

# MANUAL DO PROPRIETÁRIO



**LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR O EQUIPAMENTO.  
GUARDE-O PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.**

*READ THIS MANUAL CAREFULLY BEFORE USING THE EQUIPMENT.  
KEEP IT FOR FUTURE CONSULTATION AND REFERENCE.*

*LEA DETENIDAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL EQUIPO.  
GUARDARLO PARA FUTURAS CONSULTAS Y REFERENCIAS.*

**MOVEMENT** 

11/06/24

**NEXT**

NEXT

NEXT

NEXT

INEX

INEX

INEX

SELECCIONE O IDIOMA DE SUA PREFERENCIA.

SELECT YOUR PREFERRED LANGUAGE.

SELECCIONA TU IDIOMA PREFERIDO.

**PORTUGÊS ..... 4**

**ESPAÑOL .....40**

**ENGLISH .....76**



## SEJA BEM VINDO À MOVEMENT!

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam à necessidade de lazer, bem-estar e conforto, despertando as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda. criou a marca MOVEMENT.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade, que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto à instituições de renome, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos, com a presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados, espalhados por todo território nacional.

Trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais saudável, rentável aos investidores, prazerosa e saudável a quem treina em um dos nossos equipamentos.

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

Saiba mais no CAMPO INSTRUÇÃO OPERACIONAL/ CONNECT

## EVITE DORES DE CABEÇA!

Cadastre seu equipamento e confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento. Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

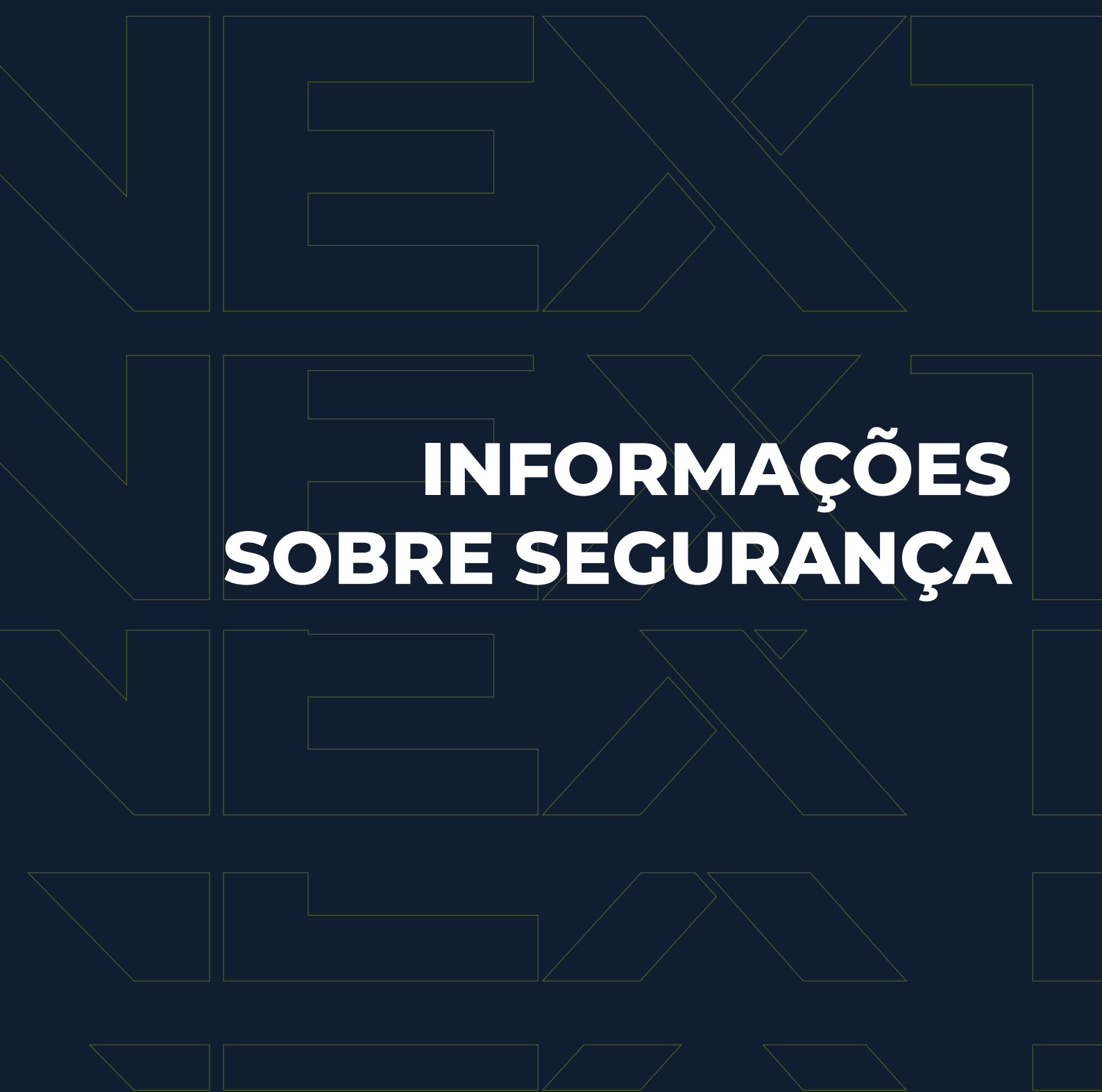
Acesse nosso site e saiba mais sobre o que nossa empresa oferece para melhorar a qualidade da sua vida.

# MOVEMENT

# SUMÁRIO

<b>INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA .....</b>	<b>6</b>
<b>CONHECENDO O EQUIPAMENTO .....</b>	<b>10</b>
<b>MONTAGEM DO EQUIPAMENTO .....</b>	<b>13</b>
<b>INSTRUÇÃO OPERACIONAL .....</b>	<b>30</b>
<b>MANUTENÇÃO .....</b>	<b>34</b>
<b>GARANTIA .....</b>	<b>37</b>





**INFORMAÇÕES  
SOBRE SEGURANÇA**

# INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA

## EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



### **PERIGO!**

Uma declaração precedida de " " contém inform



### **SEGURANÇA**

## EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



### PERIGO!

- Mantenha o piso no entorno do equipamento sempre seco, evitando escorregões e quedas.
- Certifique-se que o equipamento está devidamente nivelado ao solo e sobre uma superfície plana, longe de paredes a fim de manter o equilíbrio do equipamento e evitar acidentes e danos ao usuário.
- NÃO coloque o equipamento sobre piso polido (liso), pois pode causar a instabilidade.
- Nunca faça modificações no equipamento sem autorização do fabricante. Modificações ou acessórios não autorizados podem resultar na perda da garantia, além de provocar ferimentos graves ou fatais ao usuário.
- NÃO use ou permita o uso de qualquer equipamento que esteja danificado e / ou tenha peças gastas ou quebradas.
- Use apenas peças de reposição fabricadas e fornecidas pela MOVEMENT.
- Não permita que qualquer pessoa faça manutenção no equipamento. A MOVEMENT possui pontos autorizados em todo o território nacional. Para localizar o mais próximo, consulte o site [www.movement.com.br](http://www.movement.com.br) ou entre em contato pelo telefone 0800 772 40 80.
- A realização de manutenção preventiva é obrigatória para manter a longa vida do equipamento e evitar acidentes. Qualquer dúvida sobre manutenção, consulte o Capítulo "MANUTENÇÃO" deste Manual.
- Não exceda a capacidade máxima do equipamento.
- Nunca tente liberar peças que estejam presos.
- ENTENDER cada adesivo de advertência é importante. Em caso de dúvida, contate nossa central de atendimento pelo telefone 0800 772 40 80.
- Caso os adesivos de alerta estejam danificados, entre em contato com a MOVEMENT imediatamente para solicitar a substituição. Os adesivos de alerta estão afixados no equipamento e devem ser fiscalizados antes da utilização do produto.
- Os adesivos em formato de triângulo representam risco ao usuário.

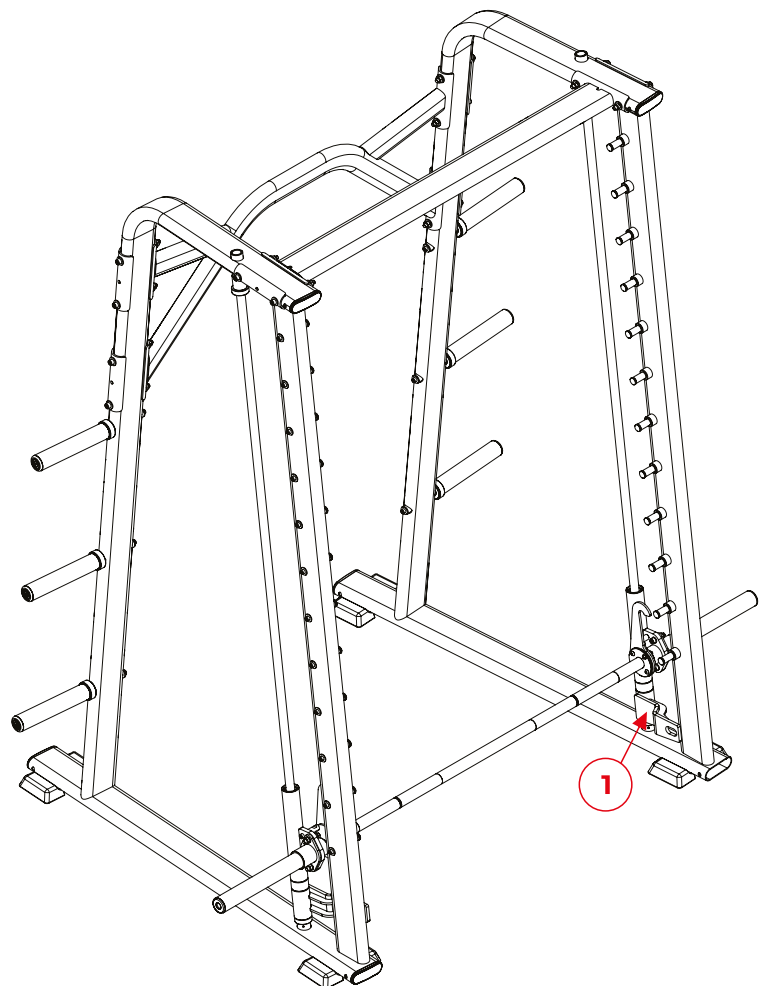
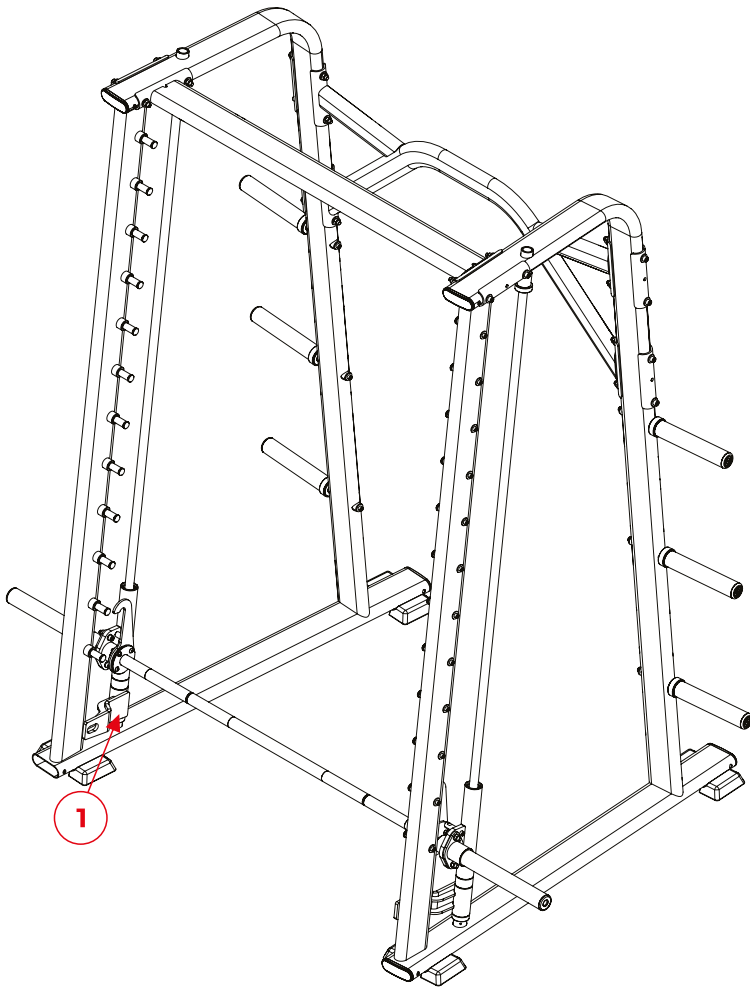


### PERIGO!

NÃO COLOCAR AS  
MÃOS ENTRE AS  
PARTES MÓVEIS.  
RISCO DE ESMAGAMENTO



# INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA



**WEXX**

WEXX

**CONHECENDO O  
EQUIPAMENTO**

# CONHECENDO O EQUIPAMENTO

## Especificações do equipamento - Smith Machine

<b>Linha</b>	Next Plate Loaded
<b>Comprimento (cm)</b>	215,6
<b>Largura (cm)</b>	122,3
<b>Altura (cm)</b>	228,2
<b>Área ocupada (m<sup>2</sup>)</b>	2,64
<b>Área de utilização recomenda (m<sup>2</sup>)</b>	7,0
<b>Peso do equipamento (kg)</b>	175,6
<b>Carga máxima (kg)</b>	135 cada lado
<b>Dimensional embalado - CxLxA (cm)</b>	228 x 142 x 50
<b>Estrutura</b>	Aço
<b>Espessura estrutura (mm)</b>	3
<b>Pintura</b>	Tratamento de superfície com 9 banhos. Pintura eletrostatica a pó com espessura de 110 µm com dois estagios de cura
<b>Solda</b>	MIG Robotizada + tg inox
<b>Porta anilhas</b>	Sim, 3 de cada lado - total 6
<b>Placard</b>	Não
<b>Opções de cor</b>	Preto
<b>Garantia</b>	Até 3 anos

# CONHECENDO O EQUIPAMENTO

## OBJETIVO - SMITH MACHINE

O equipamento tem como função, guiar os movimentos de agachamento e de levantamento de peso de forma segura e natural, através da barra fixa que desliza ao longo das colunas. Proporcionando varias posições de saída, adequando as estaturas dos usuários a uma gama de variações de exercícios. Em todo seu movimento o equipamento pode ser travado através da barra giratória que possui um gancho aonde é possível travar a barra giratória ao termino de cada exercício.

Este equipamento apresenta os seguintes componentes principais:

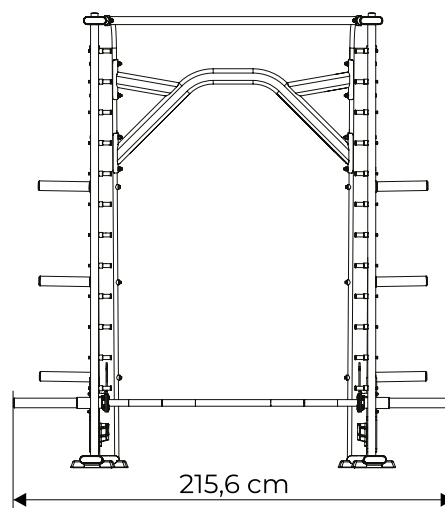
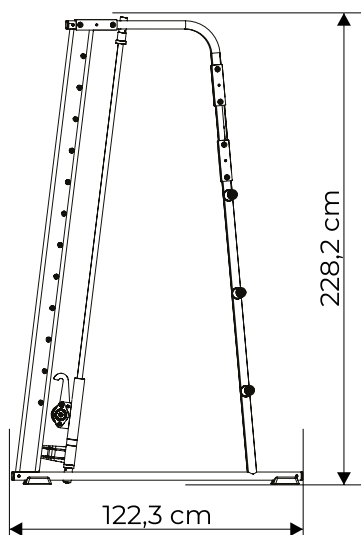
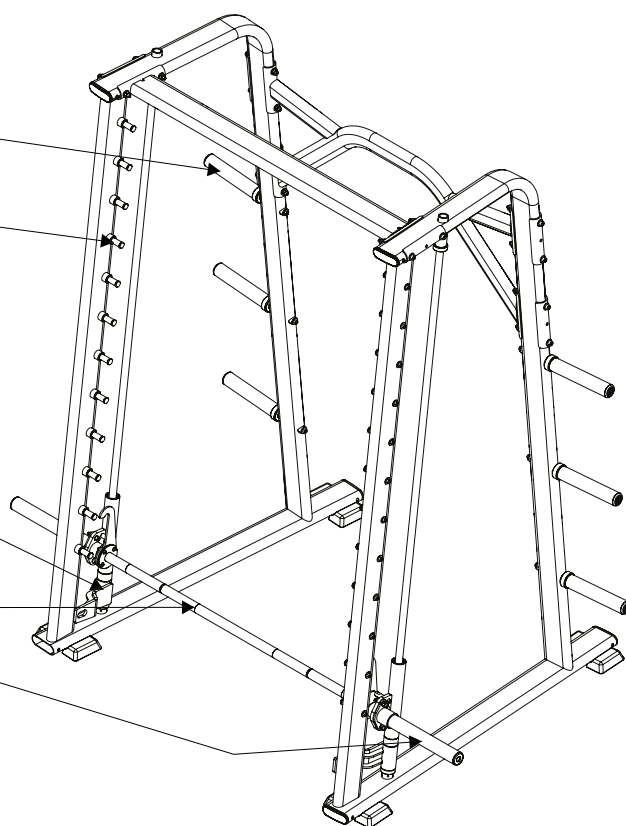
Anilheiros

Pino de apoio

Stop de segurança

Barra giratoria

Suporte de anilha



**WEXX**

**MONTAGEM DO  
EQUIPAMENTO**

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



Antes de iniciar a montagem do seu equipamento necessário se atentar para os seguintes cuidados:

- Certifique que a embalagem não está danificada e que as partes e componentes do equipamento não estão avariadas.
- Recomenda-se que o equipamento seja desembalado no local em que será montado.
- O local de montagem deve estar limpo.
- O piso deve ser plano, nivelado e rígido para evitar instabilidade do equipamento.
- Recomenda-se que o equipamento seja montado longe da umidade e ao abrigo da luz solar, a fim de evitar danos às partes eletrônicas e carenagem do equipamento.

## ÍCONES

Os ícones tem como função instruir boas práticas que devem ser seguidas no decorrer da montagem.



Para esta montagem recomenda-se que seja feita em duas pessoas.



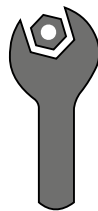
Não dar o aperto final nos parafusos.



Dar o aperto final nos parafusos.

## FERRAMENTAS

Use as seguintes ferramentas para fazer a montagem do equipamento. A tabela de torque tem como função guiar quanto de aperto determinado parafuso pode sofrer. A tabela deve ser seguida rigorosamente.



Chave fixa



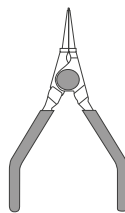
Allen



Trava rosca torque médio



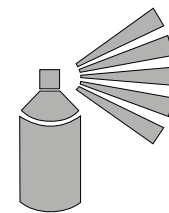
Chave Philips



Alicate para anéis elástico



Chave de boca



Graxa em spray

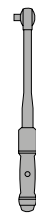


TABELA DE ESPECIFICAÇÃO DE TORQUE DE APERTO DOS PARAFUSOS PARA FIXAR ESTRUTURAS DE AÇO

**Diâmetro [mm]    Torque [N.m]**

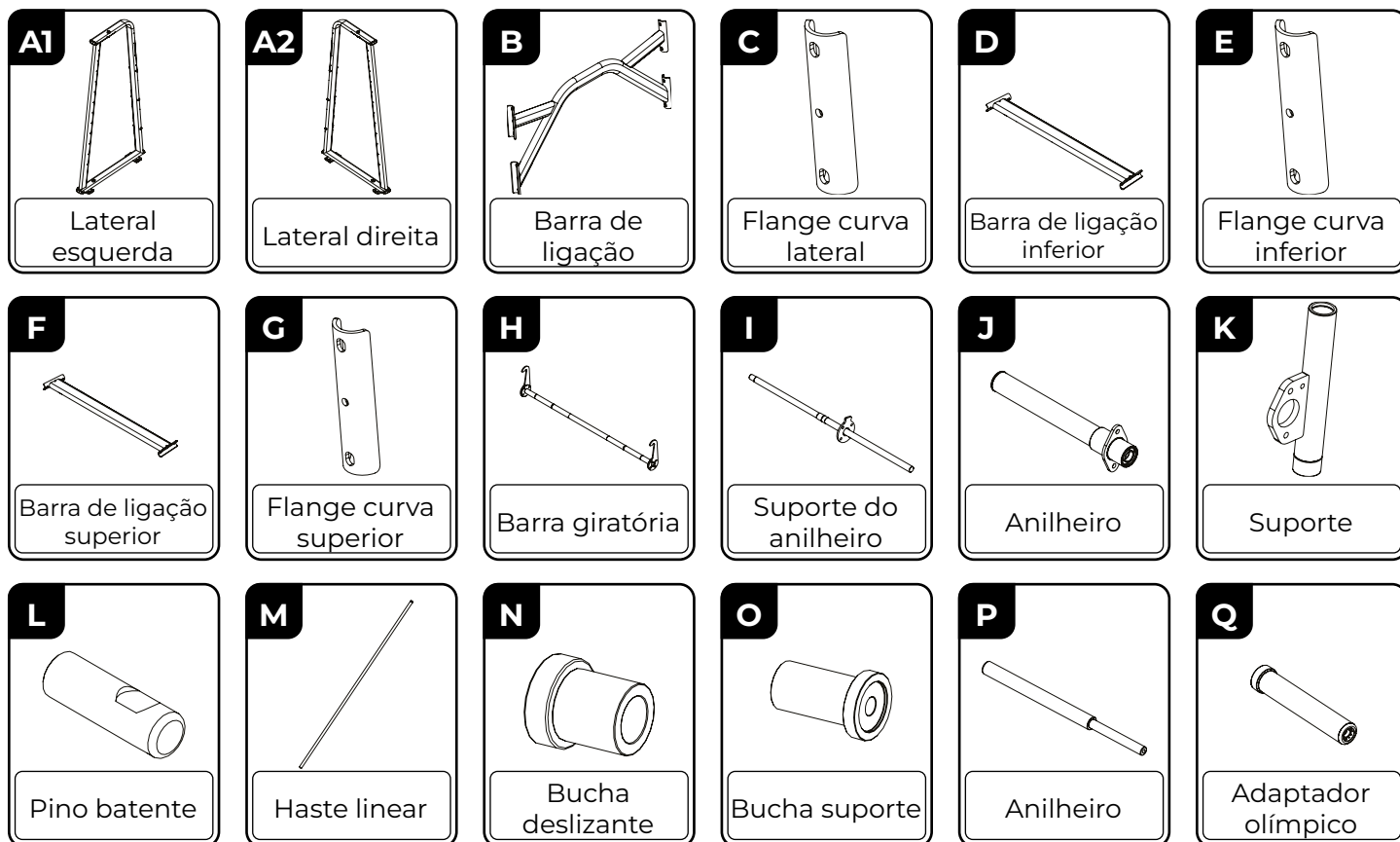
M6                    9-12

M8                    22-29

M10                   45-58








# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

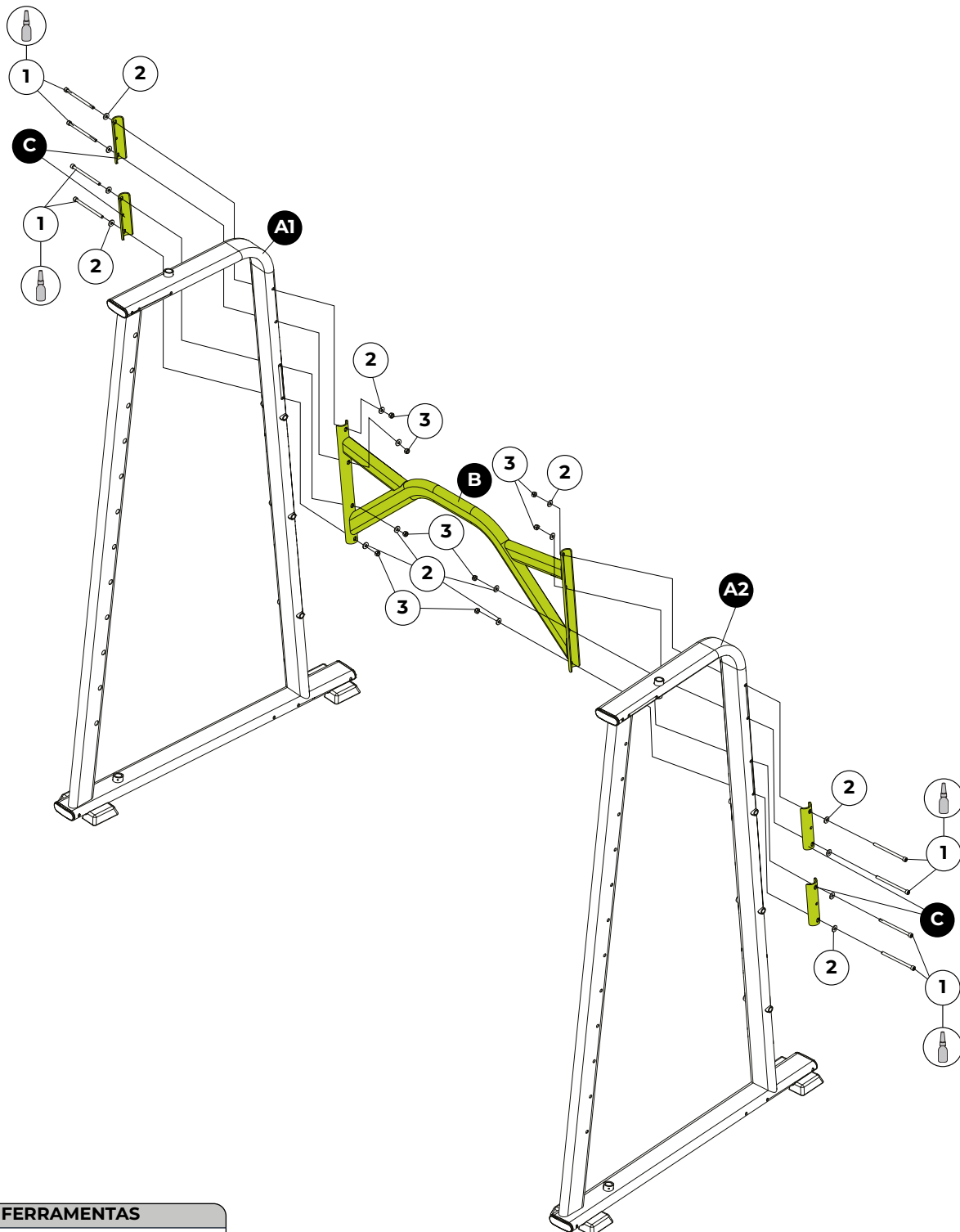
## LISTA DE COMPONENTES



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 01

<b>A1</b>		<b>NOME</b> Lateral esquerda	
<b>A2</b>		<b>NOME</b> Lateral direita	
<b>B</b>		<b>NOME</b> Barra de ligação	
<b>C</b>		<b>NOME</b> Flange curva lateral	
<b>1</b>		<b>NOME</b> Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X150	<b>Qty.</b> 8x
<b>2</b>		<b>NOME</b> Arruela lisa ø10,3x25,4x3	<b>Qty.</b> 16x
<b>3</b>		<b>NOME</b> Porca sextavada insert. nyl. M10	<b>Qty.</b> 8x



### FERRAMENTAS



Allen nº8



Chave fixa nº17



Trava rosca torque médio

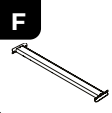

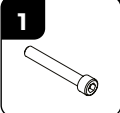
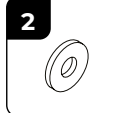



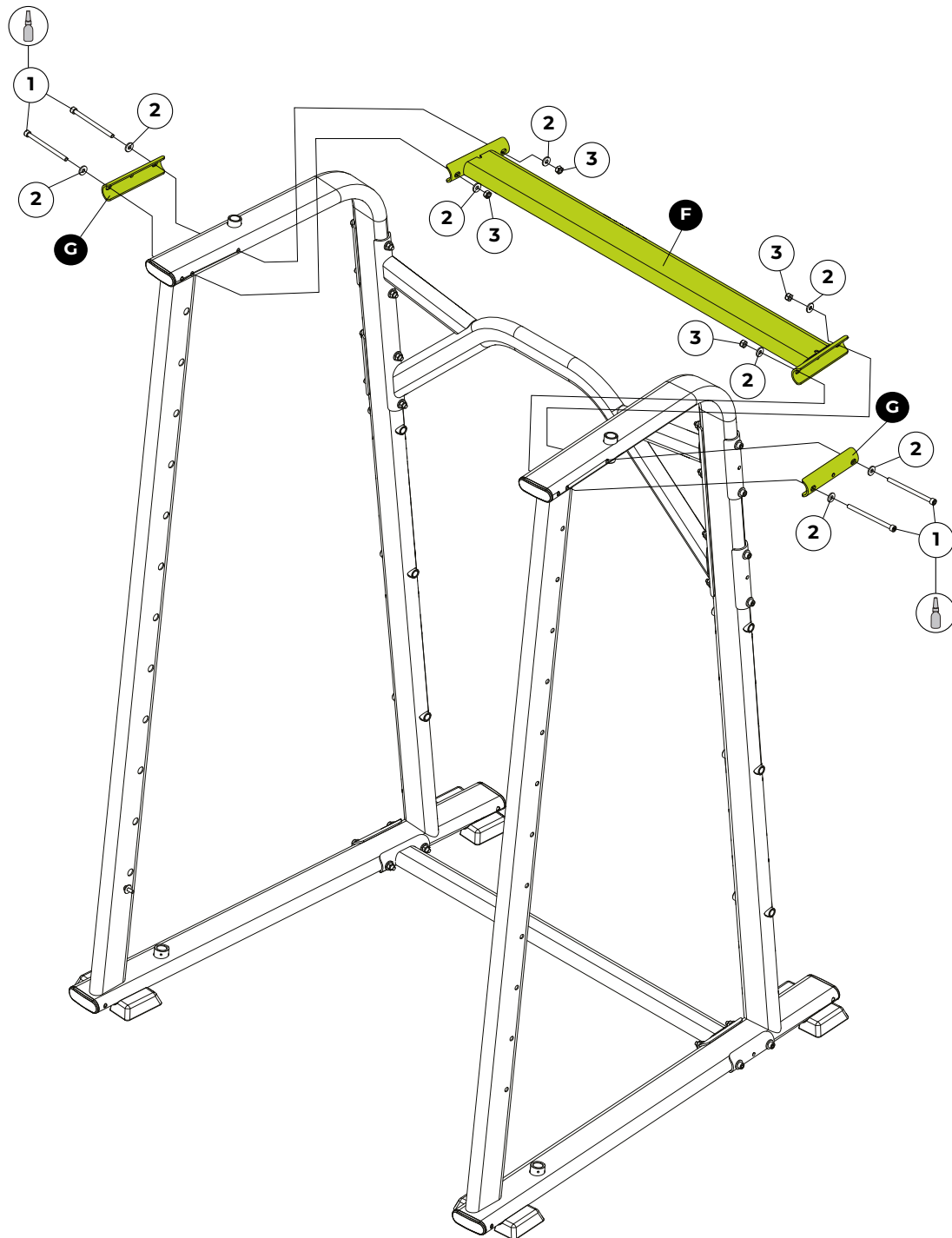




# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 03

<b>F</b> 	<b>NOME</b> Barra de ligação superior	<b>G</b> 	<b>NOME</b> Flange curva superior	<b>1</b> 	<b>NOME</b> Parafuso Cab. Cil. Sext. Int. - M10X150	<b>Qty.</b> 4x	<b>2</b> 	<b>NOME</b> Arruela lisa ø10,3x25,4x3	<b>Qty.</b> 8x
<b>3</b> 	<b>NOME</b> Porca sextavada insert. nyl. M10	<b>Qty.</b> 4x							



### FERRAMENTAS



Allen nº8



Chave fixa nº17

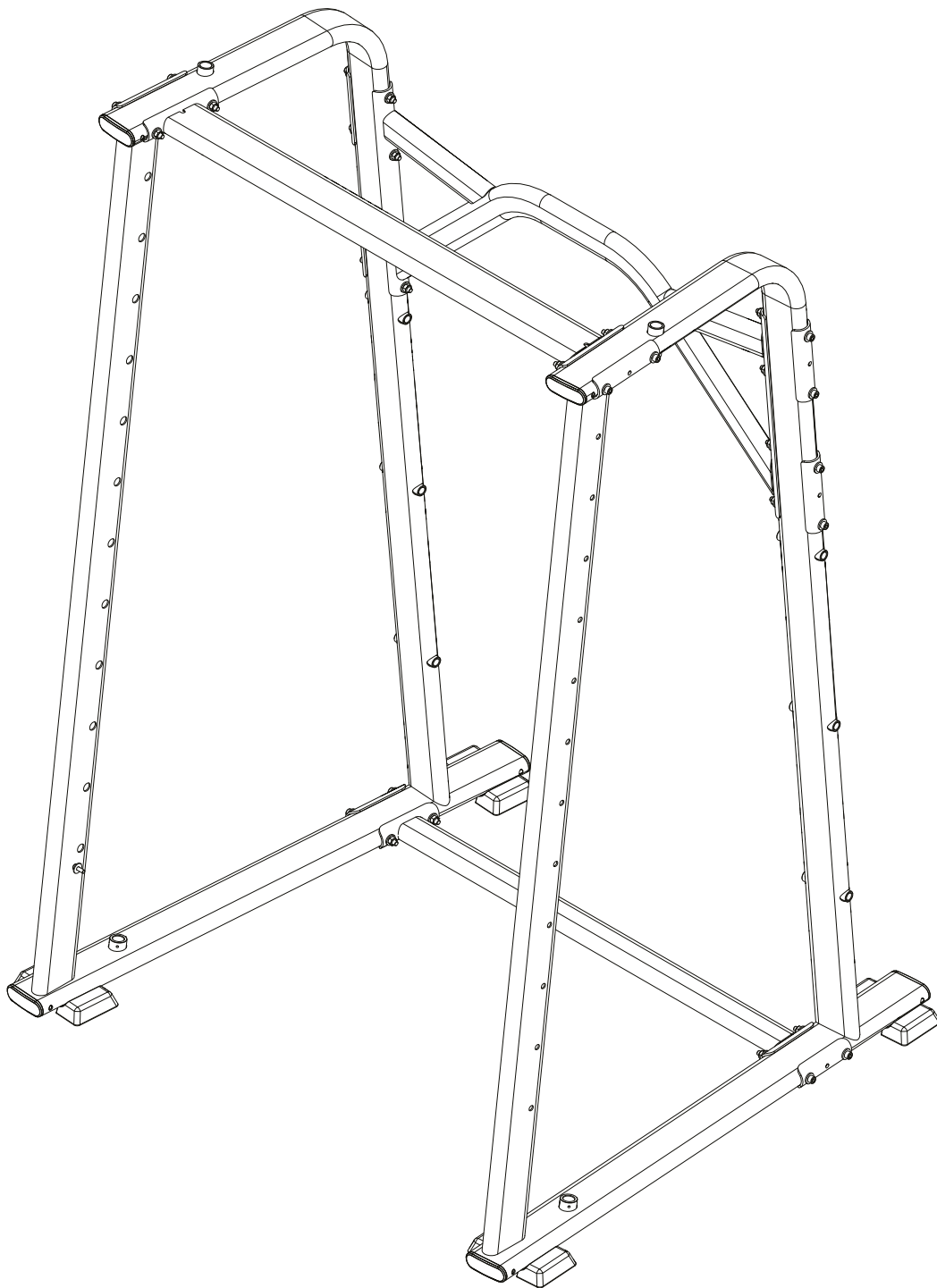


Trava rosca  
torque médio



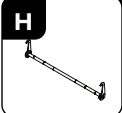

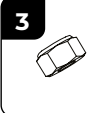

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

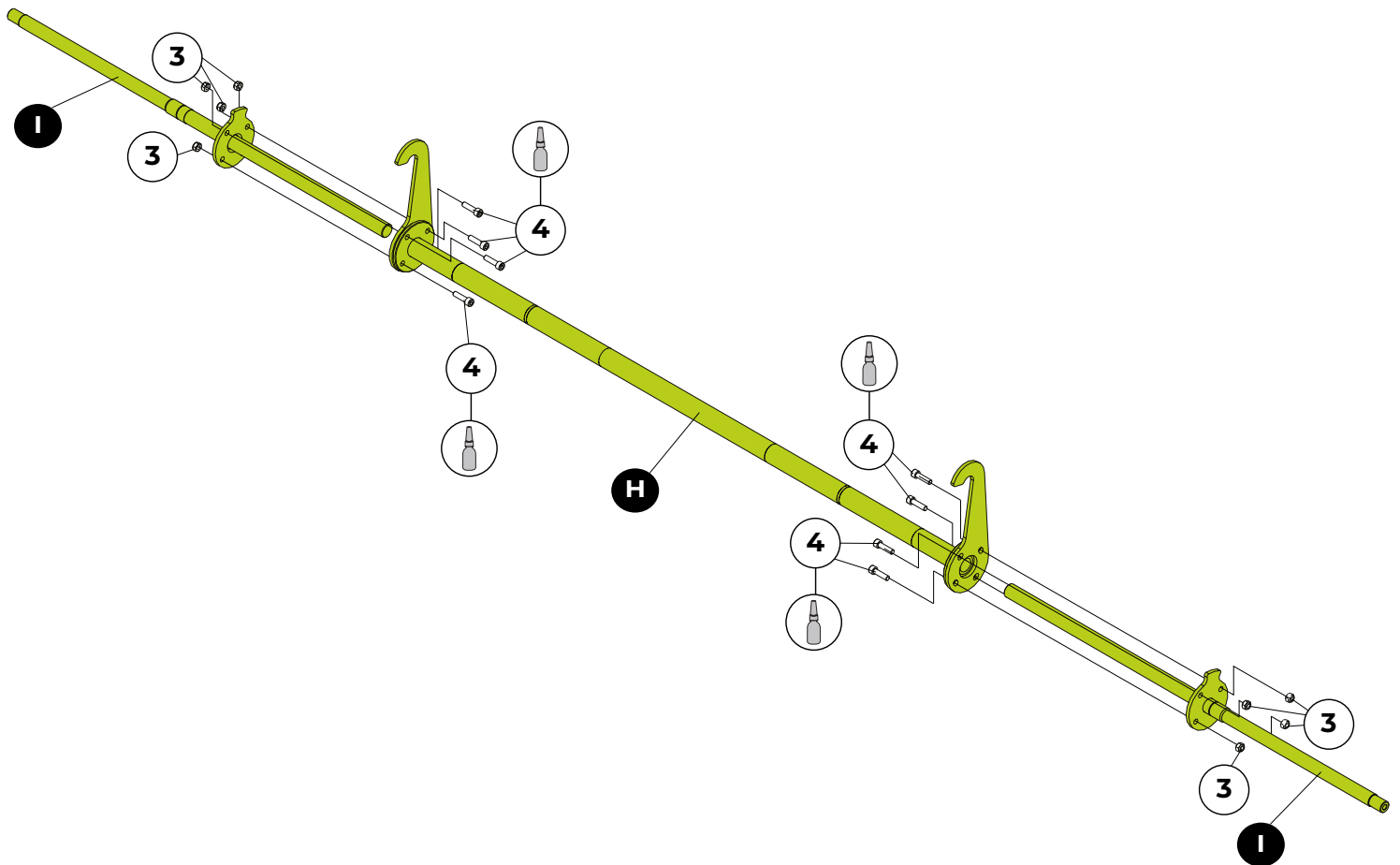
## Passo 04






# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO


## Passo 05



H	NOME	I	NOME	3	NOME	Qtd.	4	NOME	Qtd.
	Barra giratória		Suporte do anilheiro		Porca sextavada insert. nyl. M10	8x		Parafuso Cab. Cil. Sext. - Int. M8X1,25X30	8x



**FERRAMENTAS**

		
Chave fixa n°17	Allen n°6	Trava rosca torque médio

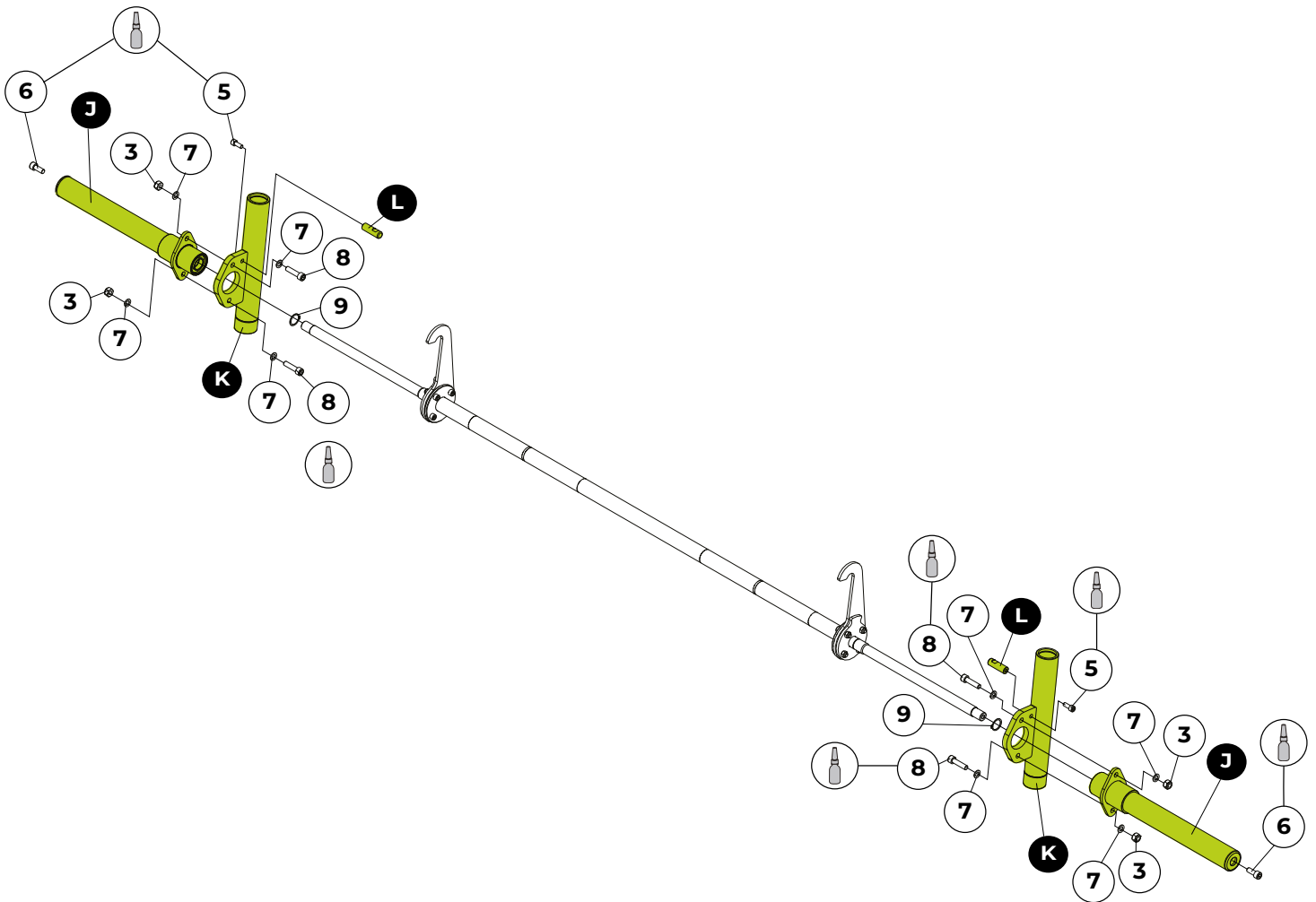
100% 

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

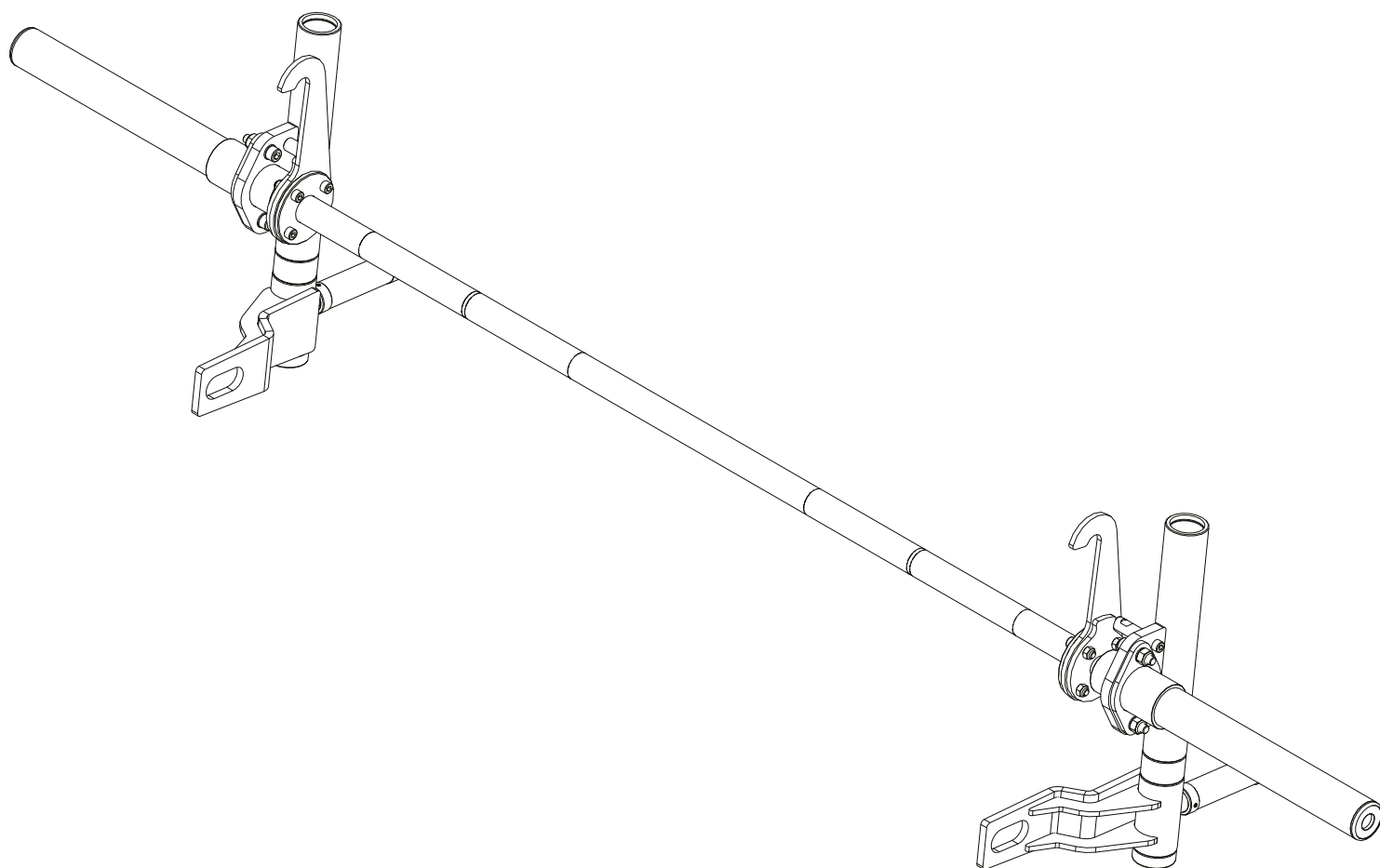
## Passo 06

<b>J</b>	<b>NOME</b> Anilheiro		<b>K</b>	<b>NOME</b> Suporte		<b>K</b>	<b>NOME</b> Pino batente		<b>3</b>	<b>NOME</b> Porca sextavada insert. nyl. - M10	<b>Qtd.</b> 4x
<b>5</b>	<b>NOME</b> Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M8X20	<b>Qtd.</b> 2x	<b>6</b>	<b>NOME</b> Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M10X25	<b>Qtd.</b> 2x	<b>7</b>	<b>NOME</b> Arruela lisa $\phi 10,3 \times 25,4 \times 3$	<b>Qtd.</b> 8x	<b>8</b>	<b>NOME</b> Parafuso Cab. Cil. Sext. Int - M10X40	<b>Qtd.</b> 4x
<b>9</b>	<b>NOME</b> Anel elástico $\phi 25$	<b>Qtd.</b> 2x									



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 07



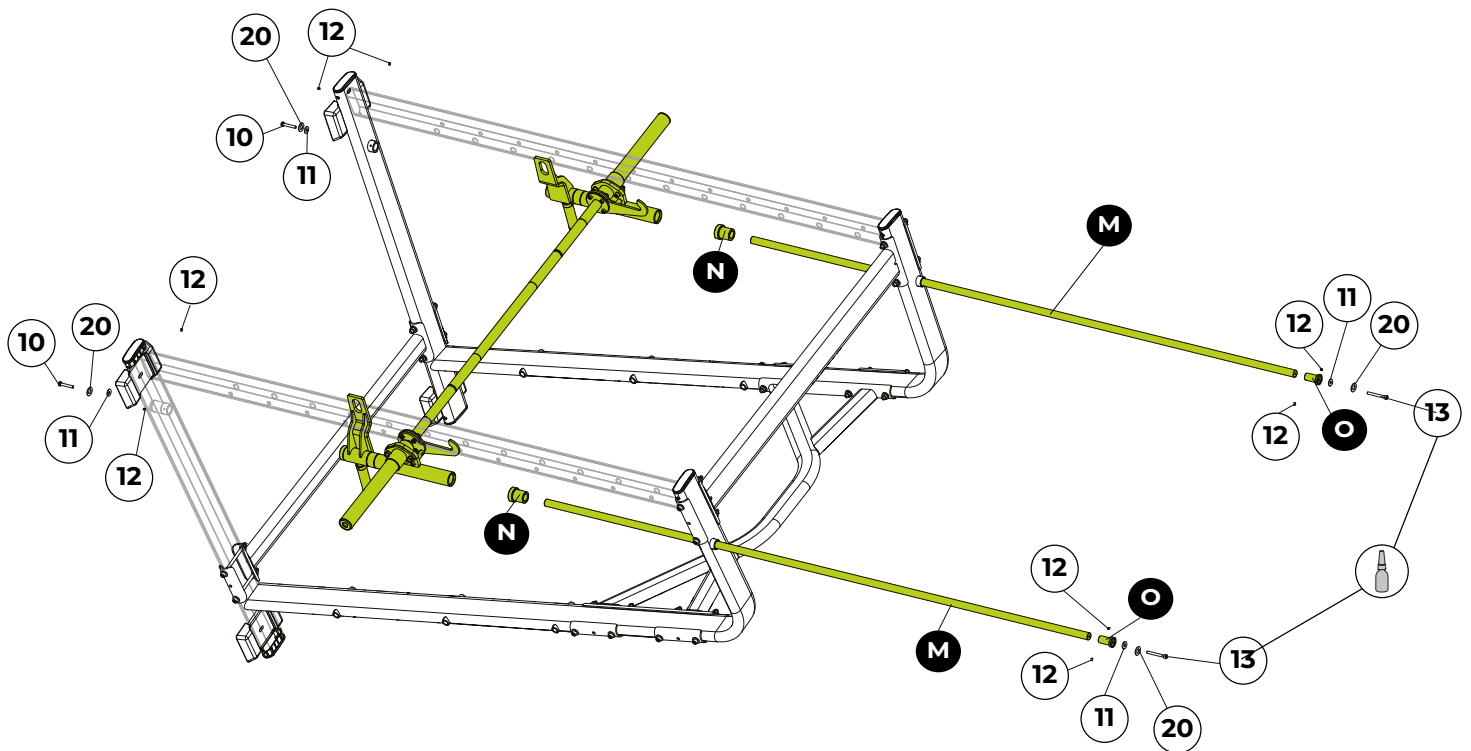
**PARABÉNS! A MONTAGEM DA BARRA GUIADA FOI CONCLUÍDA!**

Antes de iniciar o próximo passo de montagem, deite a primeira parte da montagem na horizontal para conseguir encaixar as hastes lineares.

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

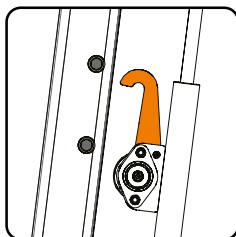
## Passo 08

<b>M</b>	<b>NOME</b> Haste linear		<b>N</b>	<b>NOME</b> Bucha deslizante		<b>O</b>	<b>NOME</b> Bucha suporte		<b>10</b>	<b>NOME</b> Parafuso Cab. Sext. - M8x50	<b>Qtd.</b> 2x
<b>11</b>	<b>NOME</b> Arruela lisa Ø 08,4x24x1,9	<b>Qtd.</b> 4x	<b>12</b>	<b>NOME</b> Parafuso sem cabeça sext. int. - M8	<b>Qtd.</b> 8x	<b>13</b>	<b>NOME</b> Parafuso cabeça cil. sext. int. - M8x70	<b>Qtd.</b> 2x	<b>20</b>	<b>NOME</b> Arruela mola prato 2093-A (10,2x20x 1,1)	<b>Qtd.</b> 2x



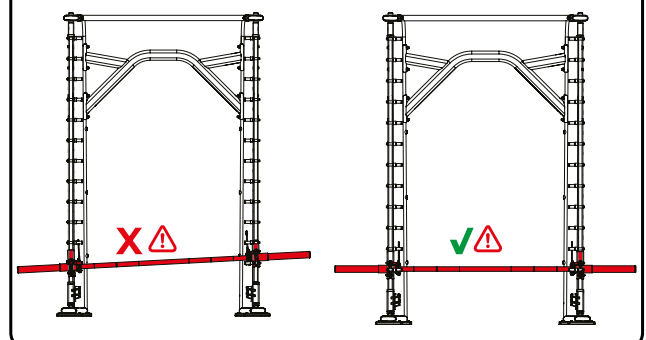
### ⚠️ ATENÇÃO!

O posicionamento correto do gancho deve ser por trás dos pinos.



### ⚠️ PERIGO

Para o funcionamento correto do equipamento, faça o alinhamento da barra.



### FERRAMENTAS



Chave fixa nº 13 Allen nº 4 e nº 6 Trava rosca torque médio

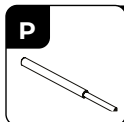




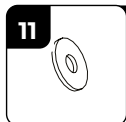


# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 10



**NOME**  
Anilheiro



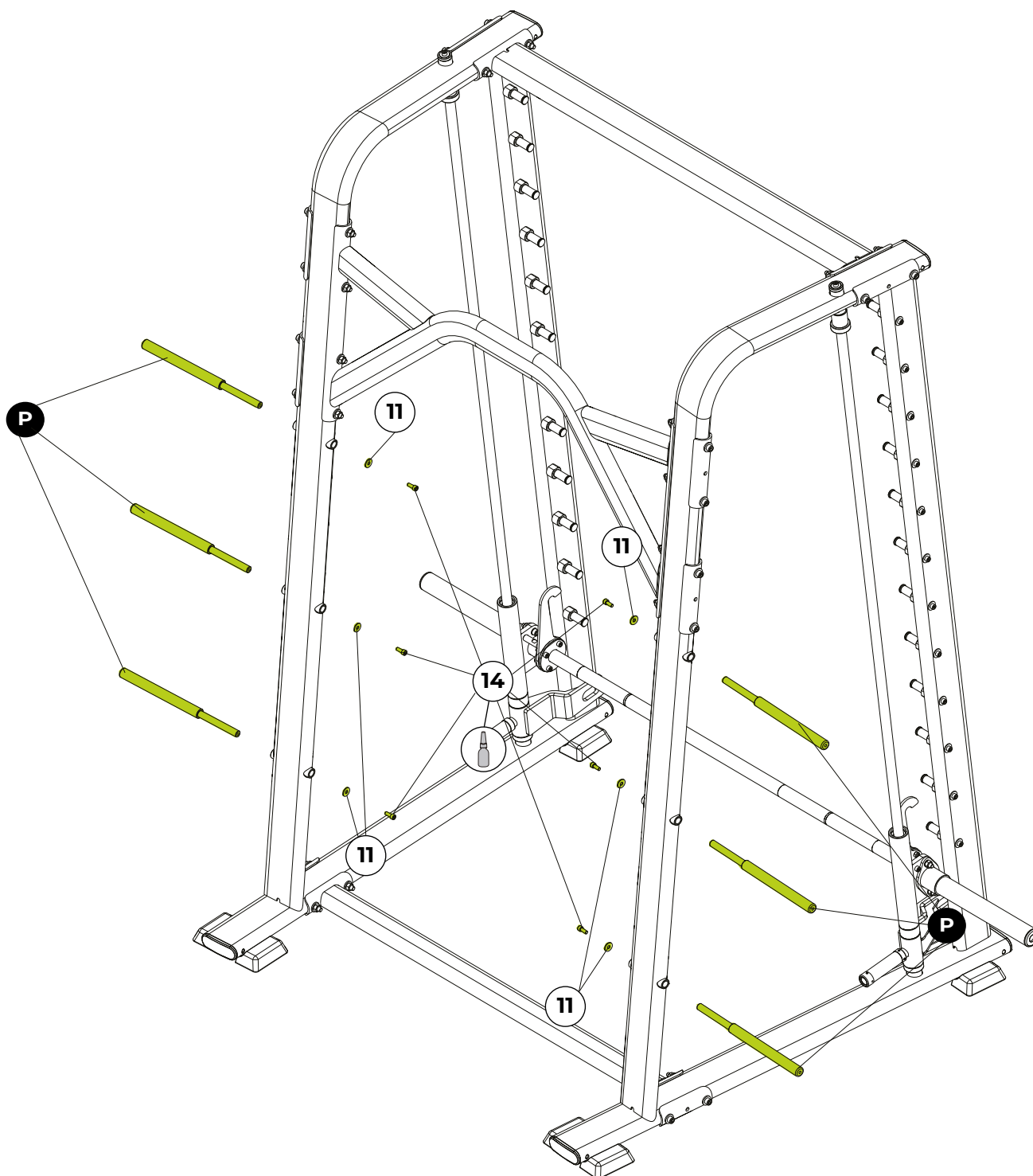
**NOME**  
Arruela lisa  
ø08,4x24x1,9

**Qtyd.**  
6x



**NOME**  
Parafuso Cab. Cil.  
sext. int. - M8x20

**Qtyd.**  
6x



### FERRAMENTAS



Allen n° 6



Trava rosca  
torque médio



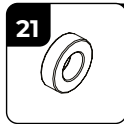
# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

## Passo 11



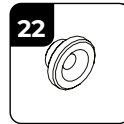
**NOME**  
Adaptador olímpico

**Qtd.**



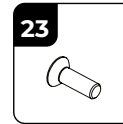
**NOME**  
Batente

**Qtd.**  
6x



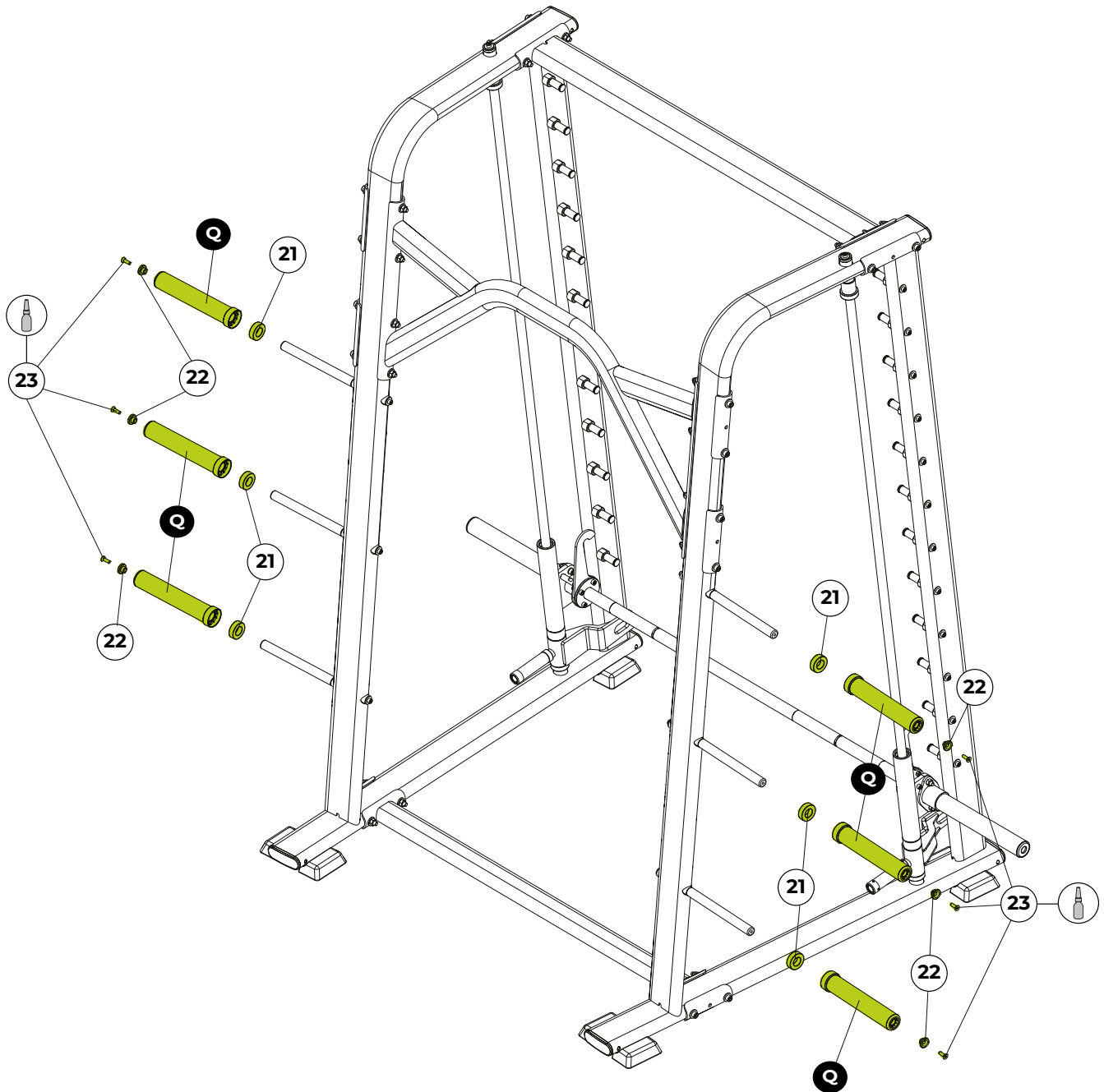
**NOME**  
Bucha

**Qtd.**  
6x



**NOME**  
Parafuso Cab.  
Chata Sext. Int.  
- M8x25

**Qtd.**  
6x



### FERRAMENTAS



Allen nº 5



Trava rosca  
torque médio



# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

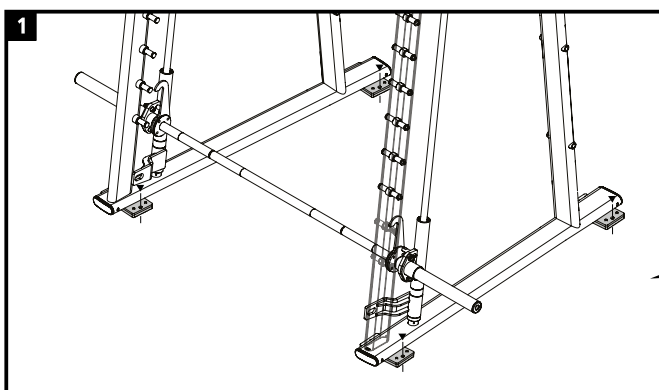
## Passo 12 FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO

A Movement projeta seus produtos para serem estáveis quando usados. Como o treinamento de força é dinâmico, não podemos prever como o usuário utilizará o equipamento. Portanto, a Movement recomenda que o equipamento seja fixado a uma superfície sólida e nivelada para estabilizar e eliminar o balanço ou tombamento.

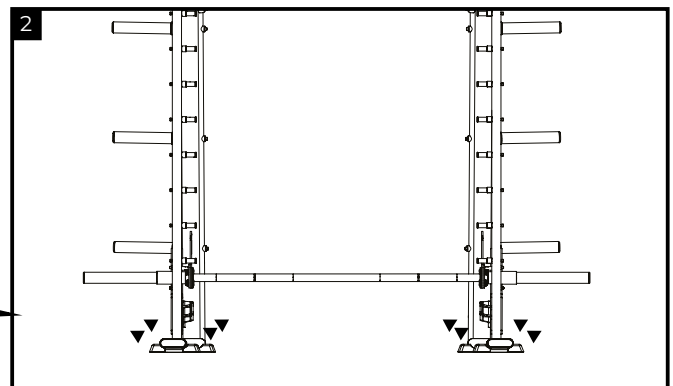
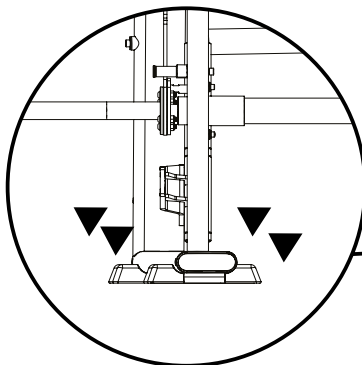
- O uso de acessórios como TRX, cordas, cintas, correntes, elásticos, é OBRIGATÓRIO o equipamento estar fixo ao solo;
- É de responsabilidade do comprador de adequar e instalar o equipamento de acordo com os códigos de construção regional;
- O chumbador deve ter um mínimo de encaixe no piso de concreto;
- O chumbador não deve ter folga ao ser colocado no furo;
- Não reutilize o chumbador. O chumbador é projetado somente para ser utilizado uma vez;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a altura do pé do equipamento;
- Ao comprar o chumbador, leve em conta a espessura do contra piso

### MÉTODO DE FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO COM O KIT MOVEMENT

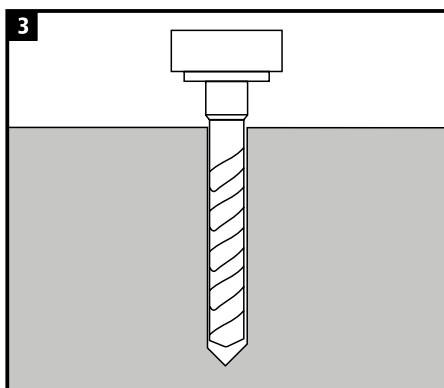
Os passos abaixo descrevem a metodologia de instalação do chumbador para fixação do equipamento ao piso.



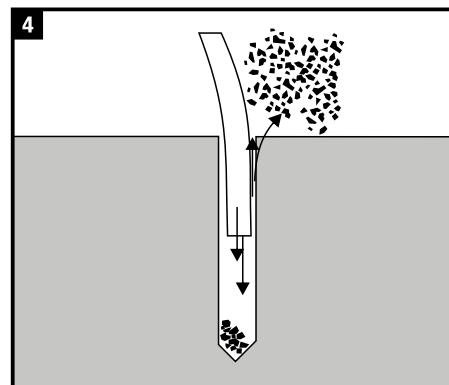
1A - Faça os furos no chão usando a sapata como guia.



2 - Não esqueça!  
A fixação é feita do lado externo e interno do equipamento.



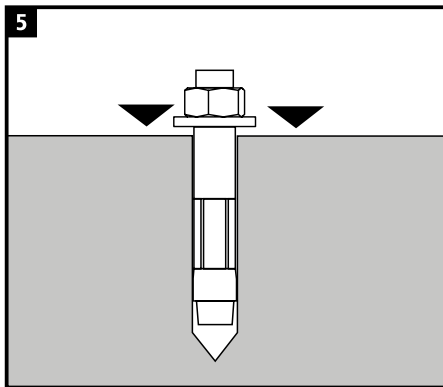
3 - Faça o furo com a broca de 9/16" e profundidade de 5.0cm



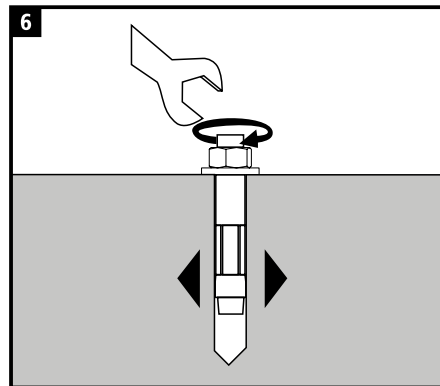
4 - Limpe o furo

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO

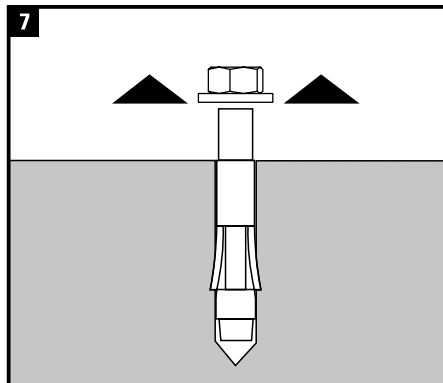
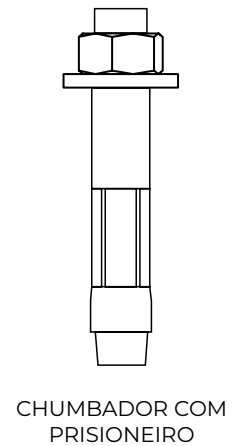
## Passo 12 FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO



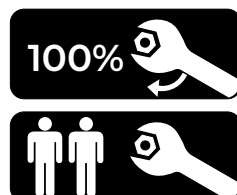
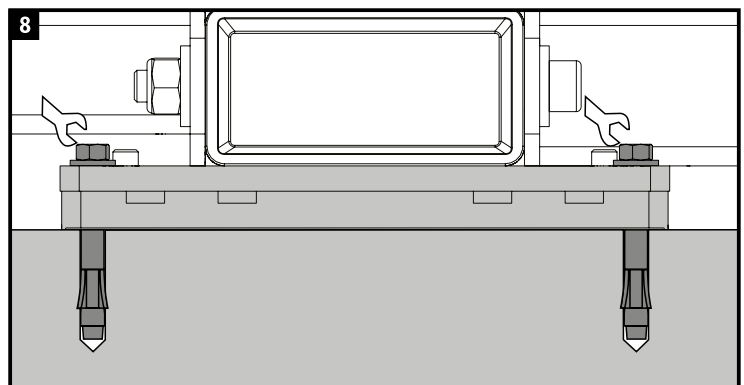
5 - Coloque o chumbador montado e ajuste no ponto de expansão.



6 - Para inserir o prisioneiro aperte-o com torque suficiente para a expansão da jaqueta.



7 - Após a expansão da jaqueta, tire a porca e a arruela.



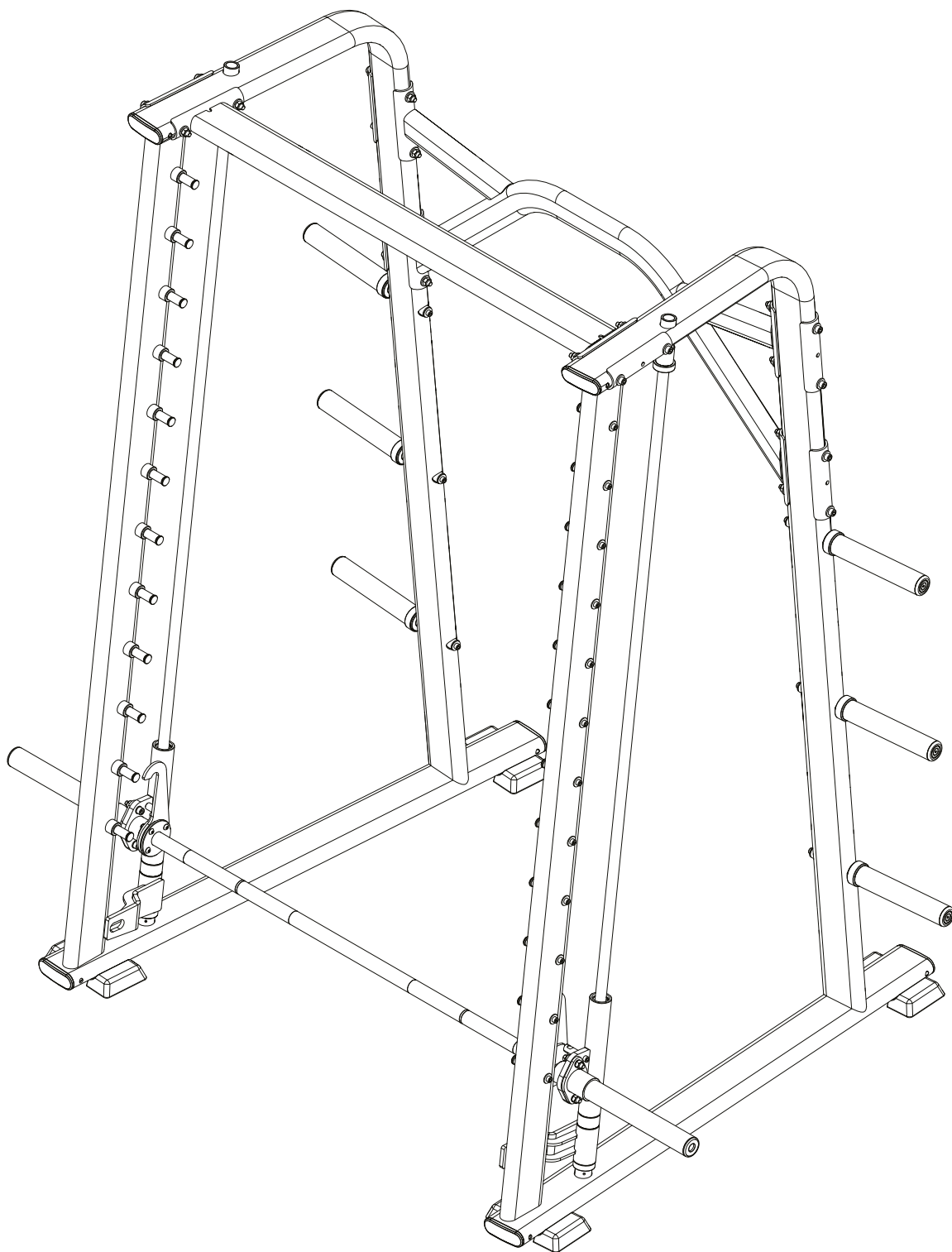
**⚠ ATENÇÃO!**

Torque de aplicação deve ser de 20 N.m

**⚠ ATENÇÃO!**

O torque inadequado pode causar danos ao equipamento e/ou acidentes ao usuário.

# MONTAGEM DO EQUIPAMENTO



**PARABÉNS! A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO FOI CONCLUÍDA.**

Antes de iniciar o seu treinamento, NIVELÉ o equipamento ao solo e verifique o aperto em todos os parafusos. Consulte o capítulo sobre instrução operacional antes de utilizar o equipamento.

**WEXX**

**WEXX**

**INSTRUÇÃO  
OPERACIONAL**

# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.

O cadastro é gratuito, prático e rápido!

O Connect é o aplicativo Movement pensado exclusivamente para facilitar o seu dia a dia na gestão dos equipamentos e atendimentos em garantia, integrando ao ecossistema digital da Movement.

Com ele você tem qualquer equipamento Movement na palma da mão, solicitando a sua manutenção com apenas um clique, sem demora e com acompanhamento em tempo real.

## Conheça alguns dos benefícios do Connect:

- Equipamentos registrados na garantia Movement podem ter de 3 a 60 meses de garantia, de acordo com o manual de instruções;
- Abertura de chamado de manutenção em poucos cliques;
- Totalmente integrado a rede Movement com o melhor suporte do segmento;
- Acompanhamento dos status em tempo real;
- Registro do histórico de todos os atendimentos.

## Como acessar:

1 - Baixe o aplicativo na playstore ou apple store (Movement Connect) ou acesse pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>); Para confirmar a Garantia MOVEMENT, registre seu equipamento no APP CONNECT.



2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.

Nota: Nas compras realizadas direto de fábrica, utilize o login e senha enviados em seu e-mail.

3 - Registre seus equipamentos no aplicativo.

4 - Se houver algum problema com seu equipamento, abra um chamado e envie para o ponto autorizado mais próximo, acompanhando o atendimento do início ao fim.

## Ficou com dúvidas?

Confira o passo a passo através do link: [https://bit.ly/connect\\_cliente](https://bit.ly/connect_cliente) ou pelo QR Code abaixo. 2 - Faça o seu cadastro no aplicativo.



## EVITE DORES DE CABEÇA!

Cadastre seu equipamento, confirme a sua garantia e faça a extensão na proteção do seu equipamento.

Para mais informações, consulte o tópico de GARANTIA deste manual.

# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

## TRAVA DE SEGURANÇA

Antes de iniciar qualquer exercício posicione o stop de segurança na altura desejada.

O stop de segurança tem como função segurar a barra giratória, ela serve como apoio a barra giratória ao início do exercício quanto no termino. Para usar a trava de segurança deve-se seguir alguns passos.

1 - Segure a trava de segurança e a rotacione para fora.

2 - Em seguida apoio a trava de segurança em um dos eixos posicionadores.



**PERIGO**

**NÃO SOLTE A BARRA GIRATÓRIA EM QUEDA LIVRE SOBRE AS TRAVAS DE SEGURANÇA, CASO ESSA AÇÃO PODE CAUSAR ACIDENTES GRAVES AO USUÁRIO E DANO AO EQUIPAMENTO.**

## GANCHO

Permite apoiar a barra giratória na altura desejada afim de executar o exercício. Ao termino do exercício posicione o gancho na trava.

## SUPORTE DE ANILHA

Permite adicionar carga ao exercício.



**PERIGO**

**NÃO EXCEDA A CAPACIDADE DA BARRA GIRATÓRIA DE 135 kg DE CADA LADO.**

## BARRA GIRATORIA

Permite o usuário executar o exercício.

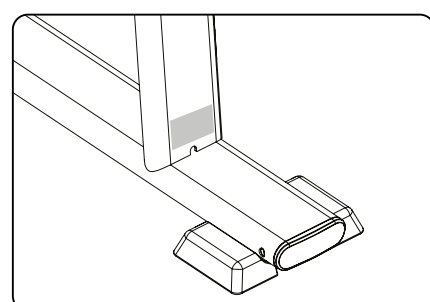
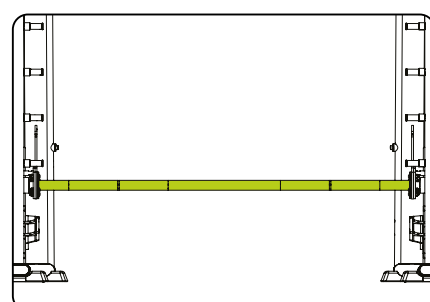
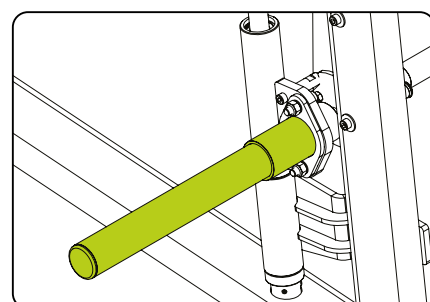
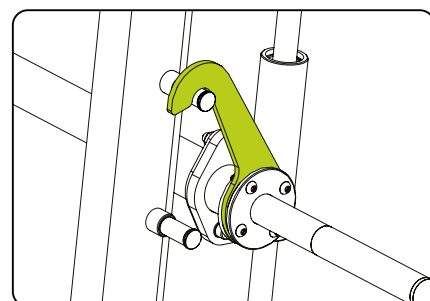
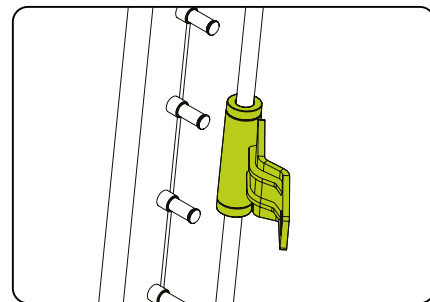
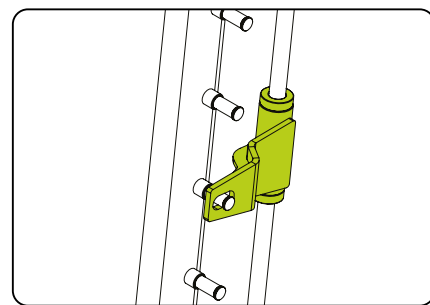


**PERIGO**

**NÃO SOLTAR A BARRA GIRATORIA EM QUEDA LIVRE. RISCO DE ACIDENTE GRAVE OU FATAL E DANO AO EQUIPAMENTO.**

## NÚMERO DE SÉRIE

O número de série contém informações pertinentes à classe do equipamento e dados do fabricante. Não remova o adesivo do número de série, pois ele facilita o fornecimento de informações para um ponto autorizado ou para o fabricante. Se o adesivo com o número de série descolar, entre em contato imediatamente com o fabricante.

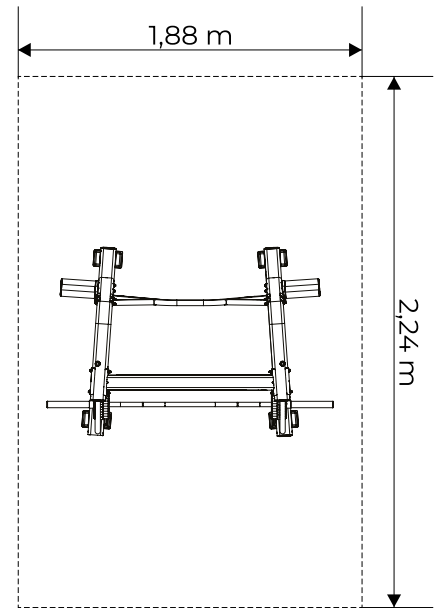




# INSTRUÇÃO OPERACIONAL

## ESPAÇO

Indicamos para a segurança do usuário a utilização de uma área mínima de acesso e escape conforme figura ao lado. A área de acesso e escape pode ser comum entre os equipamentos utilizadas.



**WEX**

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

**MANUTENÇÃO**

## RECOMENDAÇÕES

Para maior durabilidade, é necessário adotar algumas precauções que evitarão problemas no equipamento e ao usuário ou terceiros. Em caso de quebra ou mau funcionamento, interrompa o uso até que o equipamento seja reparado.

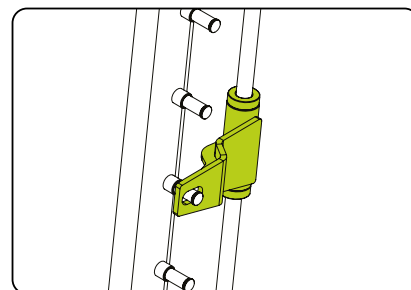
## LIMPEZA

Semanalmente, limpe o equipamento utilizando uma escova de nylon macia. Passe aspirador de pó na parte de embaixo do equipamento para evitar o acúmulo de sujeira e pó, que podem afetar o seu funcionamento.

Use sempre um pano macio e úmido com água e sabão neutro para a limpeza do estofado do equipamento antes e após o treino. Espere o equipamento secar por completo para assim iniciar um novo treino. Nunca utilize produtos de limpeza ácidos. Jamais despeje água no equipamento ou aplique líquidos em spray.

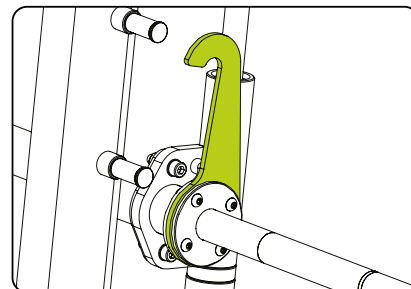
## STOP DE SEGURANÇA

A integridade do stop de segurança é vital para o bom funcionamento do equipamento, ao sinal de qualquer desgaste, dano ou encontre o stop fora da sua forma original interrompa o uso do equipamento e faça a troca imediata da peça.



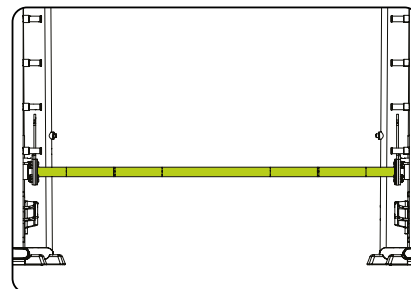
## GANCHO

Para um bom funcionamento do equipamento é recomendado sempre verificar o gancho. Caso encontre-o deformado, danificado ou fora da sua forma original, pare o uso do equipamento e faça a troca imediata da peça.



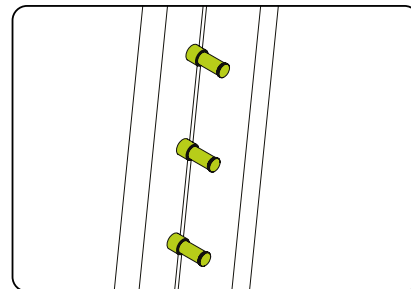
## BARRA GIRATORIA

Para um bom funcionamento do equipamento é recomendado sempre verificar a barra giratória. Caso encontre-a deformado, danificado ou fora da sua forma original, pare o uso do equipamento e faça a troca imediata da peça.



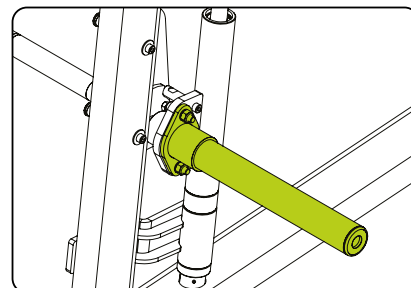
## PINO TRAVA

Para um bom funcionamento do equipamento é recomendado sempre verificar o pino trava. Caso encontre-a deformado, danificado ou fora da sua forma original, pare o uso do equipamento e faça a troca imediata da peça.



## SUPORTE DE ANILHA

Para um bom funcionamento do equipamento é recomendado sempre verificar o suporte de anilha. Caso encontre-a deformado, danificado ou fora da sua forma original, pare o uso do equipamento e faça a troca imediata da peça.



# MANUTENÇÃO

## TABELA DE MANUTENÇÃO DO EQUIPAMENTO

Utilize a tabela a seguir para saber a periodicidade das manutenções.

VERIFICAR	DIÁRIA	SEMANAL	MENSAL	QUANDO PRECISO
<b>PARAFUSOS</b>		Reapertar os parafusos caso as peças estejam soltas.		
<b>LIMPEZA</b>	Limpe todo o equipamento com um pano úmido, limpe principalmente estofados.			
<b>STOP DE SEGURANÇA</b>	Verifique sempre a integridade do stop de segurança. Caso esteja danificado, faça a troca da peça			
<b>GANCHO</b>	Verifique sempre a integridade do gancho. Caso esteja danificado, faça a troca da peça			
<b>BARRA GIRATORIA</b>	Verifique sempre a integridade da barra giratoria. Caso esteja danificado, faça a troca da peça			
<b>PINO TRAVA</b>	Verifique sempre a integridade do pino trava. Caso esteja danificado, faça a troca da peça			
<b>MANUTENÇÃO PREVENTIVA</b>				A cada 2 meses entre em contato com um Ponto Autorizado para fazer a manutenção preventiva do equipamento

Qualquer dúvida pode ser sanada através da nossa central de atendimento ao consumidor, pelo telefone 0800-7724080. Para encontrar um Ponto Autorizado, acesse o site <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> e permita que o navegador acesse sua localização e facilite a busca por uma Autorizada mais próxima.

**WEX**

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

WEX

**GARANTIA**

# GARANTIA

## GARANTIA LIMITADA - LINHA MUSCULAÇÃO

Leia cuidadosamente os termos e condições de garantia antes de utilizar o equipamento.

Ao utilizar o equipamento, você concorda em seguir os seguintes termos e condições de garantia.

A Brudden Equipamentos Ltda., fabricante dos produtos Movement, garante os equipamentos novos livres de defeitos em materiais e fabricação nos períodos estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal de compra emitida pela Fábrica ou revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente a defeitos identificados durante os prazos abaixo e apenas ao comprador original do produto. Para exercer a garantia o comprador deverá entrar em contato com a Assistência Técnica autorizada mais próxima (lista disponível no site

[www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica)) em menos de 30 dias da descoberta da não conformidade e disponibilizar o equipamento para inspeção.

### ATENÇÃO! GANHE ATÉ 3 ANOS DE GARANTIA CADASTRANDO SEU EQUIPAMENTO NO CONNECT!

**IMPORTANTE:** para ser coberto totalmente pelo prazo descrito na tabela abaixo, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO NO CONNECT .**

Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

Acesse o CONNECT na Play Store ou Apple Store (Movement Connect) ou pelo site (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>).

<b>90 dias</b>	<b>Garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II)</b> Mão de obra / Estofados dos equipamentos: Flat bench e Adjustable Bench.
<b>6 Meses</b>	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Adesivos / Reguladores e puxadores / Manoplas / Acabamentos termoplásticos / Acabamento de elastômeros / carenagens e estofados em geral (exceto: Flat bench e Adjustable bench).
<b>1 ano</b>	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Partes e peças mecânicas / Polias / Mosquetões / Rolamentos / Molas / Componentes de fixação / Pintura em geral, incluindo os itens cromados e zincados.
<b>3 anos</b>	<b>Já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.</b> Chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.

### CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. A garantia aplica-se aos produtos Movement somente quando:

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Movement;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela Movement;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

### A GARANTIA NÃO SE APLICA:

- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da Movement;
- Chamada de serviços para instalação do produto ou instruções aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- À retirada e/ou entrega do equipamento na residência do consumidor para realização de reparos.
- Nenhuma despesa de serviços ocorrida após o período de garantia de serviços.

### CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço de Garantia Movement pode ser solicitado diretamente à fábrica ou a um Assistência Técnica Autorizada. Vide lista no site [www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica).

As despesas decorrentes de eventuais transportes do produto até uma assistência técnica ou o deslocamento (visita técnica) realizado por assistente autorizado, serão custeados pelo comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A Movement não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.



A Movement reserva-se no direito de paralisar a fabricação do equipamento, a qualquer tempo e sem prévio aviso, modificar suas especificações e introduzir melhorias, sem incorrer na obrigação de efetuar tais aperfeiçoamentos em produtos anteriormente fabricados.

**ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR**

CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080  
falecom@movement.com.br

Fabricado por:  
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.  
Av. Industrial, 700 Distrito Industrial.  
CEP: 17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL  
CNPJ: 43.061.654/0001-38  
www.movement.com.br  
falecom@movement.com.br

**MOVEMENT** 

# INTRODUCCIÓN

## ¡BIENVENIDO A MOVEMENT!

¡Enhorabuena, ahora forma parte del universo MOVEMENT!

Con el objetivo de ofrecer productos, servicios y soluciones innovadoras que respondan a las necesidades de placer, bienestar y confort, dando a las personas una vida más agradable y sana, Brudden Equipamentos Ltda. creó la marca MOVEMENT.

Fundada para desarrollar y producir equipos de gimnasia, Movement se destacó rápidamente en el mercado brasileño por la tradición en practicidad y durabilidad, que hacen de Brudden un icono en calidad en los mercados en los que actúa.

Con una alta inversión en investigación y desarrollo junto a instituciones reconocidas, como la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de São Paulo - EEFÉ/USP, Movement promueve la mejora de la calidad de vida de los más diferentes perfiles y hábitos, con una fuerte presencia en Residencias, Urbanizaciones, Gimnasios, Clubes, Hoteles, Clínicas, Empresas y Organizaciones.

La calidad en equipos se extiende a los servicios prestados por su amplia red de atención y Puntos Autorizados, repartidos por todo el territorio nacional.

Con Movement siempre cerca de usted y su familia a favor de una vida más saludable y agradable para quien entrena con nuestros equipos y rentable para los inversionistas.

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página web APP.

¡El registro es gratuito, práctico y rápido!

Connect es la app de Movement diseñada exclusivamente para facilitar la gestión diaria de tus equipos y el servicio de garantía, integrando el ecosistema digital de Movement. Con ella tendrás cualquier equipo de Movimiento en la palma de tu mano, solicitando su mantenimiento con un solo clic, sin demoras y con seguimiento en tiempo real. Más información en INSTRUCCIONES DE USO/ CONNECT

## ¡EVITE DOLORES DE CABEZA!

Registre su equipo y confirme su garantía y amplíe la protección de su equipo. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

Acceda a nuestra página web y sepa más sobre lo que nuestra empresa ofrece para mejorar su calidad de vida.

**MOVEMENT** 



# ÍNDICE

<b>INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD .....</b>	<b>3</b>
<b>CONOCIENDO EL EQUIPO.....</b>	<b>7</b>
<b>MONTAJE DEL EQUIPO.....</b>	<b>10</b>
<b>INSTRUCCIONES.....</b>	<b>27</b>
<b>DE OPERACIÓN .....</b>	<b>27</b>
<b>MANTENIMIENTO .....</b>	<b>31</b>
<b>GARANTÍA.....</b>	<b>34</b>





**INFORMACIÓN  
SOBRE SEGURIDAD**

# INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD

## EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS



### ¡PELIGRO!

- Una declaración precedida de “PELIGRO” contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar lesiones físicas graves e incluso la muerte.



### ¡ATENCIÓN!

- Una declaración precedida de “ATENCIÓN” contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar algún daño físico al usuario.



### ¡CUIDADO!!

- Una indicación precedida de la palabra “CUIDADO” contiene información que debe ser puesta en práctica para evitar daños al producto.



Guarde este manual para consultas a futuro. Lea y comprenda este manual.



## SEGURANÇA

### ¡PELIGRO!

- El mal uso del equipo puede transformarlo en un instrumento peligroso, pudiendo causar lesiones graves.
- hasta incluso la muerte del usuario, siendo de extrema importancia la lectura y comprensión de este manual.
- Antes de utilizar el equipo, lea atentamente este Manual, asegurándose del correcto montaje y utilización, bajo pena de lesiones graves y muerte para el usuario.
- Es de entera RESPONSABILIDAD del comprador de los productos MOVEMENT leer el manual de instrucciones y los adhesivos de advertencia del equipo. Es también de entera responsabilidad de comprador instruir los usuarios finales sobre el correcto uso del equipo.
- Los usuarios deben ser supervisados por un profesional habilitado, cabiendo al comprador instruirlos correctamente. El uso de este equipo de forma contraria a lo previsto en este Manual puede resultar en graves lesiones a los usuarios.
- Este equipo no está destinado a personas con capacidad física, sensoriales o mentales reducidas, o por personas con falta de experiencia y conocimiento, a menos que haya recibido instrucciones referentes a la utilización del equipo y estén bajo supervisión de un instructor.
- Este equipo está diseñado para uso profesional en gimnasios, clubes, estudios, hoteles y condominios, siempre bajo la supervisión de un instructor cualificado. En caso de duda, póngase en contacto con MOVEMENT.
- Se recomienda que el equipo esté en una zona de acceso controlado. El control de acceso al equipo es responsabilidad del instructor, así como la supervisión del usuario cuando utiliza el equipo.
- NUNCA permita que dos personas o más utilicen el equipo al mismo tiempo.
- No permita que terceros estén próximos al equipo, pudiendo causar accidentes.
- No permita que niños y animales estén próximos al equipo, riesgo de accidente grave o fatal.
- No utilice el equipo descalzo, con calzados con tacos o suelas gastadas. Asegúrese que no tenga piedras atascadas en el calzado.
- No utilice ropa holgadas, evite usar joyas, cadenas, cabello suelto y otros accesorios. Use siempre ropa destinada para el ejercicio físico.
- No utilice el equipo en el caso que esté enfermo o bajo el efecto de las drogas, alcohol o cualquier cosa que afecte su capacidad psicomotora.
- Al ajustar cualquier asiento, soporte de rodilla, soporte o cualquier otro tipo de ajuste, asegúrese de que el pasador o la palanca de ajuste estén completamente encajados en el orificio de ajuste para evitar lesiones.
- Ejercicios incorrectos o excesivos pueden causar lesiones graves. En el caso que sienta cualquier tipo de dolor, mareos, sensación de desmayo o falta de aire, pare inmediatamente el ejercicio y consulte a un médico especializado.

## EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



### ¡PELIGRO!

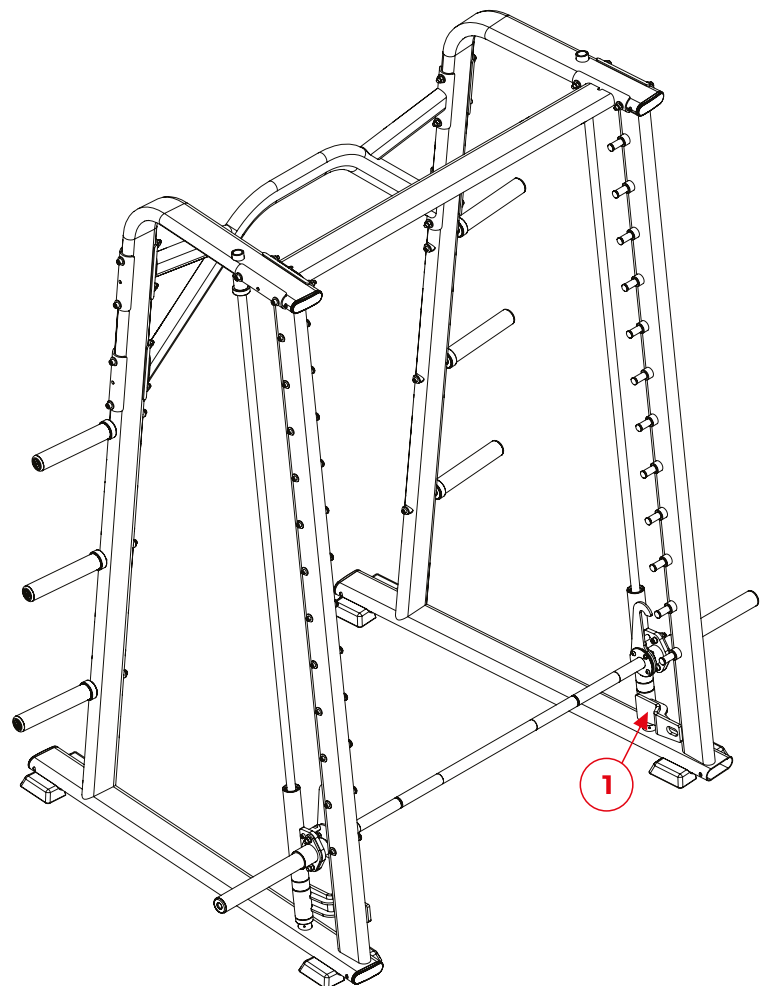
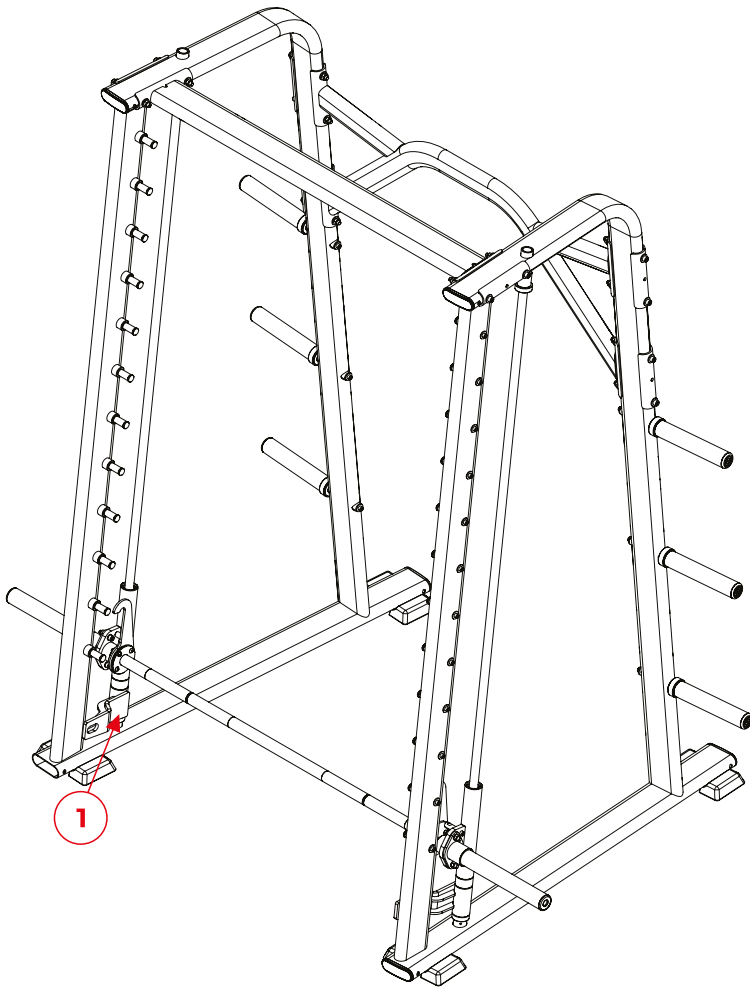
- Mantenga seco el suelo alrededor del equipo en todo momento para evitar resbalones y caídas.
- Asegúrese de que el equipo está correctamente nivelado en el suelo y sobre una superficie plana, alejado de las paredes para mantener el equilibrio del equipo y evitar accidentes y daños al usuario.
- No es recomendado mantener el equipo sobre piso pulido (liso), ya que puede causar la locomoción del equipo.
- Nunca haga modificaciones en el equipo sin autorización del fabricante. Modificaciones o accesorios no autorizados pueden resultar en la pérdida de la garantía, además de provocar lesiones graves o fatales al usuario.
- NO utilice ni permita que se utilice ningún equipo que esté dañado y/o tenga piezas desgastadas o rotas.
- Utilice únicamente piezas de repuesto fabricadas y suministradas por MOVEMENT.
- No permita que nadie le dé servicio al equipo. MOVEMENT cuenta con puntos autorizados en todo el país. Para localizar el más cercano, consulte el sitio web [www.movement.com.br](http://www.movement.com.br) o póngase en contacto con nosotros por teléfono 0800 772 40 80.
- Realizar un mantenimiento preventivo es obligatorio para prolongar la vida útil de los equipos y evitar accidentes. Si tiene alguna duda sobre el mantenimiento, consulte el capítulo "MANTENIMIENTO" de este manual.
- No exceda la capacidad máxima del equipo.
- Nunca intente liberar piezas que estén atascados.
- ENTENDER cada una de las pegatinas de advertencia es importante. En caso de duda, póngase en contacto con nuestro centro de llamadas en 0800 772 40 80.
- En los casos que los adhesivos de alerta estén faltando o dañados, entre en contacto con MOVEMENT inmediatamente para solicitar los adhesivos de alerta. Los adhesivos de alerta están colocados en el equipo y deben ser fiscalizados antes de la utilización del producto.
- Los adhesivos en forma de triángulo suponen un riesgo para el usuario.



### ¡PELIGRO!

NO PONGA LAS MANOS  
ENTRE LAS PIEZAS  
EN MOVIMIENTO.  
RIESGO DE  
APLASTAMIENTO

# INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD



**WEXX**

WEXX

**CONOCIENDO EL  
EQUIPO**

WEXX

WEXX

WEXX

# CONOCIENDO EL EQUIPO

## Especificaciones del equipo - Máquina Smith

<b>Línea</b>	Next Placa cargada
<b>Longitud (cm)</b>	215,6
<b>Ancho (cm)</b>	122,3
<b>Altura (cm)</b>	228,2
<b>Zona ocupada (m<sup>2</sup>)</b>	2,64
<b>Área de uso recomendada (m<sup>2</sup>)</b>	7,0
<b>Peso del equipo (kg)</b>	175,6
<b>Carga máxima (kg)</b>	135 cada lado
<b>Embalaje dimensional - CxLxA (cm)</b>	228 x 142 x 50
<b>Estructura</b>	Acero
<b>Espesor de la estructura (mm)</b>	3
<b>Pintura</b>	Tratamiento de superficie con 9 baños. Pintura polvo electrostático de 110 µm de espesor com dos etapas de curado
<b>Soldadura</b>	MIG robotizado + tig inoxidable
<b>Soporte para discos de peso</b>	Sí, 3 de cada - total 6
<b>Placard</b>	No
<b>Colores</b>	Negro
<b>Garantía</b>	Hasta 3 años

# CONOCIENDO EL EQUIPO

## OBJETIVO- MÁQUINA SMITH

La función del equipo es guiar los movimientos de sentadillas y levantamiento de pesas de forma segura y natural, a través de la barra fija que se desliza a lo largo de las columnas. Proporciona varias posiciones de inicio, adaptando las alturas de los usuarios a una variedad de variaciones de ejercicio. En todo su movimiento el equipo puede ser bloqueado a través de la barra giratoria que posee un gancho donde es posible bloquear la barra giratoria al final de cada ejercicio.

Este equipo cuenta con los siguientes componentes principales:

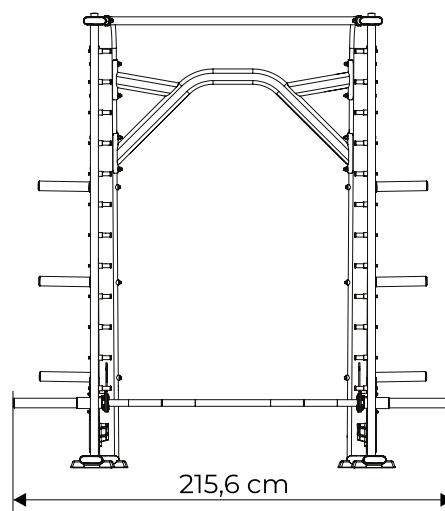
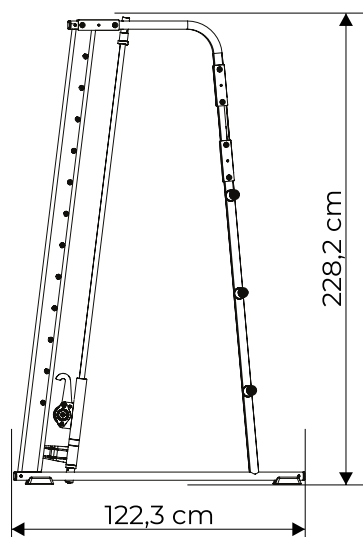
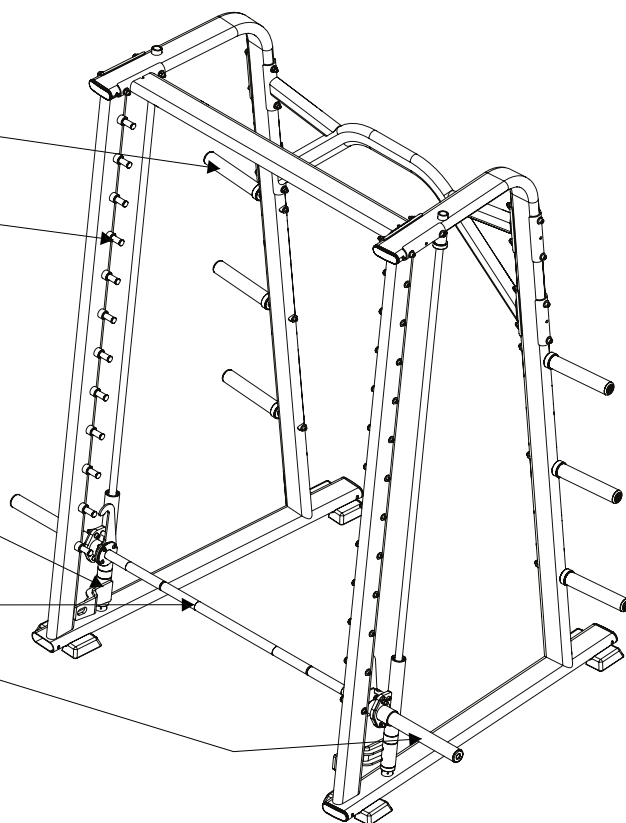
Soporte para discos de peso

Pasador de apoyo

Parada de seguridad

Barra giratoria

Soporte para discos de peso





**VEEX**

VEEX

**MONTAJE DEL EQUIPO**

# MONTAJE DEL EQUIPO



Antes de iniciar el montaje de su equipo es necesario poner atención a los siguientes cuidados:

- Certifique que el embalaje no esté dañado y que las partes y componentes del equipo no están averiados.
- Se recomienda que la caminadora sea desembalada en el local en que será montada.
- El local de montaje debe estar limpio.
- El piso debe ser plano y nivelado para evitar inestabilidad del equipo.
- Se recomienda montar el equipo alejado de la humedad y de la luz solar.

## ICONOS

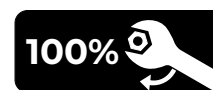
Los iconos tienen la función de instruir sobre las buenas prácticas que deben seguirse en el transcurso de la asamblea.



Para este montaje, sugerimos que se haga entre dos personas



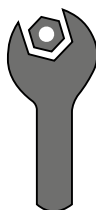
No realice el ajuste final de los tornillos.



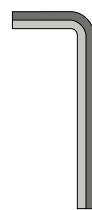
No realice el ajuste final de los tornillos.

## HERRAMIENTAS

Utilice las siguientes herramientas para montar el equipo. La tabla de pares de apriete tiene por objeto orientar sobre el apriete al que puede someterse un tornillo determinado. La tabla debe seguirse estrictamente.



Llave Fija



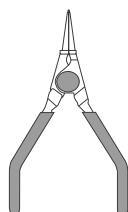
Allen



Fijador de rosca torque medio



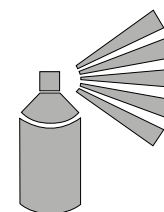
Llave Philips



Tenazas para anillas elásticas



Llave de boca



Grasa en aerosol

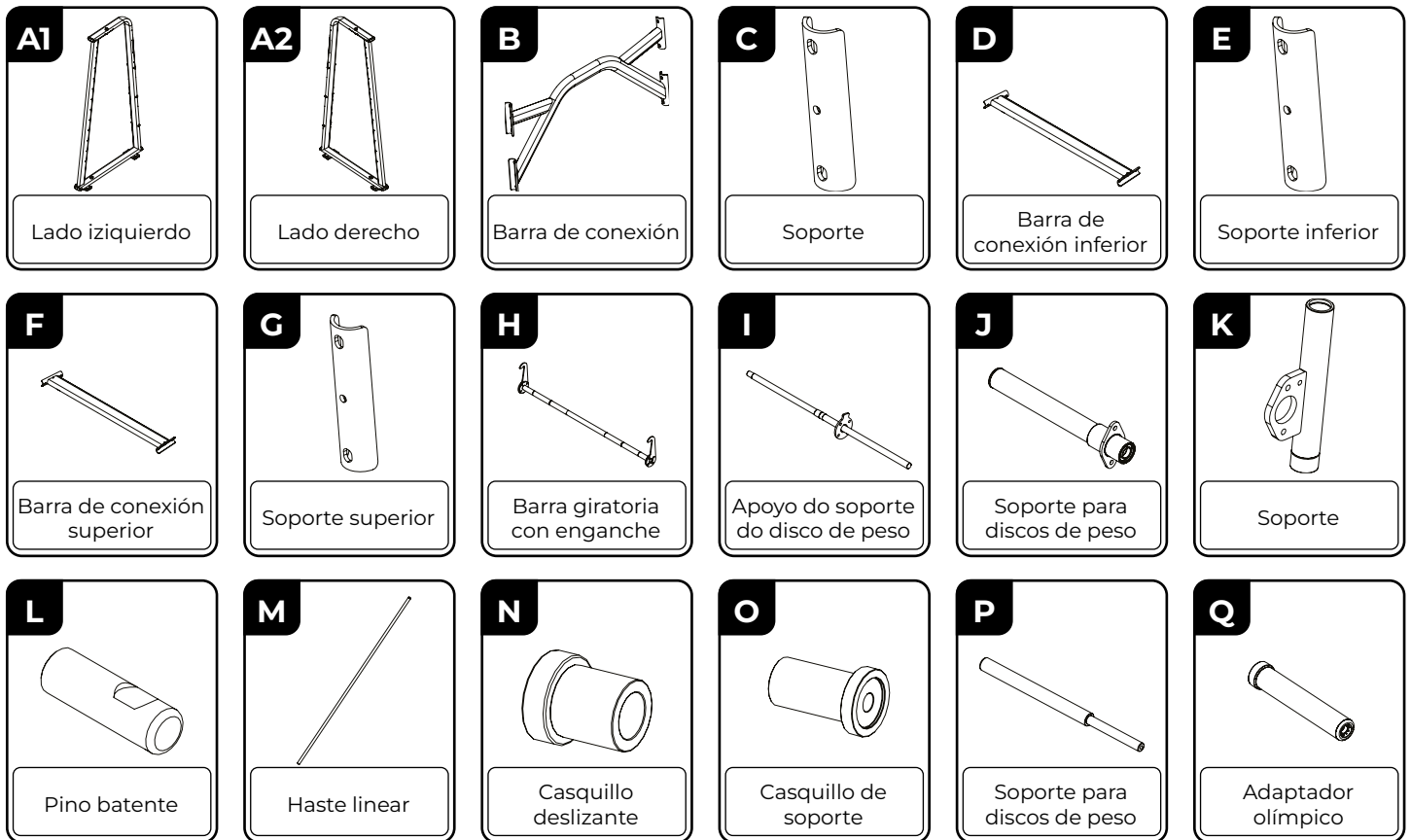


TABLA DE ESPECIFICACIÓN DE TORQUE DE APRIETE DE TORNILLOS PARA LA FIJACIÓN DE ESTRUCTURAS DE ACERO

Diámetro [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

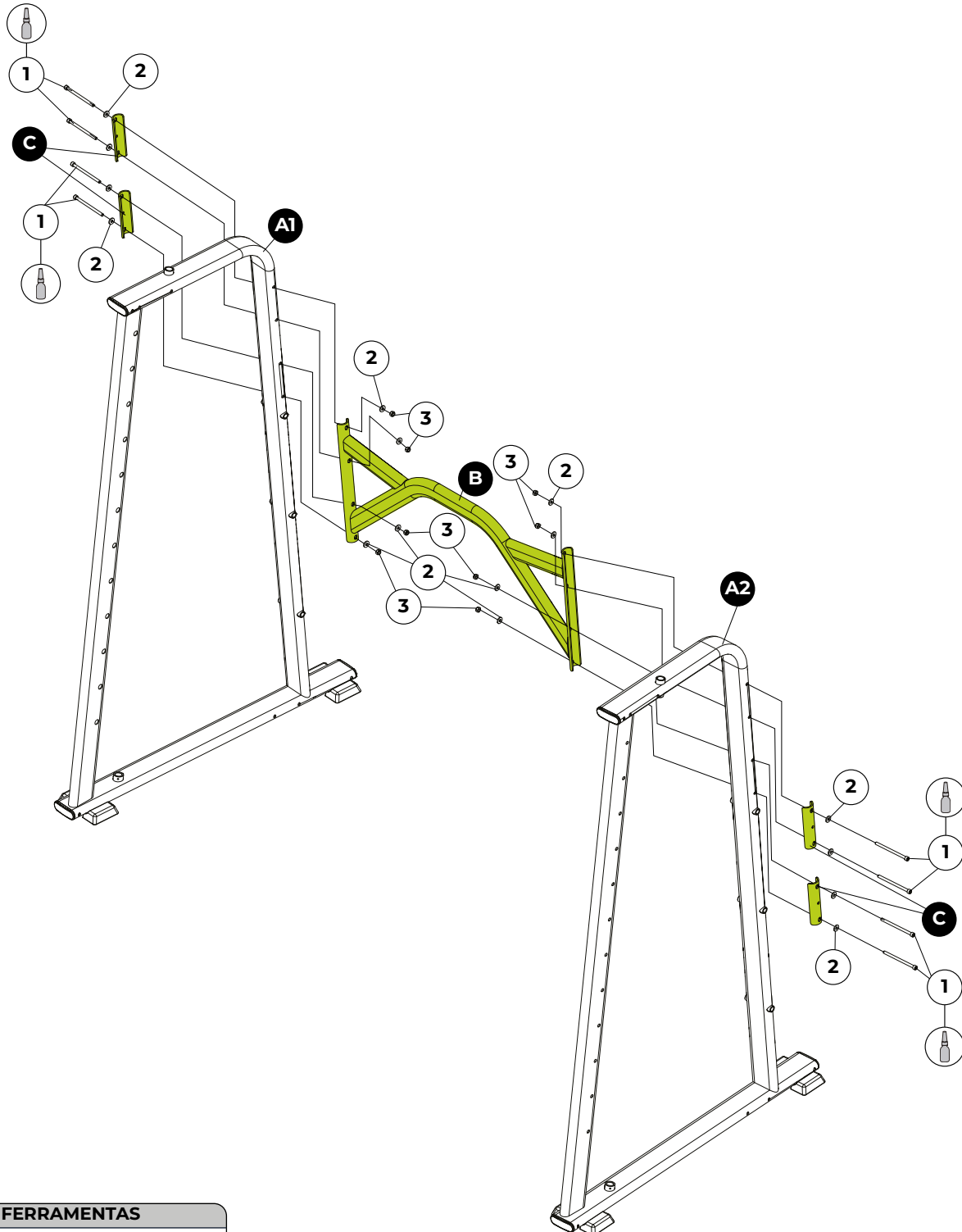
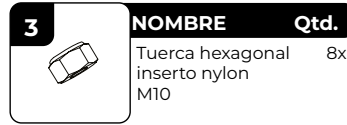
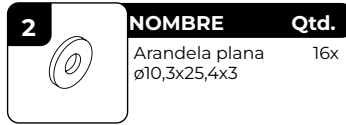
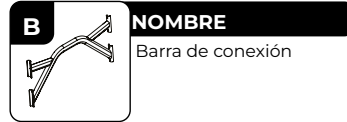
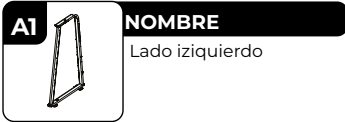
# MONTAJE DEL EQUIPO

## LISTA DE COMPONENTES




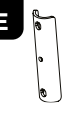



# MONTAJE DEL EQUIPO

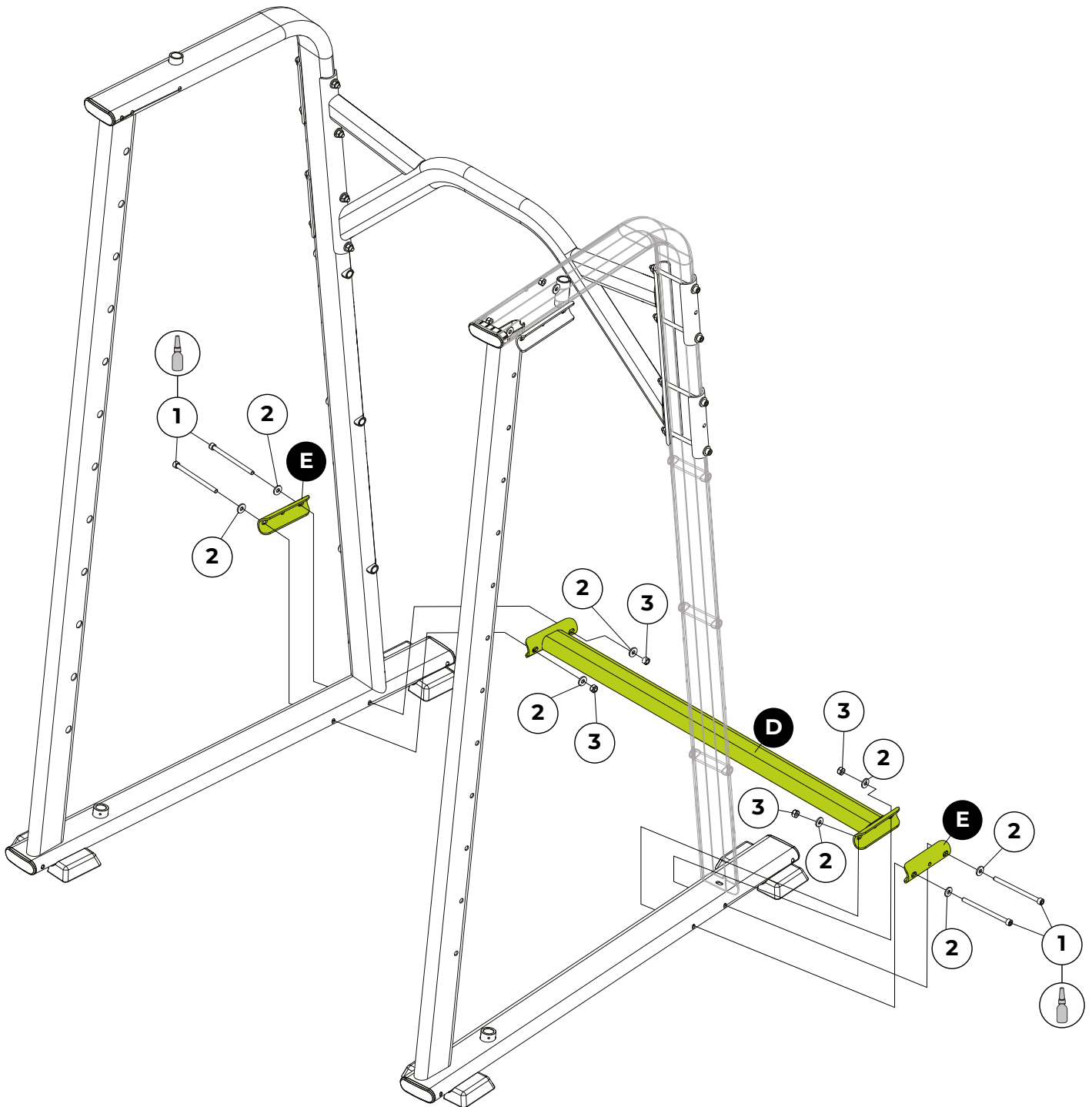
## Paso 01



# MONTAJE DEL EQUIPO

## Paso 02

D	NOMBRE	E	NOMBRE	1	NOMBRE	Qty.	2	NOMBRE	Qty.
	Barra de conexión inferior		Soporte inferior		Tornillo Cab. Cil Hex. Interno - M10x50	4x		Arandela plana ø10,3x25,4x3	8x
	Tuerca hexagonal inserto nylon M10								



### FERRAMENTAS



Allen n°8



Llave fija n°17



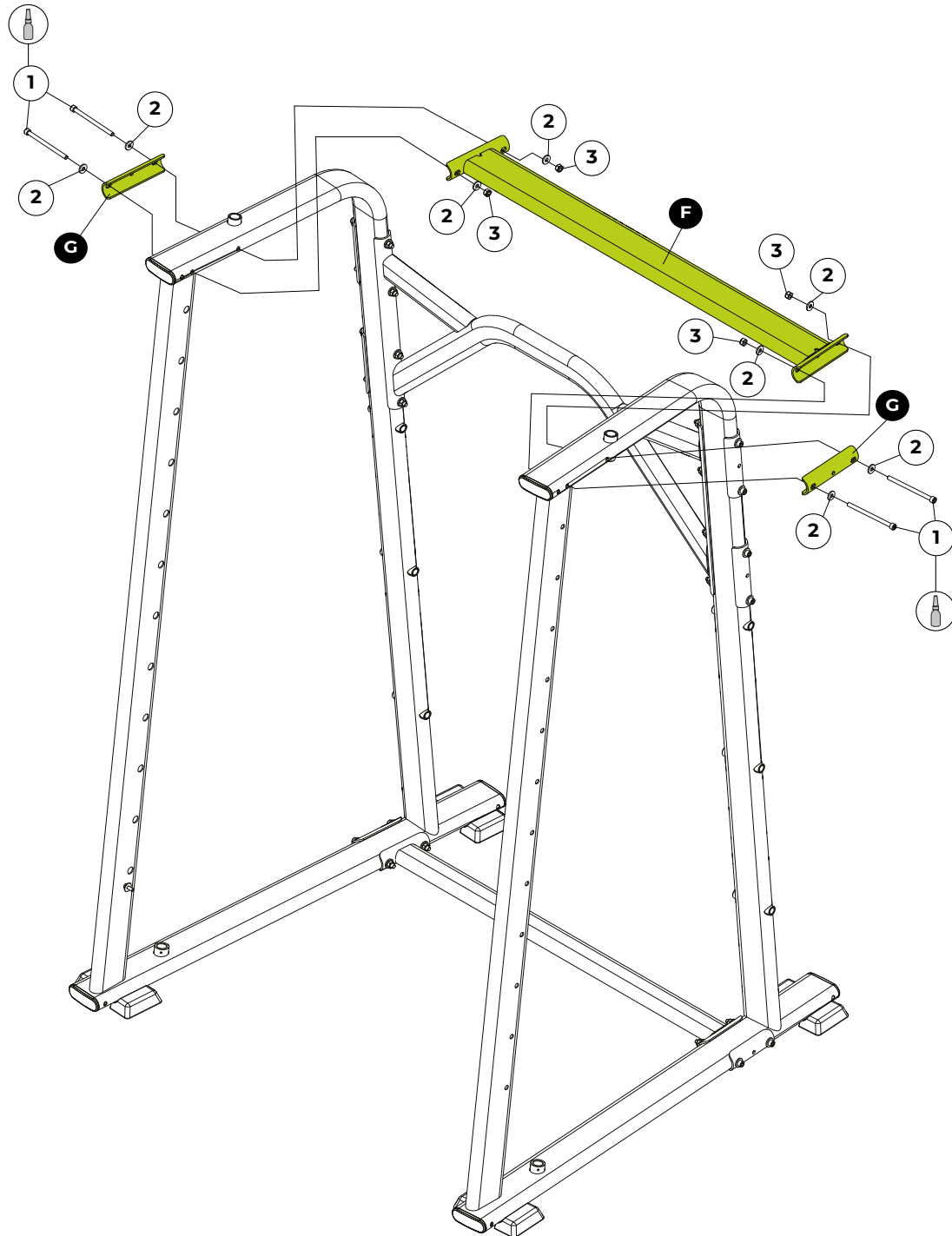
Fijador de rosca toque medio



# MONTAJE DEL EQUIPO

## Paso 03

<b>F</b>	<b>NOMBRE</b> Barra de conexión superior	<b>G</b>	<b>NOMBRE</b> Soporte superior	<b>1</b>	<b>NOMBRE</b> Tornillo Cab. Cil Hex. Interno - M10X50	<b>Qty.</b> 4x	<b>2</b>	<b>NOMBRE</b> Arandela plana $\phi 10,3 \times 25,4 \times 3$	<b>Qty.</b> 8x
<b>3</b>	<b>NOMBRE</b> Tuerca hexagonal inserto nylon M10	<b>Qty.</b> 4x							



### FERRAMENTAS



Allen n°8



Llave fija n°17

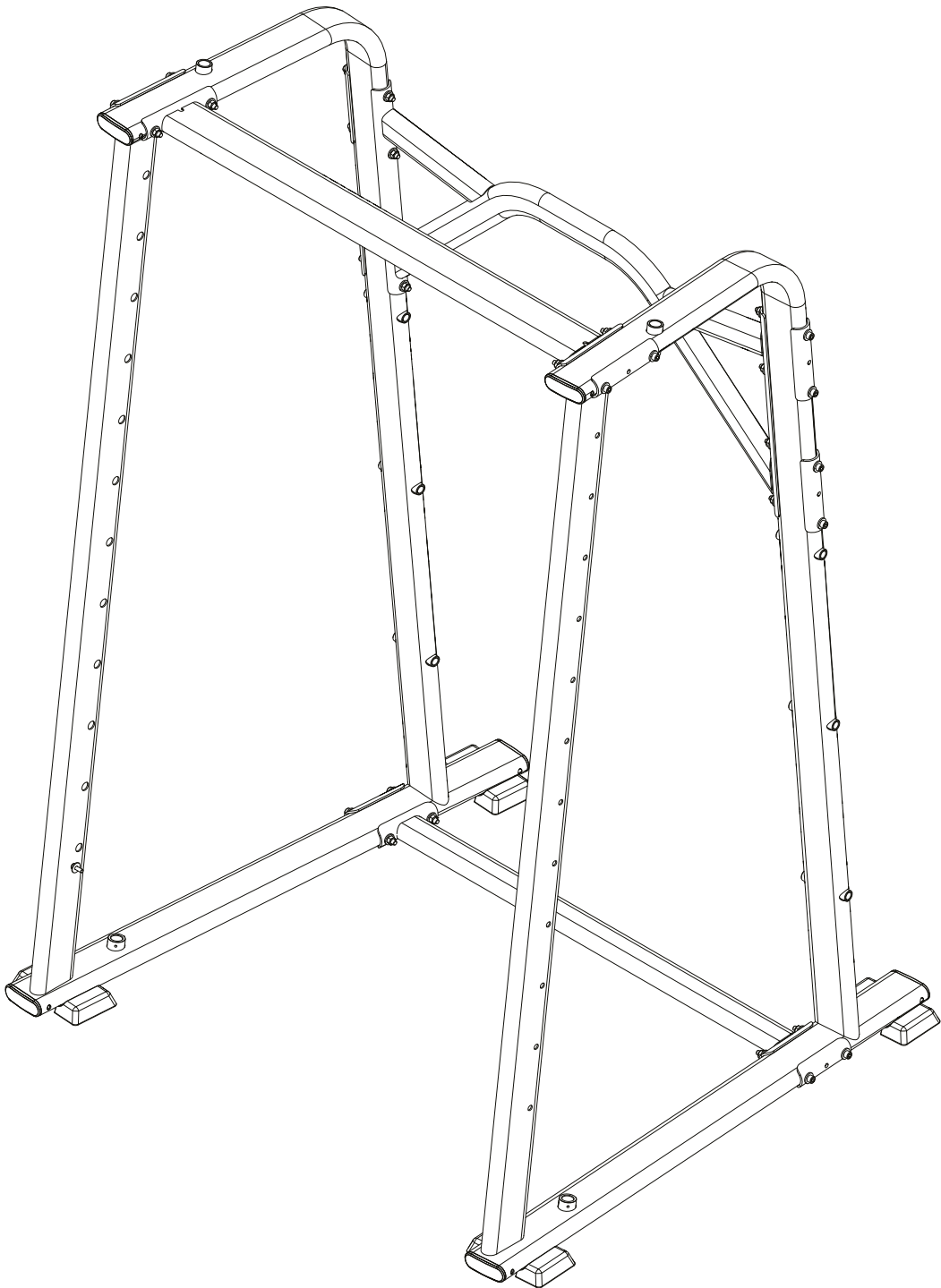


Fijador de rosca toque medio



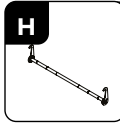
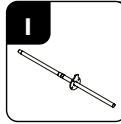

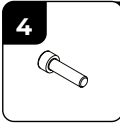
# MONTAJE DEL EQUIPO

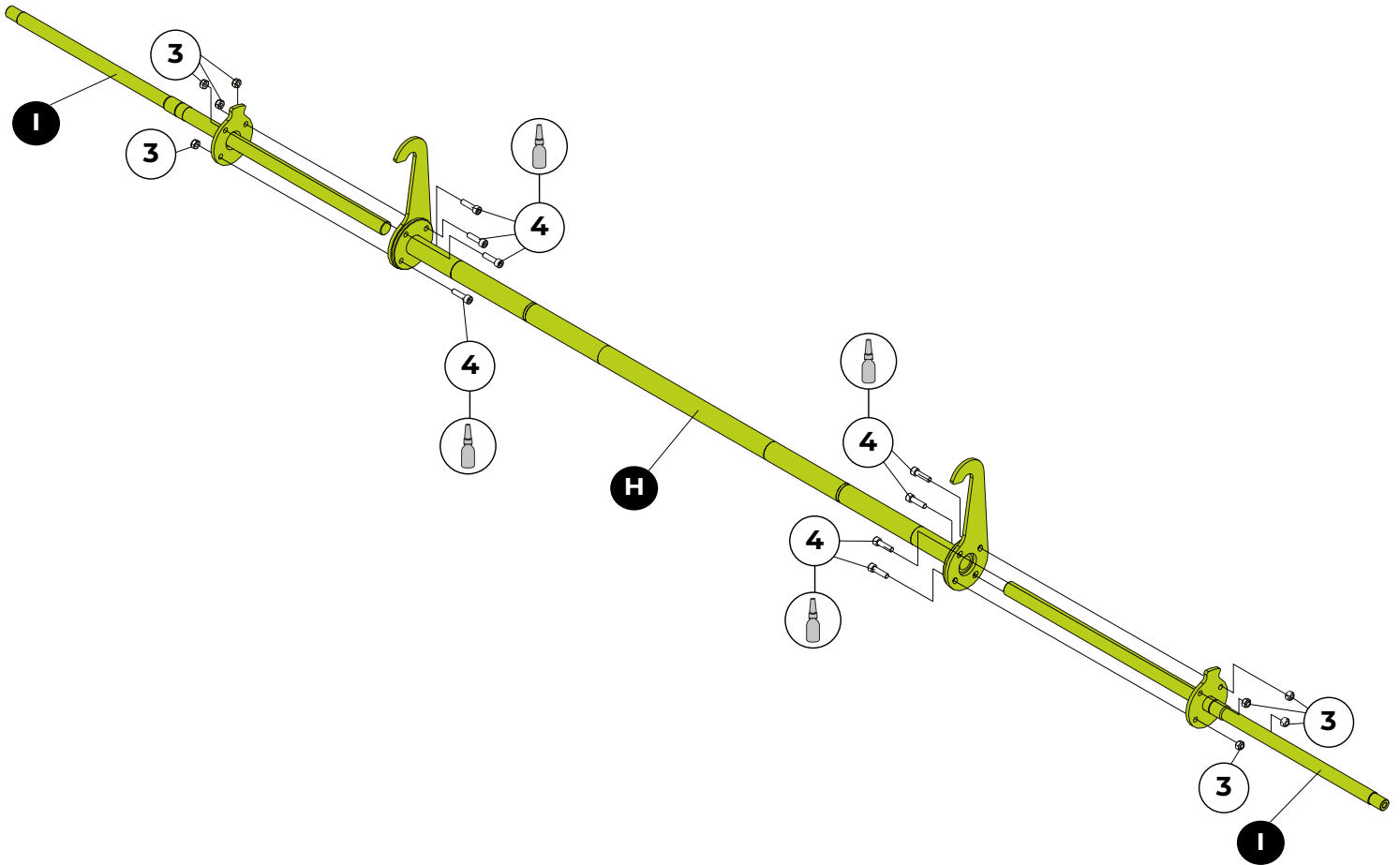
Paso 04




# MONTAJE DEL EQUIPO

## Paso 05


H	NOMBRE	I	NOMBRE	3	NOMBRE	Qty.	4	NOMBRE	Qty.
	Barra giratoria con enganche		Apoyo do soporte do disco de peso		Tuerca hexagonal inserto nylon M10	8x		Tornillo Cab. Cil. Sext. Int. -M8X1,25X30	8x




**FERRAMENTAS**



Llave fija n°17



Allen n°6



Fijador de rosca toque medio

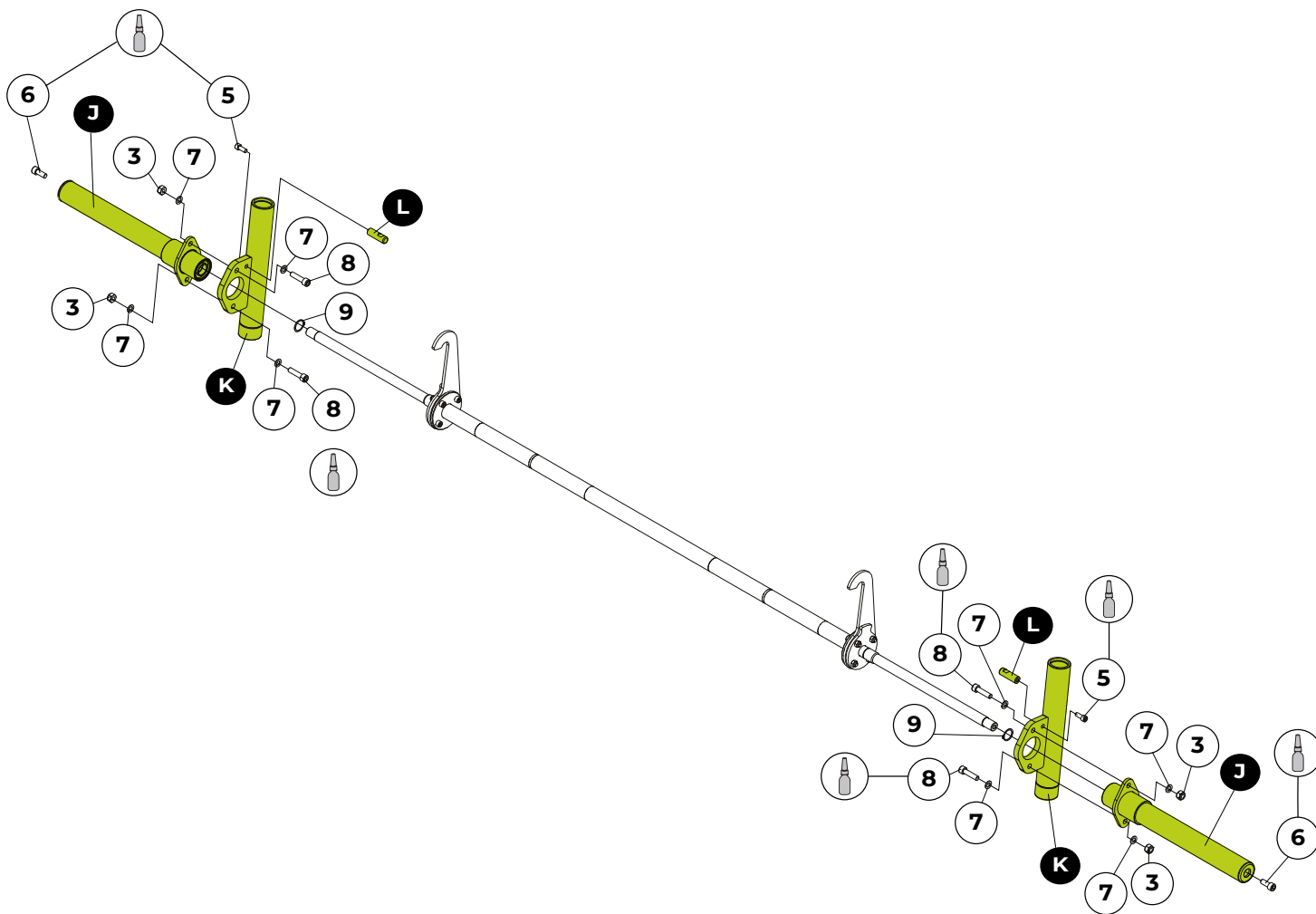




# MONTAJE DEL EQUIPO

## Paso 06

<b>J</b>	<b>NOMBRE</b> Soporte para discos de peso	<b>K</b>	<b>NOMBRE</b> Soporte	<b>L</b>	<b>NOMBRE</b> Pino batente	<b>3</b>	<b>NOMBRE</b> Tuerca hexagonal inserto nylon - M10	<b>Qty.</b> 4x
<b>5</b>	<b>NOMBRE</b> Tornillo Cab. Cil. Sext. Int - M8X20	<b>Qty.</b> 2x	<b>6</b>	<b>NOMBRE</b> Tornillo Cab. Cil. Sext. Int - M10X25	<b>Qty.</b> 2x	<b>7</b>	<b>NOMBRE</b> Arandela plana $\phi 10,3 \times 25,4 \times 3$	<b>Qty.</b> 8x
<b>8</b>	<b>NOMBRE</b> Tornillo Cab. Cil. Sext. Int - M10X40	<b>Qty.</b> 4x	<b>9</b>	<b>NOMBRE</b> Anel elástico $\phi 25$	<b>Qty.</b> 2x			



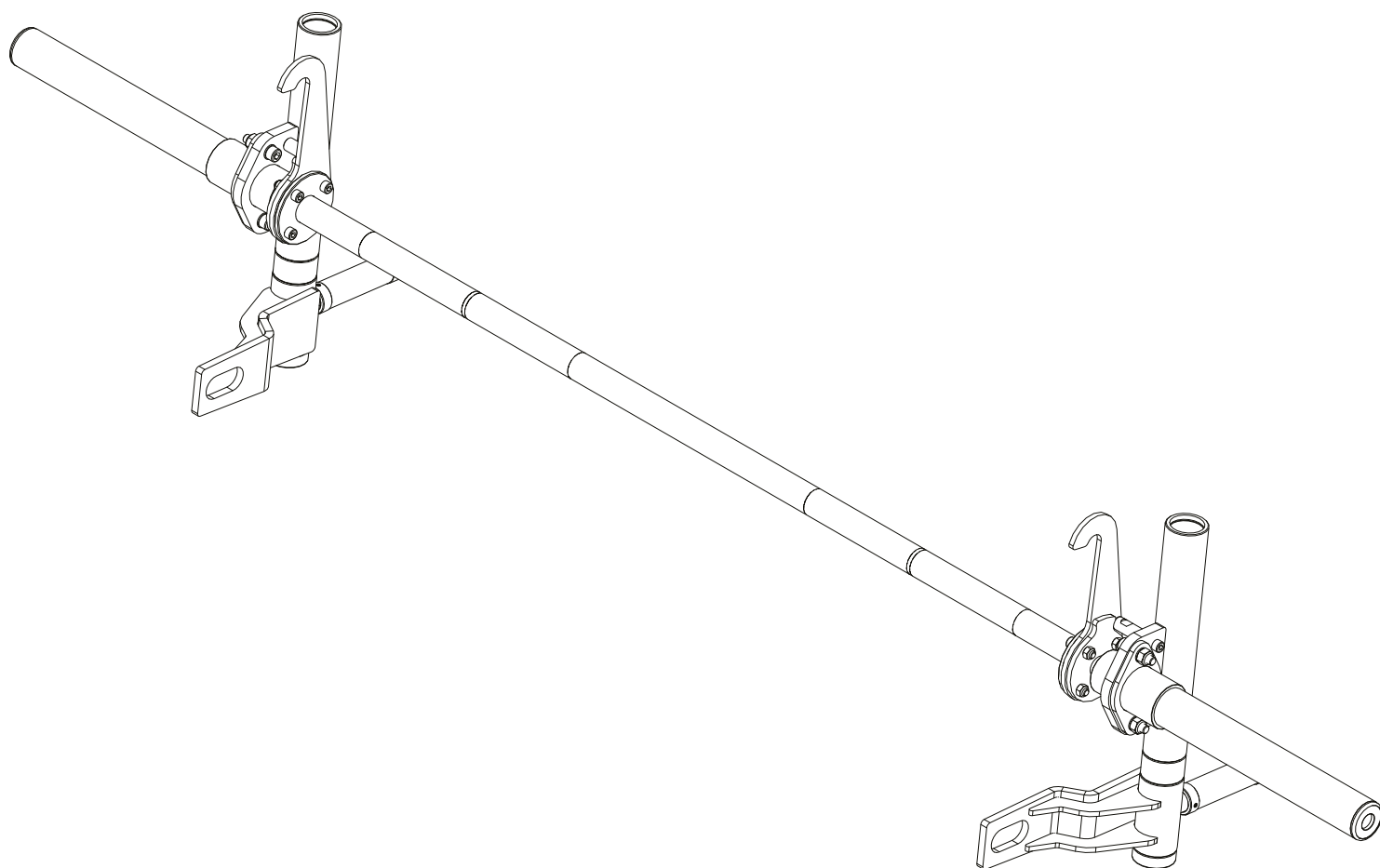
**FERRAMENTAS**

Alicate para anéis elástico	Allen nº 6 e nº 8	Llave fija nº 17	Fijador de rosca toque medio



# MONTAJE DEL EQUIPO

## Paso 07



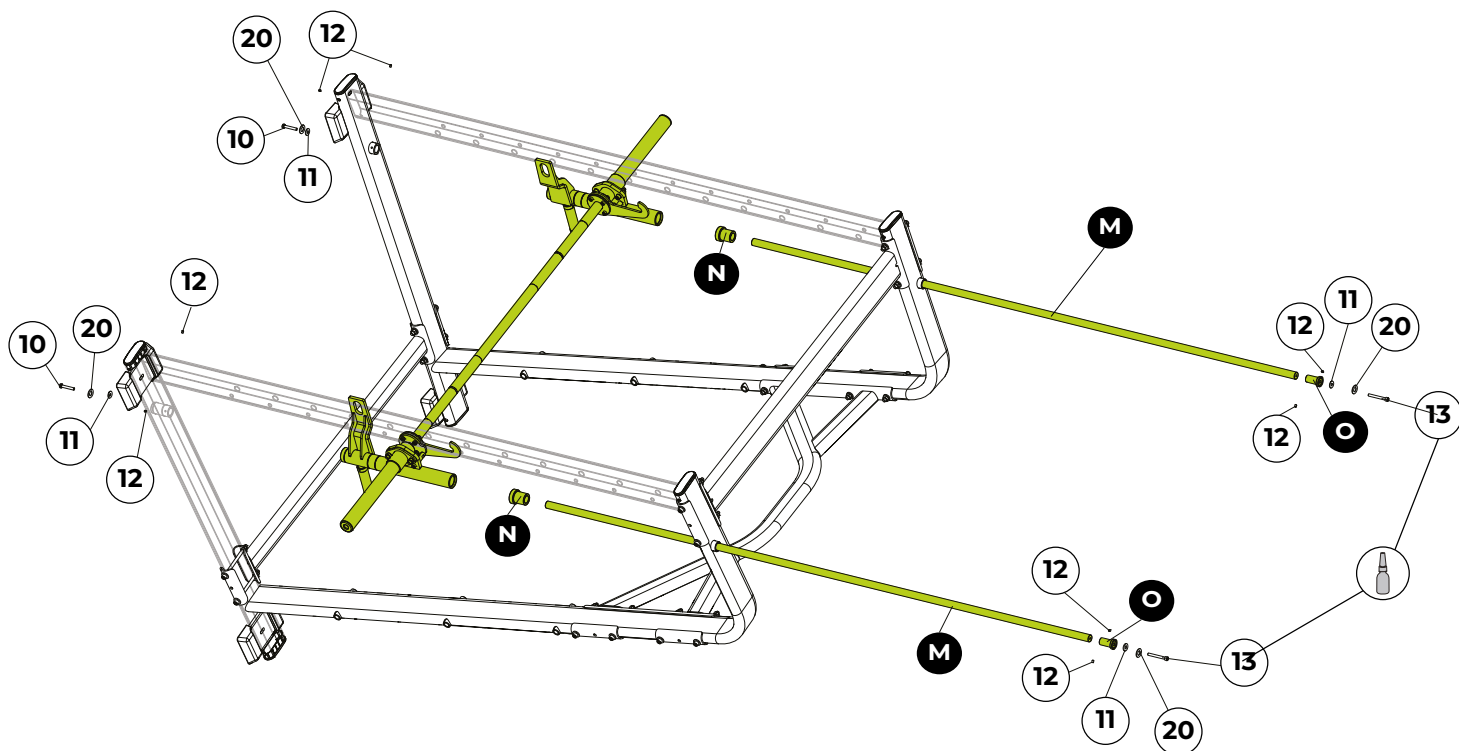
**¡FELICIDADES! ¡SE HA COMPLETADO EL MONTAJE DE LA BARRA GUIADA!**

Antes de comenzar el siguiente paso de montaje, coloque la primera parte del conjunto en posición horizontal para que encajen las varillas lineales.

# MONTAJE DEL EQUIPO

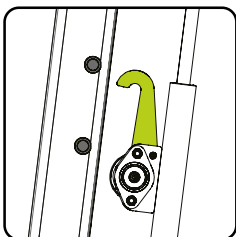
## Paso 08

<b>M</b>	<b>NOMBRE</b> Haste linear	<b>N</b>	<b>NOMBRE</b> Casquillo deslizante	<b>O</b>	<b>NOMBRE</b> Casquillo de soporte	<b>10</b>	<b>NOMBRE</b> Tornillo Cab. Sext. - M8X50	<b>Qtyd.</b> 2x
<b>11</b>	<b>NOMBRE</b> Arandela plana $\varnothing 08,4 \times 24 \times 1,9$	<b>12</b>	<b>NOMBRE</b> Tornillo sin Cab. Hex. Interno - M8	<b>13</b>	<b>NOMBRE</b> Tornillo cab. cil. sext. int. - M8x70	<b>20</b>	<b>NOMBRE</b> Arruela mola prato 2093-A (10,2X20X 1,1)	<b>Qtyd.</b> 2x



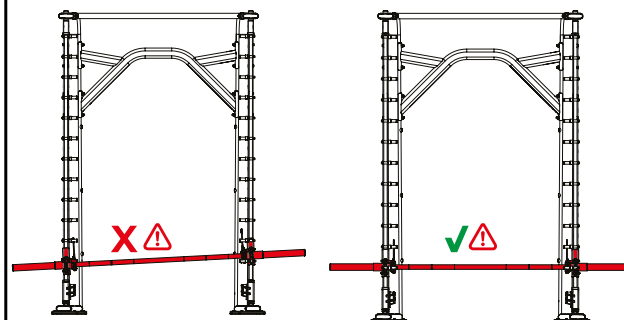
### ⚠ ATENCIÓN

La posición correcta del enganche debe estar detrás de los pasadores.



### ⚠ ¡PELIGRO!

Para el correcto funcionamiento del equipo, alinee la barra.



### FERRAMENTAS



Llave fija nº 13



Allen  $\varnothing 4$  e nº 6

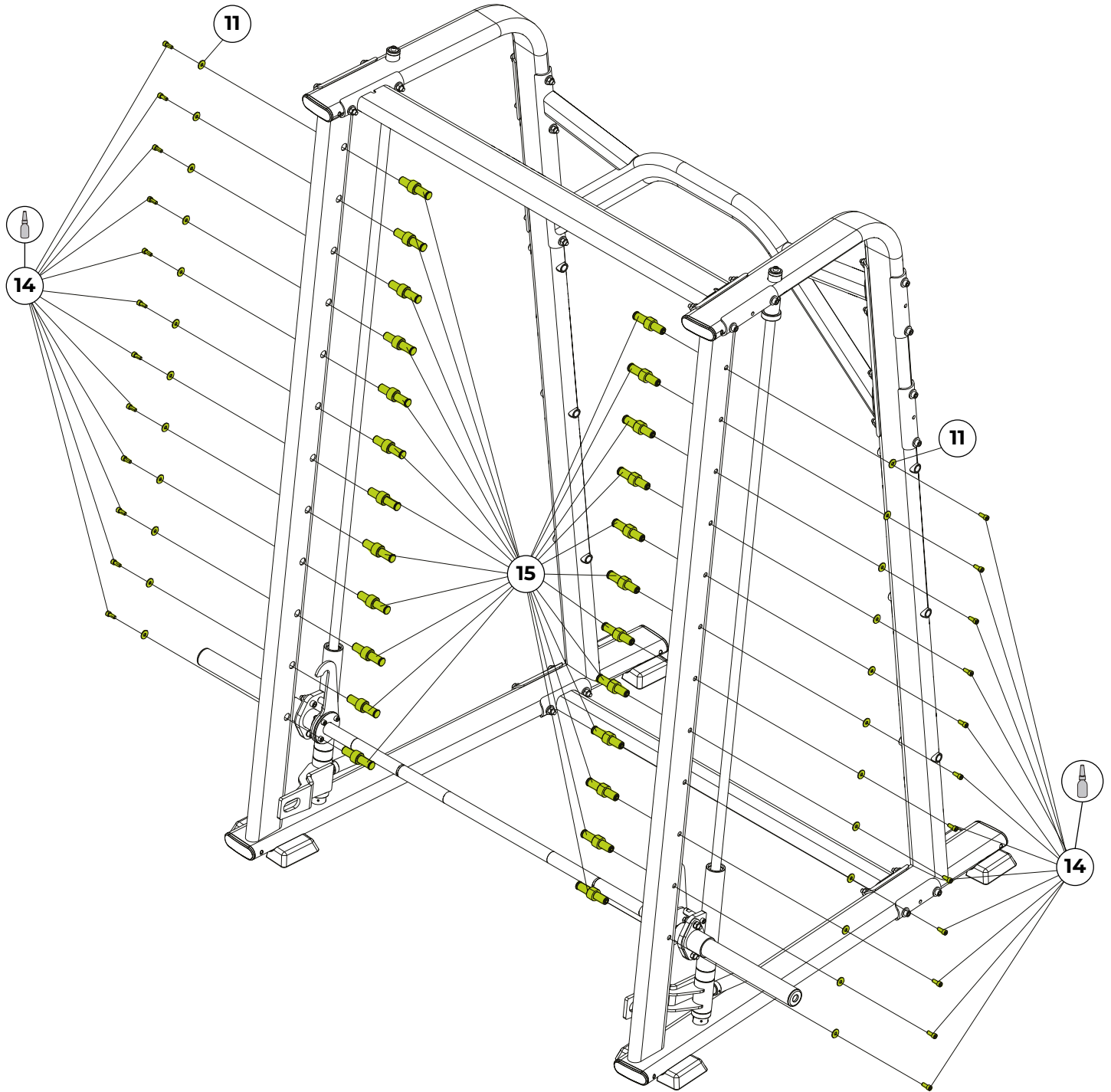
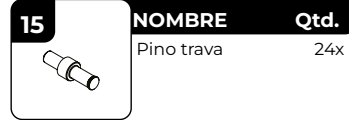
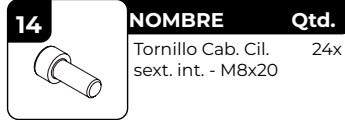


Fijador de rosca toque medio



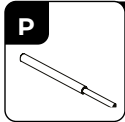
# MONTAJE DEL EQUIPO

## Paso 09

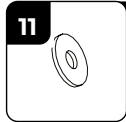


# MONTAJE DEL EQUIPO

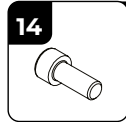
## Paso 10



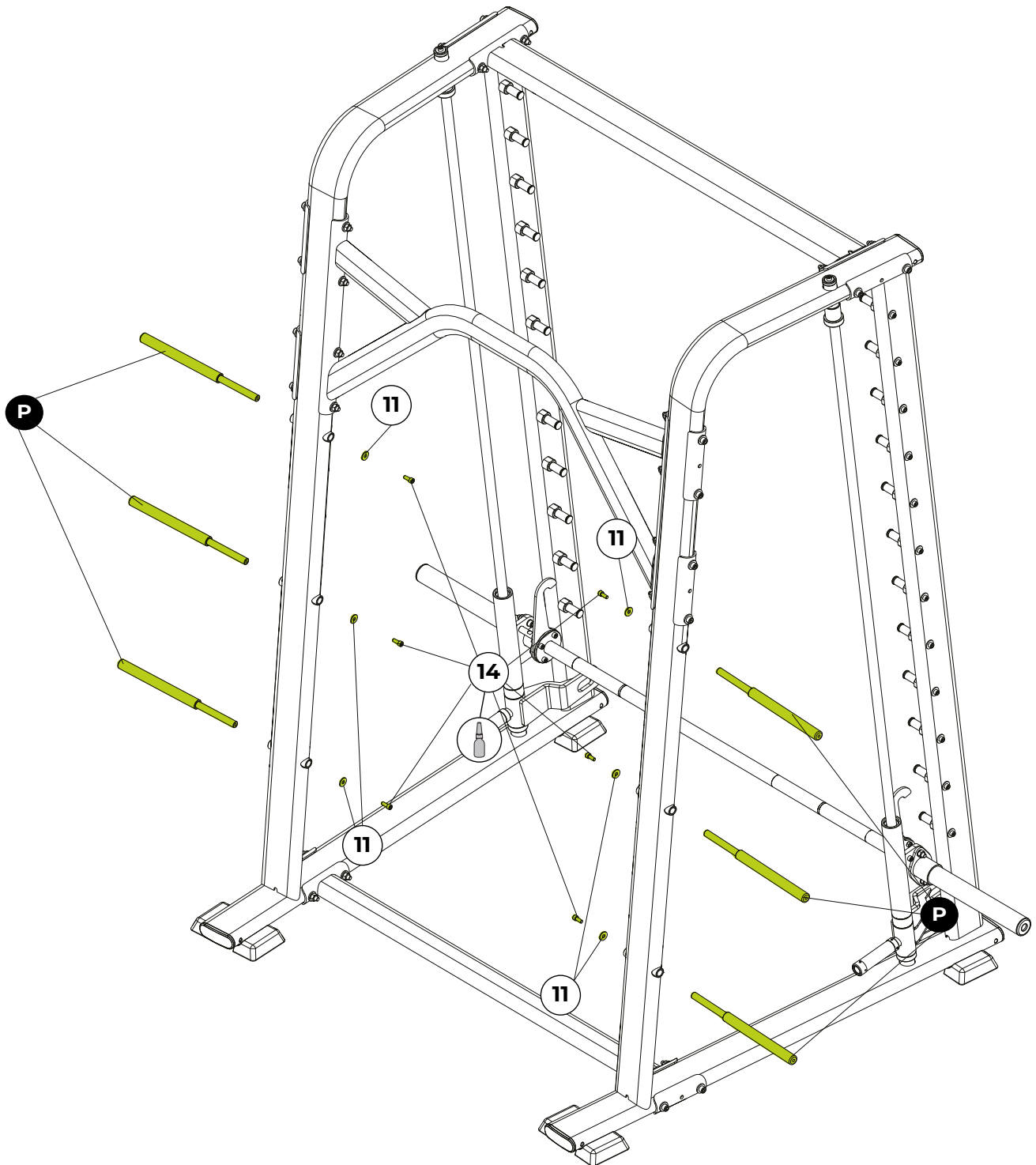
**NOMBRE**  
Soporte para discos de peso



**NOMBRE**    **Qty.**  
Arandela plana    6x  
Ø08,4x24x1,9



**NOMBRE**    **Qty.**  
Tornillo Cab. Cil.    6x  
sext. int. - M8x20



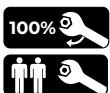
### FERRAMENTAS



Allen n° 6



Fijador de rosca  
toque medio

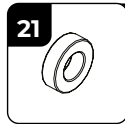


# MONTAJE DEL EQUIPO

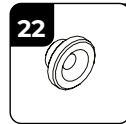
## Paso 11



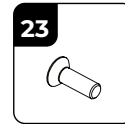
**NOMBRE** Adaptador olimpico  
**Qty.**



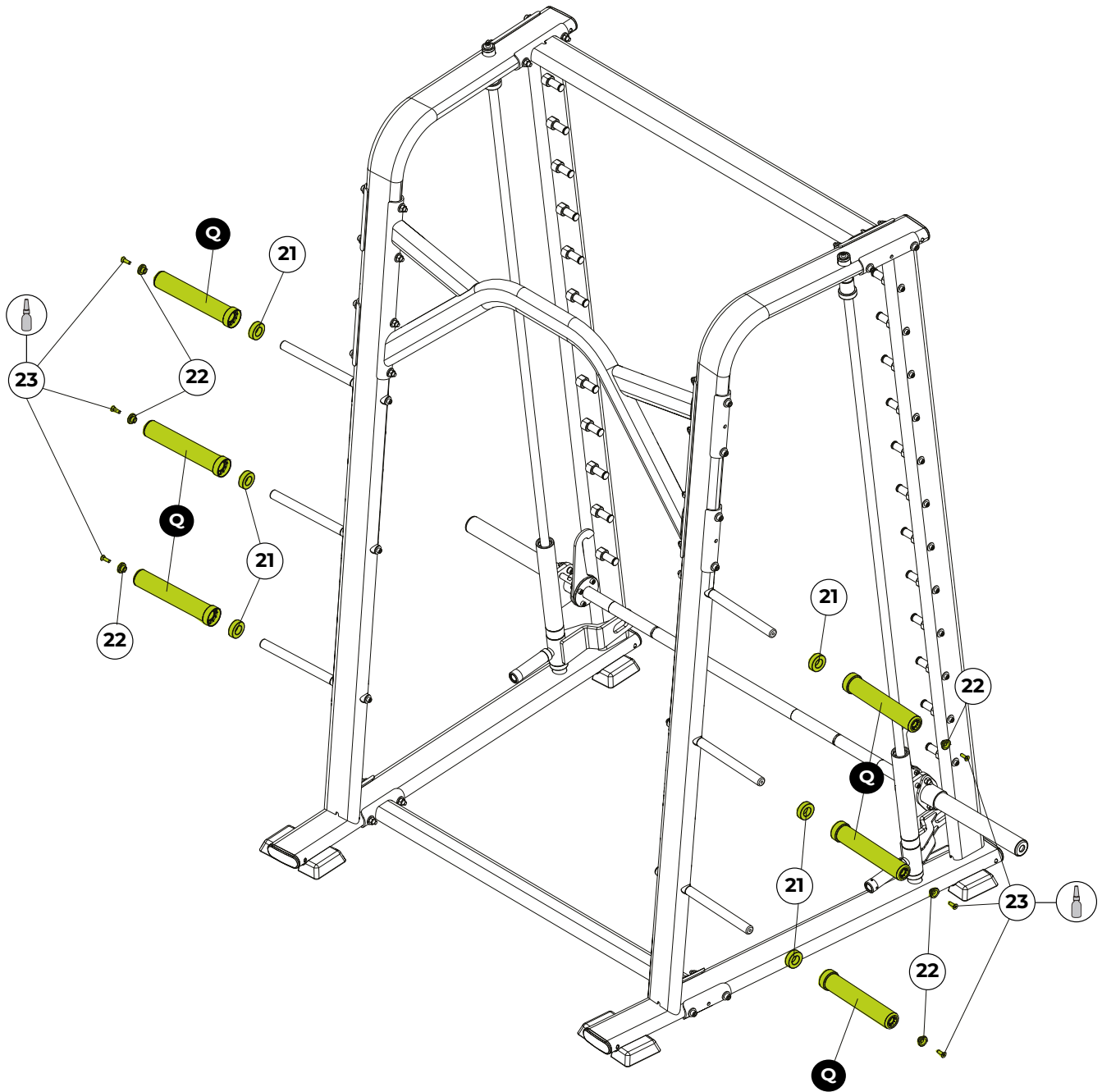
**NOMBRE** Batente  
**Qty.** 6x



**NOMBRE** Buja  
**Qty.** 6x



**NOMBRE** Parafuso Cab. Chata Sext. Int. - M8x25  
**Qty.** 6x



### FERRAMENTAS



Allen n° 5



Fijador de rosca  
toque medio



# MONTAJE DEL EQUIPO

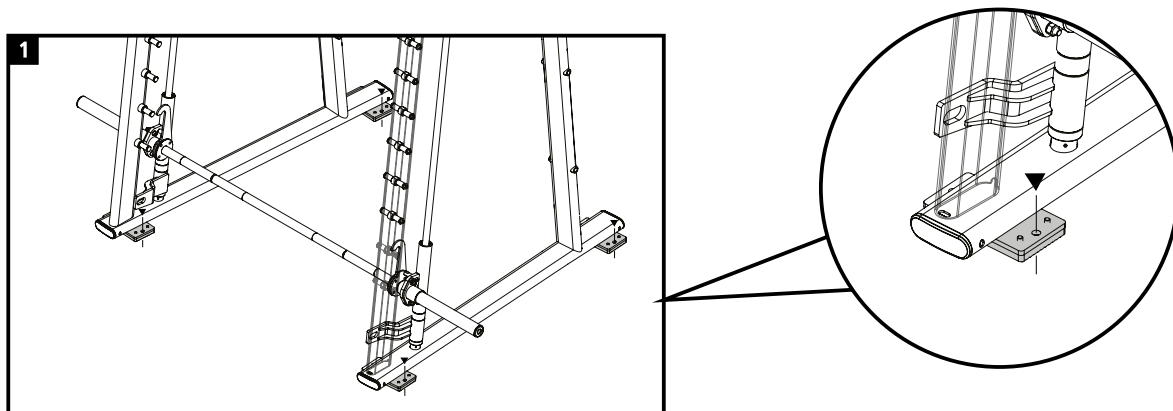
## Paso 12 FIJACIÓN DEL EQUIPO AL SUELO

Movement diseña sus productos para que sean estables cuando se utilizan. Debido a que el entrenamiento de fuerza es dinámico, no podemos predecir cómo el usuario utilizará el equipo. Por lo tanto, Movement recomienda que el equipo se asegure a una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar balanceos o vuelcos.

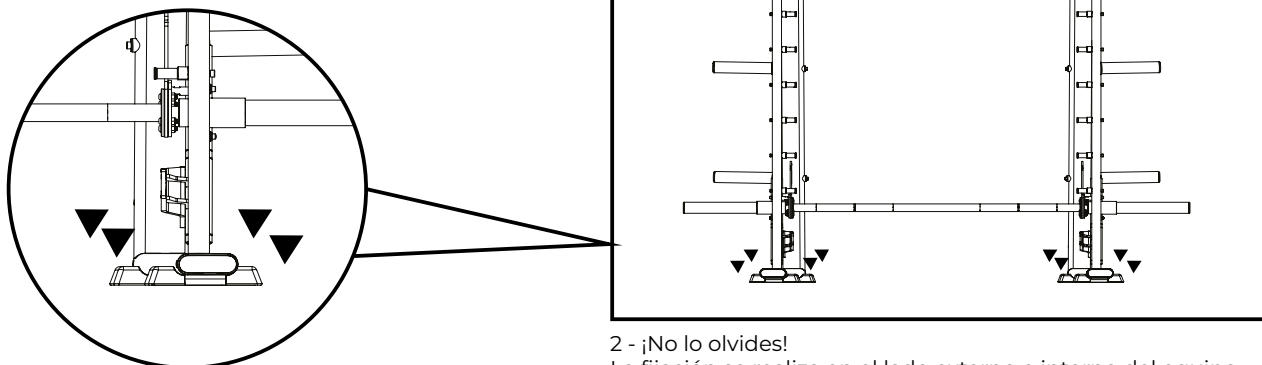
- El uso de accesorios como TRX, cuerdas, correas, cadenas, bandas elásticas, es OBLIGATORIO que el equipo esté fijado al suelo;
- Es responsabilidad del comprador adaptar e instalar el equipo de acuerdo con los códigos de construcción regionales;
- El anclaje debe tener un encaje mínimo en el piso de concreto;
- El ancla no debe tener juego al colocarse en el agujero;
- No reutilice el perno de anclaje. El ancla está diseñada para un solo uso;
- Al adquirir la platina, tenga en cuenta la altura del pie del equipo;
- A la hora de adquirir el anclaje, tenga en cuenta el espesor del subsuelo.

### MÉTODO DE FIJACIÓN DEL EQUIPO AL SUELO CON EL KIT DE MOVIMIENTO

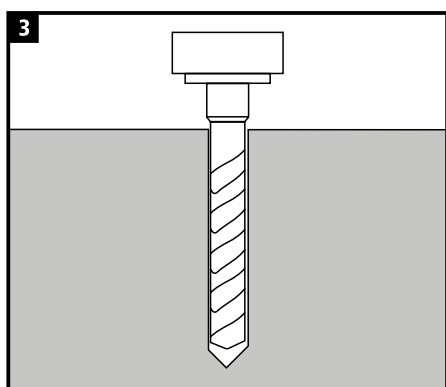
Los pasos a continuación describen la metodología para instalar el perno de anclaje para fijar el equipo al piso.



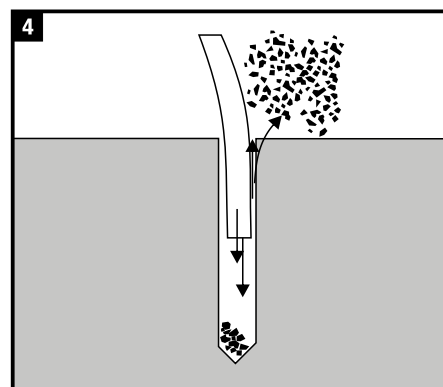
1 - Realizar los agujeros en el suelo utilizando la zapata con guía.



2 - ¡No lo olvides!  
La fijación se realiza en el lado externo e interno del equipo.



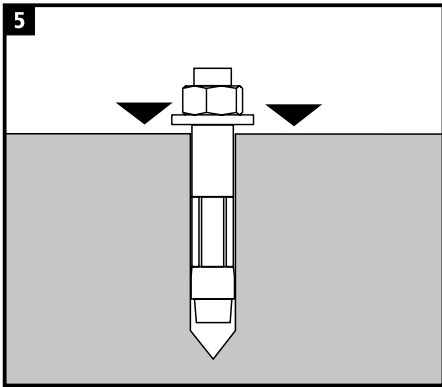
3 - Realizar el agujero con una broca de 9/16" y una profundidad de 5,0cm.



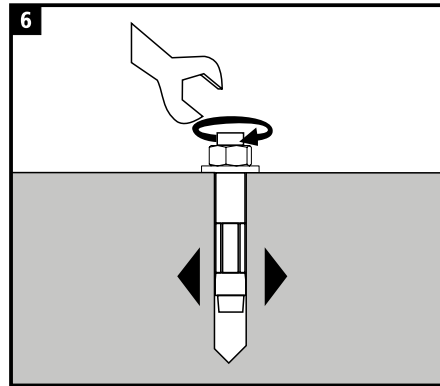
4 - Limpiar el agujero

# MONTAJE DEL EQUIPO

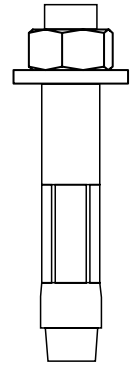
## Paso 12 FIXAÇÃO DO EQUIPAMENTO AO SOLO



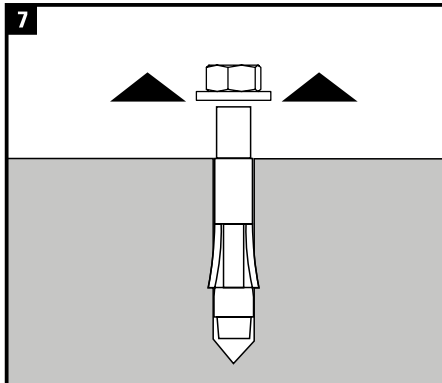
5 - Colocar el perno de anclaje ensamblado y ajustarlo en el punto de expansión.



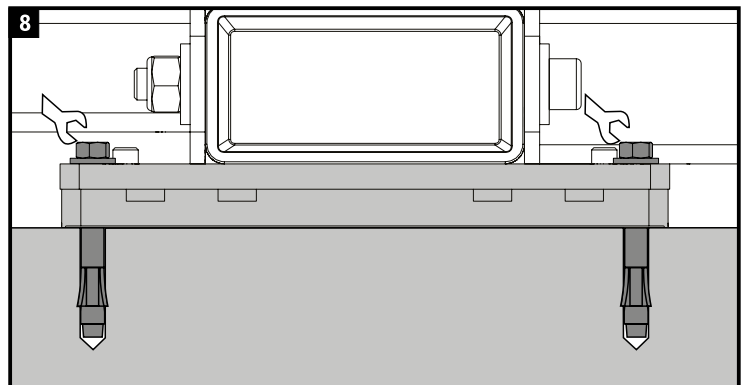
6 - Para insertar el perno, apretar con un par suficiente para expandir la camisa.



ANCLAJE CON ESPARRAGO



7 - Después de que la chaqueta se haya expandido, retire la tuerca y la arandela.



**¡ATENCIÓN!**

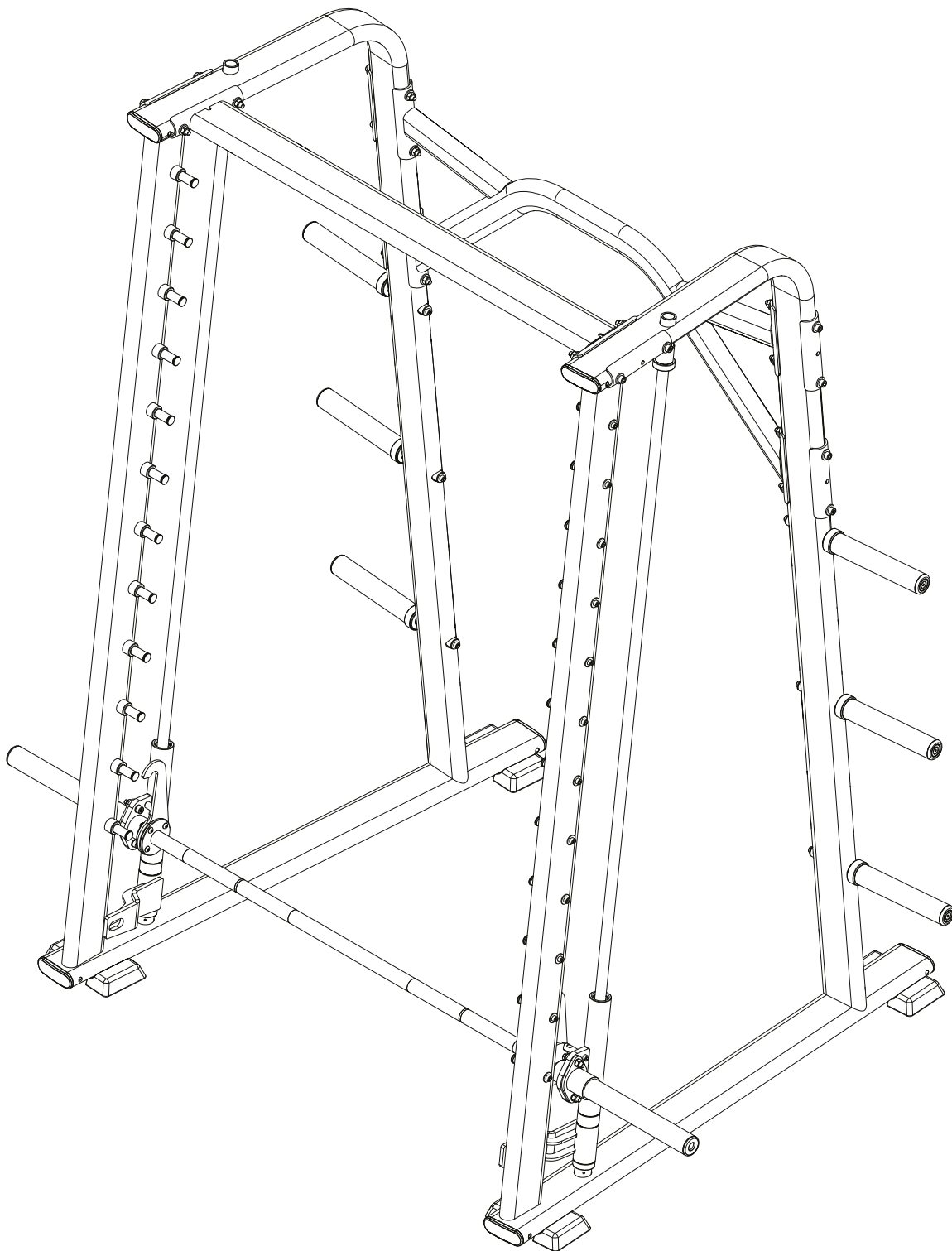
El par de aplicación debe ser de 20 N.m.

**¡ATENCIÓN!**

Un torque inadecuado puede causar daños al equipo y/o accidentes al usuario.



# MONTAJE DEL EQUIPO



**¡ENHORABUENA! SE HA COMPLETADO EL MONTAJE DEL EQUIPO.**

Antes de comenzar el entrenamiento, NIVELE el equipo al suelo y compruebe el apriete de todos los tornillos. Consulte el capítulo de instrucciones de uso antes de utilizar el equipo.

**WEXX**

WEXX

**INSTRUCCIONES  
DE OPERACIÓN**

# INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

Para confirmar la Garantía MOVEMENT, registre su equipo en la página web APP. ¡El registro es gratuito, práctico y rápido!

Connect es la app de Movement diseñada exclusivamente para facilitar la gestión diaria de sus equipos y el servicio de garantía, integrando el ecosistema digital de Movement.

Con ella tendrá cualquier equipo de Movimiento en la palma de su mano, solicitando su mantenimiento con un solo clic, sin demoras y con seguimiento en tiempo real.

## Descubra algunos de los beneficios de Connect:

- Los equipos registrados bajo la garantía del Movimiento pueden tener una garantía de 3 a 60 meses, de acuerdo con el manual de instrucciones;
- Abrir una llamada de mantenimiento en unos pocos clics;
- Totalmente integrado a la red del Movimiento con el mejor soporte del segmento;
- Seguimiento del estado en tiempo real;
- Registro del historial de todas las llamadas.

## Cómo acceder:

1 - Descargue la aplicación desde Play Store o Apple Store (Movement Connect) o visite el sitio web (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>); seu equipamento no APP CONNECT.



2 - Realiza su registro en la aplicación

Nota: Para compras realizadas directamente de fábrica, utilice el usuario y contraseña enviados en su correo electrónico.

3 - Registre su equipo en la aplicación.

4 - Si hay un problema con su equipo, abra un ticket y envíelo al punto autorizado más cercano, monitoreando el servicio de principio a fin.

## ¿Tienes preguntas?

Consulta el paso a paso a través del enlace: [https://bit.ly/connect\\_cliente](https://bit.ly/connect_cliente) o mediante el código QR que figura a continuación.



## ¡EVITE DOLORES DE CABEZA!

Registre su equipo y confirme su garantía y amplíe la protección de su equipo. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

# INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

## BLOQUEO DE SEGURIDAD

Antes de comenzar cualquier ejercicio, coloque la parada de seguridad a la altura deseada.

El bloqueo de seguridad está diseñado para sujetar la barra giratoria; sostiene la barra giratoria al principio y al final del ejercicio. Para utilizar el bloqueo de seguridad debes seguir unos pasos.

1- Sujete el cierre de seguridad y gírelo hacia afuera.

2 - A continuación, apoye el bloqueo de seguridad en uno de los ejes de posicionamiento.



¡PELIGRO!

**NO SUELTE LA BARRA GIRATORIA EN CAÍDA LIBRE SOBRE LOS BLOQUEOS DE SEGURIDAD, DE LO CONTRARIO ESTA ACCIÓN PUEDE CAUSAR ACCIDENTES GRAVES AL USUARIO Y DAÑAR EL EQUIPO.**

## ENGANCHE

Permite apoyar la barra giratoria a la altura deseada para realizar el ejercicio. Al final del ejercicio, coloque el gancho en el pestillo.

## SOPORTE PARA DISCOS DE PESO

Permite añadir carga al ejercicio.



¡PELIGRO!

**NO SUPERAR LA CAPACIDAD DE LA BARRA GIRATORIA 135 kg POR CADA LADO.**

## BARRA GIRATORIA

Permite al usuario realizar el ejercicio.

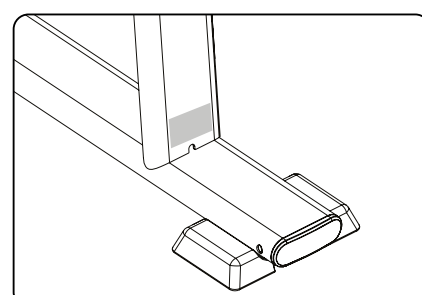
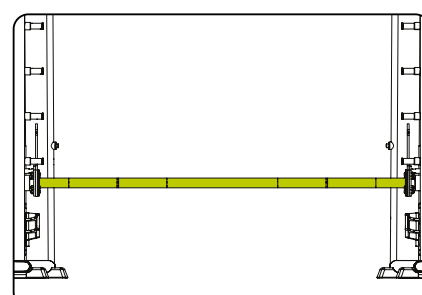
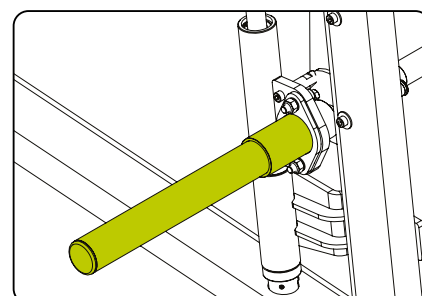
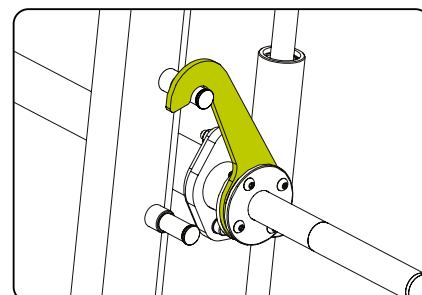
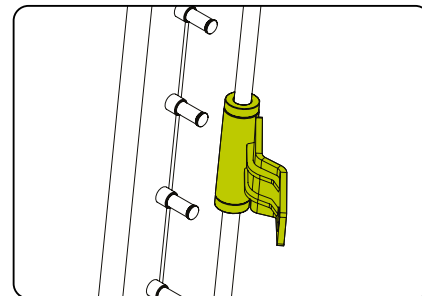
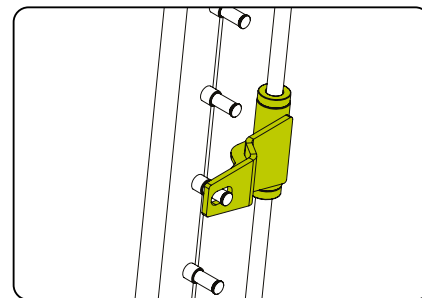


¡PELIGRO!

**NO SUELTE LA BARRA GIRATORIA EN CAÍDA LIBRE. RIESGO DE ACCIDENTE GRAVE O MORTAL Y DAÑOS AL EQUIPO.**

## NUMERO DE SERIE

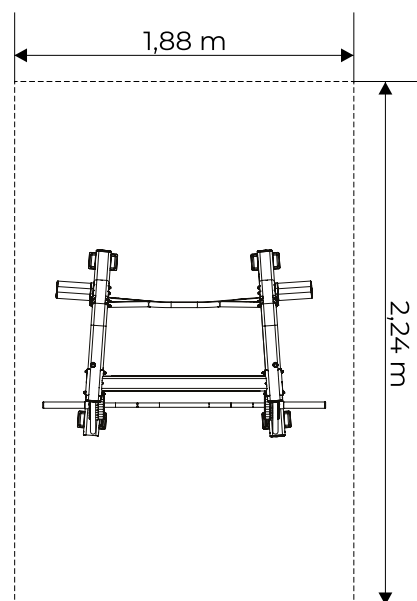
El número de serie contiene información relativa a la clase de equipo y los datos del fabricante. No retire el adhesivo con el número de serie, ya que facilita el suministro de información a un punto autorizado o al fabricante. Si se despegó el adhesivo con el número de serie, póngase en contacto con el fabricante.



# INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

## ESPACIO

Para la seguridad del usuario recomendamos el uso de un área mínima de acceso y escape como se muestra en la figura lateral. La zona de acceso y escape puede ser común entre los equipos utilizados.



**WEX**

**MANTENIMIENTO**

## RECOMENDACIONES

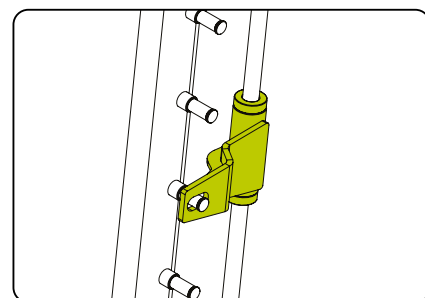
Para una mayor durabilidad, es necesario adoptar algunas precauciones que evitarán problemas en el equipo y al usuario o terceros. En caso de rotura o mal funcionamiento, deje de utilizar el aparato hasta que sea reparado.

## LIMPIEZA

Semanalmente, limpie el equipo utilizando una escoba de nylon que sea blanda. Aspire la parte inferior de la unidad para evitar la acumulación de suciedad y polvo, que pueden afectar al funcionamiento de la unidad. Use siempre agua, jabón y un paño suave para la limpieza del relleno del pasamanos y del equipo antes y después del entrenamiento. Espere a que el equipo se seque completamente antes de empezar un nuevo entrenamiento. Nunca utilice productos de limpieza ácidos. Jamás vierta agua en el equipo o aplique líquidos en spray.

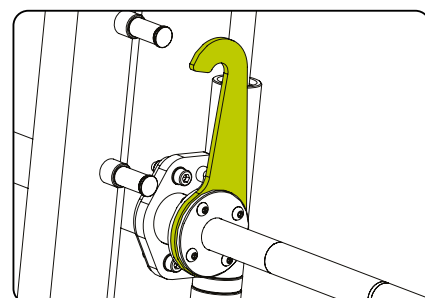
## PARADA DE SEGURIDAD

La integridad de la parada de seguridad es vital para el buen funcionamiento del equipo, si observa algún desgaste, daño o encuentra la parada fuera de su forma original, deje de utilizar el equipo y sustituya la pieza inmediatamente.



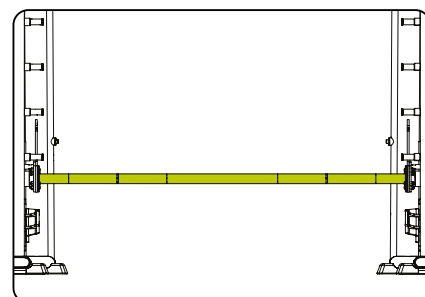
## ENGANCHE

Para un buen funcionamiento del equipo se recomienda comprobar siempre el enganche. Si la encuentra deformada, dañada o fuera de su forma original, deje de utilizar el equipo y sustituya la pieza inmediatamente.



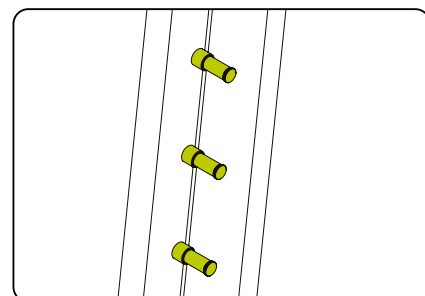
## BARRA GIRATORIA

Para un buen funcionamiento del equipo se recomienda comprobar siempre la barra giratoria. Si la encuentra deformada, dañada o fuera de su forma original, deje de utilizar el equipo y sustituya la pieza inmediatamente.



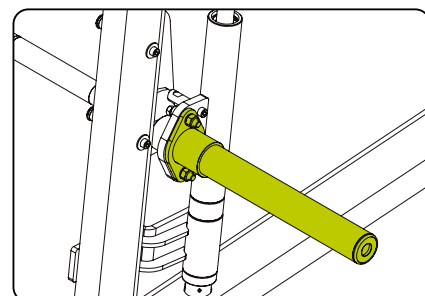
## PASADOR DE BLOQUEO

Para un buen funcionamiento del equipo se recomienda comprobar siempre el pasador de bloqueo. Si la encuentra deformada, dañada o fuera de su forma original, deje de utilizar el equipo y sustituya la pieza inmediatamente.



## SOPORTE PARA DISCOS DE PESO

Para un buen funcionamiento del equipo se recomienda comprobar siempre el soporte para discos de peso. Si la encuentra deformada, dañada o fuera de su forma original, deje de utilizar el equipo y sustituya la pieza inmediatamente.



## TABLA DE MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

Utilice la siguiente tabla para conocer los intervalos de mantenimiento.

VERIFICAR	DIARIO	SEMANAL	MENSUAL	CUANDO SEA NECESARIO
<b>TORNILLOS</b>		Reajustar los tornillos en el caso que las piezas estén sueltas.		
<b>LIMPIEZA</b>	Limpie todo el equipo con un paño húmedo, especialmente la tapicería.			
<b>PARADA DE SEGURIDAD</b>	Compruebe siempre la integridad de la parada de seguridad. Si está dañada, sustituya la pieza.			
<b>ENGANCHE</b>	Compruebe siempre la integridad del enganche. Si está dañada, sustituya la pieza.			
<b>BARRA GIRATORIA</b>	Compruebe siempre la integridad de la barra giratoria. Si está dañada, sustituya la pieza.			
<b>PASADOR DE BLOQUEO</b>	Compruebe siempre la integridad del pasador de bloqueo. Si está dañada, sustituya la pieza.			
<b>MANUTENCIÓN PREVENTIVA</b>				Cada 2 meses, contactar con un Punto Autorizado para realizar el mantenimiento preventivo del equipo

Cualquier duda puede ser resuelta a través de nuestro centro de atención al cliente, por teléfono 0800- 7724080. Para encontrar un Punto Autorizado, vaya al sitio web <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> y permitir que el navegador acceda a su ubicación y facilitar la búsqueda de un Autorizado más cercano.



**WEXX**

WEXX

WEXX

WEXX

WEXX

WEXX

**GARANTÍA**

# GARANTÍA

## GARANTÍA LIMITADA - LÍNEA FISCICULTURISMO

Lea atentamente las condiciones de la garantía antes de utilizar el equipo.

Al utilizar el equipo, usted acepta cumplir los siguientes términos y condiciones de la garantía. Brudden Equipamentos Ltda., fabricante de los productos Movement, garantiza equipos nuevos libres de defectos en materiales y mano de obra por los períodos establecidos a continuación.

Los períodos de garantía comienzan en la fecha de la factura de compra emitida por la fábrica o el concesionario acreditado. Esta garantía se aplicará únicamente a los defectos identificados durante los periodos de tiempo indicados a continuación y sólo al comprador original del producto. Para hacer uso de la garantía, el comprador deberá ponerse en contacto con el Servicio de Asistencia Técnica autorizado más cercano (lista disponible en el sitio web [www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica)) en un plazo inferior a 30 días desde el descubrimiento de la no conformidad y poner el equipo a disposición para su inspección.

### ¡ATENCIÓN! ¡OBTENGA HASTA 3 AÑOS DE GARANTÍA REGISTRANDO SU EQUIPO EN CONNECT!

**IMPORTANTE:** para estar plenamente cubierto durante el período descrito en el cuadro siguiente, **ES NECESARIO REGISTRAR SU PRODUCTO EN CONNECT.** Si el registro NO ESTÁ COMPLETO, SÓLO será válida la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días. Accede a CONNECT en Play Store y Apple Store (Movement Connect) o desde el sitio web (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>)

<b>90 días</b>	<b>Garantía jurídica del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II)</b> Mano de obra / Tapicería de equipos: Banco plano e Banco ajustable.
<b>6 meses</b>	<b>Ya incluida la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días.</b> Adhesivos / Reguladores y asas / Asas / Acabados termoplásticos / Acabados elastómeros / Carenados y tapicerías en general (excepto: Banco plano e Banco ajustable).
<b>1 año</b>	<b>Ya incluida la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días.</b> Piezas y partes mecánicas / Poleas / Mosquetones / Cojinetes / Muelles / Componentes de fijación / Pintura general, incluidos los elementos cromados y cincados.
<b>3 años</b>	<b>Ya incluida la garantía legal del Código de Defensa del Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) días.</b> Chasis (excepto pintura) y estructuras metálicas.

### CONDICIONES Y RESTRICCIONES

#### 1. La garantía se aplica a los productos Movement sólo cuando:

- 1-1. El producto esté con el comprador original y con el comprobante de compra original (factura de compra);
- 1-2. No ha sido objeto de: accidentes, uso inadecuado o negligencia, operación indebida, abuso, transporte y almacenamiento inadecuado, mantenimiento en desacuerdo con las especificaciones contenidas en el manual de instrucciones, servicio impropio o modificación no realizada por Movement;
- 1-3. Las piezas de repuesto utilizadas fueron proporcionadas por Movement;
- 1-4. Reclamaciones hechas dentro del plazo de garantía.

#### 2. Esta garantía no cubre daños o fallos en equipos causados por fallos en el mantenimiento básico y necesario como se describe en el manual.

#### NO SE APLICA LA GARANTÍA:

- Productos reparados o modificados por terceros, sin la previa autorización por escrito de Movement;
- Llamada de servicios para la instalación del producto o instrucciones a los propietarios sobre cómo utilizar el producto;
- Reparaciones efectuadas en productos Movement sin el número de serie o con la identificación alterada o dañada;
- La retirada y/o entrega del equipo en el domicilio del consumidor para su reparación.
- Ningún gasto de servicios ocurrido después del periodo de garantía de servicios.

### CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

El servicio de la Garantía Movement se puede obtener contactando con un revendedor autorizado o de quien fue comprado el producto. Consulte la lista en el sitio web [www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica). Los gastos relacionados al transporte del producto hasta el punto autorizado y desplazamiento (visita técnica) del Asistente autorizado correrán por parte del Comprador, estando o no el producto en el plazo de la garantía. La responsabilidad de la presente garantía se limita exclusivamente a la reparación, modificación o sustitución del producto proporcionado. Movement no es responsable por daños a personas, terceros, a otros equipos e instalaciones, lucros cesantes o cualquier daño emergente. Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en los productos anteriormente fabricados.



Movement se reserva el derecho de paralizar la fabricación del equipo, en cualquier momento y sin previo aviso, modificar sus especificaciones e introducir mejoras, sin incurrir en la obligación de efectuar tales mejoras en los productos anteriormente fabricados.

**ATENCIÓN AL CLIENTE**

Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080  
falecom@movement.com.br

Fabricado por:  
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA. Av.  
Industrial, 700 Distrito Industrial. CEP:  
17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL CNPJ:  
43.061.654/0001-38  
www.movement.com.br  
falecom@movement.com.br

**MOVEMENT** 

# INTRODUCCIÓN

## ¡BIENVENIDO A MOVEMENT!

Aiming to offer products, services, and innovative solutions that meet the need for leisure, well-being, and comfort, awakening people to a more pleasant and healthier life, Brudden Equipamentos Ltda. has created the MOVEMENT brand.

Founded to develop and produce fitness equipment, Movement immediately stood out in the Brazilian marketplace for its tradition in convenience and durability, which makes Brudden an icon in terms of quality in the markets it operates.

With high investment in research and development together with renowned institutions, Movement promotes an improved quality of life to the most diverse profiles and habits, with a strong presence in Residences, Condominiums, Gyms, Clubs, Hotels, Clinics, Companies and Organizations. The quality in equipment extends to the services provided by its wide network of customer service and Authorized Dealers, spread throughout Brazil.

Always bringing Movement close to you and your family for a healthier lifestyle, profitable for investors, and pleasurable and healthy for those who train using our equipment. To confirm the MOVEMENT Warranty, register your equipment in APP CONNECT.

Registration is free, convenient and fast!

Connect is Movement's app designed exclusively to facilitate your day-to-day management of the equipment and warranty services, integrating it to Movement's digital ecosystem. With it, you can have any Movement equipment at the tip of your fingers, requesting its maintenance with a single click, without delays, and with real-time follow-up. Learn more in the OPERATIONAL INSTRUCTION/ CONNECT FIELD

## AVOID HEADACHES!

Register your equipment and confirm your warranty E and extend your equipment's protection. For further information, please go to the WARRANTY topic in this manual.

Visit our website and learn more about what our company offers to improve your quality of life.

**MOVEMENT** 

# TABLE OF CONTENTS

SAFETY INFORMATION .....	3
GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT .....	7
ASSEMBLING THE EQUIPMENT .....	10
OPERATING INSTRUCTIONS.....	27
MAINTENANCE .....	31
WARRANTY.....	34



**WEX**

**SAFETY  
INFORMATION**

# SAFETY INFORMATION

## MEANING OF THE SYMBOLS



### **DANGER!**

· A statement preceded by “DANGER” contains information that must be put into practice to avoid serious physical injury or death.



### **WARNING!**

· A statement preceded by “WARNING” contains information that must be put into practice in order to prevent some physical harm to the user.



### **CAUTION!**

· An indication preceded by the word “CAUTION” contains information that must be put into practice to avoid damage to the product.



Keep this manual for future reference. Read and understand this manual.



### **SAFETY**

### **DANGER!**

- The misuse of the equipment can turn it into a dangerous instrument, which can cause serious injury or even death to the user, so it is extremely important that you read and understand this manual.
- Before using the equipment, read this Manual carefully, making sure that it is correctly assembled and used, under penalty of serious injury and death to the user.
- It is the entire RESPONSIBILITY of the purchaser of MOVEMENT products to read the owner’s manual and the warning stickers on the equipment. It is also the responsibility of the purchaser to instruct end users in the proper use of the equipment.
- Users must be supervised by a qualified professional, and the buyer is responsible for instructing them correctly. The use of the equipment in a manner contrary to the provisions of this Manual may cause accidents to users.
- This equipment is not intended to be used by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or by persons lacking experience and knowledge, unless they have been instructed in the use of the equipment and are under the supervision of an instructor.
- This equipment is intended for professional use in Gyms, Clubs, Studios, Hotels, and Condominiums, always under the supervision of a qualified instructor. In case of doubt, contact MOVEMENT.
- It is recommended that the equipment be in an access-controlled area. Access control to the equipment is the instructor’s responsibility, as is the supervision of the user when using the equipment.
- NEVER allow two or more people to use the equipment at the same time.
- Do not allow third parties to be near the equipment, which may cause accidents.
- Do not allow children and animals to be near the equipment, risk of serious or fatal accident.
- Do not use the equipment while barefoot, shoes with heels, or with worn soles. Make sure there are no pebbles stuck in your shoes.
- Do not wear loose clothing, avoid wearing jewelry, chains, loose hair, and other objects. Always wear clothing designed for the practice of physical exercises.
- Do not use the equipment if you are ill or under the influence of drugs, alcohol, or any substance that affects your psychomotor capacity.
- When adjusting any seat, knee support, backrest or any other type of adjustment, make sure that the adjustment pin or lever is fully engaged in the adjustment hole to avoid injuries.
- Incorrect or excessive exercise can cause serious injury. If you feel any kind of pain, dizziness, faintness or shortness of breath, stop exercising immediately and consult a specialized physician.

# SAFETY INFORMATION

## EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS



### **DANGER!**

- Keep the floor around the equipment always dry, to avoid slips and falls.
- Make sure that the equipment is properly leveled on the ground and on a flat surface away from walls in order to keep the equipment balanced and avoid accidents and injuries to the user.
- DO NOT place the equipment on a polished (smooth) floor, as this may cause the equipment to become unstable.
- Never make modifications to the equipment without authorization from the manufacturer. Unauthorized modifications or attachments could cause the warranty to be void and cause serious or fatal injury to the user.
- DO NOT use or allow the use of any equipment that is damaged and/or has worn or broken parts.
- Use only spare parts manufactured and supplied by MOVEMENT.
- Do not allow anyone to service the equipment. MOVEMENT has authorized dealers throughout the national territory. To locate the nearest one, check the website at [www.movement.com.br](http://www.movement.com.br) or contact us by phone 0800 772 40 0800.
- Preventive maintenance is the key to a long life for the equipment and thus, avoiding serious accidents to the user. Any questions about maintenance see the maintenance chapter in this manual.
- Do not exceed the maximum capacity of the equipment.
- Never try to free parts or weights that are stuck.
- UNDERSTANDING each warning sticker is important. If in doubt, contact our call center at 0800 772 40 80.
- If the warning stickers are damaged, contact MOVEMENT immediately to request their replacement. Warning stickers are affixed to the equipment and must be inspected before using the product.
- Triangle-shaped stickers represent a risk to the user.

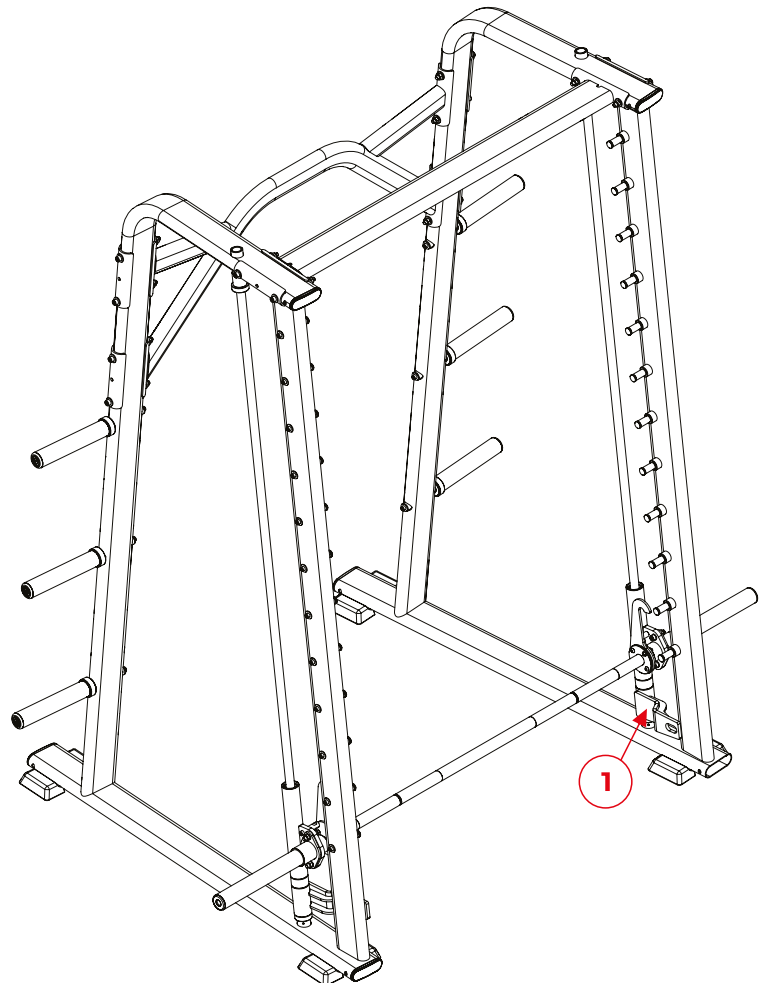
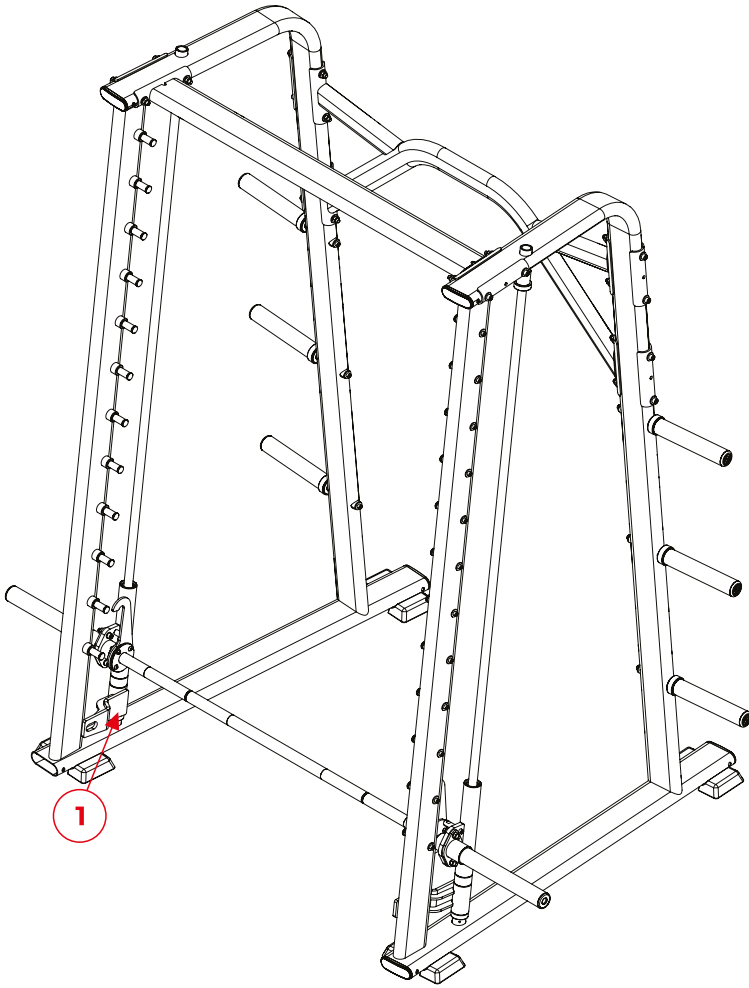


### **DANGER!**

DO NOT PUT  
YOUR HANDS BETWEEN  
THE MOVING PARTS. RISK  
OF CRUSHING



# SAFETY INFORMATION



**WEXX**

**GETTING TO KNOW  
THE EQUIPMENT**

# GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT

## Equipment specifications - Smith Machine

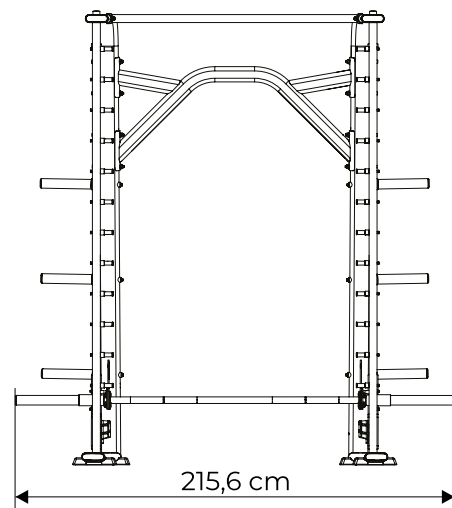
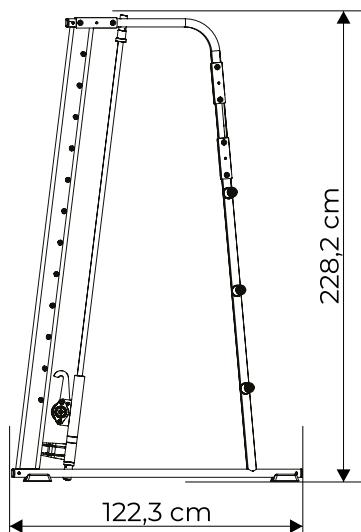
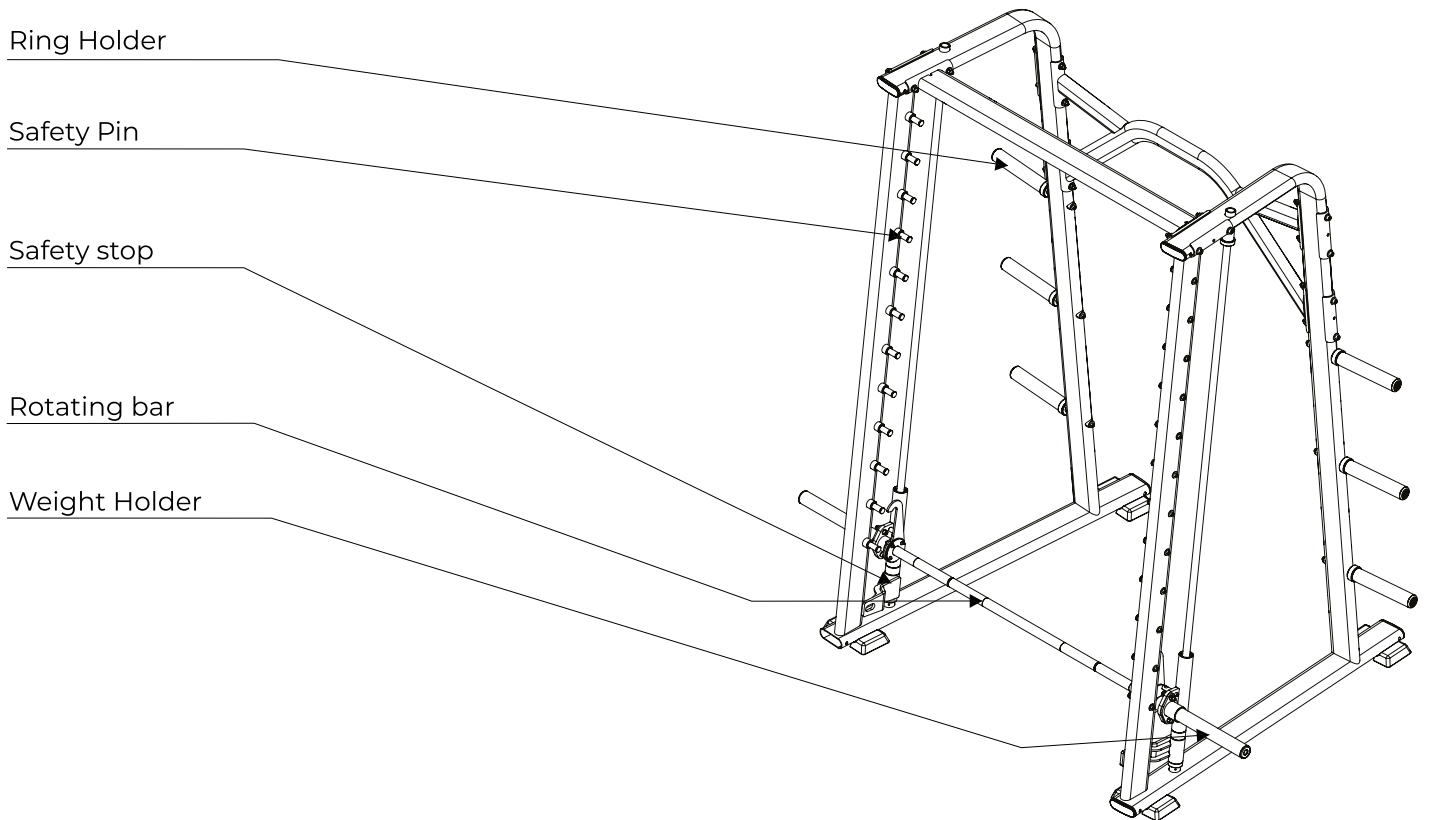
<b>Line</b>	Next Plate Loaded
<b>Length (cm)</b>	215.6
<b>Width (cm)</b>	122.3
<b>Height (cm)</b>	228.2
<b>Occupied area (m<sup>2</sup>)</b>	2.64
<b>Recommended Area of Use (m<sup>2</sup>)</b>	7.0
<b>Equipment weight (kg)</b>	175.6
<b>Maximum load (kg)</b>	135 each side
<b>Dimensions in package LxWxH (cm)</b>	228 x 142 x 50
<b>Structure</b>	Steel
<b>Structure thickness (mm)</b>	3
<b>Paint</b>	Surface treatment with 9 baths. Painting with electrostatic powder coating 110µm thick with two curing stages.
<b>Weld</b>	Robot MIG + stainless tig welding
<b>Weight holder</b>	Yes, 3 of each - total 6
<b>Placard</b>	No
<b>Color options</b>	Black
<b>Warranty</b>	Up to 3 years

# GETTING TO KNOW THE EQUIPMENT

## GOAL - SMITH MACHINE

The equipment's function is to guide squatting and weightlifting movements safely and naturally, through the fixed bar that slides along the columns. Providing several exit positions, adapting the users' heights to a range of exercise variations. In all of your movements, the equipment can be locked through the rotating bar that has a hook where it's possible to lock the rotating bar at the end of each exercise.

This equipment is composed of the following main components:



**WEX**

**ASSEMBLING THE  
EQUIPMENT**

# ASSEMBLING THE EQUIPMENT



Before starting to assemble your equipment, it is necessary to pay attention to the following precautions:

- Make sure that the packaging is not damaged and that the parts and components of the equipment are not damaged.
- It is recommended that the equipment be unpacked at the place where it will be assembled.
- The assembly location must be clean.
- The floor must be flat, level, and rigid to avoid equipment instability.
- It is recommended that the equipment be assembled away from humidity and out of sunlight.

## ICONS

The icons are meant to instruct good practices that should be followed during assembly.



For this assembly it is recommended that it be done by two people



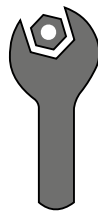
Do not tighten the bolts all the way



Do not tighten the bolts all the way

## TOOLS

Use the following tools to assemble the equipment. The function of the torque table is to guide how much tightening a particular bolt can undergo. The table must be followed strictly.



Fixed wrench



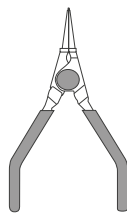
Allen



Medium Torque Threadlocker



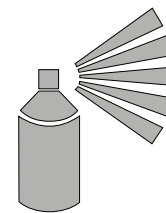
Philips screwdriver



Elastic ring pliers



Wrench



Grease spray

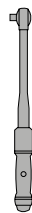
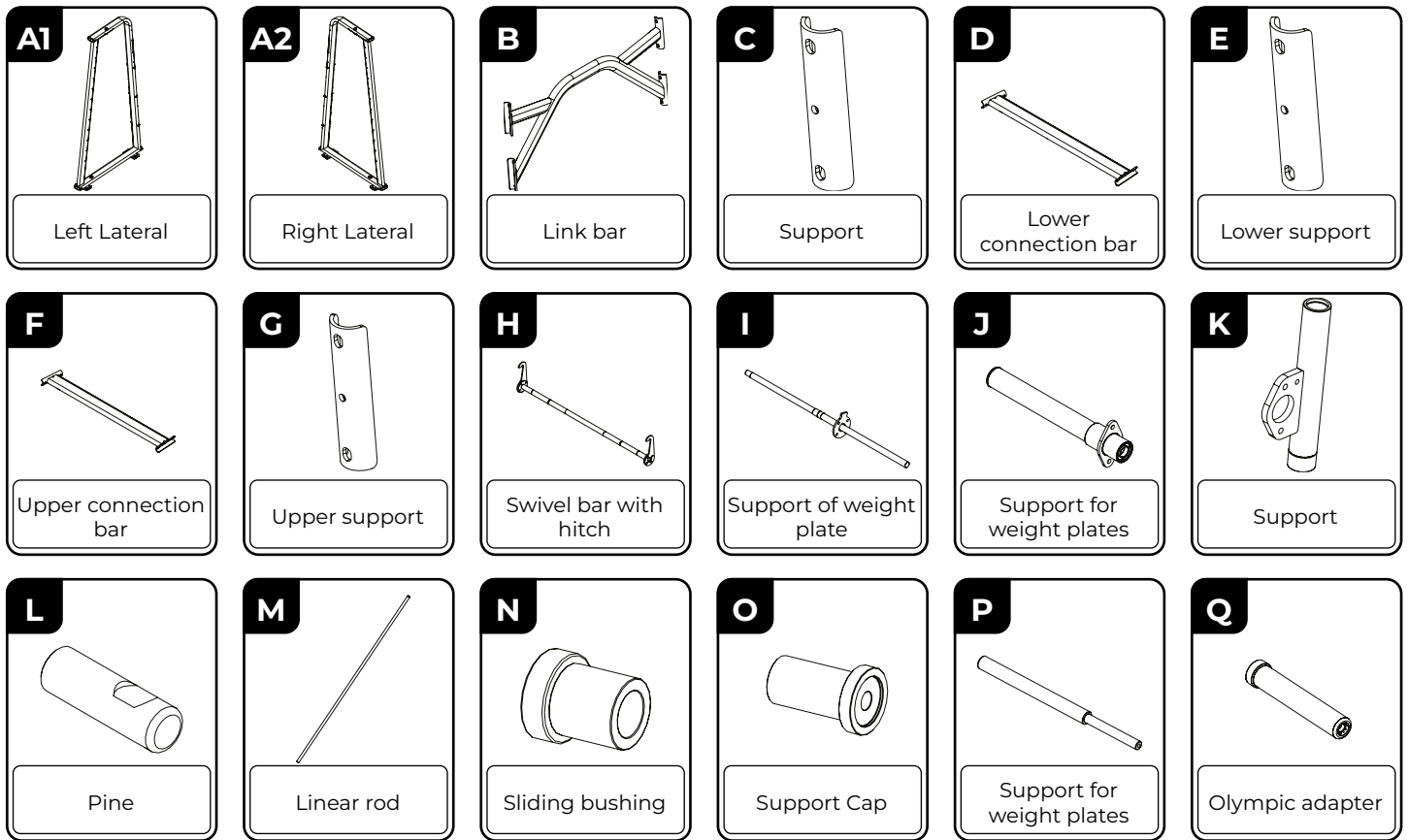


TABLE FOR THE SPECIFICATION OF THE TIGHTENING TORQUE OF BOLTS FOR ATTACHING STEEL STRUCTURES

Diameter [mm]	Torque [N.m]
M6	9-12
M8	22-29
M10	45-58

# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

## LIST OF COMPONENTS



# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

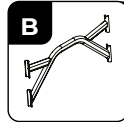
## Step 01



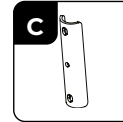
**A1** NOMBRE  
Left Lateral



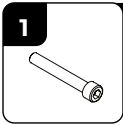
**A2** NOMBRE  
Right Lateral



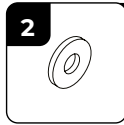
**B** NOMBRE  
Link bar



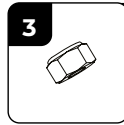
**C** NOMBRE  
Support



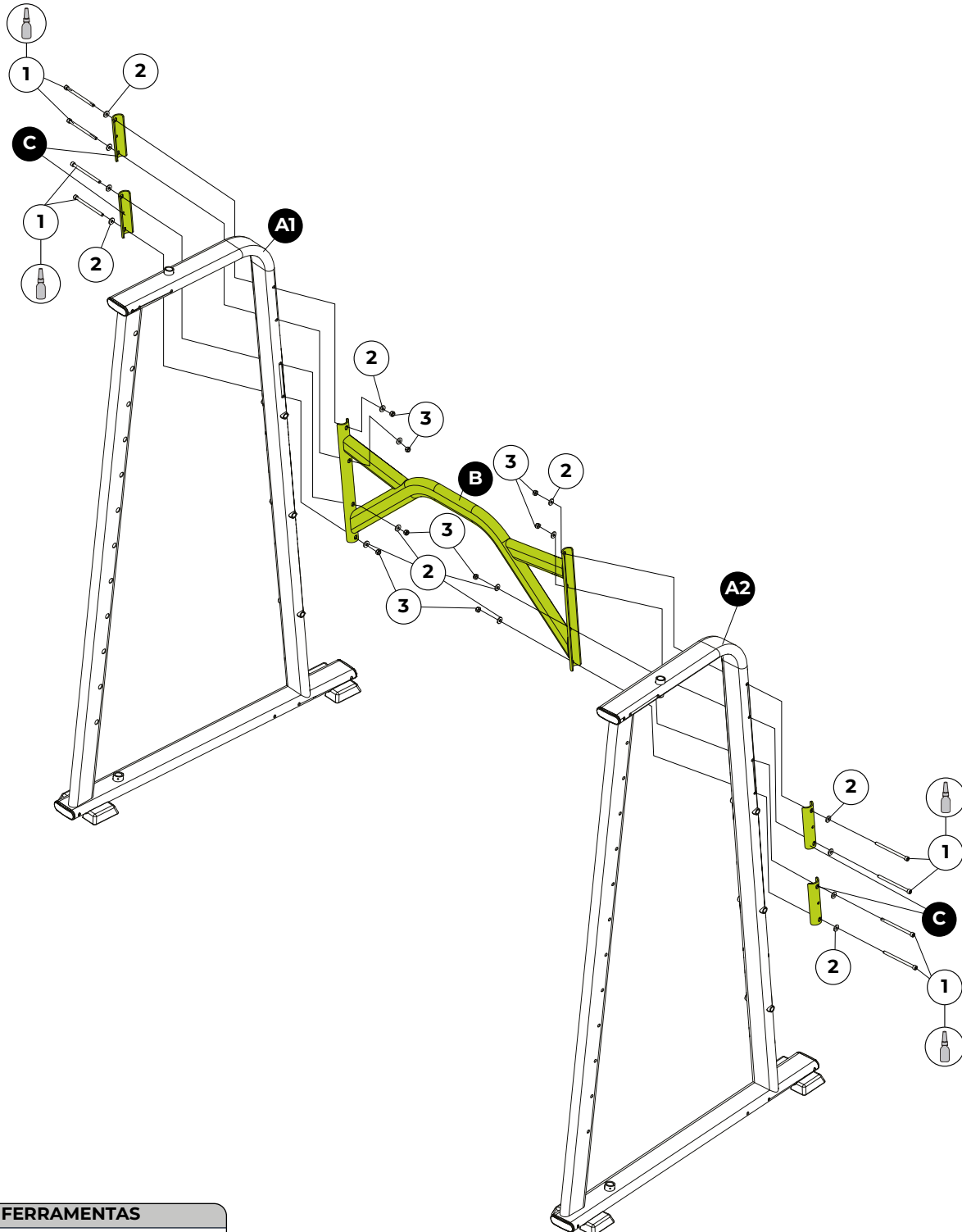
**1** NOMBRE Qtd.  
Intern. hex. cyli. head lathe - M10X50 8x



**2** NOMBRE Qtd.  
Flat washer ø10,3x25,4x3 16x



**3** NOMBRE Qtd.  
Hex Insert Nut Insert Nylon M10 8x



### FERRAMENTAS



Allen n°8



Fixed wrench n°17



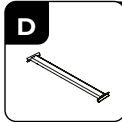
Medium Torque Threadlocker



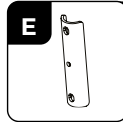


# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

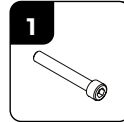
## Step 02



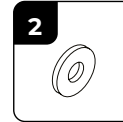
**D** NOMBRE  
Lower connection bar



**E** NOMBRE  
Lower support



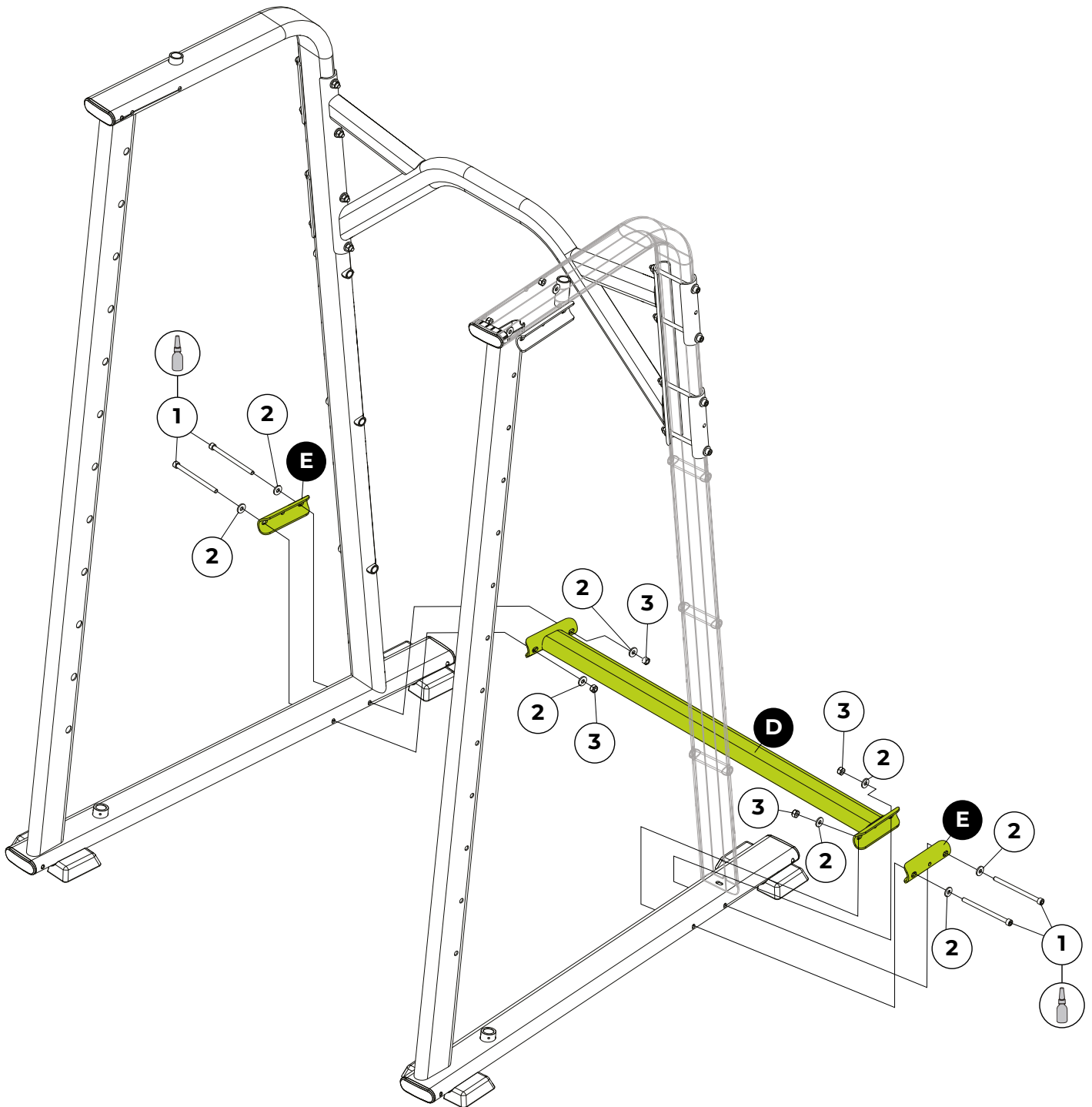
**1** NOMBRE Qtd.  
Intern. hex. cyli.head lathe - M10X50 4x



**2** NOMBRE Qtd.  
Flat washer ø10,3x25,4x3 8x



**3** NOMBRE Qtd.  
Hex Insert Nut Insert Nylon M10 4x



### FERRAMENTAS



Allen n°8



Fixed wrench n°17

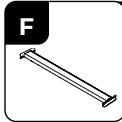


Medium Torque Threadlocker

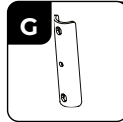


# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

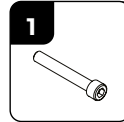
## Step 03



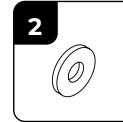
**NOMBRE**  
Upper connection bar



**NOMBRE**  
Upper support



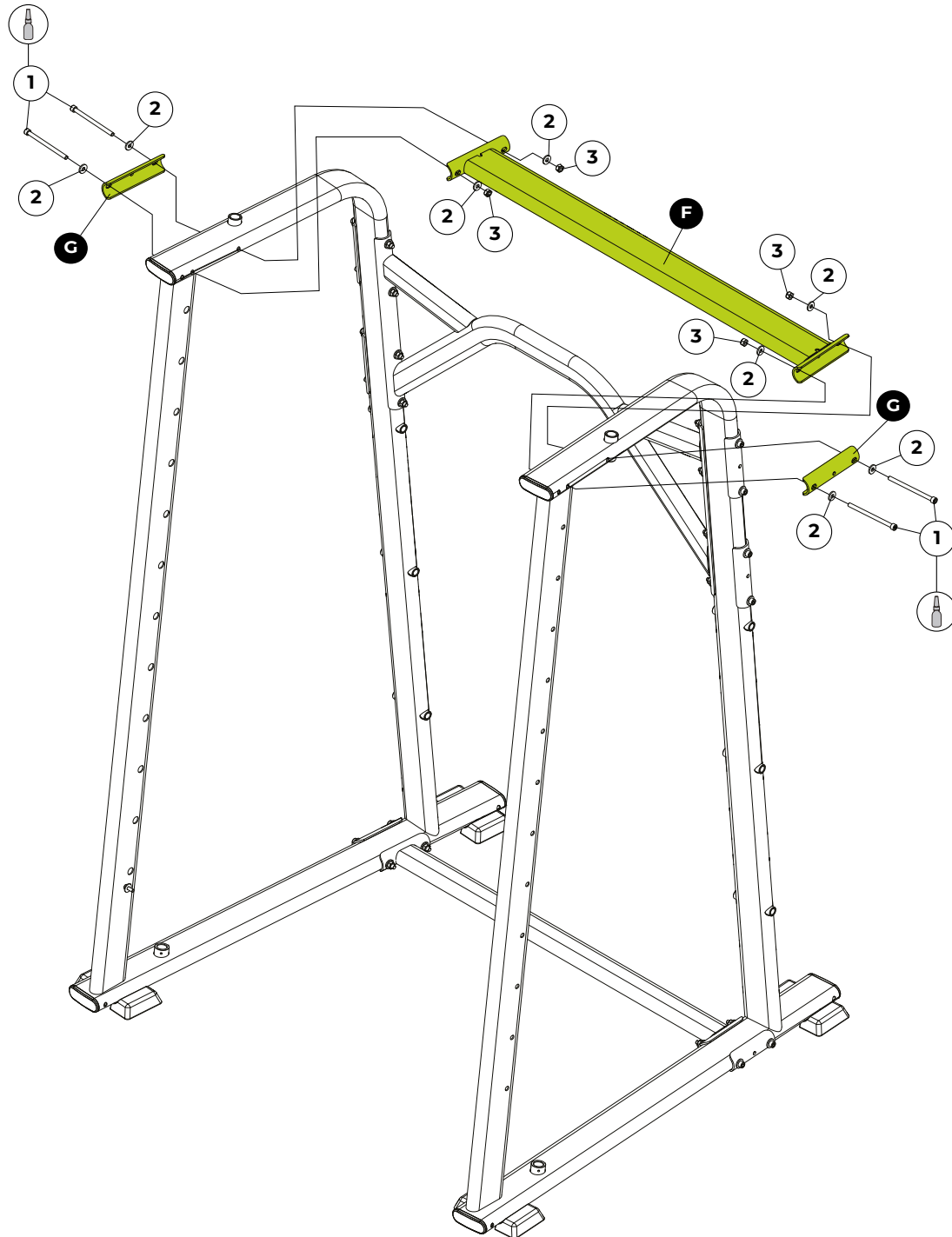
**NOMBRE**    **Qty.**  
Intern. hex. cyl. head lathe - M10X50    4x



**NOMBRE**    **Qty.**  
Flat washer ø10,3x25,4x3    8x



**NOMBRE**    **Qty.**  
Hex Insert Nut Insert Nylon M10    4x



### FERRAMENTAS



Allen n°8



Fixed wrench n°17

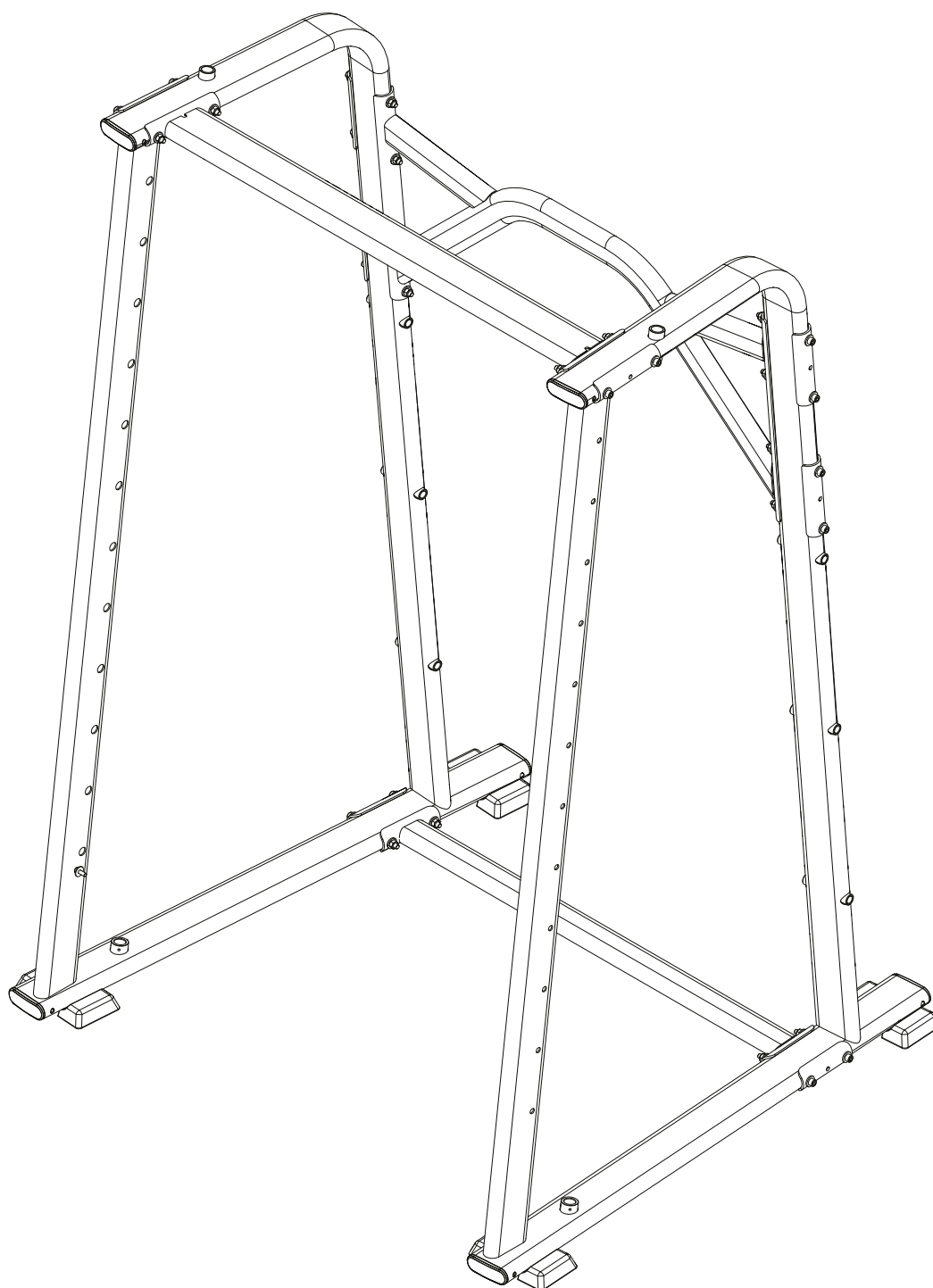


Medium Torque Threadlocker







# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

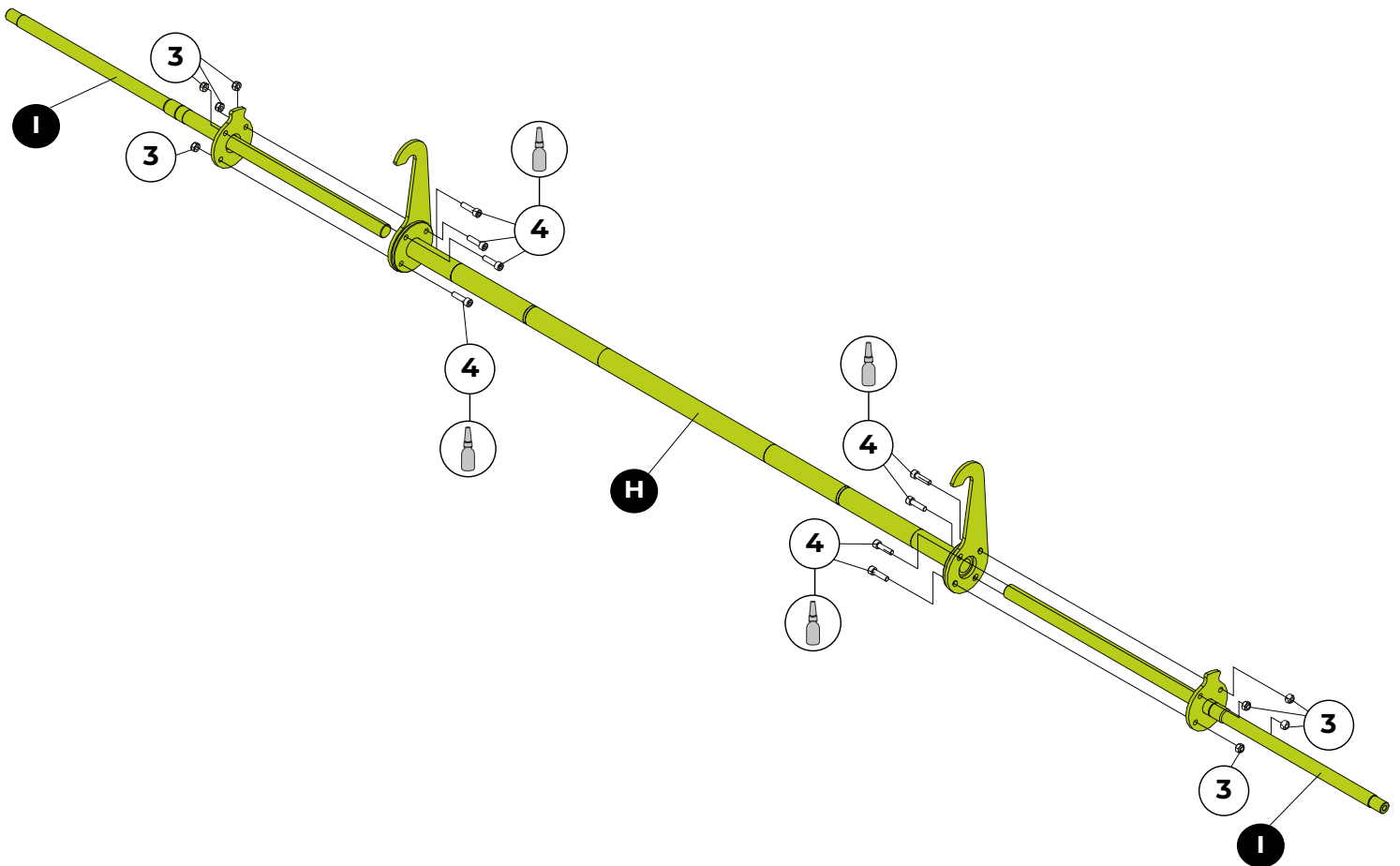
Step 04




# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

## Step 05


H	NOMBRE	I	NOMBRE	3	NOMBRE	Qty.	4	NOMBRE	Qty.
	Swivel bar with hitch		Support of weight plate		Hex Insert Nut Insert Nylon M10	8x		Intern. hex. cyli. head lathe - M8X1,25X30	8x




**FERRAMENTAS**




Fixed wrench  
n°17





Allen n°6



Medium Torque  
Threadlocker

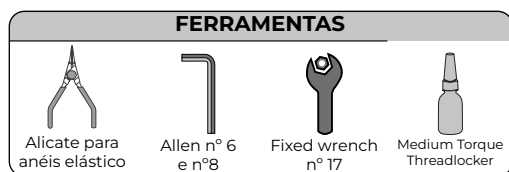
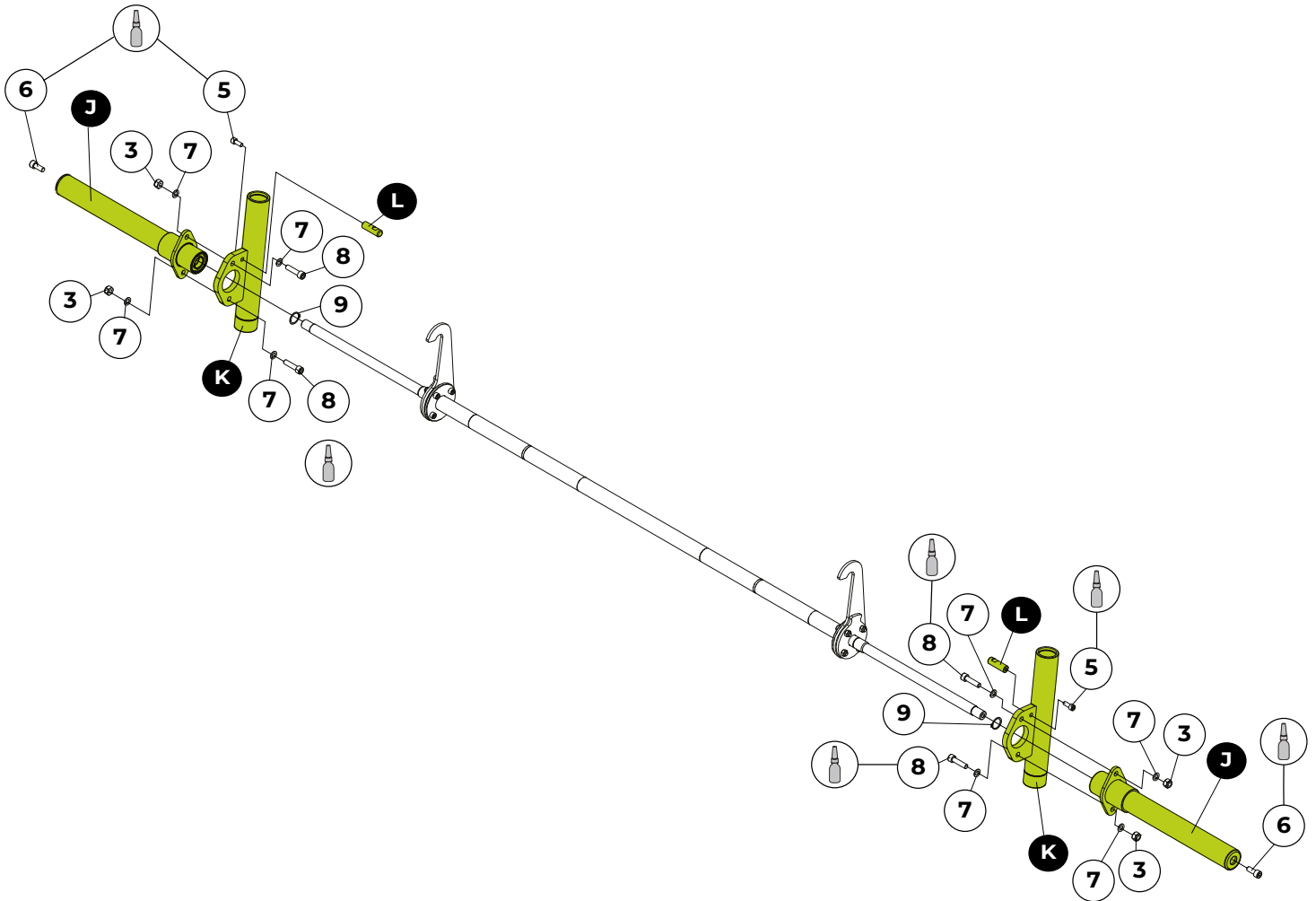
100% 

# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

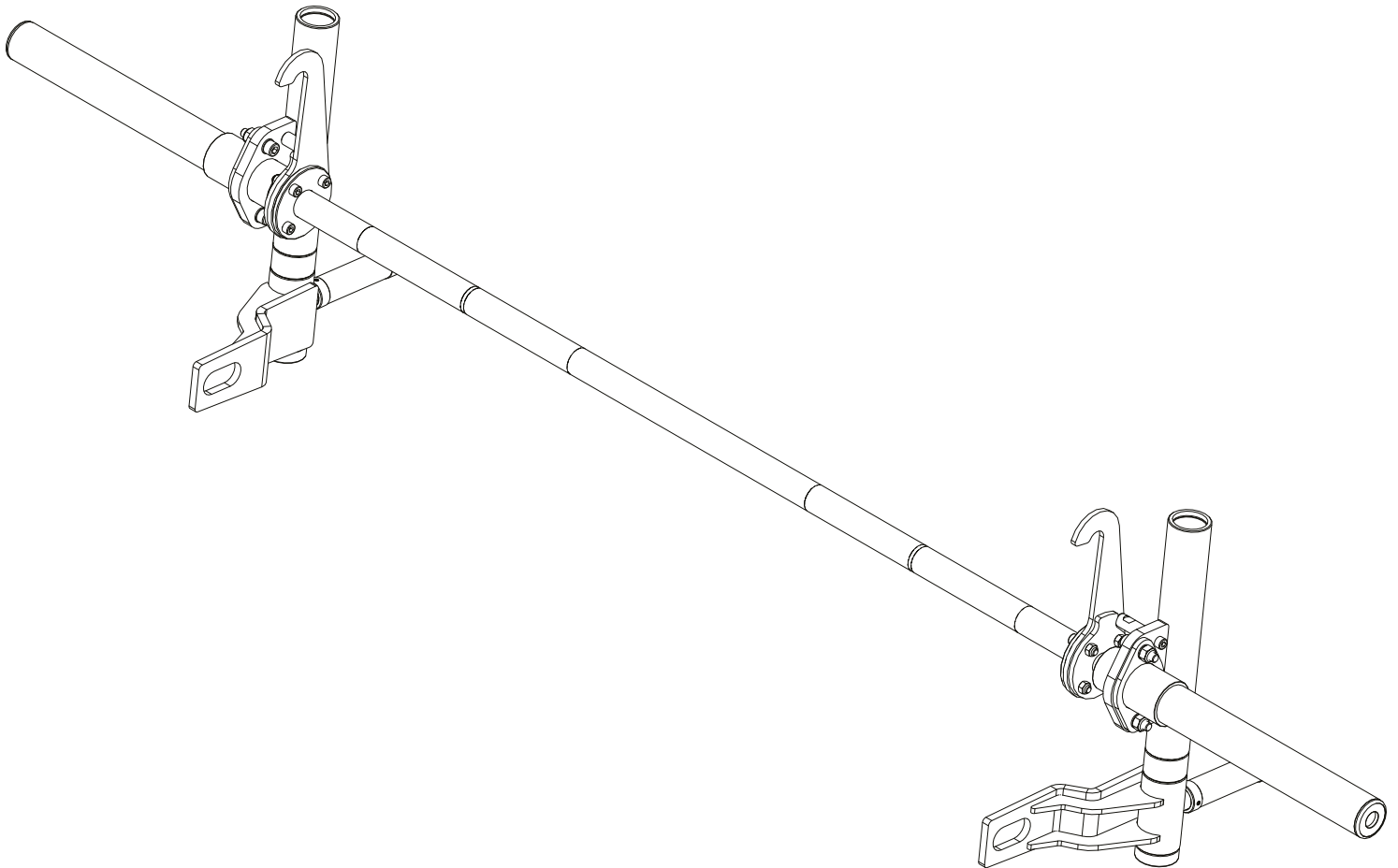
## Step 06

<b>J</b>	<b>NOMBRE</b> Support for weight plates	<b>K</b>	<b>NOMBRE</b> Support	<b>L</b>	<b>NOMBRE</b> Pine	<b>3</b>	<b>NOMBRE</b> Hex Insert Nut Insert Nylon - M10	<b>Qtyd.</b> 4x
<b>5</b>	<b>NOMBRE</b> Intern. hex. cyli. head lathe - M8X20	<b>Qtyd.</b> 2x	<b>6</b>	<b>NOMBRE</b> Intern. hex. cyli. head lathe - M10X25	<b>Qtyd.</b> 2x	<b>7</b>	<b>NOMBRE</b> Flat washer ø10,3x25,4x3	<b>Qtyd.</b> 8x
<b>8</b>	<b>NOMBRE</b> Intern. hex. cyli. head lathe - M10X40	<b>Qtyd.</b> 4x	<b>9</b>	<b>NOMBRE</b> Anel elástico Ø25	<b>Qtyd.</b> 2x			



# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

## Step 07



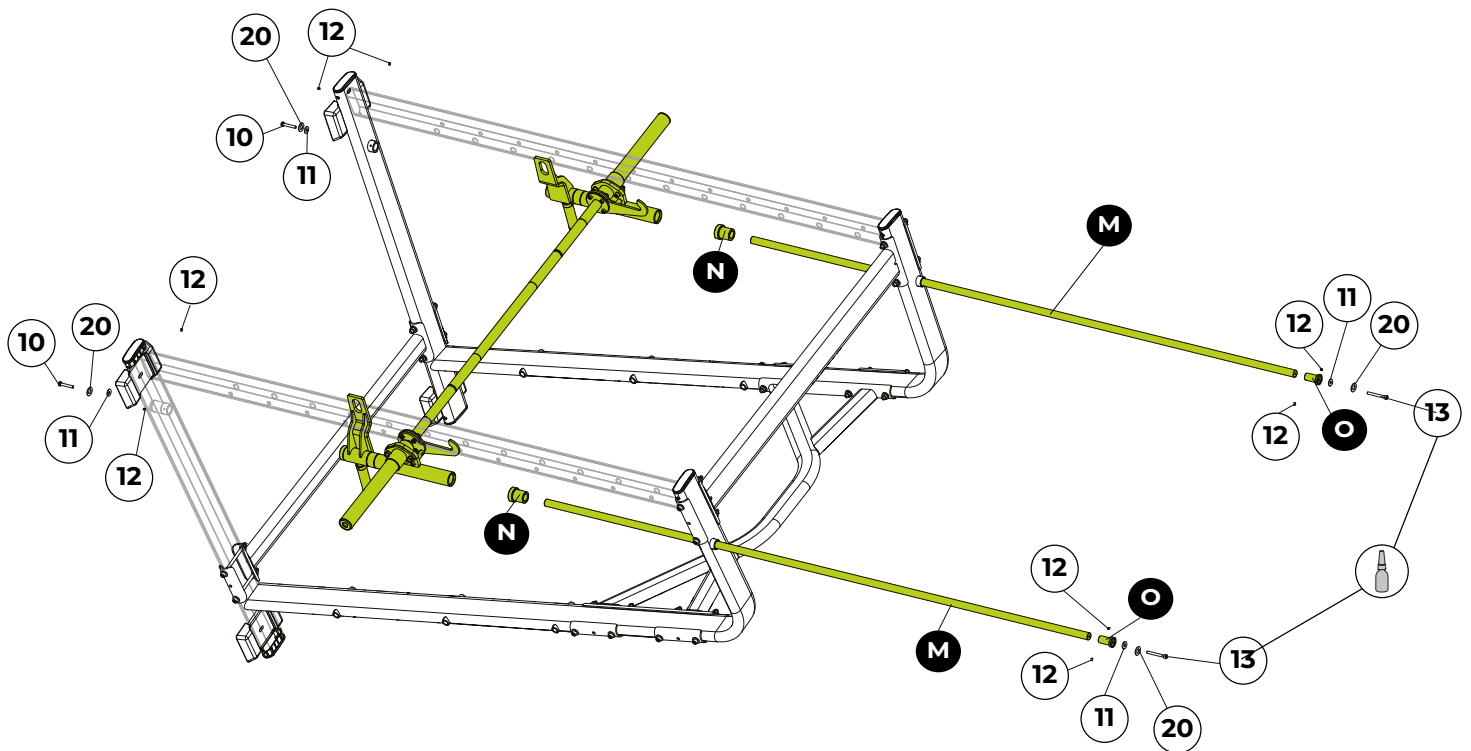
**CONGRATULATIONS! THE GUIDED BAR ASSEMBLY HAS BEEN COMPLETED!**

Before starting the next assembly step, place the first part of the assembly in a horizontal position so that the linear rods fit.

# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

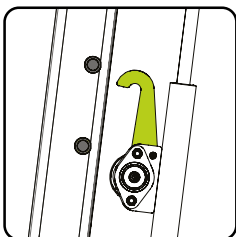
## Step 08

<b>M</b>	<b>NOMBRE</b> Linear rod	<b>N</b>	<b>NOMBRE</b> Sliding bushing	<b>O</b>	<b>NOMBRE</b> Support Cap	<b>10</b>	<b>NOMBRE</b> Tornillo Cab. Sext. - M8X50	<b>Qtyd.</b> 2x
<b>11</b>	<b>NOMBRE</b> Flat washer ø 08,4x24x1,9	<b>Qtyd.</b> 4x	<b>12</b>	<b>NOMBRE</b> Internal Screw without Hex Head - M8	<b>Qtyd.</b> 8x	<b>13</b>	<b>NOMBRE</b> Intern. hex. cyl. head lathe . - M8x70	<b>Qtyd.</b> 2x
						<b>20</b>	<b>NOMBRE</b> Dish spring washer 2093-A (10,2X20X 1,1)	<b>Qtyd.</b> 2x



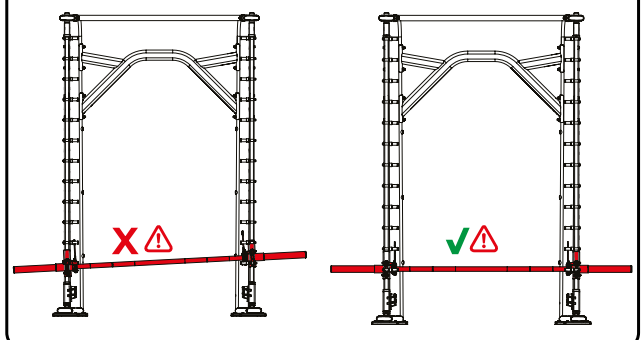
### ⚠ WARNING!

The correct placement of the hook it should be behind the pins.



### ⚠ DANGER!

For the correct operation of the equipment, align the bar.




### FERRAMENTAS



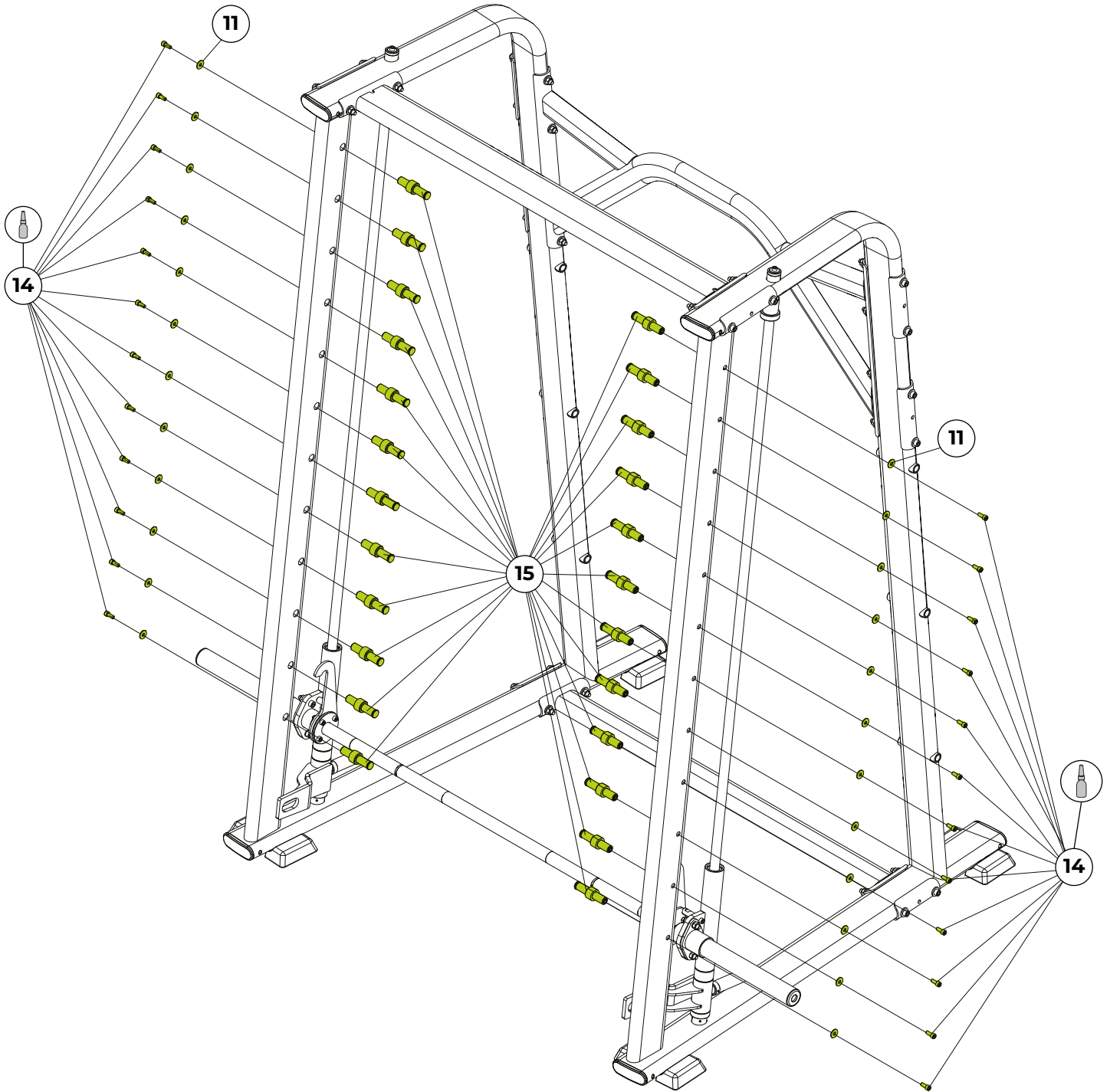
# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

## Step 09



<b>11</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>Qtyd.</b>
	Flat washer ø08,4x24x1,9	24x

<b>14</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>Qtyd.</b>
	Intern. hex. cyli. head lathe . - M8x20	24x

<b>15</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>Qtyd.</b>
	Pine	24x



**FERRAMENTAS**

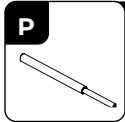
	
Allen n° 6	Medium Torque Threadlocker



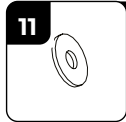


# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

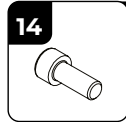
## Step 10



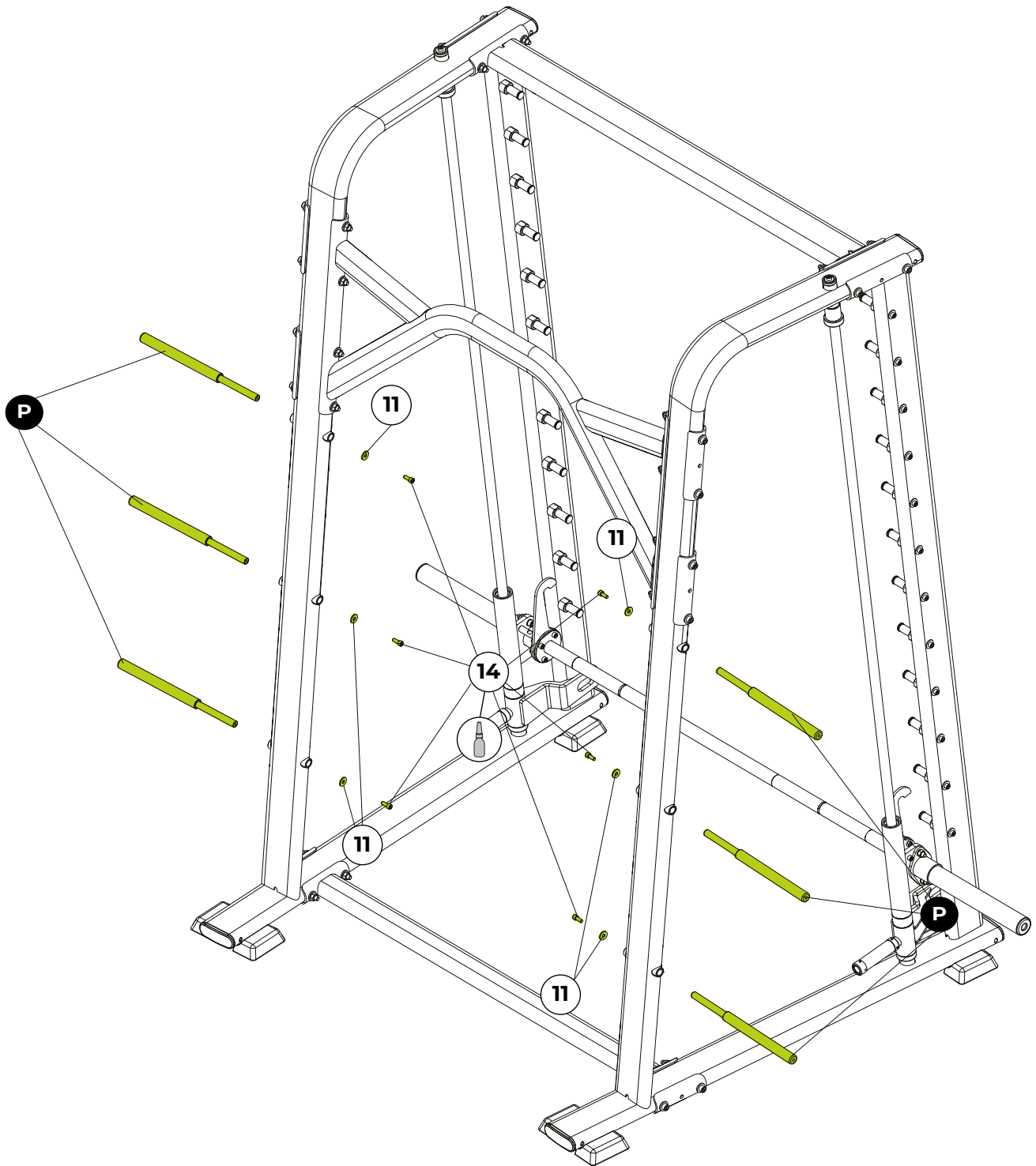
**NOMBRE**  
Support for weight plates




**NOMBRE** **Qtd.**  
Flat washer  
ø08,4x24x1,9 6x




**NOMBRE** **Qtd.**  
Intern. hex. cyl.  
head lathe . 6x  
- M8x20



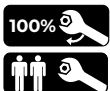
**FERRAMENTAS**



Allen n° 6



Medium Torque Threadlocker

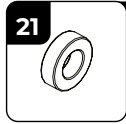


# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

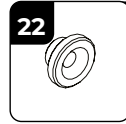
## Step 11



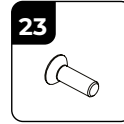
**NOMBRE**  
Olympic adapter



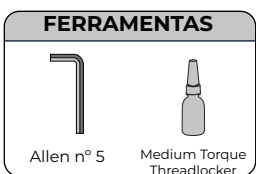
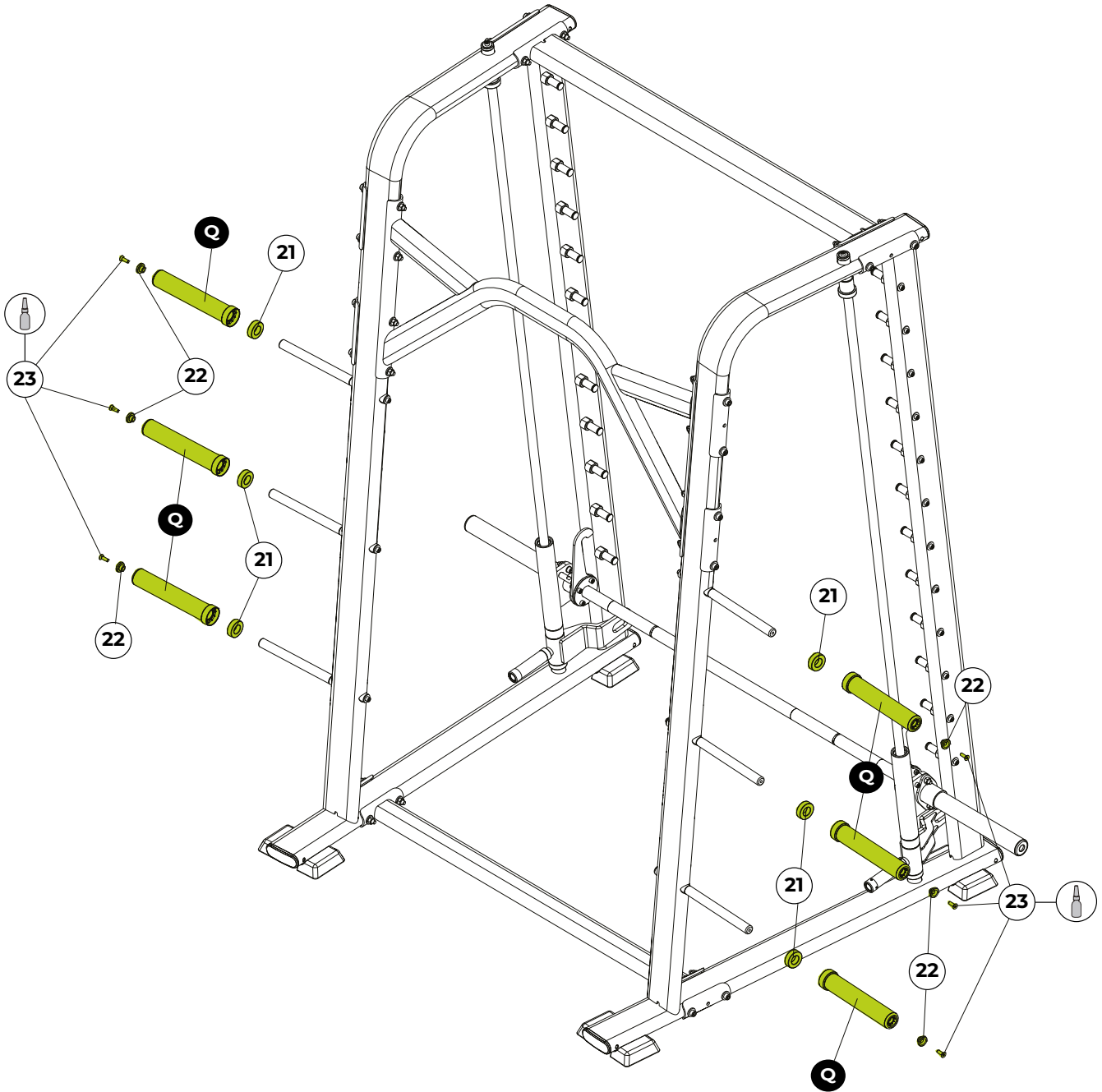
**NOMBRE** **Qty.**  
Batente 6x



**NOMBRE** **Qty.**  
Buja 6x



**NOMBRE** **Qty.**  
Parafuso Cab.  
Chata Sext. Int.  
- M8x25 6x



# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

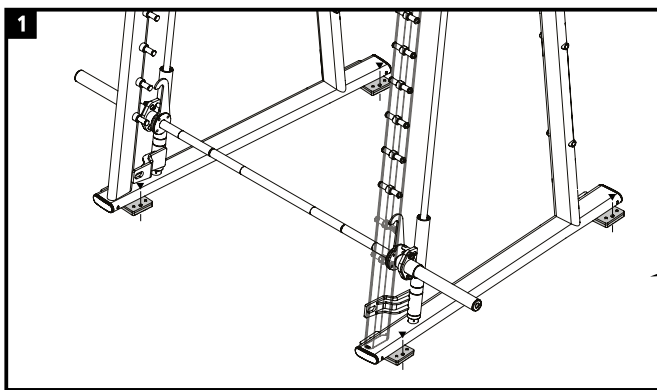
## Step 12 FIXING THE EQUIPMENT TO THE FLOOR

Movement designs its products so that they are stable when used. Because power training is dynamic, we cannot predict how the user will use the equipment. Therefore, Movement recommends that the equipment be placed on a solid, level surface to stabilize it and eliminate wobbles or rollovers.

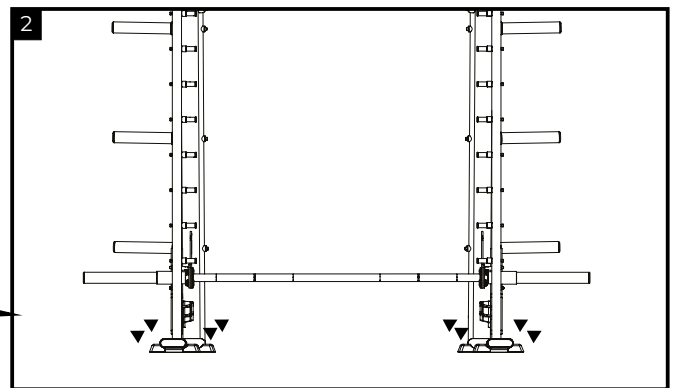
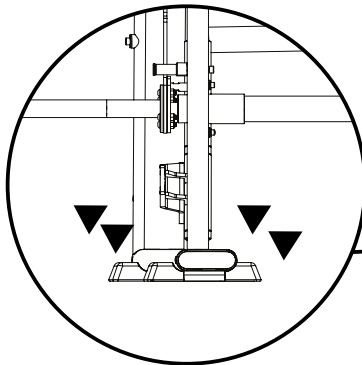
- The use of accessories such as TRX, straps, chains, elastic bands, is MANDATORY that the equipment is fixed to the ground;
- It is the buyer's responsibility to adapt and install the equipment in accordance with regional construction codes;
- The anchor must have a minimum connection to the concrete floor;
- You don't have to play the game when you put yourself in the water;
- Do not reuse the anchor bolt. The handle is designed for solo use;
- When acquiring the platinum, take into account the height of the equipment's foot;
- When it comes to acquiring the anchor, be aware of the weight of the subfloor.

### METHOD OF FIXING THE EQUIPMENT ON THE GROUND WITH THE MOVEMENT KIT

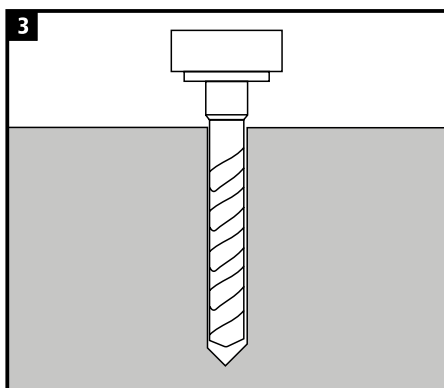
The following steps describe the methodology for installing the anchor bolt to secure the equipment to the floor.



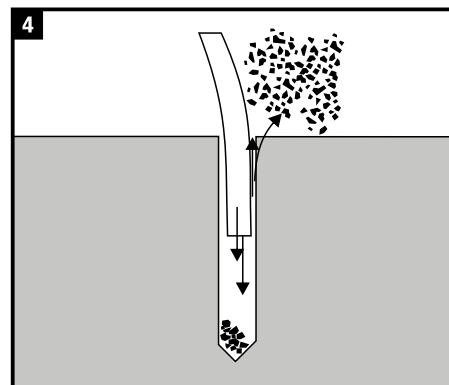
1 - Perform the exercises on the ground using the shoe with a guide.



2 - Don't forget it!  
The fixation takes place on the external and internal side of the equipment.



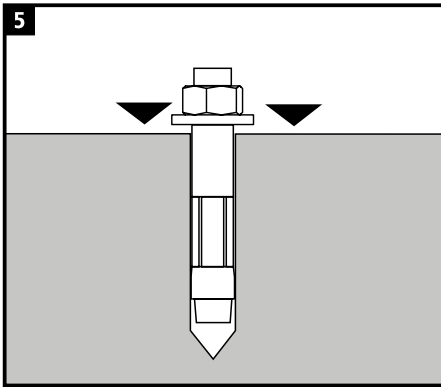
3 - Make the sharpener with a 9/16" drill and a depth of 5.0cm.



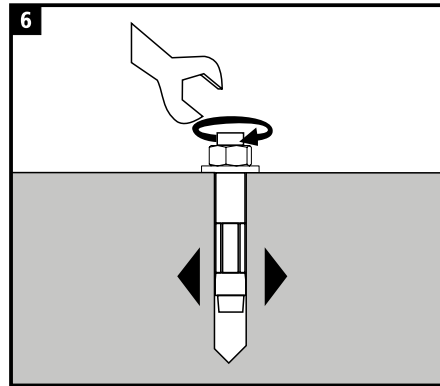
4 - Clean the water fountain.

# ASSEMBLING THE EQUIPMENT

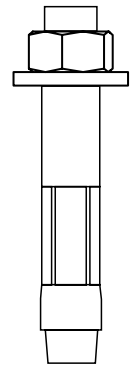
## Step 12 FIXING THE EQUIPMENT TO THE FLOOR



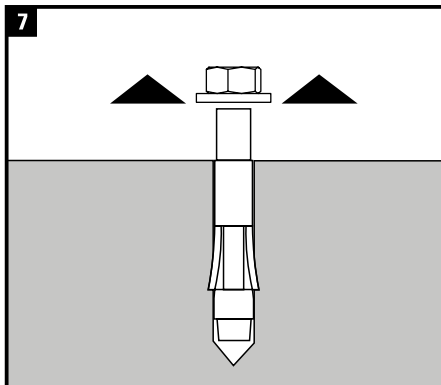
5 - Place the anchor bolt assembled and adjust it at the expansion point.



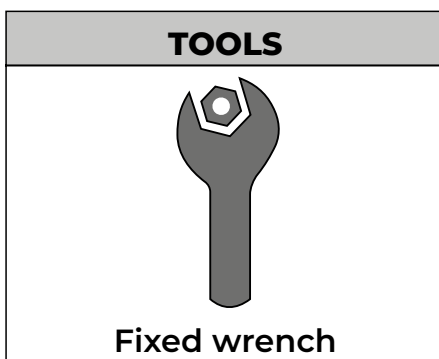
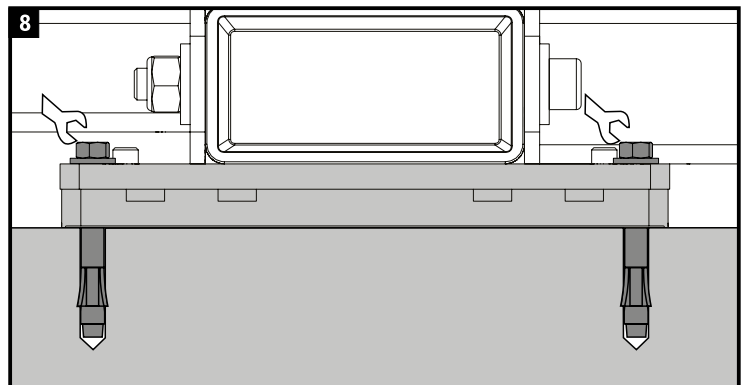
6 - To insert the bolt, tighten it with a screw sufficient to expand the sleeve.



ANCHLAJE WITH ESPARRAGO



7 - After the hatch has expanded, remove the plug and the light fixture.



**WARNING!**

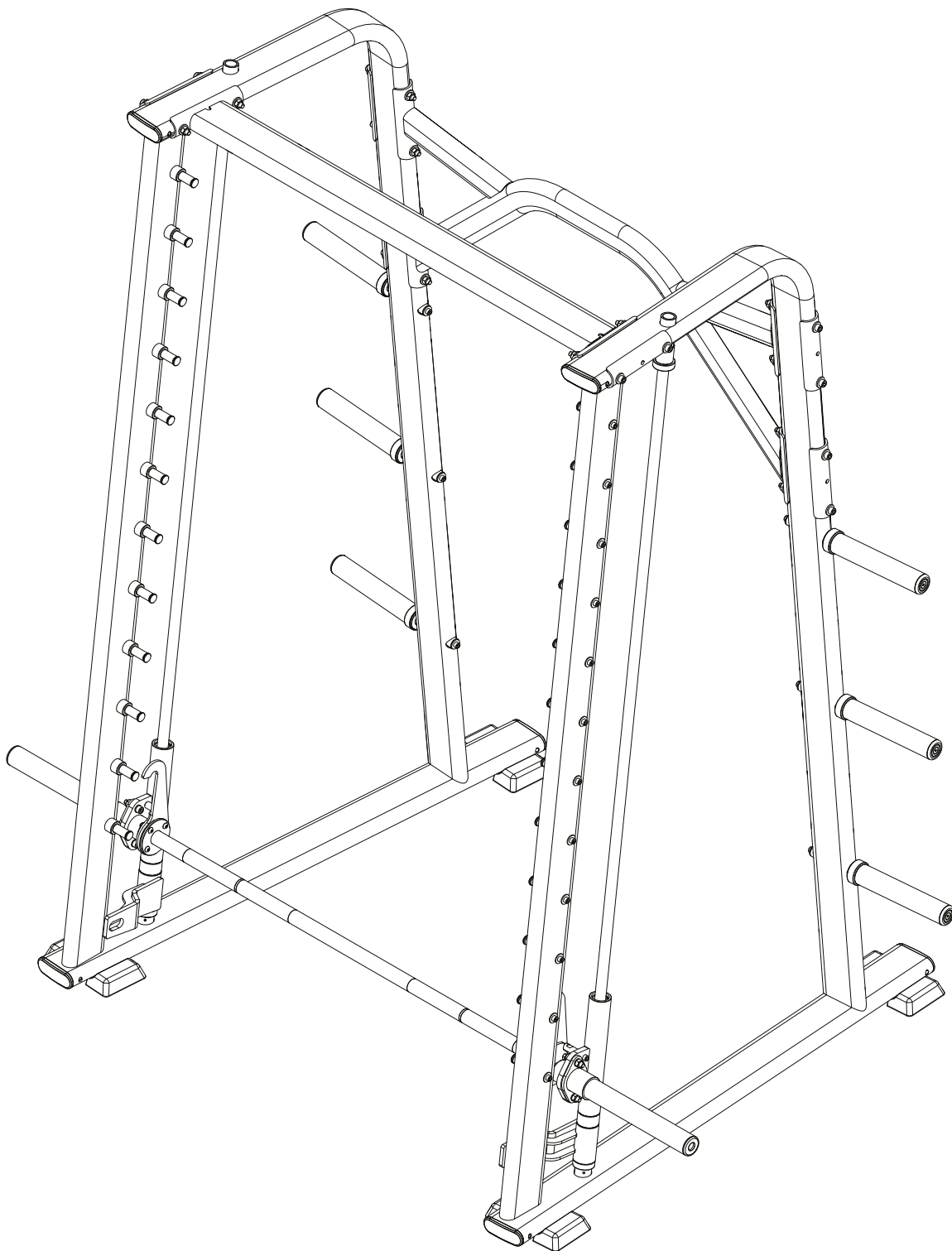
The application torque must be 20 N.m.



**WARNING!**

Inadequate torque can cause damage to the equipment and/or accidents to the user.

# ASSEMBLING THE EQUIPMENT



**CONGRATULATIONS! THE ASSEMBLING OF THE EQUIPMENT HAS BEEN COMPLETED.**

Before starting training, LEVEL the equipment to the ground and check the tightness of all screws. Consult the instructions for use chapter before using the equipment.

**WEX**

**OPERATING  
INSTRUCTIONS**

# OPERATING INSTRUCTIONS

To confirm the MOVEMENT Guarantee, register your equipment on the APP website.

Registration is free, convenient and fast!

Connect is the Movement app designed exclusively to facilitate the daily management of your equipment and warranty service, integrating Movement's digital ecosystem.

With it you will have any Movement equipment in the palm of your hand, requesting its maintenance with a single click, without delays and with real-time monitoring.

## Discover some of the benefits of Connect:

- Equipment registered under the Movement warranty may have a warranty of 3 to 60 months, according to the instruction manual;
- Open a maintenance call in a few clicks;
- Fully integrated into the Movement network with the best Support in the segment;
- Real-time status tracking;
- History record of all calls.

## How to access:

1 - Download the application from Play Store or Apple Store (Movement Connect) or visit the website (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>); Your equipment is not APP CONNECT.

2 - Register in the application

Note: For purchases made directly from the factory, use the username and password sent in your email.



3 - Register your equipment in the application.

4 - If there is a problem with your equipment, open a ticket and send it to the nearest authorized point, monitoring the service from start to finish.

## Do you have questions?

Consult the Step by Step through the link: [https://bit.ly/connect\\_cliente](https://bit.ly/connect_cliente) or through the QR code below.



## ¡EVITE DOLORES DE CABEZA!

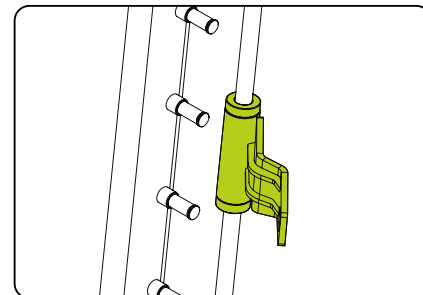
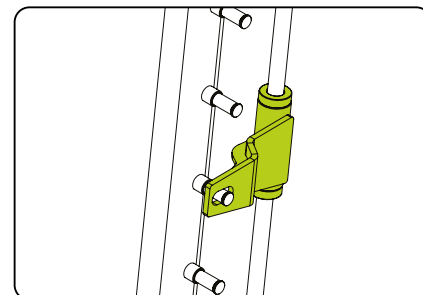
Registre su equipo y confirme su garantía y amplíe la protección de su equipo. Para obtener más información, consulte la página de GARANTÍA de este manual.

# OPERATING INSTRUCTIONS

## SECURITY LOCK

Before starting any exercise, position the safety stop at the desired height. The safety stop has the function of holding the rotating bar, it serves as a support for the rotating bar at the beginning of the exercise and at the end. To use the security lock you must follow some steps.

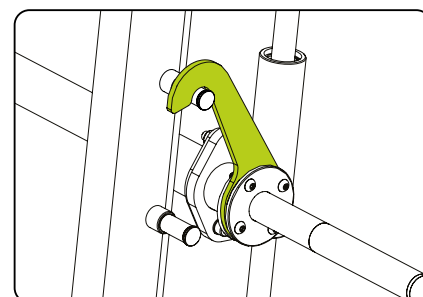
- 1 - Hold the safety lock and rotate it outwards.
- 2 - Then I place the safety lock on one of the positioning axes.



**! DANGER!**  
DO NOT RELEASE THE ROTATING BAR IN FREE FALL ON THE SAFETY LOCKS, IF THIS ACTION COULD CAUSE SERIOUS INJURY TO THE USER AND DAMAGE TO THE EQUIPMENT.

## HOOK

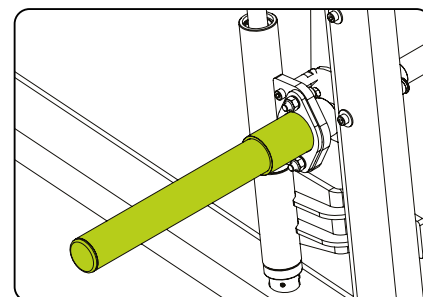
Allows you to support the rotating bar at the desired height in order to execute the exercise. At the end of the exercise, place the hook in the lock.



## WEIGHT HOLDER

Allows adding load to the exercise.

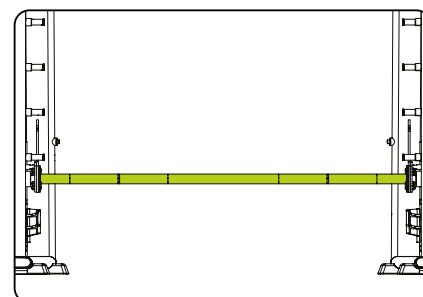
**! DANGER!**  
DO NOT EXCEED THE ROTATING BAR'S CAPACITY OF 135 kg ON EACH SIDE.



## ROTATING BAR

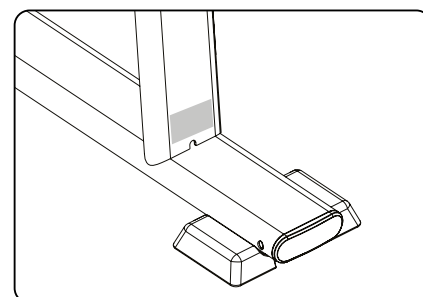
Allows the user to execute the exercise.

**! DANGER!**  
DO NOT RELEASE THE ROTATING BAR IN FREE FALL. RISK OF SERIOUS OR FATAL ACCIDENT AND DAMAGE TO THE EQUIPMENT.



## SERIAL NUMBER

The serial number contains information pertinent to the equipment's class and manufacturer's details. Do not remove the serial number sticker, because it makes it easier to provide information to an authorized dealer or to the manufacturer. If the serial number sticker peels off, contact the manufacturer.

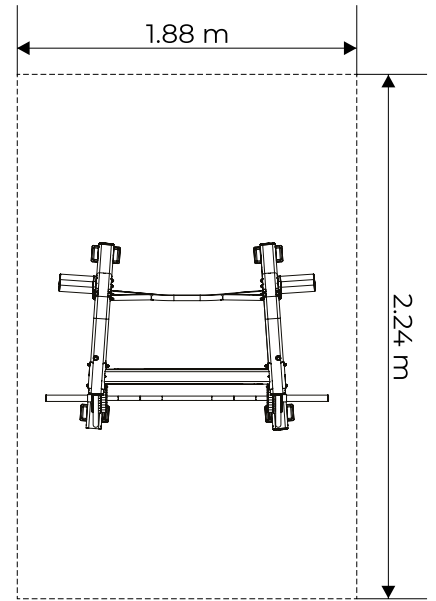




# OPERATING INSTRUCTIONS

## SPACE

For the user's safety, we recommend the use of a minimum access and escape area, as shown in the figure to the right. The access area can be shared between all the equipment.



**WEX**

**MAINTENANCE**

## RECOMMENDATIONS

For greater durability of the equipment, it is important to follow a series of precautions to avoid any problems with the equipment, users and/or third parties.

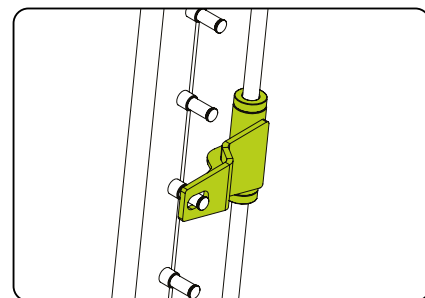
In case any part of the equipment breaks, put it out of commission until the part that has been compromised is properly repaired.

## CLEANING

Every week, clean the equipment using a soft nylon brush. Vacuum under the equipment to avoid the buildup of dirt and dust, which can affect the operation of the equipment. Always use water, mild soap, and a soft cloth to clean the padding of the equipment before and after training. Allow the equipment to dry completely before starting a new workout. Never use acid cleansers. Never pour water on the equipment or apply liquid spray.

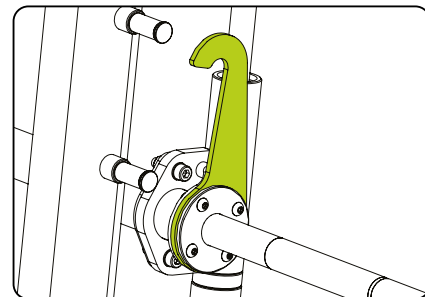
## SAFETY STOP

The integrity of the safety stop is crucial for the proper operation of the equipment. If you notice any wear, damage, or find the stop is no longer in its original shape, stop using the equipment and replace the part immediately.



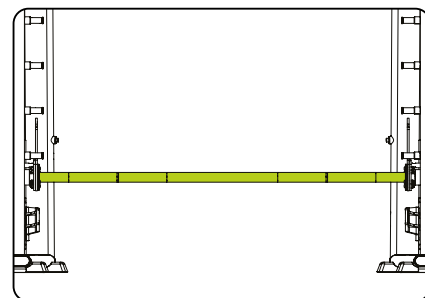
## HOOK

For the good operation of the equipment, it is recommended that you always check the hook. If it is deformed, damaged or no longer in its original shape, stop using the equipment and replace it immediately.



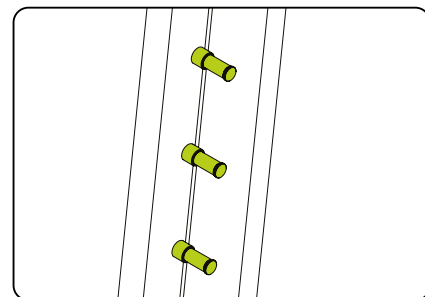
## ROTATING BAR

For the good operation of the equipment, it is recommended that you always check the rotating bar. If it is deformed, damaged, or no longer in its original shape, stop using the equipment and replace the part immediately.



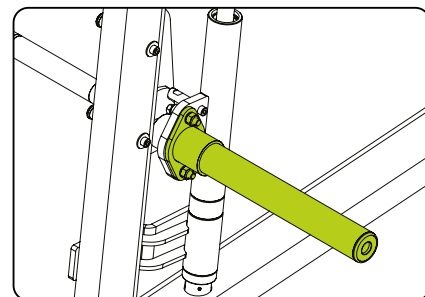
## LOCKING PIN

For the good operation of the equipment, it is recommended that you always check the lock pin. If it is deformed, damaged, or no longer in its original shape, stop using the equipment and replace the part immediately.



## WEIGHT HOLDER

For the good operation of the equipment, it is recommended that you always check the weight holder. If it is deformed, damaged, or no longer in its original shape, stop using the equipment and replace the part immediately.



## EQUIPMENT MAINTENANCE TABLE

Use the following table to find out the maintenance periodicity.

CHECK	DAILY	WEEKLY	MONTHLY	WHENEVER NEEDED
<b>BOLTS</b>		Retighten the screws in case parts are loose		
<b>CLEANING</b>	Clean the entire equipment with a moist cloth, especially the padding.			
<b>SAFETY STOP</b>	Always check the integrity of the safety stop. If the part is damaged, replace it.			
<b>HOOK</b>	Always check the integrity of the hook. If the part is damaged, replace it.			
<b>ROTATING BAR</b>	Always check the integrity of the stop bar. If the part is damaged, replace it.			
<b>LOCKING PIN</b>	Always check the integrity of the lock pin. If the part is damaged, replace it.			
<b>PREVENTIVE MAINTENANCE</b>				Every 2 months, contact an Authorized Dealer for the equipment's preventive maintenance

Any questions can be answered through our customer service center, at phone 0800- 7724080. To find an Authorized Dealer, go to the website at <http://movement.com.br/assistencia-tecnica> and authorize the browser to access your location to facilitate the search for the nearest Authorized Dealer.

**VEEX**

VEEX

VEEX

**WARRANTY**

VEEX

VEEX

VEEX

# WARRANTY

## LIMITED WARRANTY - BODYBUILDING LINE

Please read the warranty terms and conditions carefully before using the equipment.

By using the equipment, you agree to abide by the following warranty terms and conditions.

Brudden Equipamentos Ltda., manufacturer of Movement products, guarantees new equipment free of defects in terms of materials and workmanship, for the periods set forth below.

The warranty periods begin on the date of the purchase invoice issued by the factory or an authorized dealer.

This warranty will apply only to defects identified during the periods below and only to the original purchaser of the product. To exercise the warranty, the purchaser must contact the nearest authorized Technical Service (list available at [www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica)) within 30 days of discovery of the nonconformity and make the equipment available for inspection.

## WARNING! RECEIVE UP TO 3 YEARS OF WARRANTY BY REGISTERING YOUR EQUIPMENT ON THE CONNECT APP!

**IMPORTANT:** In order to be fully covered for the period described in the table below, you **MUST REGISTER YOUR PRODUCT IN THE CONNECT APP**. If you DO REGISTER, ONLY the legal warranty of the Consumer Protection Code (article 26, II) of 90 (ninety) days, will be valid. Access CONNECT at the Play Store or Apple Store (Movement Connect) or from the website at (<https://lp.movement.com.br/app-movement-connect>)

90 days	<b>Legal warranty provided for in the Consumer Protection Code (article 26, II)</b> Workmanship / Equipment padding Flat bench and Adjustable Bench.
6 Months	<b>Already included is the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days.</b> Stickers Adjustments and handles / Handles / Thermoplastic finishes / Elastomer finishes / fairings and padding in general (except: Flat bench and Adjustable Bench).
1 year	<b>Already included is the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days.</b> Parts and mechanical parts / Pulleys / Carabiners / Bearings / Springs / Fastening components / Painting in general, including chrome and zinc-plated items.
3 years	<b>Already included is the legal warranty of the Consumer Protection Code (art. 26, II) of 90 (ninety) days.</b> Frame (except for paint) and metallic structures.

## CONDITIONS AND RESTRICTIONS

### 1. The warranty applies to Movement products only when:

1-1. The product is with the original purchaser and with the original proof of purchase (purchase invoice).

1-2. Has not been subject to: accidents, misuse or neglect, improper operation, abuse, improper transportation and storage, maintenance not conforming with the specifications contained in the owner's manual, improper service, or modifications not performed by Movement.

1-3. The spare parts used are supplied by Movement.

1-4. Claims made within the warranty period.

2. This warranty does not cover damages or failure of the equipment caused by failure to perform basic and necessary maintenance as described in the manual.

### THE WARRANTY DOES NOT APPLY TO:

- Products repaired or modified by third parties without prior written authorization from Movement.
- Service call for the installation of the product or instructions to owners on how to use the product.
- Repairs made to Movement products without serial numbers or with altered or damaged identification.
- The removal and/or delivery of the equipment to the consumer's residence for repairs.
- No service charges incurred after the service warranty period.

## GENERAL WARRANTY CONDITIONS

The Movement Warranty service can be requested directly from the factory or from an Authorized Technical Assistance service. See the list at [www.movement.com.br/assistencia-tecnica](http://www.movement.com.br/assistencia-tecnica).

The expenses resulting from the eventual transportation of the product to a technical assistance service or out-of-town assistance (technical visit) carried out by an authorized assistant, will be borne by the purchaser, whether or not the product is covered by this warranty.

The liability for this warranty is limited solely for the repair, modification or replacement of the product supplied. Movement shall not be liable for damages to persons, third parties, other equipment and facilities, loss of profit or any consequential damages.

Movement reserves the right to stop the manufacturing of the equipment, at any time and without prior notice, to modify its specifications and to introduce improvements, without incurring the obligation to make such improvements on previously manufactured products.



Movement reserves the right to interrupt the manufacturing of the equipment, at any time and without prior notice, to modify specifications and introduce improvements, without incurring the obligation to make such improvements on products previously manufactured.

**CUSTOMER SERVICE**

Cx. Postal 11 - CEP 17586-202 - Pompeia - SP - Tel. 0800-7724080  
falecom@movement.com.br

Manufactured by:  
BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA. Av.  
Industrial, 700 Distrito Industrial. CEP:  
17586-202 POMPEIA-SP - BRASIL CNPJ:  
43.061.654/0001-38  
www.movement.com.br  
falecom@movement.com.br

**MOVEMENT** 