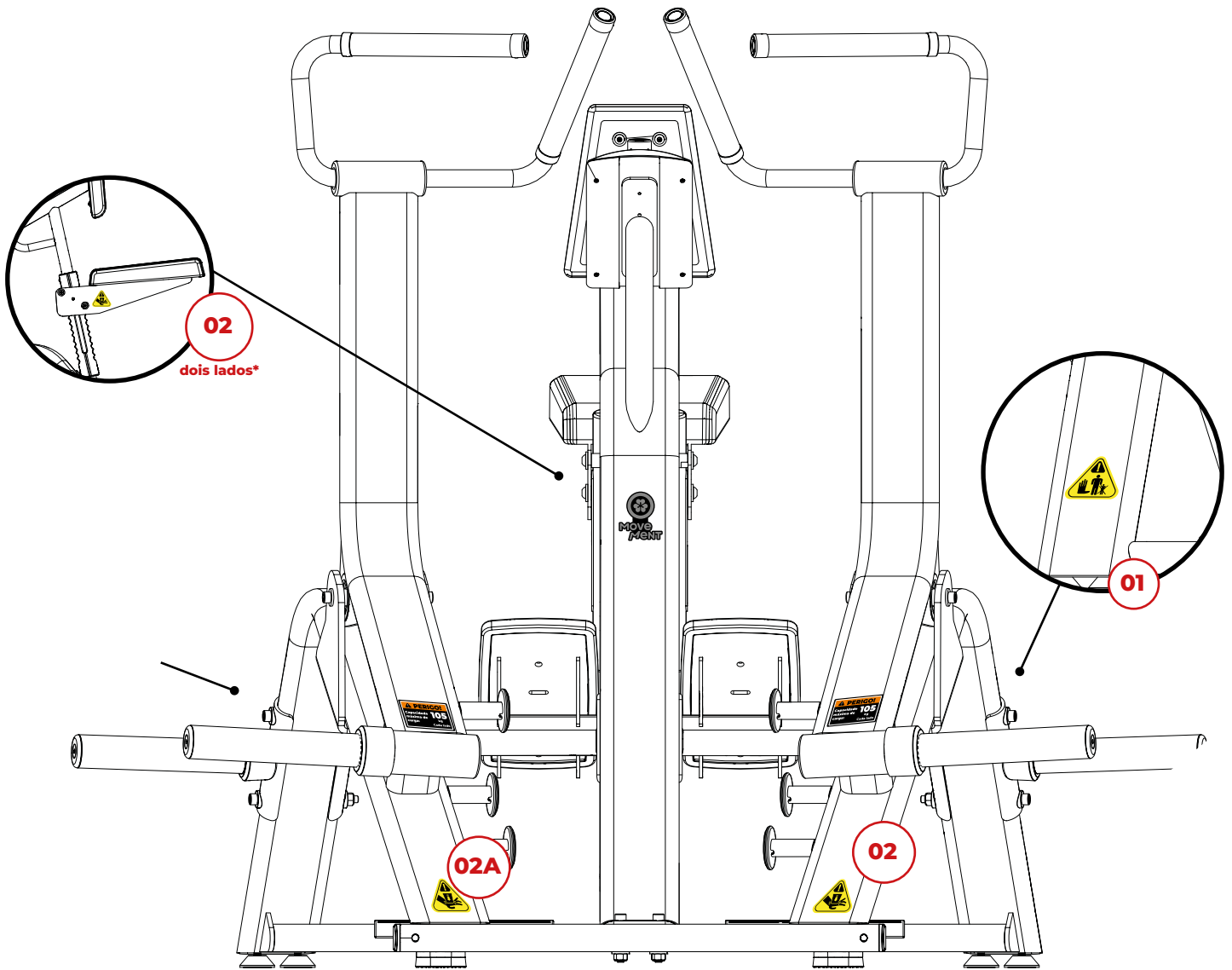
NÃO COLOCAR AS MÃOS ENTRE AS PARTES MÓVEIS. RISCO DE ESMAGAMENTO.



### PERIGO!

EQUIPAMENTO NÃO DESENVOLVIDO PARA CRIANÇAS. MANTENHA CRIANÇAS LONGE DO EQUIPAMENTO. RISCO DE ACIDENTES.

# INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA





**WEX**

**CONHECENDO O  
EQUIPAMENTO**

# CONHECENDO O EQUIPAMENTO

## Especificações do equipamento

Linha	NEXT
Comprimento (cm)	154,11
Largura (cm)	162,95
Altura (cm)	139,0
Área ocupada (m <sup>2</sup> )	2,04
Peso do equipamento (kg)	132
Carga máxima (kg)	210
Adesivo de instruções (placard)	Sim
Suporte de garrafa / objeto	Não
Opção de cor	Sim - Preto fosco c/ verde ou Preto fosco c/ amarelo
Anilheiro de armazenamento	Sim
Carga máx. do anilheiro de armazenagem (kg)	100 (cada)
Níveis de ajuste	10 níveis de ajuste do assento
Área de utilização recomendada (m <sup>2</sup> )	6,65
Garantia	<p>90 dias: Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) Mão de obra / Knob / Rodas de transporte / Carenagens e acabamentos plásticos / Adesivos / Estofados em geral / Manoplas</p> <p>1 ano: Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Partes e peças mecânicas / Polias / Mosquetões / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados.</p> <p>3 anos: Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias. Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas</p>

# CONHECENDO O EQUIPAMENTO

## OBJETIVO

O Low Row Back, uma remada baixa articulada, foca especificamente nos músculos das costas, proporcionando um treino eficaz e seguro. Com movimentos controlados, é projetado para fortalecer a região lombar e os dorsais. Seus ajustes personalizáveis e design ergonômico garantem uma experiência adaptável, tornando-o indispensável para quem busca desenvolvimento notável nos treinos focados nas costas. Ideal para iniciantes e avançados, o Low Row Back oferece versatilidade e eficiência para alcançar resultados expressivos.

ENCOSTO

ASSENTO

MANOPLA DE APOIO

AJUSTE DO BANDO

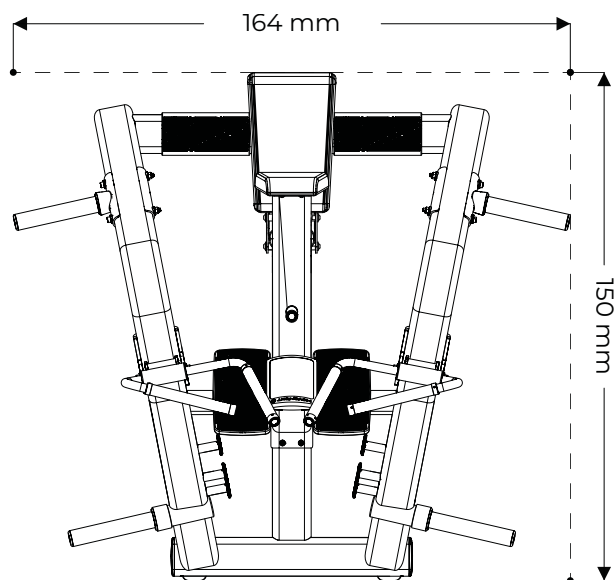
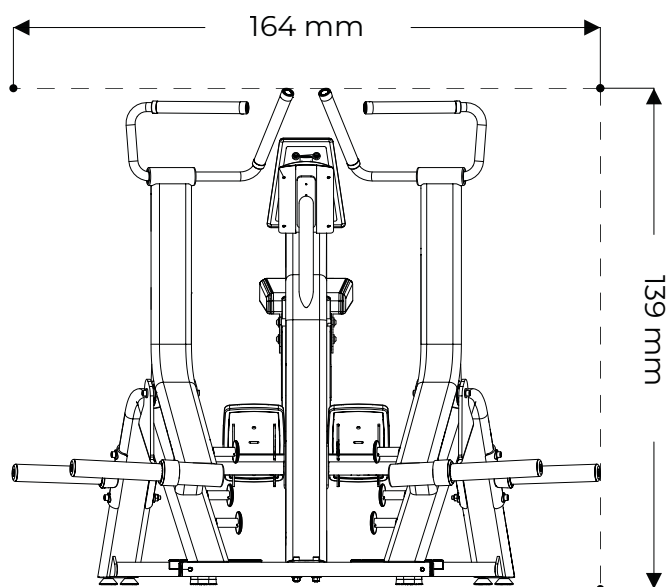
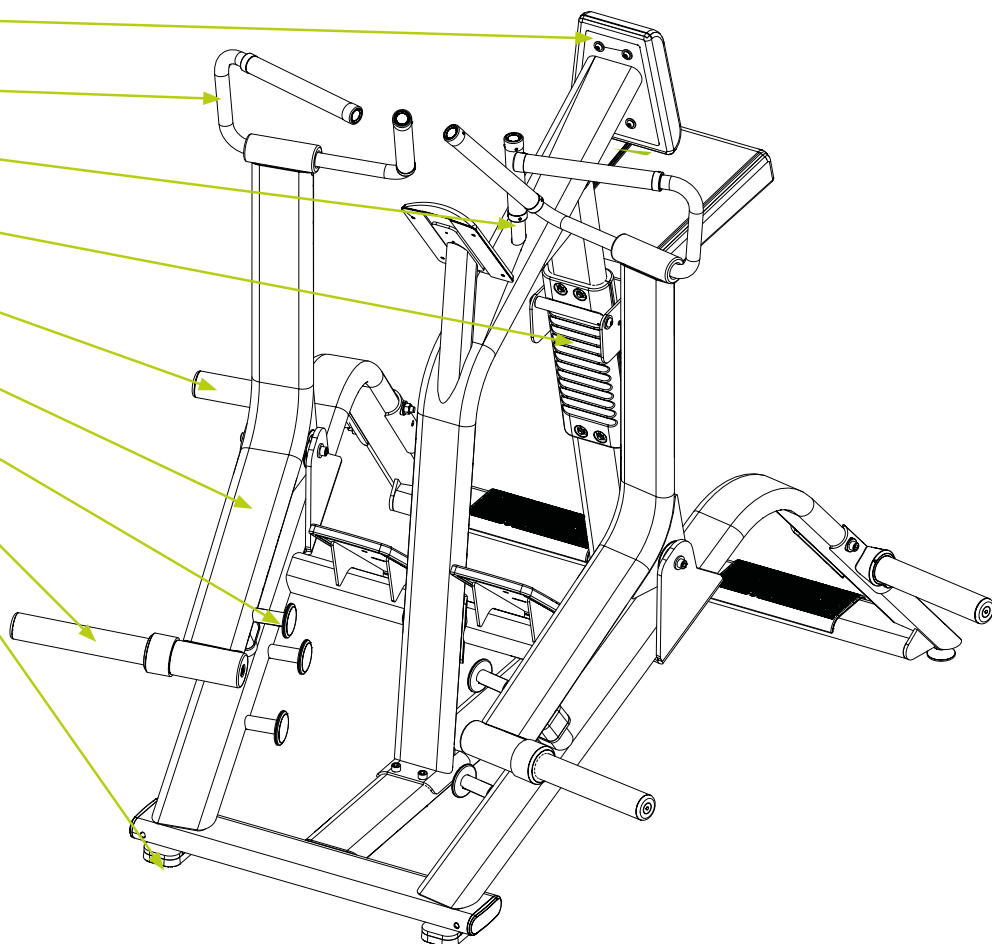
ADAPTADOR OLIMPICO

BRAÇO ARTICULADO

SUPORTE ELÁSTICO

ANILHEIRO DE EXECUÇÃO

SAPATA



**WEX**

**MONTAGEM DO  
EQUIPAMENTO**

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



## CUIDADO!

Antes de iniciar a montagem do seu equipamento necessário se atentar para os seguintes cuidados:

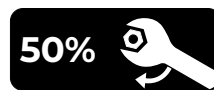
- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

## ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



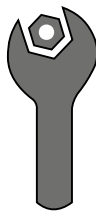
Não dar o aperto final nos parafusos.



Dar o aperto final nos parafusos.

## FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



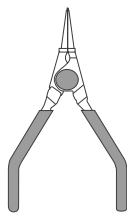
Allen



Trava rosca torque médio



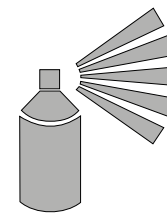
Chave Philips



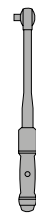
Alicate para anéis elástico



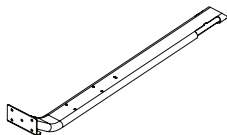
Chave de boca



Graxa em spray



## Especificação de torque:



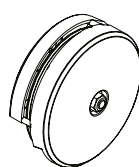
Elementos de fixação em estruturas metálicas

Diâmetro [mm]	Torque [N.m]
---------------	--------------

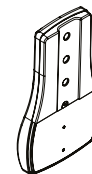
M6	9 a 12
----	--------

M8	22 a 29
----	---------

M10	45 a 48
-----	---------



Roldanas com capas ou sem capas



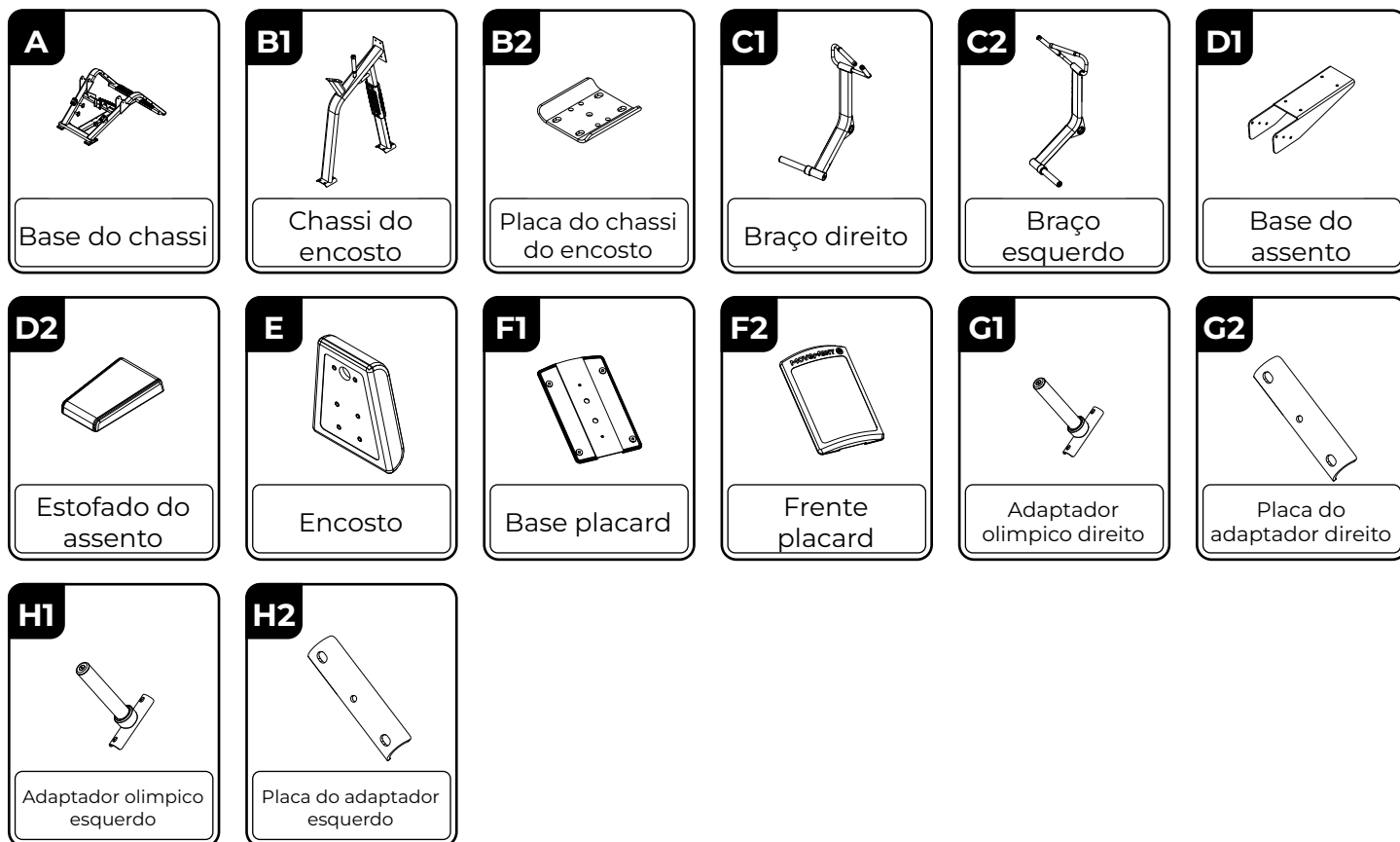
Estofados com ou sem capas

Torque [N.m]

8 a 10

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

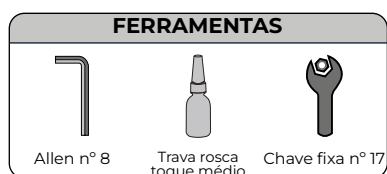
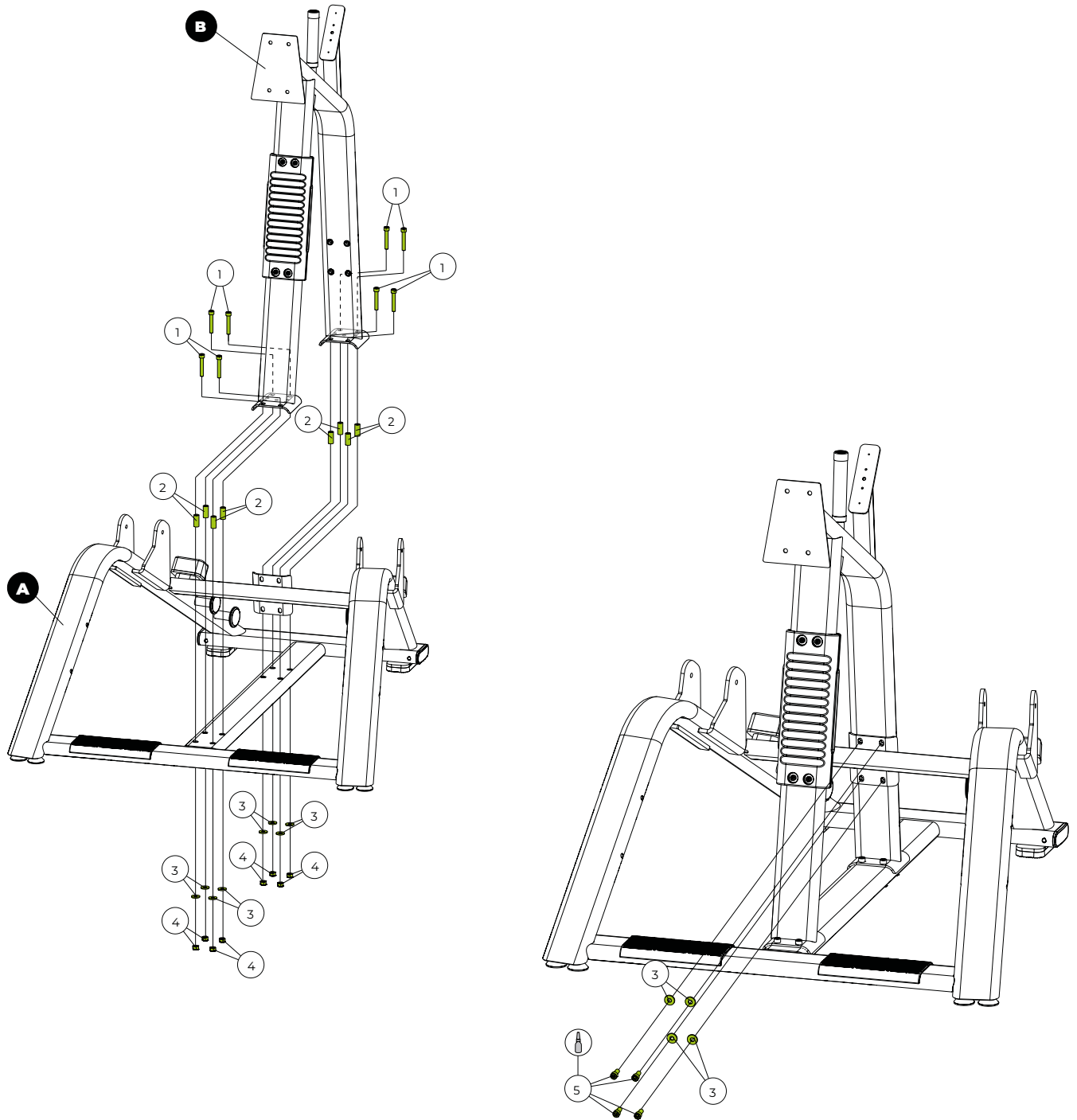
## LISTA DE COMPONENTES



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

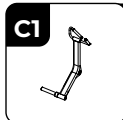
## Passo 01

<b>A</b>	<b>NOME</b> Base do chassi	<b>B1</b>	<b>NOME</b> Chassi do encosto	<b>1</b>	<b>NOME</b> Parafuso Cabeça Cil. Sext. Int. - M10X1,5X60	<b>Qtd.</b> 8x	<b>2</b>	<b>NOME</b> Espaçador	<b>Qtd.</b> 8x
<b>3</b>	<b>NOME</b> Arruela lisa Ø 10,5X18X1,6	<b>Qtd.</b> 12x	<b>4</b>	<b>NOME</b> sextavada nylon - M10	<b>Qtd.</b> 8x	<b>5</b>	<b>NOME</b> Parafuso Cabeça Cil. Sext. Int. - M10X1,5X25	<b>Qtd.</b> 4x	

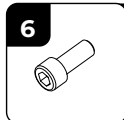


# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

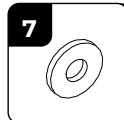
## Passo 02



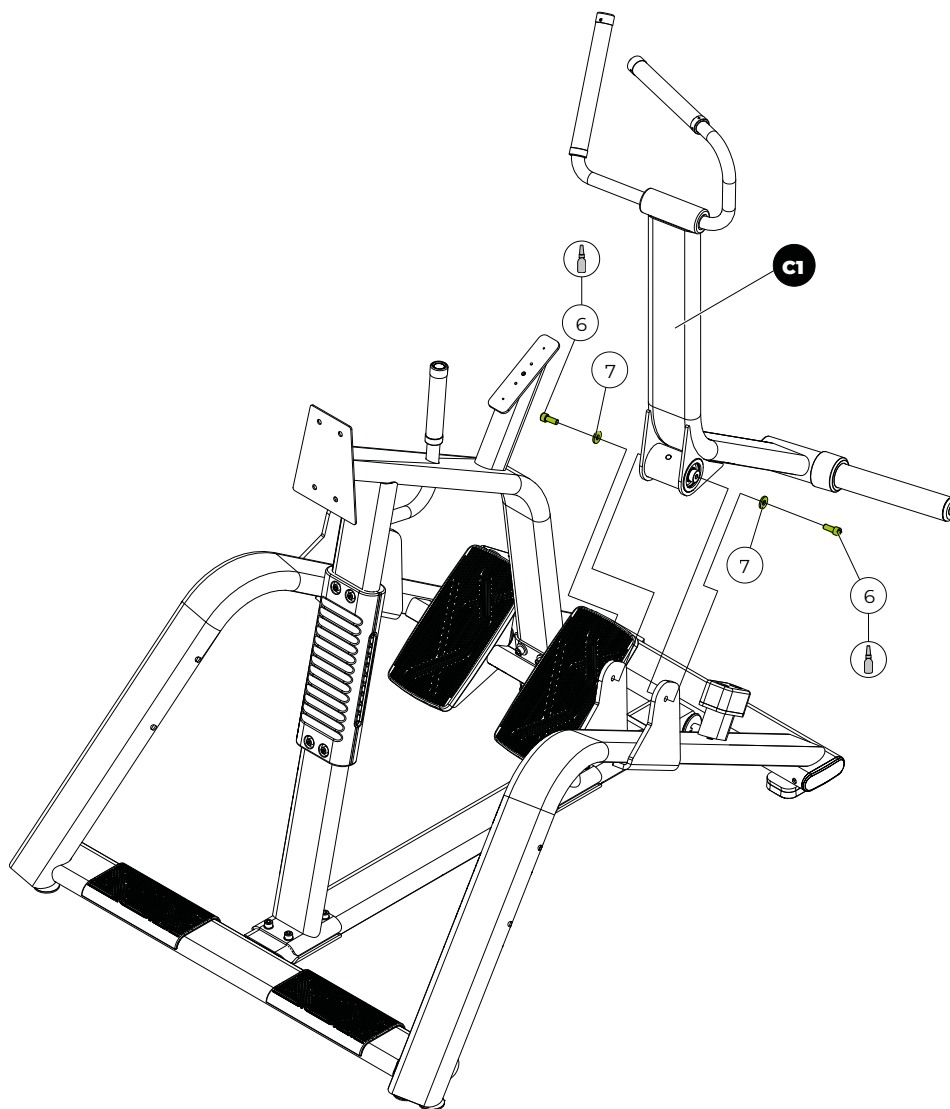
**C1** NOME  
Braço direito



**6** NOME Qtd.  
Parafuso  
Cabeça Cil.  
Sext. Int.  
- M10X1,5X25 2x



**7** NOME Qtd.  
Arruela lisa  
Ø 10,3X25,4X3,0 2x



### FERRAMENTAS



Allen nº 8



Alicate para anéis  
elástico



Trava rosca  
toque médio





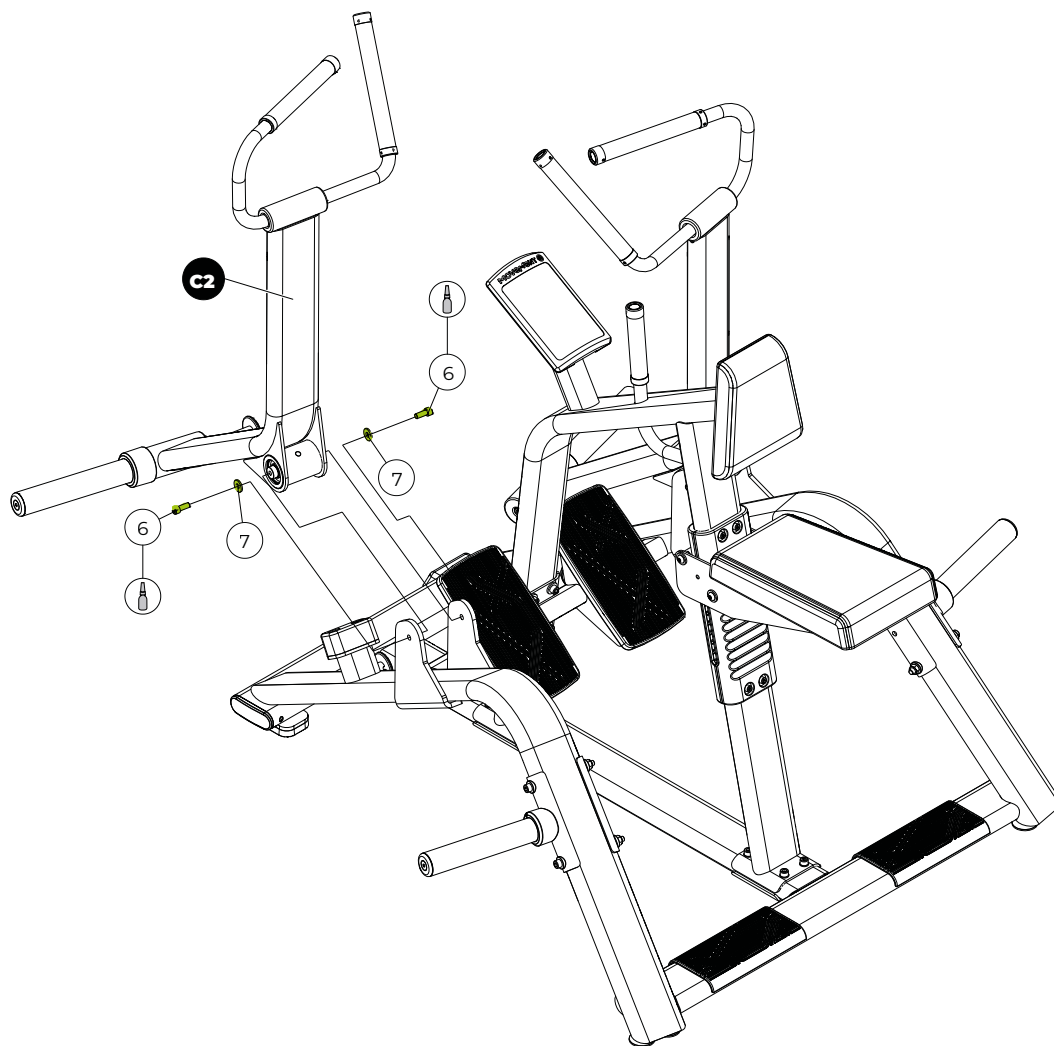
# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 03

**C2** **NOME**  
Braço esquerdo

**6** **NOME** **Qtd.**  
Parafuso  
Cabeça Cil.  
Sext. Int.  
- M10X1,5X25 2x

**7** **NOME** **Qtd.**  
Arruela lisa  
Ø 10,3X25,4X3,0 2x







**FERRAMENTAS**

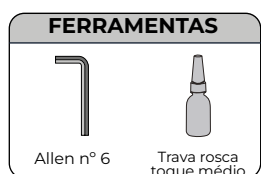
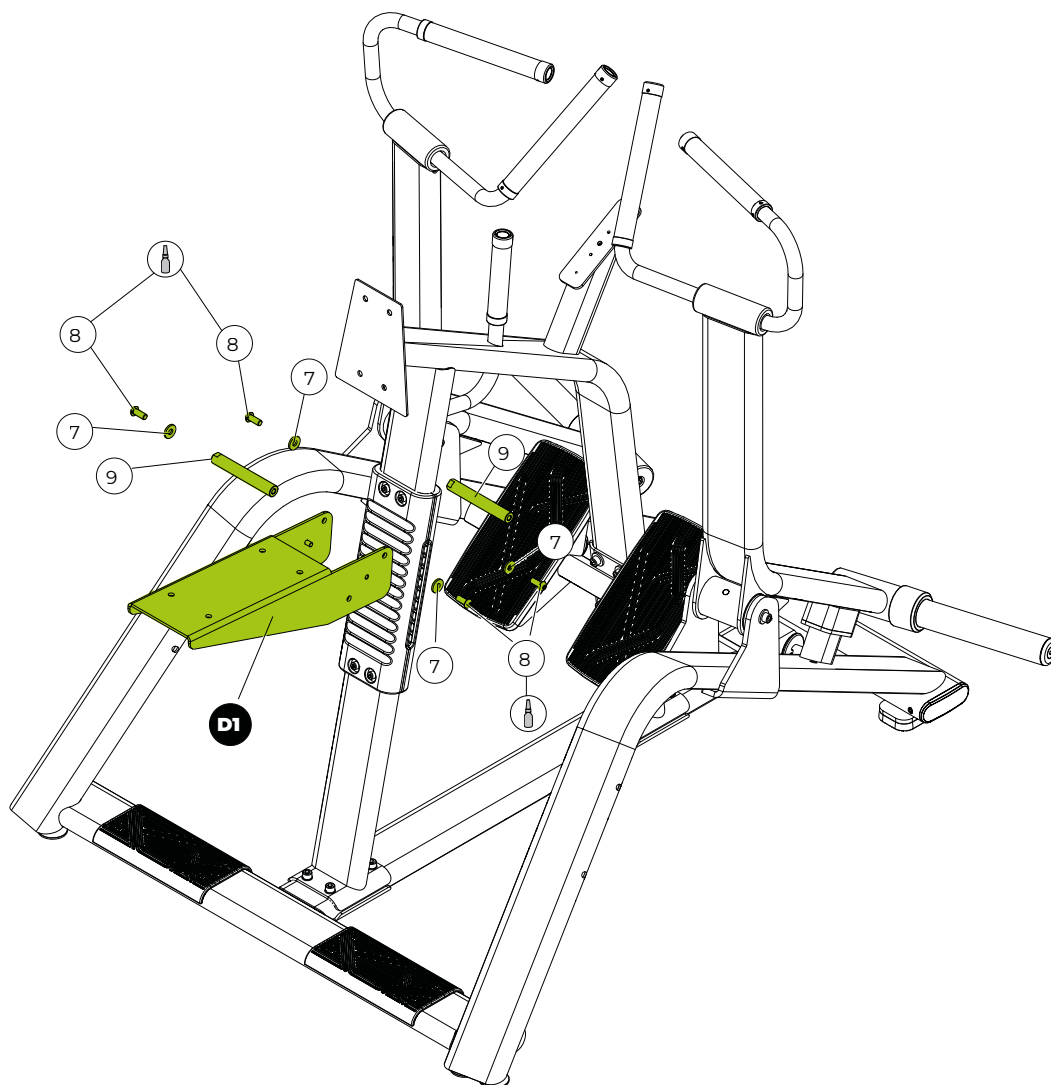
Allen nº 8    Alicates para anéis elásticos



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO




## Passo 04

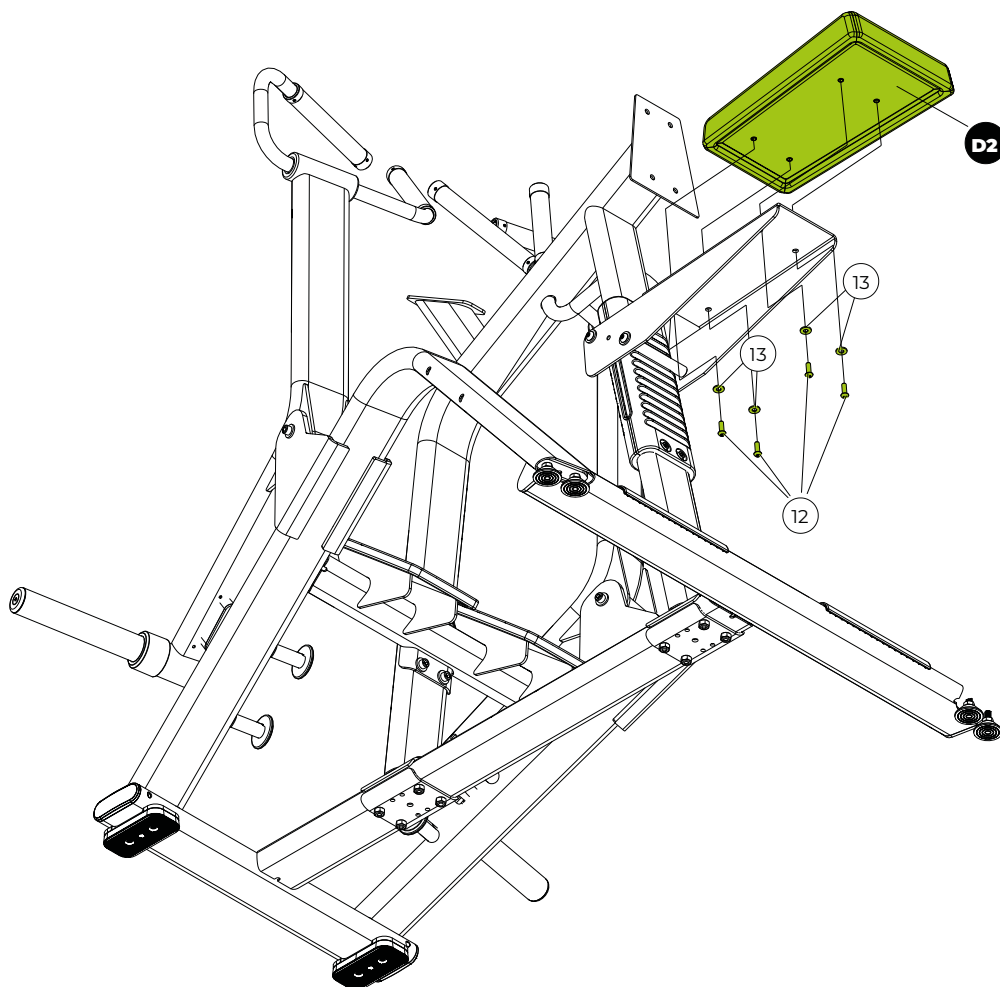
<b>D1</b> 	<b>NOME</b> Base do assento	<b>7</b> 	<b>NOME</b> Arruela lisa Ø 10,3X25,4X3,0	<b>Qtd.</b> 8x	<b>8</b> 	<b>NOME</b> Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M10X1,50X2	<b>Qtd.</b> 4x	<b>9</b> 	<b>NOME</b> Eixo posicionador do assento	<b>Qtd.</b> 2x
--	--------------------------------	---	--	-------------------	---	---	-------------------	---	--	-------------------



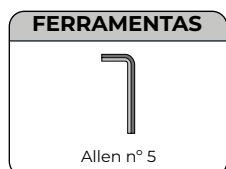
# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 05

D2	NOME	12	NOME	Qtd.	13	NOME	Qtd.
	Estofado do assento		Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M8X1,25X25	4x		Arruela lisa - $\phi$ 8,4X20X2,0	4x






Torque de aperto de 2 N.m

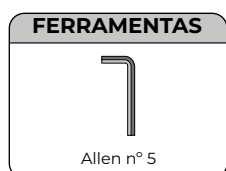
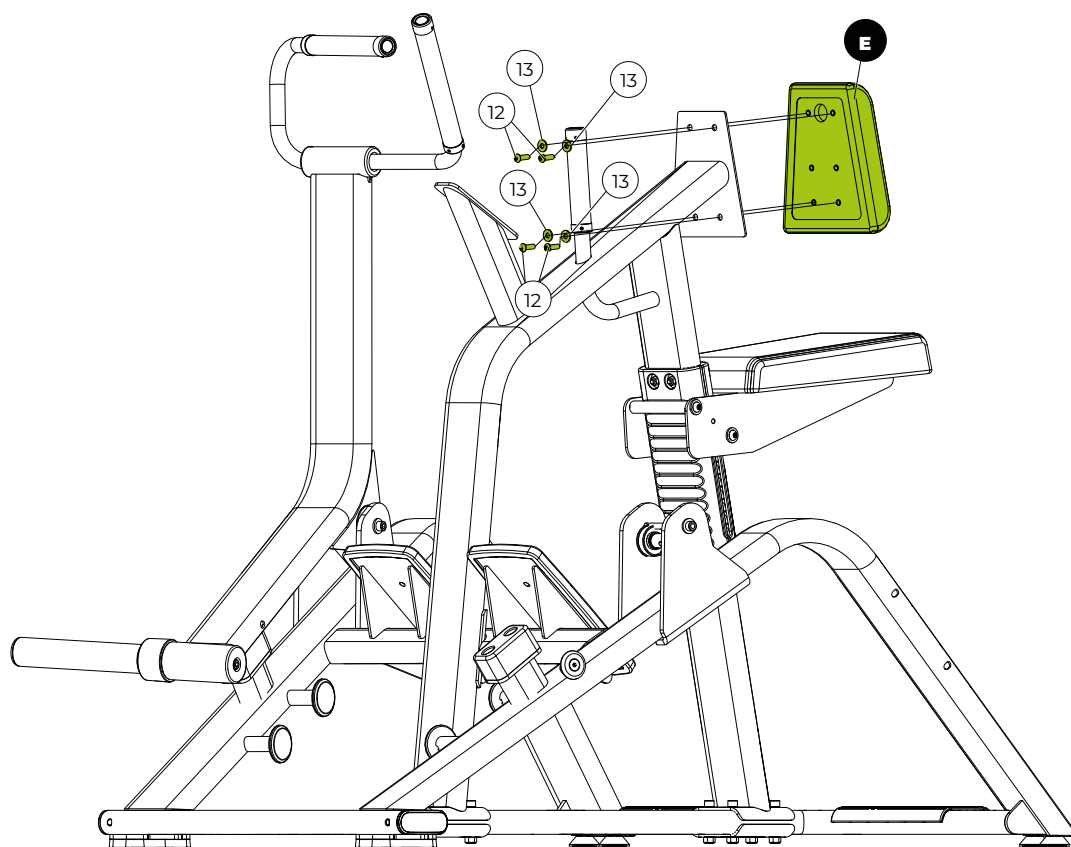


# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 06

E	NOME	12	NOME	Qtd.	NOME	Qtd.
	Encosto		Parafuso Cab. Aba. Sext. Int. - M8X1,25X25	4x		4x


Torque de aperto de 2 N.m



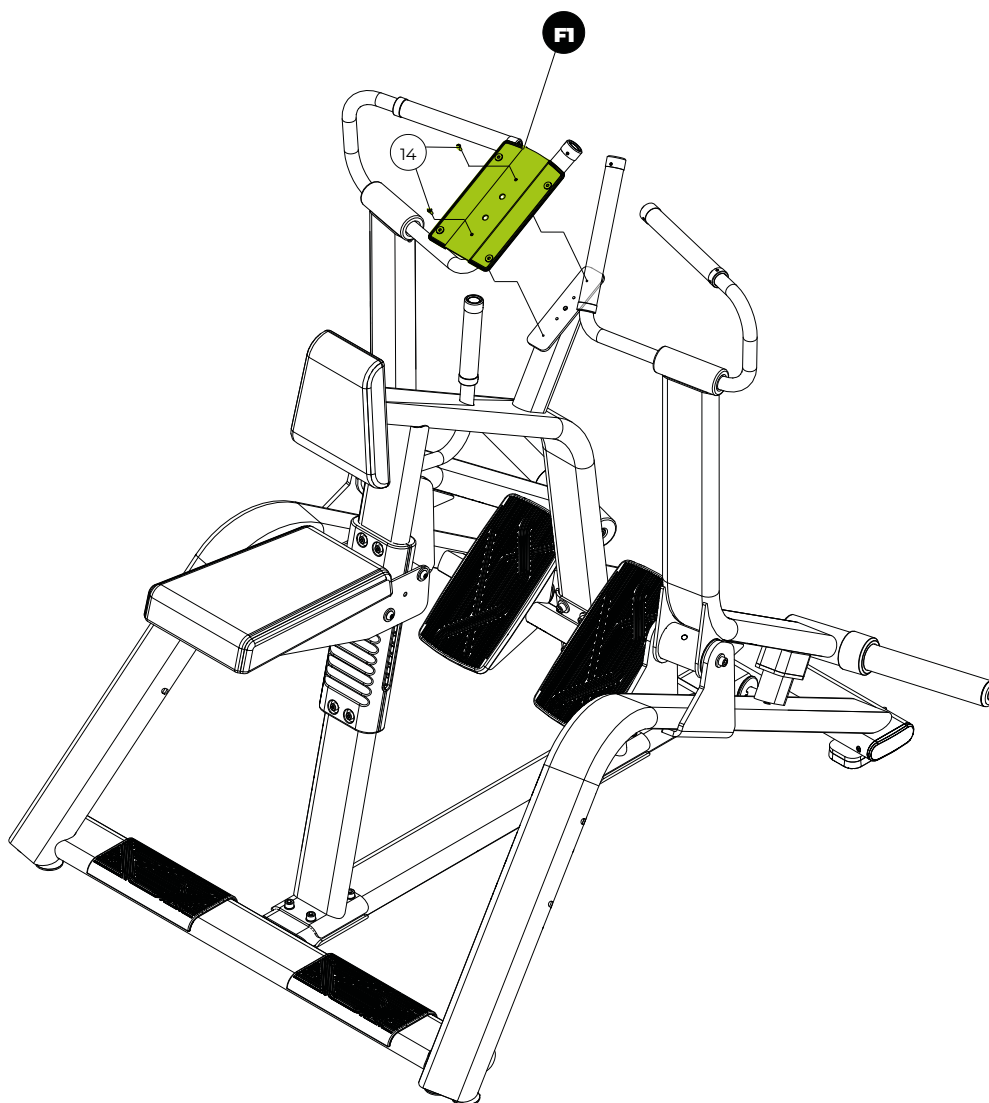

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 07

**F1** **NOME**  
Base placard



**14** **NOME** **Qtd.**  
Parafuso trilo. cab. 2x  
pan. fend. ph. -  
M4X12



**FERRAMENTAS**



Chave Philips



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

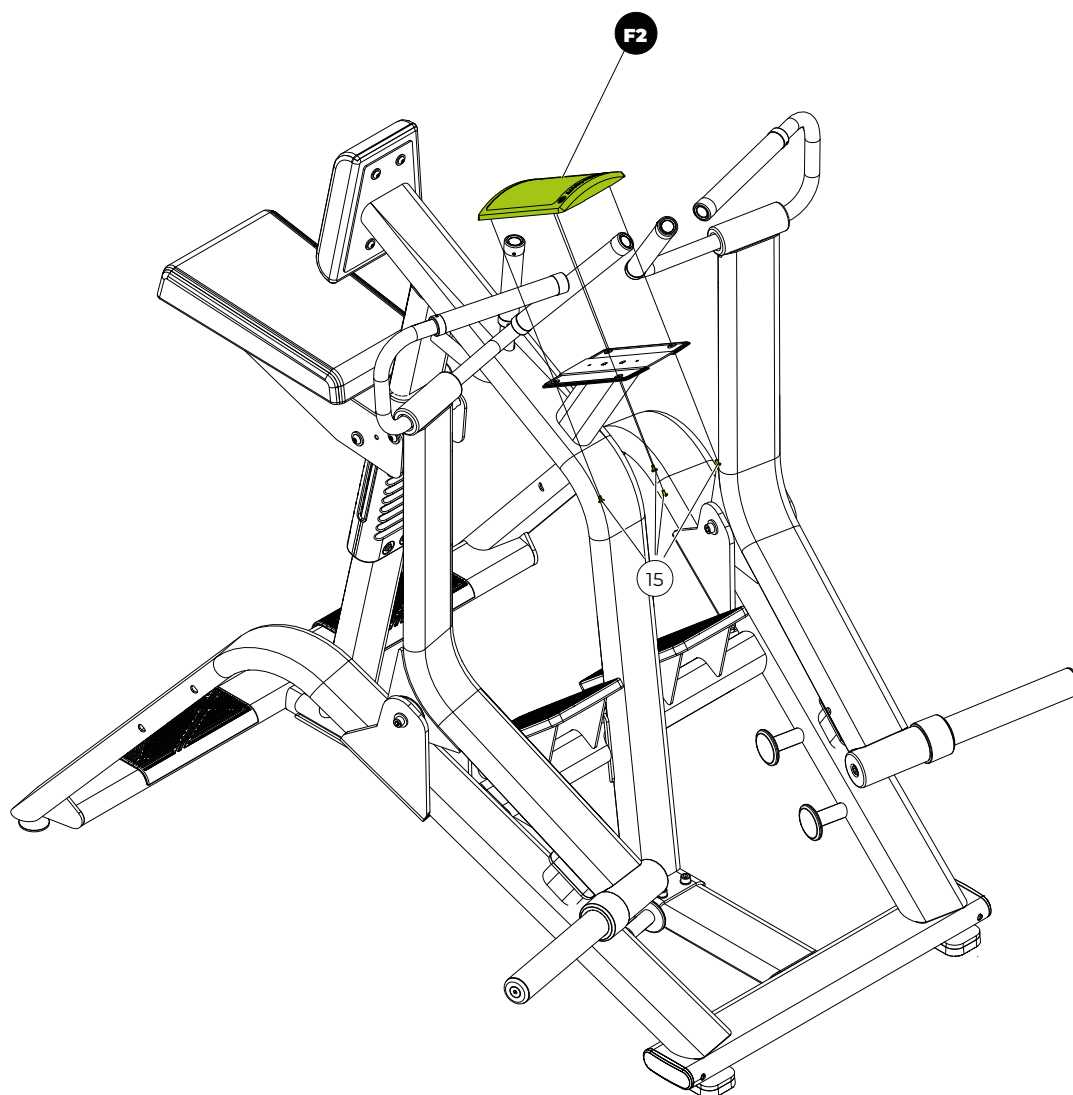
## Passo 08



**F2** NOME  
Frente placard



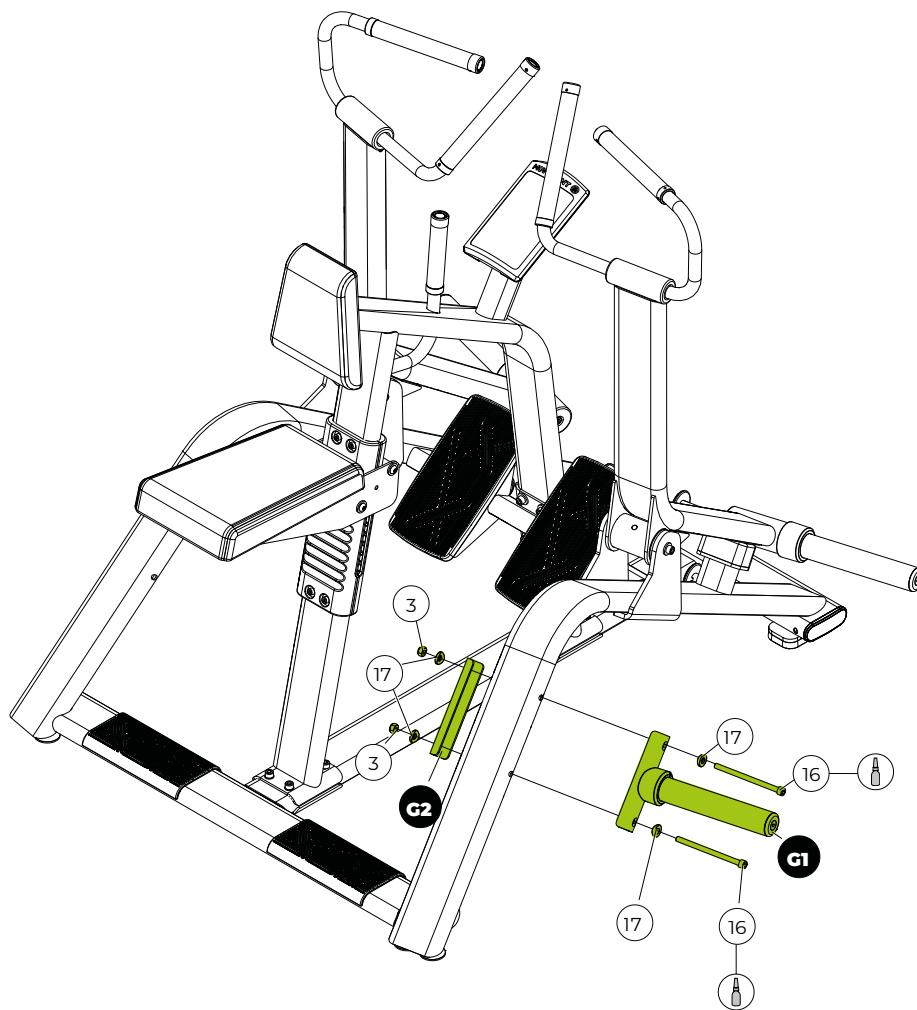
**15** NOME Qtd.  
Parafuso trilo. cab. pan. fend. 4x  
ph. -  
M4X8



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 09

<b>G1</b>	<b>NOME</b> Adaptador olimpico direito	<b>G2</b>	<b>NOME</b> Placa do adaptador direito	<b>3</b>	<b>NOME</b> Porca sextavada nylon - M10	<b>Qtd.</b> 2x	<b>16</b>	<b>NOME</b> Parafuso Cabeça Cil. Sext. Int. - M10X1,5X150	<b>Qtd.</b> 2x
<b>17</b>	<b>NOME</b> Arruela meia lua	<b>Qtd.</b> 4x							

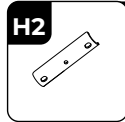


# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

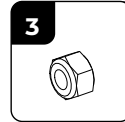
## Passo 10



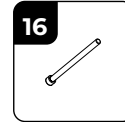
**H1** NOME  
Adaptador olimpico  
esquerdo



**H2** NOME  
Placa do adaptador  
esquerdo



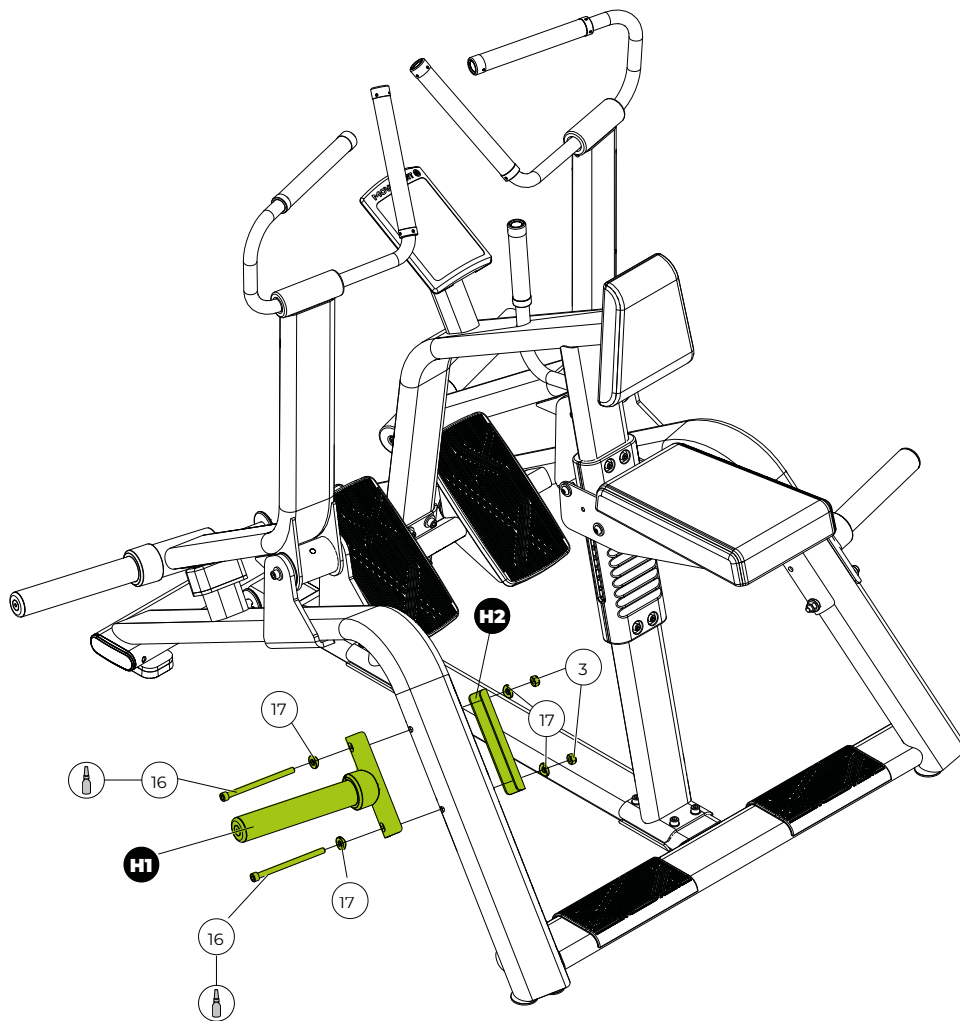
**3** NOME Qtd.  
Porca  
sextavada  
nylon - M10 2x



**16** NOME Qtd.  
Parafuso Cabeça  
Cil. Sext. Int.  
- M10X1,5X150 2x



**16** NOME Qtd.  
Arruela meia  
lua 4x



### FERRAMENTAS



Allen nº 8



Chave fixa 17



Trava rosca  
toque médio



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 11 FIXANDO O EQUIPAMENTO AO SOLO

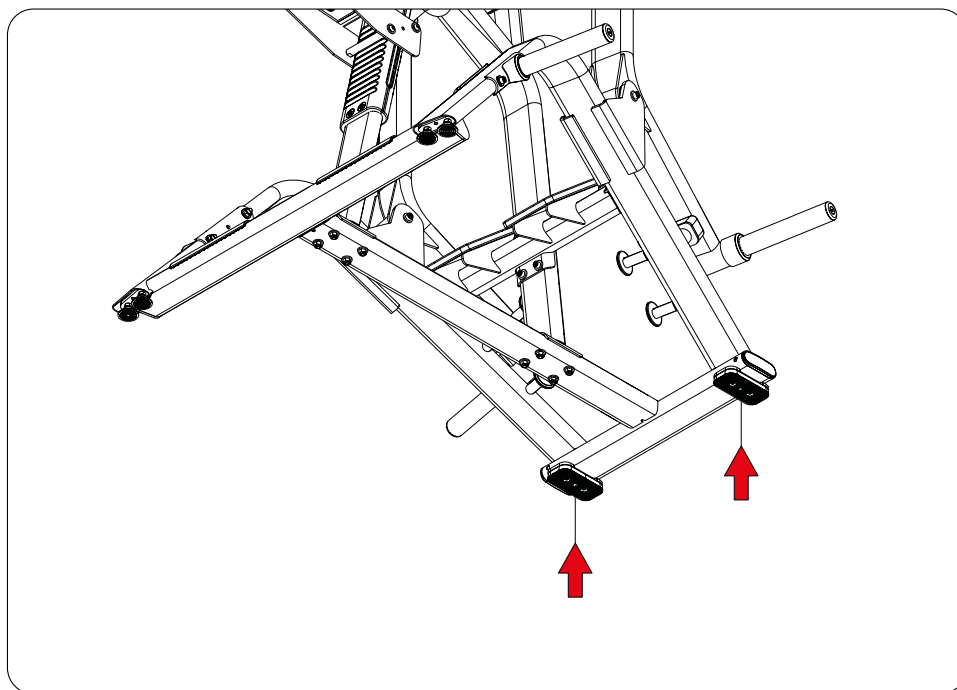
A Movement projeta seus produtos para serem estáveis quando usados. Como o treinamento de força é dinâmico, não podemos prever como o usuário utilizará o equipamento. Portanto, a Movement recomenda que o equipamento seja fixado a uma superfície sólida e nivelada para estabilizar e eliminar o balanço ou tombamento.

- O uso de acessórios como TRX, cordas, cintas, correntes, elásticos, é OBRIGATORIO o equipamento estar fixo ao solo;
- E de responsabilidade do comprador de adequar e instalar o equipamento de acordo com os códigos de construção regional;
- O chumbador deve ter um mínimo de encaixe no piso de concreto;
- O chumbador não deve ter folga ao ser colocado no furo;
- Não reutilize o chumbador. O chumbador é projetado somente para ser utilizado uma vez;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a altura do pé do equipamento;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a espessura do contra piso;

### MÉTODO DE FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO COM O KIT MOVEMENT

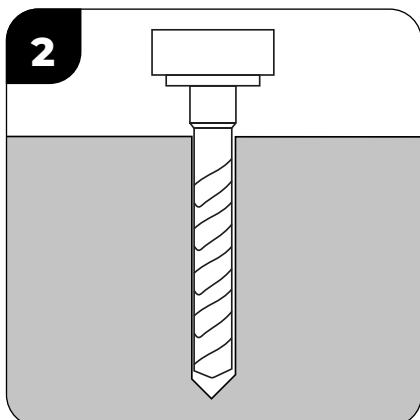
Os passos abaixo descrevem a metodologia de instalação do chumbador para fixação do equipamento ao piso.

1

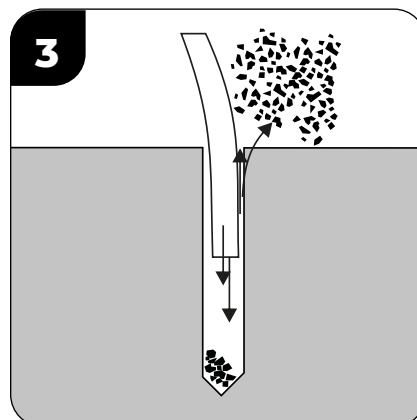


1 - Não esqueça!

A fixação é feita no lado externo e interno do equipamento;

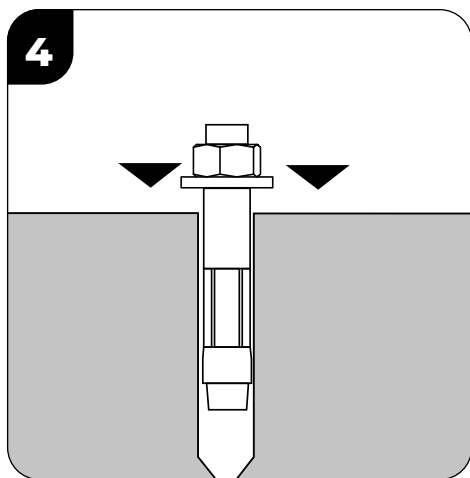


2 - Faça o furo com a broca de 9/16" e profundidade de 50 mm;

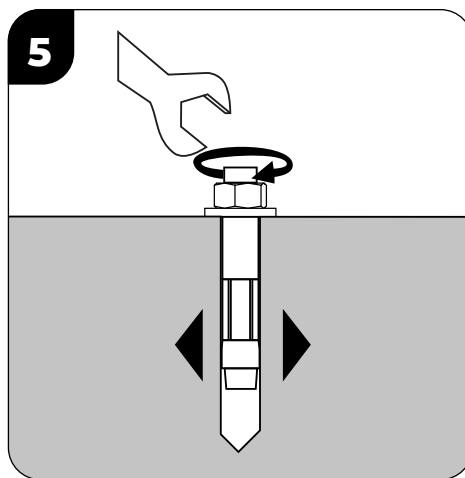


3 - Limpe o furo;

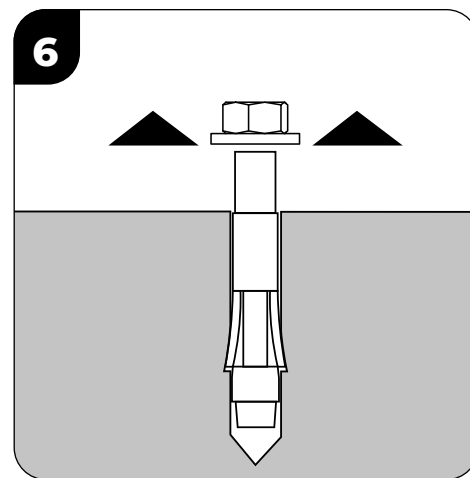
# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



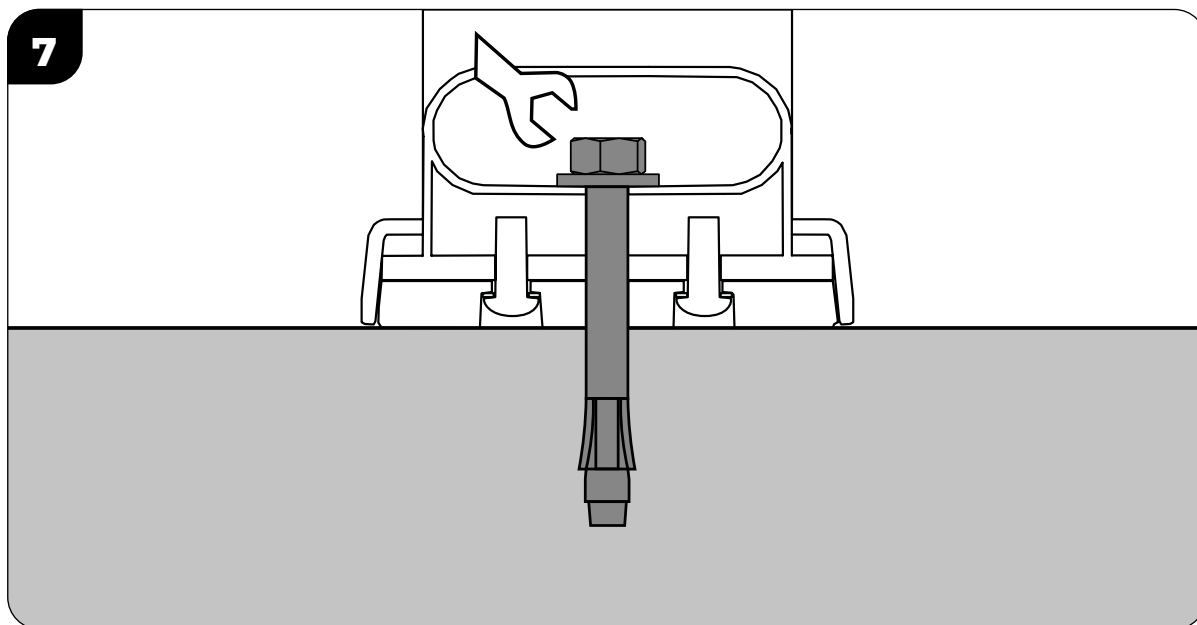
4 - Coloque o chumbador montado e ajuste no ponto de expansão;



5 - Para inserir o prisioneiro, aperte-o com torque suficiente para expansão da jaqueta;



6 - Após a expansão da jaqueta, tire a porca e a arruela



**ATENÇÃO! ⚠**

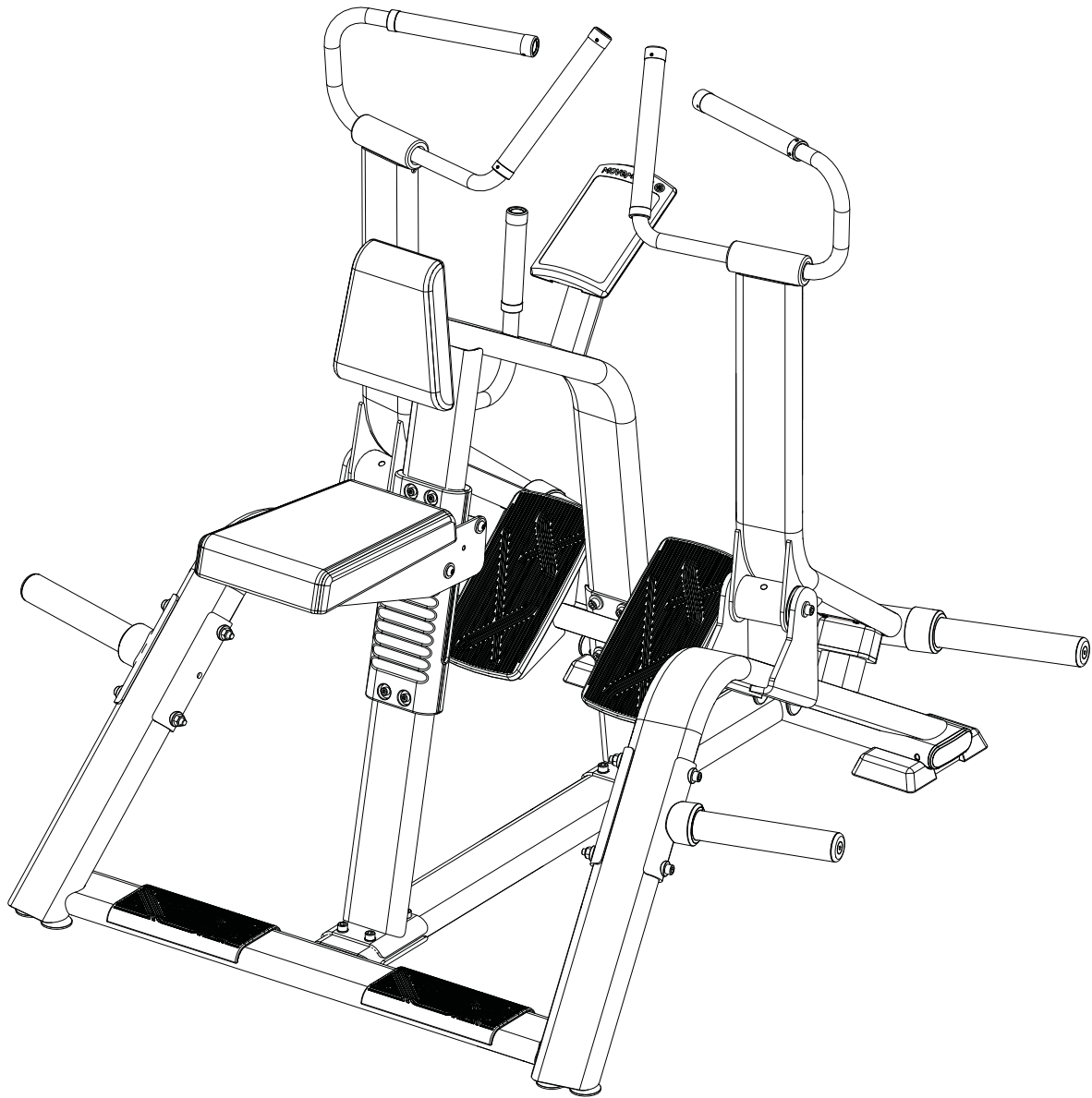
Torque de aplicação deve ser de 20 N.m



**ATENÇÃO! ⚠**

O torque inadequado pode causar danos ao equipamento e/ou acidentes ao usuário.

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



**PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.**

Antes de iniciar o seu treinamento, NIVELÉ o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.

**WEXX**

**WEXX**

**INSTRUÇÃO  
OPERACIONAL**

# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

## Conheça alguns dos benefícios do Connect:

- Equipamentos registrados na garantia Movement podem ter de 3 a 60 meses de garantia, de acordo com o manual de instruções;
- Abertura de chamado de manutenção em poucos cliques;
- Totalmente integrado a rede Movement com o melhor suporte do segmento;
- Acompanhamento dos status em tempo real;
- Registro do histórico de todos os atendimentos.

## Como acessar:

1 - Baixe o aplicativo na playstore ou apple store (Movement Connect) ou acesse pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>); Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.



2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.

Nota: Nas compras realizadas direto de fábrica, utilize o login e senha enviados em seu e-mail.

3 - Registre seus equipamentos no aplicativo.

4 - Se houver algum problema com seu equipamento, abra um chamado e envie para o ponto autorizado mais próximo, acompanhando o atendimento do início ao fim.

## Ficou com dúvidas?

Confira o passo a passo através do link: [https://bit.ly/connect\\_cliente](https://bit.ly/connect_cliente) ou pelo QR Code abaixo. 2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.



## EVITE DORES DE CABEÇA!

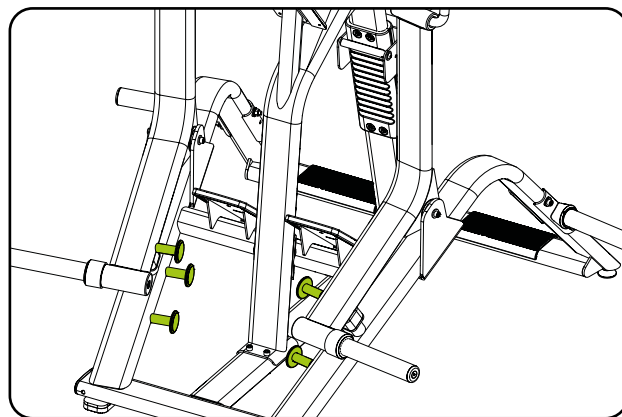
Cadastre seu equipamento, confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento.

Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

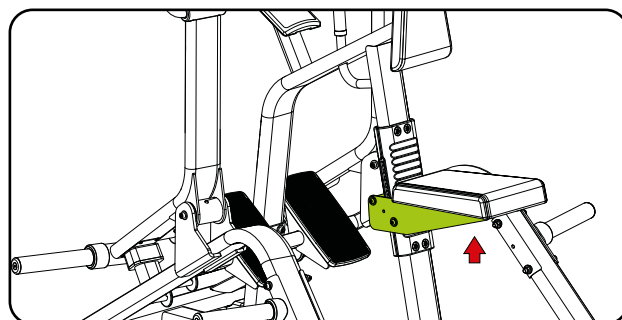
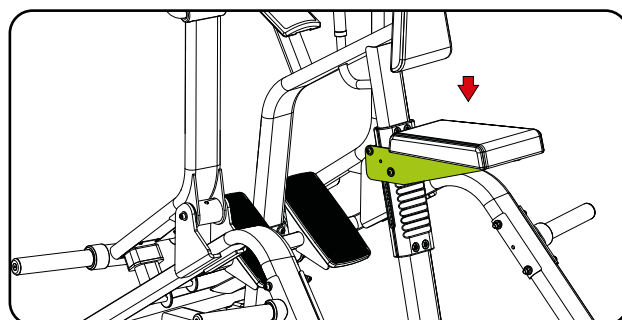
## SUPORTE ELÁSTICO

O suporte para elástico atua como um fixador no elástico para criar resistência. Ao serem conectados aumentam a dificuldade, proporcionando um treino desafiador.



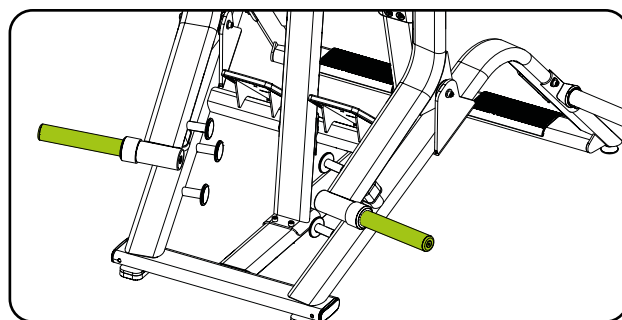
## AJUSTE DO BANCO

Permite com que o usuário regule a altura que deseja para executar o exercício.



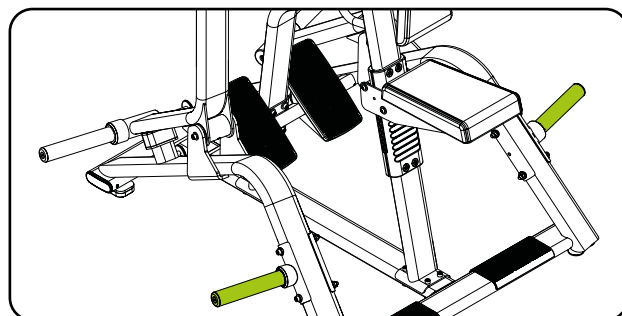
## ANILHEIRO DE EXECUÇÃO

Permite adicionar carga ao equipamento.



## ADAPTADOR OLIMPICO

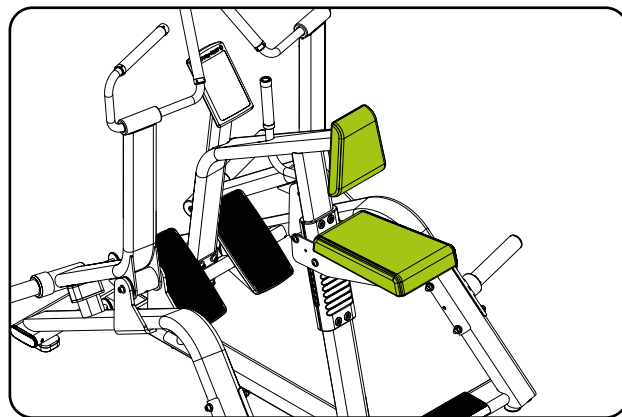
Designado para organização eficiente, o adaptador olimpico oferece um local prático e acessível para armazenar seus pesos, garantindo facilidade na seleção e troca durante os treinos.



# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

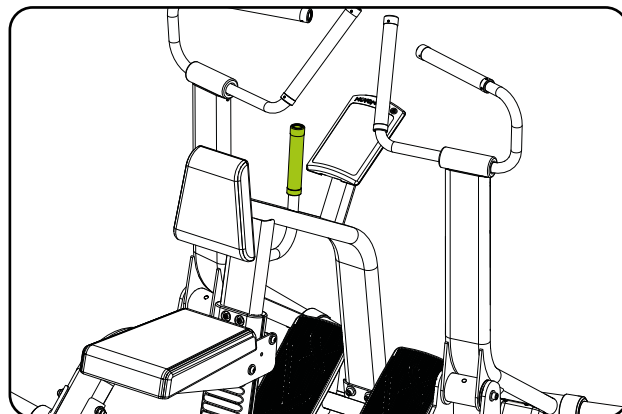
## ESTOFADO

Proporcionar conforto e o posicionamento correto do usuário durante o exercício.



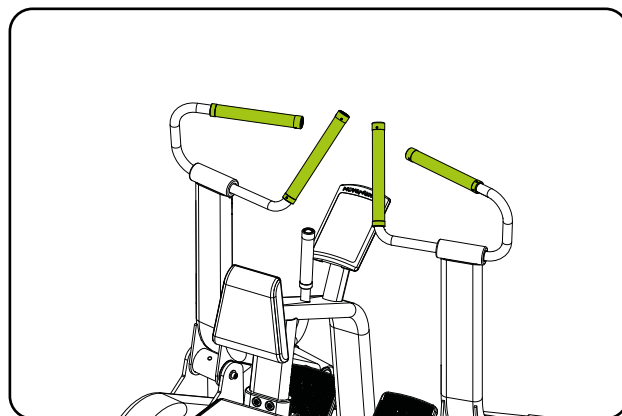
## MANOPLA DE APOIO

Posicionada estrategicamente no centro do aparelho, a manopla de apoio oferece suporte essencial para a realização de exercícios unilaterais, garantindo estabilidade e conforto durante a execução.



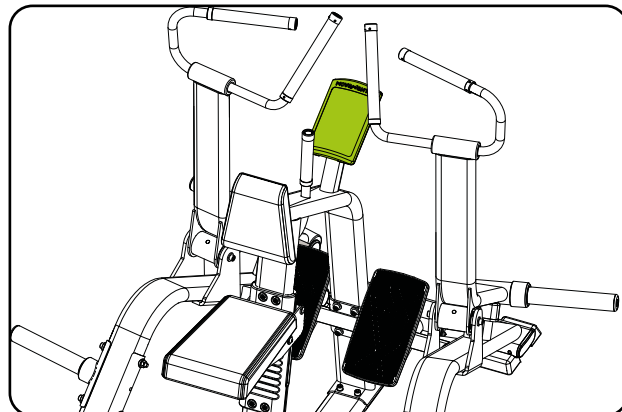
## MANOPLAS DE EXECUÇÃO

As manoplas de execução são fundamentais para a realização dos movimentos durante o exercício. Projetada para garantir uma pegada firme e confortável, facilita a execução precisa dos movimentos, proporcionando controle e eficácia ao treino.



## PLACARD

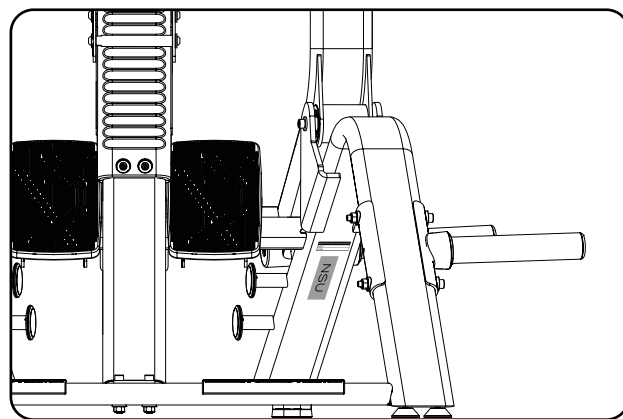
Ilustração orientativa dos passos iniciais (1) e finais (2) para o exercício adequado



# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

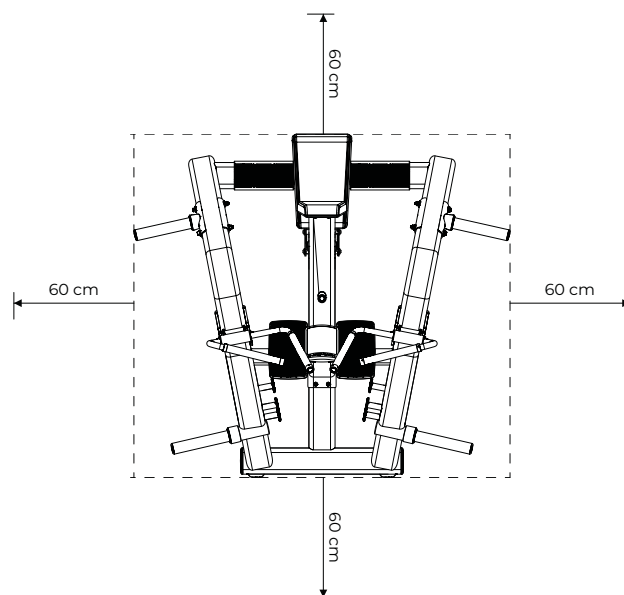
## NÚMERO DE SÉRIE

O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.



## ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizados.





# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

## COMO UTILIZAR O EQUIPAMENTO

1. Ajuste o assento e pegue as manoplas. Mantenha as costas retas e os ombros relaxados.
2. Puxe as mãos em direção ao torso, focando nas costas. Controle o movimento, expirando na contração. Retorne as alças lentamente à posição inicial.



01



02

\*Ajuste os pesos conforme necessário.

**WEX**

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

# MANUTENÇÃO

## RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros. Em caso de quebra ou mau funcionamento, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

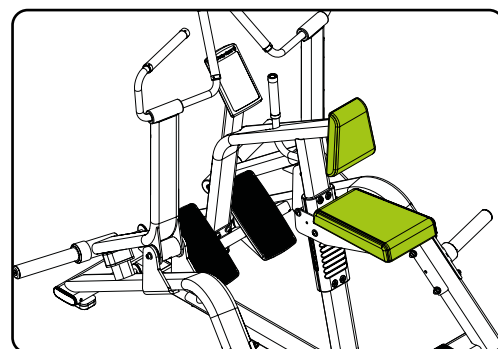
## LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó na parte de embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento.

Use sempre um pano macio e úmido com água e sabão neutro para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

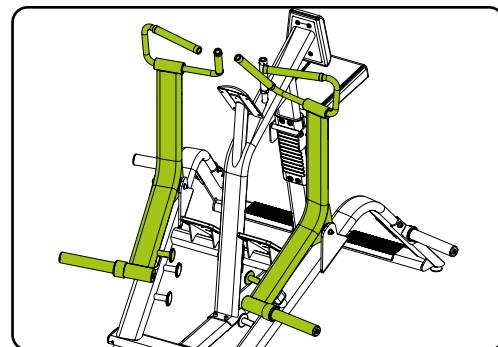
## ESTOFADO

Em caso de rasgo, furos ou demais danos, faça a substituição imediata. Para maior durabilidade do estofado, faça a limpeza de acordo com as instruções deste manual.



## BRAÇO ARTICULADO

Permite o movimento do usuário na execução do exercício, portanto, caso encontre o braço articulado danificado ou com qualquer outro tipo de avaria, interrompa o uso do equipamento e faça a troca imediata da peça.



# MANUTENÇÃO

## TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
LIMPEZA	Sempre fazer a limpeza do equipamento antes e depois de cada treino.			
PARAFUSO		Reapertar os parafusos, caso as peças estejam soltas.		
ESTOFADOS				Verificar se há rasgos ou furos nos estofados. Se sim, fazer a troca imediata da peça.
ASSENTO		Verificar se a regulagem do assento esta encaixando perfeitamente. Verifique também as demais regulagens do equipamento. Caso alguma regulagem não esteja em conforme, fazer a troca da peça. Verifique as molas do pantógrafo. Caso esteja fazendo ruído faça a lubrificação com graxa em spray.		
BRAÇO ARTICULADO		Verifique a integridade do braço articulado. Caso encontre qualquer avaria faça a troca da peça.		
MANUTENÇÃO PREVENTIVA				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento.

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

**WEX**

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

**GARANTIA**

# GARANTIA

## GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir os seguintes termos e condições de garantia.

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercer a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site

[www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica)) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção.

### ATENÇÃO! GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NO CONNECT!

**IMPORTANTE:** para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO NO CONNECT.**

Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

Acesse o CONNECT na Play Store ou Apple Store (Movement Connect) ou pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>).

<b>90 dias</b>	<b>Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II)</b> Mão de obra
<b>6 meses</b>	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Adesivos / Reguladores e Puxadores / Manoplas / Acabamentos termoplásticos / Acabamentos de elastômeros / Carenagens e estofados em geral.
<b>1 ano</b>	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Partes e peças mecânicas / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados.
<b>3 anos</b>	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas

### CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

### A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

### CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a um Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site [www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica).

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.



A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

**ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR**

Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080  
falecom@movement.com.br

Fabricado por:  
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.  
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL  
CNPJ: 43.061.654/0001-38  
www.movement.com.br  
falecom@movement.com.br

**MOVEMENT** 